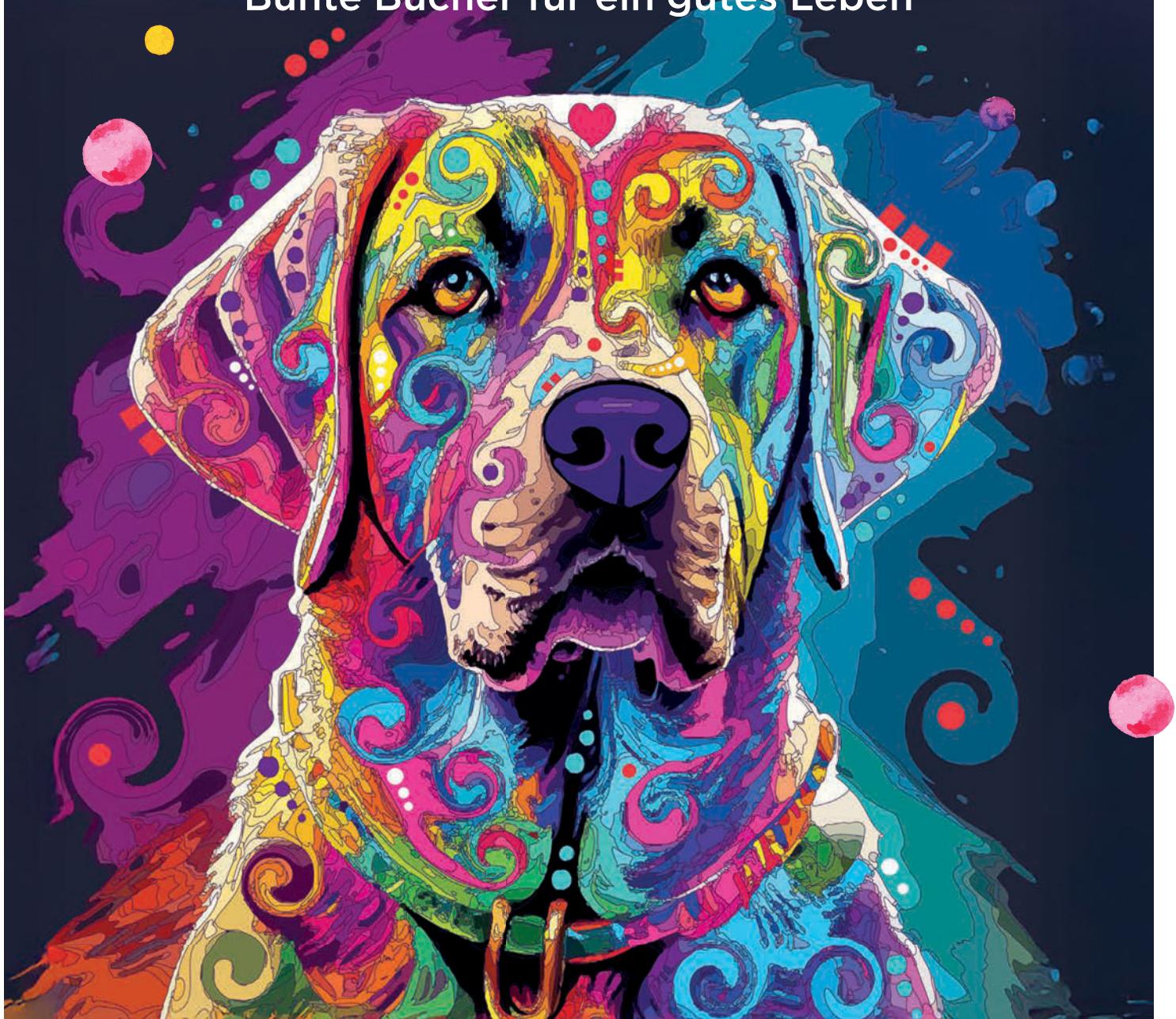


NGV

Frühjahr 2026

Bunte Bücher für ein gutes Leben



NOVITÄT★

Gute-Laune-Sommerrätsel
Das dicke Urlaubs-Rätselbuch | Extras:
Spielvorlagen & Ausmalbilder
Softcover · 192 Seiten · WG 1416
Format 17,0 x 22,0 cm · farbig illustriert

ISBN 978-3-625-19549-8
€ [D] 9,99 · € [A] 9,99
ET 15.01.2026



9 783625 195498



**Perfekter Urlaubsbegleiter:
über 200 verschiedene Rätsel,
Denksportaufgaben und
Ausmalvorlagen**

**Spielespaß für unterwegs:
12 Vorlagenblätter für Schiffe
versenken, Vier gewinnt & Co.**

**Sonniger Urlaubslook:
viel gute Laune dank
fröhlich-bunter Gestaltung
der Rätselseiten**

Urlaubszeit ist Rätselzeit!

Ob am Strand, am Pool, auf dem Campingplatz, im Zug oder Flugzeug – dieses Buch sorgt dafür, dass im Urlaub keine Langeweile aufkommt. Mit 200 abwechslungsreichen Rätseln, von klassischen Kreuzworträtseln bis zu kniffligen Denksportaufgaben, findet sich für jede Gelegenheit der passende Rätselspaß.

Und wenn man einfach mal entspannen möchte, ohne zu knobeln, bieten Ausmalbilder die Möglichkeit, kreativ zu werden und nach Lust und Laune farbig zu gestalten. Für einen lustigen Spieletag mit Familie und Freunden gibt es am Ende des Buchs Spielvorlagen und Anleitungen für vier spannende Spieleklassiker, von Stadt-Land-Fluss bis Vier gewinnt. So sind im Urlaub Spannung, Spaß und gute Laune garantiert!

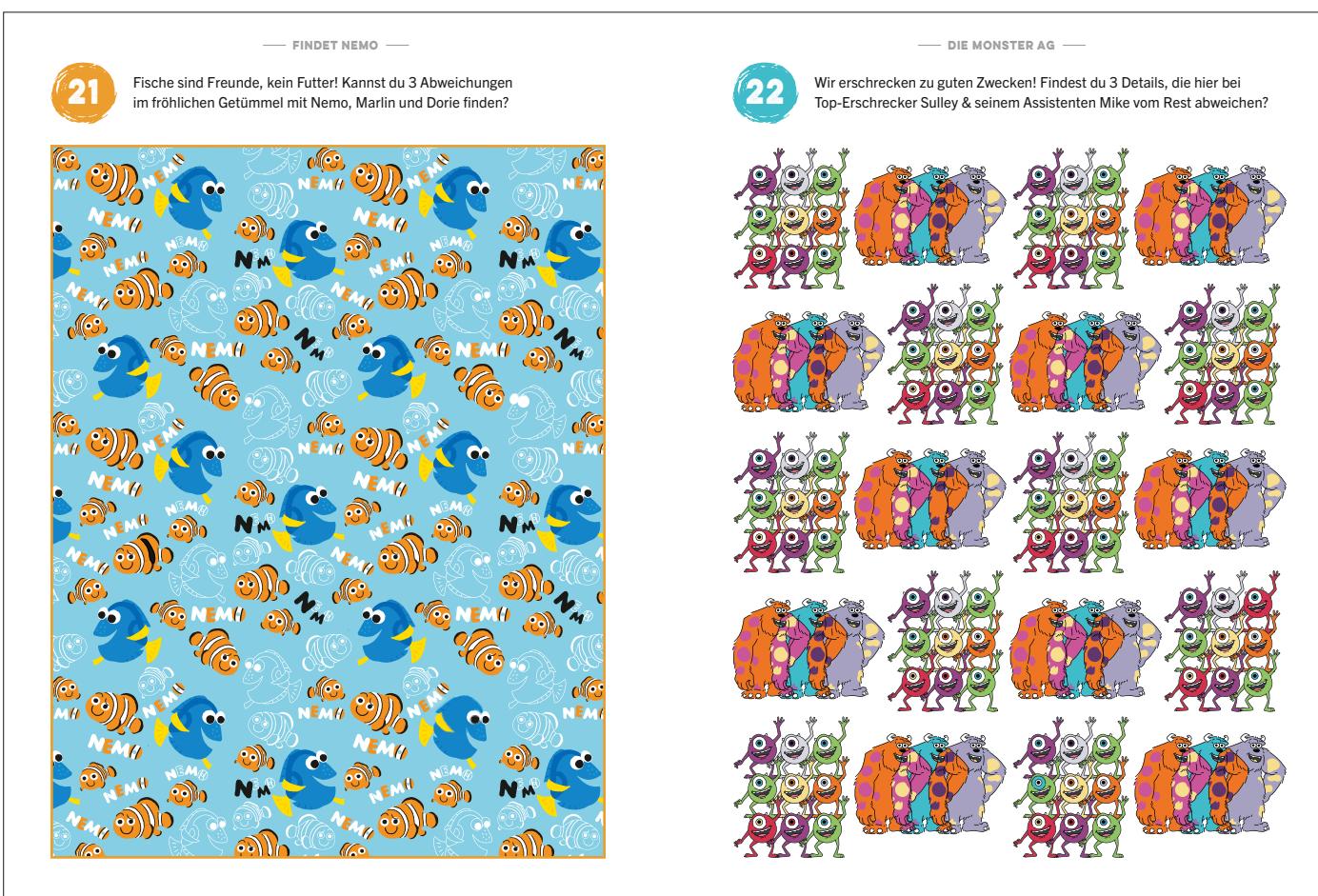
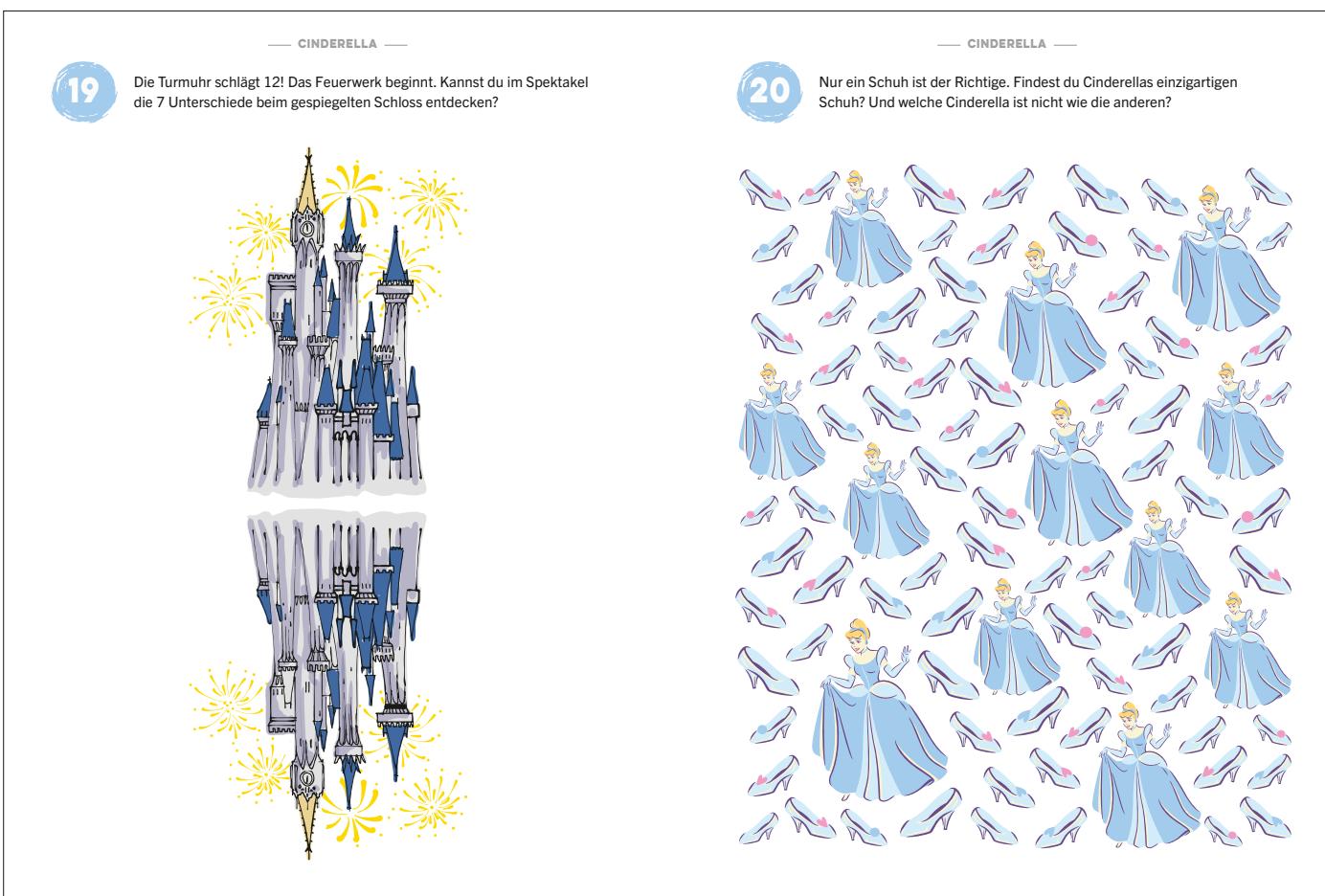


Das dicke Sommer-Rätselbuch
€ [D] 9,99 · € [A] 9,99
ISBN 978-3-625-19723-2



9 783625 197232

Innenseiten



**94 knifflige Such- und Bildrätsel
mit allen liebgewonnenen
Disney-Figuren**

**Flexibles Softcover mit
Lösungen im kompakten Anhang –
auch perfekt für unterwegs**

**Geballte Rätselfreude
für Groß und Klein**

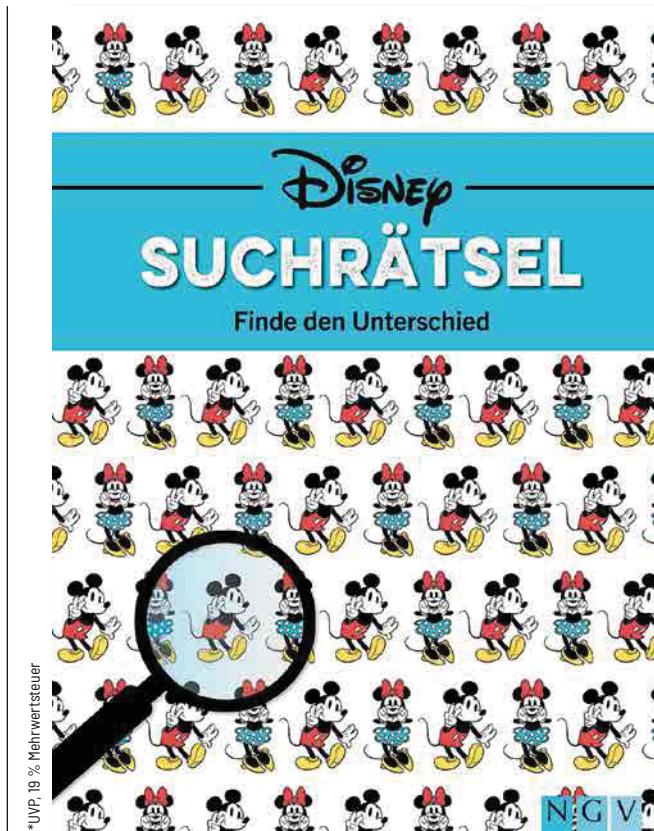
Disney Suchrätsel

Finde den Unterschied
Softcover · 112 Seiten · WG 1416
Format 21,0 x 28,0 cm
durchgehend farbig

ISBN 978-3-625-19815-4
€ [D] 9,99* · € [A] 9,99
ET 15.01.2026



UVP: 19 % Mehrwertsteuer



**Disney-Suchspaß – ein unvergess-
liches Rätselabenteuer voller Magie!**

Disney-tastische Rätsel mit Gute-Laune-Garantie!
Ob Micky Maus, Schneewittchen, Lightning McQueen,
Simba, Elsa oder Stitch ... die Lieblingshelden und
-heldinnen aus über 100 Jahren Disney laden in eine
zauberhafte Rätselwelt mit 94 spannenden Suchauf-
gaben ein.

Immer wieder ist hier das Adlerauge gefragt: auf der
Suche nach Alice' Lieblingstasse für eine Teezeit beim
Hutmacher oder Cinderellas verlorenem Schuh. Und
an welcher Stelle hat sich eigentlich Winnie Puh für
ein Nickerchen versteckt? Mit detektivischem Gespür
lassen sich die knifflig verborgenen Details erspähen.
Die Lösungen sind im kompakten Anhang immer grif-
bereit.

NOVITÄT★

NOVITÄT★

NOVITÄT★



*UVP, 19 % Mehrwertsteuer

Mathe-Kreuzworträtsel (blau)
Rechenspaß für Rätselfans I
Über 170 Rätsel von leicht bis schwer
Softcover · 192 Seiten · WG 1416
Format 19,0 x 24,5 cm · s/w

ISBN 978-3-625-19945-8
€ [D] 4,99* · € [A] 4,99
ET 07.04.2026



**Über 170 einzigartige
Mathe-Kreuzworträtsel**

**Perfekter Mix aus Rätselspaß
und Rechenkunst**

**Trainiert spielerisch logisches
Denken, Kopfrechnen
& Konzentration**

**Von leicht bis schwer: ideal für
Einsteiger & Rechenprofis**

Rechenspaß für Rätselfans

Erster Band unserer neuen Rätselbuchreihe! Über 170 spannende Mathe-Kreuzworträtsel fordern auf spielerische Weise logisches Denken, Kopfrechenkünste und Konzentration heraus. Die Rätsel sind ähnlich wie Kreuzworträtsel aufgebaut, aber anstelle von Wörtern müssen hier die richtigen Zahlen eingesetzt werden, sodass alle Mathe-Gleichungen stimmen – von einfachen Aufgaben bis hin zu komplexeren Herausforderungen in höheren Zahlenräumen. Dank der aufsteigenden Schwierigkeitsgrade ist das Buch perfekt für Einsteiger und Rechenprofis geeignet. Ob gemütlich zuhause, unterwegs oder zwischendurch – unsere Mathe-Kreuzworträtsel sorgen für entspannenden Rätselspaß und gleichzeitig effektives Gehirnjogging.

Mathe-Kreuzworträtsel (rot)
Rechenspaß für Rätselfans I
Über 170 Rätsel von leicht bis schwer
Softcover · 192 Seiten · WG 1416
Format 19,0 x 24,5 cm · s/w

ISBN 978-3-625-19946-5
€ [D] 4,99* · € [A] 4,99
ET 07.04.2026



*UVP, 19 % Mehrwertsteuer

**Über 170 einzigartige
Mathe-Kreuzworträtsel**

**Perfekter Mix aus Rätselspaß
und Rechenkunst**

**Trainiert spielerisch logisches
Denken, Kopfrechnen
& Konzentration**

**Von leicht bis schwer: ideal für
Einsteiger & Rechenprofis**



*UVP, 19 % Mehrwertsteuer

Noch mehr Rechenspaß für Rätselfans

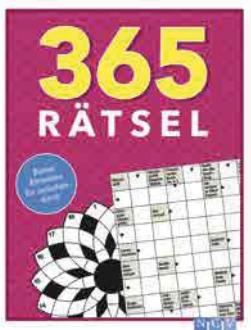
Zweiter Band unserer neuen Rätselbuchreihe! Über 170 spannende Mathe-Kreuzworträtsel fordern auf spielerische Weise logisches Denken, Kopfrechenkünste und Konzentration heraus. Die Rätsel sind ähnlich wie Kreuzworträtsel aufgebaut, aber anstelle von Wörtern müssen hier die richtigen Zahlen eingesetzt werden, sodass alle Mathe-Gleichungen stimmen – von einfachen Aufgaben bis hin zu komplexeren Herausforderungen in höheren Zahlenräumen. Dank der aufsteigenden Schwierigkeitsgrade ist das Buch perfekt für Einsteiger und Rechenprofis geeignet. Ob gemütlich zuhause, unterwegs oder zwischendurch – unsere Mathe-Kreuzworträtsel sorgen für entspannenden Rätselspaß und gleichzeitig effektives Gehirnjogging.

365 X RÄTSELPASS★



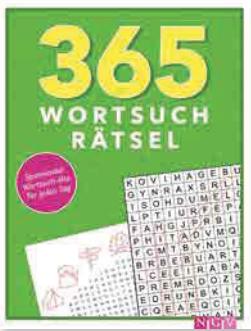
365 Kreuzworträtsel
Kniffliger Rätselspaß für zwischendurch
Softcover · 240 Seiten · WG 1416
Format 19,0 x 24,5 cm · s/w

ISBN 978-3-625-19737-9
€ [D] 7,99 · € [A] 7,99



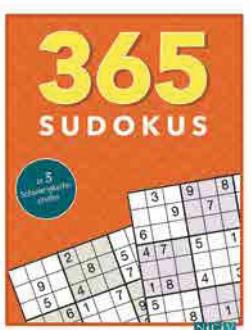
365 Rätsel
Bunter Rätselmix für zwischendurch
Softcover · 240 Seiten · WG 1416
Format 19,0 x 24,5 cm · s/w

ISBN 978-3-625-19736-2
€ [D] 7,99 · € [A] 7,99



365 Wortsuchrätsel
Spannender Wortsuch-Mix für jeden Tag
Softcover · 240 Seiten · WG 1416
Format 19,0 x 24,5 cm · s/w

ISBN 978-3-625-19738-6
€ [D] 7,99 · € [A] 7,99



365 Sudokus
in 3 Schwierigkeitsstufen
Softcover · 240 Seiten · WG 1416
Format 19,0 x 24,5 cm · s/w

ISBN 978-3-625-19735-5
€ [D] 7,99* · € [A] 7,99

*UVP 19 % Mehrwertsteuer



Fürs tägliche Kopftraining

- 365 vielfältige Kreuzworträtsel für schlaue Ratefuchse
- Spannender Zeitvertreib für zu Hause und unterwegs
- Alle Lösungen im übersichtlichen Anhang
- Schön gestaltet mit frischem Coverlook



Philip Kiefer
Logikrätsel
Westernhelden
€ [D] 9,99 · € [A] 9,99
ISBN 978-3-625-19526-9



Philip Kiefer
Krimi-Logikrätsel
Die großen Detektive
€ [D] 9,99 · € [A] 9,99
ISBN 978-3-625-19527-6



Philip Kiefer
Logikrätsel
Die großen Entdecker
€ [D] 9,99 · € [A] 9,99
ISBN 978-3-625-19608-2



Philip Kiefer
Rätselbuch der Landkarten
€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
ISBN 978-3-625-18991-6



Philip Kiefer
Rätselbuch der Landkarten
€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
ISBN 978-3-625-19328-9

Rätselvergnügen im bunten Mix

- 365 Mal Knobelspaß mit einer bunten Mischung der beliebtesten Rätselarten
- Bilderrätsel, Gitterrätsel, Kreuzworträtsel, Silbenrätsel, Zahlenrätsel u. v. m.
- Alle Lösungen im übersichtlichen Anhang
- Schön gestaltet mit frischem Coverlook



Dan Moore
In 200 Rätseln um die Welt
€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
ISBN 978-3-625-18681-6



Scrabble™-Rätselbuch
€ [D] 9,99 · € [A] 9,99
ISBN 978-3-625-19602-0



Scrabble™-Rätselblock to go
€ [D] 9,99 · € [A] 9,99
ISBN 978-3-625-19732-4



Die Royals - Rätselbuch
€ [D] 5,99 · € [A] 5,99
ISBN 978-3-625-19439-2



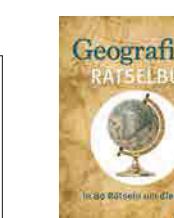
Die 70er - Rätselbuch
€ [D] 5,99 · € [A] 5,99
ISBN 978-3-625-19440-8

Mit Wortsuchspaß durchs Jahr

- 365 vielfältige Wortsuchrätsel für Wörter-Detektive
- Mit unterschiedlichen Wortsuchrätselarten und einer Vielzahl von Themenbereichen
- Alle Lösungen im übersichtlichen Anhang
- Schön gestaltet mit frischem Coverlook



DDR - Rätselbuch
€ [D] 5,99 · € [A] 5,99
ISBN 978-3-625-19441-5



Geografie - Rätselbuch
€ [D] 5,99 · € [A] 5,99
ISBN 978-3-625-19442-2



Die 80er - Rätselbuch
€ [D] 5,99 · € [A] 5,99
ISBN 978-3-625-19530-6



Das Camping - Rätselbuch
€ [D] 5,99 · € [A] 5,99
ISBN 978-3-625-19538-2



Fit im Kopf
€ [D] 4,99 · € [A] 4,99
ISBN 978-3-625-19539-9

Knobelspaß für Sudoku-Liebhaber

- 365 Sudokus von leicht bis knifflig
- Perfekt für eine kurze Rätselauszeit
- Alle Lösungen im übersichtlichen Anhang
- Schön gestaltet mit frischem Coverlook

365 Sudokus
€ [D] 4,99* · € [A] 4,99
ISBN 978-3-625-19540-5

Kreuzworträtsel für zwischendurch
€ [D] 4,99 · € [A] 4,99
ISBN 978-3-625-19541-2

Kreuzworträtsel jederzeit
€ [D] 4,99 · € [A] 4,99
ISBN 978-3-625-19542-9

Die ultimative Rätsel-Challenge
Gedächtnistraining
€ [D] 7,99 · € [A] 7,99
ISBN 978-3-625-19455-2

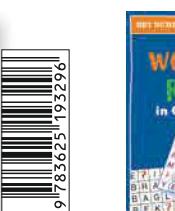
Die ultimative Rätsel-Challenge
Sudoku
€ [D] 7,99* · € [A] 7,99
ISBN 978-3-625-19454-5



365 x Gedächtnistraining
für aktive Rentner
€ [D] 8,00 · € [A] 8,00
ISBN 978-3-625-18990-9



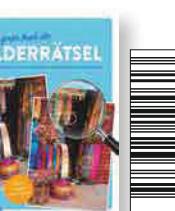
365 x Gedächtnistraining
für schlaue Rentner
€ [D] 9,99 · € [A] 9,99
ISBN 978-3-625-19329-6



Wortsuchrätsel in Großschrift
€ [D] 5,00 · € [A] 5,00
ISBN 978-3-625-19161-2

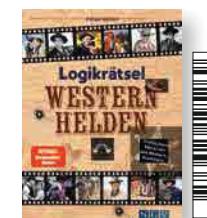


Das große Buch der Bilderrätsel
€ [D] 5,99* · € [A] 5,99
ISBN 978-3-625-19461-3



Sudoku · Premium Edition
€ [D] 9,99* · € [A] 9,99
ISBN 978-3-625-19550-4

BACKLIST RÄTSEL PREMIUM



Philip Kiefer
Logikrätsel
Westernhelden
€ [D] 9,99 · € [A] 9,99
ISBN 978-3-625-19526-9



Philip Kiefer
Krimi-Logikrätsel
Die großen Detektive
€ [D] 9,99 · € [A] 9,99
ISBN 978-3-625-19527-6



Philip Kiefer
Logikrätsel
Die großen Entdecker
€ [D] 9,99 · € [A] 9,99
ISBN 978-3-625-19608-2



Philip Kiefer
Rätselbuch der Landkarten
€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
ISBN 978-3-625-18991-6



Philip Kiefer
Rätselbuch der Landkarten
€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
ISBN 978-3-625-19328-9



Dan Moore
In 200 Rätseln um die Welt
€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
ISBN 978-3-625-18681-6



Scrabble™-Rätselbuch
€ [D] 9,99 · € [A] 9,99
ISBN 978-3-625-19602-0



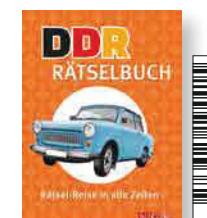
Scrabble™-Rätselblock to go
€ [D] 9,99 · € [A] 9,99
ISBN 978-3-625-19732-4



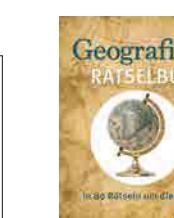
Die Royals - Rätselbuch
€ [D] 5,99 · € [A] 5,99
ISBN 978-3-625-19439-2



Die 70er - Rätselbuch
€ [D] 5,99 · € [A] 5,99
ISBN 978-3-625-19440-8



DDR - Rätselbuch
€ [D] 5,99 · € [A] 5,99
ISBN 978-3-625-19441-5



Geografie - Rätselbuch
€ [D] 5,99 · € [A] 5,99
ISBN 978-3-625-19442-2



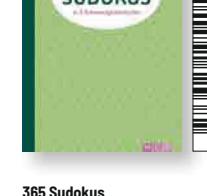
Die 80er - Rätselbuch
€ [D] 5,99 · € [A] 5,99
ISBN 978-3-625-19530-6



Das Camping - Rätselbuch
€ [D] 5,99 · € [A] 5,99
ISBN 978-3-625-19538-2



Fit im Kopf
€ [D] 4,99 · € [A] 4,99
ISBN 978-3-625-19539-9



365 Sudokus
€ [D] 4,99* · € [A] 4,99
ISBN 978-3-625-19540-5



Kreuzworträtsel für zwischendurch
€ [D] 4,99 · € [A] 4,99
ISBN 978-3-625-19541-2



Kreuzworträtsel jederzeit
€ [D] 4,99 · € [A] 4,99
ISBN 978-3-625-19542-9



Die ult

NOVITÄTEN★



Großdruck Kreuzworträtsel · Band 6

Einfach entspannt rätseln
Softcover · 192 Seiten · WG 1416
Format 21,0 x 28,0 cm · s/w

ISBN 978-3-625-19942-7
€ [D] 4,99 · € [A] 4,99
ET 15.01.2026



Einfach entspannt rätseln

Für alle, die Kreuzworträtsel lieben, denen aber die Rätselschrift oft viel zu klein ist, kommt hier die Lösung: Kreuzworträtsel in extragroßer Schrift für ermüdungsfreies Lesen und Knobeln! Über 170 knifflige Kreuzworträtsel in augenfreundlichem Großdruck testen auf spielerische Art Wissen und Wortschatz und bringen die grauen Zellen so richtig in Schwung.

Über 170 Kreuzworträtsel im Großformat

Extragroße Schrift für entspannten Rätselspaß

Alle Lösungen im übersichtlichen Anhang



Giga-Rätselbuch 9
Softcover · 192 Seiten · WG 1416
Format 21,0 x 28,0 cm · s/w

ISBN 978-3-625-19941-0
€ [D] 4,99 · € [A] 4,99
ET 15.01.2026



GIGA-Rätselspaß im perfekten Mix

Ob Gitter oder Wabe, gemixt oder geschüttelt, Puzzle oder Quiz – dieses Buch ist vollgepackt mit allem, was das Rätselherz begehrte. Kreuzworträtsel in Hülle und Fülle, Bilderrätsel, Silbenrätsel, Zahlenrätsel und vieles mehr: Unsere bunte Mischung der beliebtesten Rätselarten bringt die grauen Zellen so richtig in Schwung.

Knobel-Power XXL: der perfekte Rätselmix im Großformat

Die beliebtesten Rätselarten: Kreuzworträtsel, Bilderrätsel, Wörtersuchen u. v. m.

Alle Lösungen im übersichtlichen Anhang



Großdruck Kreuzworträtsel · Band 1

€ [D] 4,99 · € [A] 4,99
ISBN 978-3-625-19459-0

Großdruck Kreuzworträtsel · Band 2

€ [D] 4,99 · € [A] 4,99
ISBN 978-3-625-19460-6

Großdruck Kreuzworträtsel · Band 3

€ [D] 4,99 · € [A] 4,99
ISBN 978-3-625-19596-2

Großdruck Kreuzworträtsel · Band 4

€ [D] 4,99 · € [A] 4,99
ISBN 978-3-625-19729-4

Großdruck Kreuzworträtsel · Band 5

€ [D] 4,99 · € [A] 4,99
ISBN 978-3-625-19811-6



Giga-Rätselbuch 1

€ [D] 4,99 · € [A] 4,99
ISBN 978-3-625-19372-2



Giga-Rätselbuch 2

€ [D] 4,99 · € [A] 4,99
ISBN 978-3-625-19373-9



Giga-Rätselbuch 3

€ [D] 4,99 · € [A] 4,99
ISBN 978-3-625-19374-6



Giga-Rätselbuch 5

€ [D] 4,99 · € [A] 4,99
ISBN 978-3-625-19551-1



Giga-Rätselbuch 6

€ [D] 4,99 · € [A] 4,99
ISBN 978-3-625-19597-9



Giga-Rätselbuch 7

€ [D] 4,99 · € [A] 4,99
ISBN 978-3-625-19726-3



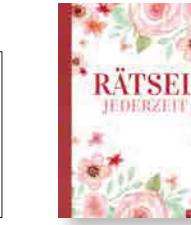
Giga-Rätselbuch 8

€ [D] 4,99 · € [A] 4,99
ISBN 978-3-625-19810-9



Kreuzworträtsel

€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ISBN 978-3-625-19386-9



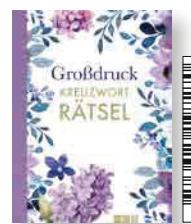
Rätsel jederzeit

€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ISBN 978-3-625-19387-6



Großschrift Rätselmix

€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ISBN 978-3-625-19388-3



Großdruck-Kreuzworträtsel

€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ISBN 978-3-625-19727-0



Wortsuchrätsel

€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ISBN 978-3-625-19458-3



Wortsuchrätsel

€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ISBN 978-3-625-19728-7

NOVITÄTEN★



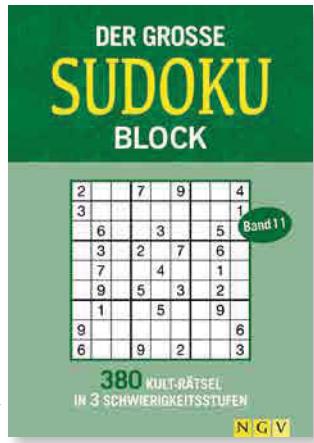
Kreuzworträtsel · Band 7
Über 280 Rätsel
Softcover · 320 Seiten · WG 1416
Format 14,8 x 21,0 cm · s/w

ISBN 978-3-625-19943-4
€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ET 15.01.2026



Großdruck Kreuzworträtsel · Band 7
Über 280 Rätsel
Softcover · 320 Seiten · WG 1416
Format 14,8 x 21,0 cm · s/w

ISBN 978-3-625-19926-7
€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ET 15.01.2026



Der große Sudokublock · Band 11
380 Kult-Rätsel in 3 Schwierigkeitsstufen
Softcover · 224 Seiten · WG 1416
Format 14,8 x 21,0 cm · s/w

ISBN 978-3-625-19944-1
€ [D] 3,99* · € [A] 3,99
ET 15.01.2026



Knobelspaß pur für alle Kreuzworträtsel-Fans

- Über 280 Kreuzworträtsel – Knobelvergnügen pur
- Der Rätselklassiker für schlaue Ratefübse
- Alle Lösungen im übersichtlichen Anhang

BACKLIST RÄTSELBÜCHER TB-FORMAT



Kreuzworträtsel · Band 1
€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ISBN 978-3-625-19531-3



Kreuzworträtsel · Band 2
€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ISBN 978-3-625-19532-0



Kreuzworträtsel · Band 3
€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ISBN 978-3-625-19533-7



Kreuzworträtsel · Band 4
€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ISBN 978-3-625-19600-6



Kreuzworträtsel · Band 5
€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ISBN 978-3-625-19724-9



Kreuzworträtsel · Band 6
€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ISBN 978-3-625-19812-3



Großdruck Kreuzworträtsel · Band 1
€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ISBN 978-3-625-19534-4



Großdruck Kreuzworträtsel · Band 2
€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ISBN 978-3-625-19535-1



Großdruck Kreuzworträtsel · Band 3
€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ISBN 978-3-625-19536-8



Großdruck Kreuzworträtsel · Band 4
€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ISBN 978-3-625-19599-3



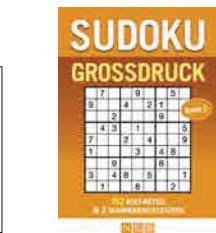
Großdruck Kreuzworträtsel · Band 5
€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ISBN 978-3-625-19725-6



Großdruck Kreuzworträtsel · Band 6
€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ISBN 978-3-625-19830-7



Sudoku Großdruck · Band 1
€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ISBN 978-3-625-19537-5



Sudoku Großdruck · Band 2
€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ISBN 978-3-625-19814-7

Nachschub für alle Sudoku-Fans

- 380 Sudokus in drei Schwierigkeitsstufen
- Einfach abreißen und überallhin mitnehmen
- Alle Lösungen im übersichtlichen Anhang

*UVP, 19 % Mehrwertsteuer

BACKLIST RÄTSELBLÖCKE



Der dicke Kreuzworträtsel-Block
Band 15
€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ISBN 978-3-625-17240-6



Der dicke Kreuzworträtsel-Block
Band 16
€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ISBN 978-3-625-17241-3



Der dicke Kreuzworträtsel-Block
Band 17
€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ISBN 978-3-625-17242-0



Der dicke Kreuzworträtsel-Block
Band 18
€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ISBN 978-3-625-17408-0



Der dicke Kreuzworträtsel-Block
Band 19
€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ISBN 978-3-625-17770-8



Der dicke Kreuzworträtsel-Block
Band 22
€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ISBN 978-3-625-18770-8



Der große Sudokublock - Band 1
€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ISBN 978-3-625-18472-0



Der große Sudokublock - Band 2
€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ISBN 978-3-625-18473-7



Der große Sudokublock - Band 3
€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ISBN 978-3-625-18474-4



Der große Sudokublock - Band 4
€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ISBN 978-3-625-18679-3



Der große Sudokublock - Band 5
€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ISBN 978-3-625-18894-0



Der dicke Kreuzworträtsel-Block
Band 25
€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ISBN 978-3-625-17921-4



Der dicke Kreuzworträtsel-Block
Band 26
€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ISBN 978-3-625-18040-1



Der dicke Kreuzworträtsel-Block
Band 27
€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ISBN 978-3-625-18041-8



Der dicke Kreuzworträtsel-Block
Band 28
€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ISBN 978-3-625-18285-6



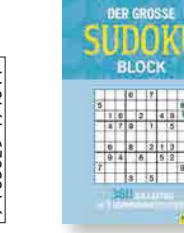
Der dicke Kreuzworträtsel-Block
Band 30
€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ISBN 978-3-625-18599-4



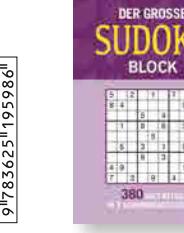
Der große Sudokublock - Band 6
€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ISBN 978-3-625-19169-8



Der große Sudokublock - Band 7
€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ISBN 978-3-625-19464-4



Der große Sudokublock - Band 8
€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ISBN 978-3-625-19598-6



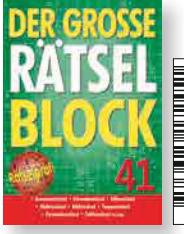
Der große Sudokublock - Band 9
€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ISBN 978-3-625-19730-0



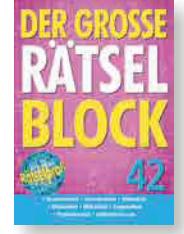
Der große Sudokublock - Band 10
€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ISBN 978-3-625-19813-0



Der dicke Kreuzworträtsel-Block
Band 31
€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ISBN 978-3-625-19465-1



Der große Rätselblock 41
€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ISBN 978-3-625-17245-1



Der große Rätselblock 42
€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ISBN 978-3-625-17403-5



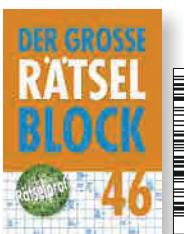
Der große Rätselblock 43
€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ISBN 978-3-625-17404-2



Der große Rätselblock 44
€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ISBN 978-3-625-17501-8



Der große Rätselblock 45
€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ISBN 978-3-625-17502-5



Der große Rätselblock 46
€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ISBN 978-3-625-17769-2



Der große Rätselblock 47
€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ISBN 978-3-625-17791-1



Der große Rätselblock 48
€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ISBN 978-3-625-18042-5



Der große Rätselblock 49
€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ISBN 978-3-625-18284-9



Der große Rätselblock 50
€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ISBN 978-3-625-18470-6

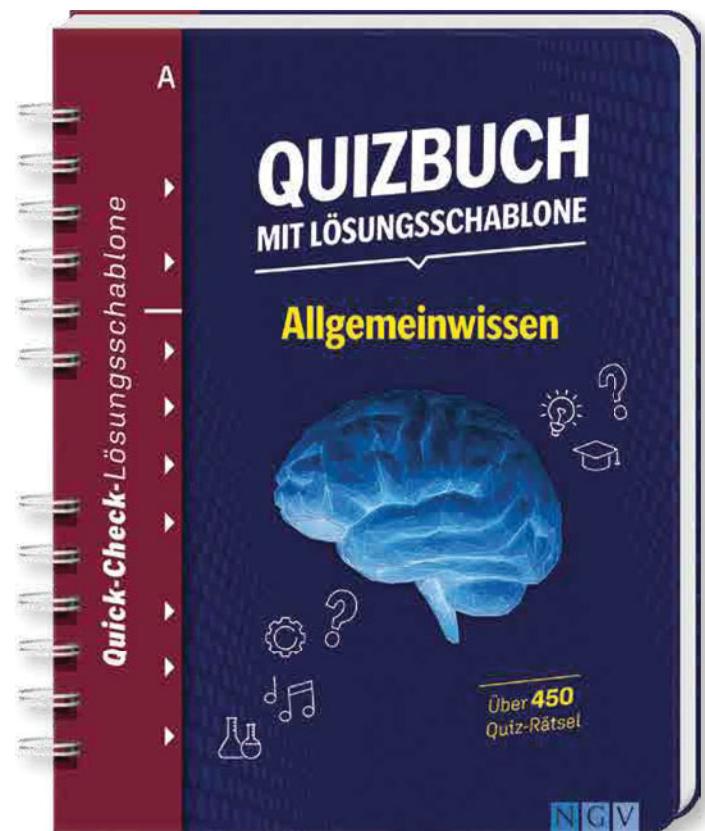


Der große Rätselblock 51
€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ISBN 978-3-625-18598-7

SPITZENTITEL★

Quizbuch mit Lösungsschablone
Allgemeinwissen
Über 450 Quiz-Rätsel
Hardcover · 160 Seiten · WG 1416
Format 16,0 x 20,0 cm · Spiralbindung mit
herausnehmbarer Lösungsschablone

ISBN 978-3-625-19822-2
€ [D] 7,99 · € [A] 7,99



**Für alle Quizfreunde
& Wissenshungrige:
über 450 Quizrätsel
nach Themen geordnet**

**Abwechslungsreiche
Rätselvielfalt: Mix aus
Quizfragen, Bilderrätseln
und Personenrätseln**

**Sofortiger Lösungs-Check mit
Quick-Check-Lösungsschablone**

Quizz dich schlau – mit Quick-Check-Lösungsschablone

Der perfekte Mix aus Unterhaltung und Wissenserweiterung! Über 450 knifflige Quizrätsel quer durch alle Wissensgebiete – von Kultur und Geschichte über Geografie und Natur bis hin zu Wissenschaft, Technik und Sport – bringen den Kopf ordentlich auf Trab. Dabei sorgt ein abwechslungsreicher Mix aus Quizfragen, Bilderrätseln und Personenrätseln für maximalen Ratespaß.

Das besondere Extra: Dank der herausnehmbaren Quick-Check-Lösungsschablone erfährt man ohne umständliches Blättern sofort, ob die Antwort richtig ist. Einfach am Seitenrand anlegen, checken, weitermachen – so macht Quizzen richtig Spaß!

Quizbuch mit Lösungsschablone
Geografie
Über 450 Quiz-Rätsel
Hardcover · 160 Seiten · WG 1416
Format 16,0 x 20,0 cm · Spiralbindung mit
herausnehmbarer Lösungsschablone

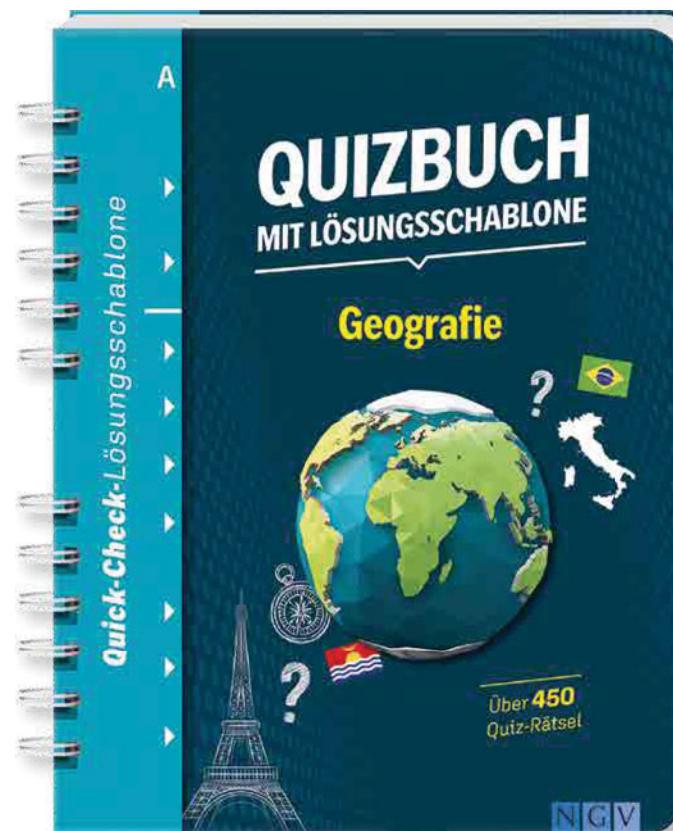
ISBN 978-3-625-19823-9
€ [D] 7,99 · € [A] 7,99
ET 15.01.2026



**Spannende Weltreise
voller Rätselspaß mit über
450 abwechslungsreichen
Quizrätseln**

**Von klassischen Quizfragen
über Flaggen und Länderumrisse
bis zu weltberühmten Skylines
und Sehenswürdigkeiten**

**Sofortiger Lösungs-Check mit
Quick-Check-Lösungsschablone**



In 450 Quizrätseln um die Welt – mit Quick-Check-Lösungsschablone

Dieses Quizbuch ist der perfekte Begleiter für alle Weltenbummler, Wissenshungrige und Geografie-Fans, die Spaß am Entdecken haben und ihre grauen Zellen trainieren möchten. Über 450 abwechslungsreiche Quizrätsel führen auf eine faszinierende Reise rund um den Globus – von bekannten Sehenswürdigkeiten über berühmte Skylines bis hin zu Flaggen und Länderumrisse.

Das besondere Extra: Dank der herausnehmbaren Quick-Check-Lösungsschablone erfährt man ohne umständliches Blättern sofort, ob die Antwort richtig ist. Einfach am Seitenrand anlegen, checken, weitermachen – so macht Quizzen richtig Spaß!

NOVITÄT★

NOVITÄTEN★

Das große Allgemeinwissen-Quiz I ab 10 Jahren

Von A wie Astronomie bis Z wie Zauberflöte |
150 Fragen und Antworten
Softcover · 104 Seiten · WG 1297
Format 9,5 x 15,0 cm · Spiralbindung

ISBN 978-3-625-19497-2
€ [D] 4,99 · € [A] 4,99
ET 15.01.2026



9 783625 194972

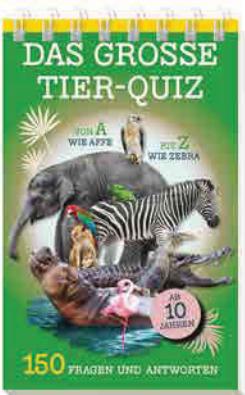
**Knifflige Fragen für kluge Köpfe**

- 150 abwechslungsreiche Quizfragen aus dem Allgemeinwissen
- Für Anfänger und Nerds: von leicht bis echte Herausforderung ist für jeden was dabei
- Perfektes Geschenk für kleine und große Quiz-Fans

Das große Tier-Quiz I ab 10 Jahren

Von A wie Affe bis Z wie Zebra |
150 Fragen und Antworten
Softcover · 104 Seiten · WG 1297
Format 9,5 x 15,0 cm · Spiralbindung

ISBN 978-3-625-19496-5
€ [D] 4,99 · € [A] 4,99
ET 15.01.2026

**Tierisches Wissen für kleine und große Entdecker**

- 150 spannende Quizfragen rund um die faszinierende Welt der Tiere
- Mit überraschenden Fakten und verblüffenden Antworten, die selbst Erwachsene ins Staunen bringen
- Handliches Format: ideal für Quizspaß zu Hause oder unterwegs

Deutschland-Quiz I ab 10 Jahren

Von A wie Aachen bis Z wie Zeughaus – Menschen, Geografie, Geschichte |
150 Fragen und Antworten
Softcover · 104 Seiten · WG 1297
Format 9,5 x 15,0 cm · Spiralbindung

ISBN 978-3-625-19493-4
€ [D] 4,99 · € [A] 4,99
ET 15.01.2026

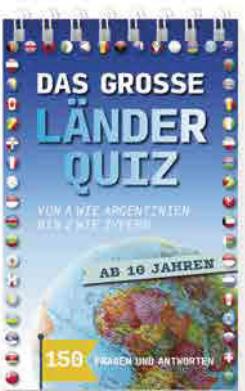
**Quiz-Reise durch Deutschland**

- 150 spannende Quizfragen zu Geschichte, Geografie und berühmten Persönlichkeiten Deutschlands
- Perfekt für die ganze Familie – ab 10 Jahren spielbar
- Einfache Spielregeln für verschiedene Varianten

Das große Länder-Quiz I ab 10 Jahren

Von A wie Argentinien bis Z wie Zypern |
150 Fragen und Antworten
Softcover · 104 Seiten · WG 1297
Format 9,5 x 15,0 cm · Spiralbindung

ISBN 978-3-625-19494-1
€ [D] 4,99 · € [A] 4,99
ET 15.01.2026

**Weltreise im Quiz-Format**

- 150 spannende Quizfragen rund um die Welt
- Perfekt für die ganze Familie – ab 10 Jahren spielbar
- Erweitert spielerisch und unterhaltsam das Wissen über Länder, Kontinente und geografische Besonderheiten

NOVITÄTEN★

Wahr oder nicht? – Das Quiz-Spiel I ab 10 Jahren

250 Behauptungen und Lösungen
Softcover · 104 Seiten · WG 1297
Format 9,5 x 15,0 cm · Spiralbindung

ISBN 978-3-625-19495-8
€ [D] 4,99 · € [A] 4,99
ET 15.01.2026



9 783625 194958

**Skurril, witzig, kaum zu glauben – oder vielleicht doch?**

- 250 skurrile Behauptungen aus allen Wissensbereichen
- Für Kinder und Erwachsene: von leicht bis echte Herausforderung ist für jeden was dabei
- Mit vielen verblüffenden Zusatzinformationen in den Lösungen

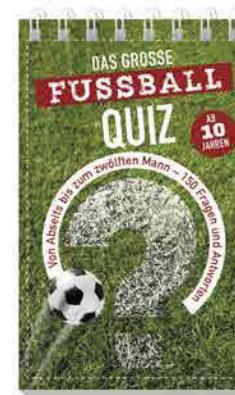
Das große Fußball-Quiz I ab 10 Jahren

Von Abseits bis zum zwölften Mann |
150 Fragen und Antworten
Softcover · 104 Seiten · WG 1297
Format 9,5 x 15,0 cm · Spiralbindung

ISBN 978-3-625-19490-3
€ [D] 4,99 · € [A] 4,99
ET 15.01.2026



9 783625 194903

**Knifflige Fragen für echte Fans**

- 150 spannende Fragen zu Rekorden, Spielern, Stadien und Regeln
- Mit verschiedenen Spielvarianten für maximalen Quizspaß
- Das perfekte Geschenk für alle kleinen und großen Fußball-Fans

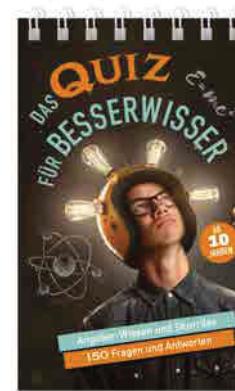
Das Quiz für Besserwisser I ab 10 Jahren

Angeber-Wissen und Skurriles |
150 Fragen und Antworten
Softcover · 104 Seiten · WG 1297
Format 9,5 x 15,0 cm · Spiralbindung

ISBN 978-3-625-19491-0
€ [D] 4,99 · € [A] 4,99
ET 15.01.2026



9 783625 194910

**Skurrile und spannende Fragen für Besserwisser**

- 150 abwechslungsreiche Quizfragen
- Angeber-Wissen & Skurriles: spaßige Fragen mit verblüffenden Antworten
- Aha-Effekt mit vielen Zusatzinformationen in den Lösungen

Das große Generationen-Quiz I ab 10 Jahren

Menschen, Geografie, Geschichte |
150 Fragen und Antworten für Jung und Alt
Softcover · 104 Seiten · WG 1297
Format 9,5 x 15,0 cm · Spiralbindung

ISBN 978-3-625-19492-7
€ [D] 4,99 · € [A] 4,99
ET 15.01.2026



9 783625 194927

**Knifflige Fragen für Jung und Alt**

- 150 abwechslungsreiche Quizfragen aus 50 spannenden Themengebieten
- Jedes Themengebiet unterteilt in drei Schwierigkeitsgrade – so kann sich jede Generation von den Kindern bis zu den Großeltern beweisen
- Perfekt für die ganze Familie oder die nächste Party im großen Freundeskreis

NOVITÄTEN★

**Der große Spieleblock**Über 60 Vorlagen
Softcover · 80 Seiten · WG 1416Format 28,0 x 21,0 cm · offene Klebebindung,
durchgehend farbigISBN 978-3-625-19446-0
€ [D] 5,99* · € [A] 5,99
ET 15.01.2026

*UVP, 19 % Mehrwertsteuer

Spielspaß für die ganze Familie

- Über 60 bunte Vorlagenseiten für 7 beliebte Spieleklassiker
- Stadt-Land-Fluss, Schiffe versenken, Käsekästchen & Co.
- Einfach heraustrennen, Stift schnappen und loslegen

Stadt, Land, Happy Family - Spieleblock
38 abwechslungsreiche Kategorien
Softcover · 80 Seiten · WG 1290Format 28,0 x 21,0 cm · offene Klebebindung,
durchgehend farbigISBN 978-3-625-19445-3
€ [D] 5,99* · € [A] 5,99
ET 15.01.2026

*UVP, 19 % Mehrwertsteuer

**Der Spieleklassiker voller frischer Ideen**

- 38 abwechslungsreiche Kategorien für stundenlangen Spielspaß
- Perfekt für zu Hause und unterwegs
- Einfache Spielregeln zum Sofortloslegen

Der große Würfelspiele-Block
Die besten Familienspiele mit Würfel, Stift und Papier
Softcover · 80 Seiten · WG 1416Format 28,0 x 21,0 cm · offene Klebebindung,
durchgehend farbigISBN 978-3-625-19448-4
€ [D] 5,99* · € [A] 5,99
ET 15.01.2026

*UVP, 19 % Mehrwertsteuer

**Familien-Spielspaß mit Würfel, Stift und Papier**

- Über 200 Vorlagen für beliebte Würfelspiele
- Klassiker aus der Kindheit, spannende Varianten und neue Spiele
- Perfekt für zu Hause und unterwegs – benötigt nur Würfel, Stifte und gute Laune

BACKLIST QUIZ & SPIELE

Wahr oder nicht? - Skurrile Fakten
Das Quizspiel
€ [D] 7,99 · € [A] 7,99
ISBN 978-3-625-19743-0Wahr oder nicht? - Verrückte Rekorde
Das Quizspiel
€ [D] 7,99 · € [A] 7,99
ISBN 978-3-625-19744-7Das mega dicke Quizbuch (blau)
€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ISBN 978-3-625-19816-1Das mega dicke Quizbuch (rot)
€ [D] 3,99 · € [A] 3,99
ISBN 978-3-625-19817-8Der große SPIELE-BLOCK
€ [D] 5,99* · € [A] 5,99
ISBN 978-3-625-19371-5Der große Battle-Block - Rätsel-Duell
€ [D] 5,99* · € [A] 5,99
ISBN 978-3-625-19595-5Der ultimative BINGO BLOCK
€ [D] 5,99* · € [A] 5,99
ISBN 978-3-625-19594-8Der spaßige SPIELE-BLOCK
€ [D] 5,99* · € [A] 5,99
ISBN 978-3-625-19604-4Der große Spieleblock - ACTION-SPIELE
€ [D] 5,99* · € [A] 5,99
ISBN 978-3-625-19742-3

Innenseiten

SNACKS

LOADED NACHOS

Für dieses Rezept passen alle Varianten von Tortilla-Chips, ob gesalzen oder bereits mit Käse-Flavour. Wer es spicy mag, kann auch auf eine Chili-Variante zurückgreifen.

200 g Tortilla-Chips
200 g geriebener Käse (z.B. Cheddar oder Mozzarella)
1 Dose schwarze Bohnen oder Kidneybohnen (Abtropfgewicht ca. 400 g)
1 kl. Dose Mais (Abtropfgewicht ca. 140 g)
2 Tomaten (z.B. Roma-Tomaten)
1 rote Paprikaschote
1-2 frische Chilischoten oder eingelegte Jalapeños (optional)
3-4 Frühlingszwiebeln

Außerdem:
Sour Cream oder Schmand, Guacamole und nach Belieben Petersilie oder Koriander zum Servieren

Den Frittierkorb mit Backpapier auslegen, dabei das Backpapier so weit zurückziehen, dass es nicht an die Heizstäbe kommen kann. Die Hälfte der Tortilla-Chips auf dem Backpapier verteilen. Die Hälfte des geriebenen Käses darüberstreuen.

Bohnen und Mais in ein Sieb abgießen, abspülen und kurz abtropfen lassen. Die Hälfte der Minze über dem Käse verteilen. Tomaten und Paprika waschen, entgraten und feine Würfel schneiden. Die Zwiebeln schälen und ebenfalls in Würfel. Von allen drei Zutaten ebenfalls die Hälfte in den Korb der Heißluftfritteuse geben. Wer mag, kann jetzt noch Chili in Ringen oder Jalapeños dazugeben.

Die restlichen Tortilla-Chips auf die Rechnung geben, dabei den Korb leicht überfüllen. Das restliche Mais-Minze-Mix schütteln, dann mit den restlichen Tomaten- und Paprikawürfeln sowie den Zwiebeln toppen. Mit dem restlichen Käse bestreuen und den Korb leicht rütteln, damit die Oberfläche möglichst flach ist.

Bei 180 °C ca. 8-10 Minuten backen. Der Käse darf nicht knusprig werden, und die Altbrotkruste darf nicht. Die Nachos vorsichtig mit dem Backpapier aus dem Korb heben, auf einen großen Teller setzen und leicht auseinanderziehen. Frühlingszwiebeln waschen, putzen und in dünne Ringe schneiden. Über die Nachos streuen.

Nach Belieben mit etwas gehacktem Koriander oder gehackter Petersilie bestreuen und Sour Cream, Schmand oder Guacamole dazu reichen. Sofort servieren.

8

Pro Portion: ca. 550 kcal/2330 KJ, 18 g E, 36 g F, 40 g KH



SATTMACHER

MEDITERRANE GNOCHI

MIT PAPRIKA, CHORIZO UND MOZZARELLA

Für eine vegetarische Variante kannst du die Chorizo einfach weglassen. Für ein wenig mehr Schärfe kannst du dann 1 Prise Chiliflocken unter die Tomatenmischung rühren.

1 Pck. frische Gnocchi aus dem Kühlregal (400-500 g)
1 Ei
100 ml edelsüßes Olivenöl
2 TL getrockneter Oregano
1 TL getrockneter Thymian
3 Knoblauchzehen (rot oder gelb)
150 g Chorizo am Stück
1 Dose geschälte Tomaten (ca. 400 g)
Salz
Pfeffer
80 g geriebener Mozzarella

Zum Servieren:
Basilikumblättchen

Den Bodeneinsatz aus dem Frittierkorb nehmen – das Rezept wird direkt in den Frittierkorb geben, mit dem Olivenöl bestreichen und mit dem Paprikapulpa, 1 Teelöffel Oregano und 1 Teelöffel Thymian bestreuen. Mithilfe eines Kochlöffels oder eines Teigknüpfels gut verrühren. Bei 180 °C je nach Größe der Gnocchi für 10-15 Minuten garen, nach der Hälfte der Zeit einmal durchschütteln.

In der Zwischenzeit die Paprika putzen, waschen und in feine Würfel schneiden. Knoblauch schälen und fein hacken. Chorizo pellen, in Scheiben schneiden und diese halbieren. Dosen томaten in eine Schüssel füllen, leicht zerdrücken, mit Salz, Pfeffer und restlichen Kräutern würzen.

Nach der ersten Garzeit die Paprikawürfel, den gekochten Chorizo und die Tomatenmischung mit in den Airfryer geben und gut verrühren. Den Mozzarella gleichmäßig darüberstreuen und alles bei 180 °C für weitere 10 Minuten garen, bis der Käse geschmolzen ist. Mit frischem Basilikum bestreut sofort servieren.

HINWEIS: Wer keinen Airfryer hat, bei dem man den Gittereinsatz entfernen kann, einfach ein vorgeformtes Airfryer-Backpapier mit Rund oder einer genau in den Frittierkorb passende Backform für Zubereitung verwenden.

10

Pro Portion (bei 3): ca. 555 kcal/2320 KJ, 26 g E, 23 g F, 59 g KH



Maja Nett ist Kochbuchautorin und Rezeptentwicklerin. Seit 2009 kreiert und veröffentlicht sie Rezepte, die Trends aufgreifen und sich mühelos in den Alltag integrieren lassen. Auf ihrem Foodblog moeyskitchen.com präsentiert sie seit 2011 Rezepte, die kreativ, zugänglich und unkompliziert sind. Mit ihrem Gespür für Genuss und praxistaugliche Rezepte begeistert sie eine breite Leserschaft.

NOVITÄT★

AIRFRYER Familienrezepte

KOCHEN, WAS WIRKLICH ALLEN SCHMECKT

Maja Nett
Airfryer Familienrezepte

Kochen, was wirklich allen schmeckt! 45 schnelle Rezepte mit und ohne Fleisch

Hardcover · 96 Seiten · WG 1455
Format 21,0 x 24,0 cm · mit zahlreichen farbigen Abbildungen

ISBN 978-3-625-19947-2
€ [D] 7,99 · € [A] 7,99
ET 16.02.2026

9 783625 199472

45 schnelle Rezepte mit und ohne Fleisch

N|G|V

Nah am Familienalltag:
Snacks für zwischendurch,
leckere Sattmacher und
was Süßes für nachmittags

Abwechslung garantiert:
fettarm frittieren und auch mal
mit Käse überbacken

Unabhängig vom Gerät:
Alle Rezepte lassen sich
in einer Heißluftfritteuse
mit einem oder zwei
Fächern zubereiten

Lieblingsgerichte für die ganze
Familie ganz einfach aus dem Airfryer

45 Familienrezepte für jede Gelegenheit: herzhafte Snacks wie Pizza-Sandwich, überbackene Nachos oder herzhafte Blätterteigschnecken, schnelle Hauptgerichte von der Gemüselasagne bis zur Hähnchen-Platte mit Röstkartoffeln und süße Highlights wie Kaiserschmarrn, Lava-Kuchen oder knusprige Apfeltaschen. Bei diesen Rezepten ist gute Laune garantiert, alles ist einfach zubereitet und gelingt im Airfryer perfekt und im Handumdrehen.

TRENDTHEMA★

Die besten Rezepte für die Heißluftfritteuse
Leckere Gerichte aus dem Küchen-Allrounder
Hardcover · 96 Seiten · WG 1455
Format 21,0 x 24,0 cm · mit zahlreichen farbigen Abbildungen



ISBN 978-3-625-19711-9
€ [D] 7,99 · € [A] 7,99



9 783625 197119

Trendgerät Heißluftfritteuse:
frittieren fast ohne Fett

Über 45 abwechslungsreiche Rezepte
für jeden Geschmack

Schnelle Küche: ohne Vorheizen
direkt loslegen

Mit Luft und Liebe gesund frittieren

Heißluftfritteusen sind echte Allrounder. Im heißen Luftstrom knuspern nicht nur Pommes und Co., das kompakte Gerät kann so viel mehr: krossen Snacks zaubern, Brot und Brötchen backen, würzige Gemüse-Päckchen und saftige Fleisch- und Fischgerichte garen oder sogar einen süßen Nachtisch backen. Mit über 45 köstlichen Rezepten lädt dieses Buch dazu ein, die ganze Vielfalt der Möglichkeiten zu entdecken: Denn gesund frittiert schmeckt alles besser!

Heißluftfritteuse vegetarisch und vegan
Hardcover · 96 Seiten · WG 1455
Format 21,0 x 24,0 cm · mit zahlreichen farbigen Abbildungen



ISBN 978-3-625-19820-8
€ [D] 7,99 · € [A] 7,99



9 783625 198208

Frittiert und gebacken: Gemüse
von seiner schönsten Seite

Schnelle Rezepte mit wenig Aufwand
und viel Geschmack

Für jede Gelegenheit: Snacks,
Knabberereien, Hauptgerichte und
auch was Süßes

Zwei brandheiße Kochtrends kombiniert

Die Heißluftfritteuse ist für Gemüse einfach perfekt. Alles ist schnell gegart und punktet mit köstlichen Röstaromen. Ob flexitarisch, vollständig vegetarisch oder vegan: Hier kommt Gemüse ganz groß raus! Die Rezepte sind überraschend neu, überraschend einfach und überzeugend lecker. Fettarm frittiert, ruckzuck gebacken und für jede Gelegenheit: Mit diesen Rezepten macht die Heißluftfritteuse noch mehr Freude!

TRENDTHEMA★

Maja Nett
Airfryer für Studierende
Snacks, Streetfood und alles,
was satt und glücklich macht |
Schnell und einfach kochen
Hardcover · 96 Seiten · WG 1455
Format 21,0 x 24,0 cm · mit zahlreichen farbigen Abbildungen

ISBN 978-3-625-19831-4
€ [D] 7,99 · € [A] 7,99



9 783625 198314



Snacks, Streetfood und alles,
was satt und glücklich macht

schnell
und
einfach
köchen

NGV

Rezepte für Tag und Nacht:
Snacks, Streetfood,
Hauptgerichte und auch
was Süßes

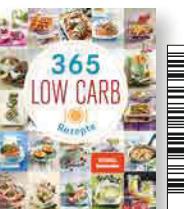
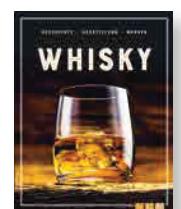
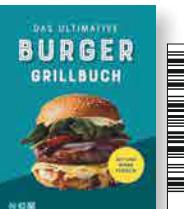
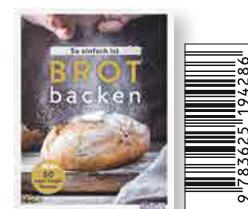
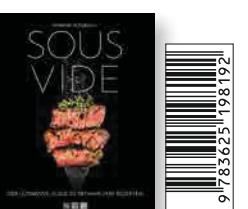
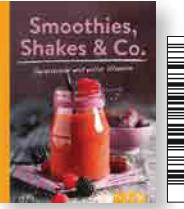
Quick & easy:
Für diese Rezepte braucht
man keinen Doktortitel

Unabhängig vom Gerät:
Alle Rezepte lassen sich
in einem durchschnittlich
großen Airfryer mit einem
Fach zubereiten

Der Airfryer kann viel mehr als Pommes!

Mit diesem Kochbuch wird der Airfryers zum Star in jeder Studierenden-Küche, denn er macht satt und glücklich. Und das von morgens bis abends. Hungrig, aber wenig Zeit? Mit Burger Toasties oder einer Express-Bowl wird man schnell satt und energiegeladen. Zu viel Sport getrieben oder doch zu lange ausgegangen? Ein leckeres Omelette oder ein saftiger French Toast gibt die nötige Energie zurück! Gerade eine harte Nuss zu knacken? Mit gerösteten Kichererbsen oder Airfryer-Chips platzt der Knoten wie von selbst. Drei ist ne Party? Mit Loaded Nachos oder Pizzaschnecken mit Blätterteig kann der Abend kommen. Alltagstauglich, einfach, lecker und voll im Trend: Mit diesen Rezepten wird jeder zum Airfryer-Fan!

BACKLIST KULINARIK & GENUSS

**365 Smoothies, Powerdrinks & Co.**
€ [D] 9,99 · € [A] 9,99
ISBN 978-3-625-18138-5**365 Low-Carb-Rezepte**
€ [D] 9,99 · € [A] 9,99
ISBN 978-3-625-18139-2**365 Intervallfasten-Rezepte**
€ [D] 9,99 · € [A] 9,99
ISBN 978-3-625-19264-0**365 Zuckerfrei-Rezepte**
€ [D] 9,99 · € [A] 9,99
ISBN 978-3-625-19265-7**365 Backrezepte**
€ [D] 9,99 · € [A] 9,99
ISBN 978-3-625-19294-7**Opas selbstgemachte Schnäpse & Liköre**
€ [D] 7,99 · € [A] 7,99
ISBN 978-3-625-19295-4**Gin - Geschichte, Herstellung, Marken**
€ [D] 6,99 · € [A] 6,99
ISBN 978-3-625-19101-8**Whisky - Geschichte, Herstellung, Marken**
€ [D] 6,99 · € [A] 6,99
ISBN 978-3-625-19102-5**Das Barhandbuch Cocktails**
€ [D] 7,99 · € [A] 7,99
ISBN 978-3-625-19570-2**365 Spar-Rezepte**
€ [D] 9,99 · € [A] 9,99
ISBN 978-3-625-19324-1**Das ultimative Burger-Grillbuch**
€ [D] 7,99 · € [A] 7,99
ISBN 978-3-625-19394-4**Camping-Blitzrezepte**
€ [D] 7,99 · € [A] 7,99
ISBN 978-3-625-19327-2**So einfach ist Brot backen**
€ [D] 7,99 · € [A] 7,99
ISBN 978-3-625-19428-6**Sous-vide**
€ [D] 9,99 · € [A] 9,99
ISBN 978-3-625-19819-2**Kinderleicht backen nach Bildern**
Das clevere Back-Set für Kinder
€ [D] 14,99 · € [A] 14,99
ISBN 978-3-625-19179-7**Kinderleicht kochen nach Bildern**
Das clevere Koch-Set für Kinder
€ [D] 14,99 · € [A] 14,99
ISBN 978-3-625-19179-7**Back-Set Muffins & Cupcakes**
€ [D] 14,99 · € [A] 14,99
ISBN 978-3-625-19323-4**Sauerländer BBCrew - Dutch Oven**
€ [D] 9,99 · € [A] 9,99
ISBN 978-3-625-18339-6**Dutch Oven - Neue Rezepte von der Sauerländer BBCrew**
€ [D] 9,99 · € [A] 9,99
ISBN 978-3-625-18983-1**Dutch Oven - Deftiges aus dem Döpf**
€ [D] 9,99 · € [A] 9,99
ISBN 978-3-625-19250-3**Dutch Oven - Best of BBCrew**
€ [D] 12,99 · € [A] 12,99
ISBN 978-3-625-19603-7**Unser großes DDR Kochbuch**
€ [D] 7,99 · € [A] 7,99
ISBN 978-3-625-19866-6**Unser großes DDR Backbuch**
€ [D] 7,99 · € [A] 7,99
ISBN 978-3-625-19867-3**Smoothies, Shakes & Co.**
€ [D] 4,99 · € [A] 4,99
ISBN 978-3-625-19489-7**Blitzgerichte**
€ [D] 4,99 · € [A] 4,99
ISBN 978-3-625-19368-5**Fitness-Rezepte für jeden Tag**
€ [D] 4,99 · € [A] 4,99
ISBN 978-3-625-19367-8**Familienküche**
€ [D] 4,99 · € [A] 4,99
ISBN 978-3-625-19366-1**Home-Office-Kochbuch**
€ [D] 4,99 · € [A] 4,99
ISBN 978-3-625-19365-4**Ruhrgebietküche**
€ [D] 4,99 · € [A] 4,99
ISBN 978-3-625-18242-9**DDR Kochbuch**
€ [D] 4,99 · € [A] 4,99
ISBN 978-3-625-18250-4**DDR Backbuch**
€ [D] 4,99 · € [A] 4,99
ISBN 978-3-625-18251-1

NOVITÄT★

Grüße aus Hogwarts!



Dieses offizielle Harry Potter-Ausmal-Postkartenbuch verzaubert jeden, der die Magie der Zaubererwelt liebt. Die hochwertigen, leicht heraustrennbaren Karten sind mit wunderschönen Strichillustrationen ikonischer Schauplätze der Filmwelt von Hogwarts gestaltet. Ob als kreativer Zeitvertreib oder als zauberhaftes Geschenk für Fans, dieses Postkartenbuch entführt jeden in die magische Welt von Harry Potter.

Harry Potter · 20 Ausmal-Postkarten: Greetings from Hogwarts, Hogsmeade, and beyond!

Offizielle Edition

Softcover · 40 Seiten · WG 1194

Format 12,0 x 16,5 cm · Spotlack, illustriert

ISBN 978-3-625-19924-3

€ [D] 9,99* · € [A] 9,99

ET 15.01.2026

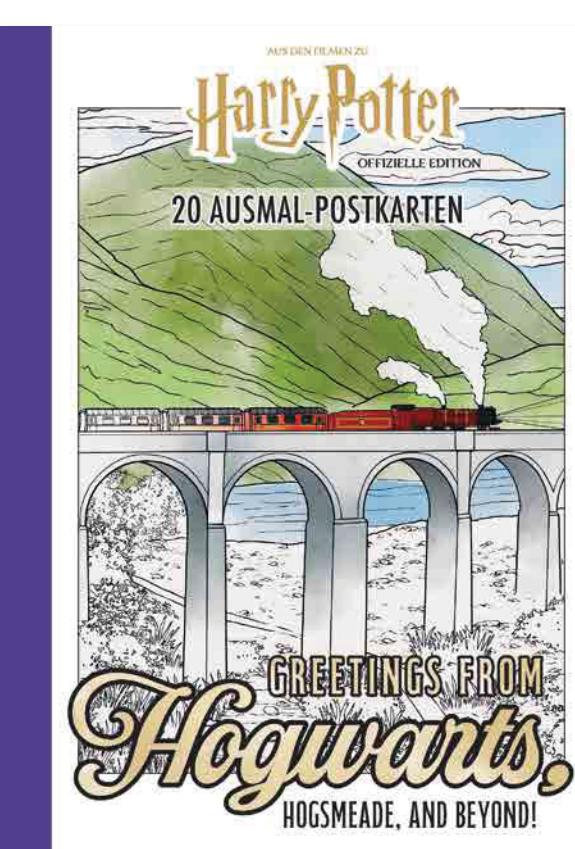


*UVP + 19 % Mehrwertsteuer

20 Postkarten zum kreativen Ausmalen und Verschicken oder Verschenken

**Beliebte Filmmotive:
Alle Ausmalvorlagen zeigen aus den Harry-Potter-Filmen inspirierte Schauplätze und Figuren**

Praktisch: Dank Klebebindung lassen sich alle Postkarten sauber und einfach heraustrennen



Magische Grüße aus der Welt von Harry Potter!

Die zauberhafte Welt von Harry Potter neu entdecken! Dieses einzigartige Postkarten-Buch bietet 20 fantasievolle Ausmalvorlagen, die die bekanntesten Schauplätze der legendären Filmreihe zeigen. Ob der majestätische Hogwarts Express, die elegante Kutsche der Beauxbatons oder Hagrids gemütliche Hütte – hier können alle Harry-Potter-Begeisterten ihrer Kreativität freien Lauf lassen und ihre ganz persönlichen Grüße aus der magischen Welt gestalten. Ein passendes Filmzitat auf der Rückseite jeder Postkarte rundet das Ausmalerlebnis ab. Perfekt für Fans und kreative Köpfe, die ihre Liebe zur Zauberer-Welt auf eine ganz besondere Weise teilen möchten.

Innenseiten

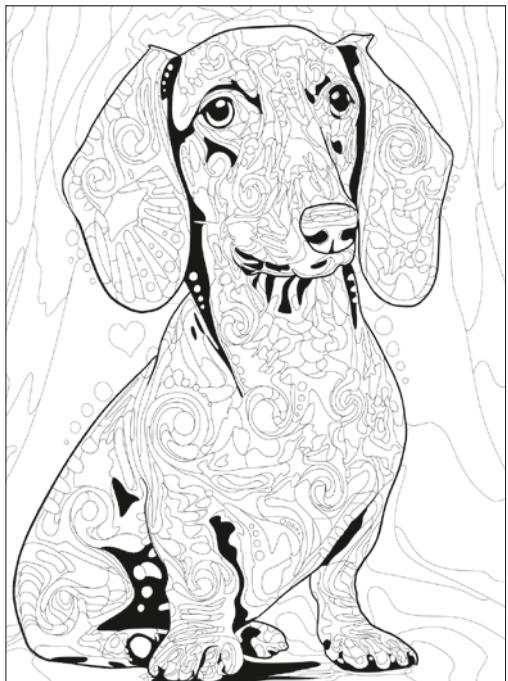
MALE WIE DEAN RUSSO

Wenn du beginnst, die 32 hier zusammengestellten Tierporträts auszumalen, wirst du feststellen, dass dies kein gewöhnliches Malbuch ist. In anderen Büchern wirst du vielleicht angehalten, jedes Feld sorgfältig und präzise auszumalen, aber bei diesem Malerlebnis kommt es nicht auf Ordnung an. Ganz im Gegenteil: Ich ermuntere dich ausdrücklich, nicht innerhalb der Linien zu bleiben! Um diese Erfahrung voll auszukosten, darfst du über die Linien hinaus malen, Farben vermischen und über die Striche schlagen.

Wenn man Tiere auf diese Weise malt, gefällt mir besonders, dass man ihre Seele einfangen kann, die sich nicht in perfekten Linien darstellen lässt, sondern lebendig und wild ist, mit verrückten Farbkombinationen und verwirbelten Konturen. Verbringt man Zeit mit einem Tier, wird einem schnell klar, dass Tiere komplexe und wunderschöne Wesen sind, die mehr verdienen als ein perfektes, ordentliches Portrait. Aber wenn du klare Konturen und Ordnung brauchst, ist es auch völlig in Ordnung, innerhalb der Linien zu malen.

Heraustrennbare Farbdrucke

Auf den nächsten Seiten findest du sieben hochauflöste Bilder einiger Tiere, die du selbst in diesem Buch ausmalen kannst. Trenne diese Farbdrucke heraus und rahme sie ein, verschenke sie oder behalte sie selbst. Jetzt kannst du den intelligenten Elefanten, farbenfrohe amerikanische Wildkatze, den prächtigen Tukan, das wilde Zebra, den sanften Koala und den vom Aussterben bedrohten Tiger so sehen, wie ich sie sehe: voller satter Farben, dynamischer Formen und wunderschöner Seelen.



DER ERHABENE LÖWE

Je älter ein Löwe wird, desto länger wird seine Mähne. Die Mähne symbolisiert auch Macht und Status. Einige Löwen verlieren jedoch stress- oder verletzungsbedingt ihre Mähne.

Kunst und Tiere: Diese beiden Leidenschaften machen **Dean Russo** aus – einen in Brooklyn lebenden Künstler, der mit leuchtenden Pop-Art-Farben und prägnanten abstrakten Mustern seinem Lieblingsmotiv Ausdruck verleiht – den Tieren. Er wuchs in einem Zuhause voller Malutensilien auf und begann schon früh, Comicfiguren zu zeichnen, die sein späteres Werk stark beeinflussten. Nach seinem Studienabschluss in Grafikdesign und Bildender Kunst an der School of Visual Arts und am Pratt Institute in New York porträtierte Dean zunächst vorwiegend Prominente, aber seine beiden Cocker Spaniels wurden bald zu seinen größten Musen. Seine Kunstwerke sind auf www.deanrussoart.com zu bewundern.



NOVITÄT★

Pop Art Animals - Ausmalbuch

32 künstlerische Motiv-Vorlagen zum stressfreien Ausmalen!
EXTRA: 7 heraustrennbare Kunstdrucke
Softcover · 96 Seiten · WG 1413
Format 21,6 x 27,9 cm · farbig illustriert

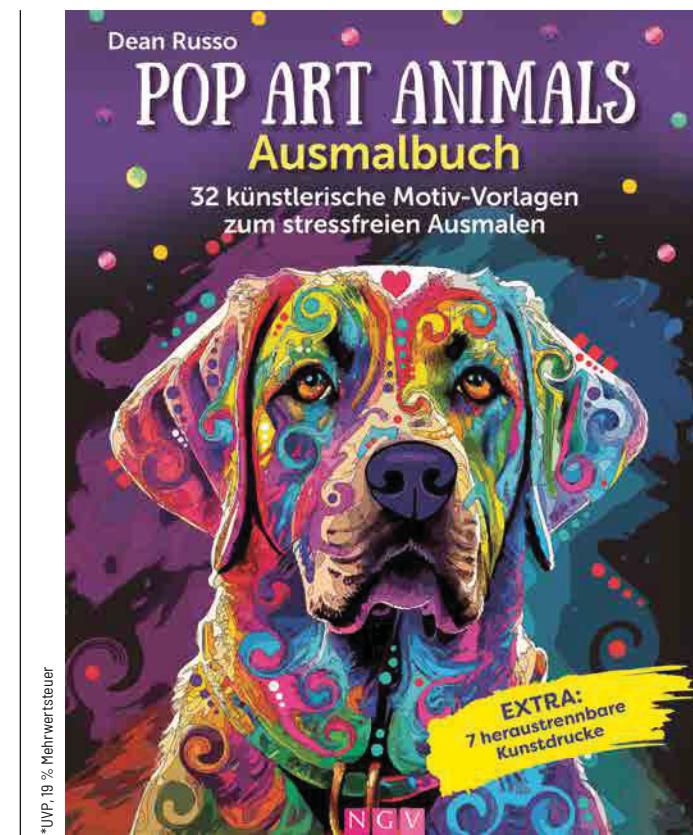
ISBN 978-3-625-19905-2

€ [D] 9,99* · € [A] 9,99

ET 15.01.2026



9 783625 199052



Dean Russos Pop-Art-Welt als einzigartiges Ausmalerlebnis

Dieses einzigartige Ausmalbuch bietet die Möglichkeit, 32 der beliebtesten Tierporträts des Pop-Art-Künstlers Dean Russo selbst zu gestalten. Dank der praktischen Perforation können die eigenen Kunstwerke ganz einfach herausgetrennt, eingerahmt und aufgehängt oder als besonderes Geschenk weitergegeben werden. Außerdem enthält das Buch 7 heraustrennbare Drucke von Dean Russos Original-Tierporträts und gibt Einblick in die Biografie und den unverwechselbaren Stil des gefeierten Künstlers. In einem kleinen Anleitungsteil gibt Russo wertvolle Tipps zu seiner lebendigen, farbenfrohen Ausmaltechnik und der Wahl der richtigen Farben und Stifte. So wird dieses Buch zu einem unvergleichlichen Ausmalerlebnis!

NOVITÄT★

Der neue kreative Weg zum Abschalten



Gestalte die **Szenerien** mit den **wiederablösbar**en **Stickern**
ganz nach deinem Geschmack ...



**Stickern
& Relaxen**

Stickern & Relaxen – Kleine Auszeiten

Über 600 ablösbare Sticker
+ 10 Szenerien zum kreativen Gestalten
Spiralaufsteller · 32 Seiten · WG 1411
Format 21,0 x 21,0 cm · vorn Softcover,
hinten Hardcover mit stabiler Aufstellfunktion
illustriert von Thorsten Trantow

ISBN 978-3-625-19949-6
€ [D] 12,99* · € [A] 12,99
ET 16.02.2026



*UVP, 19 % Mehrwertsteuer



10 zauberhafte Szenerien zum
kreativen Gestalten mit Stickern

10 Stickerbögen mit
über 600 liebevoll illustrierten,
wiederablösbar Aufklebern

Praktisch: Die Stickerbögen
sind perforiert zum einfachen
Heraustrennen

Der neue kreative Weg zum Abschalten

Deko statt Dinos, Food statt Feuerwehr – Stickern wird erwachsen! 10 Szenerien warten darauf, mit über 600 liebevoll von Hand gezeichneten Stickern zum Leben erweckt zu werden: von Café über Park und Garten bis hin zu Pool und Wellness-Bad. Die neue Art, mit Stickern zu relaxen – kreative Me-Time garantiert! Das fertig gestickerte Meisterwerk lässt sich dank des praktischen Aufstellers gebührend präsentieren. Und wenn es einem nicht mehr gefällt, kann die Szenerie einfach neu gestaltet werden – mit den wiederablösbaren Stickern kein Problem.



Thorsten Trantow ist seit 2004 als freischaffender Illustrator und Kunstmaler in seinem Atelier in Herbolzheim bei Freiburg im Breisgau tätig. Alle Szenerien und Sticker-Illustrationen wurden von ihm mit viel Liebe zum Detail von Hand gezeichnet.

NOVITÄT★

Der neue kreative Weg zum Abschalten



Gestalte die **Szenerien** mit den **wiederablösbaren Stickern** ganz nach deinem Geschmack ...

Stickern & Relaxen



... und immer wieder neu!

Stickern & Relaxen – Home & Garden

Über 600 ablösbare Sticker
+ 10 Szenerien zum kreativen Gestalten
Spiralaufsteller · 32 Seiten · WG 1411
Format 21,0 x 21,0 cm · vorn Softcover,
hinten Hardcover mit stabiler Aufstellfunktion
illustriert von Thorsten Trantow

ISBN 978-3-625-19948-9
€ [D] 12,99* · € [A] 12,99
ET 16.02.2026



9 783625 199489

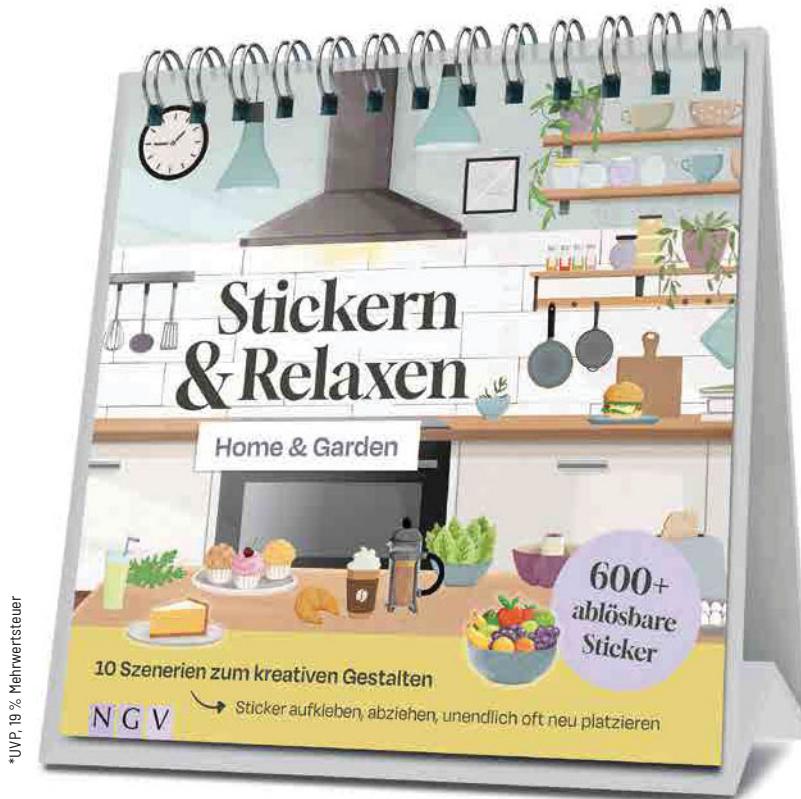
*UVP, 19 % Mehrwertsteuer

Stickern & Relaxen

Home & Garden

600+
ablösbare
Sticker

10 Szenerien zum kreativen Gestalten
N G V



Der neue kreative Weg zum Abschalten

Home-Deko statt Dinos, Blumen statt Feuerwehr – Stickern wird erwachsen! 10 Szenerien warten darauf, mit über 600 liebevoll von Hand gezeichneten Stickern zum Leben erweckt zu werden: von Blumengarten über Küche und Wohnzimmer bis hin zu Schminktisch und Kleiderschrank. Die neue Art, mit Stickern zu relaxen – kreative Me-Time garantiert!

Das fertig gestickerte Meisterwerk lässt sich dank des praktischen Aufstellers gebührend präsentieren. Und wenn es einem nicht mehr gefällt, kann die Szenerie einfach neu gestaltet werden – mit den wiederablösbarsten Stickern kein Problem.



Thorsten Trantow ist seit 2004 als freischaffender Illustrator und Kunstmaler in seinem Atelier in Herbolzheim bei Freiburg im Breisgau tätig. Alle Szenerien und Sticker-Illustrationen wurden von ihm mit viel Liebe zum Detail von Hand gezeichnet.

POSTKARTEN-BLÖCKE★



Postkarten-Block Hühner!
Softcover · 40 Seiten · WG 1194
Format 12,0 x 17,0 cm

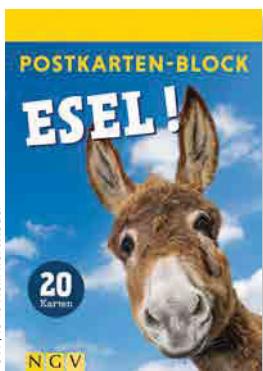
ISBN 978-3-625-19826-0
€ [D] 4,99* · € [A] 4,99



*UVP: 19 % Mehrwertsteuer

Tierisch gute Postkarten

- 20 hochwertige Premium-Postkarten mit brillanten Tier-Fotografien
- Wunderschöne und lustige Hühner-Motive mit vielen Trendrassen
- Stabiler Block mit Klebebindung zum einfachen und sauberen Heraustrennen



Postkarten-Block Esel!
Softcover · 40 Seiten · WG 1194
Format 12,0 x 17,0 cm

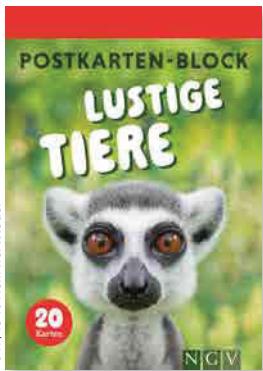
ISBN 978-3-625-19827-7
€ [D] 4,99* · € [A] 4,99



*UVP: 19 % Mehrwertsteuer

Gute Laune garantiert

- 20 hochwertige Premium-Postkarten mit brillanten Tier-Fotografien
- Lustige Esel-Motive mit Gute-Laune-Garantie
- Stabiler Block mit Klebebindung zum einfachen und sauberen Heraustrennen



Postkarten-Block Lustige Tiere
Softcover · 40 Seiten · WG 1194
Format 12,0 x 17,0 cm

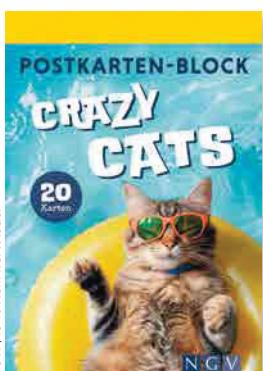
ISBN 978-3-625-19828-4
€ [D] 4,99* · € [A] 4,99



*UVP: 19 % Mehrwertsteuer

Zum Verschicken & Verschenken

- 20 hochwertige Premium-Postkarten mit brillanten Tier-Fotografien
- Fröhliche Tiermotive mit Lach- und Gute-Laune-Garantie
- Stabiler Block mit Klebebindung zum einfachen und sauberen Heraustrennen



Postkarten-Block Crazy Cats
Softcover · 40 Seiten · WG 1194
Format 12,0 x 17,0 cm

ISBN 978-3-625-19829-1
€ [D] 4,99* · € [A] 4,99



*UVP: 19 % Mehrwertsteuer

Praktische Klebebindung zum einfachen Heraustrennen

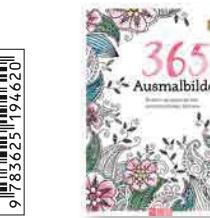
- 20 hochwertige Premium-Fotopostkarten mit brillanten Katzen-Motiven
- Farbenfrohe Motive von Katzen in den verrücktesten Situationen
- Stabiler Block mit Klebebindung zum einfachen und sauberen Heraustrennen



Sketchnotes für Einsteiger
€ [D] 7,99 · € [A] 7,99
ISBN 978-3-625-19141-4



Meine Reise durch die Jahreszeiten · Das kreative Ausmalbuch
€ [D] 7,99* · € [A] 7,99
ISBN 978-3-625-19462-0



365 Ausmalbilder
€ [D] 9,99* · € [A] 9,99
ISBN 978-3-625-19514-6



What the F*ck! Das Ausmalbuch für Erwachsene zum Abreagieren
€ [D] 4,99* · € [A] 4,99
ISBN 978-3-625-19733-1



Glück & Zufriedenheit Ausmalen & Entspannen
€ [D] 5,99* · € [A] 5,99
ISBN 978-3-625-19180-3



9 783625 191803



Magischer Ozean Ausmalen & Entspannen
€ [D] 15,99* · € [A] 5,99
ISBN 978-3-625-19181-0



Fantasy Ausmalen & Entspannen
€ [D] 15,99* · € [A] 5,99
ISBN 978-3-625-19182-7



Zauberhafte Feenwelten Scratch & Relax
€ [D] 8,00* · € [A] 8,00
ISBN 978-3-625-19218-3



Wunderbare Fantasiewelten Scratch & Relax
€ [D] 8,00* · € [A] 8,00
ISBN 978-3-625-19187-2



Der verwunsene Wald · Kritzel-Kratzel-Buch für Kinder ab 7 Jahren
€ [D] 8,00 · € [A] 8,00
ISBN 978-3-625-18796-7



9 783625 187967



Unter dem Zaubermond · Kritzel-Kratzel-Buch für Kinder ab 7 Jahren
€ [D] 8,00 · € [A] 8,00
ISBN 978-3-625-19188-9



Magische Unterwasserwelt · Kritzel-Kratzel-Buch für Kinder ab 7 Jahren
€ [D] 8,00 · € [A] 8,00
ISBN 978-3-625-19189-6



Zauberer & Elfen · Kritzel-Kratzel-Buch für Kinder ab 7 Jahren
€ [D] 8,00 · € [A] 8,00
ISBN 978-3-625-19190-2



Magische Galaxien · Kritzel-Kratzel-Buch für Kinder ab 7 Jahren
€ [D] 8,00 · € [A] 8,00
ISBN 978-3-625-19191-9



Das große SINGER Nähbuch Grundlagen & Techniken
€ [D] 5,99 · € [A] 5,99
ISBN 978-3-625-13429-9



Schönes aus Stoffresten nähen
€ [D] 7,99 · € [A] 7,99
ISBN 978-3-625-19184-1



Klein, fein, kreativ genäht
€ [D] 4,99 · € [A] 4,99
ISBN 978-3-625-19172-8



Die bunte Nähschule für Kinder
€ [D] 4,99 · € [A] 4,99
ISBN 978-3-625-19798-0



Tolle Schnitzereien
€ [D] 5,99 · € [A] 5,99
ISBN 978-3-625-17960-3



Tolle Schnitzereien Neue Projekte Step by Step
€ [D] 5,99 · € [A] 5,99
ISBN 978-3-625-19427-9



Knoten · Über 30 Knoten für alle Fälle
€ [D] 5,99 · € [A] 5,99
ISBN 978-3-625-18309-1



Stickerbuch Lustige Tiere
€ [D] 5,99* · € [A] 5,99
ISBN 978-3-625-19824-6



Stickerbuch Love
€ [D] 5,99* · € [A] 5,99
ISBN 978-3-625-19825-3



9 783625 198253

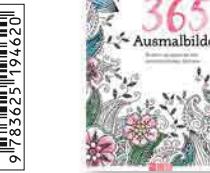
BACKLIST KREATIVITÄT & FREIZEIT



Sketchnotes für Einsteiger
€ [D] 7,99 · € [A] 7,99
ISBN 978-3-625-19141-4



Meine Reise durch die Jahreszeiten · Das kreative Ausmalbuch
€ [D] 7,99* · € [A] 7,99
ISBN 978-3-625-19462-0



365 Ausmalbilder
€ [D] 9,99* · € [A] 9,99
ISBN 978-3-625-19514-6



What the F*ck! Das Ausmalbuch für Erwachsene zum Abreagieren
€ [D] 4,99* · € [A] 4,99
ISBN 978-3-625-19733-1

Glück & Zufriedenheit Ausmalen & Entspannen
€ [D] 5,99* · € [A] 5,99
ISBN 978-3-625-19180-3



9 783625 191803



Magischer Ozean Ausmalen & Entspannen
€ [D] 15,99* · € [A] 5,99
ISBN 978-3-625-19181-0



Fantasy Ausmalen & Entspannen
€ [D] 15,99* · € [A] 5,99
ISBN 978-3-625-19182-7



Zauberhafte Feenwelten Scratch & Relax
€ [D] 8,00* · € [A] 8,00
ISBN 978-3-625-19218-3



Wunderbare Fantasiewelten Scratch & Relax
€ [D] 8,00* · € [A] 8,00
ISBN 978-3-625-19187-2



Der verwunsene Wald · Kritzel-Kratzel-Buch für Kinder ab 7 Jahren
€ [D] 8,00 · € [A] 8,00
ISBN 978-3-625-18796-7



9 783625 187967



Unter dem Zaubermond · Kritzel-Kratzel-Buch für Kinder ab 7 Jahren
€ [D] 8,00 · € [A] 8,00
ISBN 978-3-625-19188-9



Magische Unterwasserwelt · Kritzel-Kratzel-Buch für Kinder ab 7 Jahren
€ [D] 8,00 · € [A] 8,00
ISBN 978-3-625-19189-6



Zauberer & Elfen · Kritzel-Kratzel-Buch für Kinder ab 7 Jahren
€ [D] 8,00 · € [A] 8,00
ISBN 978-3-625-19190-2



Magische Galaxien · Kritzel-Kratzel-Buch für Kinder ab 7 Jahren
€ [D] 8,00 · € [A] 8,00
ISBN

NOVITÄTEN★

**Countdown bis zum Urlaub**

Freu dich jeden Tag auf deinen Urlaub! 30 Tage lang!
Spiralaufsteller · 64 Seiten · WG 1191
Format 16,5 x 12,0 cm · vorn Softcover,
hinten Hardcover mit stabiler Aufstellfunktion

ISBN 978-3-625-19929-8
€ [D] 5,99 · € [A] 5,99
ET 15.01.2026

**Urlaubsvorfreude täglich genießen**

- Countdown-Aufsteller für 30 Tage Urlaubsvorfreude
- Mit humorvollen Tipps für die letzten Vorbereitungen
- Fröhlich und liebevoll illustriert

**Herzenswünsche für dich**

Spiralaufsteller · 64 Seiten · WG 1191
Format 16,5 x 12,0 cm · vorn Softcover,
hinten Hardcover mit stabiler Aufstellfunktion

ISBN 978-3-625-19928-1
€ [D] 5,99 · € [A] 5,99
ET 15.01.2026

**Geschenk-Aufsteller für Herzensmenschen**

- Inspirierende und berührende Zitate und Weisheiten
- Mit wunderschönen Bildern liebevoll gestaltet
- Praktischer Aufsteller mit Spiralbindung

**Ich wünsche dir Kraft für jeden Tag**

Spiralaufsteller · 64 Seiten · WG 1191
Format 16,5 x 12,0 cm · vorn Softcover,
hinten Hardcover mit stabiler Aufstellfunktion

ISBN 978-3-625-19927-4
€ [D] 5,99 · € [A] 5,99
ET 15.01.2026

**Kraftvolle Gedanken für jeden Tag**

- Inspirierende Weisheiten und Zitate für mehr innere Stärke
- Perfekt für Schreibtisch, Nachttisch oder Regal
- Praktischer Aufsteller mit Spiralbindung

NOVITÄTEN★

**Über 50 liebevolle Sprüche und Zitate**

Praktischer Aufsteller mit Spiralbindung

Perfektes Geschenk für jeden Anlass

Über 50 Liebeserklärungen zum Aufstellen

Ob Valentinstag, Jahrestag, Geburtstag oder einfach so – dieses zauberhaft gestaltete Buch ist die ideale Liebeserklärung für Herzensmensen. Die praktische Spiralbindung ermöglicht es, das Buch wie einen Kalender aufzustellen und seinem Lieblingsmenschen jeden Tag einen neuen, liebevollen Spruch zu präsentieren. Von romantisch bis humorvoll – für jede Stimmung und jeden Tag die passende Botschaft der Zuneigung.

**Mama ist einfach die Beste!**

Spiralaufsteller · 64 Seiten · WG 1191
Format 16,5 x 12,0 cm · vorn Softcover,
hinten Hardcover mit stabiler Aufstellfunktion

ISBN 978-3-625-19931-1
€ [D] 5,99 · € [A] 5,99
ET 15.01.2026



Herzerwärmende Zitate und Weisheiten

Praktischer Aufsteller mit Spiralbindung

Perfektes Geschenk für Muttertag, Geburtstag oder als Dankeschön

Geschenk-Aufstellbuch für die beste Mutter der Welt

Ob Muttertag, Geburtstag oder einfach als Dankeschön zwischendurch – dieses Buch ist das perfekte Geschenk, um all den wunderbaren Müttern dieser Welt von Herzen „Danke“ zu sagen. Dank der hochwertigen Spiralbindung kann es als Aufsteller auf dem Schreibtisch, der Kommode oder dem Nachttisch platziert werden. Die wunderschöne Gestaltung mit stimmungsvollen Bildern machen es überall zu einem Blickfang.

NOVITÄTEN★

**Sind Sie teamfähig?**

80 coole Sprüche fürs Büro
Spiralaufsteller · 80 Seiten · WG 1190
Format 16,5 x 12,0 cm · vorn Softcover,
hinten Hardcover mit stabiler Aufstellfunktion

ISBN 978-3-625-19637-2

€ [D] 5,99 · € [A] 5,99

ET 15.01.2026

**80 coole Sprüche fürs Büro**

- Praktischer Spiralaufsteller mit 80 frechen Bürosprüchen
- Für tägliche Lacher und Motivation am Arbeitsplatz
- Perfektes Geschenk für Kollegen, Chefs und Büromenschen

Ich freue mich voll für euch, dass ihr mich habt

80 coole Sprüche
Spiralaufsteller · 80 Seiten · WG 1190
Format 16,5 x 12,0 cm · vorn Softcover,
hinten Hardcover mit stabiler Aufstellfunktion

ISBN 978-3-625-19641-9

€ [D] 5,99 · € [A] 5,99

ET 15.01.2026

**Der tägliche Lachgarant**

- 80 freche und witzige Sprüche für mehr Lachen im Alltag
- Fröhlich gestaltet mit bunten Farben und verspielter Typografie
- Praktischer Aufsteller mit Spiralbindung

Eine beste Freundin ist wie die große Liebe
80 Sprüche für eine starke Freundschaft
Spiralaufsteller · 80 Seiten · WG 1190
Format 16,5 x 12,0 cm · vorn Softcover,
hinten Hardcover mit stabiler Aufstellfunktion

ISBN 978-3-625-19638-9

€ [D] 5,99 · € [A] 5,99

ET 15.01.2026

**Für eine einzigartige Freundschaft**

- 80 lustige und liebevolle Sprüche für die beste Freundin
- Praktischer Aufsteller mit Spiralbindung
- Perfekt für Schreibtisch, Nachttisch, Küchenregal & Co.



It's a perfect day for a perfect day
80 glücklich machende Sprüche für mehr Lebensfreude
Spiralaufsteller · 80 Seiten · WG 1190
Format 16,5 x 12,0 cm · vorn Softcover,
hinten Hardcover mit stabiler Aufstellfunktion

ISBN 978-3-625-19639-6

€ [D] 5,99 · € [A] 5,99

ET 15.01.2026

**Für die tägliche Portion Glück**

- 80 Gute-Laune-Sprüche für das kleine Glück zwischendurch
- Liebevoll gestaltet mit fröhlichem Design
- Perfekt zum Verschenken und Sich-selber-Schenken



Hinsetzen. Augen zu. Atmen.
80 entspannende Sprüche
Spiralaufsteller · 80 Seiten · WG 1190
Format 16,5 x 12,0 cm · vorn Softcover,
hinten Hardcover mit stabiler Aufstellfunktion

ISBN 978-3-625-19640-2

€ [D] 5,99 · € [A] 5,99

ET 15.01.2026

**Für die kleine Auszeit**

- 80 inspirierende Sprüche für Ruhe und Entspannung im hektischen Alltag
- Praktischer Aufsteller mit Spiralbindung
- Ideales Geschenk für gestresste Freunde oder als Aufmerksamkeit für sich selbst



80 coole Sprüche fürs Büro
Spiralaufsteller · 80 Seiten · WG 1190
Format 16,5 x 12,0 cm · vorn Softcover,
hinten Hardcover mit stabiler Aufstellfunktion

ISBN 978-3-625-19641-9

€ [D] 5,99 · € [A] 5,99

ET 15.01.2026



Ein Tag ohne Fußball ist ein verlorener Tag!
80 coole Sprüche für Fußball-Fans
Spiralaufsteller · 80 Seiten · WG 1190
Format 16,5 x 12,0 cm · vorn Softcover,
hinten Hardcover mit stabiler Aufstellfunktion

ISBN 978-3-625-19643-3

€ [D] 5,99 · € [A] 5,99

ET 15.01.2026



Wusstest du, dass Moskitos 47 Zähne haben?
80 x unnützes Wissen
Spiralaufsteller · 80 Seiten · WG 1190
Format 16,5 x 12,0 cm · vorn Softcover,
hinten Hardcover mit stabiler Aufstellfunktion

ISBN 978-3-625-19644-0

€ [D] 5,99 · € [A] 5,99

ET 15.01.2026



Der tägliche Lachgarant
80 coole Sprüche für mehr Lachen im Alltag
Spiralaufsteller · 80 Seiten · WG 1190
Format 16,5 x 12,0 cm · vorn Softcover,
hinten Hardcover mit stabiler Aufstellfunktion

ISBN 978-3-625-19641-9

€ [D] 5,99 · € [A] 5,99

ET 15.01.2026



Bier kaltstellen ist auch irgendwie kochen
80 coole Männer sprüche
Spiralaufsteller · 80 Seiten · WG 1190
Format 16,5 x 12,0 cm · vorn Softcover,
hinten Hardcover mit stabiler Aufstellfunktion

ISBN 978-3-625-19642-6

€ [D] 5,99 · € [A] 5,99

ET 15.01.2026



Für Männer mit Humor
80 coole Sprüche für echte Kerle
Spiralaufsteller · 80 Seiten · WG 1190
Format 16,5 x 12,0 cm · vorn Softcover,
hinten Hardcover mit stabiler Aufstellfunktion

ISBN 978-3-625-19643-3

€ [D] 5,99 · € [A] 5,99

ET 15.01.2026



Ein Tag ohne Fußball ist ein verlorener Tag!
80 coole Sprüche für Fußball-Fans
Spiralaufsteller · 80 Seiten · WG 1190
Format 16,5 x 12,0 cm · vorn Softcover,
hinten Hardcover mit stabiler Aufstellfunktion

ISBN 978-3-625-19644-0

€ [D] 5,99 · € [A] 5,99

ET 15.01.2026



Ein Tag ohne Fußball ist ein verlorener Tag!
80 coole Sprüche für Fußball-Fans
Spiralaufsteller · 80 Seiten · WG 1190
Format 16,5 x 12,0 cm · vorn Softcover,
hinten Hardcover mit stabiler Aufstellfunktion

ISBN 978-3-625-19645-7

€ [D] 5,99 · € [A] 5,99

ET 15.01.2026



Ein Tag ohne Fußball ist ein verlorener Tag!
80 coole Sprüche für Fußball-Fans
Spiralaufsteller · 80 Seiten · WG 1190
Format 16,5 x 12,0 cm · vorn Softcover,
hinten Hardcover mit stabiler Aufstellfunktion

ISBN 978-3-625-19646-4

€ [D] 5,99 · € [A] 5,99

ET 15.01.2026



Ein Tag ohne Fußball ist ein verlorener Tag!
80 coole Sprüche für Fußball-Fans
Spiralaufsteller · 80 Seiten · WG 1190
Format 16,5 x 12,0 cm · vorn Softcover,
hinten Hardcover mit stabiler Aufstellfunktion

ISBN 978-3-625-19647-1

€ [D] 5,99 · € [A] 5,99

ET 15.01.2026



Ein Tag ohne Fußball ist ein verlorener Tag!
80 coole Sprüche für Fußball-Fans
Spiralaufsteller · 80 Seiten · WG 1190
Format 16,5 x 12,0 cm · vorn Softcover,
hinten Hardcover mit stabiler Aufstellfunktion

ISBN 978-3-625-19648-8

€ [D] 5,99 · € [A] 5,99

ET 15.01.2026



Ein Tag ohne Fußball ist ein verlorener Tag!
80 coole Sprüche für Fußball-Fans
Spiralaufsteller · 80 Seiten · WG 1190
Format 16,5 x 12,0 cm · vorn Softcover,
hinten Hardcover mit stabiler Aufstellfunktion

ISBN 978-3-625-19649-5

€ [D] 5,99 · € [A] 5,99

ET 15.01.2026



Ein Tag ohne Fußball ist ein verlorener Tag!
80 coole Sprüche für Fußball-Fans
Spiralaufsteller · 80 Seiten · WG 1190
Format 16,5 x 12,0 cm · vorn Softcover,
hinten Hardcover mit stabiler Aufstellfunktion

ISBN 978-3-625-19650-1

€ [D] 5,99 · € [A] 5,99

ET 15.01.2026



Ein Tag ohne Fußball ist ein verlorener Tag!
80 coole Sprüche für Fußball-Fans
Spiralaufsteller · 80 Seiten · WG 1190
Format 16,5 x 12,0 cm · vorn Softcover,
hinten Hardcover mit stabiler Aufstellfunktion

ISBN 978-3-625-19651-8

€ [D] 5,99 · € [A] 5,99

ET 15.01.2026



Ein Tag ohne Fußball ist ein verlorener Tag!
80 coole Sprüche für Fußball-Fans
Spiralaufsteller · 80 Seiten · WG 1190
Format 16,5 x 12,0 cm · vorn Softcover,
hinten Hardcover mit stabiler Aufstellfunktion

ISBN 978-3-625-19652-5

€ [D] 5,99 · € [A] 5,99

ET 15.01.2026



Ein Tag ohne Fußball ist ein verlorener Tag!
80 coole Sprüche für Fußball-Fans
Spiralaufsteller · 80 Seiten · WG 1190
Format 16,5 x 12,0 cm · vorn Softcover,
hinten Hardcover mit stabiler Aufstellfunktion

ISBN 978-3-625-19653-2

€ [D] 5,99 · € [A] 5,99

ET 15.01.2026



Ein Tag ohne Fußball ist ein verlorener Tag!
80 coole Sprüche für Fußball-Fans
Spiralaufsteller · 80 Seiten · WG 1190
Format 16,5 x 12,0 cm · vorn Softcover,
hinten Hardcover mit stabiler Aufstellfunktion

ISBN 978-3-625-19654-9

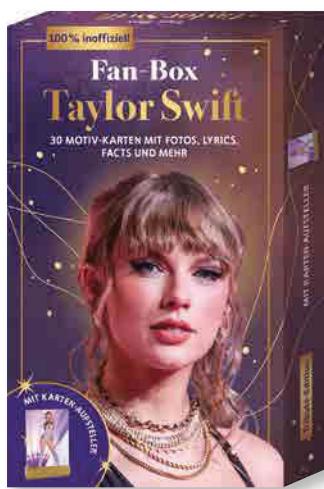
€ [D] 5,99 · € [A] 5,99

ET 15.01.2026



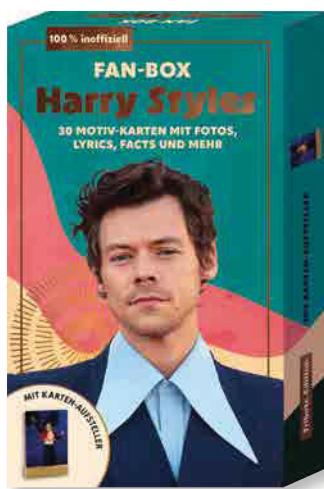
Ein Tag ohne Fußball ist ein verlorener Tag!
80 coole Sprüche für Fußball-Fans
Spiralaufsteller · 80 Seiten · WG 1190
Format 16,5 x 12,0 cm · vorn Softcover,
hinten Hardcover mit stabiler

TRENDTHEMA★

**Fan-Box Taylor Swift**

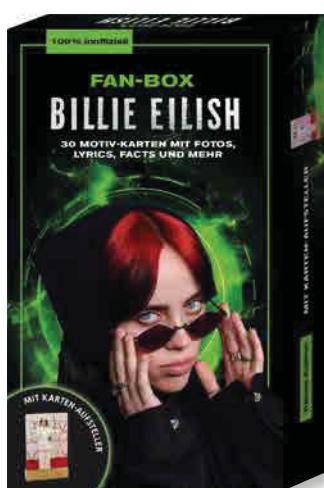
30 Motiv-Karten mit Fotos, Lyrics, Facts und mehr
30 Karten · WG 1191
Format Karten: 10,0 x 15,5 cm · in Schmuckbox aus Pappe mit Metallic-Prägung (11,4 x 18,9 x 2,7 cm) mit Karten-Aufsteller aus Holz

ISBN 978-3-625-19739-3
€ [D] 9,99 · € [A] 9,99
9 783625 197393

**Fan-Box Harry Styles**

30 Motiv-Karten mit Fotos, Lyrics, Facts und mehr
30 Karten · WG 1190
Format Karten: 10,0 x 15,5 cm · in Schmuckbox aus Pappe mit Metallic-Prägung (11,4 x 18,9 x 2,7 cm) mit Karten-Aufsteller aus Holz

ISBN 978-3-625-19740-9
€ [D] 9,99 · € [A] 9,99
9 783625 197409

**Fan-Box Billie Eilish**

30 Motiv-Karten mit Fotos, Lyrics, Facts und mehr
30 Karten · WG 1191
Format Karten: 10,0 x 15,5 cm · in Schmuckbox aus Pappe mit Metallic-Prägung (11,4 x 18,9 x 2,7 cm) mit Karten-Aufsteller aus Holz

ISBN 978-3-625-19741-6
€ [D] 9,99 · € [A] 9,99
9 783625 197416

30 Motiv-Karten aus dem Taylor-Verse

- 30 einzigartig gestaltete Fan-Karten: wunderschön und nur für echte Swifties!
- Brillante Fotos, Song-Lyrics und exklusive Illustrationen auf den Karten-Vorderseiten, Fun Facts und Insider-Wissen auf den Rückseiten
- Mit hochwertigem Karten-Aufsteller aus Holz in Schmuck-Fan-Box – ideal zum Verschenken



365 Wege zur Achtsamkeit
€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
ISBN 978-3-625-17646-6



365 Ideen zum Abschalten
€ [D] 9,99 · € [A] 9,99
ISBN 978-3-625-19601-3



Organize your Life
€ [D] 9,99 · € [A] 9,99
ISBN 978-3-625-19607-5



5 Jahre - Mein Tagebuch mit 365 Fragen
€ [D] 10,00* · € [A] 10,00
ISBN 978-3-625-18618-2



Karten-Orakel Manga
€ [D] 14,99* · € [A] 14,99
ISBN 978-3-625-19569-6



Mein Haushaltbuch
€ [D] 5,99* · € [A] 5,99
ISBN 978-3-625-17959-7



Kakebo - Das Haushaltbuch
€ [D] 7,99* · € [A] 7,99
ISBN 978-3-625-18086-9



Ab heute bin ich Schulkind! Mein Erinnerungsalbum zum Schulanfang
€ [D] 4,99* · € [A] 4,99
ISBN 978-3-625-18262-7



Ab heute bin ich Schulkind! Mein Erinnerungsalbum zum Schulbeginn
€ [D] 4,99* · € [A] 4,99
ISBN 978-3-625-19418-7



**Kathleen Perricone
Taylor Swift is Life**
€ [D] 4,99 · € [A] 4,99
ISBN 978-3-625-19616-7



**Kathleen Perricone
Harry Styles is Life**
€ [D] 14,99 · € [A] 14,99
ISBN 978-3-625-19688-4



**Ava Moore
Taylor Swift Forever
Ausmal- & Activity-Buch**
€ [D] 4,99 · € [A] 4,99
ISBN 978-3-625-19687-7



**Logan Powell
Taylor Swift - Mosaik-Stickerbuch**
€ [D] 4,99 · € [A] 4,99
ISBN 978-3-625-19618-1



**Logan Powell
Harry Styles - Mosaik-Stickerbuch**
€ [D] 12,99 · € [A] 12,99
ISBN 978-3-625-19712-6

30 Motiv-Karten für Fans von Harry Styles

- 30 einzigartig gestaltete Fan-Karten: wunderschön und nur für echte Harries!
- Brillante Fotos, Song-Lyrics und exklusive Illustrationen auf den Karten-Vorderseiten, Fun Facts und Insider-Wissen auf den Rückseiten
- Mit hochwertigem Karten-Aufsteller aus Holz in Schmuck-Fan-Box – ideal zum Verschenken

30 Motiv-Karten für Fans von Billie Eilish

- 30 einzigartig gestaltete Fan-Karten: kreativ und tiefgründig
- Brillante Fotos, Song-Lyrics und exklusive Illustrationen auf den Karten-Vorderseiten, Fun Facts und Insider-Wissen auf den Rückseiten
- Mit hochwertigem Karten-Aufsteller aus Holz in Schmuck-Fan-Box – ideal zum Verschenken

BACKLIST LIFESTYLE & PERSÖNLICHES



365 Wege zur Achtsamkeit
€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
ISBN 978-3-625-17646-6



365 Ideen zum Abschalten
€ [D] 9,99 · € [A] 9,99
ISBN 978-3-625-19601-3



Organize your Life
€ [D] 9,99 · € [A] 9,99
ISBN 978-3-625-19607-5



5 Jahre - Mein Tagebuch mit 365 Fragen
€ [D] 10,00* · € [A] 10,00
ISBN 978-3-625-18618-2



Karten-Orakel Manga
€ [D] 14,99* · € [A] 14,99
ISBN 978-3-625-19569-6



Mein Haushaltbuch
€ [D] 5,99* · € [A] 5,99
ISBN 978-3-625-17959-7



Kakebo - Das Haushaltbuch
€ [D] 7,99* · € [A] 7,99
ISBN 978-3-625-18086-9



Ab heute bin ich Schulkind! Mein Erinnerungsalbum zum Schulanfang
€ [D] 4,99* · € [A] 4,99
ISBN 978-3-625-18262-7



Ab heute bin ich Schulkind! Mein Erinnerungsalbum zum Schulbeginn
€ [D] 4,99* · € [A] 4,99
ISBN 978-3-625-19418-7



**Kathleen Perricone
Taylor Swift is Life**
€ [D] 4,99 · € [A] 4,99
ISBN 978-3-625-19616-7



**Kathleen Perricone
Harry Styles is Life**
€ [D] 14,99 · € [A] 14,99
ISBN 978-3-625-19688-4



**Ava Moore
Taylor Swift Forever
Ausmal- & Activity-Buch**
€ [D] 4,99 · € [A] 4,99
ISBN 978-3-625-19687-7



**Logan Powell
Taylor Swift - Mosaik-Stickerbuch**
€ [D] 4,99 · € [A] 4,99
ISBN 978-3-625-19618-1



**Logan Powell
Harry Styles - Mosaik-Stickerbuch**
€ [D] 12,99 · € [A] 12,99
ISBN 978-3-625-19712-6

Innenseiten

14

Eine zwitschernde Uhr

Gartenfreunde, die gern sehrzeitig aufstehen, benötigen Mitte Mai nicht unbedingt eine Uhr, um ziemlich genau zu wissen, wie spät es ist. Zu dieser Jahreszeit lässt sich nämlich die morgendliche Uhrzeit sehr gut anhand des Vogelgangs feststellen.

Die unterschiedlichen Teilnehmer bei dieser „Vogeluh“ erwachen ein wenig zeitversetzt, wobei die verschiedenen Helligkeitsstufen der Morgendämmerung als der entscheidende Weckkreis dienen.

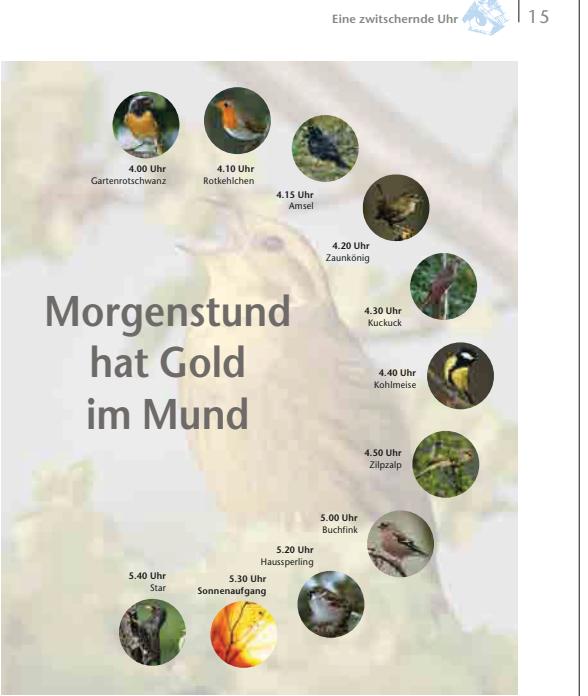
Nach dem Erwachen stimmen die Männchen dieser Vogelarten sofort ihren Gesang an, der einerseits sofort dient, männlichen Artgenossen klar zu machen, dass das betreffende Re-

vier bereits besetzt ist und andererseits – solange es sich noch um Jungvögel handelt – auch paarungswillige Weibchen anlocken soll. Reicht man sich nicht mit dem Vogelgang zu, so kann man die Uhrzeit zu den im abgebildeten Beispiel aufgeführten Vogelarten erstmals ihren Morgengesang er tönen lassen, erhält man eine verhältnismäßig präzise Zeitangabe. Zeitangaben entsprechen dabei der Sommerzeit.



Der Buntspecht gehört zu den Langschläfern.
Aber auch für diejenigen Gartenfreunde, die lieber einmal etwas länger schlafen möchten, hält die Natur einen „Wecker“ bereit: den Buntspecht. Dieser schlaf ebenfalls gern sehr lange und lässt deshalb seine Laute („pix, pix“ oder „kick, kick“, manchmal „grapgrap“) sowie sein Hämmern an die Börke von Bäumen und Ästen erst gegen etwa 9.00 Uhr erklingen.

Die unterschiedliche Intensität des Lichts am Morgen wirkt für die Vögel wie Weckkreis.



Eine zwitschernde Uhr

15

Axel Gutjahr
Vögel zu Gast im Garten

Beobachten, bestimmen, schützen | 114 Vogelstimmen zum Download
Hardcover · 256 Seiten · WG 1420
Format 21,0 x 26,0 cm · Spotlack,
mit über 400 brillanten Farbfotos
und fachkundigen Zeichnungen

ISBN 978-3-625-19940-3
€ [D] 9,99 · € [A] 9,99
ET 15.01.2026



9 783625 199403



162

Meisen

Blaumeise (*Cyanistes caeruleus*)

Als Nistmöglichkeit wählen Blaumeisen fast immer einen Nistkasten oder eine Baumhöhle. Den anschließenden Bau des Nestes bewältigt das Weibchen ganz allein ohne das Männchen.

Einer der häufigsten Vögel Mitteleuropas

gehölze, Parks, Streuobstwiesen und Gärten, die zahlreiche Gehölze aufweisen.

Blaumeisen können pro Jahr häufig zwei Bruten aufziehen. Das Weibchen legt pro Brut zu zwölf Eiern, aus denen nach ungefähr 14–15 Tagen die Jungen schlüpfen. An der Fütterung der Jungen beteiligen sich beide Altvögel, die während der Brutzeit auf die Erzähler der tierischen Nahrung heranschleppen. Diese besteht vorwiegend aus Spinnen, Blattläusen und sonstigen klei-

neren Insekten sowie deren Larven. Blaumeisen bleiben im Winter fast immer in ihrem Bruthabitat, wo sie bei Schnee und starker Frost gern Futterhäuschen anfliegen.

Ein super Kletterer und Meisterturner

Die Futtersuche erfolgt zumeist an Gehölzen, wobei sich die Blaumeisen, wie übrigens auch alle anderen Meisenarten, als äußerst geschickte Kletterer und Turner erweisen. Auch wenn die Zweige, auf denen sich diese Vögel gerade niedergelassen haben, stark schaukeln oder wippen, wird das überhaupt nicht als störend empfunden.

Blaumeisen während des Badens



Meisen

163

Unsere heimischen Gartenvögel beobachten, bestimmen und schützen

Den eigenen Garten vogelfreundlich gestalten: Nistkästen, Nisthilfen, Tränken und Fütterung

Das besondere Extra: 114 Vogelstimmen als QR-Codes zum Download

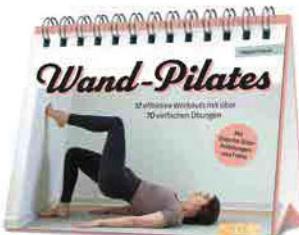
Was fliegt und singt denn da?

Zu jeder Jahreszeit begeistern uns zahlreiche Vogelarten mit ihrem farbenprächtigen Gefieder und schönen Gesang. Gern besuchen sie auch unsere Gärten, bauen eifrig Nester und versorgen unermüdlich ihren Nachwuchs. Dieser reich bebilderte Band bietet ausführliche Artenporträts zu insgesamt 114 der attraktivsten und häufigsten Gartenvögel mit einer Fülle an Informationen zur Bestimmung und Beobachtung. Der Praxisteil zeigt, wie man den eigenen Garten mit Nistkästen, Nisthilfen, Tränken und Fütterung besonders vogelfreundlich gestalten kann. Brillante Farbaufnahmen, zahlreiche nützliche Ratschläge und leicht verständliche Anleitungen machen dieses Buch zu einem wertvollen Ratgeber für jeden Vogelfreund.

TRENDTHEMA★

Melanie Poech
Wand-Pilates
12 effektive Workouts mit über 70 einfachen Übungen
Spiralaufsteller · 96 Seiten · WG 1464
Format 24,5 x 19,0 cm · vorn Softcover,
hinten Hardcover mit stabiler Aufstellfunktion

ISBN 978-3-625-19734-8
€ [D] 9,99 · € [A] 9,99
9 783625 197348

**Für das perfekte Home-Workout**

- Für eine bessere Haltung, starke Muskeln und ein gesundes Gleichgewicht
- Fit ohne Geräte – die Wand ist das Fitnessgerät
- Mit Fotos und kompetenten Step-by-Step-Anleitungen durch eine ausgebildete Trainerin

Fit und mobil bleiben
Aktiv im Alter | Mehr Mobilität im Alltag durch
Bewegungstraining und Muskelkräftigung
Spiralaufsteller · 96 Seiten · WG 1464
Format 24,5 x 19,0 cm · vorn Softcover,
hinten Hardcover mit stabiler Aufstellfunktion

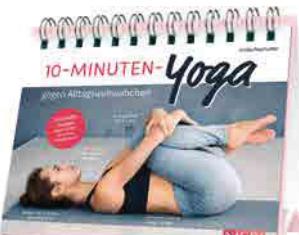
ISBN 978-3-625-19585-6
€ [D] 9,99 · € [A] 9,99
9 783625 195856

**Fit und aktiv bleiben!**

- Einfach mitmachen: 50 einfache Übungen für mehr Beweglichkeit und Koordination
- Einfach üben: 5 schnelle 10-Minuten-Programme für gezieltes Training zwischendurch
- Einfach unterwegs: 3 Aktiv-Spaziergänge für bewusste Bewegung unterwegs
- Einfach in Balance: 14 gezielte Übungen zur Sturzprophylaxe

Kristin Peschutter
10-Minuten-Yoga gegen Alltagswehwechen
28 einfache Übungen gegen Rückenschmerzen,
Müdigkeit & Co.
Spiralaufsteller · 96 Seiten · WG 1462
Format 24,5 x 19,0 cm · vorn Softcover,
hinten Hardcover mit stabiler Aufstellfunktion

ISBN 978-3-625-19272-5
€ [D] 9,99 · € [A] 9,99
9 783625 192725

**Yoga hilft ...**

- ... gegen (fast) alles: Rückenschmerzen, Müdigkeit, Bauchweh, Schlafprobleme und mehr
- ... jedem: einfache, kurze Yogaübungen, die für jeden geeignet sind
- ... schnell: akut und präventiv in nur ca. 10 Minuten

Vera Gercke
Yoga für Kinder
30 einfache Übungen für kleine Yoga-Mäuse
Spiralaufsteller · 96 Seiten · WG 1462
Format 24,5 x 19,0 cm · vorn Softcover, hinten Hardcover
mit stabiler Aufstellfunktion
illustriert von Mia Steingräber
ab 2 Jahre bis 6 Jahre

ISBN 978-3-625-19273-2
€ [D] 9,99 · € [A] 9,99
9 783625 192732

**Yoga – kinderleicht und kerngesund**

- 30 Übungen für Kindergarten, Grundschule oder Zuhause
- 4 anschauliche Step-Illustrationen pro Übung
- Praktisches Aufstellbuch mit Spiralbindung – so sehen alle was!

TRENDTHEMA★

Rubina M. Klask
Yoga-Pausen für zwischendurch
15 entspannende und aktivierende Flows
unter 15 Minuten
Spiralbindung · 128 Seiten · WG 1464
Format 19,0 x 24,5 cm
mit zahlreichen farbigen Abbildungen
und Illustrationen

ISBN 978-3-625-19809-3
€ [D] 9,99 · € [A] 9,99

**Kleine Yoga-Pausen zum Entspannen**

Yoga kann jeder – mit kleinen Yoga-Pausen für zwischendurch! Dafür hat die zertifizierte Yoga-Lehrerin Rubina M. Klask 15 Yoga-Flows für ganz individuelle Bedürfnisse entwickelt, für die man nicht mehr braucht als einen Stuhl und maximal 15 Minuten Zeit. Tolles Extra: Alle Flows gibt es auch als Audio-Guide zum Anhören. Einfach per QR-Code oder Link streamen oder downloaden und los geht's!

**Über 50 Übungen in jeweils
3 Schwierigkeitsgraden vom
Anfänger zum Fortgeschrittenen**

**Einfache, klare Schritt-für-Schritt-
Anleitungen**

**Weltweit erfolgreich auf
Instagram @inflexibleyogis
mit über 1 Million Followern**

Jeder kann Yoga!

Max & Liz Lowenstein
Yoga für Ungelenke
In 3 Schritten vom Anfänger zum Geübten
Klappenbroschur · 160 Seiten · WG 1462
Format 17,8 x 22,9 cm · mit zahlreichen Farbfotos

ISBN 978-3-625-18688-5
€ [D] 10,00 · € [A] 10,00



9 783625 186885

Yoga kann so einfach sein! In diesem Buch zeigen die erfolgreichen Instagramer Max und Liz Lowenstein, wie Yoga zu mehr Beweglichkeit, Kraft und Balance verhelfen kann. Dafür muss man nicht super-sportlich sein, denn schon mit wenigen Hilfsmitteln kann man alle Übungen ganz einfach ausführen. Jede Yoga-Übung baut dabei in 3 Schwierigkeitsgraden vom Anfänger bis zum Geübten aufeinander auf.

TRENDTHEMA★

Jens Dreisbach
100 Top-Fußballer
 Die besten Spieler des 21. Jahrhunderts
 Hardcover · 160 Seiten · WG 1445
 Format 21,0 x 26,0 cm · Spotlack,
 mit 121 Farbfotos

ISBN 978-3-625-19498-9
 € [D] 9,99 · € [A] 9,99



9783625 194989



Messi, Mbappé, Müller & Co.:
die größten Fußballstars
von 2000 bis heute

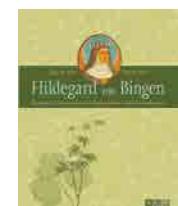
100 packende Porträts:
topaktuell, spannend erzählt
und brillant bebildert

Ein Muss für alle Fußball-Fans:
das perfekte Geschenk
zur WM 2026

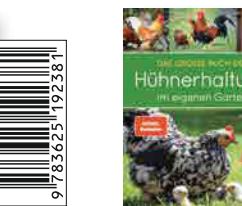
Die besten Spieler des 21. Jahrhunderts

Fußball fasziniert und begeistert die Menschen mehr als je zuvor, die Stars des neuen Millenniums verzaubern mit ihren spektakulären Auftritten Millionen von Fans in den Stadien, bei Public Viewings und an den TV-Geräten. Immer schneller, trickreicher, technisch brillanter und taktisch raffinierter – so trümpfen Messi, Mbappé, Kane, Kimmich & Co. bei Welt- und Europameisterschaften auf und duellieren sich in großartigen Champions-League-Spielen. Erleben Sie die großen Momente der neuen Fußballstars, erzählt in 100 packenden, topaktuellen Porträts und faszinierenden Fotos. Hier sind sie: die Helden unserer Zeit – die 100 besten Fußballer des 21. Jahrhunderts!

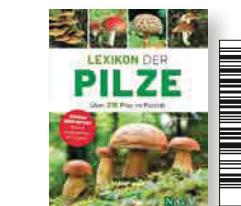
BACKLIST RATGEBER & SACHBUCH



Das große Buch der
Hildegard von Bingen
€ [D] 9,99 · € [A] 9,99
ISBN 978-3-625-19238-1



Axel Gutjahr
 Das große Buch der Hühnerhaltung
im eigenen Garten
€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
ISBN 978-3-625-18847-6



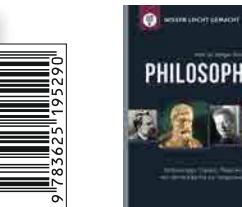
Hans W. Kothe
 Lexikon der Pilze
Über 210 Pilze im Porträt
€ [D] 8,00 · € [A] 8,00
ISBN 978-3-625-19109-4



Backset Hundekekse
€ [D] 7,00 · € [A] 7,00
ISBN 978-3-625-18993-0



Bernhard Mackowiak
 Astronomie · Wissen leicht gemacht
€ [D] 9,99 · € [A] 9,99
ISBN 978-3-625-19529-0



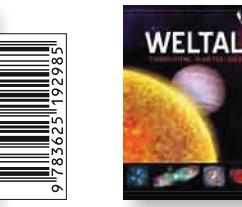
Holger Sonnabend
 Philosophie · Wissen leicht gemacht
€ [D] 9,99 · € [A] 9,99
ISBN 978-3-625-19528-3



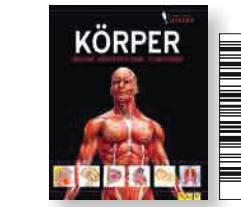
Dietrich Heinenbüttel
 Kunstgeschichte · Wissen
leicht gemacht
€ [D] 9,99 · € [A] 9,99
ISBN 978-3-625-19606-8



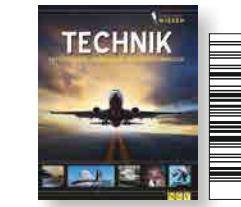
Die Erde · Erlebniswelt Wissen
€ [D] 7,99 · € [A] 7,99
ISBN 978-3-625-19298-5



Weltall · Erlebniswelt Wissen
€ [D] 7,99 · € [A] 7,99
ISBN 978-3-625-19299-2



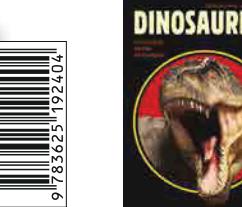
Körper · Erlebniswelt Wissen
€ [D] 7,99 · € [A] 7,99
ISBN 978-3-625-19300-5



Technik · Erlebniswelt Wissen
€ [D] 7,99 · € [A] 7,99
ISBN 978-3-625-19303-6



Maria Carla Prette
 Kunst verstehen
€ [D] 16,99 · € [A] 16,99
ISBN 978-3-625-19240-4



Fernando Novas, u.a.
 Dinosaurier
€ [D] 14,99 · € [A] 14,99
ISBN 978-3-625-19106-3



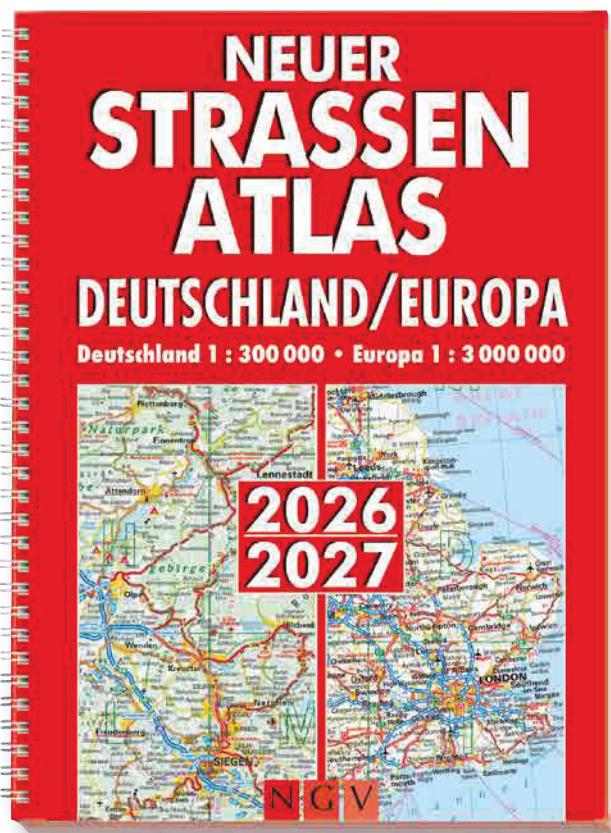
Lars Günther
 Schach für Einsteiger
€ [D] 8,99 · € [A] 8,99
ISBN 978-3-625-17773-9

BESTSELLER★

**Neuer Straßenatlas Deutschland/Europa
2026/2027**

Deutschland 1:300.000 · Europa 1:3.000.000
Softcover · 168 Seiten · WG 1340
Format 21,8 x 29,7 cm · Spiralbindung

ISBN 978-3-625-14336-9
€ [D] 6,99 · € [A] 6,99



**Preis-Leistungs-Sieger bei
AUTO BILD*: Testsieger in der
Sparte Preis-Leistung mit dem
besten Register-Suchsystem
und kinderleichter Handhabung
dank praktischer Ringbindung**

**Jährlich aktuell: mit modernem,
lesefreundlichem Kartenbild**

**Konkurrenzlos gut: weit über
1 Million verkauft Exemplare**

Übersichtlicher ist keiner: Deutschland im lesefreundlichen Maßstab 1: 300 000 mit einer Eintragungsdichte von über 45 000 Orten im Kartenteil. Dazu alle europäischen Länder in übersichtlichen Reiseplanungskarten im Maßstab 1: 3 000 000 und die Sonderkarte des Fernstraßennetzes. Mit praktischer Spiralbindung zur kinderleichten Handhabung. Ideal als Notfall-Atlas im Auto, wenn das Navi mal wieder spinnt. Und für alle, die auch mal einen Etappenstopp einlegen möchten, gibt es zahlreiche Hinweise auf landschaftliche und kulturgeschichtliche Sehenswürdigkeiten und die Kennzeichnung von Freizeit- und Ausflugsgebieten.

*sagt AUTO BILD beim letzten Vergleichstest von Autoatlanten in der Juli-Ausgabe 2019

Verlagsadresse

Naumann & Göbel
Verlagsgesellschaft mbH
Emil-Hoffmann-Straße 1
50996 Köln
www.naumann-goebel.de

Buchhandel

Vertriebsleitung
Dominik Acquistapace
Telefon: 02236/3999-160
Telefax: 02236/3999-159
Mobil: 0163/7877126
acquistapace@vemag-medien.de

Vertrieb
Doris Zänsdorf
Telefon: 02236/3999-111
Telefax: 02236/3999-33111
doris.zaensdorf@vemag-medien.de

Verlagsauslieferung

Zeitfracht Medien GmbH
Kundenservice
Industriestraße 23
70565 Stuttgart
Telefon Handelsservice:
0711/7899-2254
Kundenportal:
<https://service.zeitfracht.de>

Neue Auslieferung ab 01.04.26

Brockhaus Commission
Diana Rother
Kreidlerstraße 9
70806 Kornwestheim
Telefon: 07141/13 27-37
Telefax: 07141/13 27-13
vemag@brocom.de

Auslieferung Österreich

Mohr Morawa
Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2
A - 1232 Wien
Telefon: 0043 (0) 1/68014-0
Telefax: 0043 (0) 1/68968-00
bestellung@mohrmorawa.at

Auslieferung Schweiz

Buchzentrum AG (BZ)
Industriestrasse Ost 10
CH - 4614 Hägendorf
Telefon: 0041 (0) 62/2092525
Telefax: 0041 (0) 62/2092627
kundendienst@buchzentrum.ch

Wir nehmen an der Versandgemeinschaft Zeitfracht teil.

Verlagsvertreter

Schleswig-Holstein,
Hamburg, Niedersachsen,
Bremen
Handelsagentur
Sven Gembrys &
Axel Kostrzewska
c/o Berliner Verlagsvertretungen
Liselotte-Herrmann-Straße 2
10407 Berlin
Telefon: 030/4212245
Telefax: 030/4212246
berliner-verlagsvertretungen
@t-online.de

Nordrhein-Westfalen
BuD Verlagsvertretungen
Christian Bräunlich
Sandra Laimann
Danijela Besovic
Showroom und Büro:
Michelle Thiel
Weseler Straße 153
46149 Oberhausen
Telefon: 0208/641302
Telefax: 0208/644079
info@bud24.de

Hessen, Saarland,
Rheinland-Pfalz,
Luxemburg
Wolfgang Schäf
Finkenweg 18
67368 Westheim
Telefon: 06344/1389
Telefax: 06344/3394
Mobil: 0173/5460627
wolfgang.schaeef@t-online.de

Baden-Württemberg
Verlagsagentur
Arne Bohle GmbH
Alexandra Ortner
Röntgenstraße 27
77694 Kehl
Telefon: 07851/482166
Telefax: 07851/482268
vv-bohle@t-online.de

Bayern
Michael Güntner
Grenzstraße 24
90513 Zirndorf
Telefon: 0911/1447385
Telefax: 0911/96533703
Mobil: 0179/2929619
michael.guentner@t-online.de

Berlin, Brandenburg,
Mecklenburg-Vorpommern
Ulf Thomas
Verlagsvertretungen
Geisterschlucht 43
15913 Schwielochsee
Telefon: 0175/2336796
Telefax: 035478/142999
ulf.thomas@t-online.de

Thüringen, Sachsen,
Sachsen-Anhalt
Birgit Breitbarth
Lindenstraße 11
04860 Torgau
Telefon: 03421/902604
Telefax: 03421/778191
Mobil: 0173/9670139
birgit.breitbarth@t-online.de

Österreich und Südtirol

Verlagsagentur
Neuhold KG
Mariahilfer Straße 1
A - 8020 Graz
Telefon: 0043 (0) 664/9165392
buero@va-neuhold.at
www.verlagsagentur-neuhold.at

Schweiz

Philippe Jauch
c/o Buchzentrum AG
Industriestrasse Ost 10
CH - 4614 Hägendorf
Telefon: 0041 (0) 62/2092525
Telefax: 0041 (0) 62/2092627
Mobil: 0041 (0) 79/6719756
philippe.jauch@buchzentrum.ch



Ein Unternehmen der VEMAG Verlags- und Medien AG, Köln

Die angegebenen Buchpreise sind die in Deutschland geltenden Europreise.

