

**NGV**

# **HERBST 2022**

**Bunte Bücher für ein gutes Leben**



# Inhalt

<b>SPITZENTITEL</b>	1
<b>UNTERHALTUNG</b>	16
<b>GUTES LEBEN</b>	32
<b>EINTRAGBÜCHER</b>	36
<b>KREATIV</b>	40
<b>MALEN &amp; ZEICHNEN</b>	48
<b>RATGEBER</b>	52
<b>KOCHEN &amp; GENUSS</b>	62
<b>BILDBÄNDE &amp; SACHBÜCHER</b>	98
<b>STRASSENATLAS</b>	106
<b>RÄTSEL</b>	108
<b>ADVENTSKALENDER</b>	120



## 1 Sauerländer BB-Crew Dutch Oven

160 Seiten, 190 x 245 mm, HC  
Art.-Nr. 0/20/18339.00/FSM

978-3-625-18339-6



€ 9,99



## 2 365 Low-Carb-Rezepte

304 Seiten, 190 x 245 mm, HC  
Art.-Nr. 0/20/18139.00/FSM

978-3-625-18139-2



€ 14,99



## 3 Dutch Oven – Neue Rezepte

160 Seiten, 190 x 245 mm, HC  
Art.-Nr. 0/20/18983.00/FSM

978-3-625-18983-1



€ 9,99



## 4 Kakebo – Das Haushaltsbuch

192 Seiten, 145 x 195 mm, SC  
Art.-Nr. 0/20/18086.00/FSM

978-3-625-18086-9



€ 7,99\*



## 9 Tolle Schnitzereien

64 Seiten, 190 x 245 mm, HC  
Art.-Nr. 0/20/17960.00/FSM

978-3-625-17960-3



€ 5,99



## 10 Sherlock Holmes' Logikrätsel

208 Seiten, 160 x 210 mm, HC  
Art.-Nr. 0/20/18498.00

978-3-625-18498-0



€ 10,-

# Unsere Besten

**1 Sauerländer BBCrew Dutch Oven**  
160 Seiten, 190 x 245 mm, HC, Art.-Nr. 0/20/18339.00/FSM

**2 365 Low-Carb-Rezepte**  
304 Seiten, 190 x 245 mm, HC, Art.-Nr. 0/20/18139.00/FSM

**3 Dutch Oven – Neue Rezepte**  
160 Seiten, 190 x 245 mm, HC, Art.-Nr. 0/20/18983.00/FSM

**4 Kakebo – Das Haushaltsbuch**  
192 Seiten, 145 x 195 mm, SC, Art.-Nr. 0/20/18086.00/FSM

**5 Ab heute bin ich Schulkind!**  
48 Seiten, 220 x 220 mm, HC, Art.-Nr. 0/20/18262.00/FSM

**6 Smoothies, Shakes & Co.**  
240 Seiten, 120 x 150 mm, HC, Art.-Nr. 0/20/17157.00/FSM

**7 Mein Haushaltsbuch**  
112 Seiten, 210 x 260 mm, HC, Art.-Nr. 0/20/17959.00/FSM

**8 In 200 Rätseln um die Welt**  
224 Seiten, 160 x 210 mm, HC, Art.-Nr. 0/20/18681.00

**9 Tolle Schnitzereien**  
64 Seiten, 190 x 245 mm, HC, Art.-Nr. 0/20/17960.00/FSM

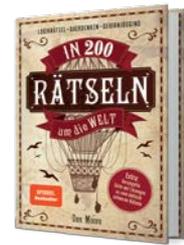
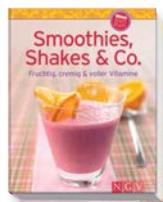
**10 Sherlock Holmes' Logikrätsel**  
208 Seiten, 160 x 210 mm, HC, Art.-Nr. 0/20/18498.00

**11 Schach für Einsteiger**  
256 Seiten, 160 x 200 mm, HC, Art.-Nr. 0/20/17773.00/FSM

**12 Yoga für Ungelenkige**  
160 Seiten, 178 x 229 mm, Klappenbr., Art.-Nr. 0/20/18688.00

**13 Vögel zu Gast im Garten**  
256 Seiten, 210 x 260 mm, SC, Art.-Nr. 0/20/19241.00/FSM

**14 5 Jahre – Mein Tagebuch**  
368 Seiten, 122 x 198 mm, HC, Art.-Nr. 0/20/18618.00/FSM



**5 Ab heute bin ich Schulkind!**

48 Seiten, 220 x 220 mm, HC  
Art.-Nr. 0/20/18262.00/FSM

978-3-625-18262-7



€ 4,99\*

**6 Smoothies, Shakes & Co.**

240 Seiten, 120 x 150 mm, HC  
Art.-Nr. 0/20/17157.00/FSM

978-3-625-17157-7



€ 4,99

**7 Mein Haushaltsbuch**

112 Seiten, 210 x 260 mm, HC  
Art.-Nr. 0/20/17959.00/FSM

978-3-625-17959-7



€ 5,99\*

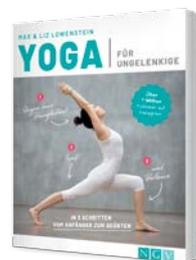
**8 In 200 Rätseln um die Welt**

224 Seiten, 160 x 210 mm, HC  
Art.-Nr. 0/20/18681.00

978-3-625-18681-6



€ 10,-



**11 Schach für Einsteiger**

256 Seiten, 160 x 200 mm, HC  
Art.-Nr. 0/20/17773.00/FSM

978-3-625-17773-9



€ 8,99

**12 Yoga für Ungelenkige**

160 Seiten, 178 x 229 mm, KB  
Art.-Nr. 0/20/18688.00

978-3-625-18688-5



€ 10,-

**13 Vögel zu Gast im Garten**

256 Seiten, 210 x 260 mm, SC  
Art.-Nr. 0/20/19241.00/FSM

978-3-625-19241-1



€ 9,99

**14 5 Jahre – Mein Tagebuch**

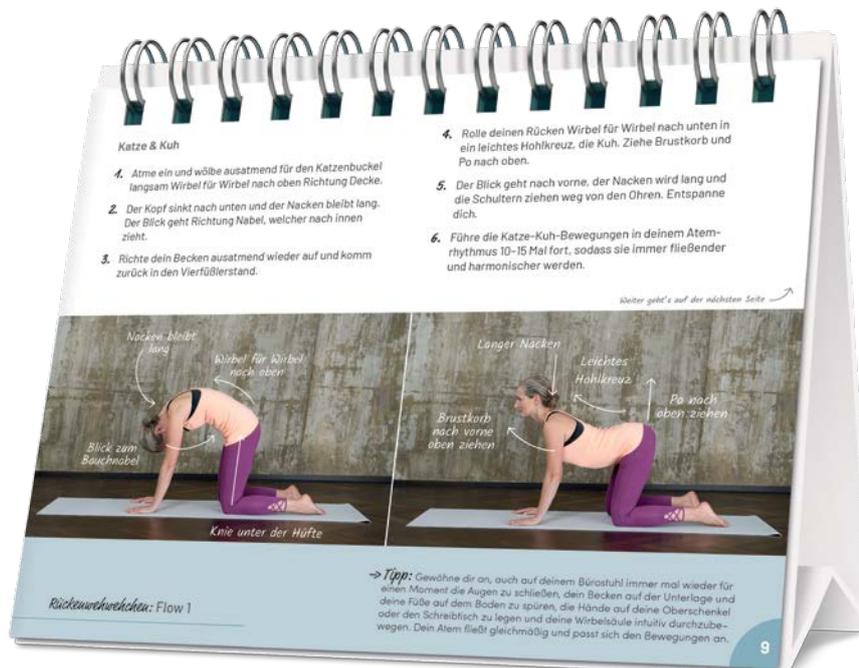
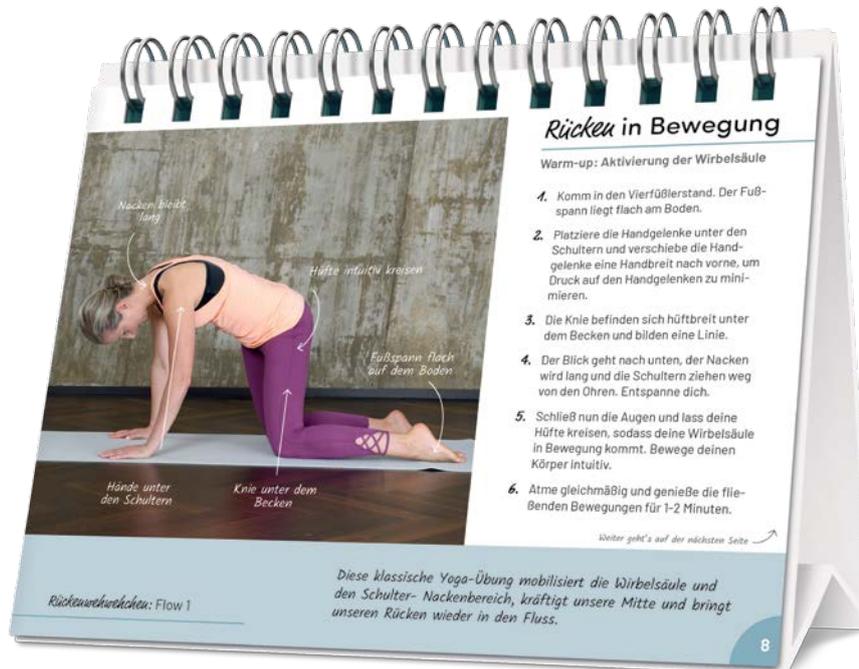
368 Seiten, 122 x 198 mm, HC  
Art.-Nr. 0/20/18618.00/FSM

978-3-625-18618-2



€ 10,-\*

**Kristin Peschutter** ist studierte Germanistin und Philosophin, Autorin, Dozentin und Pädagogin, vegane Ernährungsberaterin und ganzheitlicher Coach für Female Empowerment. Jahre-lange Rücken- und Kopfschmerzen führten sie schließlich zu einer ganzheitlichen Yogapraxis und Yogatherapie, die sie inzwischen selbst unterrichtet.



# Yoga hilft ...

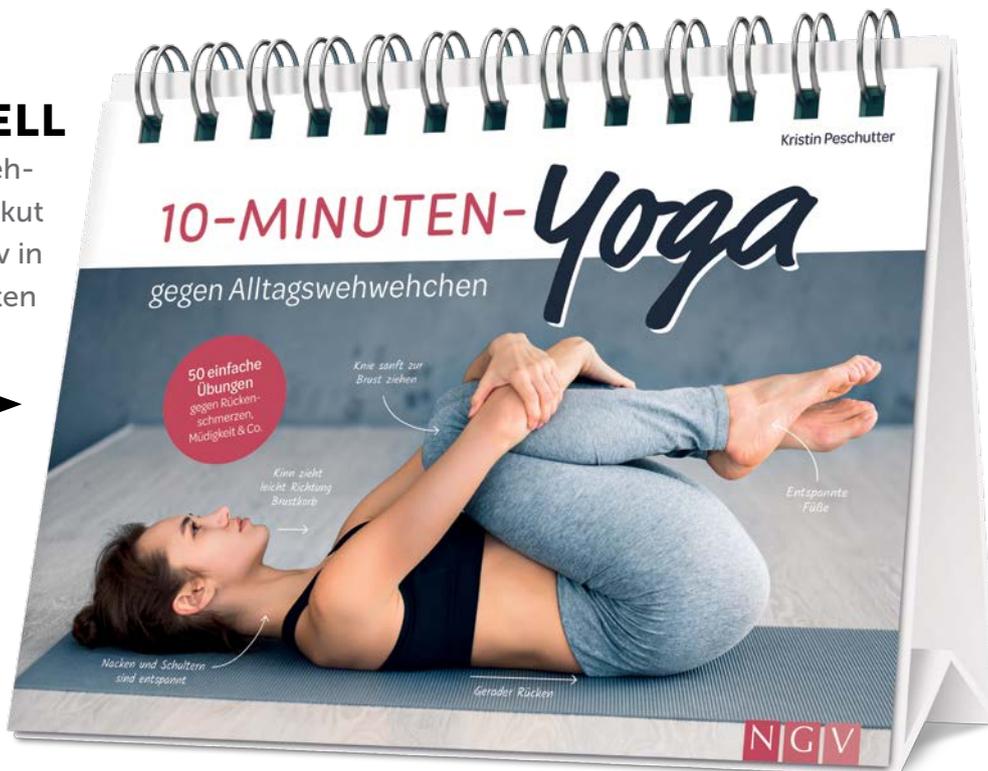
**NEU!**  
**9,99€**

## ... GEGEN (FAST) ALLES

Rückenschmerzen, Müdigkeit, Bauchweh,  
Einschlafprobleme und vieles mehr

## ... SCHNELL

Bye-bye, Weh-  
wehchen – akut  
und präventiv in  
nur 10 Minuten



## ... JEDEM

Einfache, kurze  
Yogaübungen,  
die für jeden  
geeignet sind

## PRAKTISCH

Aufstellbuch mit Spiralbindung,  
großen Fotos und vielen Tipps

**Erscheint im  
Dezember 2022**

**10-Minuten-Yoga  
gegen Alltags-  
wehwehchen**

96 Seiten, 245 x 190 mm,  
vorn SC, hinten HC mit stabiler  
Aufstellfunktion, Spiralbindung  
Art.-Nr. 0/20/19272.00/FSM

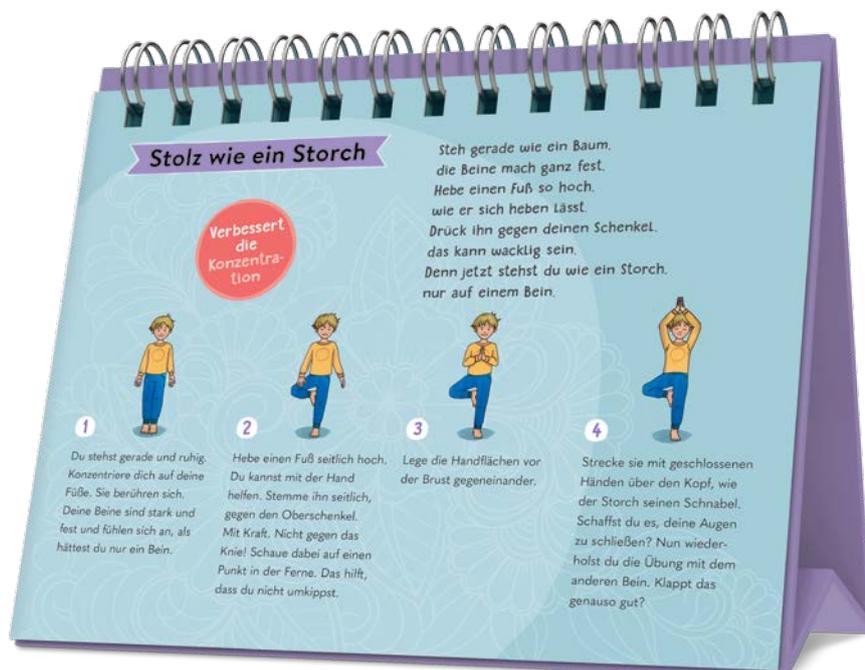
978-3-625-19272-5



9 783625 192725

**€ 9,99**

Yoga lässt sich schon in Kindergarten und Grundschule einsetzen und kann auch zu Hause spielerisch den familiären Alltag bereichern. Dieses Buch enthält 30 kindgerecht ausgewählte Asanas und zeigt jeweils mit Text und Illustration in vier einfachen Schritten, wie eine Übung aufgebaut ist und wie sie durchgeführt wird. Ein gereimter Vers unterstützt den Weg durch die Übung und dient als Erinnerungstütze.



# Yoga – kinderleicht und kerngesund

**NEU!**  
**9,99€**

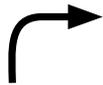
## EINPRÄGSAM

Mit lustigen Merk-Reimen



## STAND- FEST

Mit stabiler  
Aufstell-  
funktion



## EASY

30 einfache  
Übungen für  
Kinder, Erzieher  
und Eltern



## SCHRITT FÜR SCHRITT

Jeder Übungs-Step mit Illustration

**VON  
2-6  
JAHREN**

**Erscheint im  
November 2022**

### Yoga für Kinder

64 Seiten, 245 x 190 mm,  
vorn SC, hinten HC mit stabiler  
Aufstellfunktion, Spiralbindung  
Art.-Nr. 0/20/19273.00/FSM

978-3-625-19273-2



9 783625 192732

**€ 9,99**

**Prof. Dr. med. Karl-Christian Bergmann** leitet seit 2005 die interdisziplinäre pneumologisch-allergologische Ambulanz (Zentrum Schweres Asthma) am Allergie-Centrum-Charité. Bis heute liegen von ihm über 300 Publikationen zu unterschiedlichen Themengebieten vor, u. a. Ratgeber und Fachbücher zu Allergologie und Heuschnupfen.



Katzenergie erkennen 3

## Woran erkenne ich eine Katzenallergie?

Tränende Augen, laufende Nase, Juckreiz - typische Allergiereaktionen bei einer Vielzahl von Allergien. Doch woran erkennen Sie nun, dass Ihre Symptome zu einer Katzenallergie gehören?

### Woran kann ich selbst eine Katzenallergie erkennen?

Allergien sind durch ihre Häufigkeit eine Volkskrankheit geworden. Etwa 10 % aller Deutschen leiden unter einer Tierhaarallergie. Die häufigste Allergie ist jedoch der Heuschnupfen, der durch die in der Luft fliegenden Pollen von Bäumen, Gräsern und Sträuchern ausgelöst wird. Etwa 15 % aller Erwachsenen in Deutschland haben inzwischen eine Allergie durch Pollen. Sie wissen, dass sich ihre Allergie durch eine juckende oder fließende Nase äußert, auch die Augen jucken und tränen, und etwa jeder vierte „Heuschnupfler“ leidet noch dazu unter allergischem Asthma.

### Die Symptome der Katzenallergie

Was hat das nun mit Katzenallergie zu tun? Die Antwort ist einfach: Kennen Sie die Pollenallergiesymptome - und die meisten Menschen tun das direkt oder indirekt - erkennen Sie auch die Symptome einer Allergie gegen Katzen. Denn all die typischen Beschwerden eines

„Heuschnupfens“ treten auch bei Kindern oder Erwachsenen auf, die unter einer Katzenallergie leiden.

Das weit verbreitetste Symptom ist der Juckreiz am Auge und/oder in der Nase. Daraus tritt bereits bei einer leichten Katzenallergie auf. Weiterhin kann es zu Juckreiz auf der Haut kommen, wenn die Katze mit ihren Krallen kurz die Haut berührt oder mit der Zunge über die Haut gekleckert hat. Auch eine Rötung oder eine Schwellung der Haut kann auftreten.



Kontakt mit Katzenpichel kann zu Juckreiz führen.

4 Katzenallergie erkennen

Bei der Katzenallergie handelt es sich um eine so genannte „Sofort-Typ-Allergie“. Dies bedeutet, dass die Beschwerden an Nase, Augen und Bronchien in Form von Husten oder Atem-Enge schon etwa 10-30 Minuten nach dem Kontakt mit der Katze auftreten können.

Am Anfang einer Allergie sind die Beschwerden gering, vielleicht nur eine kurze Augenrötung oder ein paar Tränen. Nichts weiter. Mit der Zeit kann es jedoch zu sehr viel stärkeren Beschwerden kommen: Betroffene können kaum noch aus den Augen sehen, die Nase ist vollständig verstopft und im schlimmsten Fall kommt es zu allergischem Asthma.

Wer eine Katzenallergie entwickelt hat, reagiert in nicht wenigen Fällen auch auf andere

Felltiere - am ehesten auf Hunde und Pferde. Der Grund dafür ist, dass das Allergen der Katze dem des Hundes etwas ähnelt, sodass es dann auch bei Kontakt mit Hundsfell zu allergischen Erscheinungen kommt.

### Kann eine Katzenallergie auch ohne Katze im Haus auftreten?

Ja! Tatsächlich hatte etwa jeder zweite Katzenallergiker nie eine eigene Katze im Haus. Wo ist das zu erklären? Katzen gibt es heute in sehr vielen Haushalten. Die Kleidung der in diesen Haushalten lebenden Menschen ist durch den Kontakt mit ihrem Haustier voller Allergene, und wenn sie sich z.B. auf ein Sofa setzen, bleiben die Allergene auf dem Sofa liegen. Das bedeutet, dass Katzenhaltende, ohne dies zu wollen, ihre Umgebung ständig



### Was ist allergisches Asthma?

Allergisches Asthma ist gekennzeichnet durch einen trockenen Husten (nicht wie bei einer Bronchitis mit Auswurf), hörbare Atmung (das sogenannte „Gierren“) und gegebenenfalls nächtliches Aufwachen aufgrund der Beschwerden. Wenn man in der Nacht mit Husten aufwacht und dabei eine Atem-Enge verspürt, ist das Asthma bereits ausgeprägt. Trifft es erst gegen Morgen beim Aufstehen auf? Oder schon um Mitternacht? Je früher man in der Nacht aufwacht, umso stärker ist das Asthma.

Wer bei sich Beschwerden im Sinne von Asthma bei einem Katzenkontakt beobachtet, sollte unbedingt und bald einen Allergologen oder Lungenarzt aufsuchen.

Katzenallergie erkennen 5



Ungewollt verbreiten Menschen, die eine Katze halten, die Allergene durch den Kontakt mit ihrem Haustier in ihrer gesamten Umgebung.

kontaminieren und damit zur Verbreitung der Allergene in der Öffentlichkeit beitragen.

Menschen, die nie selbst eine Katze gehalten haben, fällt es naturgemäß schwerer, eine Katzenallergie bei sich selbst zu erkennen. Sie werden es am ehesten daran merken, dass sie beim Besuch von Freunden oder anderen Menschen mit einer Katze im Haus dort nach circa 10-30 Minuten die oben beschriebenen Beschwerden an Auge, Nase oder Bronchien bekommen. Sie müssen dabei die Katze überhaupt nicht berühren, weil sich das Allergen in einem Haushalt mit Katze praktisch überall befindet.

### Im Überblick

#### So erkennen Sie, ob Sie eine Katzenallergie haben

Wenn ich mit einer Katze oder einem Katzenbesitzer in Kontakt komme ...

- ... tränen und/oder jucken meine Augen
- ... juckt meine Nase
- ... muss ich niesen und meine Nase läuft
- ... muss ich husten
- ... juckt meine Haut
- ... bekomme ich rote Stellen auf der Haut
- ... schwellt die Kontaktstelle auf der Haut an
- ... löse ich mich kurzer Zeit unter Atemnot
- ... erleide ich einen Asthmaanfall

Haben Sie mindestens eines der genannten Symptome, ist es wahrscheinlich, dass Sie unter einer Katzenallergie leiden. Ein Allergologe kann dies durch Tests bestätigen.

# Die Katze darf bleiben!

## UMFASSEND

Vom Erkennen der Allergie  
bis zu den Heilungsoptionen

**NEU!**  
**9,99€**



## FUNDIERT

Von Allergie-Doc  
Prof.-Dr. Karl-  
Christian Bergmann

## EINZIG- ARTIG

Der erste  
umfassende  
Ratgeber für  
Deutschlands  
ca. 8 Millionen  
Tierhaarallergiker

## PRAXISNAH

Mit echten Fallbeispielen  
aus der Allergie-Ambulanz

**Erscheint im  
September 2022**

**Diagnose  
Katzenallergie**

96 Seiten, 160 x 200 mm, SC  
Art.-Nr. 0/20/19246.00/FSM

978-3-625-19246-6



9 783625 192466

**€ 9,99**



### So geht's!

Freundschaftsbuch ausfüllen und zusammen mit den Bucket-List-Karten in der hübschen Box an die beste Freundin verschenken. Wer mag, legt noch Fotos oder kleine Geschenke mit in die Box. Ein liebevolles Erinnerungstück für die Ewigkeit!



## FREUNDSCHAFTSBUCH ZUM AUSFÜLLEN

Mit 40 emotionalen Denkanstößen & Fragestellungen: Das macht eure Freundschaft so besonders!



## TOLLES PLUS

25 Bucket-List-Karten mit Ideen für unvergessliche Freundinnen-Erlebnisse



# Wir feiern die Freundschaft

## LIEBEVOLLES GESCHENK FÜR DIE BESTE FREUNDIN

Verschenkbox mit Freundschaftsbuch  
& 25 Bucket-List-Karten

**NEU!**  
**14,99€\***



## KREATIV & INSPIRIEREND

Ausfüllen, gestalten, in Erinnerungen  
schwelgen, Freude schenken



**Erscheint im  
September 2022**

**Kleine Schatzkiste  
für die beste Freundin  
der Welt**

Schmuckbox aus Pappe (185 x  
220 x 35 mm) mit Eintragbuch  
(64 Seiten, 180 x 215 mm, SC)  
und 25 Karten (60 x 90 mm)  
Art.-Nr. 0/20/19263.00/FSM

978-3-625-19263-3



**€ 14,99\***



Seit 2014 erfreuen die beiden Jungs der Sauerländer BBCrew ihre Fangemeinde jede Woche mit neuen Rezepten und Tipps rund ums Thema Grillen. Der Dutch Oven ist eines der Lieblingsbabys von Tim Ziegeweidt und Sebastian Buchner. Auch in ihrem dritten Dutch-Oven-Buch heizen die beiden Jungs wieder kräftig ein – mit 50 herrlich deftigen, nagelneuen Rezeptideen für den Dopp!



### CURRYWURST

ALS SHEPHERD'S PIE

FÜR 4-6 PERSONEN

**WAS DIE CURRYWURST**  
 1 von Zwiebel  
 1 Knoblauchzahn  
 100 g Speck  
 2 EL Balsamico  
 300 ml Ketchup  
 4 EL Apfelmus  
 4 EL Tomatenmark  
 1 EL Salz  
 10 EL Pfeffer  
 2 EL feinster Zucker  
 1 EL Currypulver  
 1 EL Cayennepfeffer

**Für den Pie**  
 300 g mehligkochende Kartoffeln  
 2 EL Zucker  
 250 ml Milch  
 1 TL Salz  
 10 TL geriebene Mozzarella  
 10 TL Pfeffer

**Anleitung**  
 20 Minuten zum Anbraten  
 10 Grillminuten

**ZUBEREITUNG**

- Zwiebel und Knoblauch schälen und fein würfeln. Den Speck ebenfalls fein würfeln und in einem saueren Topf auf dem Herd auslassen. Zwiebel hinzugeben und gleich anschließend Knoblauch hinzugeben und kurz mitanschwitzen. Knoblauch hinzugeben und kurz mitanschwitzen. Mit Balsamico ablöschen, Ketchup und Apfelmus dazugeben und einmal aufkochen lassen. Tomatenmark unterrühren und mit Salz, Pfeffer, Zucker, Currypulver und Cayennepfeffer würzen.
- Die Sauce bei mittlerer Hitze unter gelegentlichem Rühren etwa 1 Stunde köcheln lassen. Anschließend durch ein feines Sieb passieren.
- Die Kartoffeln schälen und in halbkugelförmig weich kochen. Das Wasser abgießen und die Kartoffeln zusammen mit der Butter zerstampfen. Milch, Salz, Zucker und Pfeffer zugeben und cremig rühren.
- Den Dutch Oven mit steinerner Unterseite aufheizen (ca. 200 °C). Dafür 24 durchgeglichene Backsteine unter dem Topf platzieren. Die Grillsteine in Schichten schichten. Ob im Dutch Oven erhitzen und die Würstchen darin vom oben fertig erhitzen. Die Currywurst dazugeben.
- Die Currywurst mit dem Kartoffelstampf bestechen. Dutch Oven auf mittlere Ober- oder Unterhitze vorheizen. Dafür nun 12 der Backsteine auf dem Deckel platzieren. 8 Backsteine unter dem Topf beladen. Rest Backsteine mit ca. 100 °C. Für ca. 25 Minuten backen, bis der Kartoffelstampf schön gebräunt ist.

### MAC 'N' CHEESE

FÜR 6 PERSONEN

**ZUBEREITUNG**

- 70 g Butter in einem Topf erhitzen, das Mehl hinzugeben und leicht anrösten. Milch und Sahne hinzugeben und unter ständigem Rühren zum Kochen bringen. Die Mischung über die Nudeln geben und den Topf mit dem Deckel schließen. Den Dutch Oven auf mittlere Ober- oder Unterhitze aufheizen (ca. 180 °C). Dafür 22 durchgeglichene Backsteine unter dem Topf, 14 auf dem Deckel platzieren. Aufheizen bis 40 Minuten backen.
- Währenddessen Cheddar und Parmesan reiben. Die Nudeln in reichlich Salzwasser abkochen, abgießen und sofort mit der noch heißen Sauce und dem Käse vermengen. In den Dutch Oven füllen.
- Die restliche Butter (10 g) in einem Topf erhitzen, das Paniermehl hinzugeben und leicht anrösten. Die Mischung über die Nudeln geben und den Topf mit dem Deckel schließen. Den Dutch Oven auf mittlere Ober- oder Unterhitze aufheizen (ca. 180 °C). Dafür 22 durchgeglichene Backsteine unter dem Topf, 14 auf dem Deckel platzieren. Aufheizen bis 40 Minuten backen.

**TIPP**  
 Für einen Mac 'N' Cheese mit einer perfekten Textur eine kleine Menge Sahne hinzugeben, um die Sauce cremiger zu machen.

# Der dritte Streich der Spiegel-Bestseller-Crew

## NACHSCHUB FÜR DOPF-FANS

Über 50 brandneue Rezepte  
der Sauerländer BBCrew

**NEU!**  
**9,99€**



## LEICHT WAR GESTERN

Schön deftig mit viel  
Käse, Hack & Co.

## GEWUSST WIE

Alle Basics für  
Beginner und  
Schmankerl für  
Profis

## TOP-THEMA „DUTCH OVEN“

Band 1 & 2 sind Dauergäste  
auf der Spiegel-Bestsellerliste

**Erscheint im  
Juli 2022**

**Dutch Oven –  
Deftiges aus dem Dopf**

144 Seiten, 190 x 245 mm, HC  
Art.-Nr. 0/20/19250.00/FSM

978-3-625-19250-3



9 783625 192503

**€ 9,99**



**Backen macht glücklich – auch ohne Milch, Ei, Gelatine & Co.! Denn Kuchen, Torten, Kekse, Törtchen und herzhaftes Backwerk gelingen auch ohne tierische Zutaten kinderleicht und schmecken einfach lecker. Über 60 Rezepte sowie sechs vegane Teig-Grundrezepte versprechen grenzenlosen Genuss ganz ohne schlechtes Gewissen.**



# Lecker backen geht auch vegan

**GANZ OHNE MILCH & EI**

Süß & herzhaft backen

**NEU!**  
**9,99€**



**ÜBER 60  
REZEPTE**

Kuchen, Torten,  
Kekse, Törtchen  
& mehr

**GENAU  
ERKLÄRT**

So geht Backen  
ohne tierische  
Produkte

**BACKVERGNÜGEN  
OHNE ENDE**

Dank veganer Teig-Grundrezepte

**KLAPPEN  
BROSCHUR**

**Erscheint im  
August 2022**

**Vegan backen**

128 Seiten, 190 x 245 mm,  
Klappenbroschur

Art.-Nr. 0/20/19248.00/FSM

978-3-625-19248-0

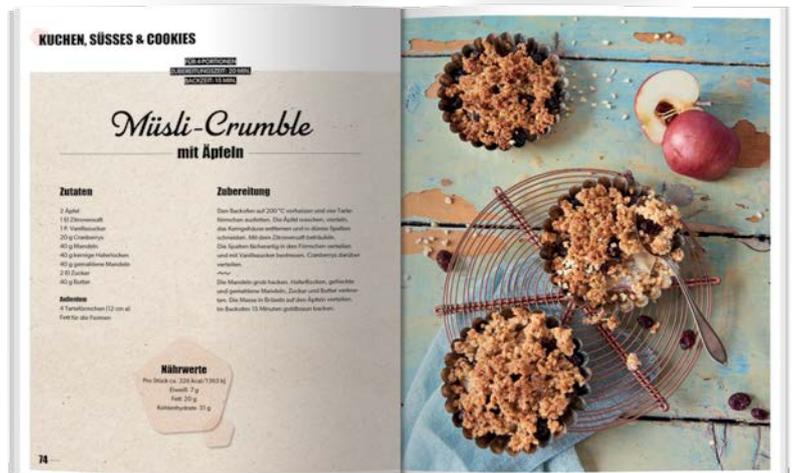


9 783625 192480

**€ 9,99**



Neben Dinkel ist Hafer das Trendgetreide schlechthin! Unser heimisches Superfood ist nicht nur gesund und nachhaltig, sondern auch besonders vielseitig einsetzbar. Dieses Buch präsentiert über 50 herzhafte und süße Hafer-Rezepte zum Nachkochen und Genießen, viele davon vegetarisch oder vegan.

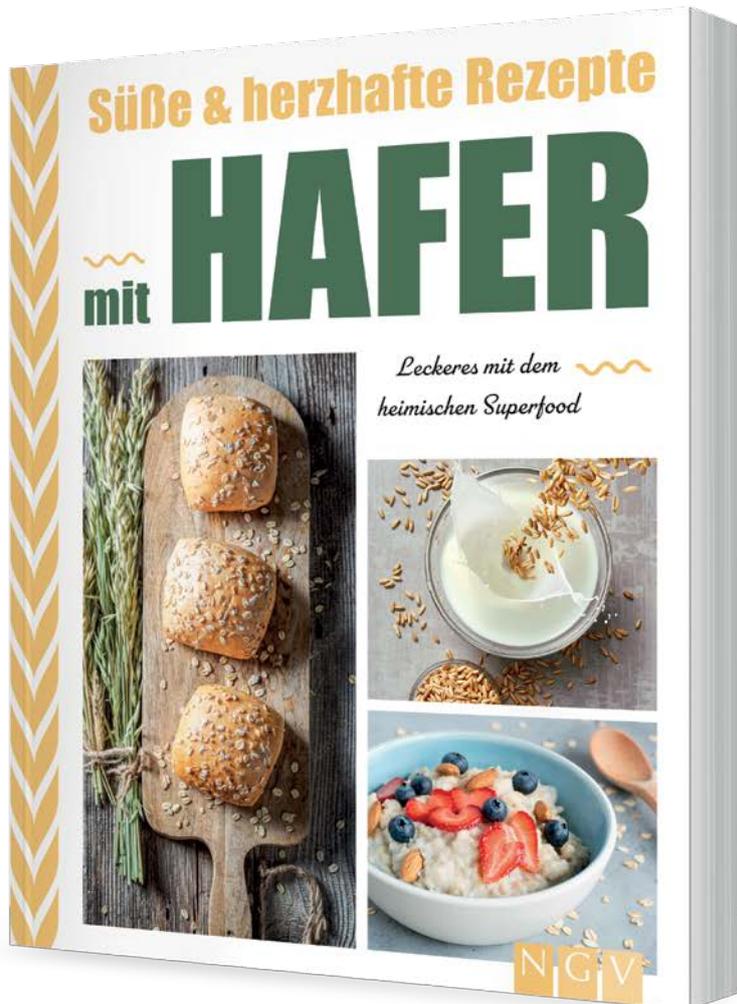


# Hafer kann mehr als Flocken

## KOCHEN & BACKEN MIT HAFER

Leckere Rezepte für Brote, Brötchen, Müsli,  
süßes Gebäck und Hauptgerichte

**NEU!**  
**9,99€**



## HEIMISCHES SUPERFOOD

Hafer ist gesund,  
vielseitig und  
besonders nachhaltig

## EXTRA: HAFER- MILCH

Die gesunde  
Getreidemilch  
selbst machen  
und damit mixen

## GUT VERTRÄGLICH

Hafer kann oft auch bei  
Glutenintoleranz verzehrt werden

**KLAPPEN  
BROSCHUR**

**Erscheint im  
August 2022**

**Süße & herzhaft  
Rezepte mit Hafer**

128 Seiten, 190 x 245 mm,  
Klappenbroschur  
Art.-Nr. 0/20/19247.00/FSM

978-3-625-19247-3



9 783625 192473

**€ 9,99**



Der international bekannte argentinische Paläontologe **Dr. Fernando Novas** arbeitet im Naturkundemuseum in Buenos Aires in der Abteilung für Vergleichende Anatomie. Er hat über 80 wissenschaftliche Veröffentlichungen sowie zahlreiche Artikel in Zeitschriften wie National Geographic und sechs Bücher verfasst.



Das LACRIS BUCH DER DINOSAURIER UND ANDERER URDINSAURIER

Die Theropoden sind der Inbegriff der Fleischfresser. Der Name bedeutet „Bestienfuß“ und bezieht sich auf die spitzen Krallen an ihren Zehen. In Gestalt der Vögel leben sie auch heute noch unter uns.

### WAS SIND THEROPODEN?

**D**ie Bezeichnung des Dinosaurier, der Theropoden, wurde im Jahr 1842 von Richard Owen geprägt. Er nannte sie „Theropoden“ (von „Theros“ = Fels und „podos“ = Fuß) und bezeichnete sie als „Fleischfresser“.

**EVOLUTION**  
Die ersten Theropoden traten im Jura vor ca. 150 Millionen Jahren in Erscheinung und umfassten die heute vielfältigste Gruppe der Dinosaurier. Sie waren von der Größe her von einem Meter bis zu über 20 Metern lang. Die Theropoden waren die ersten Dinosaurier, die sich von den Reptilien und Amphibien abhoben. Sie waren die ersten Dinosaurier, die sich von den Reptilien und Amphibien abhoben. Sie waren die ersten Dinosaurier, die sich von den Reptilien und Amphibien abhoben.

**VERSCHIEDENARTIGE THEROPODEN**  
Die Theropoden waren eine sehr vielfältige Gruppe. Sie umfassten von kleinen, zweibeinigen Fleischfressern bis zu riesigen, dreibeinigen Fleischfressern. Die Theropoden waren die ersten Dinosaurier, die sich von den Reptilien und Amphibien abhoben. Sie waren die ersten Dinosaurier, die sich von den Reptilien und Amphibien abhoben.

**GERISSE**  
Die Form der Zähne, manchmal auch nur eine Krone, die im Hinterbacken haken, ermöglicht es die Ernährung der verschiedenen Theropoden zu unterscheiden.

**WAS SIND THEROPODEN?**  
Die Bezeichnung des Dinosaurier, der Theropoden, wurde im Jahr 1842 von Richard Owen geprägt. Er nannte sie „Theropoden“ (von „Theros“ = Fels und „podos“ = Fuß) und bezeichnete sie als „Fleischfresser“.

**EVOLUTION**  
Die ersten Theropoden traten im Jura vor ca. 150 Millionen Jahren in Erscheinung und umfassten die heute vielfältigste Gruppe der Dinosaurier. Sie waren von der Größe her von einem Meter bis zu über 20 Metern lang. Die Theropoden waren die ersten Dinosaurier, die sich von den Reptilien und Amphibien abhoben. Sie waren die ersten Dinosaurier, die sich von den Reptilien und Amphibien abhoben.

**VERSCHIEDENARTIGE THEROPODEN**  
Die Theropoden waren eine sehr vielfältige Gruppe. Sie umfassten von kleinen, zweibeinigen Fleischfressern bis zu riesigen, dreibeinigen Fleischfressern. Die Theropoden waren die ersten Dinosaurier, die sich von den Reptilien und Amphibien abhoben. Sie waren die ersten Dinosaurier, die sich von den Reptilien und Amphibien abhoben.

**GERISSE**  
Die Form der Zähne, manchmal auch nur eine Krone, die im Hinterbacken haken, ermöglicht es die Ernährung der verschiedenen Theropoden zu unterscheiden.



Das LACRIS BUCH DER DINOSAURIER UND ANDERER URDINSAURIER

Dieser Dinosaurier lebte am Ende der Kreidezeit vor etwa 75 Millionen Jahren im Gebiet des heutigen Asiens. Er war ein kleiner, schneller Fleischfresser, der in Gruppen jagte. Sein Ruf als flüchtiger Räuber ist bis ins Kino vorgeblungen.

### Velociraptor ZUM LAUFEN BESTIMMT

**I**n der Mitte des 20. Jahrhunderts wurde die Vorstellung von einem kleinen, schnellen Fleischfresser, der in Gruppen jagte, populär. Dieser Dinosaurier lebte am Ende der Kreidezeit vor etwa 75 Millionen Jahren im Gebiet des heutigen Asiens. Er war ein kleiner, schneller Fleischfresser, der in Gruppen jagte. Sein Ruf als flüchtiger Räuber ist bis ins Kino vorgeblungen.

**WAS SIND THEROPODEN?**  
Die Bezeichnung des Dinosaurier, der Theropoden, wurde im Jahr 1842 von Richard Owen geprägt. Er nannte sie „Theropoden“ (von „Theros“ = Fels und „podos“ = Fuß) und bezeichnete sie als „Fleischfresser“.

**EVOLUTION**  
Die ersten Theropoden traten im Jura vor ca. 150 Millionen Jahren in Erscheinung und umfassten die heute vielfältigste Gruppe der Dinosaurier. Sie waren von der Größe her von einem Meter bis zu über 20 Metern lang. Die Theropoden waren die ersten Dinosaurier, die sich von den Reptilien und Amphibien abhoben. Sie waren die ersten Dinosaurier, die sich von den Reptilien und Amphibien abhoben.

**VERSCHIEDENARTIGE THEROPODEN**  
Die Theropoden waren eine sehr vielfältige Gruppe. Sie umfassten von kleinen, zweibeinigen Fleischfressern bis zu riesigen, dreibeinigen Fleischfressern. Die Theropoden waren die ersten Dinosaurier, die sich von den Reptilien und Amphibien abhoben. Sie waren die ersten Dinosaurier, die sich von den Reptilien und Amphibien abhoben.

**GERISSE**  
Die Form der Zähne, manchmal auch nur eine Krone, die im Hinterbacken haken, ermöglicht es die Ernährung der verschiedenen Theropoden zu unterscheiden.

**WAS SIND THEROPODEN?**  
Die Bezeichnung des Dinosaurier, der Theropoden, wurde im Jahr 1842 von Richard Owen geprägt. Er nannte sie „Theropoden“ (von „Theros“ = Fels und „podos“ = Fuß) und bezeichnete sie als „Fleischfresser“.

**EVOLUTION**  
Die ersten Theropoden traten im Jura vor ca. 150 Millionen Jahren in Erscheinung und umfassten die heute vielfältigste Gruppe der Dinosaurier. Sie waren von der Größe her von einem Meter bis zu über 20 Metern lang. Die Theropoden waren die ersten Dinosaurier, die sich von den Reptilien und Amphibien abhoben. Sie waren die ersten Dinosaurier, die sich von den Reptilien und Amphibien abhoben.

**VERSCHIEDENARTIGE THEROPODEN**  
Die Theropoden waren eine sehr vielfältige Gruppe. Sie umfassten von kleinen, zweibeinigen Fleischfressern bis zu riesigen, dreibeinigen Fleischfressern. Die Theropoden waren die ersten Dinosaurier, die sich von den Reptilien und Amphibien abhoben. Sie waren die ersten Dinosaurier, die sich von den Reptilien und Amphibien abhoben.

**GERISSE**  
Die Form der Zähne, manchmal auch nur eine Krone, die im Hinterbacken haken, ermöglicht es die Ernährung der verschiedenen Theropoden zu unterscheiden.

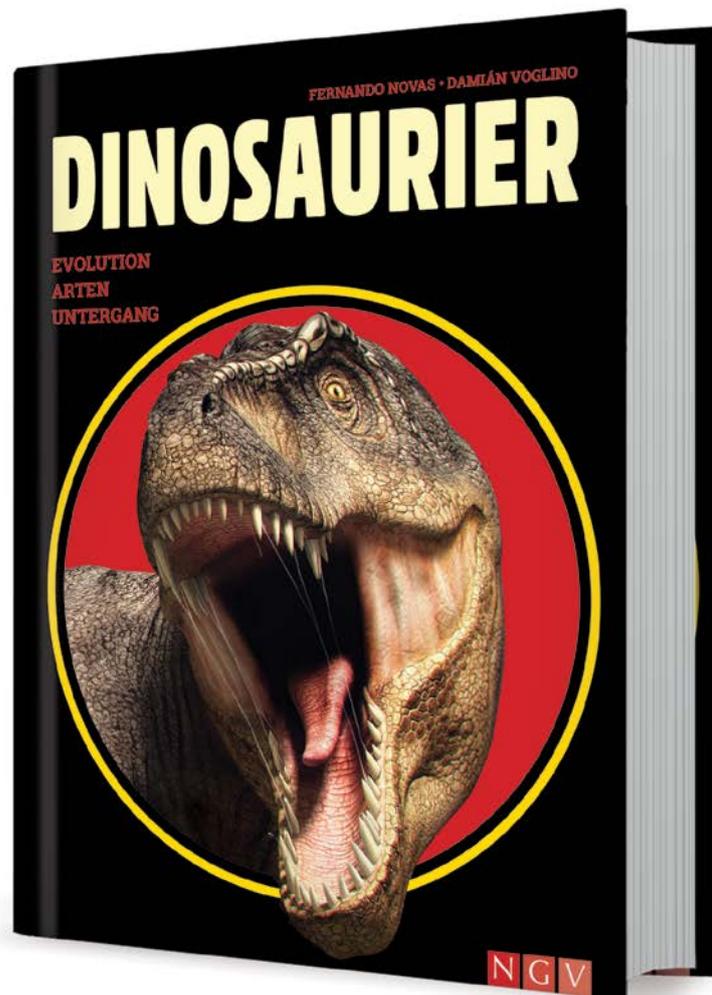
# Groß, größer, Dinosaurier!



## DIE GIGANTEN DER URZEIT

So waren sie noch nie zu sehen!

**NEU!**  
**14,99€**



## EXKLUSIVES BILDMATERIAL

Mit großformatigen  
Bildern von  
3D-Spezialisten und  
Paläo-Künstlern

## BEGEISTERT JUNG UND ALT

320 Seiten mit über  
1000 Illustrationen  
und Computer-  
Grafiken

## AUSFÜHRLICHE ARTENPORTRÄTS

zu den bekanntesten  
Dinosaurier-Spezies, auch  
zu neuesten Fossilfunden



**Erscheint im  
Juli 2022**

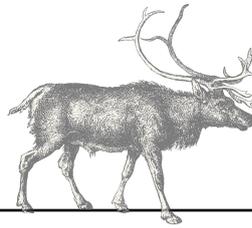
**Dinosaurier**

320 Seiten, 205 x 275 mm, HC  
Art.-Nr. 0/20/19106.00/FSM

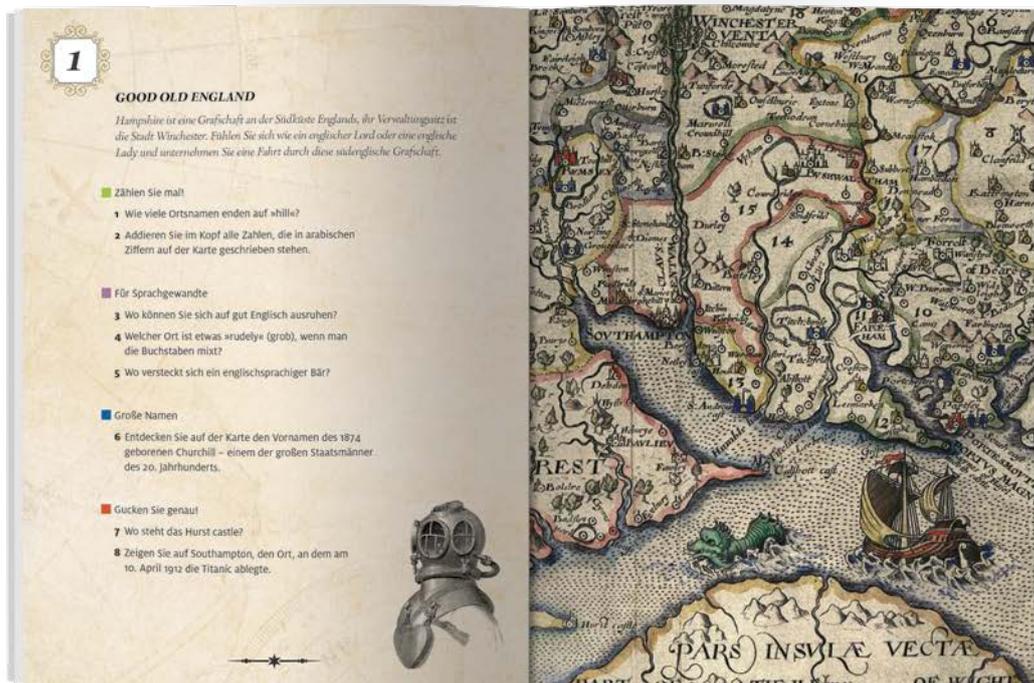
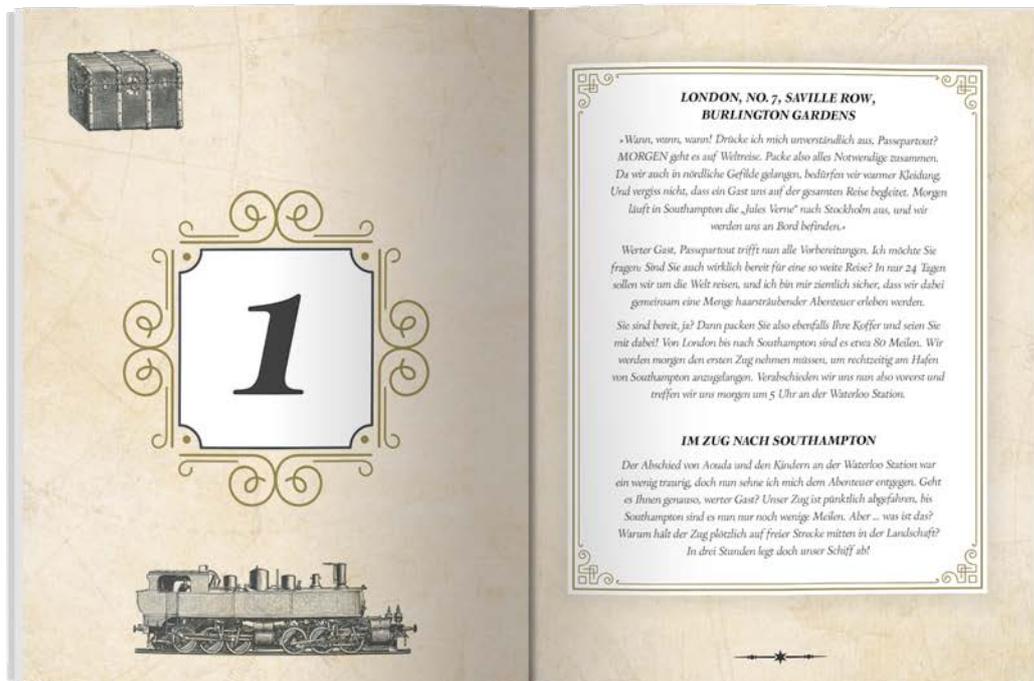
978-3-625-19106-3



9 783625 191063 **€ 14,99**



Schreiben war schon früh die Leidenschaft von **Philip Kiefer**. Seit 2001 als freier Autor tätig, hat er mittlerweile mehr als 200 Bücher bei namhaften Verlagen veröffentlicht. Es bereitet ihm ein diebisches Vergnügen, die Gehirnwindungen anderer Menschen mit allerlei Rätseln, Denksportaufgaben und mathematischen Knobeleyen zum Glühen zu bringen.

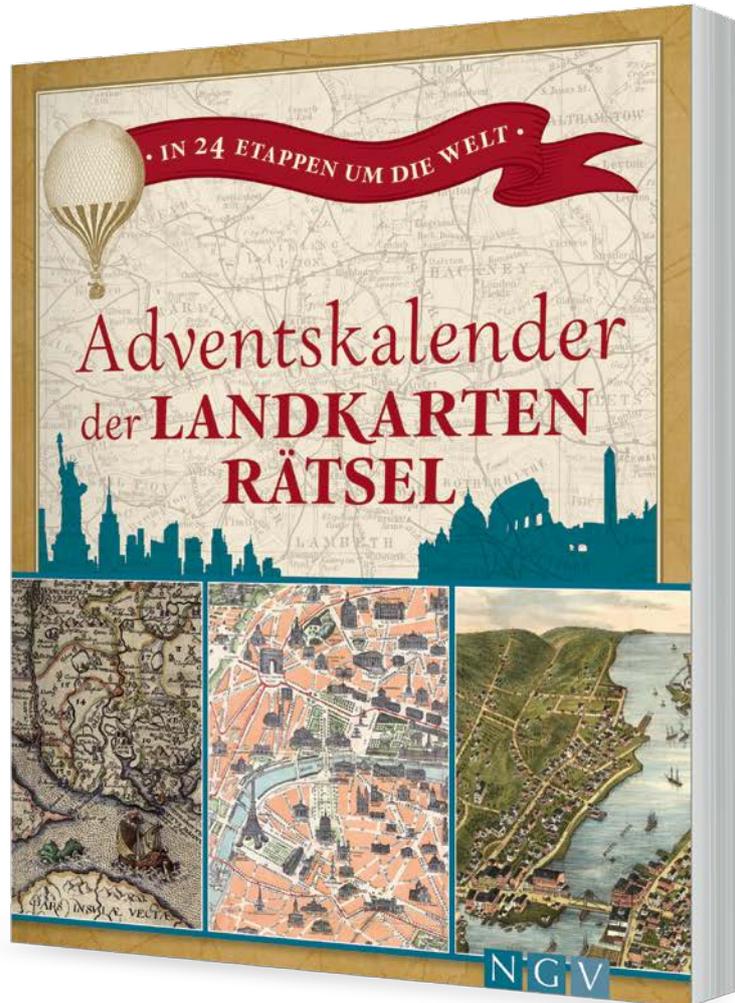


# Karten, bis das Christkind kommt

## 24 x ADVENTS-RÄTSELPASS

Eine weihnachtliche Kartenwelt voll historischer Karten, Stadtpläne & Flaggen

**NEU!**  
**9,99€**



**NOSTALGISCHE & ABENTEUERLICH**

Mit Phileas Fogg und Passepartout in 24 Etappen um die Welt

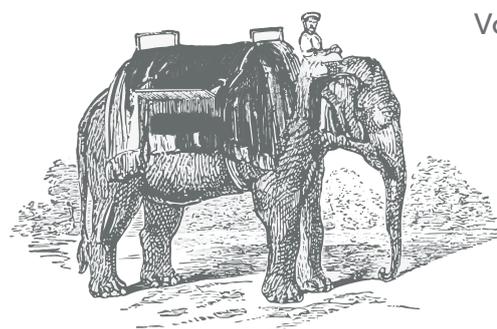
## MIT 24 VERSIEGELTEN LANDKARTEN

Das perfekte Advents-Geschenk zum kreativen Grübeln



## LIEBEVOLL GESTALTET IM STIL VON JULES VERNE

Voller Illustrationen aus der Viktorianischen Epoche



Erscheint im **September 2022**

**Adventskalender der Landkartenrätzel**

128 Seiten, 160 x 210 mm, SC  
Art.-Nr. 0/20/19262.00/FSM

978-3-625-19262-6



**€ 9,99**

# Wer schlägt den Meisterdetektiv?

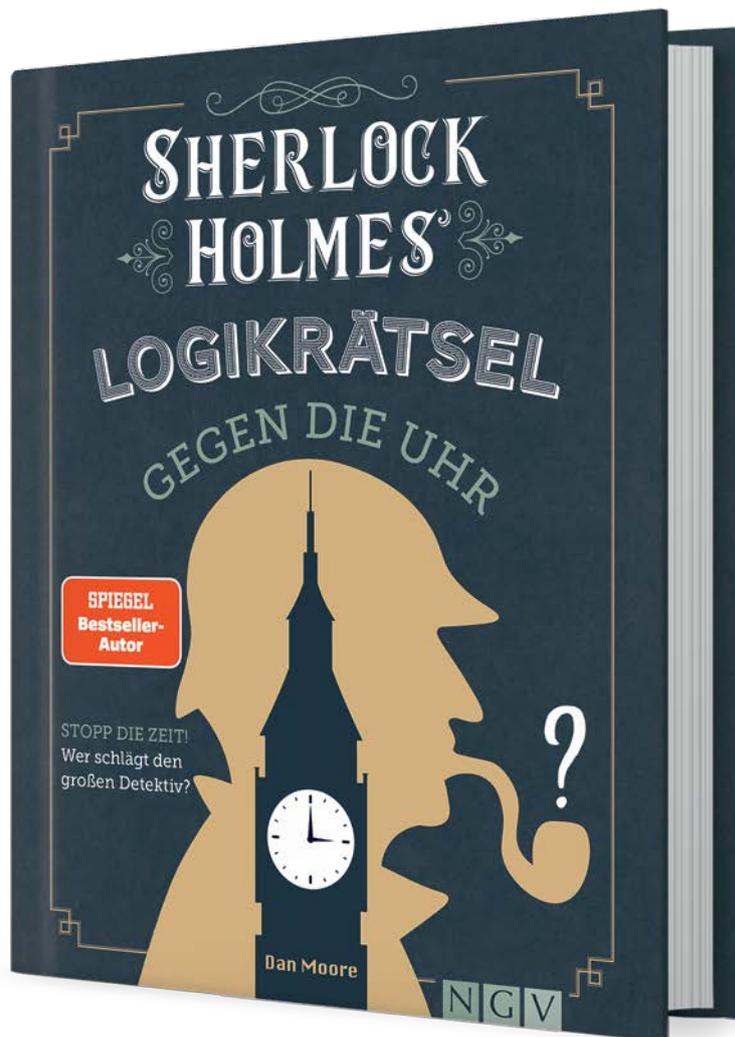
**FÜR DIE TÄGLICHE RUNDE  
GEHIRNJOGGING**

Logikrätsel mit Zeitvorgaben

**Lieferbar!  
10,-€**

**SPANNUNG  
PUR**

175 Denksport-  
aufgaben von  
30 Sekunden  
bis 10 Minuten



**NOSTAL-  
GISCHER  
RÄTSELSPASS**

Mit Sherlock Holmes  
und Doktor Watson  
auf fantasievoller  
Reise durch das  
Viktorianische Zeitalter

**Lieferbar**

**Sherlock Holmes'  
Logikrätsel gegen  
die Uhr**

224 Seiten, 160 x 210 mm, HC  
Art.-Nr. 0/20/19093.00

978-3-625-19093-6



9 783625 190936

**€ 10,-**



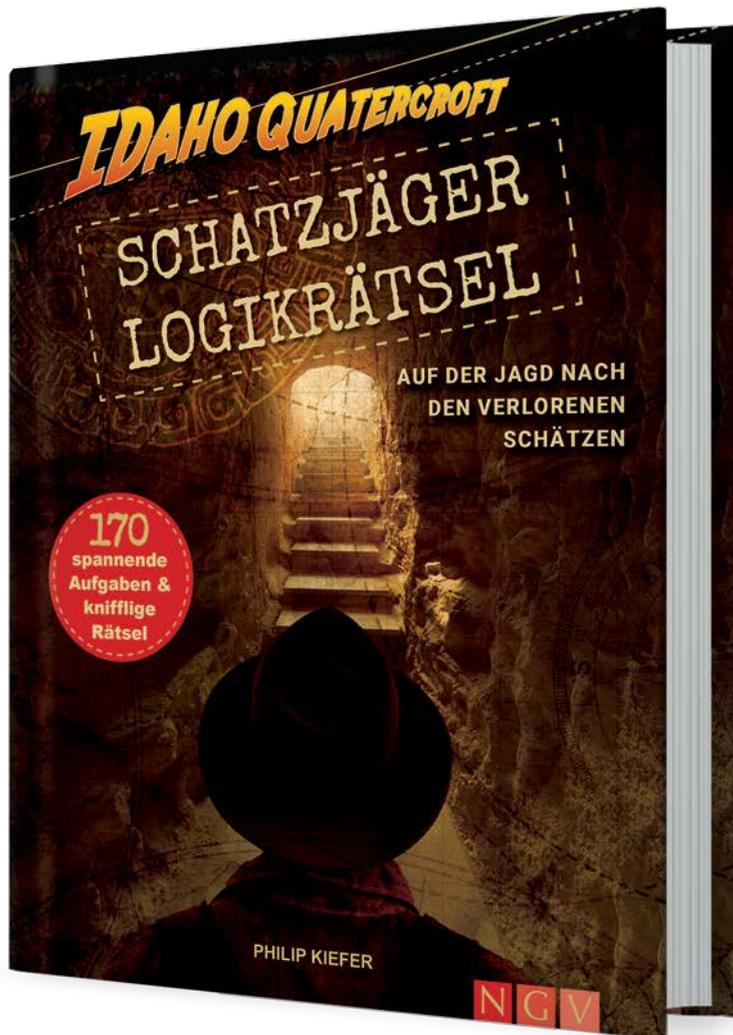
# Mit Rätselspaß durchs Abenteuer

**SPANNUNG & HUMOR**

An der Seite von „Idy“ auf der Jagd  
nach archäologischen Schätzen

Lieferbar!

**10,-€**

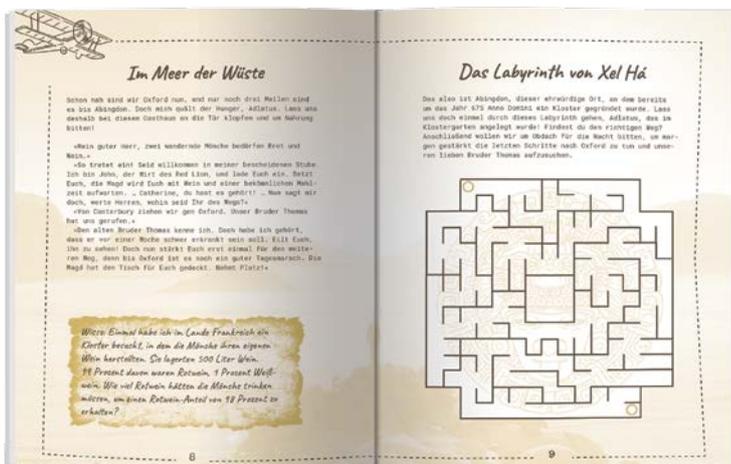


**HINEIN INS  
ESCAPE-  
ABENTEUER**

Geheimnisvolle Ruinen  
und Tempel voller  
kniffliger Logikrätsel  
und Symbole

**TEMPEL-  
RITTER,  
JADE-  
DRACHEN &  
PYRAMIDE  
DES TODES**

Für alle Fans von  
Indiana Jones,  
Tomb Raider &  
Escape-Adventures



**Lieferbar**

**Idaho Quatercrot  
Schatzjäger Logikrätsel**

204 Seiten, 160 x 210 mm, HC  
Art.-Nr. 0/20/19100.00/FSM

978-3-625-19100-1



**€ 10,-**

# Spannende Rätselabenteuer



Lieferbar!  
je Band  
**10,-€**

## WILLKOMMEN AN BORD

Spannende Rätsel und Abenteuer auf dem luxuriösen Kreuzfahrtschiff „Costa DIVA“

### Auf Kreuzfahrt! – Buch der Logikrätsel

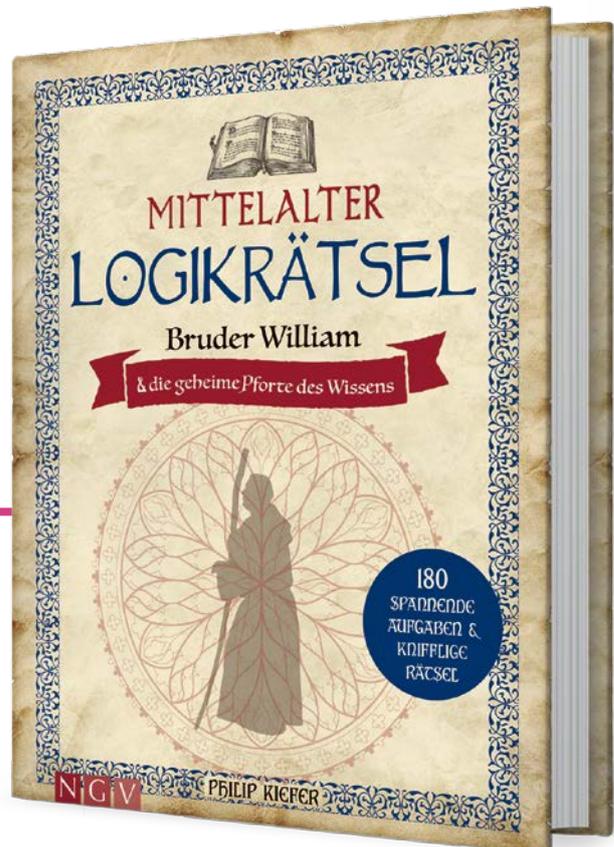
Art.-Nr. 0/20/18728.00/FSM  
978-3-625-18728-8



9 783625 187288

## SEID GEGRÜSST, OH ADLATUS!

Eintauchen in die Welt des  
13. Jahrhunderts mit dem  
Franziskanermönch  
Bruder William



### Mittelalter Logikrätsel

Art.-Nr. 0/20/18811.00/FSM  
978-3-625-18811-7



9 783625 188117

### Lieferbar

#### Beide Titel

208 Seiten, 160 x 210 mm, HC

**je Band € 10,-**

# Für Kartenliebhaber und Rätsel-Fans



Lieferbar!  
je Band  
**10,-€**

## ÜBER 60 x RÄTSEL- SPASS MIT KARTEN

Historische und moderne Karten,  
City-Pläne, Skylines & Flaggen

**3.**  
**AUFLAGE**

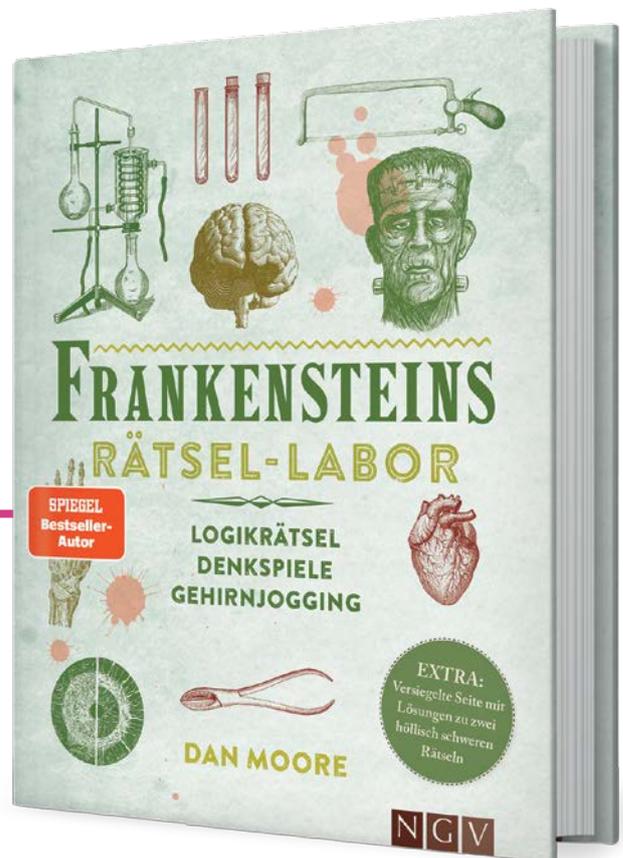
### Rätselbuch der Landkarten

208 Seiten  
Art.-Nr. 0/20/18991.00/FSM  
978-3-625-18991-6



## 200 KREATIVE LOGIKRÄTSEL

Inspiriert von Mary Shelleys  
berühmtem Roman



### Frankensteins Rätsel-Labor

224 Seiten  
Art.-Nr. 0/20/18866.00  
978-3-625-18866-7



**Lieferbar**

Beide Titel

160 x 210 mm, HC

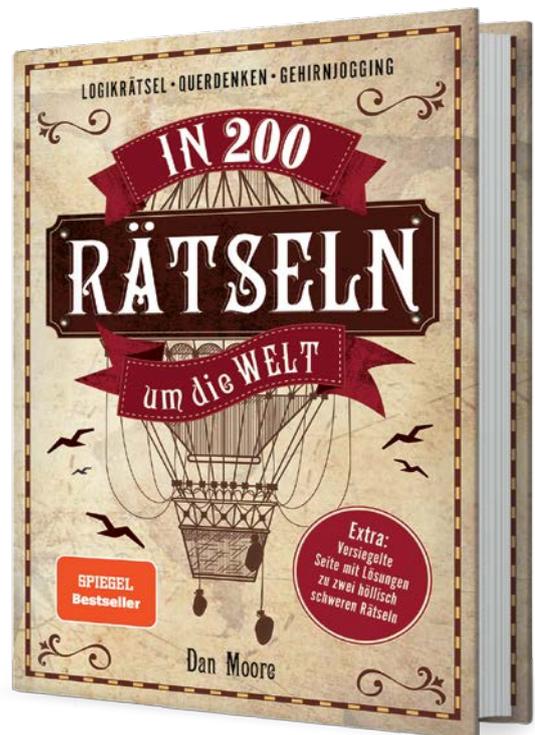
**je Band € 10,-**

# Logikrätsel für Könner



**5.  
AUFLAGE**

**Lieferbar!**  
je Band  
**10,-€**

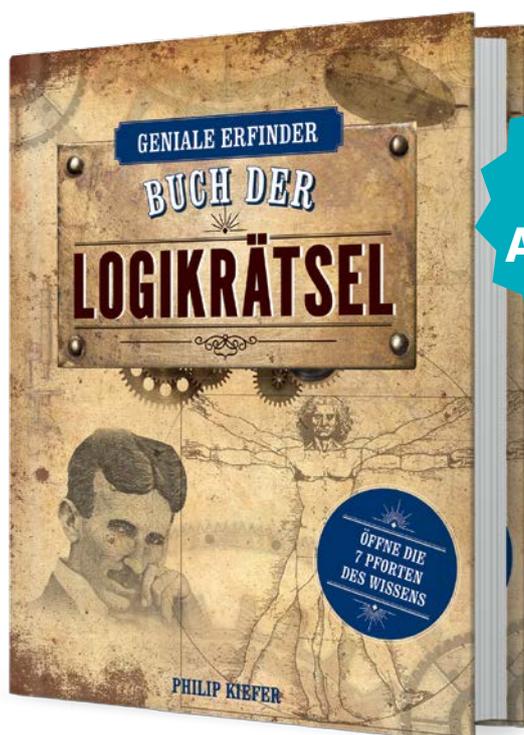


## Sherlock Holmes' Buch der Logikrätsel

208 Seiten  
Art.-Nr. 0/20/18498.00  
978-3-625-18498-0



9 783625 184980



**2.  
AUFLAGE**

## In 200 Rätseln um die Welt

224 Seiten  
Art.-Nr. 0/20/18681.00  
978-3-625-18681-6



9 783625 186816

**5.  
AUFLAGE**

## Geniale Erfinder – Buch der Logikrätsel

208 Seiten  
Art.-Nr. 0/20/18726.00/FSM  
978-3-625-18726-4



9 783625 187264

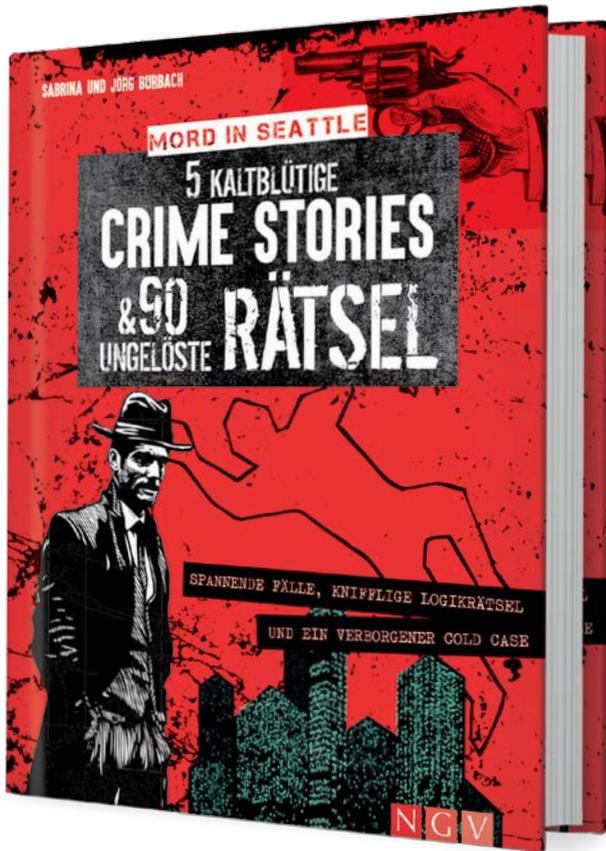
## Lieferbar

Alle Titel

160 x 210 mm, HC

**je Band € 10,-**

# Mörderischer Rätselspaß



Lieferbar!  
je Band  
**10,-€**

## NERVENKITZEL PUR

90 Logikrätsel eingebettet  
in 5 Crime Stories



Mord in Seattle –  
5 kaltblütige Crime Stories  
und 90 ungelöste Rätsel

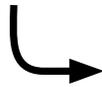
Art.-Nr. 0/20/18727.00/FSM  
978-3-625-18727-1



## KNACK DEN CODE

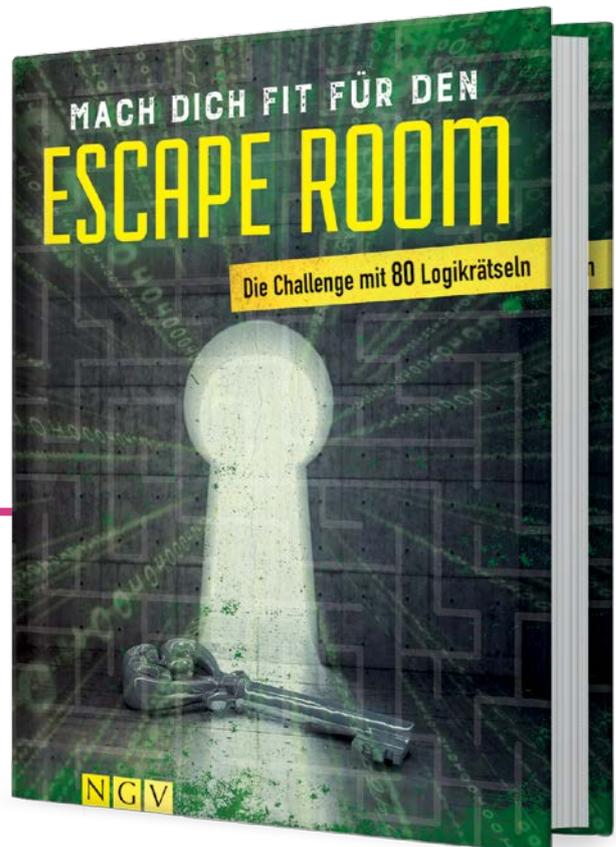
Nur wer alle Zahlen-, Buchstaben-  
und Logikrätsel löst, entkommt  
am Schluss

**2.**  
**AUFLAGE**



Mach dich fit für  
den Escape Room

Art.-Nr. 0/20/18499.00/FSM  
978-3-625-18499-7



**Lieferbar**

Beide Titel

208 Seiten, 160 x 210 mm, HC

**je Band € 10,-**

### Der beste Freund des Menschen in witzigen Text-Bild-Porträts

Hundebesitzer lieben ihre Vierbeiner heiß und innig und ohne jeden Zweifel und wissen doch, dass sie oft ganz schön bekloppt sein können – und dabei sehr, sehr witzig. Panische Flucht vor dem Staubsauger, deutliche Skepsis Katzen gegenüber und jubelnde Freude beim zweiundvierzigsten Stöckchenwurf – diese und andere Situationen erkennt garantiert jeder Hunde-Fan wieder ....



# Wer Hunde mag, wird dieses Buch lieben

**WAU!**

Diese Hunde sind  
einfach großartig verpeilt

**NEU!**  
**7,-€**



**SPRINGT AN**

DAS Geschenkbuch  
für Hunde-Fans

**DROLLIG**

Hunde –  
heiß geliebte  
Familienmitglieder  
und Quelle  
unzähliger  
Anekdoten

**WITZIGE PORTRÄTS**

Wiedererkennungseffekt garantiert

**FLEXO  
COVER**

**Erscheint im  
August 2022**

**Mein Hund ist  
voll bekloppt**

128 Seiten, 160 x 160 mm,  
Flexocover  
Art.-Nr. 0/20/19296.00/FSM

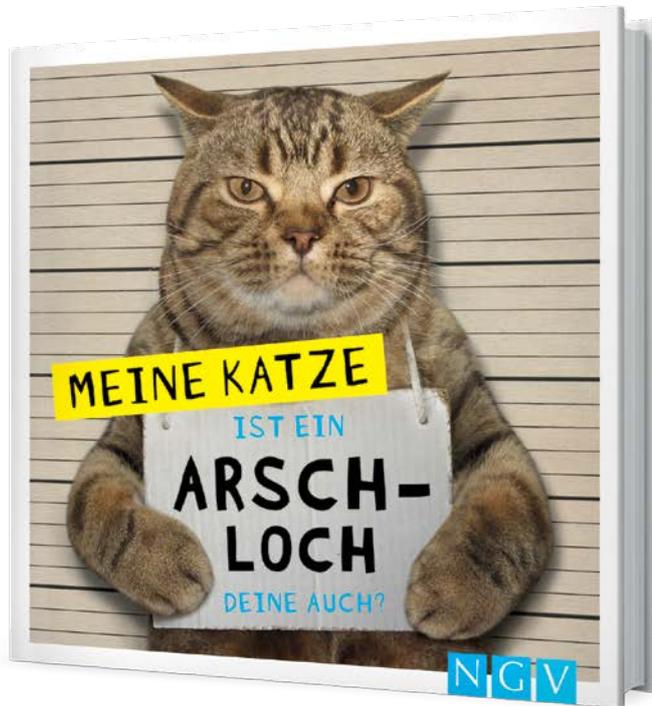
978-3-625-19296-1



9 783625 192961

**€7,-**

# Samtpfötchen war gestern



**7.  
AUFLAGE**

**Lieferbar!**  
je Band  
**7,-€**

**KATZEN SIND KULT**  
und gehören zu den beliebtesten  
Motiven in den sozialen Netzwerken



## Meine Katze ist ein Arschloch – Deine auch?

144 Seiten  
Art.-Nr. 0/20/18521.00/FSM  
978-3-625-18521-5



9 783625 185215

**2.  
AUFLAGE**



## Meine Katze ist ein Arschloch – Deine auch? Vol. 2

128 Seiten  
Art.-Nr. 0/20/18725.00/FSM  
978-3-625-18725-7



9 783625 187257

**Lieferbar**

Beide Titel

160 x 160 mm, HC

**je Band € 7,-**

# Sie haben eine Katze? Selbst schuld!

## NACHSCHUB FÜR DIE LACHMUSKELN

Der Böse-Katzen-Spaß geht  
in die Verlängerung

Lieferbar!

7,-€

## DAS PERFEKTE GESCHENK

Für alle Katzen-  
liebhaber



## TEXTE VON KLAUS BUNTE

Journalist und  
Katzenliebhaber

2.  
AUFLAGE



### Lieferbar

#### Cats at home alone

128 Seiten, 160 x 160 mm, HC  
Art.-Nr. 0/20/18989.00/FSM

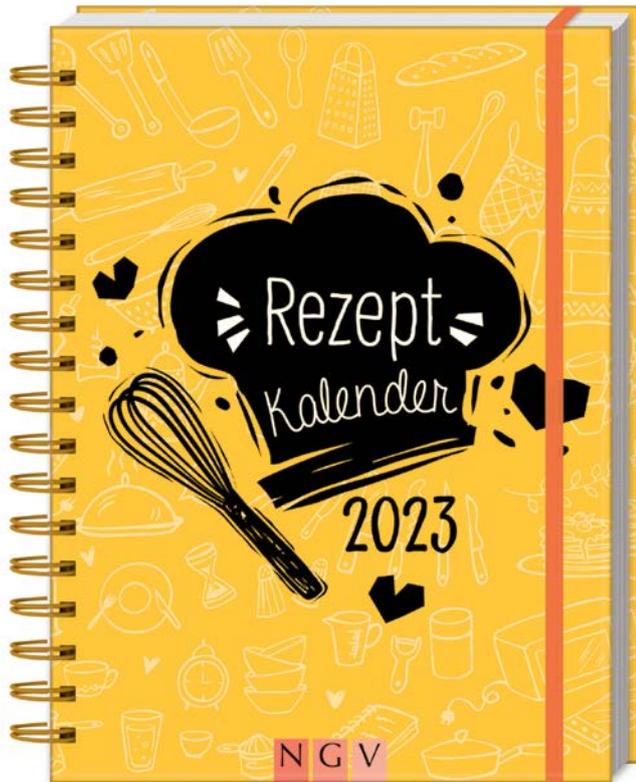
978-3-625-18989-3



9 783625 189893

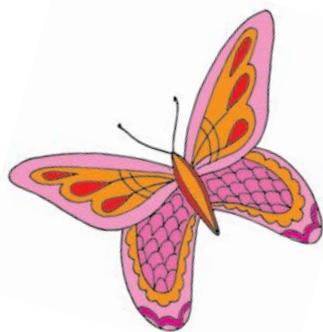
€7,-

# Originelle Buchkalender



## Rezeptkalender 2023

Art.-Nr. 0/20/50618.00/FSM  
978-3-625-50618-8



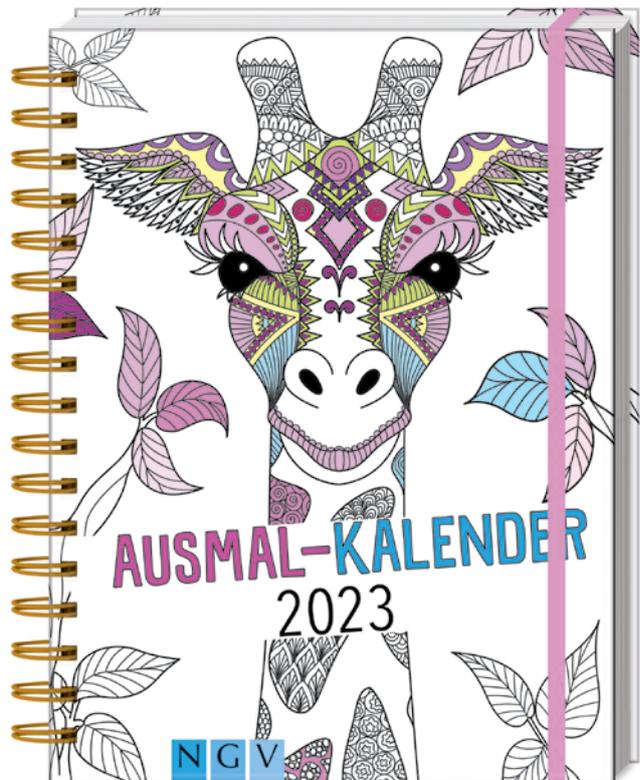
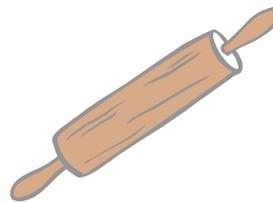
**Erscheinen im  
Oktober 2022**

### Beide Titel

144 Seiten, plus 8 Stickerbogen,  
160 x 220 mm, HC, Spiralbindung,  
Gummiband-Verschluss

**je Titel € 8,99\***

**NEU!**  
je Titel  
**8,99€\***



## Ausmalkalender 2023

Art.-Nr. 0/20/50601.00/FSM  
978-3-625-50601-0

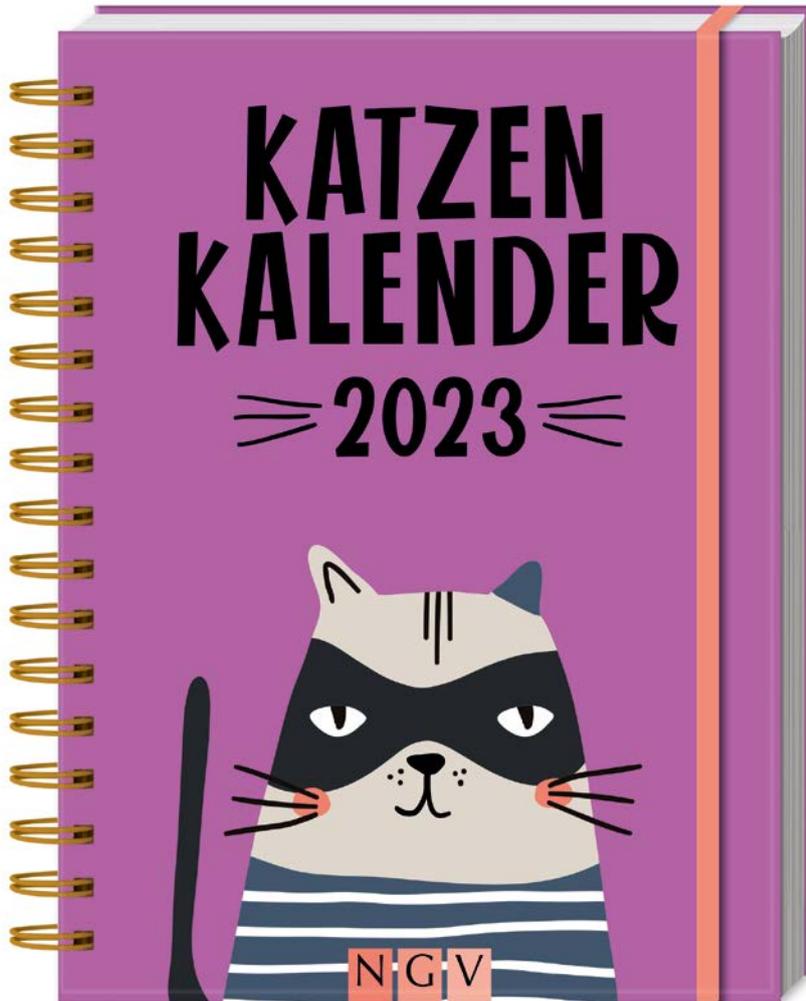


# 2023 kann kommen!

## PERFEKTER BEGLEITER

Handliches Format mit praktischer Spiralbindung und Gummiband-Verschluss

**NEU!**  
**8,99€\***

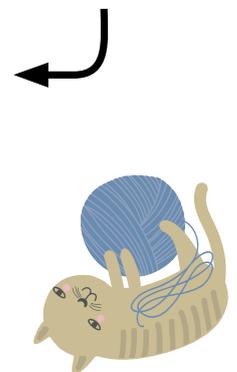


## ALLES DRIN

Mit Monats- und Jahresübersichten sowie Sonderseiten zum Eintragen von Ferienterminen, Geburtstagen, Adressen und Notizen

## TOLLES EXTRA

8 Stickerbogen zum kreativen persönlichen Ausgestalten



**Erscheint im Oktober 2022**

### Katzenkalender 2023

144 Seiten, plus 8 Stickerbogen, 160 x 220 mm, HC, Spiralbindung, Gummiband-Verschluss  
Art.-Nr. 0/20/50602.00/FSM

978-3-625-50602-7



**€ 8,99\***

# 30-Tage-Challenge-Boxen

Lieferbar!  
je Box  
**7,-€**



## 30-Tage-Challenge-Box Fit im Home-Office

Art.-Nr. 0/20/18971.00/FSM  
978-3-625-18971-8



## 30-Tage-Challenge-Box Beweg dich!

Art.-Nr. 0/20/18885.00/FSM  
978-3-625-18885-8



## 30-Tage-Challenge-Box Gutes Karma

Art.-Nr. 0/20/18812.00/FSM  
978-3-625-18812-4



### Lieferbar

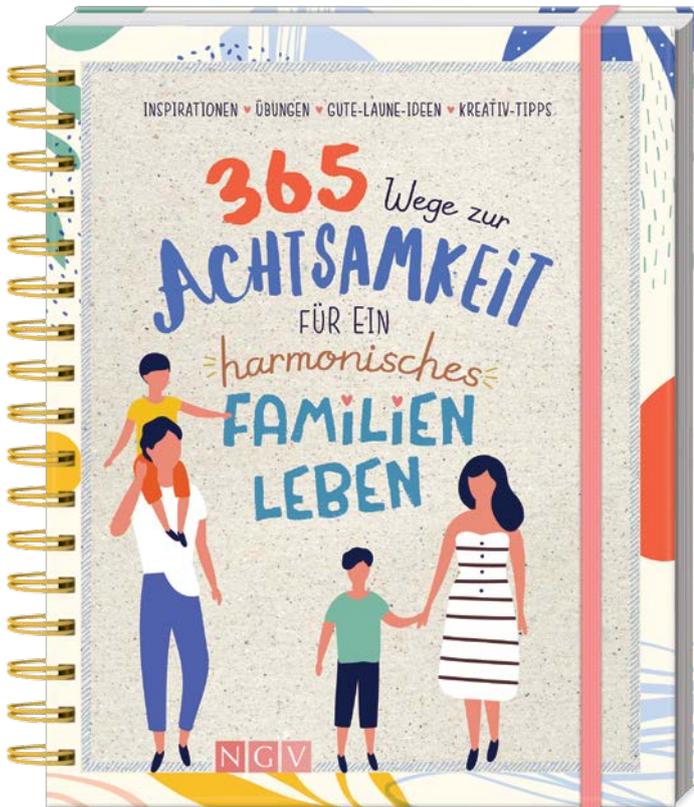
#### Alle Titel

Pappbox (111 x 171 x 40 mm)  
mit 30 Karten und 1 Notizbuch  
(32 Seiten, 100 x 155 mm, SC)

**je Box € 7,-**

# 365 Wege zur Achtsamkeit

Lieferbar!  
je Band  
**10,-€**



**SCHÖN UND  
PRAKTISCH**

Mit Spiralbindung  
und Gummiband

365 Wege zur Achtsamkeit  
für ein harmonisches  
Familienleben

Art.-Nr. 0/20/18809.00/FSM  
978-3-625-18809-4



**TOPSELLER**

Über 140.000 verkaufte Exemplare

**11.  
AUFLAGE**

365 Wege zur  
Achtsamkeit

Art.-Nr. 0/20/17646.00/FSM  
978-3-625-17646-6

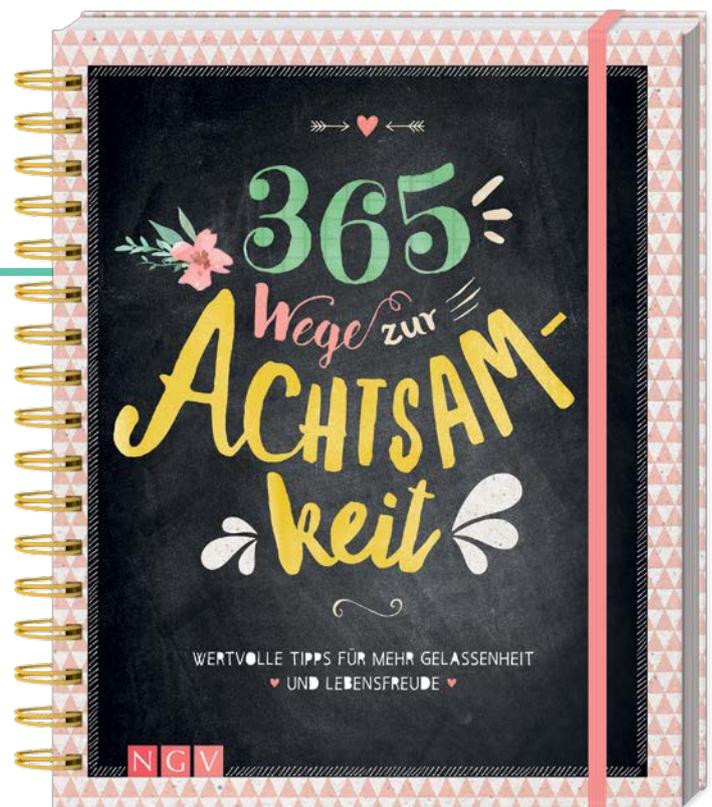


**Lieferbar**

**Beide Titel**

256 Seiten, 210 x 260 mm,  
HC, Spiralbindung, Gummiband

**je Band € 10,-**



# Voller kreativer Ideen



## ZUM VERSCHENKEN UND SICH-SELBER- SCHENKEN

Liebevoll gestaltete  
Auszeiten vom Alltag

Lieferbar!  
**5,-€**

**2.  
AUFLAGE**

### Lieferbar

#### Zeit für mich

96 Seiten, 148 x 191 mm,  
SC, mit Skintouch-Einband  
und abgerundeten Ecken  
Art.-Nr. 0/20/18940.00/FSM

978-3-625-18940-4



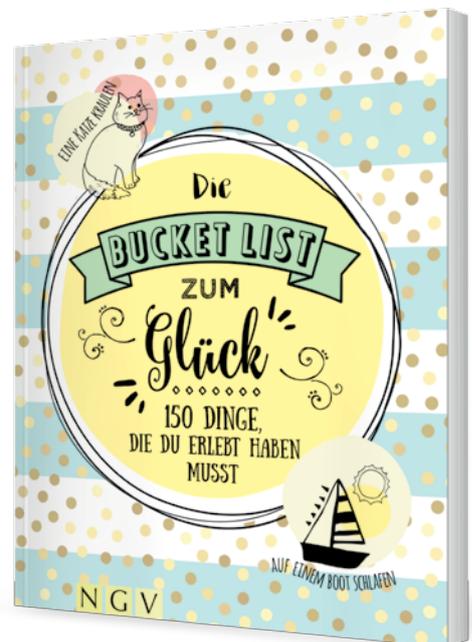
Lieferbar!  
je Band  
**6,99€**

**4.  
AUFLAGE**



#### Die Bucket List für Freundinnen

Art.-Nr. 0/20/18293.00/FSM  
978-3-625-18293-1



#### Die Bucket List zum Glück

Art.-Nr. 0/20/18292.00/FSM  
978-3-625-18292-4



### Lieferbar

#### Beide Titel

128 Seiten, 160 x 200 mm, SC

**je Band € 6,99**

# Ausmisten, aufräumen, aufatmen



## EINFACH UND EFFEKTIV

Ordnung schaffen und  
frischen Wind in Wohnung  
und Seele bringen

Lieferbar!  
**9,99€**

**4.  
AUFLAGE**

### Lieferbar

#### Das magische Aufräumbuch

160 Seiten, 190 x 245 mm, HC  
Art.-Nr. 0/20/18141.00/FSM

978-3-625-18141-5



**€ 9,99**

Lieferbar!  
**9,-€**

## HAUSHALT GANZ ENTSPANNT

Die besten Strategien  
und Techniken für  
alle Hausarbeiten



### Lieferbar

#### Der perfekte Haushalt

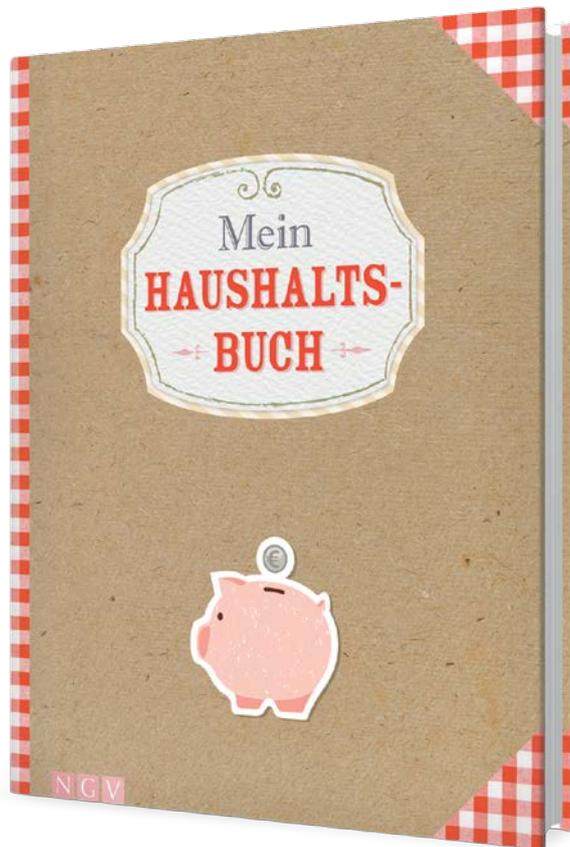
208 Seiten, 190 x 245 mm,  
Flexocover  
Art.-Nr. 0/20/18737.00/FSM

978-3-625-18737-0



**€ 9,-**

# Sparsam haushalten leicht gemacht



Lieferbar!  
**5,99€\***

## TOPSELLER

Über 50.000 verkaufte Exemplare



### Lieferbar

#### Mein Haushaltsbuch

112 Seiten, 210 x 260 mm, HC  
Art.-Nr. 0/20/17959.00/FSM

978-3-625-17959-7

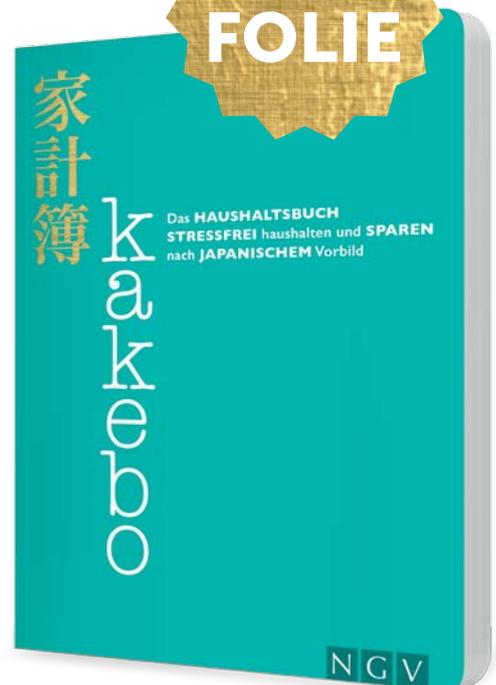


**€ 5,99\***

Lieferbar!  
**7,99€\***

## VON MILLIONEN JAPANERN EMPFOHLEN

Stressfrei sparen mit  
der japanischen Version  
des Haushaltsbuchs



### Lieferbar

#### Kakebo – Das Haushaltsbuch

192 Seiten, 145 x 195 mm,  
SC mit runden Ecken, Folien-  
und Reliefprägung, zahlreiche  
farbige Tabellen

Art.-Nr. 0/20/18086.00/FSM

978-3-625-18086-9



**€ 7,99\***



# Lifestyle-Liebling

## Bullet Journal

### GENIALES RUNDUM- SORGLOS-SET

Mit Notizbuch, Anleitungsheft,  
Stickerbogen und Zeichenschablone

Lieferbar!  
**9,99€\***



### WERDE KREATIV

Gestalte dein  
persönliches  
Kalender-Journal

BLAUE  
METALLIC  
FOLIE

2.  
AUFLAGE



### Lieferbar

#### My Bullet Planner

Notizbuch 224 Seiten,  
145 x 210 mm, HC, Folienprägung,  
Gummiband-Verschluss und  
Stiftschlaufe, mit 16-seitigem  
Anleitungsheft, 2 Stickerbogen  
und 1 Zeichenschablone  
Art.-Nr. 0/20/18288.00/FSM

978-3-625-18288-7



9 783625 182887

**€ 9,99\***

# Für einzigartige Erinnerungen



**Lieferbar!**  
**4,99€\***

## ANKREUZEN, MALEN, ERZÄHLEN

Alles über Schultüte, Lieblingslehrerin, Schulweg, Pausenbrot und die besten Freunde



**6.**  
**AUFLAGE**

### Lieferbar

#### Ab heute bin ich Schulkind!

48 Seiten, 220 x 220 mm, HC  
Art.-Nr. 0/20/18262.00/FSM

978-3-625-18262-7



**€ 4,99\***



## BABYFOTOS 2.0

Das Neueste aus dem Babyalltag schnell und einfach an Oma, Opa, Freunde senden

**Lieferbar!**  
**7,99€\***

**2.**  
**AUFLAGE**

### Lieferbar

#### Babys Fotokarten-Box fürs erste Jahr

Klappbox: 111 x 171 x 52 mm  
40 Karten: je 100 x 155 mm  
Art.-Nr. 0/20/18305.00/FSM

978-3-625-18305-1



**€ 7,99\***

# Inspirationen für jeden Tag

**5 JAHRE – 365 FRAGEN**

Aufschlagen, eintragen & erinnern

Lieferbar!

**10,-€\***



**GESCHENK-  
IDEE**

Wunderschönes Diary  
mit Lesebändchen  
und elastischem  
Verschluss

**LANGE  
HALTBAR**

5 Jahre lang täglich  
eine Antwort –  
spannend im  
Vergleich

**SILBER  
FOLIE**

**3.  
AUFLAGE**



**Lieferbar**

**5 Jahre – Mein Tage-  
buch mit 365 Fragen**

368 Seiten, 122 x 198 mm, HC,  
Folienprägung, Gummiband-  
Verschluss, Lesebändchen  
Art.-Nr. 0/20/18618.00/FSM  
978-3-625-18618-2



9 783625 186182

**€ 10,-\***



**Ob Baumschmuck, Deko oder Geschenkverpackungen: Mit den 43 kreativen Modellen in diesem Buch kommt jeder Bastel-Fan in Festtagsstimmung! Alle Modelle sind einfach umsetzbar mit umweltfreundlichen Materialien aus Haushalt und Natur. So freut sich auch die Umwelt!**

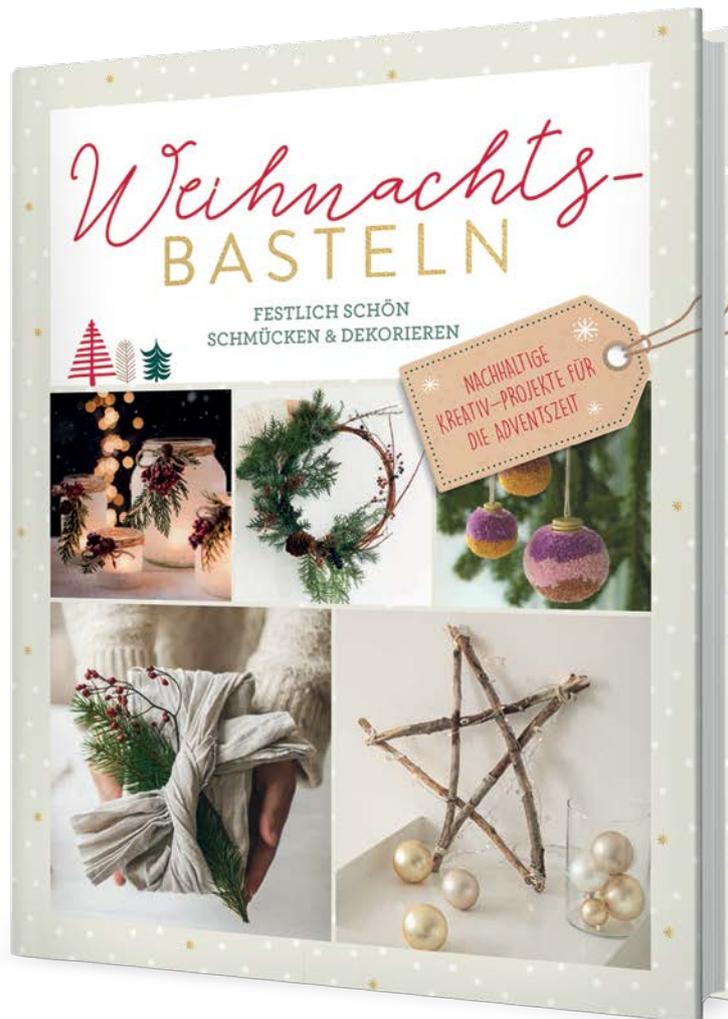


# I'm dreaming of a green X-Mas

## GANZ SCHÖN KREATIV

43 Modelle sorgen für Weihnachtszauber

**NEU!**  
**7,99€**



## GANZ SCHÖN EASY

Praxistipps und  
Arbeitsschrittfotos  
helfen beim  
Nachbasteln

## GANZ SCHÖN SCHNELL

Mit 10 festlichen  
Last-Minute-Ideen

## GANZ SCHÖN NACHHALTIG

Alle Modelle mit umwelt-  
freundlichen Materialien

**Erscheint im  
September 2022**

**Weihnachtsbasteln**

96 Seiten, 190 x 245 mm, HC  
Art.-Nr. 0/20/19067.71/FSM

978-3-625-19067-7



9 783625 190677

**€ 7,99**



# – Natürlich Weihnachten feiern –

## HOLZ, FEDER, RINDENSTÜCK

26 festliche Modelle aus Naturmaterialien

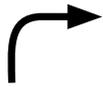


**NEU!**  
**5,99€**



## STERNE, ENGEL, KRÄNZE

Klassische  
Deko-Ideen in  
neuem Look



## SCHRITT FÜR SCHRITT

Einfaches Nachbasteln  
auch für Einsteiger



**Erscheint im  
September 2022**

## Weihnachtsdeko Natur

64 Seiten, 193 x 263 mm, HC  
Art.-Nr. 0/20/17716.73/FSM

978-3-625-19051-6



9 783625 190516

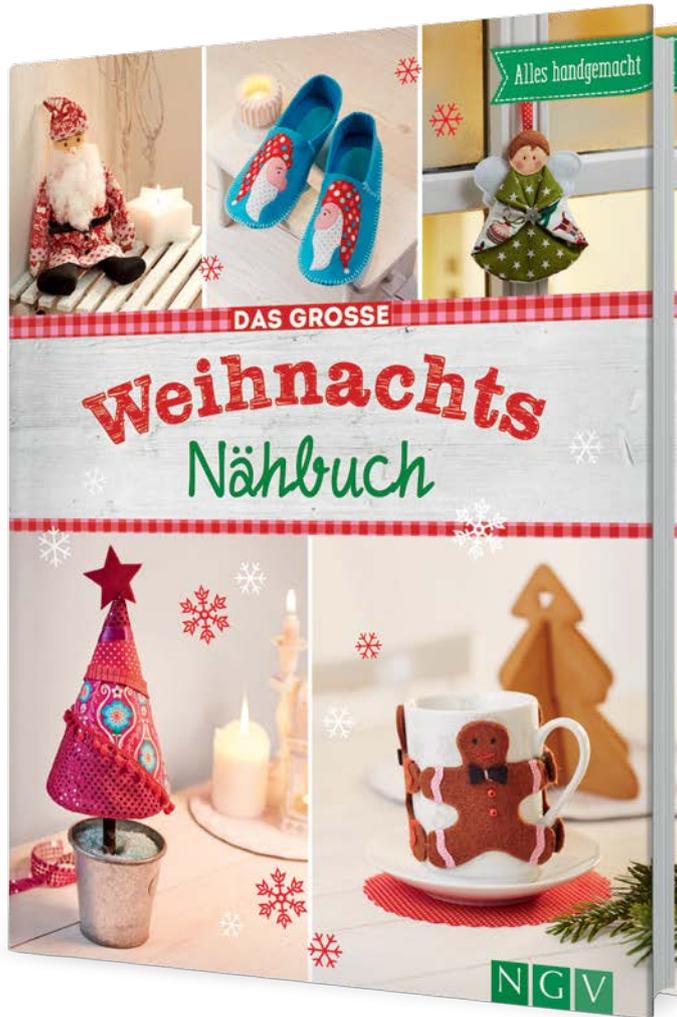
**€ 5,99**

# Oh, du fröhliche Nähzeit

**FÜR DIE GANZE WEIHNACHTSZEIT**

Von Adventskranz über Nikolaus bis Baumschmuck

**NEU!**  
**5,99€**



**FESTLICH GENÄHT**

16 zauberhafte Modelle

**MACHT RESTLOS GLÜCKLICH**

Viele Modelle perfekt zur Stoffrestverwertung



**Erscheint im September 2022**

Das große **Weihnachtsnähbuch**

64 Seiten, 193 x 263 mm, HC  
Art.-Nr. 0/20/18422.73/FSM

978-3-625-19057-8

**€ 5,99**

# Spaß am Nähen Stich für Stich

Lieferbar!  
**9,99€**



## KLEINE NÄHIDEEN, GROSSER NÄHSPASS

Ruck, zuck nähen mit Stoffresten  
und kleinen Stoffstücken

### Lieferbar

Klein, fein,  
kreativ genäht

124 Seiten, 210 x 260 mm, HC,  
mit 1 Schnittmusterbogen  
(67 x 97 cm)  
Art.-Nr. 0/20/19172.00/FSM

978-3-625-19172-8



9 783625 191728 € 9,99

MIT  
SCHNITT  
MUSTER  
BOGEN

Lieferbar!  
**5,99€**

## TOPSELLER

Über 150.000 verkaufte Exemplare

### Lieferbar

Das große  
SINGER® Nähbuch  
Grundlagen &  
Techniken

64 Seiten, 210 x 260 mm, HC  
Art.-Nr. 0/20/13429.00/FSM

978-3-625-13429-9



9 783625 134299 € 5,99

15.  
AUFLAGE



# Kinder-Nähschule in Markenqualität

## EINFACH UND VERSTÄNDLICH

So erzielen kreative Kids superleicht  
ihre ersten Näherfolge

**NEU!**  
**9,99€**



**EXTRA**  
Grundlagen-Videos  
und Schnittmuster  
in Originalgröße  
zum Download

## MIT 20 TOLLEN PROJEKTEN

Von liebevollen  
Accessoires bis zu  
peppiger Kleidung

**AB 8  
JAHREN**



**Erscheint im  
August 2022**

Die große **SINGER®**  
Nähschule für Kinder

112 Seiten, 210 x 260 mm, HC  
Art.-Nr. 0/20/19171.00/FSM

978-3-625-19171-1



9 783625 191711

**€ 9,99**

# Nähspaß garantiert



## Schöne Geschenke nähen

Art.-Nr. 0/20/18635.72/FSM  
978-3-625-18635-9



9 783625 186359



## Nähen für Babys & Kleinkinder

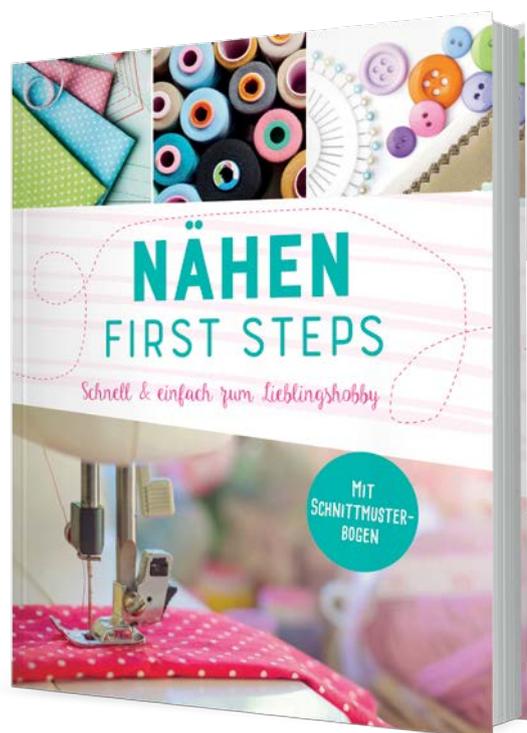
Art.-Nr. 0/20/18637.72/FSM  
978-3-625-18637-3



9 783625 186373

MIT  
SCHNITT  
MUSTER  
BOGEN

NEU!  
je Band  
7,99€



## Nähen – First Steps

Art.-Nr. 0/20/18636.72/FSM  
978-3-625-18636-6



9 783625 186366

Erscheinen im  
Juni 2022

Alle Titel

72 Seiten, 210 x 260 mm, Flexo-  
cover, mit Schnittmusterbogen

je Band € 7,99

# Kreative Näh-Trends



## Lieblingsstücke aus Jersey

Art.-Nr. 0/20/18638.72/FSM  
978-3-625-18638-0



MIT  
SCHNITT  
MUSTER  
BOGEN

**NEU!**  
je Band  
**7,99€**



## Tolle Taschen nähen

Art.-Nr. 0/20/18639.72/FSM  
978-3-625-18639-7



## Neues Nähen aus alten Sachen

Art.-Nr. 0/20/18830.72/FSM  
978-3-625-18830-8



**Erscheinen im  
Juni 2022**

**Alle Titel**

72 Seiten, 210 x 260 mm, Flexo-  
cover, mit Schnittmusterbogen

**je Band € 7,99**

# Sketch your life!

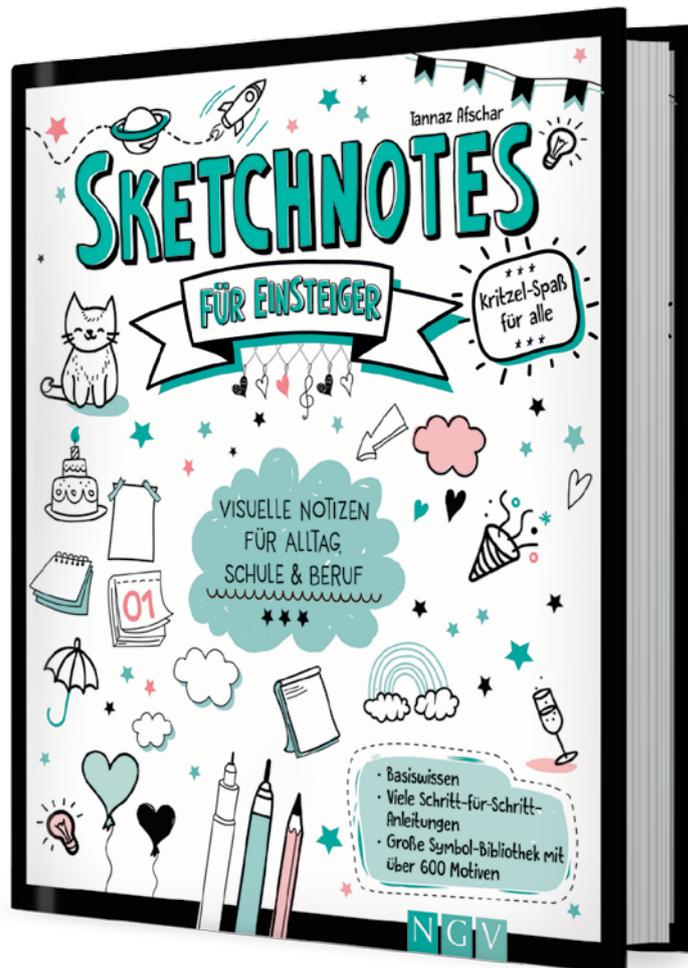
**MEHR SPASS  
UND KREATIVITÄT**

In Alltag, Schule, Studium und Beruf

**Lieferbar!  
7,99€**

**ÜBER 600  
SKETCH-  
MOTIVE  
ZUM NACH-  
ZEICHNEN**

Von Alltag bis Büro



**JEDER KANN  
ZEICHNEN**

Schritt für Schritt  
mit einfachen  
Grundformen



**Lieferbar**

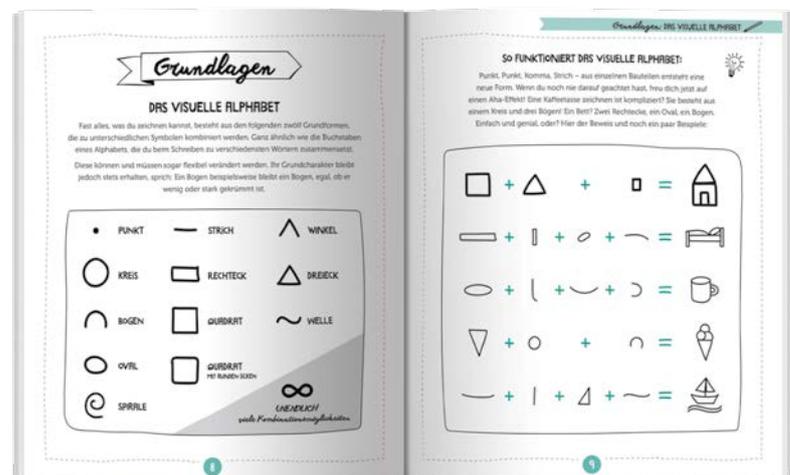
**Sketchnotes  
für Einsteiger**

112 Seiten, 210 x 240 mm, HC  
Art.-Nr. 0/20/19141.00/FSM

978-3-625-19141-4



9 783625 191414 € 7,99



# Das perfekte Einsteiger-Set

**Lieferbar!**  
**16,99€**

## DIE PRAXIS IM FOKUS

34 Motive mit ausführlichen  
Schritt-für-Schritt-Anleitungen



## ZUM ÜBEN

8 Motive zum  
Durchpausen auf  
Transparentpapier



## 3 BLEI-STIFTE ZUM LOSLEGEN

In den Härtegraden  
H, HB, 2B



**2. AUFLAGE**



## Lieferbar

### Zeichnen lernen – Einsteiger-Set

160 Seiten, 210 x 240 mm, HC, Spiralbindung, mit 3 Bleistiften in den Härtegraden H, HB, 2B  
Art.-Nr. 0/20/19091.00/FSM

978-3-625-19091-2



9 783625 190912 € 16,99

# Kritzeln-Kratzen-Bücher für Kinder



## Die magische Reise

Art.-Nr. 0/20/18794.00  
978-3-625-18794-3



9 783625 187943

AB 7  
JAHREN

Lieferbar!  
je Band  
**8,-€**



## Im Reich der Feen & Elfen

Art.-Nr. 0/20/18795.00  
978-3-625-18795-0



9 783625 187950



## Der verwunschene Wald

Art.-Nr. 0/20/18796.00  
978-3-625-18796-7



9 783625 187967

3.  
AUFLAGE

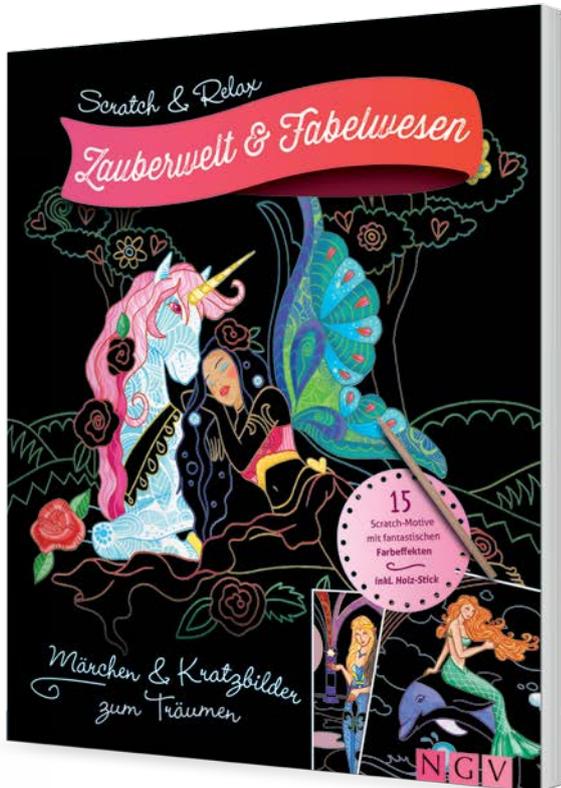
## Lieferbar

### Alle Titel

34 Seiten, 210 x 260 mm,  
SC, offene Klebebindung,  
15 Blätter zum Heraustrennen,  
mit Bambus-Stick

je Band € 8,-

# Scratch & Relax und Kalligraphie



## EINHORN, DRACHE, ELFE

15 fantastische Motive  
zum Auskratzen

Lieferbar!

8,-€\*

### Lieferbar

Scratch & Relax  
Zauberwelt &  
Fabelwesen

34 Seiten, 210 x 260 mm,  
SC, offene Klebebindung,  
15 Blätter zum Heraustrennen,  
mit Bambus-Stick  
Art.-Nr. 0/20/18707.00/FSM  
978-3-625-18707-3



€ 8,-\*

MIT  
BAMBUS-  
STICK

Lieferbar!  
10,-€

## ALLE TECHNIKEN LEICHT ERKLÄRT

Für Bleistift, Geltintenroller, Feder-  
halter und Kalligraphie-Pinsel

### Lieferbar

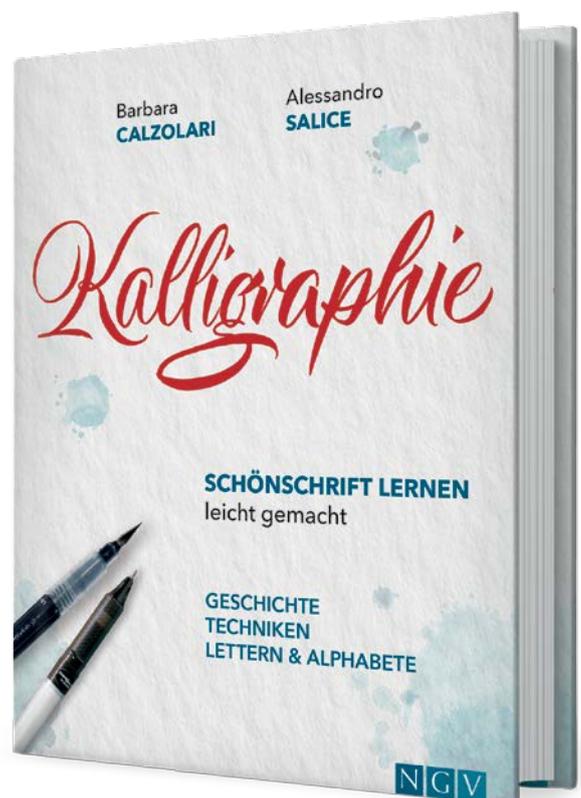
Kalligraphie

256 Seiten, 190 x 245 mm,  
HC, Folienprägung  
Art.-Nr. 0/20/18522.00/FSM

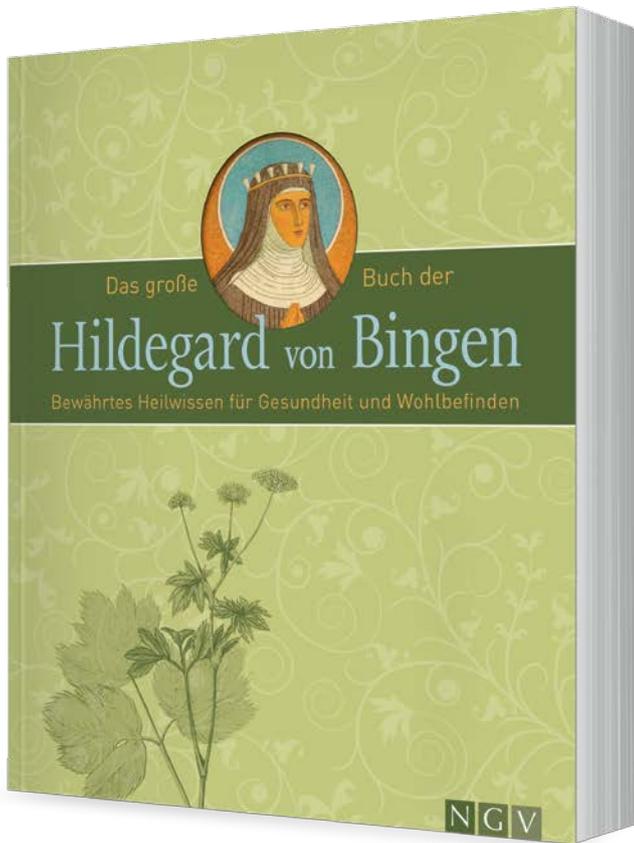
978-3-625-18522-2



€ 10,-



# Ein Schatz an Heilwissen



**Lieferbar!**  
**14,99€**

## SENSATIONELL

Über 100.000  
verkaufte Exemplare



**TOP  
SELLER**

### Lieferbar

Das große Buch der  
Hildegard von Bingen

336 Seiten, 210 x 260 mm, SC  
Art.-Nr. 0/20/19238.00/FSM

978-3-625-19238-1



9 783625 192381 € 14,99

**Lieferbar!**  
**5,-€**

## AKTUELL WIE NIE

Hildegards  
Heilkunde  
für heute



**2.  
AUFLAGE**

### Lieferbar

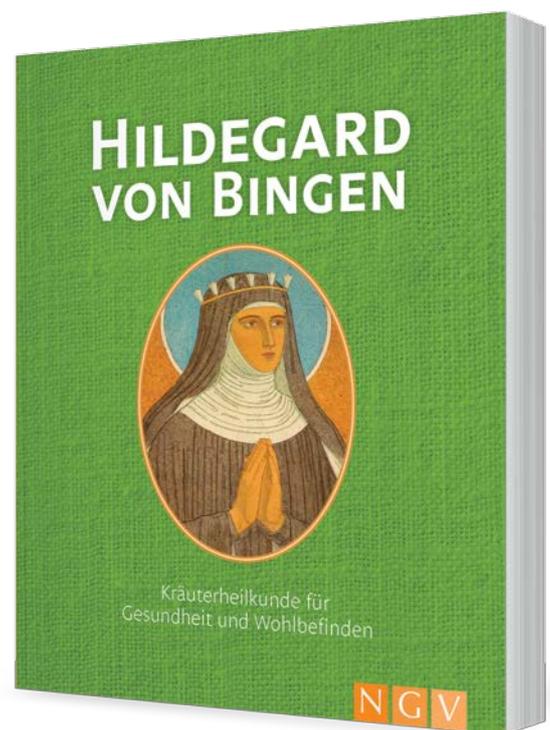
Hildegard von Bingen  
Kräuterheilkunde  
für Gesundheit und  
Wohlbefinden

208 Seiten, 160 x 200 mm,  
Klappenbroschur  
Art.-Nr. 0/20/18816.00/FSM

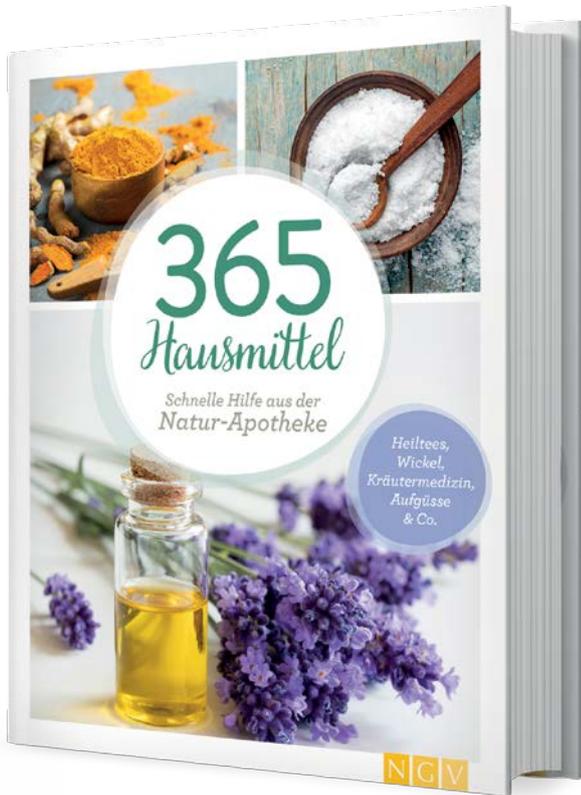
978-3-625-18816-2



9 783625 188162 € 5,-



# Natürlich vorbeugen und heilen



Lieferbar!  
je Band  
**10,-€**

## ERPROBT UND BEWÄHRT

365 Hausmittel und Anwendungen  
zur Förderung der Selbstheilungskräfte  
bei Alltagsbeschwerden

### Lieferbar

#### 365 Hausmittel

304 Seiten, 190 x 245 mm, HC  
Art.-Nr. 0/20/18892.00/FSM

978-3-625-18892-6



€ 10,-

## VORBEUGEN IST DIE BESTE MEDIZIN

Alles, was man tun kann, um die  
Familie auf die Erkältungssaison  
frühzeitig vorzubereiten

### Lieferbar

#### Alle mal gesund durch den Winter

160 Seiten, 190 x 245 mm, HC  
Art.-Nr. 0/20/18815.00/FSM

978-3-625-18815-5

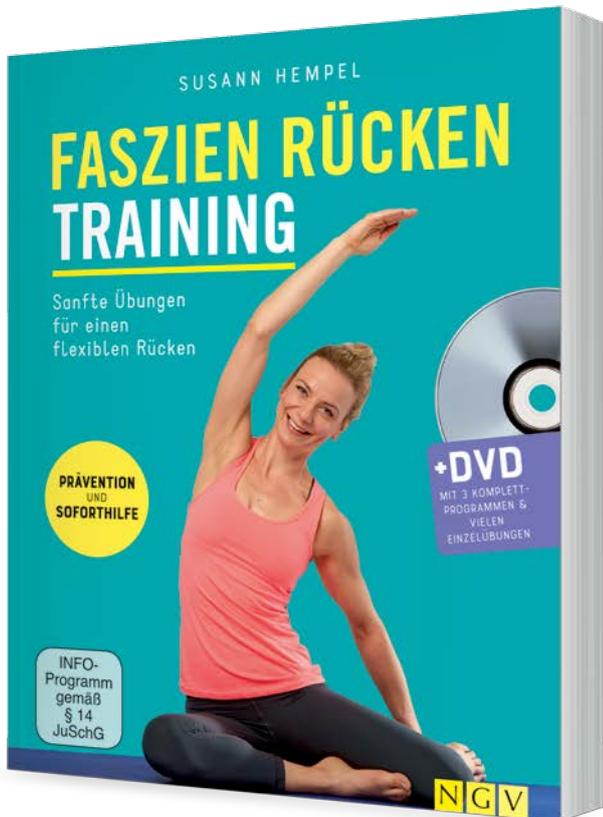


€ 10,-

**2.  
AUFLAGE**



# Fitness-Trends



## ZU HAUSE, DRAUSSEN, IM BÜRO

Über 70 alltagstaugliche  
Faszienübungen für einen  
schmerzfreen Rücken

Lieferbar!  
je Band  
**10,-€**

### Lieferbar

#### Faszien-Rücken- Training

128 Seiten, 190 x 245 mm,  
Klappenbroschur, mit DVD  
(Laufzeit ca. 50 Minuten)  
Art.-Nr. 0/20/18576.00/FSM

978-3-625-18576-5



€ 10,-

## SO EINFACH IST YOGA

In 3 Stufen zum Erfolg – einzigartiges  
3-Posen-Konzept in anschaulichen Fotos

### Lieferbar

#### Yoga für Ungelenkige

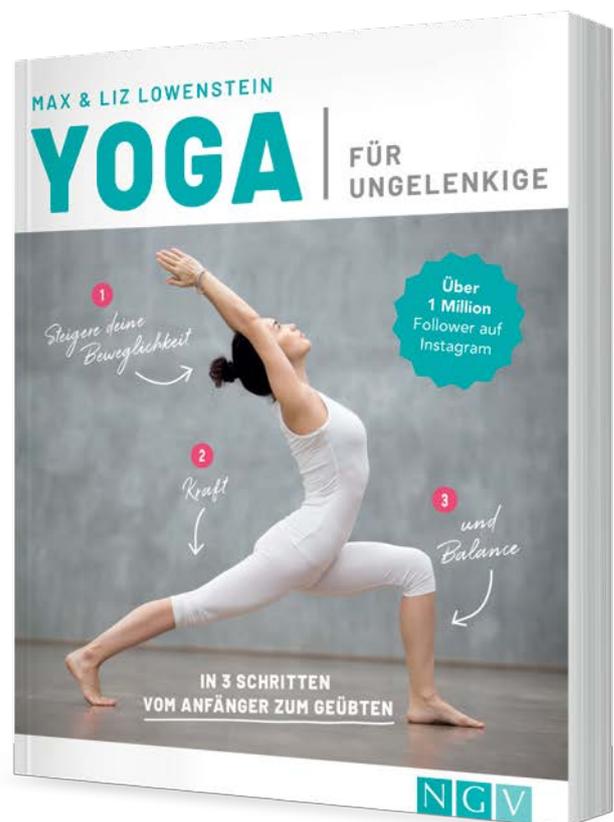
160 Seiten, 178 x 229 mm,  
Klappenbroschur  
Art.-Nr. 0/20/18688.00

978-3-625-18688-5



€ 10,-

**5.  
AUFLAGE**

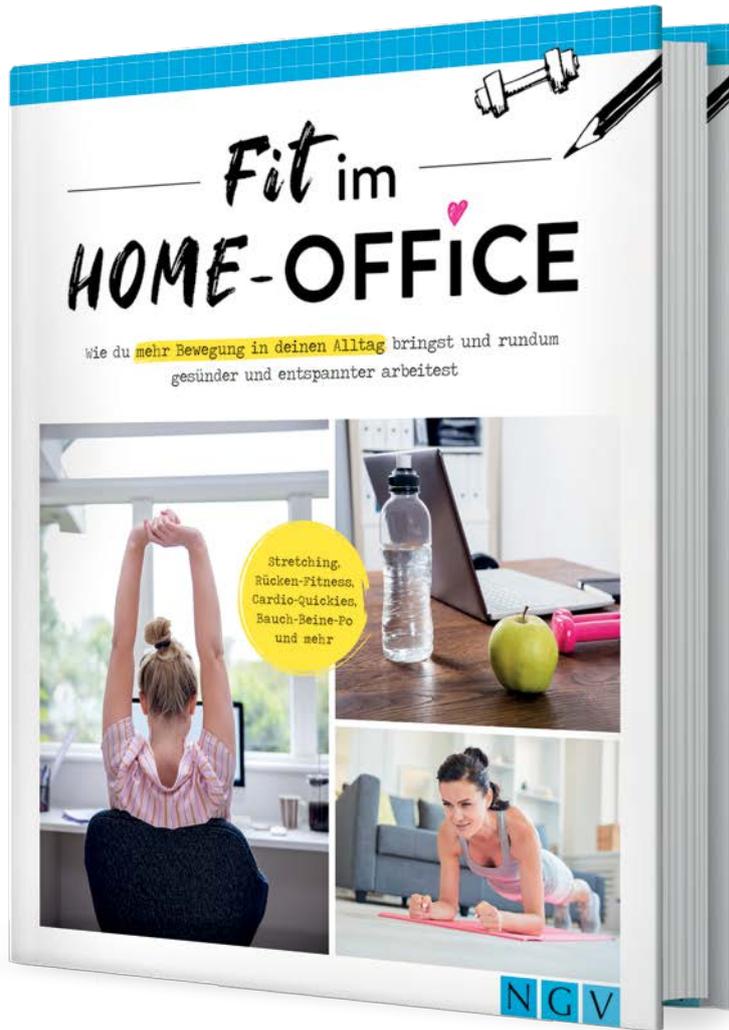


# Bring Bewegung in deinen Arbeitstag!

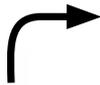
**STEH AUF**

Über 50 Einzel-Übungen und Mini-Workouts für Vielsitzer

**Lieferbar!**  
**8,-€**



**MACH MIT**  
Inklusive Online-Video-Workouts für Rücken, Bauch und Co.



**EINFACH GESUND ARBEITEN**

Mit vielen Tipps rund um gute Sitzhaltung, bessere Konzentration, Hilfe bei Verspannungen und mehr



**Lieferbar**

**Fit im Home-Office**

128 Seiten, 190 x 245 mm, HC  
Art.-Nr. 0/20/18981.00/FSM

978-3-625-18981-7

9 783625 189817

**€ 8,-**

# So wird der Garten zum Vogelparadies

Lieferbar!  
**10,-€**



## MIT VIELEN TOLLEN PROJEKTEN

So haben Spatz, Meise & Co. alles, was sie brauchen

### Lieferbar

#### So lieben Vögel deinen Garten

160 Seiten, 210 x 260 mm, HC  
Art.-Nr. 0/20/18814.00/FSM

978-3-625-18814-8



€ 10,-

Lieferbar!  
**9,99€**

## TOPTHEMA

Über 100.000 verkaufte Exemplare

**TOP  
SELLER**

### Lieferbar

#### Vögel zu Gast im Garten

256 Seiten, 210 x 260 mm, SC  
Art.-Nr. 0/20/19241.00/FSM

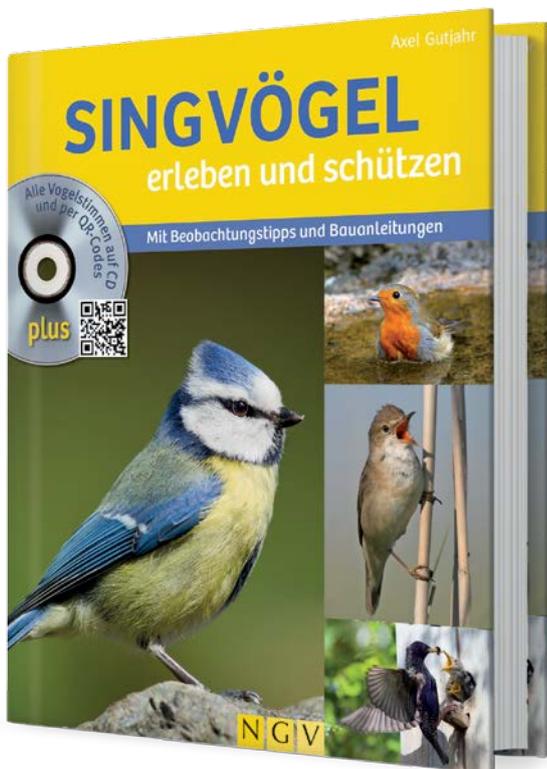
978-3-625-19241-1



€ 9,99



# Was singt und gackert da?



Lieferbar!  
je Band  
**10,-€**

## INFORMATIV

Porträts der 88 wichtigsten  
heimischen Arten



MIT  
AUDIO-  
CD

### Lieferbar

#### Singvögel erleben und schützen

208 Seiten, 190 x 245 mm, HC,  
mit CD (Laufzeit ca. 60 Minuten)  
Art.-Nr. 0/20/18936.00/FSM

978-3-625-18936-7



9 783625 189367

**€ 10,-**

## ALLES, WAS MAN WISSEN MUSS

Anschaffung und Pflege,  
Stall und Auslauf,  
Ernährung und Gesundheit



9.  
AUFLAGE

### Lieferbar

#### Das große Buch der Hühnerhaltung im eigenen Garten

192 Seiten, 210 x 260 mm, HC  
Art.-Nr. 0/20/18847.00/FSM

978-3-625-18847-6

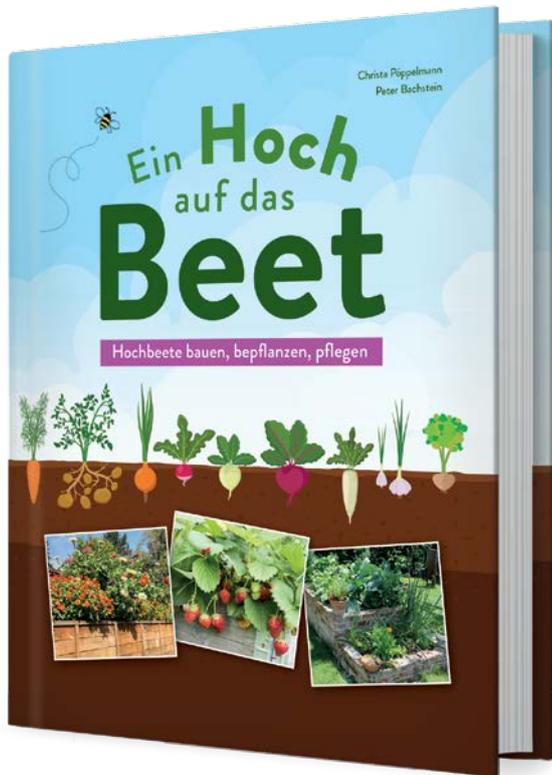


9 783625 188476

**€ 10,-**



# Für eine reiche Ernte



**Lieferbar!**  
**7,99€**

## GARTEN-TREND

Rückenfreundlich gärtnern,  
üppig ernten



### Lieferbar

#### Ein Hoch auf das Beet

144 Seiten, 190 x 245 mm, HC  
Art.-Nr. 18/20/12415.00/FSM

978-3-96128-415-3



€ 7,99

**Lieferbar!**  
**8,-€**

## PERFEKT FÜR PILZSAMMLER

Mit zahlreichen Tipps zum  
Sammeln und Verwerten



### Lieferbar

#### Lexikon der Pilze

256 Seiten, 160 x 200 mm,  
Flexocover  
Art.-Nr. 0/20/19109.00/FSM

978-3-625-19109-4



€ 8,-



# Für tierische Freunde



Lieferbar!  
**12,-€**

## BEE HAPPY

Insektenhotel,  
bienenfreundliches Beet  
und vieles mehr

### Lieferbar

#### Liebe Bienen – Wir helfen euch!

128 Seiten, 240 x 280 mm, HC  
Art.-Nr. 0/20/18724.00/FSM

978-3-625-18724-0



€ 12,-

Lieferbar!  
**7,-€**

## WUFF! ALLES MEINS!

Backset mit Rezeptbuch und 3 hoch-  
wertigen Ausstechformen aus Edelstahl

**2.**  
**AUFLAGE**

### Lieferbar

#### Backset Hundekekse

Box (205 x 30 x 175 mm)  
mit Rezeptbuch (64 Seiten,  
170 x 200 mm, SC) und  
3 Ausstechern aus Edelstahl  
Art.-Nr. 0/20/18993.00/FSM

978-3-625-18993-0



€ 7,-



# Erleben, entdecken, spielen



**2.  
AUFLAGE**

## Knoten

Ab 9 Jahren  
Art.-Nr. 0/20/18909.00/FSM  
978-3-625-18909-1



**Lieferbar!**  
je Band  
**5,99€**



**8.  
AUFLAGE**

## Tolle Schnitzereien

Ab 8 Jahren  
Art.-Nr. 0/20/17960.00/FSM  
978-3-625-17960-3



**Lieferbar!**  
**4,99€**

## Experimente zu Hause & in der Natur

Ab 6 Jahren  
Art.-Nr. 0/20/18577.73/FSM  
978-3-625-18838-4



**Lieferbar**

Alle Titel

64 Seiten, 190 x 245 mm, HC

# Spaß und Spiel



**Lieferbar!**  
**8,99€**

## AKTUELLES KONZEPT

Einfach, effektiv und pädagogisch fundiert: So lernt man heute Schach!

**7.**  
**AUFLAGE**

**Lieferbar**

**Schach für Einsteiger**

256 Seiten, 160 x 200 mm, HC  
Art.-Nr. 0/20/17773.00/FSM

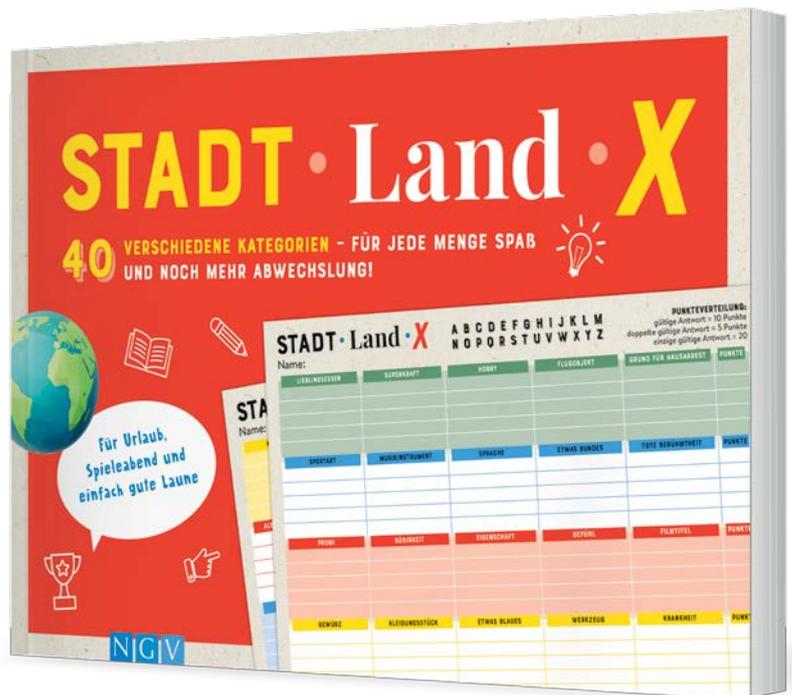
978-3-625-17773-9

**€ 8,99**

**Lieferbar!**  
**5,-€\***

## NEU! BUNT! WITZIG!

40 verschiedene Kategorien, von klassisch bis witzig-absurd, von einfach bis anspruchsvoll



**Lieferbar**

**Stadt – Land – X**

96 Seiten, 297 x 210 mm, SC, offene Klebebindung, alle Blätter zum Heraustrennen  
Art.-Nr. 0/20/19035.00/FSM

978-3-625-19035-6

**€ 5,-\***

\*UVP, 19 % Mehrwertsteuer



**Weihnachtsbacken ohne Zucker? Kein Problem! Egal ob Plätzchen, weihnachtliche Kuchen oder Törtchen: Unsere 50 himmlischen Rezepte strotzen nur so vor Geschmack – und das ganz ohne Haushaltszucker! Mit wertvollen Inhaltsstoffen wie Agavendicksaft, Reissirup, Trockenfrüchten & Co. bleibt die Adventszeit süß, wird aber viel gesünder!**



# Süße Weihnachten ohne Zucker!

## ZUCKERFREI BACKEN & GENIESSEN

Plätzchenklassiker, Trendkekse, Törtchen & Kuchen

**NEU!**  
**9,99€**



## NASCHEN ERLAUBT

Über 50 himmlische  
Rezepte für Genuss  
ohne Reue

## GEWUSST WIE

Mit vielen  
praktischen Tipps  
für ein zuckerarmes  
Leben

## VOLL IM TREND

Zuckerfrei ist das neue Vegan

**KLAPPEN  
BROSCHUR**

**Erscheint im  
September 2022**

**Weihnachtsbacken  
zuckerfrei**

128 Seiten, 190 x 245 mm,  
Klappenbroschur  
Art.-Nr. 0/20/19249.00/FSM

978-3-625-19249-7



**€ 9,99**

# Weihnachtszeit ist Backzeit

## 66 BACKIDEEN FÜR ADVENT & WEIHNACHTEN

Plätzchen, Kuchen, Torten & Kleingebäck

Lieferbar!  
9,99€

### FUNNY X-MAS

Originelles Gebäck  
mit Wow!-Effekt  
zum Vernaschen  
oder Verschenken

2.  
AUFLAGE



### HIMMLISCHE PLÄTZCHEN- TOP-10

Heiß geliebte Klassiker:  
von Spritzgebäck  
bis Vanillekipferl

SILBER  
FOLIE

### Lieferbar

#### Himmliche Backrezepte für Weihnachten

160 Seiten, 225 x 240 mm, HC,  
Folienprägung  
Art.-Nr. 0/20/18030.00/FSM

978-3-625-18030-2



9 783625 180302 € 9,99

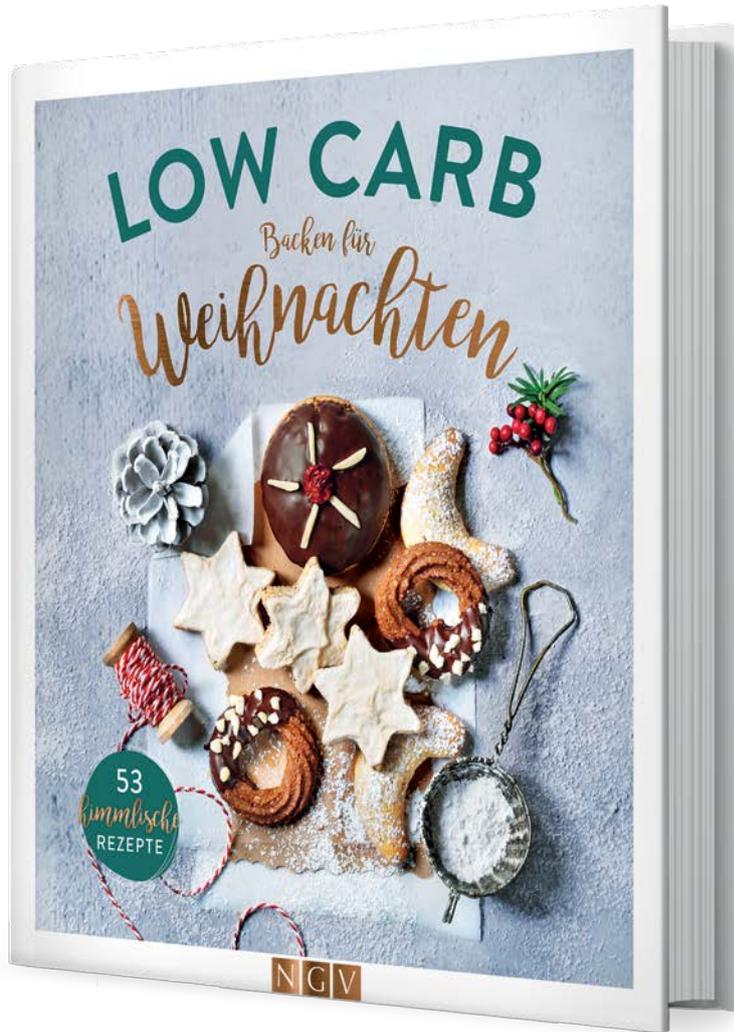


# Knusper, knusper, Low Carb!

## PURER GENUSS

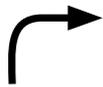
Über 50 Plätzchen, Kuchen und Stollen: Low Carb geht auch süß!

**Lieferbar!**  
**9,99€**



## KLASSIKER & NEUE TRENDS

Geliebte Klassiker auf „Low Carb“ pflegen die Weihnachtstradition, neue Trend-Ideen bringen frischen Wind auf den Weihnachtsteller



## DAUER-BRENNER LOW CARB

Denn lecker essen und eine schlanke Linie wollen einfach alle



**GOLD FOLIE**

**2. AUFLAGE**



**Lieferbar**

**Low Carb Backen für Weihnachten**

128 Seiten, 210 x 240 mm, HC, Folienprägung  
Art.-Nr. 0/20/18987.00/FSM

978-3-625-18987-9

€ 9,99

# Intervallfasten ganz easy

**TRENDTHEMA  
INTERVALLFASTEN**

Alltagstauglich dank flexibler Regeln

**Lieferbar!  
14,99€**



**SO GEHT'S**

Ausgewogen essen,  
ohne Heißhunger  
leben

**EFFEKTIV  
ABNEHMEN  
UND GESUND  
BLEIBEN**

365 frische Gerichte  
für das ganze Jahr

**Lieferbar**

**365 Intervallfasten-  
Rezepte**

300 Seiten, 190 x 245 mm,  
Flexcover  
Art.-Nr. 0/20/19264.00/FSM

978-3-625-19264-0



9 783625 192640 **€ 14,99**

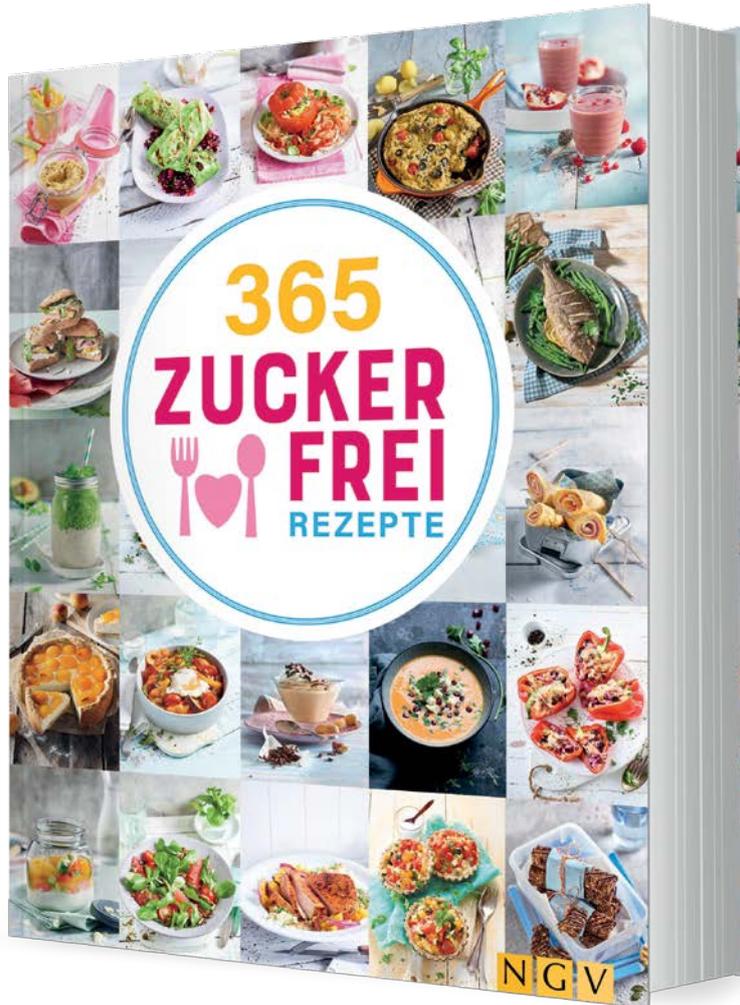


# Bye-bye Zucker

**ZUCKERFREI KOCHEN  
UND GENIESSEN**

365 köstliche Gerichte ohne Haushaltszucker

**Lieferbar!  
14,99€**



**VON SÜSS BIS  
HERZHAFT**

Desserts, Kuchen,  
Brote, Getränke,  
Frühstück, Salate,  
Suppen, Snacks &  
Hauptgerichte

**GEWUSST  
WIE**

Mit vielen  
praktischen Tipps  
für ein zucker-  
armes Leben



**Lieferbar**

**365 Zuckerfrei-  
Rezepte**

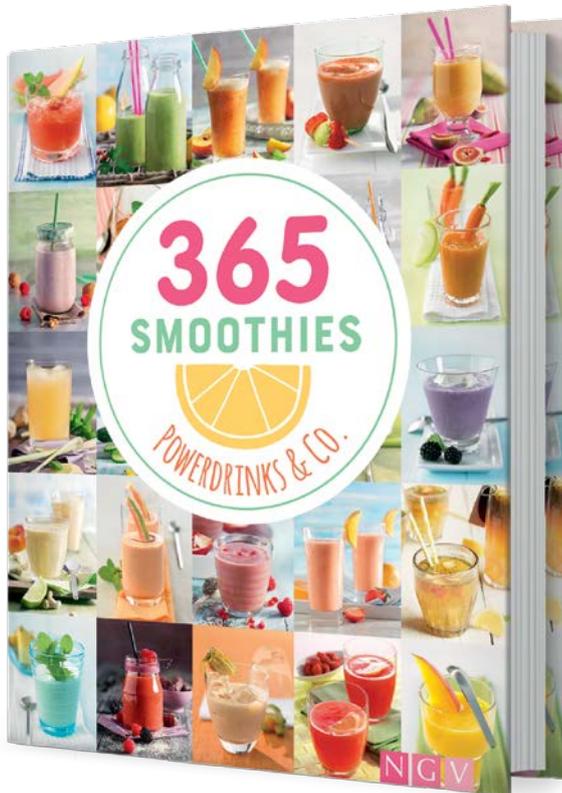
300 Seiten, 190 x 245 mm,  
Flexocover  
Art.-Nr. 0/20/19265.00/FSM

978-3-625-19265-7

**€ 14,99**

# Gesund und fit durchs Jahr

Lieferbar!  
je Band  
**14,99€**



## 365 x GENUSS UND ENERGIE

Herrlich erfrischend,  
supergesund und  
blitzschnell gemixt

365 Smoothies,  
Powerdrinks & Co.

208 Seiten, HC  
Art.-Nr. 0/20/18138.00/FSM  
978-3-625-18138-5



9 783625 181385

8.  
AUFLAGE

## TOPTHEMA

Über 200.000  
verkaufte Exemplare

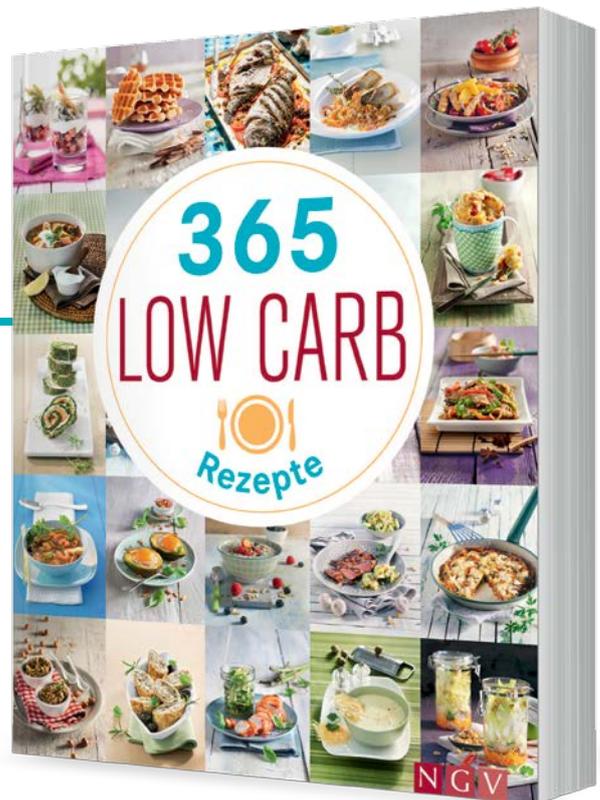
TOP  
SELLER

365 Low-Carb-Rezepte

304 Seiten, SC  
Art.-Nr. 0/20/19239.00/FSM  
978-3-625-19239-8



9 783625 192398



**Lieferbar**

Beide Titel

190 x 245 mm

**je Band € 14,99**

# Back dich glücklich!

**365 LECKERE BACKREZEPTE**

Köstliche Ideen für jeden Tag im Jahr

**NEU!**  
**14,99€**



**FÜR ANFÄNGER UND TORTEN-KÜNSTLER**  
Für jeden die perfekte Backidee

**SÜSS & HERZHAFT**  
Kuchen, Torten, Strudel, Tartes, Plätzchen, Muffins, Cupcakes und auch Brote & Brötchen



**Erscheint im Juli 2022**

**365 Backrezepte**  
304 Seiten, 190 x 245 mm, Flexocover  
Art.-Nr. 0/20/19294.00/FSM  
978-3-625-19294-7

**€ 14,99**

# Mama macht Low Carb und allen schmeckt's

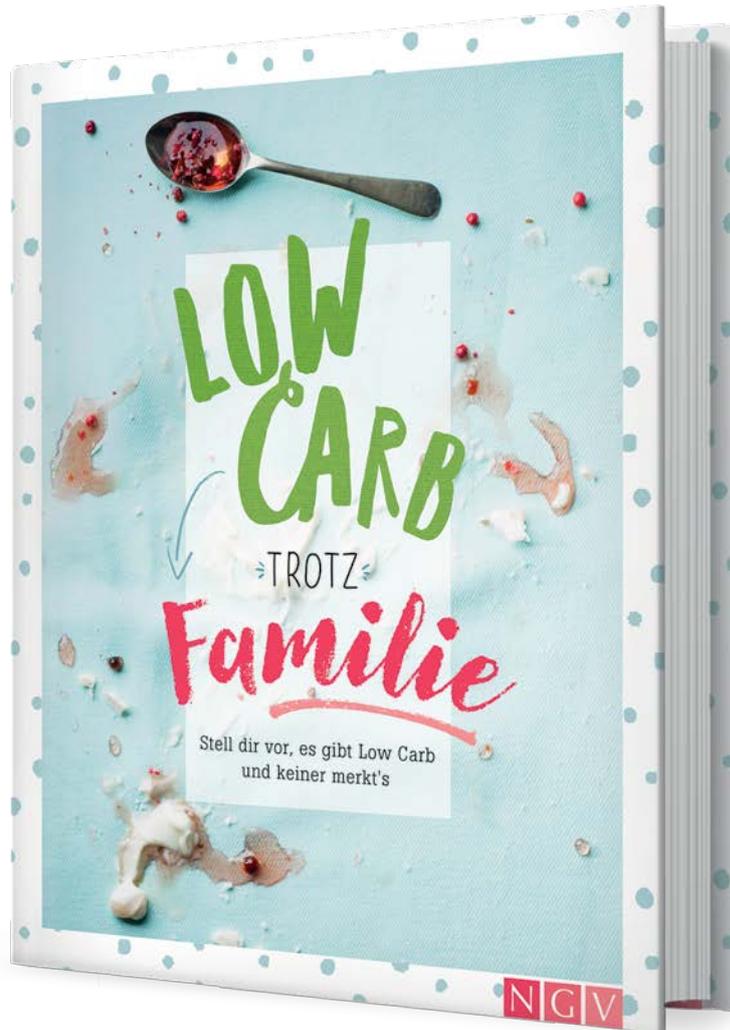
**ES GEHT DOCH**

Endlich eine Diät, die auch  
im Familienalltag funktioniert

**Lieferbar!**  
**12,-€**

**SUPER-  
PRAKTISCH**

14-Tage-Wochen-  
plan für den Quick-  
Start



**EINE  
SCHLANK,  
ALLE SATT**

Das erste Low-  
Carb-Buch speziell  
für Mütter

**2.  
AUFLAGE**

**Lieferbar**

**Low Carb trotz Familie**

144 Seiten, 190 x 245 mm, HC  
Art.-Nr. 0/20/18734.00/FSM

978-3-625-18734-9



9 783625 187349 € 12,-

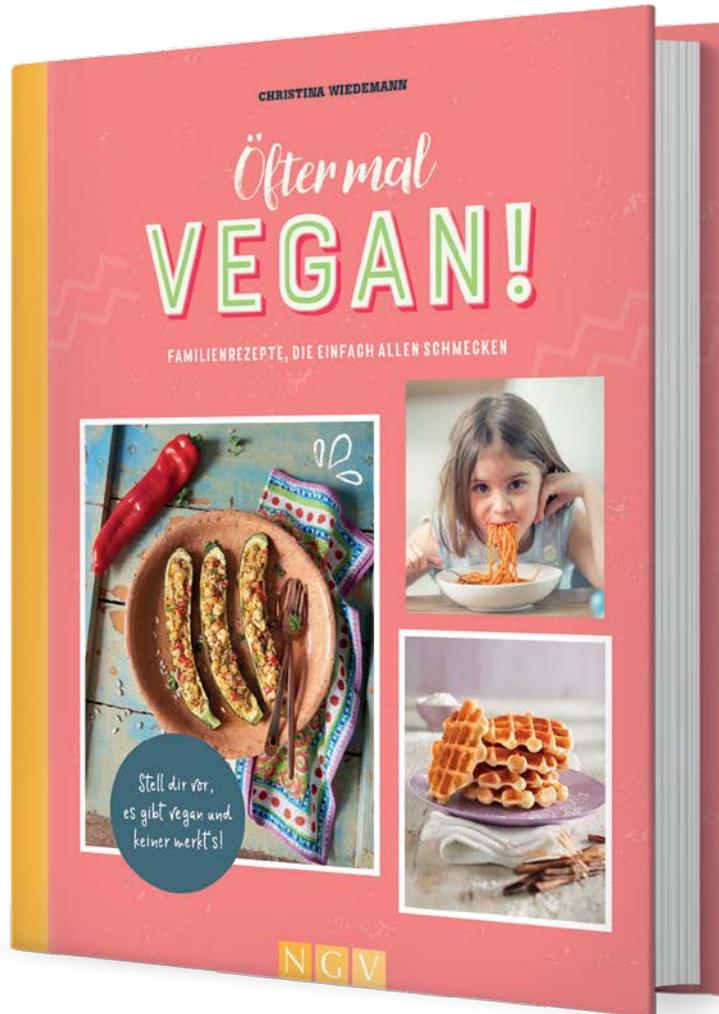


# Vegane Alltagsrezepte für die ganze Familie

**LEBENSNAH UND UNKOMPLIZIERT**

So funktioniert vegan mit Familie

**Lieferbar!**  
**12,-€**



**EINFACH YUMMY UND OHNE CHICHI**

Das schmeckt auch Fleischessern

**2. AUFLAGE**

**ALLES GEHT**

Richtig deftig, auch mal Street Food, aber auch Süßes mit Desserts und Kuchen



**Lieferbar**

**Öfter mal vegan!**

144 Seiten, 190 x 245 mm, HC  
Art.-Nr. 0/20/18934.00/FSM

978-3-625-18934-3



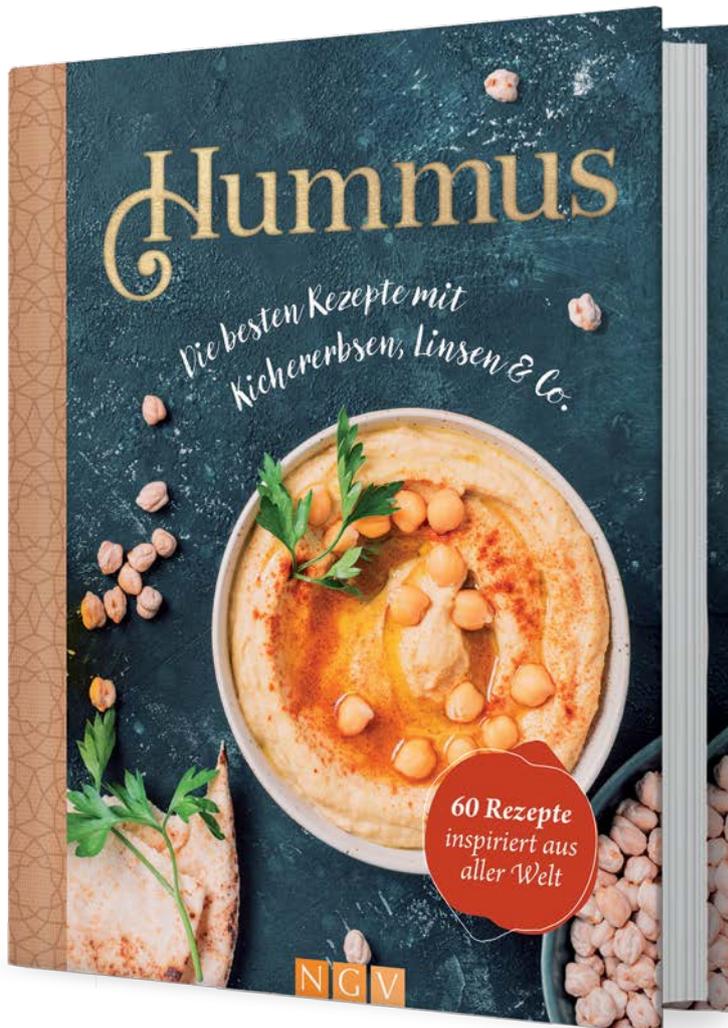
**€ 12,-**

# Die wunderbare Welt des Hummus

## HUMMUS IST VIELSEITIG

Als Hauptgericht, Snack, Dip, Aufstrich,  
Dressing oder süß als Dessert

Lieferbar!  
**10,-€**



## IN ALLER MUNDE

60 kreative Rezepte  
aus aller Welt – von  
herzhaft bis süß

**GESUND  
IM TREND**  
Ballaststoffreiche  
Eiweißspender  
für die ausgewogene  
vegetarische oder  
vegane Ernährung

## Lieferbar

### Hummus

144 Seiten, 190 x 245 mm, HC  
Art.-Nr. 0/20/18986.00/FSM

978-3-625-18986-2



9 783625 189862

€ 10,-



# Besser essen durch pflanzliches Eiweiß

**50 REZEPTE FÜR JEDEN TAG**

Leckere Ideen mit Kichererbsen, Bohnen, Linsen, Erbsen & Co.

**Lieferbar!**  
**10,-€**



**GRÜNE PROTEIN-POWER**  
Gesunde Ernährung durch wertvolles pflanzliches Eiweiß

**VEGETARISCH & VEGAN**

Alle Rezepte sind ohne Fleisch und einige sogar rein pflanzlich



**Lieferbar**  
**Hülsenfrüchte**  
124 Seiten, 190 x 245 mm, HC  
Art.-Nr. 0/20/19103.00/FSM  
978-3-625-19103-2  
  
**€ 10,-**



**Mit selbst gemachter Marmelade, Konfitüre und Gelee wird jedes Brot zum Leckerbissen. Und auch in Form von Sirup, Chutneys und Kompott zeigen sich Beeren, Obst und Gemüse von ihrer feinsten Seite. In diesem Buch haben wir die schönsten Rezepte zusammengestellt – rund ums Jahr und quer durch den Garten.**



# Selbst gemachtes Glück im Glas

**NEU!**  
**7,99€**

## HEISS GELIEBTE KLASSIKER

Marmeladen-Fruchtträume  
für Brot & Brötchen

## NEUE IDEEN

Raffinierte Rezepte  
für verwöhnte  
Gaumen



## DA GEHT NOCH MEHR

Kompotte & Chutneys für die volle Einmach-Vielfalt



## ZUM VERSCHÖNERN & VERSCHENKEN

Mit 25 hübschen Klebe-Etiketten und 24 Anhängern zum Ausschneiden als Download

**Erscheint im Juni 2022**

**Einmachen macht glücklich**

96 Seiten, 220 x 220 mm, HC, Einlegeblatt mit 25 Klebe-Etiketten  
Art.-Nr. 0/20/18913.71/FSM

978-3-625-18913-8



**€ 7,99**



# Hunger kennt keine Semesterferien

**PRAKTISCH, SCHNELL & PREISWERT**

75 unkomplizierte Gerichte für jeden Geschmack und Geldbeutel

Lieferbar!

8,-€



**KÜCHEN-BASICS**

Einkaufs-ABC, Vorratshaltung, Meal Prep, Resteküche & Co.



**KLAPPEN BROSCHUR**

**MUST-HAVE FÜR JEDE WG**

Gesünder als Fast Food, leckerer als in der Mensa, günstiger als Fertiggerichte

**Lieferbar**

**Das ultimative Studenten-Kochbuch**

128 Seiten, 210 x 240 mm, Klappenbroschur  
Art.-Nr. 0/20/18905.00/FSM

978-3-625-18905-3



9 783625 189053

€ 8,-



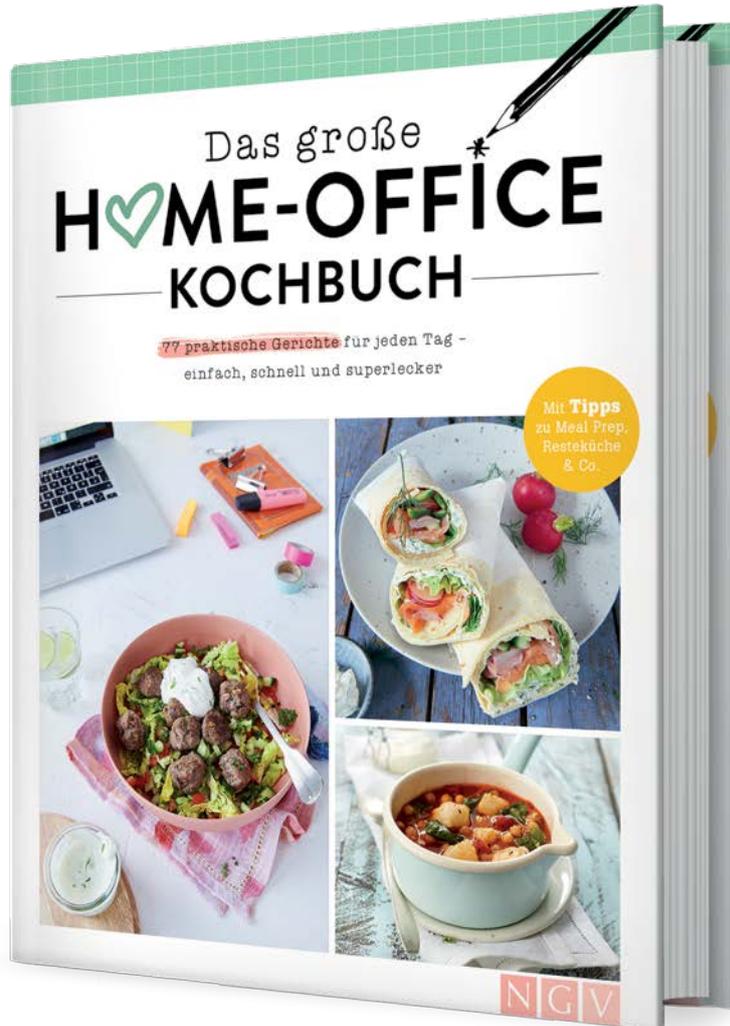
# Für eine entspannte Work-Life-Balance

## VIELFALT

77 absolut Home-Office-taugliche Rezepte:  
Suppen, Sandwiches, Energieriegel, Snacks,  
Salate, Hauptgerichte, Getränke

Lieferbar!

8,-€



## BLITZ-SCHNELL

Alle Gerichte sind ruckzuck zubereitet oder lassen sich perfekt vorbereiten

## GESUND

Viele frische Zutaten

2. AUFLAGE



## Lieferbar

### Das große Home-Office-Kochbuch

128 Seiten, 190 x 245 mm, HC  
Art.-Nr. 0/20/18902.00/FSM

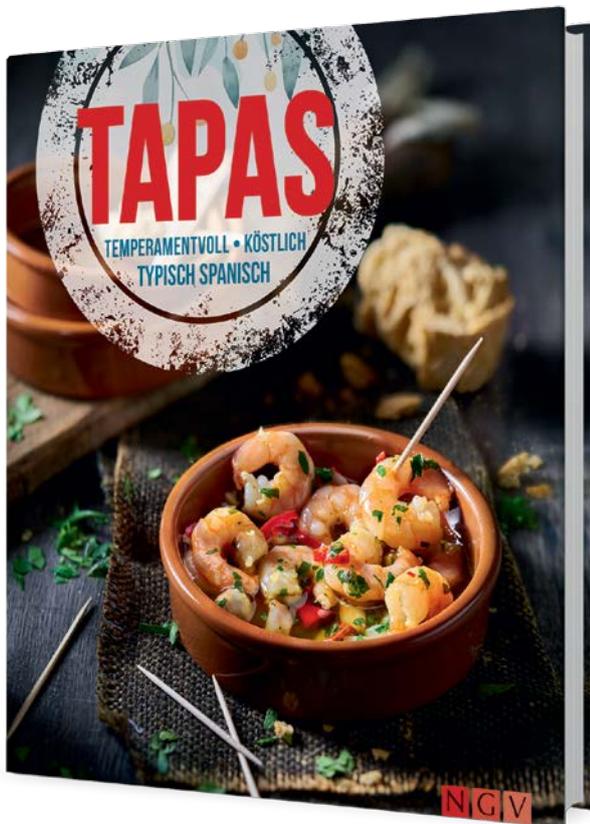
978-3-625-18902-2



9 783625 189022

€ 8,-

# Kulinarische Reisen für zu Hause



Lieferbar!  
8,-€

## HEISSBLÜTIGE HÄPPCHEN

45 warme und kalte Tapas,  
mit Fleisch und Fisch oder  
vegetarisch



### Lieferbar

#### Tapas

96 Seiten, 210 x 240 mm, HC  
Art.-Nr. 0/20/18741.00/FSM

978-3-625-18741-7



9 783625 187417

€ 8,-

Lieferbar!  
7,99€

## HYGGE UND LAGOM ZUM KOCHEN

Über 60 Rezeptklassiker  
aus Dänemark, Schweden,  
Norwegen und Finnland



### Lieferbar

#### Skandinavische Küche

160 Seiten, 190 x 245 mm,  
HC, Lesebändchen  
Art.-Nr. 0/20/18107.71/FSM

978-3-625-18107-1



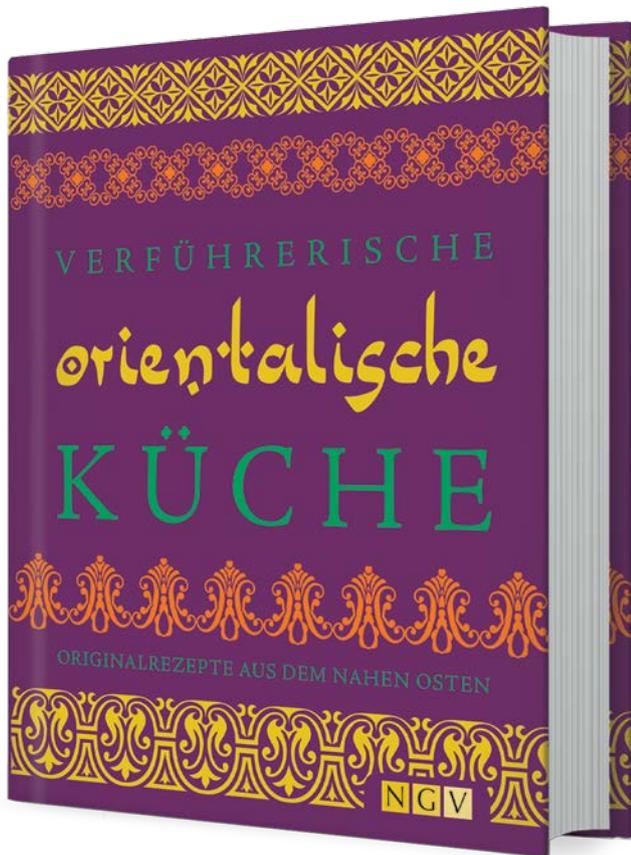
9 783625 181071

€ 7,99

LESE-  
BÄNDCHEN



# 1001 Aromen und Gewürze



Lieferbar!  
je Band  
**9,99€**

## MÄRCHENHAFT

Eine Reise durch die zauberhafte Küche des Orients

4.  
**AUFLAGE**

Verführerische  
orientalische Küche

Art.-Nr. 0/20/18327.00/FSM  
978-3-625-18327-3



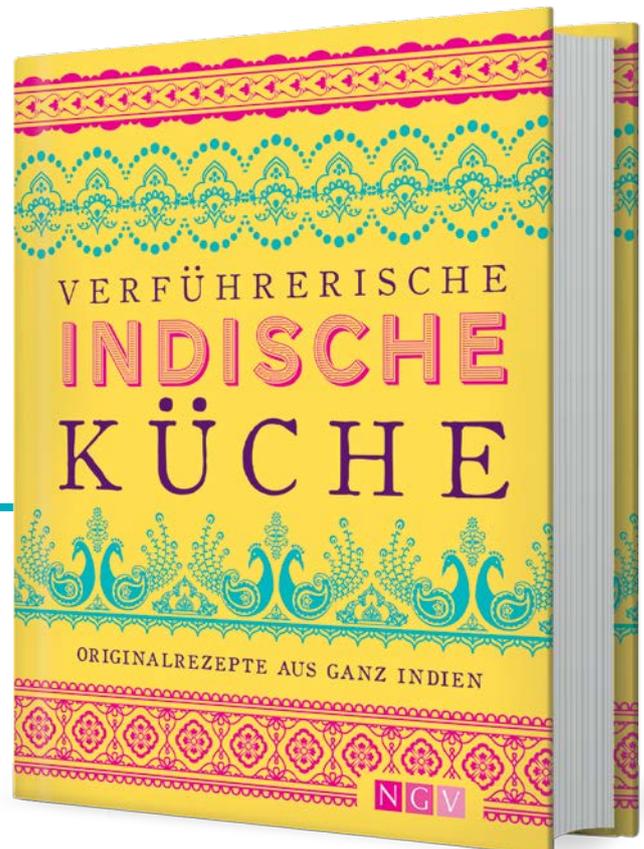
## GESCHMACKS- FEUERWERK

Über 100 verlockende  
Originalrezepte

5.  
**AUFLAGE**

Verführerische  
indische Küche

Art.-Nr. 0/20/18328.00/FSM  
978-3-625-18328-0



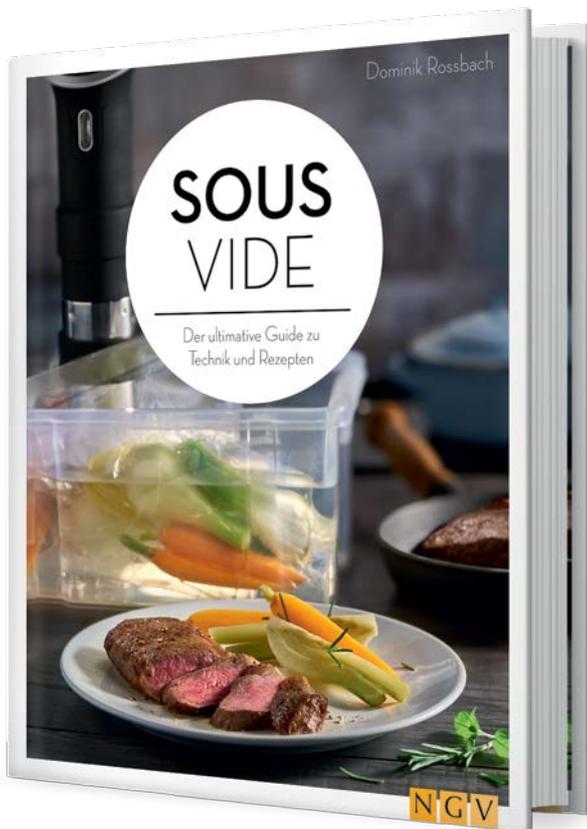
**Lieferbar**

Beide Titel

224 Seiten, 215 x 270 mm, HC

**je Band € 9,99**

# Genuss ganz easy!



## SOUS-VIDE FÜR ZU HAUSE

Über 60 einfache, aber  
kreative Rezepte für  
Hobbyköche, Grillfans  
und Genießer

**Lieferbar!**  
**9,99€**

**3.  
AUFLAGE**

### Lieferbar

#### Sous-vide

160 Seiten, 210 x 260 mm, HC  
Art.-Nr. 0/20/18365.00/FSM

978-3-625-18365-5



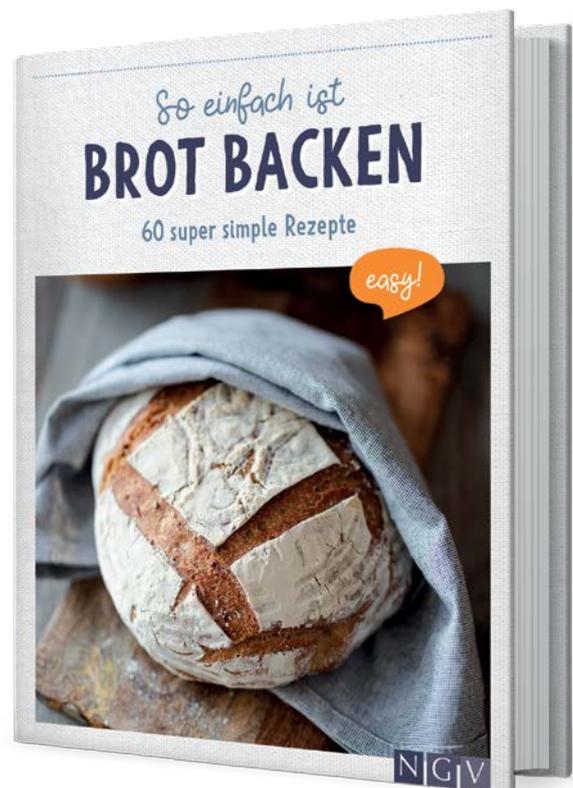
9 783625 183655

**€ 9,99**

**Lieferbar!**  
**8,-€**

## EINFACH FÜR JEDEN

Unkomplizierte Rezepte  
für Brot-Einsteiger



### Lieferbar

#### So einfach ist Brot backen

112 Seiten, 190 x 245 mm, HC  
Art.-Nr. 0/20/189040.0/FSM

978-3-625-18904-6



9 783625 189046

**€ 8,-**

# Natürlich backen mit Dinkel

## 50 HERZHAFTE & SÜSSE REZEPTE

Leckere Ideen für Brote, Brötchen, Kuchen und Gebäck

**Lieferbar!**  
**10,-€**



Backen mit  
**DINKEL**

50 herzhaft & süße Rezepte

## URGETREIDE IM TREND

Dinkel ist inzwischen das beliebteste Getreide zum Brotbacken

## KERN-GESUND

Dinkel bringt viele Vitamine und Mineralstoffe mit und fördert die Verdauung



## Lieferbar

### Backen mit Dinkel

124 Seiten, 190 x 245 mm, HC  
Art.-Nr. 0/20/19167.00/FSM

978-3-625-19167-4



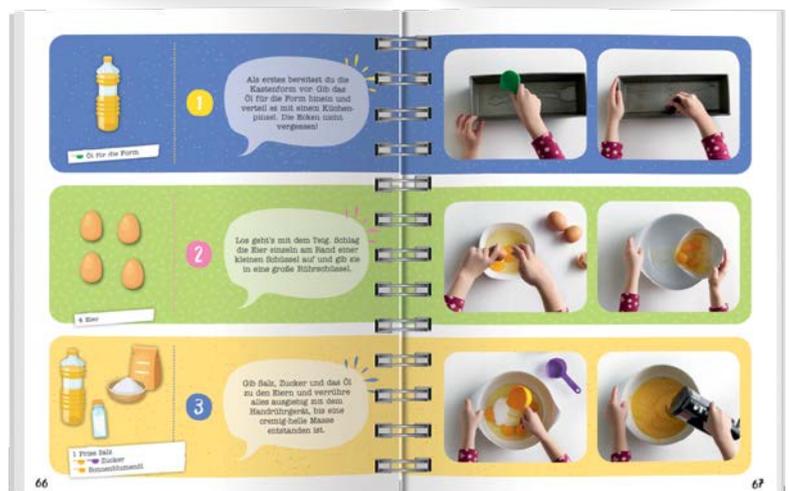
€ 10,-



NEUE  
REZEPTE



An die Becher, fertig, los! Mit diesem genialen Backset werden schon die Kleinsten zu begeisterten Bäckern. Dank eindeutiger Schritt-für-Schritt-Fotos klappt das Backen ganz ohne Lesen – und so fast ohne Erwachsene. Die sind aber herzlich eingeladen, die Einkäufe zu erledigen!



# Kinderleicht backen ohne Waage

**NEU!**  
**14,99€**

## GENIALES BACKSET

So werden schon die Kleinsten  
zu begeisterten Bäckern



## 1 TOLLES BUCH

Mit Schritt-für-  
Schritt-Fotos  
zum Backen ganz  
ohne Lesen

## 5 BUNTE MESSBECHER

Zum Abmessen der Zutaten  
ohne Abwiegen

**AB 4  
JAHREN**

**Erscheint im  
Juni 2022**

**Backen ist doch  
kinderleicht**

Pappbox (260 x 220 x 80 mm)  
mit 5 Kunststoff-Messbechern  
und Rezeptbuch (128 Seiten,  
190 x 245 mm, Spiralbindung)  
Art.-Nr. 0/20/18846.00/FSM

978-3-625-18846-9



9 783625 188469 € 14,99

# Feuer, Spaß und lecker Essen

## GLÜHENDE FANS

BBCrew-Youtube-Channel  
mit über 63.000 Abonnenten

Lieferbar!  
**9,99€**



## BESTSELLER

Über 175.000  
verkaufte Exemplare

## TRAUMHAFTE OUTDOOR- KÜCHE

Für Campingurlaub,  
Lagerfeuer, Grillen  
oder BBQ

**10.  
AUFLAGE**



## Lieferbar

Sauerländer BBCrew  
**Dutch Oven**

160 Seiten, 190 x 245 mm, HC  
Art.-Nr. 0/20/18339.00/FSM

978-3-625-18339-6



**€ 9,99**

# Sauerländer BBCrew: Helden der Outdoor-Küche

## HEISSER TREND

Dutch Oven ist der Liebling  
der Grill-Szene

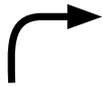
Lieferbar!  
**9,99€**



## MIT BRIKETTS ODER GASGRILL?

Experten-Tipps, Tricks  
und Kaufinfos für alles  
rund um den  
Dutch Oven

**3.  
AUFLAGE**



## ÜBER 60 NEUE REZEPTE

Die neuesten, besten,  
deftigsten Rezepte  
aus dem Sauerland



## Lieferbar

### Dutch Oven – Neue Rezepte von der Sauerländer BBCrew

160 Seiten, 190 x 245 mm, HC  
Art.-Nr. 0/20/18983.00/FSM

978-3-625-18983-1



**€ 9,99**

# Ein saftiges Steak würde dem Spiel guttun

## AUF DEM GRILL LIEGT UNSERE STÄRKE

45 Rezepte, perfekt abgestimmt auf einen gelungenen Fußballtag

Lieferbar!  
**10,-€**

## ZWÖLFTER MANN

YouTube-Channel mit über 63.000 Abonnenten



## HEIMSPIEL

Die Sauerländer sind Meister ihres Fachs und punkten mit Fachwissen, Tipps und Tricks

## Lieferbar

Sauerländer BBCrew  
Die Wahrheit liegt auf dem Grill

128 Seiten, 190 x 245 mm, HC  
Art.-Nr. 0/20/18723.00/FSM

978-3-625-18723-3



€ 10,-



# Sizzle Brothers: Nice to Meat you!

## YOUTUBE-STAR AM ROST

Channel „Sizzle Brothers“ mit 192.000 Abonnenten

Lieferbar!  
**15,-€**



**RIESEN-AUSWAHL**  
Rund 70 Rezepte für  
Fleisch und Fisch

## PROFI-WISSEN SATT

Alle Rezepte mit ganz vielen Tipps und Tricks von den Grillexperten

**KUPFER FOLIE**



**Lieferbar**

**Sizzle Brothers**  
**Das ultimative Grillwissen**

224 Seiten, 190 x 245 mm, HC, Folienprägung  
Art.-Nr. 0/20/18326.00/FSM

978-3-625-18326-6

**€ 15,-**

# Ultimative Grillbücher



Lieferbar!  
je Band  
**9,99€**

## GRILLEN WIE DIE WELTMEISTER

100 Rezepte, davon 21 exklusiv von BBQPit, dem „besten deutschen Grill- und BBQ-Blogger“ (käuferportal.de)

5.  
AUFLAGE

### Lieferbar

#### Das ultimative Grillbuch

208 Seiten, 190 x 245 mm,  
HC, Folienprägung  
Art.-Nr. 0/20/17830.00/FSM

978-3-625-17830-9



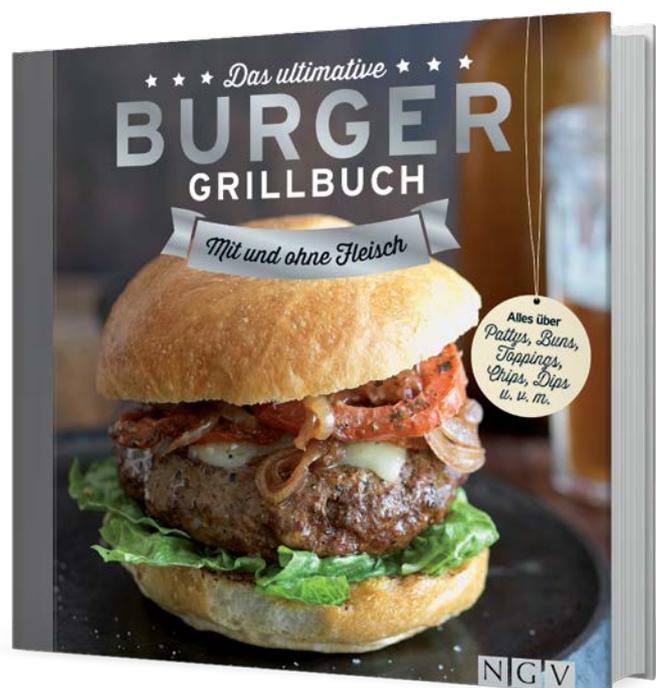
€ 9,99

SILBER  
FOLIE

13.  
AUFLAGE

### TOPSELLER

Über 80.000  
verkaufte Exemplare



### Lieferbar

#### Das ultimative Burger-Grillbuch

160 Seiten, 220 x 220 mm,  
HC, Folienprägung  
Art.-Nr. 0/20/13969.00/FSM

978-3-625-13969-0



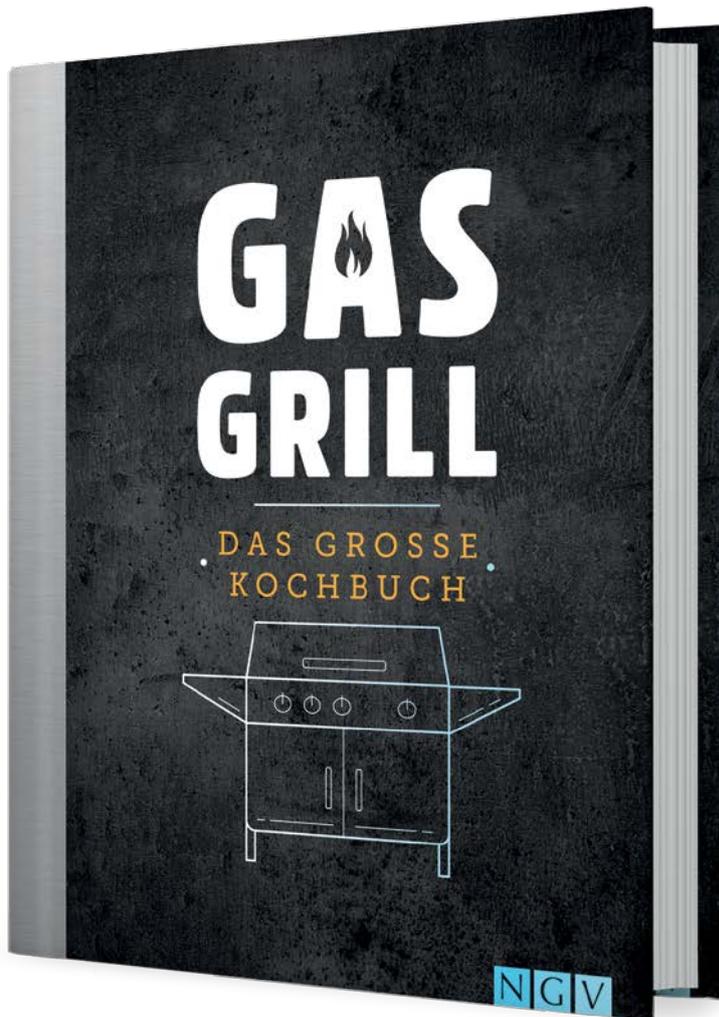
€ 9,99

# Heißer Grillspaß ohne Kohlen

**90 HEISSE REZEPTE**

Grillspaß für jeden mit Fleisch, Burgern, Fisch & Vegetarischem

**Lieferbar!**  
**10,-€**



**GRILLEN AUF KNOFF-DRUCK**

Mit dem Gasgrill schnell und unkompliziert zum perfekten Grillgenuss

**ALLES, WAS MAN WISSEN MUSS**

Geräte, Grilltechniken, Zubehör, Sicherheit und vieles mehr in einer kompakten Einleitung



**Lieferbar**

**Gasgrill – Das große Kochbuch**

124 Seiten, 190 x 245 mm, HC  
Art.-Nr. 0/20/19166.00/FSM

978-3-625-19166-7



**€ 10,-**



**Männer an den Herd! Mit einfachen Rezepten und wenigen, aber guten Zutaten gelingen leckere Gerichte für jeden Typ und jede Lebenslage. Egal ob Anfänger oder Familienvater, Draufgänger, Verführer oder der süße Typ. Und wer nicht ohne Grill kann, für den gibt's ein eigenes Grill-Kapitel.**



### RINDFLEISCH-AVOCADO-BURGER MIT BLUE-CHEESE-CREAM

**FÜR 4 PORTIEN**

**ZUBEREITUNGSZEIT** ca. 40 Minuten

**FÜR DIE BROTSMÄULE**

- 4 Dinkel- oder Weizenbrotmäule
- 2 Eigelb
- 100 g Weizenmehl
- 100 g Hartweizenmehl

**FÜR DIE BLUE-CHEESE-CREAM**

- 100 g griechischer Joghurt
- 100 g Hartweizenmehl
- 100 g Weizenmehl
- 100 g Hartweizenmehl

**ZUBEREITUNG**

1. Das Anstellgut mit einem Mixer oder Handmixer zu einem glatten Teig verarbeiten. Den Teig in 4 gleich große Portionen teilen. Die Portionen auf einem Backblech auf einem Backblech ausbacken. Die Bratenzeit beträgt ca. 10 Minuten. Nach dem Ausbacken abkühlen lassen.
2. Den Joghurt mit dem Hartweizenmehl und dem Weizenmehl zu einer cremigen Sauce verarbeiten. Die Sauce mit dem Hartweizenmehl und dem Weizenmehl zu einer cremigen Sauce verarbeiten.
3. Das Fleisch mit dem Hartweizenmehl und dem Weizenmehl zu einem Fleischbrot verarbeiten. Das Fleischbrot auf einem Backblech ausbacken. Die Bratenzeit beträgt ca. 10 Minuten. Nach dem Ausbacken abkühlen lassen.
4. Das Fleischbrot mit dem Hartweizenmehl und dem Weizenmehl zu einem Fleischbrot verarbeiten. Das Fleischbrot auf einem Backblech ausbacken. Die Bratenzeit beträgt ca. 10 Minuten. Nach dem Ausbacken abkühlen lassen.

**BEWERTUNG**

4,5 von 5 Punkten

Der Grillmeister 103

### RÜCKWÄRTS GEGRILLTES CLUBSTEAK MIT KARTOFFELN UND CHIMICURRI

**FÜR 4 PORTIEN**

**ZUBEREITUNGSZEIT** ca. 40 Minuten (plus Grillzeit)

**FÜR DIE STEAKS**

- 4 Club-Steaks (je ca. 150 g)
- 200 g Kartoffeln
- 100 g Olivenöl
- 100 g Weizenmehl
- 100 g Hartweizenmehl
- 100 g Weizenmehl
- 100 g Hartweizenmehl
- 100 g Weizenmehl
- 100 g Hartweizenmehl
- 100 g Weizenmehl

**FÜR DIE KARTOFFELN**

- 200 g Kartoffeln
- 100 g Weizenmehl
- 100 g Hartweizenmehl
- 100 g Weizenmehl

**ZUBEREITUNG**

1. Die Kartoffeln in einem Topf mit Wasser kochen. Die Kartoffeln abgießen und mit einem Sieb abtropfen lassen. Die Kartoffeln mit dem Hartweizenmehl und dem Weizenmehl zu einem Kartoffelbrot verarbeiten. Das Kartoffelbrot auf einem Backblech ausbacken. Die Bratenzeit beträgt ca. 10 Minuten. Nach dem Ausbacken abkühlen lassen.
2. Das Fleischbrot mit dem Hartweizenmehl und dem Weizenmehl zu einem Fleischbrot verarbeiten. Das Fleischbrot auf einem Backblech ausbacken. Die Bratenzeit beträgt ca. 10 Minuten. Nach dem Ausbacken abkühlen lassen.
3. Das Fleischbrot mit dem Hartweizenmehl und dem Weizenmehl zu einem Fleischbrot verarbeiten. Das Fleischbrot auf einem Backblech ausbacken. Die Bratenzeit beträgt ca. 10 Minuten. Nach dem Ausbacken abkühlen lassen.
4. Das Fleischbrot mit dem Hartweizenmehl und dem Weizenmehl zu einem Fleischbrot verarbeiten. Das Fleischbrot auf einem Backblech ausbacken. Die Bratenzeit beträgt ca. 10 Minuten. Nach dem Ausbacken abkühlen lassen.

**BEWERTUNG**

4,5 von 5 Punkten

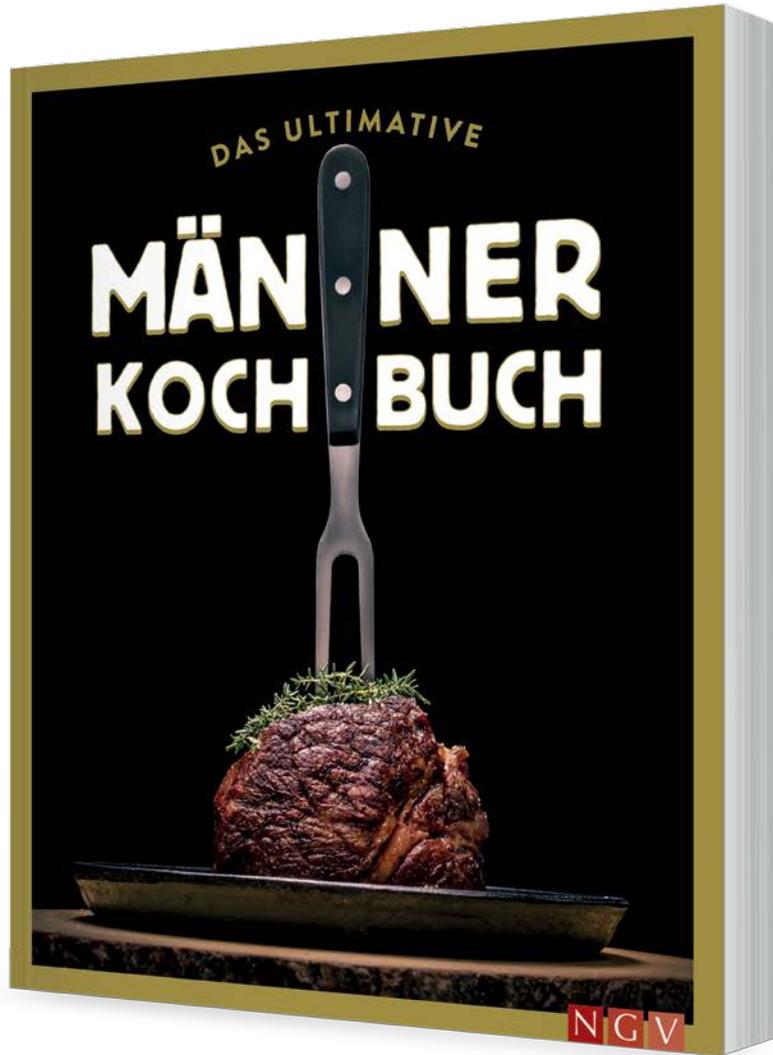
Der Grillmeister 103

# Kochen ist Männersache

**FÜR JEDEN TYP  
DAS RICHTIGE REZEPT**

Für Koch-Anfänger, Draufgänger,  
Verführer und Familienväter

**NEU!**  
**9,99€**



**SO KOCHT  
MAN(N)**

Basics, Tricks &  
Handwerkszeug

**EINFACH  
LÄSSIG**

Alle Rezepte mit  
gelingsicherer  
Schritt-für-Schritt-  
Anleitung

**EXTRA HEISS**

Eigenes Grill-Kapitel  
für echte Grillmeister

**KLAPPEN  
BROSCHUR**

**Erscheint im  
Oktober 2022**

**Das ultimative  
Männer-Kochbuch**

128 Seiten, 210 x 260 mm,  
Klappenbroschur  
Art.-Nr. 0/20/19293.00/FSM

978-3-625-19293-0

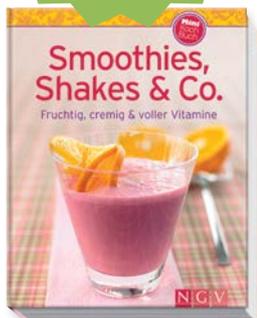


**€ 9,99**

# Minikochbücher mit maximaler Wirkung

17.  
AUFLAGE

Lieferbar!  
je Band  
**4,99€**

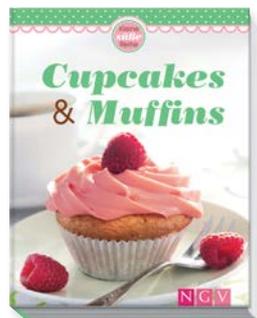


## Smoothies, Shakes & Co.

Art.-Nr. 0/20/17157.00/FSM  
978-3-625-17157-7



9 783625 171577

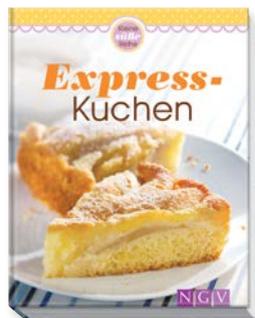


## Cupcakes & Muffins

Art.-Nr. 0/20/13734.73/FSM  
978-3-625-18822-3



9 783625 188223



## Express-Kuchen

Art.-Nr. 0/20/13740.73/FSM  
978-3-625-18826-1



9 783625 188261

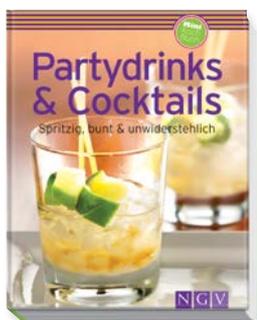


## Originelle Motivtorten

Art.-Nr. 0/20/13735.73/FSM  
978-3-625-18823-0



9 783625 188230



## Partydrinks & Cocktails

Art.-Nr. 0/20/13899.00/FSM  
978-3-625-13899-0



9 783625 138990



## Waffeln, Crêpes & Co.

Art.-Nr. 0/20/13738.73/FSM  
978-3-625-18825-4



9 783625 188254

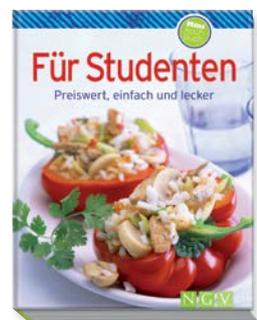


## Für Männer

Art.-Nr. 0/20/17156.00/FSM  
978-3-625-17156-0



9 783625 171560



## Für Studenten

Art.-Nr. 0/20/13894.00/FSM  
978-3-625-13894-5



9 783625 138945

**Lieferbar**

Alle Titel

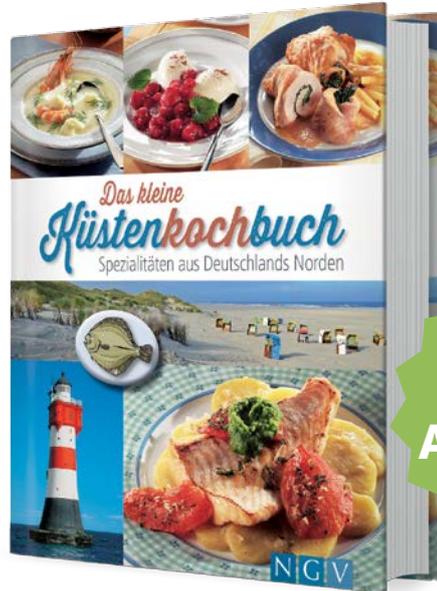
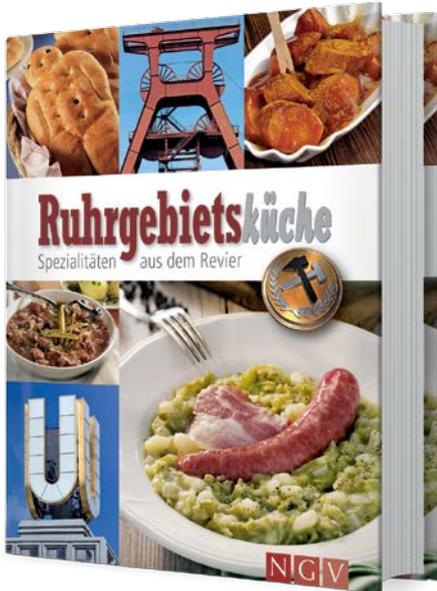
240 Seiten, 120 x 150 mm, HC

**je Band € 4,99**

**KLEINE KRAFTPAKETE  
FÜR GROSSEN KOCHSPASS**

Die besten Themen im handlichen Format

# Rezeptklassiker



**Lieferbar!**  
je Band  
**4,99€**

**5.**  
**AUFLAGE**

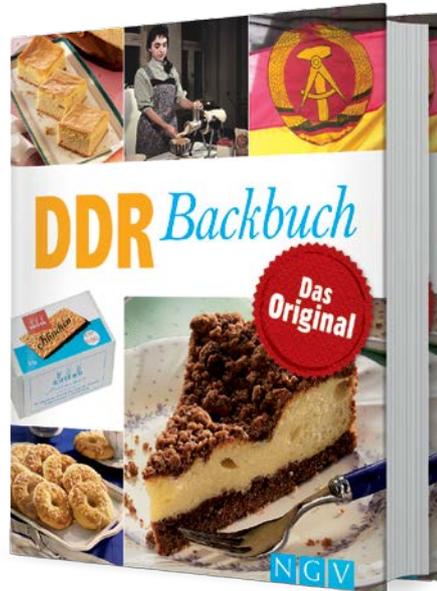
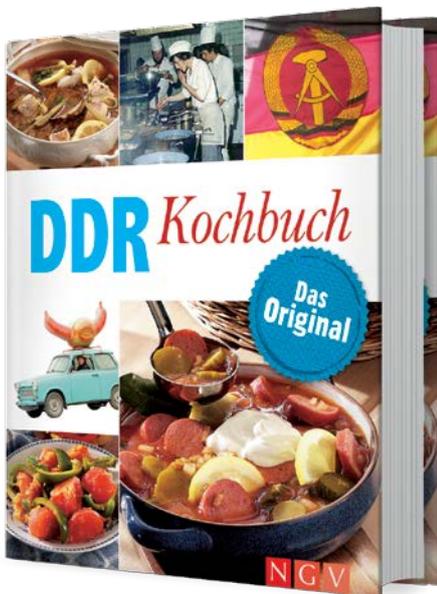
## Ruhrgebietsküche

192 Seiten  
Art.-Nr. 0/20/18242.00/FSM  
978-3-625-18242-9



## Das kleine Küstenkochbuch

192 Seiten  
Art.-Nr. 0/20/18243.00/FSM  
978-3-625-18243-6



## DDR Backbuch

224 Seiten  
Art.-Nr. 0/20/18251.00/FSM  
978-3-625-18251-1



## DDR Kochbuch

224 Seiten  
Art.-Nr. 0/20/18250.00/FSM  
978-3-625-18250-4



**Lieferbar**  
**Alle Titel**  
120 x 150 mm, HC  
**je Band € 4,99**

# Whisky für Liebhaber

## AKTUALISIERTE NEUAUSGABE

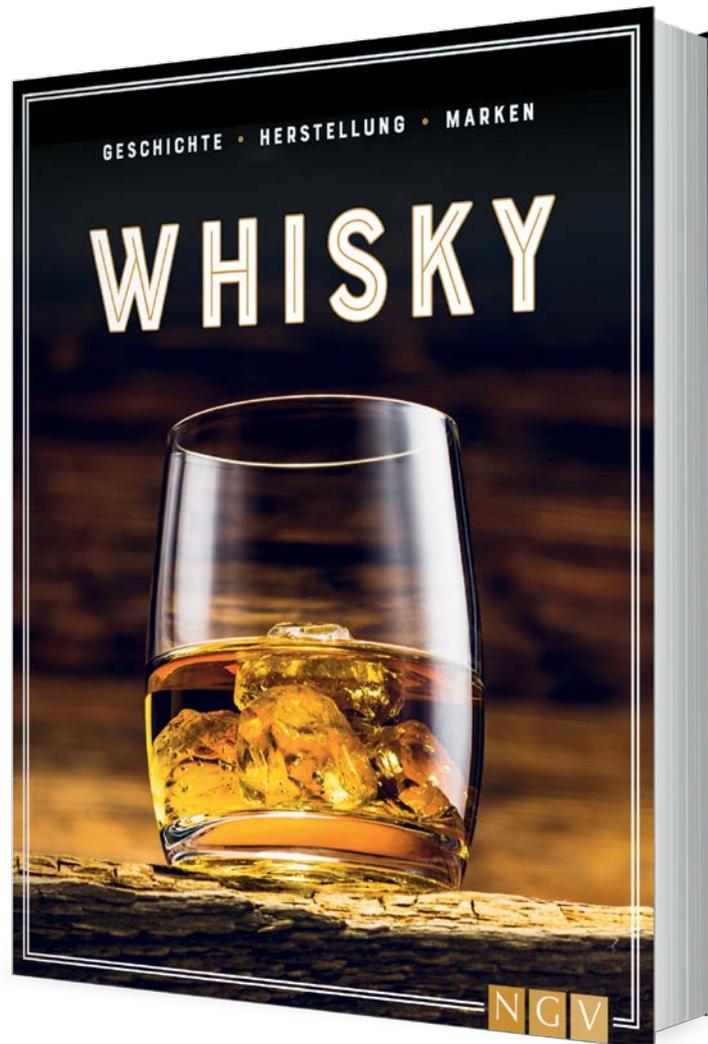
in größerem Format und mit praktischem Flexocover

Lieferbar!

7,-€

## FÜR WHISKY-KENNER UND NEU-ENTDECKER

Purer Genuss für alle Liebhaber edler Getränke



## ÜBER 60 WHISK(E)YS IM PORTRÄT

Mit Geschmacksnotizen und spannenden Infos zu Herkunft und Herstellung

### AUCHENTOSHAN

DALMEIR, LOWLANDS, SCHOTTLAND

Die 1823 gegründete Destillerie Auchentoshan ist die einzige schottische Brennerei, die ihren Whisky dreifach destilliert – ein Verfahren, das man spontan mit irischem Whisky assoziiert, obwohl man früher auch in den Lowlands traditionell auf die Dreibach-Destillation setzte. Es ist unter anderem diesen Verfahren zu verdanken, dass die Whiskys von Auchentoshan besonders leicht und sanft sind. Weiterhin trägt die Reifung in besten Eichenfässern maßgeblich zum weichen Charakter der Getränke bei.

Auchentoshan kam auf eine bewusste Vergangenheit zurückblicken. Nach diversen Besitzwechseln ist im 19. Jahrhundert blieb die Brennerei zwar von 1893 bis 1946 in Händen der Glasgower Brauereifabrik Macdonald, wurde aber 1941 bei einem Luftangriff der Deutschen weitgehend zerstört, und etwa eine Million Flaschen Whisky gingen ver-

**Auchentoshan Three Wood**  
Aroma: dunkel Frische, Reife, Zitrus, Zitrus, Zucker, Orange  
Geschmack: Fruchtig und erweichend, Mandelbitter mit Anklängen von Zitrus und Orange  
Alkohol: 50% vol, 100 und 40 Grad

loren. Nach diversen weiteren Besitzwechseln erwarb Mitte der 1990er-Jahre der japanische Suntory-Konzern, der inzwischen mit der Bann-Gruppe zu Seven Stars Group fusioniert ist, die Brennerei.

Auchentoshan verfügt über vier umfangreiche Stimmensortimente. Der **Three Wood** ist ein komplexer Single Malt, der zusätzlich in Bourbon-, dann in Oloroso-Sherryfässern reift, um im Anschluss in Pedro Ximenez-Sherryfässern veredelt zu werden, was ihm seine charakteristischen Toffee- und Sherrynoten verleiht.



## Lieferbar

### Whisky

204 Seiten, 160 x 200 mm, Flexocover  
Art.-Nr. 0/20/19102.00/FSM

978-3-625-19102-5



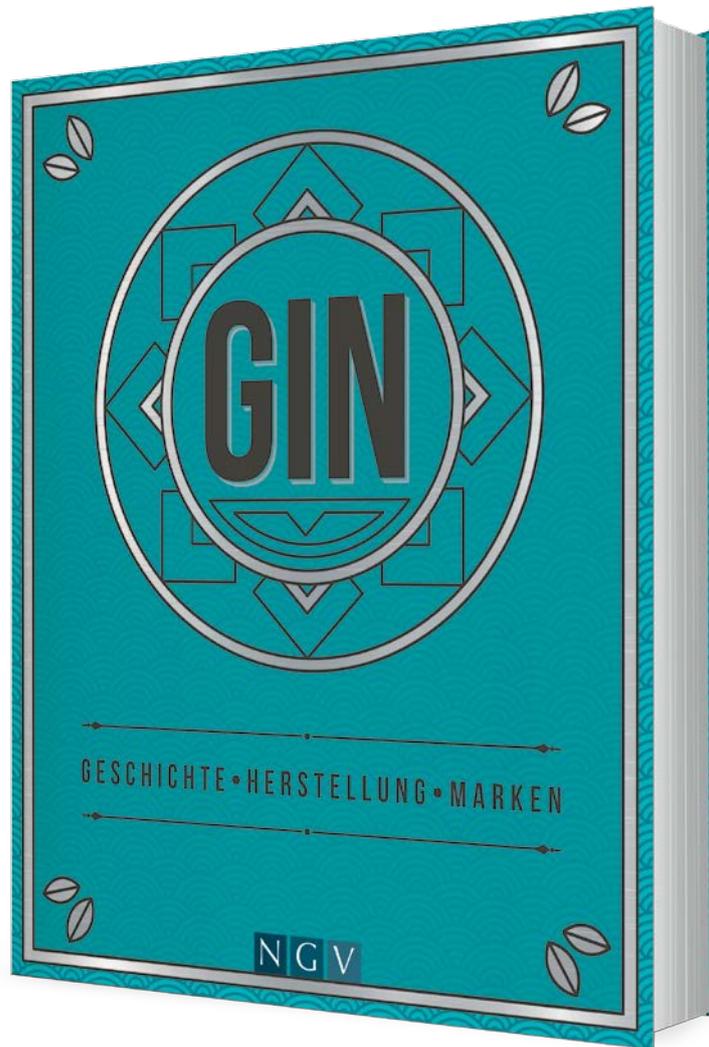
9 783625 191025

€ 7,-

# It's Gin o'clock

**AKTUALISIERTE NEUAUSGABE**  
in größerem Format und mit praktischem Flexocover

**Lieferbar!**  
**7,-€**



**PERFEKT GEMIXT**  
Geschichte,  
Herstellung, Marken  
und Rezepte

**BERÜHMTE  
KLASSIKER  
UND VIELE  
NEUE TREND-  
SETTER**

60 großartige Gins  
im Porträt



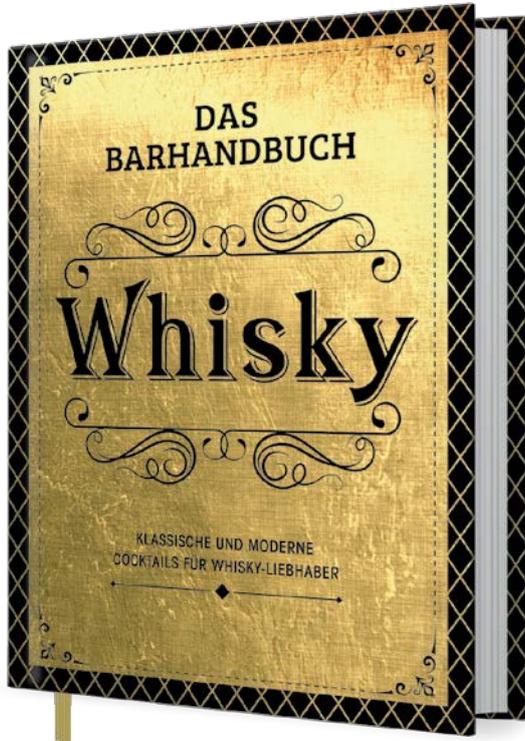
**Lieferbar**

**Gin**  
204 Seiten, 160 x 200 mm,  
Flexocover  
Art.-Nr. 0/20/19101.00/FSM  
978-3-625-19101-8

**€ 7,-**

# Bar-Bibeln für Mix-Meister

Lieferbar!  
je Band  
**7,99€**



## HAPPY HOUR FÜR WHISKY-FANS

80 tolle Cocktail-Rezepte mit jeder  
Menge Whisky- und Bartender-Knowhow

**GOLD  
FOLIE**

### Das Barhandbuch Whisky

Art.-Nr. 18/20/12349.00/FSM  
978-3-96128-349-1



9 783961 283491

**BRONZE  
FOLIE**

## KLASSIKER UND NEUE KREATIONEN

Jeder Cocktail mit  
stylishem Foto



### Lieferbar

#### Beide Titel

192 Seiten, 160 x 200 mm,  
HC, mit Folienprägung und  
Lesebändchen

**je Band € 7,99**

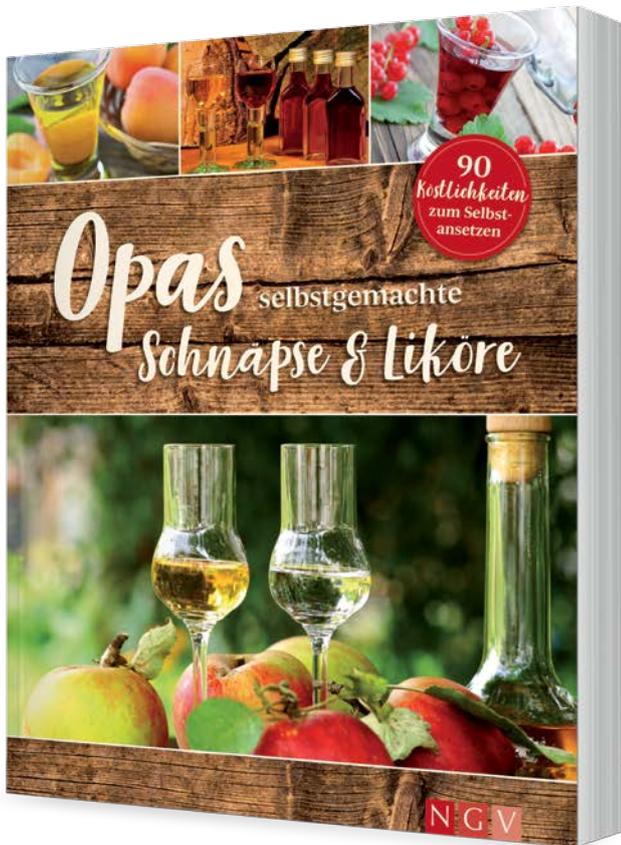
### Das Barhandbuch Rum

Art.-Nr. 18/20/12260.00/FSM  
978-3-96128-260-9



9 783961 282609

# Zum Wohlsein!



**Lieferbar!**  
**9,99€**

## HOCHPROZENTIGE KÖSTLICHKEITEN

90 leckere Schnäpse & köstliche  
Liköre zum Selbstansetzen

**Wieder lieferbar  
ab Oktober 2022**

**Opas selbstgemachte  
Schnäpse & Liköre**

128 Seiten, 210 x 260 mm,  
Klappenbroschur  
Art.-Nr. 0/20/19295.00/FSM

978-3-625-19295-4



9 783625 192954

**€ 9,99**

**Lieferbar!**  
**10,-€**

## WHISKY- REISE

43 Whisky-Porträts  
von den nördlichen  
Highlands bis zu den  
schottischen Inseln

**Lieferbar**

**Schottlands beste  
Whiskys**

232 Seiten, 200 x 253 mm,  
HC, Folienprägung  
Art.-Nr. 18/20/12414.00/FSM

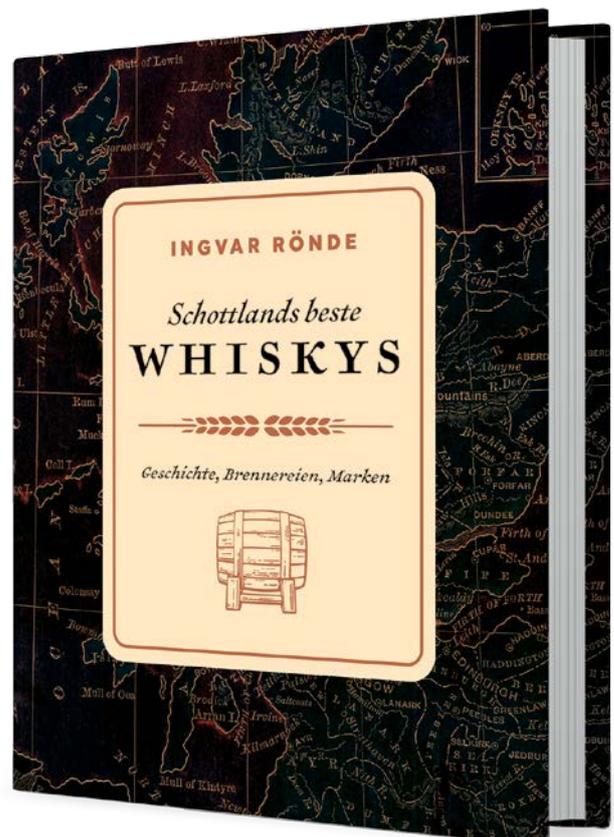
978-3-96128-414-6



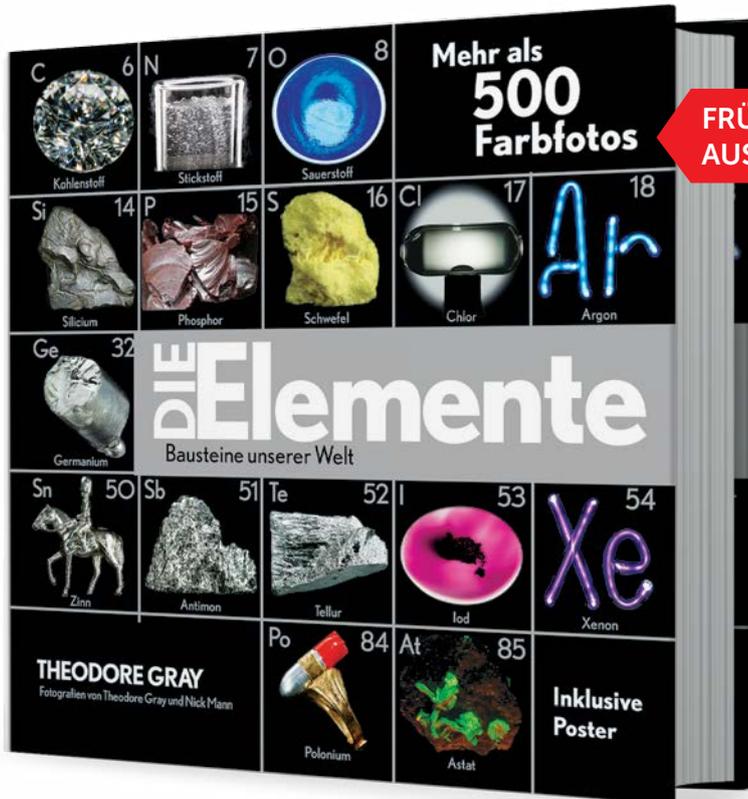
9 783961 284146

**€ 10,-**

**GOLD  
FOLIE**



# Sensationelle Bildbände



Lieferbar!  
je Band  
**16,99€**

FRÜHERE ORIGINAL-  
AUSGABE **29,95 €**

## INTERNATIONALER MEGA-BESTSELLER

Über 1 Million  
verkaufte Bücher weltweit

### Die Elemente

Mit Poster (470 x 470 mm)  
Art.-Nr. 18/20/12351.00/FSM  
978-3-96128-351-4



9 783961 283514

## KUNST UND WISSEN- SCHAFT PERFECT KOMBINIERT

Fesselnd, beeindruckend  
und leicht verständlich

### Moleküle

Art.-Nr. 0/20/18937.00/FSM  
978-3-625-18937-4



9 783625 189374

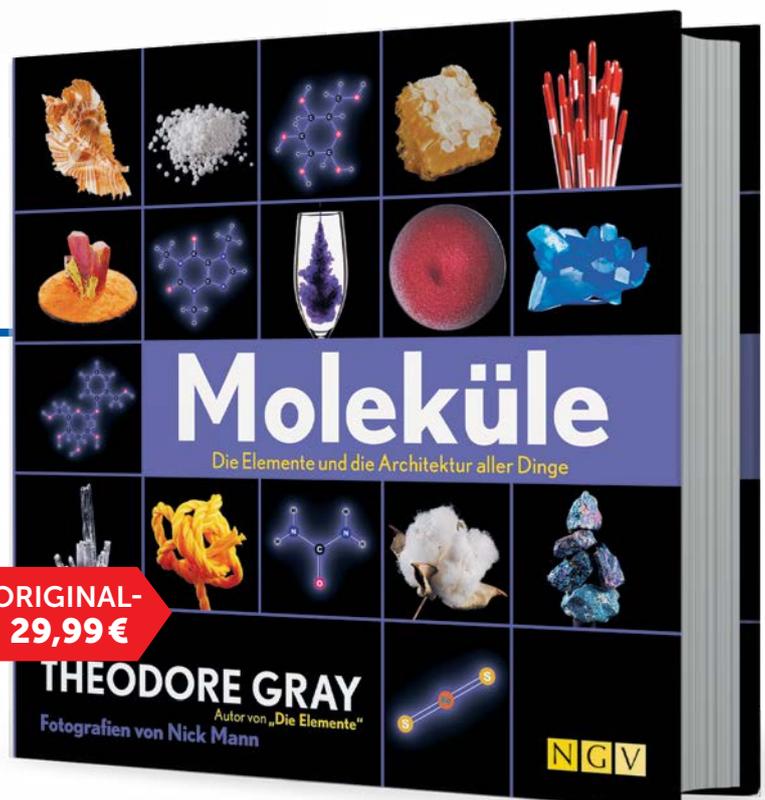
### Lieferbar

#### Beide Titel

240 Seiten, 250 x 250 mm, HC

**je Band € 16,99**

FRÜHERE ORIGINAL-  
AUSGABE **29,99 €**

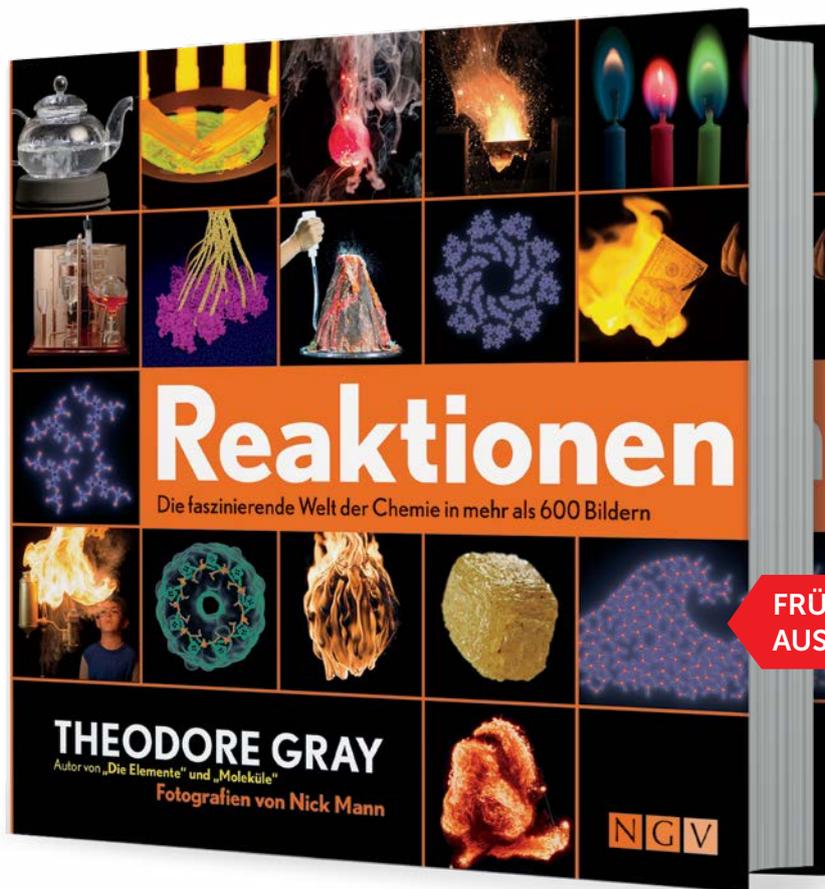


# Theodore Gray: Wissenschaft für alle

**EIN VÖLLIG NEUER   
 BLICK AUF DIE CHEMIE**

Mit atemberaubenden Bildern   
 von Erfolgsfotograf Nick Mann

**Lieferbar!   
 16,99€**



**EIN-   
 PRÄGSAM**  
 Komplexe   
 Zusammenhänge   
 anschaulich   
 erklärt

**EINZIG-   
 ARTIG**  
 Die faszinierende   
 Welt der Moleküle

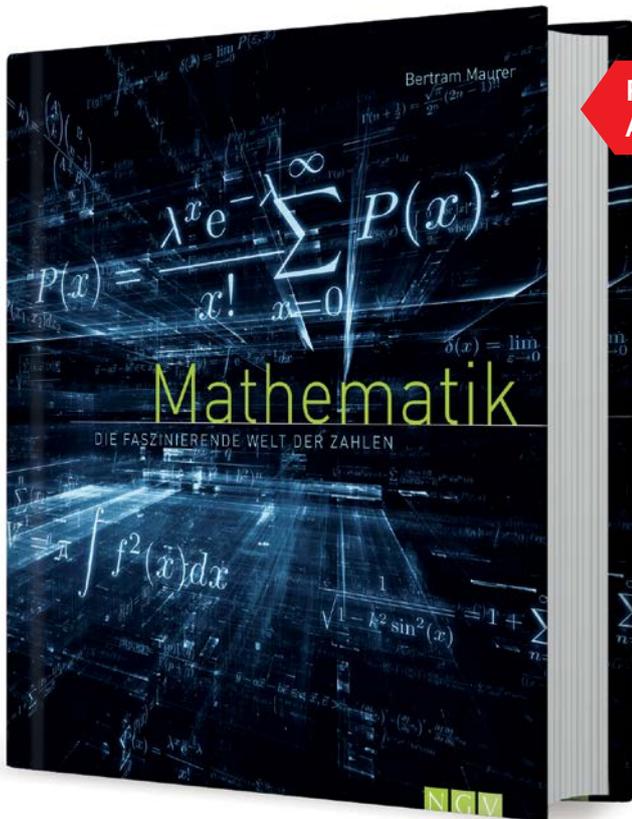
**FRÜHERE ORIGINAL-   
 AUSGABE 30,00€**



**Lieferbar**  
**Reaktionen**  
 224 Seiten, 250 x 250 mm, HC  
 Art.-Nr. 0/20/18970.00/FSM  
 978-3-625-18970-1  
  
 9 783625 189701 **€ 16,99**

# Erfolgsthema

## Populäre Wissenschaft



FRÜHERE ORIGINAL-  
AUSGABE **39,99 €**

Lieferbar!  
**14,99 €**

### MATHEMATIK ZUM ANFASSEN

Prachtvoller Bildband mit zahlreichen  
Farbfotos und Illustrationen

**2.**  
**AUFLAGE**

#### Lieferbar

#### Mathematik

288 Seiten, 240 x 280 mm, HC  
Art.-Nr. 0/20/17985.00/FSM

978-3-625-17985-6



9 783625 179856 **€ 14,99**

Lieferbar!  
**10,- €**

### FESSELNDE ZEITREISE

Faszinierende Erkenntnisse  
aus Naturwissenschaft,  
Philosophie und  
Psychologie

#### Lieferbar

#### Die Erfindung der Zeit

288 Seiten, 240 x 280 mm, HC  
Art.-Nr. 18/20/12413.00/FSM

978-3-96128-413-9



9 783961 284139 **€ 10,-**

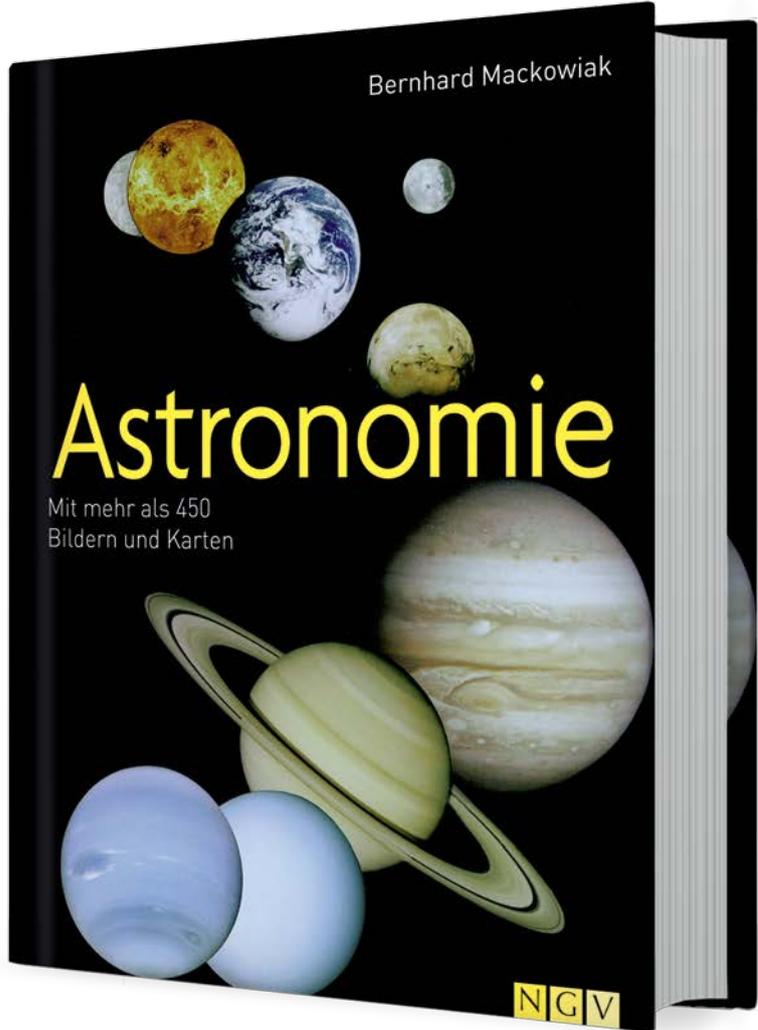
FRÜHERE ORIGINAL-  
AUSGABE **40,00 €**



# Eine einzigartige Reise durch das Universum

**Lieferbar!**  
**15,-€**

**GALAKTISCH**  
Faszinierende Einblicke in die Welt der Planeten, Sterne und Galaxien



**KOSMISCH**  
Einführung in die Astronomie und ihre Geschichte

**SONNENKLAR**  
Über 450 brillante Fotos, Karten und Grafiken

**7. AUFLAGE**



**Lieferbar**

**Astronomie**

304 Seiten, 222 x 297 mm, HC  
Art.-Nr. 0/20/18867.00/FSM

978-3-625-18867-4

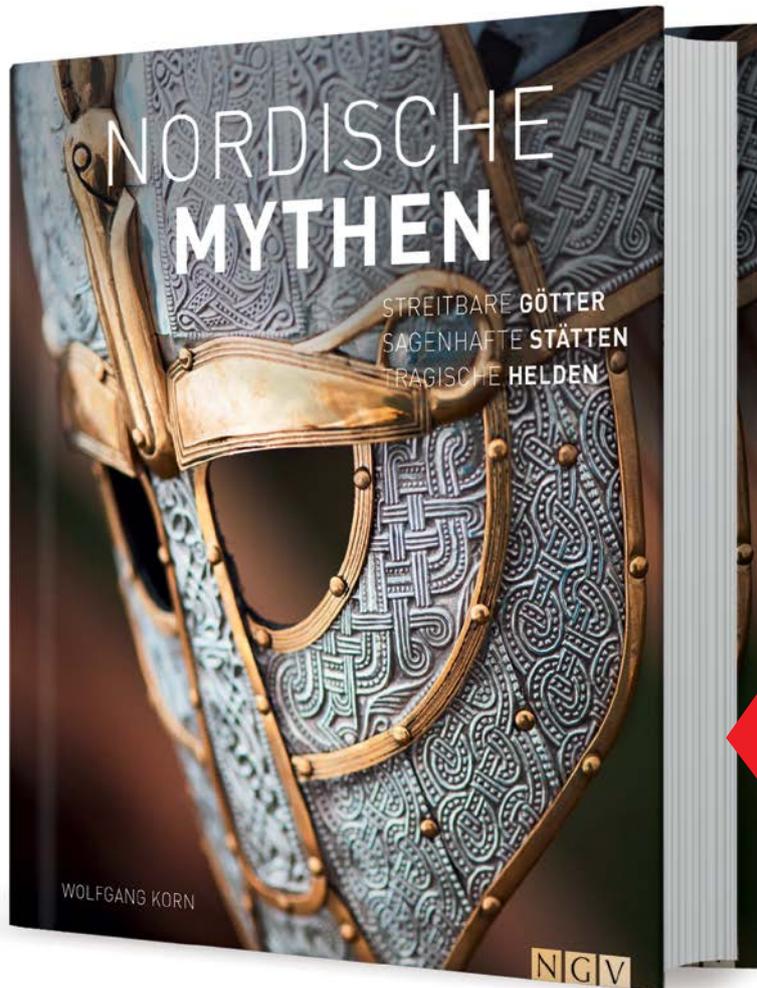
**€ 15,-**

# Sagenhaft!

## MYTHOLOGIE UND GESCHICHTE WAREN NIE SPANNENDER

König Artus und die Ritter der Tafelrunde, Hermann  
der Cherusker, die Nibelungen und vieles mehr

Lieferbar!  
**15,-€**



## FARBEN- PRÄCHTIG

Mit über 300  
großformatigen  
Fotos und  
Illustrationen

**3.  
AUFLAGE**

## KELTEN, GERMANEN, WIKINGER

Ihre Götterhimmel,  
Erzählungen,  
Kultstätten

FRÜHERE ORIGINAL-  
AUSGABE **40,00€**

Lieferbar

### Nordische Mythen

336 Seiten, 240 x 280 mm, HC  
Art.-Nr. 0/20/18935.00/FSM

9783-625-18935-0



9 783625 189350

€ 15,-

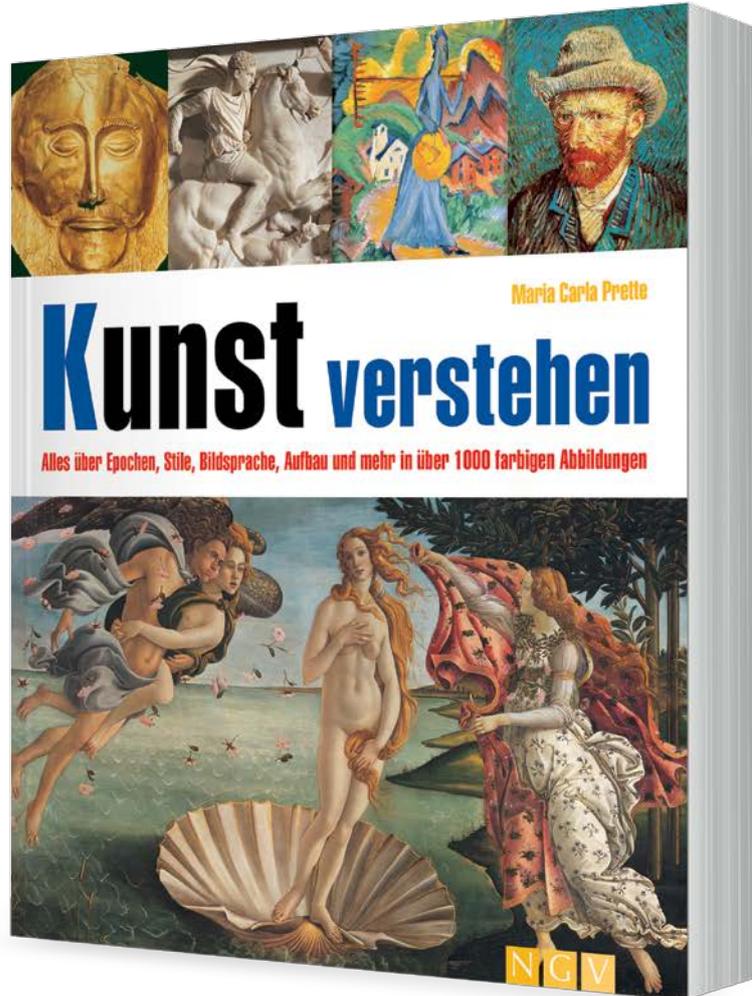


# Kunst völlig neu sehen

**TOPTHEMA**

Über 100.000 verkaufte Exemplare

**Lieferbar!**  
**19,99€**



**ALLE  
KUNST-  
STILE**

Von der Antike  
bis heute

**DIE  
SPRACHE  
DER KUNST**

Alle Grundlagen  
zum richtigen  
Kunstverständnis,  
informativ und  
leicht verständlich  
vermittelt

**ÜBER 1000  
ABBILDUNGEN**

Die berühmtesten Werke aus  
Malerei, Plastik und Architektur

**TOP  
SELLER**

**Lieferbar**

**Kunst verstehen**

384 Seiten, 223 x 265 mm, SC  
Art.-Nr. 0/20/19240.00/FSM

978-3-625-19240-4

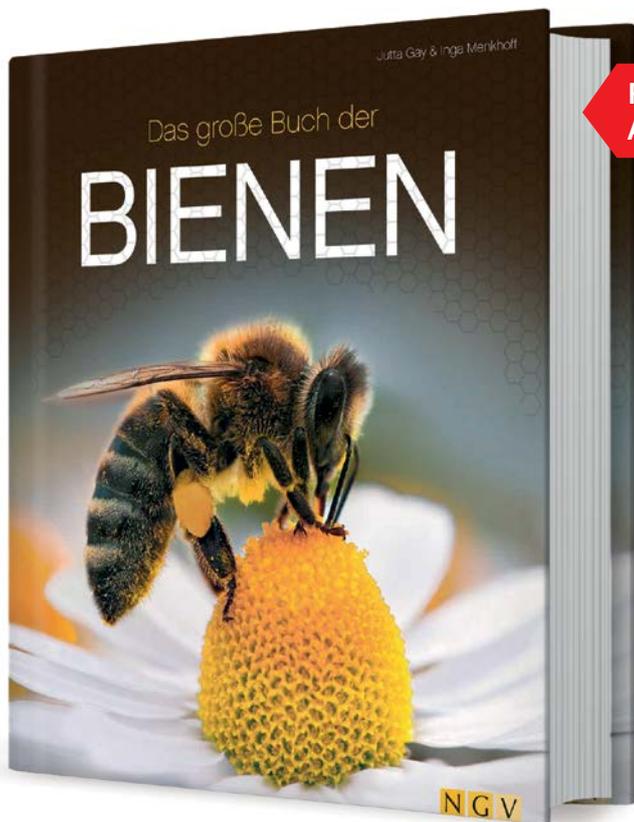


9 783625 192404

**€ 19,99**

# Bildbände der Extraklasse

Lieferbar!  
**10,-€**



FRÜHERE ORIGINAL-  
AUSGABE **40,00€**

## PRACHTBAND

Spektakuläre Einblicke in die Welt  
unseres wertvollsten Insekts

### Lieferbar

#### Das große Buch der Bienen

320 Seiten, 240 x 280 mm,  
HC, 3D-Lack  
Art.-Nr. 0/20/18868.00/FSM

978-3-625-18868-1



9 783625 188681

**€ 10,-**

Lieferbar!  
**10,-€**

## EUROPAS BÄREN HAUTNAH

Wunderschön gestalteter  
Tier-Bildband

### Lieferbar

#### Bären – Alltag auf vier Tatzen

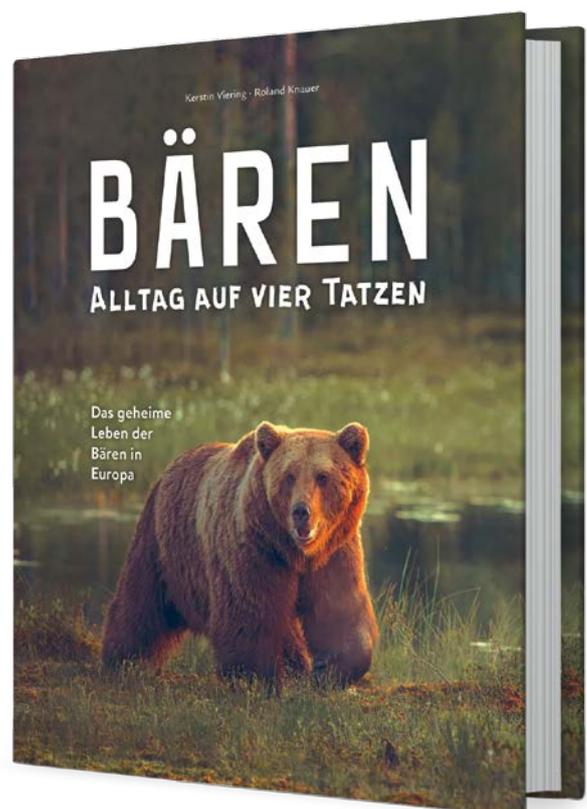
208 Seiten, 245 x 308 mm, HC  
Art.-Nr. 18/20/12406.00/FSM

978-3-96128-406-1



9 783961 284061

**€ 10,-**



# Das Hausbuch für jeden Naturfreund

## DER KLASSIKER

Das praktische Nachschlagewerk für die ganze Familie

**Lieferbar!**  
**16,99€**



## UMFASSEND ILLUSTRIERT

Über 1400 Artenporträts & 3000 detailgetreue Farbillustrationen

**2. AUFLAGE**



**Lieferbar**

**Wegweiser durch die Natur**

432 Seiten, 250 x 212 mm, HC  
Art.-Nr. 18/20/12303.00/FSM

978-3-96128-303-3

**€ 16,99**

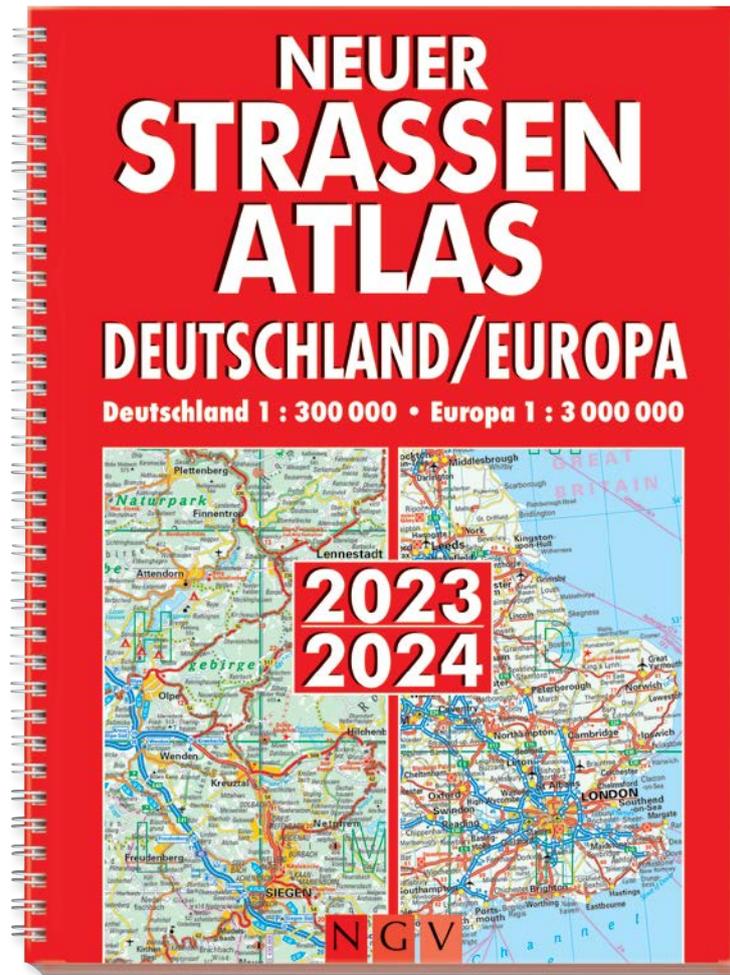


# Allzeit gute Fahrt!

**KONKURRENZLOS GUT**

Über 1 Million verkaufte Exemplare!

**NEU!**  
**6,99€**



**JÄHRLICH  
AKTUELL**

Moderne, gut  
lesbare Kartografie

**ÜBERSICHT-  
LICHER IST  
KEINER**

Karten im lesefreund-  
lichen Maßstab

**PRAKTISCH FÜR  
DIE REISEPLANUNG**

Übersichtskarte zum Fern-  
straßennetz und zahlreiche  
touristische Zusatzinfos

**PREIS-  
LEISTUNG-  
SIEGER 2019  
BEI AUTO  
BILD**

**Erscheint im  
September 2022**

**Neuer Straßenatlas  
Deutschland/Europa  
2023/2024**

168 Seiten, 218 x 297 mm,  
SC mit Spiralbindung  
Art.-Nr. 0/20/14328.00/FSM

978-3-625-14328-4



9 783625 143284

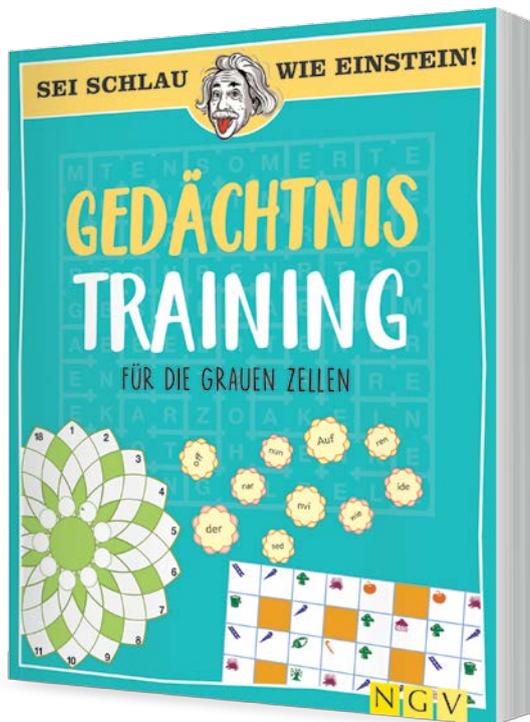
**€ 6,99**

# Rätselspaß für kluge Köpfe

Je Band  
5,-€

## DIE SCHLAUE REIHE

für die tägliche Runde  
Gehirnjogging

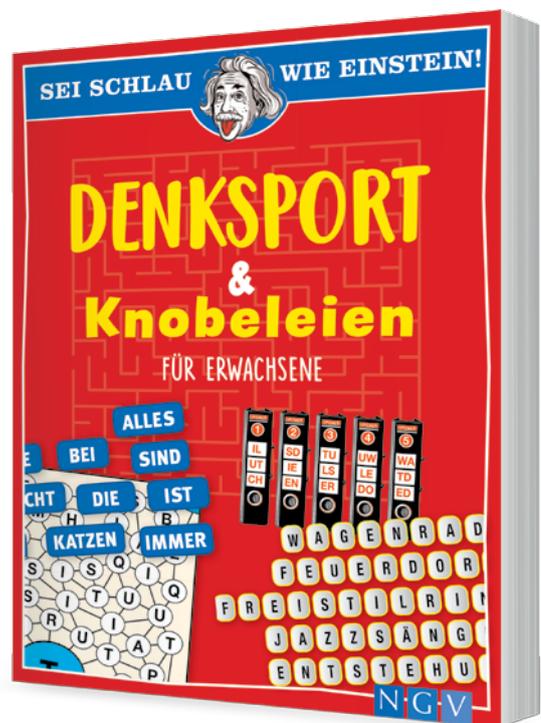


### Gedächtnistraining für die grauen Zellen

Art.-Nr. 0/20/19165.00/FSM  
978-3-625-19165-0



9 783625 191650



### Denksport & Knocheleien für Erwachsene

Art.-Nr. 0/20/19162.00/FSM  
978-3-625-19162-9



9 783625 191629



### Kreuzworträtsel für Erwachsene

Art.-Nr. 0/20/19164.00/FSM  
978-3-625-19164-3



9 783625 191643

### Lieferbar

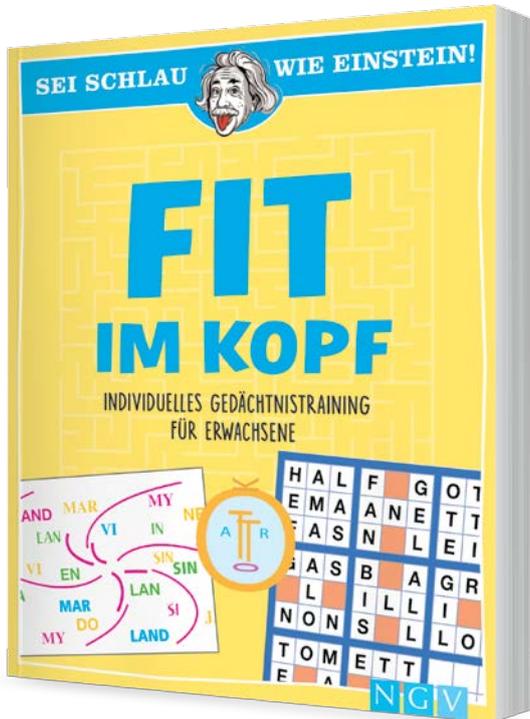
Alle Titel

144 Seiten, 190 x 245 mm, SC

je Band € 5,-

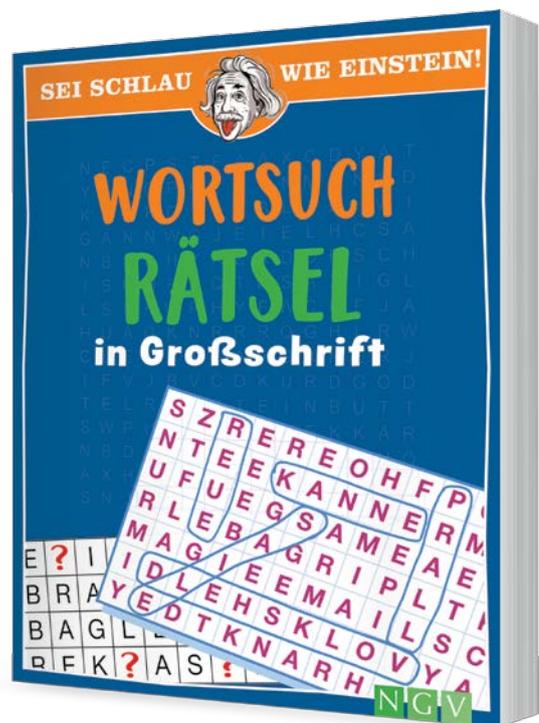
# Sei schlau wie Einstein!

Je Band  
5,-€



## EINSTEIN ALS RÄTSEL-PATE

motiviert & begeistert  
jeden Rätsel-Fan



### Fit im Kopf

Art.-Nr. 0/20/19160.00/FSM  
978-3-625-19160-5



9 783625 191605



### Wortsuchrätsel in Großschrift

Art.-Nr. 0/20/19161.00/FSM  
978-3-625-19161-2



9 783625 191612

### Rätsel in Großschrift

Art.-Nr. 0/20/19163.00/FSM  
978-3-625-19163-6



9 783625 191636

### Lieferbar

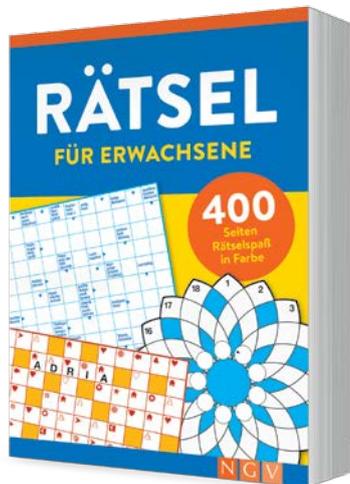
Alle Titel

144 Seiten, 190 x 245 mm, SC

je Band € 5,-

# Rätselspaß in Farbe

Je Band  
5,-€



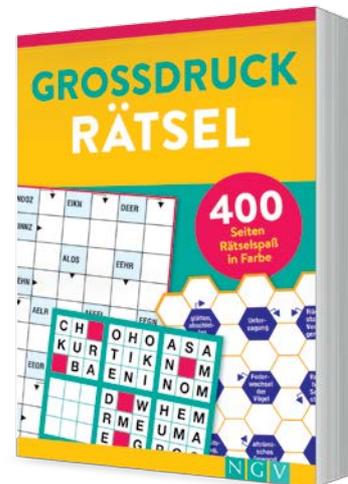
## Rätsel für Erwachsene

Art.-Nr. 0/20/19064.00/FSM  
978-3-625-19064-6



## Denksport für Erwachsene

Art.-Nr. 0/20/19062.00/FSM  
978-3-625-19062-2



## Großdruck-Rätsel

Art.-Nr. 0/20/19060.00/FSM  
978-3-625-19060-8



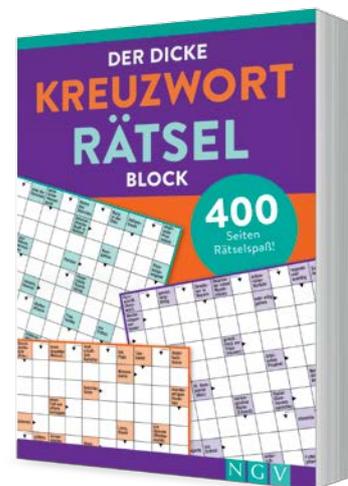
## Rätsel für Kinder

Art.-Nr. 0/20/19063.00/FSM  
978-3-625-19063-9



## Kreuzworträtsel für Kinder

Art.-Nr. 0/20/19061.00/FSM  
978-3-625-19061-5



## Der dicke Kreuzworträtsel-Block

Art.-Nr. 0/20/19058.00/FSM  
978-3-625-19058-5



### Lieferbar

Alle Titel

400 Seiten, 164 x 234 mm, SC

je Band € 5,-

# Fitnessstraining fürs Gehirn



Lieferbar!

8,-€

## 365 x NEURONEN- NACHSCHUB

Knifflige Buchstaben-  
und Logikrätsel, Denkspiele  
und vieles mehr

### Lieferbar

#### 365 x Gedächtnis- training für aktive Rentner

224 Seiten, 190 x 245 mm, SC  
Art.-Nr. 0/20/18990.00/FSM

978-3-625-18990-9



9 783625 189909

€ 8,-

Lieferbar!

5,-€

## EFFEKTIVES KOPFTRAINING

Da jubeln die grauen  
Zellen!

### Lieferbar

#### Fit im Kopf

112 Seiten, 170 x 240 mm,  
Flexocover  
Art.-Nr. 0/20/18780.71/FSM

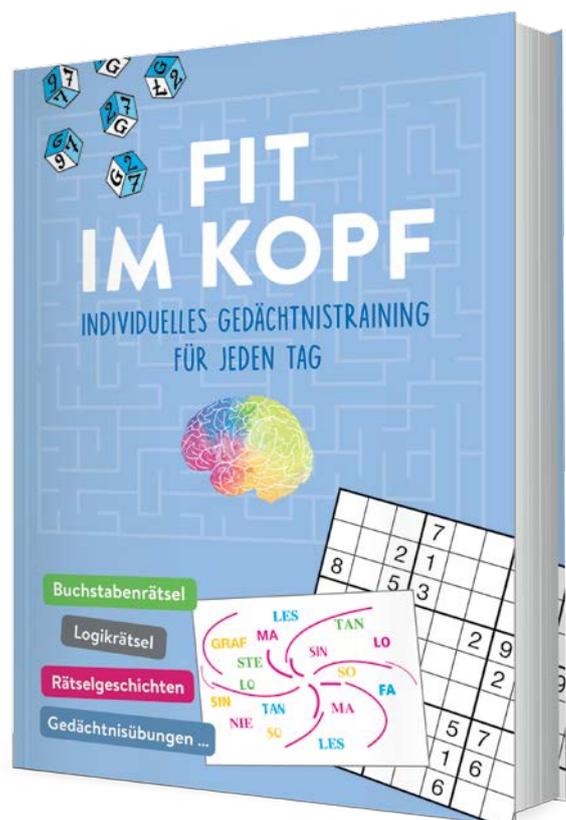
978-3-625-18780-6



9 783625 187806

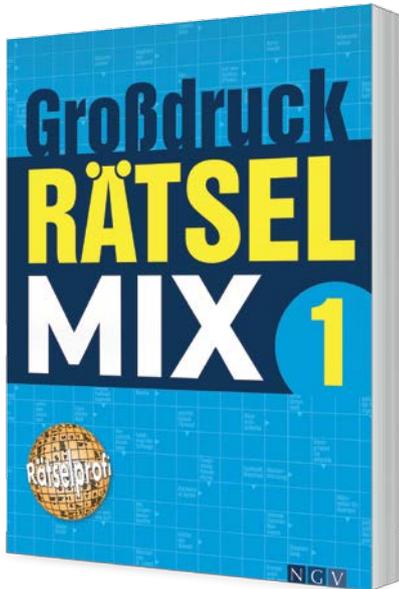
€ 5,-

FLEXP  
COVER



# Der perfekte Rätselmix im Großdruck

Je Band  
**3,99€**

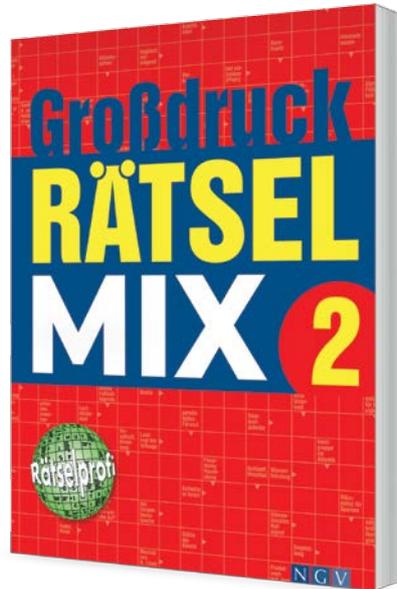


## Großdruck Rätselmix 1

Art.-Nr. 0/20/19068.00/FSM  
978-3-625-19068-4



9 783625 190684

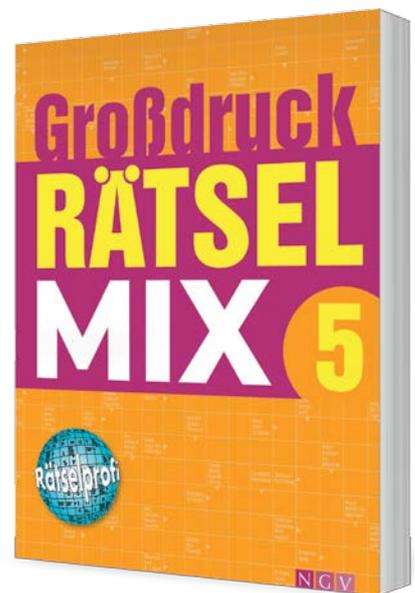


## Großdruck Rätselmix 2

Art.-Nr. 0/20/19069.00/FSM  
978-3-625-19069-1



9 783625 190691

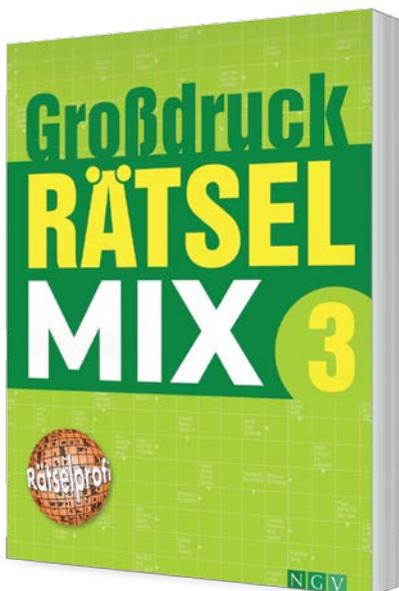


## Großdruck Rätselmix 5

Art.-Nr. 0/20/19072.00/FSM  
978-3-625-19072-1



9 783625 190721

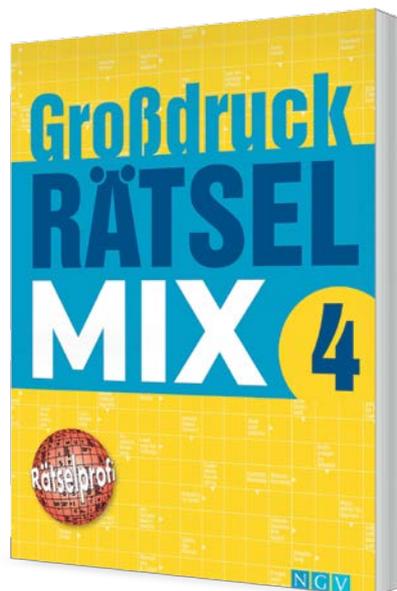


## Großdruck Rätselmix 3

Art.-Nr. 0/20/19070.00/FSM  
978-3-625-19070-7



9 783625 190707



## Großdruck Rätselmix 4

Art.-Nr. 0/20/19071.00/FSM  
978-3-625-19071-4



9 783625 190714

### Lieferbar

Alle Titel

160 Seiten, 210 x 280 mm, SC

**je Band € 3,99**

# Kreuzworträtselspaß der Extraklasse

Je Band  
**3,99€**



## Das große Kreuzworträtsel- Buch 1

Art.-Nr. 0/20/19073.00/FSM  
978-3-625-19073-8



9 783625 190738



## Das große Kreuzworträtsel- Buch 2

Art.-Nr. 0/20/19074.00/FSM  
978-3-625-19074-5



9 783625 190745



## Das große Kreuzworträtsel- Buch 5

Art.-Nr. 0/20/19077.00/FSM  
978-3-625-19077-6



9 783625 190776



## Das große Kreuzworträtsel- Buch 3

Art.-Nr. 0/20/19075.00/FSM  
978-3-625-19075-2



9 783625 190752



## Das große Kreuzworträtsel- Buch 4

Art.-Nr. 0/20/19076.00/FSM  
978-3-625-19076-9



9 783625 190769

**Lieferbar**

Alle Titel

160 Seiten, 210 x 280 mm, SC

**je Band € 3,99**

# MEGA-Rätselspaß

Je Band  
5,-€



Art.-Nr. 0/20/17147.00/FSM  
978-3-625-17147-8



Art.-Nr. 0/20/17238.00/FSM  
978-3-625-17238-3



Art.-Nr. 0/20/17405.00/FSM  
978-3-625-17405-9



Art.-Nr. 0/20/17506.00/FSM  
978-3-625-17506-3



Art.-Nr. 0/20/17764.00/FSM  
978-3-625-17764-7



Art.-Nr. 0/20/17918.00/FSM  
978-3-625-17918-4



Art.-Nr. 0/20/18045.00/FSM  
978-3-625-18045-6



Art.-Nr. 0/20/18283.00/FSM  
978-3-625-18283-2



Art.-Nr. 0/20/18467.00/FSM  
978-3-625-18467-6



Art.-Nr. 0/20/18595.00/FSM  
978-3-625-18595-6



Art.-Nr. 0/20/18680.00/FSM  
978-3-625-18680-9



Art.-Nr. 0/20/18819.00/FSM  
978-3-625-18819-3



Art.-Nr. 0/20/18893.00/FSM  
978-3-625-18893-3



Art.-Nr. 0/20/18992.00/FSM  
978-3-625-18992-3



Art.-Nr. 0/20/19142.00/FSM  
978-3-625-19142-1



**Lieferbar**

Alle Titel

336 Seiten, 210 x 280 mm, SC

je Band € 5,-

# Knobelvergnügen im XXL-Format

## MEGA-RÄTSEPOWER

Über 500 Rätsel für clevere Köpfe

**NEU!**  
**5,-€**



## KNOBEL- SPASS XXL

336 Seiten im  
Großformat

## SICHER IST SICHER

Alle Lösungen  
im Anhang

## PERFEKTER MIX

Kreuzworträtsel, Silberrätsel,  
Wabenrätsel & Co.

**Erscheint im  
Juli 2022**

**Das megagroße  
Rätselbuch 25**

336 Seiten, 210 x 280 mm, SC  
Art.-Nr. 0/20/19222.00/FSM

978-3-625-19222-0



9 783625 192220

**€ 5,-**

# Großschrift-Rätsel im MEGA-Format

Je Band  
5,-€



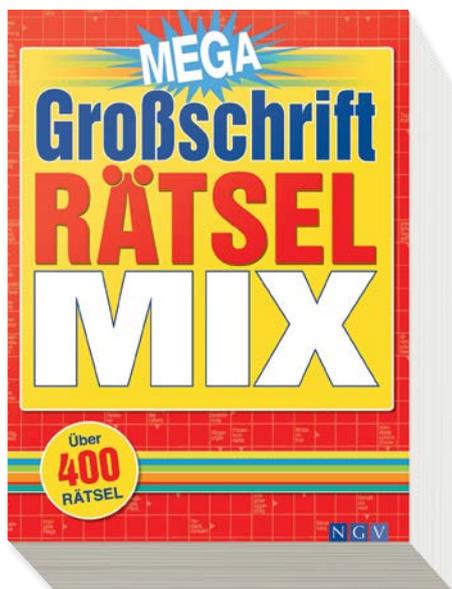
## Großschrift Kreuzworträtsel

Art.-Nr. 0/20/18789.00/FSM  
978-3-625-18969-5



## Kreuzworträtsel in Großschrift

Art.-Nr. 0/20/18790.00/FSM  
978-3-625-18968-8



## Großschrift Rätselmix

Art.-Nr. 0/20/18791.00/FSM  
978-3-625-18967-1



## Großschrift Rätselbuch

Art.-Nr. 0/20/18792.00/FSM  
978-3-625-18966-4



### Lieferbar

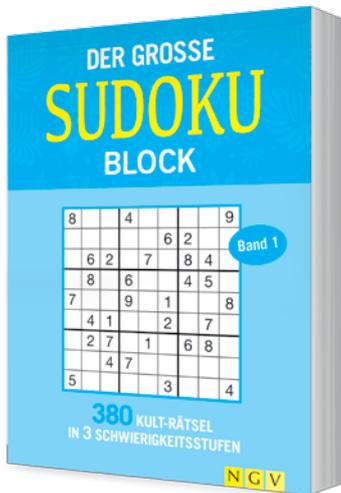
#### Alle Titel

336 Seiten,  
210 x 280 mm, SC

je Band € 5,-

# Teste deine Sudoku-Skills

Je Block  
**3,99€\***

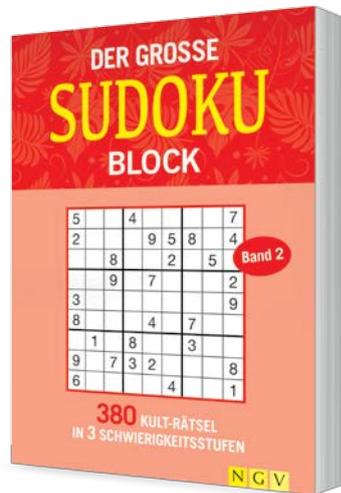


## Der große Sudokublock 1

Art.-Nr. 0/20/18472.00/FSM  
978-3-625-18472-0



9 783625 184720

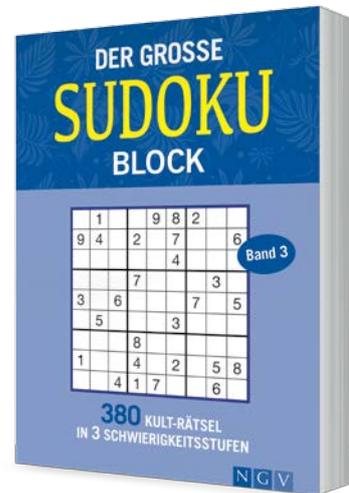


## Der große Sudokublock 2

Art.-Nr. 0/20/18473.00/FSM  
978-3-625-18473-7



9 783625 184737

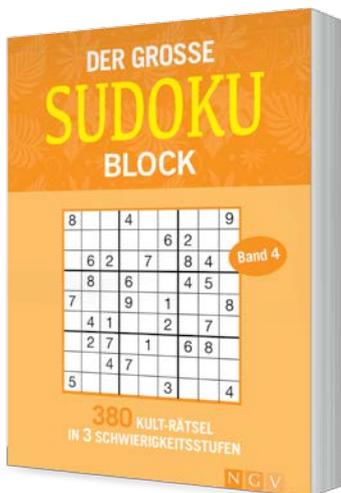


## Der große Sudokublock 3

Art.-Nr. 0/20/18474.00/FSM  
978-3-625-18474-4



9 783625 184744

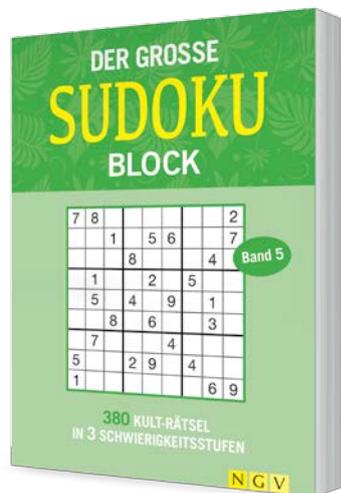


## Der große Sudokublock 4

Art.-Nr. 0/20/18679.00/FSM  
978-3-625-18679-3



9 783625 186793

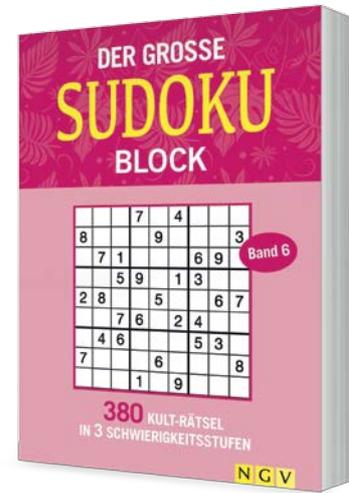


## Der große Sudokublock 5

Art.-Nr. 0/20/18894.00/FSM  
978-3-625-18894-0



9 783625 188940



## Der große Sudokublock 6

Art.-Nr. 0/20/19169.00/FSM  
978-3-625-19169-8



9 783625 191698

### Lieferbar

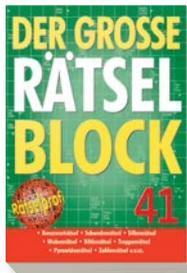
Alle Titel

224 Seiten, 148 x 210 mm, SC

je Block € 3,99\*

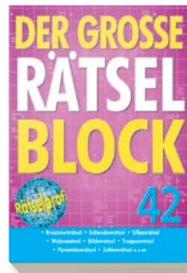
# 336 Seiten pures Knobelvergnügen

Je Block  
**3,99€**



## Der große Rätselblock 41

Art.-Nr. 0/20/17245.00/FSM  
978-3-625-17245-1



## Der große Rätselblock 42

Art.-Nr. 0/20/17403.00/FSM  
978-3-625-17403-5



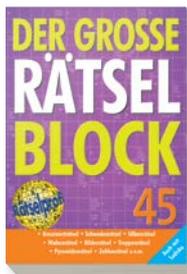
## Der große Rätselblock 43

Art.-Nr. 0/20/17404.00/FSM  
978-3-625-17404-2



## Der große Rätselblock 44

Art.-Nr. 0/20/17501.00/FSM  
978-3-625-17501-8



## Der große Rätselblock 45

Art.-Nr. 0/20/17502.00/FSM  
978-3-625-17502-5



## Der große Rätselblock 46

Art.-Nr. 0/20/17769.00/FSM  
978-3-625-17769-2



## Der große Rätselblock 47

Art.-Nr. 0/20/17919.00/FSM  
978-3-625-17919-1



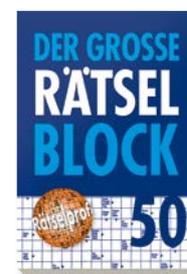
## Der große Rätselblock 48

Art.-Nr. 0/20/18042.00/FSM  
978-3-625-18042-5



## Der große Rätselblock 49

Art.-Nr. 0/20/18284.00/FSM  
978-3-625-18284-9



## Der große Rätselblock 50

Art.-Nr. 0/20/18470.00/FSM  
978-3-625-18470-6



## Der große Rätselblock 51

Art.-Nr. 0/20/18598.00/FSM  
978-3-625-18598-7



### Lieferbar

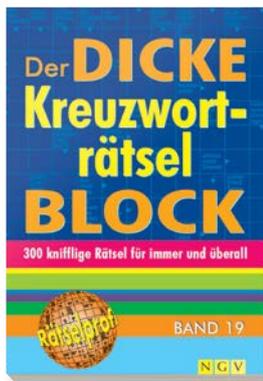
#### Alle Titel

336 Seiten,  
148 x 210 mm, SC

**je Block € 3,99**

# Jede Menge Kreuzworträtsel

Je Block  
**3,99€**



Der dicke Kreuz-  
worträtselblock 19

Art.-Nr. 0/20/17408.00/FSM  
978-3-625-17408-0



9 783625 174080



Der dicke Kreuz-  
worträtselblock 24

Art.-Nr. 0/20/17920.00/FSM  
978-3-625-17920-7



9 783625 179207



Der dicke Kreuz-  
worträtselblock 25

Art.-Nr. 0/20/17921.00/FSM  
978-3-625-17921-4



9 783625 179214

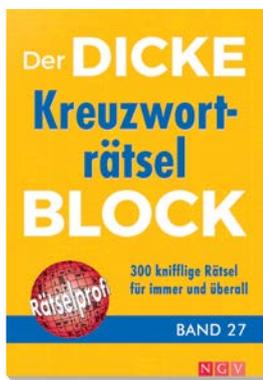


Der dicke Kreuz-  
worträtselblock 26

Art.-Nr. 0/20/18040.00/FSM  
978-3-625-18040-1



9 783625 180401



Der dicke Kreuz-  
worträtselblock 27

Art.-Nr. 0/20/18041.00/FSM  
978-3-625-18041-8



9 783625 180418



Der dicke Kreuz-  
worträtselblock 28

Art.-Nr. 0/20/18285.00/FSM  
978-3-625-18285-6



9 783625 182856



Der dicke Kreuz-  
worträtselblock 29

Art.-Nr. 0/20/18471.00/FSM  
978-3-625-18471-3



9 783625 184713



Der dicke Kreuz-  
worträtselblock 30

Art.-Nr. 0/20/18599.00/FSM  
978-3-625-18599-4



9 783625 185994

## Lieferbar

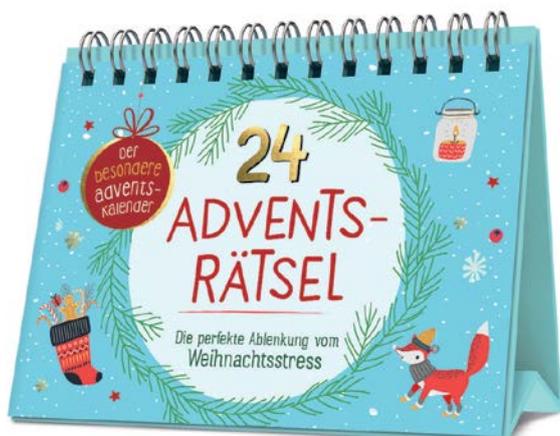
Alle Titel

336 Seiten, 148 x 210 mm, SC

**je Block € 3,99**

# Besondere Adventskalender

**NEU!**  
je Band  
**4,99€**

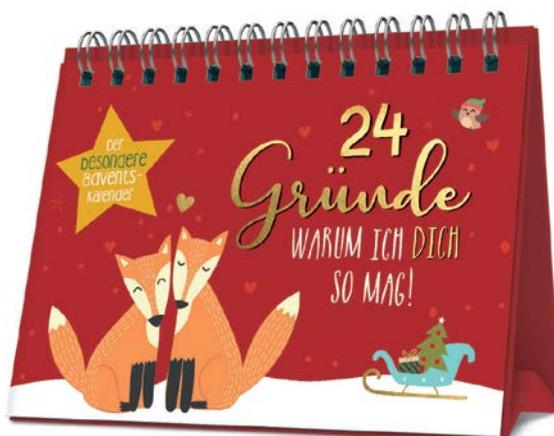


## 24 Adventsrätsel

Art.-Nr. 0/20/19027.72/FSM  
978-3-625-19027-1



9 783625 190271



## 24 Gründe, warum ich dich so mag!

Art.-Nr. 0/20/19028.72/FSM  
978-3-625-19028-8



9 783625 190288



## 24 Adventswünsche für dich

Art.-Nr. 0/20/19029.72/FSM  
978-3-625-19029-5



9 783625 190295

**Erscheinen im  
September 2022**

### Alle Titel

24 Blatt, 165 x 120 mm,  
Spiralbindung, mit integriertem  
Aufsteller, hinten HC, vorn SC

**je Band € 4,99**



## A Plätzchen a day keeps the Weihnachtsstress away

Art.-Nr. 0/20/19030.72/FSM  
978-3-625-19030-1



9 783625 190301

# O du fröhliche!



## I feel betta with lametta

Art.-Nr. 0/20/19031.72/FSM  
978-3-625-19031-8



9 783625 190318



## 24 kleine Entspannungspausen für die Adventszeit

Art.-Nr. 0/20/19033.72/FSM  
978-3-625-19033-2



9 783625 190332

**Erscheinen im  
September 2022**

### Alle Titel

24 Blatt, 165 x 120 mm,  
Spiralbindung, mit integriertem  
Aufsteller, hinten HC, vorn SC

**je Band € 4,99**

**NEU!**  
je Band  
**4,99€**



## 24 Dinge, die du im Advent machen kannst

Art.-Nr. 0/20/19032.72/FSM  
978-3-625-19032-5



9 783625 190325



## Jeden Tag ein Schutzengel für dich

Art.-Nr. 0/20/19034.72/FSM  
978-3-625-19034-9



9 783625 190349

## Verlagsadresse

**Naumann & Göbel**  
**Verlagsgesellschaft mbH**  
**Emil-Hoffmann-Straße 1**  
**50996 Köln**  
[www.naumann-goebel.de](http://www.naumann-goebel.de)

## Buchhandel

**Vertriebsleitung**  
 Dominik Acquistapace  
 Telefon: 02236/3999-160  
 Telefax: 02236/3999-159  
 Mobil: 0163/7877126  
[acquistapace@vemag-medien.de](mailto:acquistapace@vemag-medien.de)

## Vertrieb

Doris Zänsdorf  
 Telefon: 02236/3999-111  
 Telefax: 02236/3999-33111  
[doris.zaensdorf@vemag-medien.de](mailto:doris.zaensdorf@vemag-medien.de)

**Zeitfracht GmbH**  
 Industriestraße 23  
 70565 Stuttgart

## Kundenbetreuung

**Sascha Rodrigues**  
 Telefon 0711/78 99 20 18  
 Telefax 0711/78 99 10 10  
[NGV@zeitfracht.gmbh](mailto:NGV@zeitfracht.gmbh)

## Auslieferung Österreich

**Mohr Morawa**  
**Buchvertrieb GmbH**  
 Sulzengasse 2  
 A - 1232 Wien  
 Telefon: 0043 (0) 1/68014-0  
 Telefax: 0043 (0) 1/68968-00  
[bestellung@mohrmorawa.at](mailto:bestellung@mohrmorawa.at)

## Auslieferung Schweiz

**Buchzentrum AG (BZ)**  
 Industriestrasse Ost 10  
 CH - 4614 Hägendorf  
 Telefon: 0041 (0) 62/209 25 25  
 Telefax: 0041 (0) 62/209 26 27  
[kundendienst@buchzentrum.ch](mailto:kundendienst@buchzentrum.ch)

Wir nehmen an der Versandgemeinschaft Zeitfracht teil.

## Verlagsvertreter

**Schleswig-Holstein,  
 Hamburg, Niedersachsen,  
 Bremen**

**Handelsagentur  
 Sven Gembrys &  
 Axel Kostrzewa**  
 Jochim-Sahling-Weg 31  
 22549 Hamburg  
 Telefon: 040/40187803  
 Telefax: 040/41912811  
[s.gembrys@gmx.de](mailto:s.gembrys@gmx.de)

**Nordrhein-Westfalen  
 BuD Verlagsvertretungen  
 Bräunlich & Dörfler**

**Christian Bräunlich  
 Sandra Laimann  
 Danijela Besevic**  
 Weseler Straße 153  
 46149 Oberhausen  
 Telefon: 0208/641302  
 Telefax: 0208/644079  
[info@bud24.de](mailto:info@bud24.de)

**Hessen, Saarland,  
 Rheinland-Pfalz,  
 Luxemburg**

**Wolfgang Schäff**  
 Finkenweg 18  
 67368 Westheim  
 Telefon: 06344/1389  
 Telefax: 06344/3394  
 Mobil: 0173/5460627  
[wolfgang.schaef@t-online.de](mailto:wolfgang.schaef@t-online.de)

**Baden-Württemberg**

**Verlagsagentur  
 Arne Bohle GmbH**  
 Alexandra Ortner  
 Röntgenstraße 27  
 77694 Kehl  
 Telefon: 07851/482166  
 Telefax: 07851/482268  
[vv-bohle@t-online.de](mailto:vv-bohle@t-online.de)

## Bayern

**Michael Güntner**  
 Grenzstraße 24  
 90513 Zirndorf  
 Telefon: 0911/1447385  
 Telefax: 0911/96533703  
 Mobil: 0179/2929619  
[michael.guentner@t-online.de](mailto:michael.guentner@t-online.de)

**Berlin, Brandenburg  
 nördlich A2 / A10 / A12,  
 Sachsen-Anhalt nördlich  
 der A2, Mecklenburg-  
 Vorpommern**

**Thomas & Stephanie  
 Pfennig**  
 Schlichter Weg 42  
 17258 Feldberger  
 Seenlandschaft  
 Telefon: 03964/2570980  
[verlagsvertretung-pfennig@t-online.de](mailto:verlagsvertretung-pfennig@t-online.de)  
[www.buecher-pfennig.de](http://www.buecher-pfennig.de)

**Thüringen, Sachsen,  
 Sachsen-Anhalt südlich  
 der A2, Brandenburg  
 südlich A2 / A10 / A12**

**Birgit Breitbarth**  
 Lindenstraße 11  
 04860 Torgau  
 Telefon: 03421/902604  
 Telefax: 03421/778191  
 Mobil: 0173/9670139  
[birgit.breitbarth@t-online.de](mailto:birgit.breitbarth@t-online.de)

**Österreich und Südtirol**

**Verlagsagentur  
 E. Neuhold OG  
 Erich Neuhold &  
 Wilhelm Platzer**  
 An der Kanzel 52  
 A - 8046 Graz  
 Telefon: 0043 (0) 664/91 653 92  
 Telefax: 0043 (0) 810/9554 464886  
 Montag-Freitag 9.30-15.30 Uhr  
[buero@va-neuhold.at](mailto:buero@va-neuhold.at)

## Schweiz

**Philippe Jauch**  
 c/o Buchzentrum AG  
 Industriestrasse Ost 10  
 CH - 4614 Hägendorf  
 Telefon: 0041 (0) 62/209 25 25  
 Telefax: 0041 (0) 62/209 26 27  
 Mobil: 0041 (0) 79/671 97 56  
[jauch@buchzentrum.ch](mailto:jauch@buchzentrum.ch)



**Ein Unternehmen der VEMAG Verlags- und Medien AG, Köln**

Die angegebenen Buchpreise sind die in Deutschland geltenden Europreise.