

NGV

FRÜHJAHR 2023

Bunte Bücher für ein gutes Leben



Inhalt

SPITZENTITEL	1
UNTERHALTUNG	18
GUTES LEBEN	26
EINTRAGBÜCHER	30
KREATIV	32
MALEN & ZEICHNEN	34
RATGEBER	36
KOCHEN & GENUSS	48
BILDBÄNDE & SACHBÜCHER	66
STRASSENATLAS	68
RÄTSEL	70



1 Sauerländer BB-Crew Dutch Oven

160 Seiten, 190 x 245 mm, HC
Art.-Nr. 0/20/18339.00/FSM

978-3-625-18339-6



€ 9,99



2 Dutch Oven – Neue Rezepte

160 Seiten, 190 x 245 mm, HC
Art.-Nr. 0/20/18983.00/FSM

978-3-625-18983-1



€ 9,99



3 365 Low-Carb-Rezepte

304 Seiten, 190 x 245 mm, SC
Art.-Nr. 0/20/19239.00/FSM

978-3-625-19239-8



€ 14,99



4 Kakebo – Das Haushaltsbuch

192 Seiten, 145 x 195 mm, SC
Art.-Nr. 0/20/18086.00/FSM

978-3-625-18086-9



€ 7,99*



9 Mein Haushaltsbuch

112 Seiten, 210 x 260 mm, HC
Art.-Nr. 0/20/17959.00/FSM

978-3-625-17959-7



€ 5,99*



10 Der große Sudokublock 1

224 Seiten, 148 x 210 mm, SC
Art.-Nr. 0/20/18472.00/FSM

978-3-625-18472-0



€ 3,99*

Unsere Besten

1 Sauerländer BBCrew Dutch Oven
160 Seiten, 190 x 245 mm, HC, Art.-Nr. 0/20/18339.00/FSM

2 Dutch Oven – Neue Rezepte
160 Seiten, 190 x 245 mm, HC, Art.-Nr. 0/20/18983.00/FSM

3 365 Low-Carb-Rezepte
304 Seiten, 190 x 245 mm, SC, Art.-Nr. 0/20/19239.00/FSM

4 Kakebo – Das Haushaltsbuch
192 Seiten, 145 x 195 mm, SC, Art.-Nr. 0/20/18086.00/FSM

5 Ab heute bin ich Schulkind!
48 Seiten, 220 x 220 mm, HC, Art.-Nr. 0/20/18262.00/FSM

6 In 200 Rätseln um die Welt
224 Seiten, 160 x 210 mm, HC, Art.-Nr. 0/20/18681.00

7 Vögel zu Gast im Garten
256 Seiten, 210 x 260 mm, SC, Art.-Nr. 0/20/19241.00/FSM

8 Smoothies, Shakes & Co.
240 Seiten, 120 x 150 mm, HC, Art.-Nr. 0/20/17157.00/FSM

9 Mein Haushaltsbuch
112 Seiten, 210 x 260 mm, HC, Art.-Nr. 0/20/17959.00/FSM

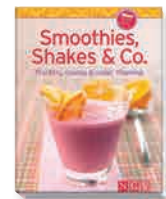
10 Der große Sudokublock 1
224 Seiten, 148 x 210 mm, SC, Art.-Nr. 0/20/18472.00/FSM

11 Yoga für Ungelenkige
160 Seiten, 178 x 229 mm, Klappenbr., Art.-Nr. 0/20/18688.00

12 Tolle Schnitzereien
64 Seiten, 190 x 245 mm, HC, Art.-Nr. 0/20/17960.00/FSM

13 Schach für Einsteiger
256 Seiten, 160 x 200 mm, HC, Art.-Nr. 0/20/17773.00/FSM

14 Rätselbuch der Landkarten
208 Seiten, 160 x 210 mm, HC, Art.-Nr. 0/20/18991.00/FSM



5 Ab heute bin ich Schulkind!

48 Seiten, 220 x 220 mm, HC
Art.-Nr. 0/20/18262.00/FSM
978-3-625-18262-7



€ 4,99*

6 In 200 Rätseln um die Welt

224 Seiten, 160 x 210 mm, HC
Art.-Nr. 0/20/18681.00
978-3-625-18681-6



€ 10,-

7 Vögel zu Gast im Garten

256 Seiten, 210 x 260 mm, SC
Art.-Nr. 0/20/19241.00/FSM
978-3-625-19241-1



€ 9,99

8 Smoothies, Shakes & Co.

240 Seiten, 120 x 150 mm, HC
Art.-Nr. 0/20/17157.00/FSM
978-3-625-17157-7



€ 4,99



11 Yoga für Ungelenkige

160 Seiten, 178 x 229 mm, KB
Art.-Nr. 0/20/18688.00
978-3-625-18688-5



€ 10,-

12 Tolle Schnitzereien

64 Seiten, 190 x 245 mm, HC
Art.-Nr. 0/20/17960.00/FSM
978-3-625-17960-3



€ 5,99

13 Schach für Einsteiger

256 Seiten, 160 x 200 mm, HC
Art.-Nr. 0/20/17773.00/FSM
978-3-625-17773-9



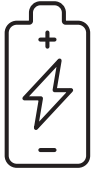
€ 8,99

14 Rätselbuch der Landkarten

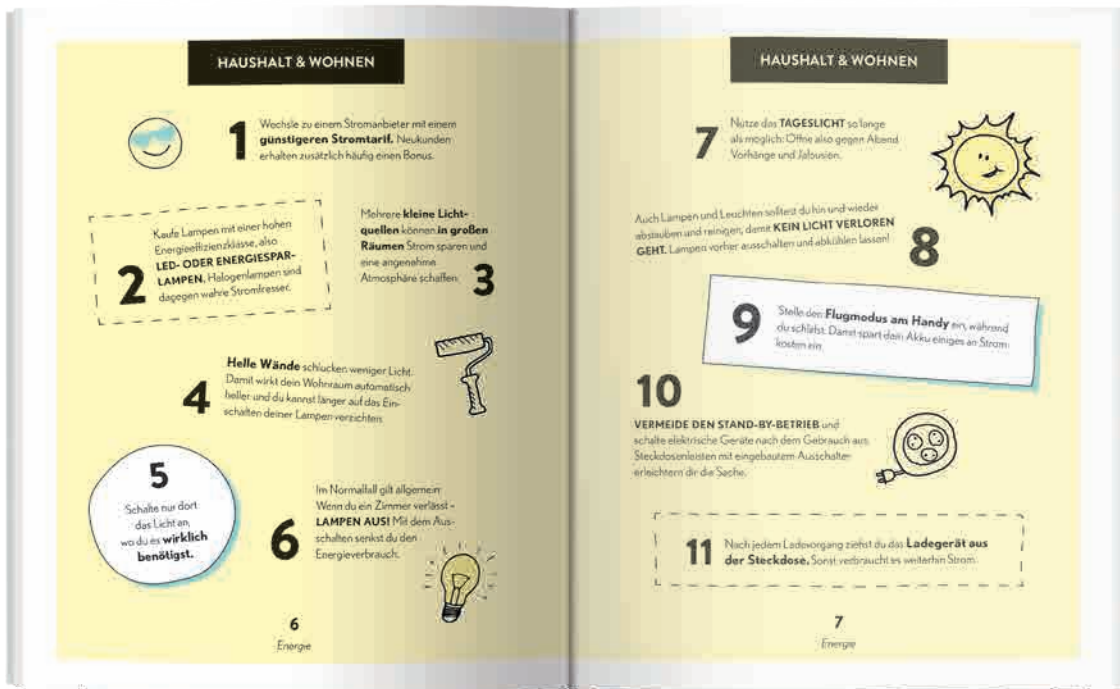
208 Seiten, 160 x 210 mm, HC
Art.-Nr. 0/20/18991.00/FSM
978-3-625-18991-6



€ 10,-



Heute schon gespart? Dieses Buch hilft dabei! Mit den 500 cleveren alltagstauglichen Tipps gelingt das Sparen endlich: Von Einkaufen und Shoppen über Energiekosten, Auto und Finanzen bis zu Freizeit und Urlaub – mit nur kleinen Änderungen lassen sich ohne großen Aufwand in allen Lebensbereichen viele Euros sparen. Sparen kann so einfach sein!

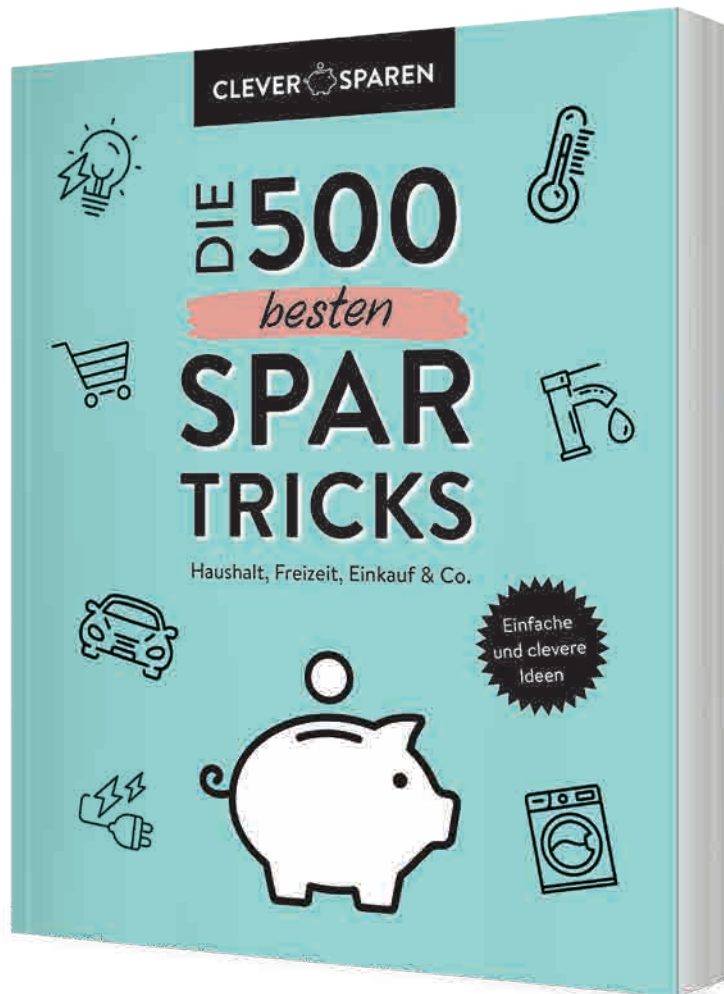


Bares Geld sparen – ohne zu verzichten!

GUT GERÜSTET DURCH DIE KRISE

500 clevere Spar-Tricks für alle Lebenslagen

NEU!
7,99€



**FÜR ALLES
UND JEDEN**

Tipps für Küche,
Haushalt, Einkauf,
Freizeit, Familie,
Mobilität & Co.

**WIRKUNGSVOLL
& INSPIRIEREND**

Kostenfallen und unnötige
Ausgaben entlarven
und vermeiden

**KLAPPEN
BROSCHUR**



**Erscheint im
Januar 2023**

**Die 500 besten
Spar-Tricks**

128 Seiten, 190 x 245 mm,
Klappenbroschur
Art.-Nr. 0/20/19370.00/FSM

978-3-625-19370-8



9 783625 193708

€ 7,99



Wer selbst kocht, kann im Haushalt viel Geld sparen! Mit frischen, saisonalen Zutaten und den 365 preisgünstigen Rezepten in diesem Buch geht das ganz einfach. Die leckeren Hauptgerichte mit Fleisch und Fisch, frische Veggie-Rezepte, bunte Pasta und Suppen, Salate und Snacks machen die ganze Familie satt und schonen den Geldbeutel.



Frisch kochen & viel sparen!

365 GÜNSTIGE REZEPTE FÜR JEDEN TAG

Selbst kochen ist preislich unschlagbar!

NEU!
14,99€



EXTRA

Praktischer
Saisonkalender
für Obst, Gemüse,
Kräuter & Nüsse

GEWUSST WIE

Mit vielen
praktischen Tipps
für mehr Geld in
der Haushaltskasse

AUCH MIT WENIG GELD GUT ESSEN

Leckere Hauptgerichte, Salate,
Suppen, Snacks, Desserts & Kuchen

**FLEXO
COVER**

**Erscheint im
Januar 2023**

365 Spar-Rezpte

288 Seiten, 190 x 245 mm,
Flexocover
Art.-Nr. 0/20/19324.00/FSM

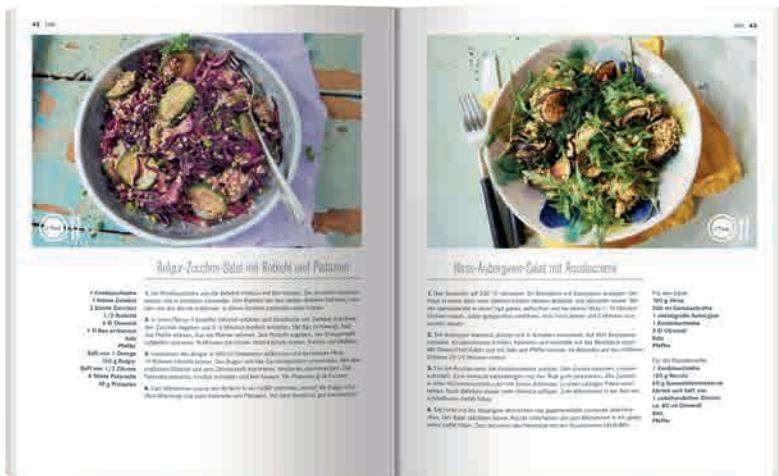
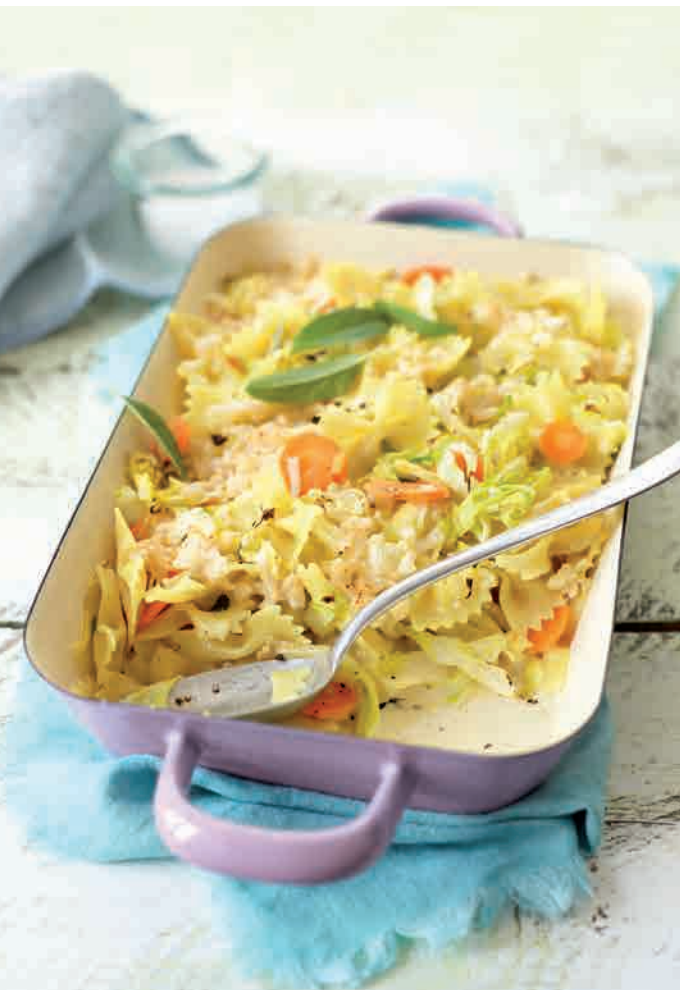
978-3-625-19324-1



9 783625 193241 **€ 14,99**



Lust auf veggie, aber keine leckeren Rezepte? Kein Problem! Dieses Buch strotzt nur so vor neuen Lieblingsgerichten für jeden Geschmack und jede Gelegenheit. Ob richtig frisch und gesund oder doch üppig und herzhaft, Leckeres für mittags oder abends oder Kleinigkeiten für ein gemütliches Beisammensein – unsere 365 leckeren fleischlosen Rezepte sorgen für ordentlich Abwechslung auf dem Speiseplan.



Bühne frei für die Stars der Veggie-Küche

365 x VEGGIE-GENUSS

Von frisch und gesund bis deftig und herzhaft

NEU!
14,99€



**VEGGIE-
WONDER-
LAND**

365 fleischlose
Rezepte mit
Gemüse, Getreide,
Hülsenfrüchten,
Kartoffeln & Co.

**DAS
SCHMECKT
ALLEN**

Liebblingsgerichte für
Jeden-Tag-Veggies
und Flexitarier

**FÜR WIRKLICH
JEDE GELEGENHEIT**

Vorspeisen, Snacks, Salate, Suppen,
Sattmacher, Pasta, Pizza, Grillrezepte

**FLEXO
COVER**

**Erscheint im
Januar 2023**

365 Veggie-Rezepte

300 Seiten, 190 x 245 mm,
Flexocover
Art.-Nr. 0/20/19325.00/FSM

978-3-625-19325-8



9 783625 193258 **€ 14,99**



Camping-Urlaub ist Freiheit pur – auch kulinarisch! Denn anders als im Hotel kann man essen, wann man will und was man will. Wer sich on tour nicht nur von Konserven ernähren möchte, aber auch nicht ewig den Kochlöffel schwingen will, braucht vor allem eines: die richtigen Rezepte. Hier sind sie!



Campingküche entspannt & easy

60 KÖSTLICHE BLITZREZEPTE

Für Kochplatte, Gaskocher oder Grill –
auch viele kalte Gerichte

NEU!
7,99€



SUPER-EINFACH

Wenige
Zutaten, leichte
Zubereitung, wenig
Küchenequipment,
ruck, zuck fertig

ÜBERALL DABEI

Auch super für
die entspannte
Urlaubsküche in
der Ferienwohnung
oder im Ferienhaus

JEDE MENGE TIPPS

Grundausrüstung an Vorräten,
notwendige Küchenutensilien,
Resteküche & Co.

**KLAPPEN
BROSCHUR**

**Erscheint im
März 2023**

Campingküche

112 Seiten, 190 x 245 mm,
Klappenbroschur
Art.-Nr. 0/20/19327.00/FSM

978-3-625-19327-2



9 783625 193272

€ 7,99



Müdigkeit, Kraftlosigkeit und Unwohlsein – das können Anzeichen für einen übersäuerten Körper sein. Mit der richtigen Ernährung bringt man den Säure-Basen-Haushalt schnell wieder ins Gleichgewicht. 60 leckere Rezepte mit viel frischem Obst, Gemüse, Hülsenfrüchten, Nüssen und Kräutern machen den Einstieg in die basische Ernährung ganz leicht.



GRÜNES THAI-CURRY

FÜR 4 PORTIENEN

500 g Broccoli
100 g Pak Choi
100 g Karfiol
100 g Mören
100 g Zucchini
100 g Fenchel
100 g Koriander
100 g Petersilie
100 g Basilikum
100 g Minze
100 g Zitronensaft
100 g Currypulver
100 g Kokosmilch
100 g Reis
100 g Tofu
100 g Nudeln
100 g Gemüse
100 g Obst
100 g Getreide
100 g Hülsenfrüchte
100 g Nüsse
100 g Samen
100 g Kräuter

AUSSEMER
Reis, eine Zitrone
100 g Currypulver
100 g Kokosmilch
100 g Reis
100 g Tofu
100 g Nudeln
100 g Gemüse
100 g Obst
100 g Getreide
100 g Hülsenfrüchte
100 g Nüsse
100 g Samen
100 g Kräuter

BLITZ-TIPP
Wenn es geht, immer frisch zubereiten. Das Curry wird schneller, aber etwas heißer.

Vegetarische Hauptgerichte

QUINOA MIT ROTER BETE UND APFEL

FÜR 4 PORTIENEN

100 g Quinoa
100 g Rote Bete
100 g Apfel
100 g Nüsse
100 g Samen
100 g Kräuter
100 g Gemüse
100 g Obst
100 g Getreide
100 g Hülsenfrüchte
100 g Nüsse
100 g Samen
100 g Kräuter

AUSSEMER
Reis, eine Zitrone
100 g Currypulver
100 g Kokosmilch
100 g Reis
100 g Tofu
100 g Nudeln
100 g Gemüse
100 g Obst
100 g Getreide
100 g Hülsenfrüchte
100 g Nüsse
100 g Samen
100 g Kräuter

BLITZ-TIPP
Wenn es geht, immer frisch zubereiten. Das Curry wird schneller, aber etwas heißer.

Vegetarische Hauptgerichte

Für eine gesunde Säure-Basen-Balance

GESUND & BUNT

60 ausgewogene Rezepte mit
viel frischem Gemüse und Obst

NEU!
9,99€



DAS IST DRIN

Smoothies, Müslis,
Salate, Suppen, viele
vegetarische und
eine kleine Auswahl
Hauptgerichte mit
Fisch & Fleisch

AUF EINEN BLICK

Übersichtliche
Tabellen für Basen
und Säure bildende
Lebensmittel

GEWUSST WIE

Mit vielen wertvollen Tipps
rund um die Entsäuerung
des Körpers

**KLAPPEN
BROSCHUR**

**Erscheint im
März 2023**

Basisch kochen

128 Seiten, 190 x 245 mm,
Klappenbroschur
Art.-Nr. 0/20/19326.00/FSM

978-3-625-19326-5



9 783625 193265

€ 9,99



So ein kleines Bäuchlein, was macht das schon? Leider ziemlich viel, denn Bauchfett kann der Gesundheit schaden und der Auslöser verschiedenster Krankheiten sein. Die gute Nachricht: Dieses Buch bietet die perfekte Mischung aus über 40 leckeren Rezepten und einem stressfreiem Sportprogramm, damit man das Bauchfett schnell wieder loswird.



Bauchfett gesund und dauerhaft verlieren

GENAU ERKLÄRT

Ursachen und Auswirkungen von
und Abhilfe gegen Bauchfett

NEU!
9,99€



FIT & AKTIV

Einfaches Ausdauer-
Sportprogramm
und 10-Minuten-
Fitness-Einheiten

EXTRA

2-Wochen-Speiseplan
zur einfachen
Ernährungs-
umstellung

GESUND & LECKER

Über 40 Rezepte für Frühstück,
Mittag- und Abendessen

**FLEXO
COVER**

**Erscheint im
Januar 2023**

**Bauchfett-weg-
Konzept**

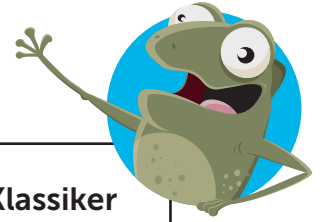
144 Seiten, 190 x 245 mm,
Flexocover
Art.-Nr. 0/20/19375.00/FSM

978-3-625-19375-3



9 783625 193753

€ 9,99



Über 75 Vorlagenblätter zum Heraustrennen für 8 Spiele-Klassiker mit genauer Anleitung sorgen für Spielspaß pur: Tic-Tac-Toe, Schiffe versenken, Vier gewinnt, Käsekästchen, Stadt-Land-Fluss, Misthaufen, Galgenmännchen und Onkel Fritze – Stifte raus und ran an die Spiele!



Spielespaß für Groß und Klein

ÜBER 75 VORLAGENBLÄTTER

Einfach heraustrennen und loslegen

NEU!
5,99€*



**8 SPIELE-
KLASSIKER**
Misthaufen, Onkel
Fritze, Käsekästchen
& Co.



**TOLLER
ZEITVERTREIB**

Ob unterwegs oder zu Hause –
Langeweile ade!



**Erscheint im
Januar 2023**

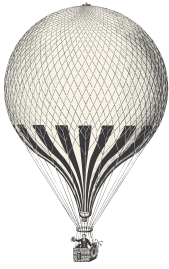
Der große Spiele-Block

96 Seiten, 280 x 210 mm, SC
Art.-Nr. 0/20/19371.00/FSM

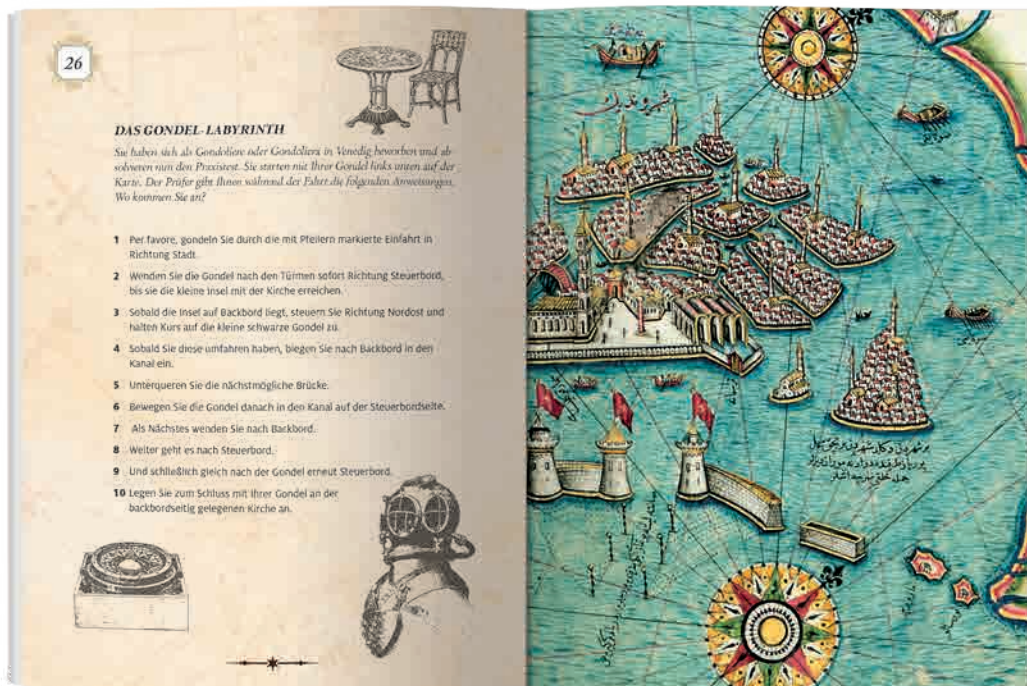
978-3-625-19371-5



€ 5,99*



Schreiben war schon früh die Leidenschaft des **Spiegel-Bestseller-Autors Philip Kiefer**. Seit 2001 als freier Autor tätig, hat er mittlerweile mehr als 200 Bücher bei namhaften Verlagen veröffentlicht. Es bereitet ihm ein diebisches Vergnügen, die Gehirnwindungen anderer Menschen mit allerlei Rätseln, Denksportaufgaben und mathematischen Knobeleyen zum Glühen zu bringen.



In 80 Karten um die Welt

**FÜR ALLE RÄTSEL-FANS
& KARTENLIEBHABER**

Auf Entdeckertour rund um den Globus

**NEU!
10,-€**



**80 x RÄTSEL-
SPASS MIT
KARTEN**

Historische und
moderne Karten, City-
Pläne, Länder-Puzzle,
Skylines & Flaggen

**LIEBEVOLL
GESTALTET
IM STIL
VON JULES
VERNE**

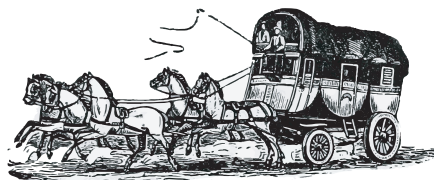
Voller Illustrationen
aus der
Viktorianischen
Epoche



**ABWECHSLUNGSREICH
& VOLLER SPASS**

Jede Menge kniffliger und
humorvoller Fragen und Rubriken

**FLEXO
COVER**



**Erscheint im
Februar 2023**

**Rätselbuch der
Landkarten: In 80
Karten um die Welt**

188 Seiten, 160 x 210 mm,
Flexocover
Art.-Nr. 0/20/19328.00/FSM

978-3-625-19328-9



9 783625 193289

€ 10,-

Für Kartenliebhaber und Rätsel-Fans

Lieferbar!
je Band
10,-€

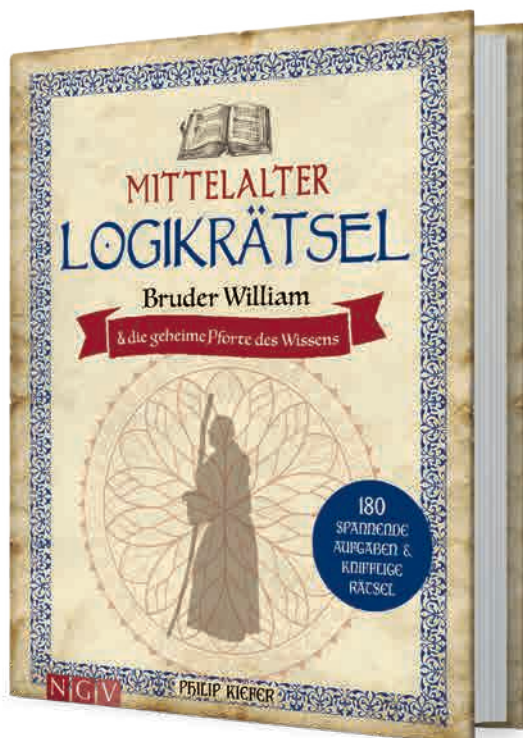


3.
AUFLAGE

208 Seiten
Art.-Nr. 0/20/18991.00/FSM
978-3-625-18991-6



224 Seiten
Art.-Nr. 0/20/18866.00
978-3-625-18866-7



208 Seiten
Art.-Nr. 0/20/18811.00/FSM
978-3-625-18811-7

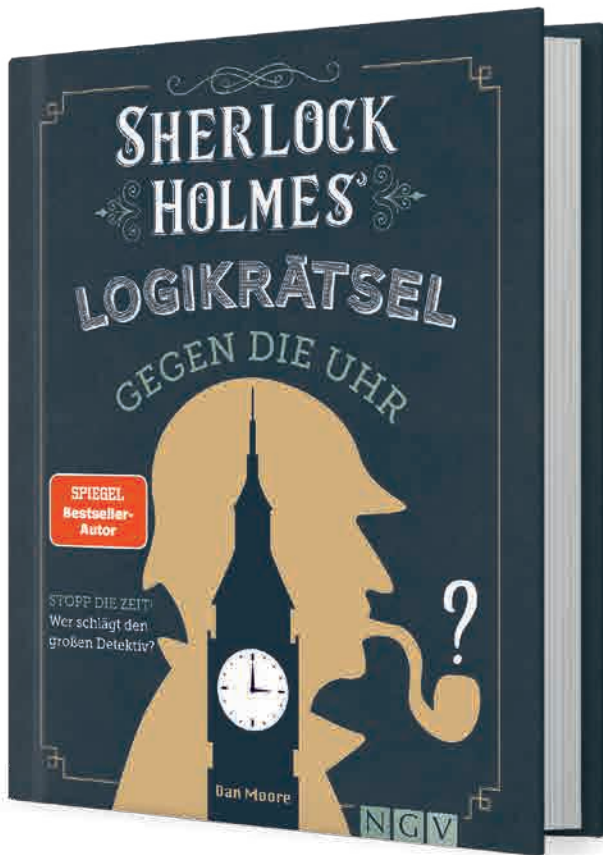


Alle Titel

- 160 x 210 mm
- Hardcover

Spannende Rätselabenteuer

Lieferbar!
je Band
10,-€



FÜR DIE TÄGLICHE RUNDE GEHIRNJOGGING

175 Denksportaufgaben
von 30 Sekunden bis 10 Minuten

224 Seiten
Art.-Nr. 0/20/19093.00
978-3-625-19093-6



HINEIN INS ESCAPE- ABENTEUER

Geheimnisvolle Ruinen und Tempel voller
kniffliger Logikrätsel und Symbole



204 Seiten
Art.-Nr. 0/20/19100.00/FSM
978-3-625-19100-1



Beide Titel

· 160 x 210 mm
· Hardcover

Logikrätsel für Könner

Lieferbar!
je Band
10,-€

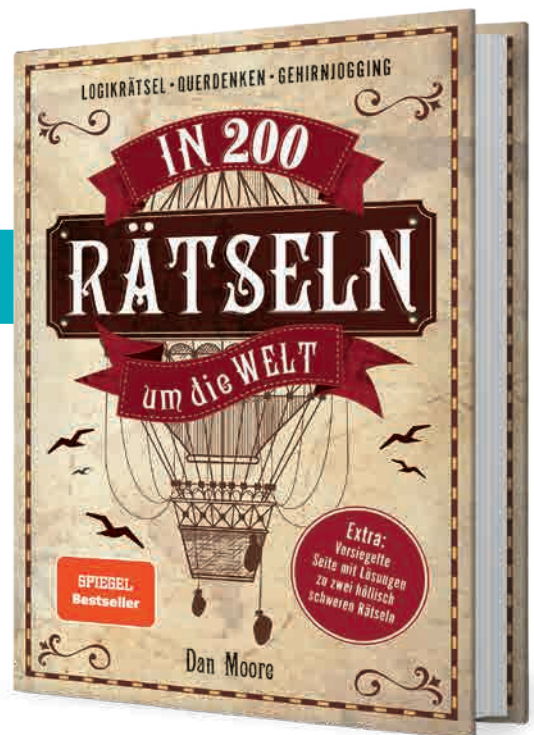


5.
AUFLAGE

208 Seiten
Art.-Nr. 0/20/18728.00/FSM
978-3-625-18728-8



9 783625 187288

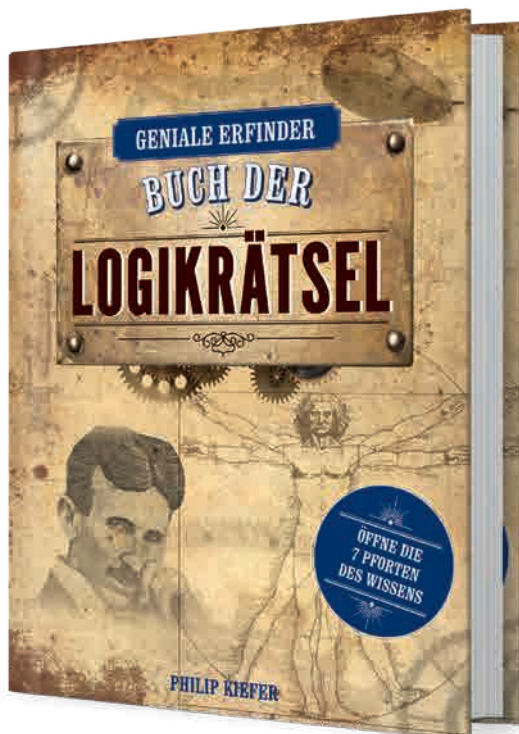


2.
AUFLAGE

224 Seiten
Art.-Nr. 0/20/18681.00
978-3-625-18681-6



9 783625 186816



208 Seiten
Art.-Nr. 0/20/18726.00/FSM
978-3-625-18726-4



9 783625 187264

Alle Titel

- 160 x 210 mm
- Hardcover

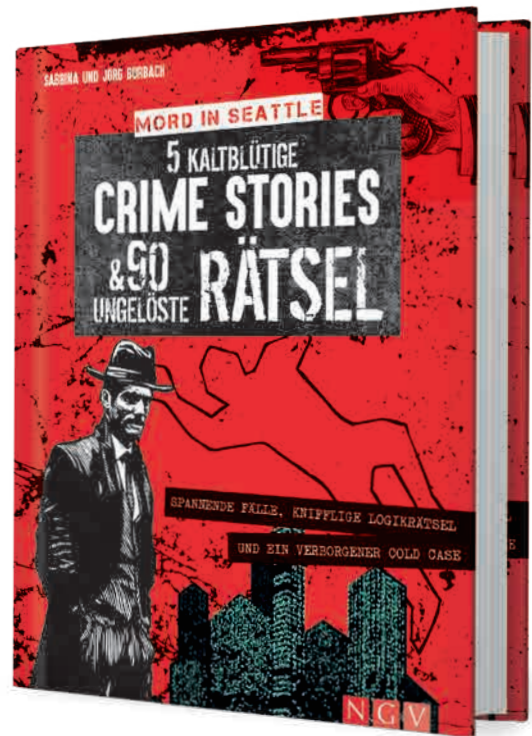
Mörderischer Rätselspaß



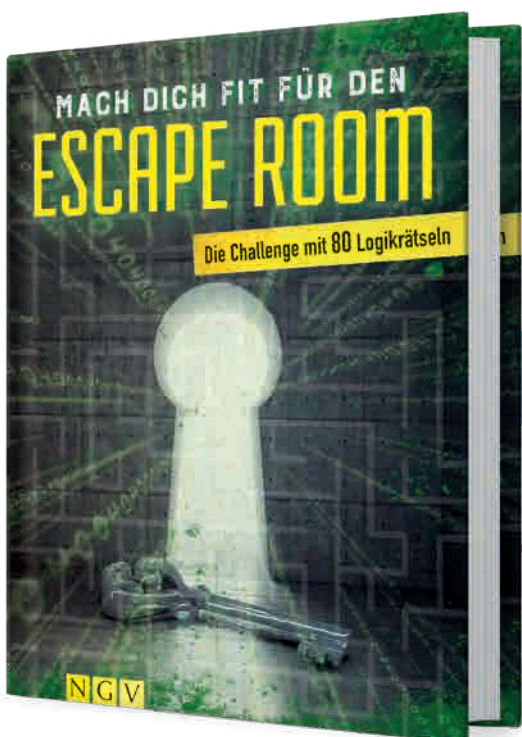
5.
AUFLAGE

Lieferbar!
je Band
10,-€

Art.-Nr. 0/20/18498.00
978-3-625-18498-0



Art.-Nr. 0/20/18727.00/FSM
978-3-625-18727-1



2.
AUFLAGE

Art.-Nr. 0/20/18499.00/FSM
978-3-625-18499-7

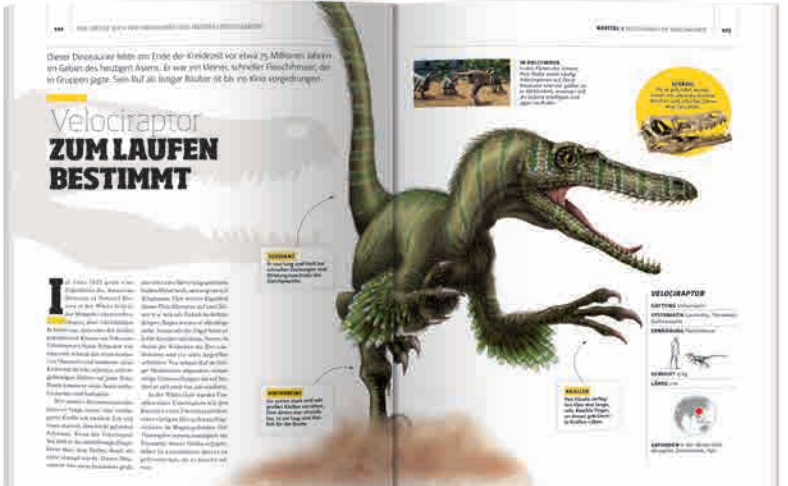


Alle Titel

- 208 Seiten, 160 x 210 mm
- Hardcover



Der international bekannte argentinische Paläontologe **Dr. Fernando Novas** arbeitet im Naturkundemuseum in Buenos Aires in der Abteilung für Vergleichende Anatomie. Er hat über 80 wissenschaftliche Veröffentlichungen sowie zahlreiche Artikel in Zeitschriften wie National Geographic und sechs Bücher verfasst.



Groß, größer, Dinosaurier!

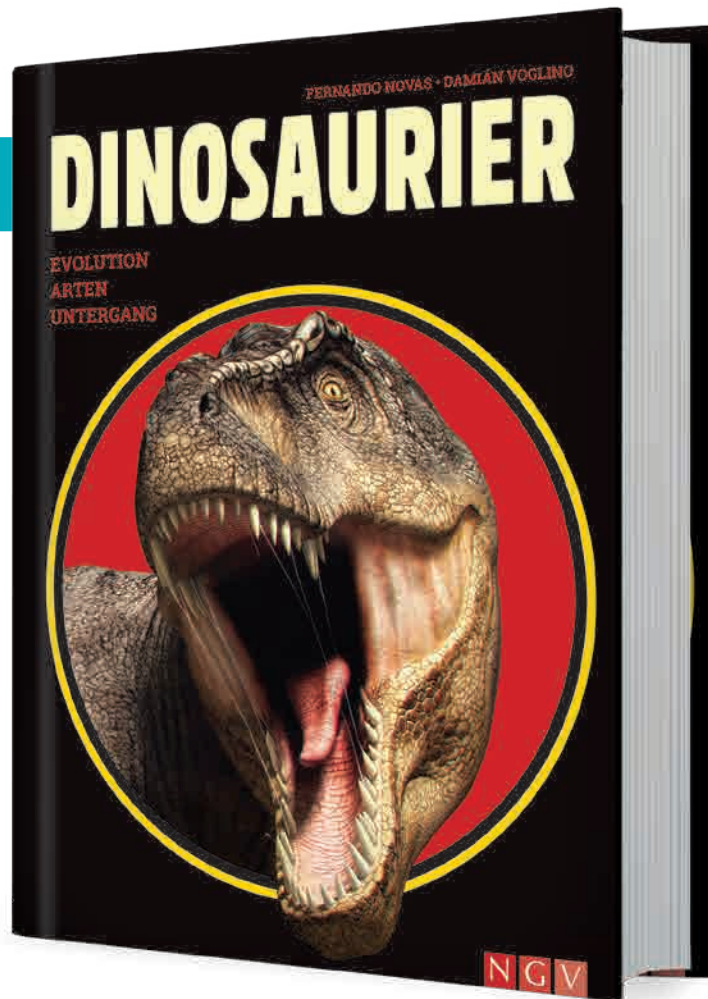


DIE GIGANTEN DER URZEIT

So waren sie noch nie zu sehen!

Lieferbar!
14,99€

**2.
AUFLAGE**



BEGEISTERT JUNG UND ALT

320 Seiten mit über
1000 Illustrationen
und Computer-
Grafiken

EXKLUSIVES BILDMATERIAL

Mit großformatigen
Bildern von
3D-Spezialisten und
Paläo-Künstlern

AUSFÜHRLICHE ARTENPORTRÄTS

zu den bekanntesten
Dinosaurier-Spezies, auch
zu neuesten Fossilfunden



320 Seiten, 205 x 275 mm, HC
Art.-Nr. 0/20/19106.00/FSM

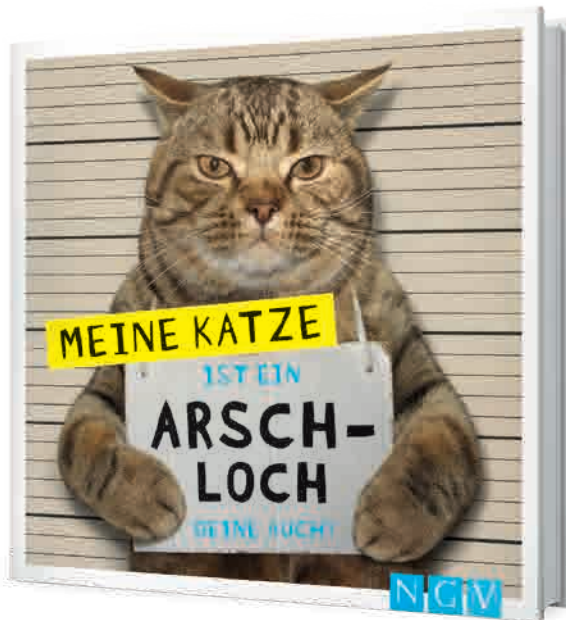
978-3-625-19106-3



9 783625 191063

Sie haben eine Katze? Selbst schuld!

Lieferbar!
je Band
7,-€



7.
AUFLAGE

144 Seiten
Art.-Nr. 0/20/18521.00/FSM
978-3-625-18521-5



9 783625 185215



2.
AUFLAGE

128 Seiten
Art.-Nr. 0/20/18725.00/FSM
978-3-625-18725-7



9 783625 187257



2.
AUFLAGE

128 Seiten
Art.-Nr. 0/20/18989.00/FSM
978-3-625-18989-3



9 783625 189893

Alle Titel

- 160 x 160 mm
- Hardcover

Wer Hunde mag, wird dieses Buch lieben

WAU!

Diese Hunde sind
einfach großartig verpeilt

Lieferbar!

7,- €



SPRINGT AN

DAS Geschenkbuch
für Hunde-Fans

DROLLIG

Hunde –
heiß geliebte
Familienmitglieder
und Quelle
unzähliger
Anekdoten

**FLEXO
COVER**



128 Seiten, 160 x 160 mm,
Flexocover
Art.-Nr. 0/20/19296.00/FSM

978-3-625-19296-1



9 783625 192961

30-Tage-Challenge-Boxen

Lieferbar!
je Box
7,-€



Art.-Nr. 0/20/18971.00/FSM
978-3-625-18971-8



Art.-Nr. 0/20/18885.00/FSM
978-3-625-18885-8



Art.-Nr. 0/20/18812.00/FSM
978-3-625-18812-4



Alle Boxen

Pappbox (111 x 171 x 40 mm)
mit 30 Karten und 1 Notizbuch
(32 Seiten, 100 x 155 mm, SC)

Wir feiern die Freundschaft

LIEBEVOLLES GESCHENK FÜR DIE BESTE FREUNDIN

Kleine Schatzkiste – randvoll mit Erinnerungen,
Wünschen und ganz viel Liebe

Lieferbar!
14,99€*



KREATIV & INSPIRIEREND

Mit Freundschaftsbuch zum Ausfüllen
& 25 Bucket-List-Karten für unvergessliche
Freundinnen-Erlebnisse



Schmuckbox aus Pappe (185 x 220 x 35 mm) mit Eintragbuch (64 Seiten, 180 x 215 mm, SC) und 25 Karten (60 x 90 mm)
Art.-Nr. 0/20/19263.00/FSM

978-3-625-19263-3



9 783625 192633

Voller kreativer Ideen



ZUM VERSCHENKEN UND SICH-SELBER- SCHENKEN

Liebevoll gestaltete
Auszeiten vom Alltag

Lieferbar!
5,-€

2.
AUFLAGE

96 Seiten, 148 x 191 mm,
SC, mit Skintouch-Einband
und abgerundeten Ecken
Art.-Nr. 0/20/18940.00/FSM

978-3-625-18940-4



9 783625 189404

Lieferbar!
je Band
6,99€

4.
AUFLAGE



Art.-Nr. 0/20/18293.00/FSM
978-3-625-18293-1



9 783625 182931



Art.-Nr. 0/20/18292.00/FSM
978-3-625-18292-4



9 783625 182924

Beide Titel

- 128 Seiten, 160 x 200 mm
- Softcover

Achtsam sein, aufräumen, aufatmen



Lieferbar!
10,-€

11.
AUFLAGE

Topseller

256 Seiten, 210 x 260 mm,
HC, Spiralbindung, Gummiband
Art.-Nr. 0/20/17646.00/FSM
978-3-625-17646-6



9 783625 176466



Lieferbar!
9,-€

208 Seiten, 190 x 245 mm,
Flexocover
Art.-Nr. 0/20/18737.00/FSM
978-3-625-18737-0



9 783625 187370



Lieferbar!
9,99€

4.
AUFLAGE

160 Seiten, 190 x 245 mm, HC
Art.-Nr. 0/20/18141.00/FSM
978-3-625-18141-5



9 783625 181415

Sparsam haushalten und gut planen



Lieferbar!
5,99€*

8.
AUFLAGE

Topseller

112 Seiten, 210 x 260 mm, HC
Art.-Nr. 0/20/17959.00/FSM
978-3-625-17959-7



Lieferbar!
7,99€*

9.
AUFLAGE

Goldfolie

192 Seiten, 145 x 195 mm, SC mit runden Ecken,
Folien- und Reliefprägung, zahlreiche farbige Tabellen
Art.-Nr. 0/20/18086.00/FSM
978-3-625-18086-9



Lieferbar!
9,99€*

Blaumetallic-Folie

Notizbuch 224 Seiten, 145 x 210 mm, HC,
Folienprägung, Gummiband-Verschluss und
Stiftschleufe, mit 16-seitigem Anleitungsheft,
2 Stickerbogen und 1 Zeichenschablone
Art.-Nr. 0/20/18288.00/FSM
978-3-625-18288-7



Für einzigartige Erinnerungen



**3.
AUFLAGE**

**Lieferbar!
10,-€***

**5 JAHRE –
365 FRAGEN**

Aufschlagen, eintragen
& erinnern

**SILBER
FOLIE**

368 Seiten, 122 x 198 mm, HC, Folienprägung,
Gummiband-Verschluss, Lesebändchen
Art.-Nr. 0/20/18618.00/FSM
978-3-625-18618-2



9 783625 186182

**Lieferbar!
4,99€***

**6.
AUFLAGE**



48 Seiten, 220 x 220 mm, HC
Art.-Nr. 0/20/18262.00/FSM
978-3-625-18262-7



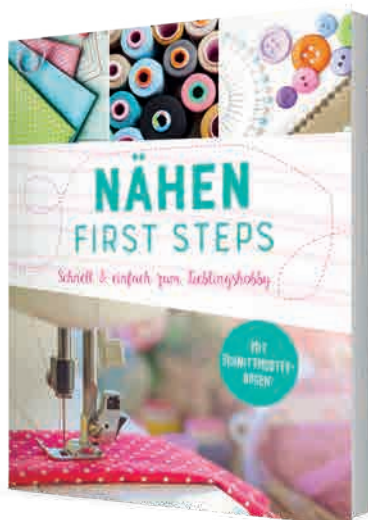
9 783625 182627

Kreative Näh-Trends

Lieferbar!
je Band
7,99€



Art.-Nr. 0/20/18635.72/FSM
978-3-625-18635-9



Art.-Nr. 0/20/18636.72/FSM
978-3-625-18636-6



Art.-Nr. 0/20/18637.72/FSM
978-3-625-18637-3



Art.-Nr. 0/20/18638.72/FSM
978-3-625-18638-0



Art.-Nr. 0/20/18639.72/FSM
978-3-625-18639-7



Art.-Nr. 0/20/18830.72/FSM
978-3-625-18830-8



Alle Titel

- 72 Seiten, 210 x 260 mm
- Flexocover
- mit Schnittmusterbogen

MIT
SCHNITT
MUSTER
BOGEN

Spaß am Nähen Stich für Stich



Ab 8 Jahren

112 Seiten, 210 x 260 mm, Flexocover
Art.-Nr. 0/20/19171.00/FSM
978-3-625-19171-1



9 783625 191711



Mit Schnittmusterbogen

124 Seiten, 210 x 260 mm, HC,
mit 1 Schnittmusterbogen (67 x 97 cm)
Art.-Nr. 0/20/19172.00/FSM
978-3-625-19172-8



9 783625 191728



**Lieferbar!
5,99€**

**15.
AUFLAGE**

Topseller

64 Seiten, 210 x 260 mm, HC
Art.-Nr. 0/20/13429.00/FSM
978-3-625-13429-9



9 783625 134299

Zauberhafte Kratzbilder mit tollen Farbeffekten



3.
AUFLAGE

Lieferbar!
je Band
8,-€

Ab 7 Jahren

Art.-Nr. 0/20/18796.00
978-3-625-18796-7



9 783625 187967



Ab 7 Jahren

Art.-Nr. 0/20/18795.00
978-3-625-18795-0



9 783625 187950

MIT
BAMBUS-
STICK



Art.-Nr. 0/20/18707.00/FSM
978-3-625-18707-3



9 783625 187073

Alle Titel

- 34 Seiten, 210 x 260 mm
- Softcover, offene Klebebindung
- 15 Blätter zum Herausstrennen
- mit Bambus-Stick

Zeichnen und Sketchnotes für Einsteiger



2.
AUFLAGE

Lieferbar!
16,99€

**DAS PERFEKTE
EINSTEIGER-SET**
Mit Anleitungsbuch, 3 Stiften,
Transparentpapier und Übungsblättern

160 Seiten, 210 x 240 mm, HC
Spiralbindung, mit 3 Bleistiften
in den Härtegraden H, HB, 2B
Art.-Nr. 0/20/19091.00/FSM

978-3-625-19091-2



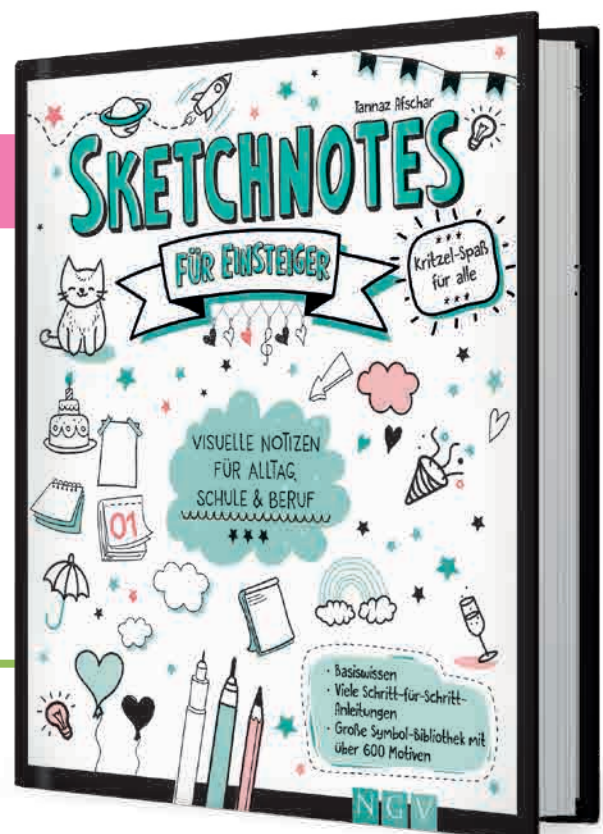
9 783625 190912

Lieferbar!
7,99€

2.
AUFLAGE

SKETCH YOUR LIFE!

Über 600 Sketch-Motive
zum Nachzeichnen



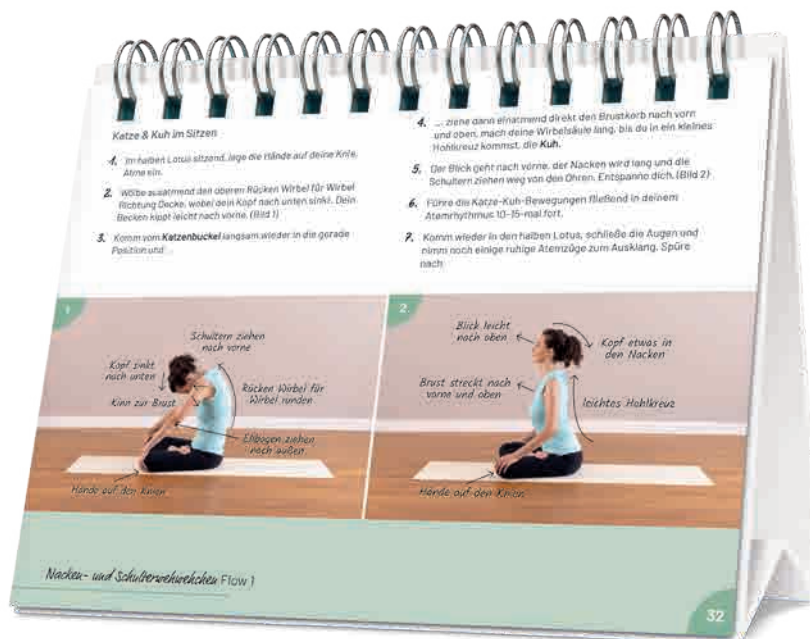
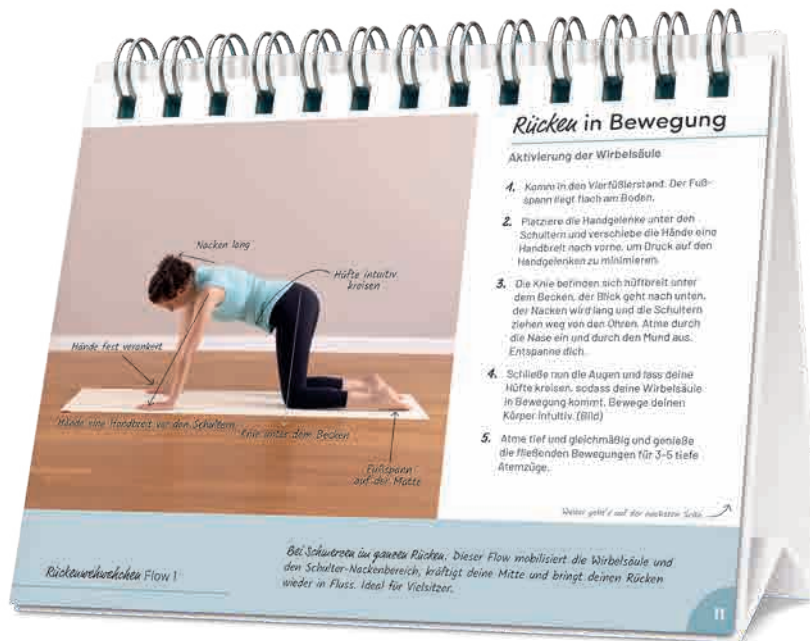
112 Seiten, 210 x 240 mm, HC
Art.-Nr. 0/20/19141.00/FSM
978-3-625-19141-4



9 783625 191414



Kristin Peschutter ist studierte Germanistin und Philosophin, Studienrätin, Autorin, Dozentin und ganzheitlicher Coach für Yoga und Ernährung. Sie ist Jury- & Organisationsmitglied des Preises der Heidelberger Autor:innen. Mehr über die Autorin erfährst du hier: kristinpeschutter.net



Yoga hilft ...

NEU!
9,99€

... GEGEN (FAST) ALLES

Rückenschmerzen, Müdigkeit, Bauchweh,
Einschlafprobleme und vieles mehr

... SCHNELL

Bye-bye, Weh-
wehchen – akut
und präventiv in
nur 10 Minuten



... JEDEM

Einfache, kurze
Yogaübungen,
die für jeden
geeignet sind

PRAKTISCH

Aufstellbuch mit Spiralbindung,
großen Fotos und vielen Tipps

**AUFSTELL
BUCH**

**Erscheint im
Januar 2023**

**10-Minuten-Yoga gegen
Alltagswehwehchen**

96 Seiten, 245 x 190 mm,
vorn SC, hinten HC mit stabiler
Aufstellfunktion, Spiralbindung
Art.-Nr. 0/20/19272.00/FSM

978-3-625-19272-5



9 783625 192725

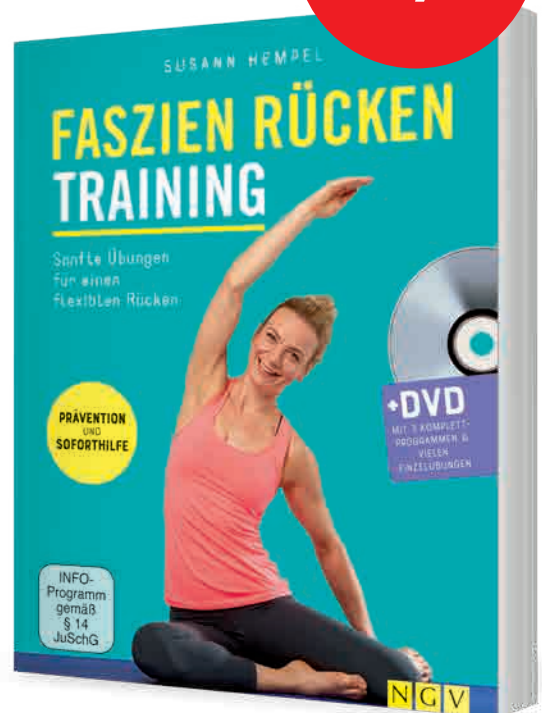
€ 9,99

Fitness-Trends



Lieferbar!
8,-€

Lieferbar!
10,-€



128 Seiten, 190 x 245 mm, HC
Art.-Nr. 0/20/18981.00/FSM
978-3-625-18981-7



9 783625 189817



Lieferbar!
10,-€

5.
AUFLAGE

128 Seiten, 190 x 245 mm, Klappenbroschur,
mit DVD (Laufzeit ca. 50 Minuten)
Art.-Nr. 0/20/18576.00/FSM
978-3-625-18576-5



9 783625 185765

160 Seiten, 178 x 229 mm, Klappenbroschur
Art.-Nr. 0/20/18688.00
978-3-625-18688-5



9 783625 186885

Yoga – kinderleicht und kerngesund

Lieferbar!
9,99€

EINPRÄGSAM

Mit lustigen Merk-Reimen

STAND- FEST

Mit stabiler
Aufstell-
funktion



EASY

30 einfache
Übungen für
Kinder, Erzieher
und Eltern

SCHRITT FÜR SCHRITT

Jeder Übungs-Step mit Illustration

**VON
2-6
JAHREN**

64 Seiten, 245 x 190 mm,
vorn SC, hinten HC mit stabiler
Aufstellfunktion, Spiralbindung
Art.-Nr. 0/20/19273.00/FSM

978-3-625-19273-2



Gesundheit aus der Weisheit der Natur



Lieferbar!
14,99€

TOP
SELLER

336 Seiten, 210 x 260 mm, SC
Art.-Nr. 0/20/19238.00/FSM
978-3-625-19238-1



9 783625 192381



Lieferbar!
5,-€

208 Seiten, 160 x 200 mm, Klappenbroschur
Art.-Nr. 0/20/18816.00/FSM
978-3-625-18816-2



9 783625 188162



Lieferbar!
10,-€

304 Seiten, 190 x 245 mm, HC
Art.-Nr. 0/20/18892.00/FSM
978-3-625-18892-6



9 783625 188926

Die Katze darf bleiben!

UMFASSEND

Vom Erkennen der Allergie bis zu den Heilungsoptionen

Lieferbar!
9,99€



FUNDIERT

Von Allergie-Doc Prof. Dr. Karl-Christian Bergmann



EINZIG-ARTIG

Der erste umfassende Ratgeber für Deutschlands ca. 8 Millionen Tierhaarallergiker



96 Seiten, 160 x 200 mm, SC
Art.-Nr. 0/20/19246.00/FSM
978-3-625-19246-6

9 783625 192466

WUFF! Alles meins!

NUR DAS BESTE

Viel Abwechslung mit Fleisch, Fisch oder Geflügel, viel Gemüse und Obst

Lieferbar!

7,-€



2.
AUFLAGE

IM SET

Liebevoll gestaltetes Rezeptbuch mit 3 hochwertigen Ausstechformen aus Edelstahl



GESUNDE BELOHNUNG

Auch mit glutenfreien Rezepten und Snacks für besondere Bedürfnisse

Box (205 x 30 x 175 mm) mit Rezeptbuch (64 Seiten, 170 x 200 mm, SC) und 3 Ausstechern aus Edelstahl
Art.-Nr. 0/20/18993.00/FSM

978-3-625-18993-0



9 783625 189930

Auf nach Balkonien!

SO WIRD'S GRÜN AUF DEM BALKON

Mit allen Basics und Pflanzenempfehlungen für jede Balkonlage

Lieferbar!
8,-€




LECKERE REZEPTIDEEN

Mit erntefrischen Balkonzutaten

EINFACHE DIY-PROJEKTE
Rund um Einrichtung und Deko

2. AUFLAGE



128 Seiten, 190 x 245 mm, HC
Art.-Nr. 0/20/18901.00/FSM
978-3-625-18901-5

9 783625 189015

Garten und Natur



144 Seiten, 190 x 245 mm, HC
Art.-Nr. 18/20/12415.00/FSM
978-3-96128-415-3



9 783961 284153



256 Seiten, 160 x 200 mm, Flexocover
Art.-Nr. 0/20/19109.00/FSM
978-3-625-19109-4



9 783625 191094



2.
AUFLAGE

432 Seiten, 250 x 212 mm, HC
Art.-Nr. 18/20/12303.00/FSM
978-3-96128-303-3



9 783961 283033

— Toptitel für Vogelfreunde —



Lieferbar!
10,-€

160 Seiten, 210 x 260 mm, HC
Art.-Nr. 0/20/18814.00/FSM
978-3-625-18814-8



9 783625 188148

14.
AUFLAGE



Lieferbar!
9,99€

Topseller

256 Seiten, 210 x 260 mm, SC
Art.-Nr. 0/20/19241.00/FSM
978-3-625-19241-1



9 783625 192411

9.
AUFLAGE



Lieferbar!
10,-€

192 Seiten, 210 x 260 mm, HC
Art.-Nr. 0/20/18847.00/FSM
978-3-625-18847-6



9 783625 188476

Erleben, entdecken, spielen



2.
AUFLAGE

Lieferbar!
je Band
5,99€

Ab 9 Jahren

Art.-Nr. 0/20/18909.00/FSM
978-3-625-18909-1



9 783625 189091



8.
AUFLAGE

Ab 8 Jahren

Art.-Nr. 0/20/17960.00/FSM
978-3-625-17960-3



9 783625 179603

Lieferbar!
4,99€



Ab 6 Jahren

Art.-Nr. 0/20/18577.73/FSM
978-3-625-18838-4



9 783625 188384

Alle Titel

- 64 Seiten, 190 x 245 mm
- Hardcover

Spaß und Spiel



**7.
AUFLAGE**

**Lieferbar!
8,99€**

AKTUELLES KONZEPT

Einfach, effektiv und pädagogisch fundiert: So lernt man heute Schach!



256 Seiten, 160 x 200 mm, HC
Art.-Nr. 0/20/17773.00/FSM
978-3-625-17773-9



9 783625 177739

**Lieferbar!
5,-€***

KNIFFLIG! BUNT! WITZIG!

40 verschiedene Kategorien,
von klassisch bis witzig-absurd,
von einfach bis anspruchsvoll



96 Seiten, 297 x 210 mm, SC,
offene Klebebindung,
alle Blätter zum Herausstreifen
Art.-Nr. 0/20/19035.00/FSM
978-3-625-19035-6



9 783625 190356



Clevere Koch- und Back-Sets für Kinder

NEU!
je Box-Set
14,99€



Das clevere Back-Set für Kinder

Art.-Nr. 0/20/18448.73/FSM
978-3-625-19178-0



9 783625 191780

**AB 6
JAHREN**



Erscheinen im Januar 2023

Pappbox (335 x 254 x 65 mm)
mit 5 Kunststoff-Messbechern
und Rezeptbuch (144 Seiten,
190 x 245 mm, HC, Spiralbindung)

je Titel € 14,99



Das clevere Koch-Set für Kinder

Art.-Nr. 0/20/18449.73/FSM
978-3-625-19179-7



9 783625 191797

Geschenk-Set für alle Muffins- & Cupcakes-Fans

**ZUM SOFORT-LOSLEGEN UND
IMMER-WIEDER-VERWENDEN**

6 Silikon-Förmchen in drei fröhlichen Farben

NEU!
14,99€



**ÜBER 60
REZEPTE**

Hardcover mit
praktischer
Spiralbindung

**Erscheint im
Januar 2023**

**Back-Set Muffins
& Cupcakes**

Pappbox (335 x 254 x 65 mm)
mit 6 Silikon-Muffins-Förmchen
und Rezeptbuch (144 Seiten,
190 x 245 mm, HC, Spiralbindung)
Art.-Nr. 0/20/19090.73/FSM

978-3-625-19323-4



9 783625 193234 **€ 14,99**

Hafer kann mehr als Flocken

KOCHEN & BACKEN MIT HAFER

Leckere Rezepte für Brote, Brötchen, Müsli,
süßes Gebäck und Hauptgerichte

Lieferbar!
9,99€



HEIMISCHES SUPERFOOD

Hafer ist gesund,
vielseitig und
besonders nachhaltig

EXTRA: HAFER- MILCH

Die gesunde
Getreidemilch
selbst machen
und damit mixen

**KLAPPEN
BROSCHUR**



128 Seiten, 190 x 245 mm,
Klappenbroschur
Art.-Nr. 0/20/19247.00/FSM

978-3-625-19247-3



Lecker backen geht auch vegan

GANZ OHNE MILCH & EI

Süß & herzhaft backen

Lieferbar!
9,99€



ÜBER 60 REZEPTE

Kuchen, Torten,
Kekse, Törtchen
& mehr

GENAU ERKLÄRT

So geht Backen ohne tierische Produkte

KLAPPEN BROSCHUR



128 Seiten, 190 x 245 mm,
Klappenbroschur
Art.-Nr. 0/20/19248.00/FSM

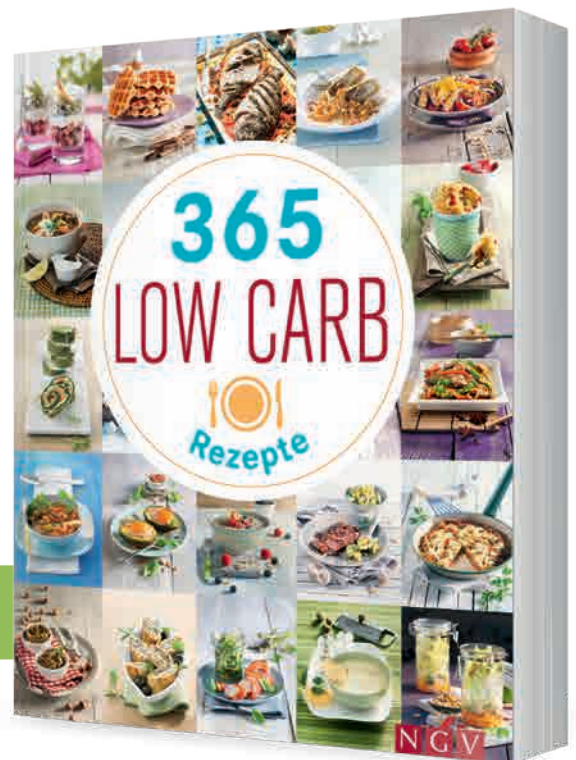
978-3-625-19248-0



365 Rezeptideen: die Erfolgsreihe



Lieferbar!
je Band
14,99€



**TOP
SELLER**

304 Seiten, 190 x 245 mm, Flexocover
Art.-Nr. 0/20/19294.00/FSM
978-3-625-19294-7



9 783625 192947

304 Seiten, 190 x 245 mm, SC
Art.-Nr. 0/20/19239.00/FSM
978-3-625-19239-8



9 783625 192398

**8.
AUFLAGE**



208 Seiten, 190 x 245 mm, HC
Art.-Nr. 0/20/18138.00/FSM
978-3-625-18138-5



9 783625 181385

Gesund und mit Genuss durchs Jahr

Lieferbar!
je Band
14,99€



ZUCKERFREI KOCHEN UND GENIESSEN

365 köstliche Gerichte
ohne Haushaltszucker



300 Seiten, 190 x 245 mm, Flexocover
Art.-Nr. 0/20/19265.00/FSM
978-3-625-19265-7



9 783625 192657

TRENDTHEMA INTERVALLFASTEN

Effektiv abnehmen und gesund bleiben



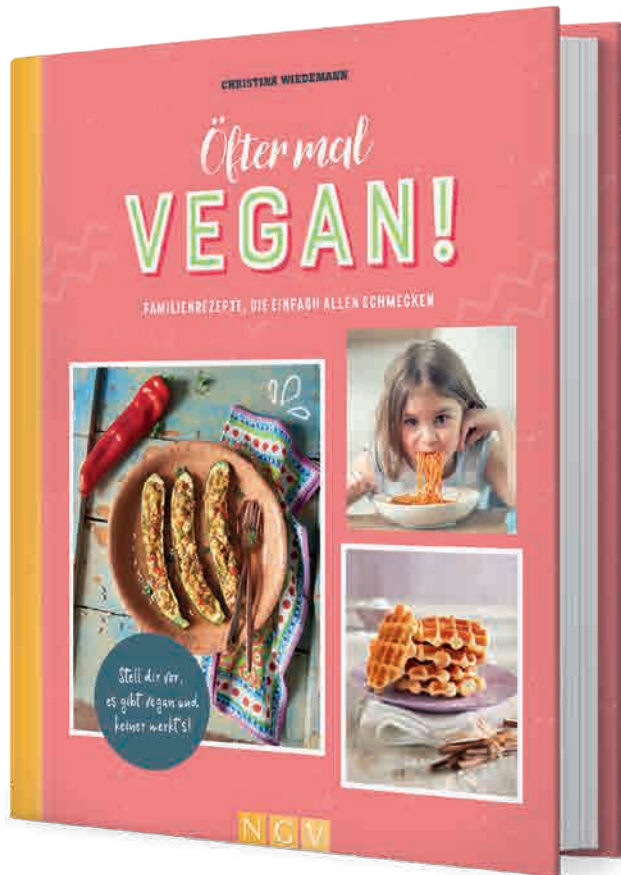
300 Seiten, 190 x 245 mm, Flexocover
Art.-Nr. 0/20/19264.00/FSM
978-3-625-19264-0



9 783625 192640

Vegan und Low Carb für die ganze Familie

Lieferbar!
je Band
12,-€



2.
AUFLAGE

**LEBENSNAH UND
UNKOMPLIZIERT**

So funktioniert vegan mit Familie



144 Seiten, 190 x 245 mm, HC
Art.-Nr. 0/20/18934.00/FSM
978-3-625-18934-3



2.
AUFLAGE

**EINE SCHLANK,
ALLE SATT**

Das erste Low-Carb-Buch
speziell für Mütter



144 Seiten, 190 x 245 mm, HC
Art.-Nr. 0/20/18734.00/FSM
978-3-625-18734-9



Gesund ist Trend



Lieferbar!
je Band
10,-€

124 Seiten, 190 x 245 mm, HC
Art.-Nr. 0/20/19167.00/FSM
978-3-625-19167-4



2.
AUFLAGE



124 Seiten, 190 x 245 mm, HC
Art.-Nr. 0/20/19103.00/FSM
978-3-625-19103-2



144 Seiten, 190 x 245 mm, HC
Art.-Nr. 0/20/18986.00/FSM
978-3-625-18986-2



Verführerische Highlights



4. Auflage

224 Seiten, 215 x 270 mm, HC
Art.-Nr. 0/20/18327.00/FSM
978-3-625-18327-3



9 783625 183273

Lieferbar!
9,99€



3. Auflage

160 Seiten, 210 x 260 mm, HC
Art.-Nr. 0/20/18365.00/FSM
978-3-625-18365-5



9 783625 183655



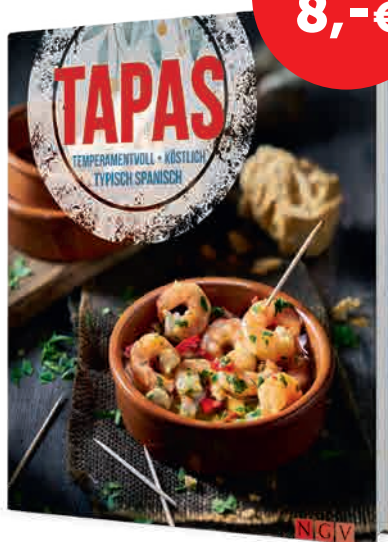
5. Auflage

224 Seiten, 215 x 270 mm, HC
Art.-Nr. 0/20/18328.00/FSM
978-3-625-18328-0



9 783625 183280

Lieferbar!
8,-€



96 Seiten, 210 x 240 mm, HC
Art.-Nr. 0/20/18741.00/FSM
978-3-625-18741-7



9 783625 187417

Lieferbar!
je Band
9,99€

Lieferbar!
7,99€

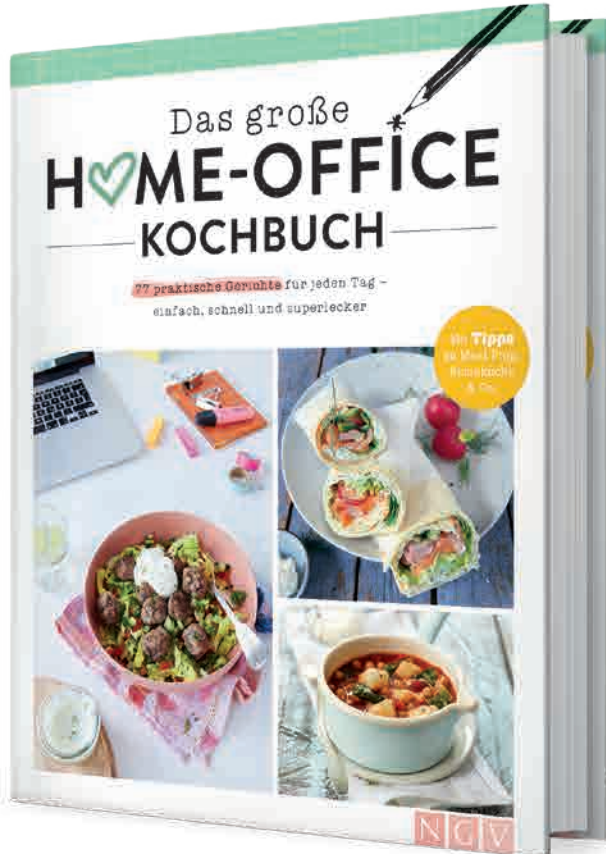


96 Seiten, 220 x 220 mm, HC,
Einlegeblatt mit 25 Klebe-Etiketten
Art.-Nr. 0/20/18913.71/FSM
978-3-625-18913-8



9 783625 189138

Für eine entspannte Work-Life-Balance



**2.
AUFLAGE**

Lieferbar!
je Band
8,-€

TOP-THEMA

77 absolut Home-Office-
taugliche Rezepte



128 Seiten, 190 x 245 mm, HC
Art.-Nr. 0/20/18902.00/FSM
978-3-625-18902-2



**MUST-HAVE
FÜR JEDE WG**
Gesünder als Fast Food,
leckerer als in der Mensa,
günstiger als Fertiggerichte



**KLAPPEN
BROSCHUR**

128 Seiten, 210 x 240 mm,
Klappenbroschur
Art.-Nr. 0/20/18905.00/FSM
978-3-625-18905-3



Insgesamt über 270.000
verkaufte Exemplare

Lieferbar!
je Band
9,99€



14.
AUFLAGE

GEWUSST WIE

Alle Basics für Beginner
und Schmankerl für Profis



160 Seiten, 190 x 245 mm, HC
Art.-Nr. 0/20/18339.00/FSM
978-3-625-18339-6



9 783625 183396

5.
AUFLAGE

TRAUMHAFTE OUTDOOR-KÜCHE

Für Campingurlaub, Lagerfeuer,
Grillen oder BBQ



160 Seiten, 190 x 245 mm, HC
Art.-Nr. 0/20/18983.00/FSM
978-3-625-18983-1



9 783625 189831



Sauerländer BBCrew: Helden der Outdoor-Küche

SPIEGEL-BESTSELLER-CREW

Alle Dutch-Oven-Bände sind Dauergäste auf der Spiegel-Bestsellerliste

Lieferbar!
9,99€



GLÜHENDE FANS

BBCrew-YouTube-Channel mit 65.000 Abonnenten

TOP-THEMA „DUTCH OVEN“

Der „Dopf“ ist der Liebling der Grill-Szene



144 Seiten, 190 x 245 mm, HC
Art.-Nr. 0/20/19250.00/FSM
978-3-625-19250-3

9 783625 192503

Kochbücher für echte Kerle



Lieferbar!
je Band
9,99€

128 Seiten, 210 x 260 mm, Klappenbroschur
Art.-Nr. 0/20/19293.00/FSM
978-3-625-19293-0



9 783625 192930

5.
AUFLAGE



208 Seiten, 190 x 245 mm, HC, Folienprägung
Art.-Nr. 0/20/17830.00/FSM
978-3-625-17830-9



9 783625 178309

13.
AUFLAGE

**SILBER
FOLIE**



160 Seiten, 220 x 220 mm,
HC, Folienprägung
Art.-Nr. 0/20/13969.00/FSM

978-3-625-13969-0



9 783625 139690

Heiße Rezepte für Grillkönige



Lieferbar!
15,-€

YOUTUBE-STARS AM ROST

Channel „Sizzle Brothers“ mit 209.000 Abonnenten

KUPFER FOLIE



224 Seiten, 190 x 245 mm, HC, Folienprägung
Art.-Nr. 0/20/18326.00/FSM
978-3-625-18326-6



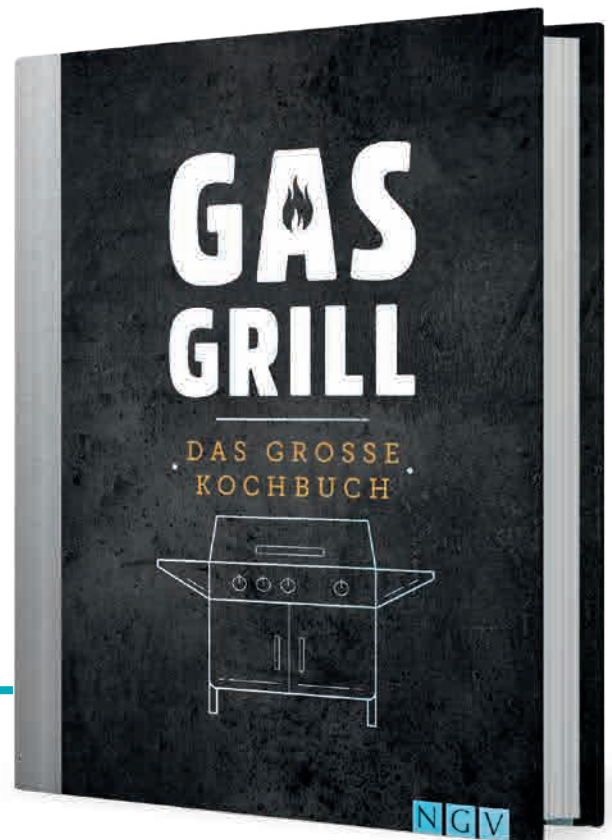
GRILLEN AUF KNOPFDRUCK

Mit dem Gasgrill schnell und unkompliziert zum perfekten Grillgenuss



Lieferbar!
10,-€

124 Seiten, 190 x 245 mm, HC
Art.-Nr. 0/20/19166.00/FSM
978-3-625-19166-7



Minikochbücher mit maximaler Wirkung

Lieferbar!
je Band
4,99€



NEU!

208 Seiten
Art.-Nr. 0/20/19119.73/FSM
978-3-625-19368-5



9 783625 193685



NEU!

208 Seiten
Art.-Nr. 0/20/19121.73/FSM
978-3-625-19366-1



9 783625 193661



NEU!

208 Seiten
Art.-Nr. 0/20/19120.73/FSM
978-3-625-19367-8



9 783625 193678



NEU!

208 Seiten
Art.-Nr. 0/20/19118.73/FSM
978-3-625-19369-2



9 783625 193692

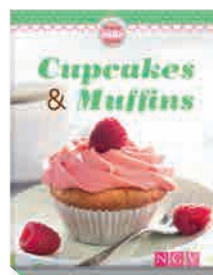


NEU!

208 Seiten
Art.-Nr. 0/20/19122.73/FSM
978-3-625-19365-4



9 783625 193654



240 Seiten
Art.-Nr. 0/20/13734.73/FSM
978-3-625-18822-3



9 783625 188223



240 Seiten
Art.-Nr. 0/20/13740.73/FSM
978-3-625-18826-1



9 783625 188261



240 Seiten
Art.-Nr. 0/20/13735.73/FSM
978-3-625-18823-0



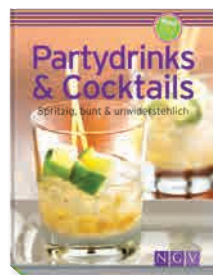
9 783625 188230



240 Seiten
Art.-Nr. 0/20/13738.73/FSM
978-3-625-18825-4



9 783625 188254



240 Seiten
Art.-Nr. 0/20/13899.00/FSM
978-3-625-13899-0



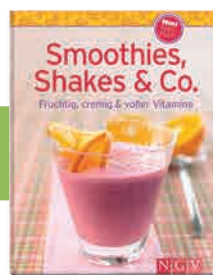
9 783625 138990



240 Seiten
Art.-Nr. 0/20/17156.00/FSM
978-3-625-17156-0



9 783625 171560



240 Seiten
Art.-Nr. 0/20/17157.00/FSM
978-3-625-17157-7



9 783625 171577



240 Seiten
Art.-Nr. 0/20/13894.00/FSM
978-3-625-13894-5



9 783625 138945

**19.
AUFLAGE**

Alle Titel

- 120 x 150 mm
- Hardcover

Rezeptklassiker zum Erinnern und Entdecken

Lieferbar!
je Band
4,99€



**6.
AUFLAGE**



**4.
AUFLAGE**

192 Seiten
Art.-Nr. 0/20/18242.00/FSM
978-3-625-18242-9



9 783625 182429

192 Seiten
Art.-Nr. 0/20/18243.00/FSM
978-3-625-18243-6



9 783625 182436



**7.
AUFLAGE**



**6.
AUFLAGE**

224 Seiten
Art.-Nr. 0/20/18250.00/FSM
978-3-625-18250-4



9 783625 182504

224 Seiten
Art.-Nr. 0/20/18251.00/FSM
978-3-625-18251-1



9 783625 182511

Alle Titel

- 120 x 150 mm
- Hardcover

Zum Wohlsein!



Lieferbar!
9,99€

HOCHPROZENTIGE KÖSTLICHKEITEN

90 leckere Schnäpse & köstliche
Liköre zum Selbstansetzen



128 Seiten, 210 x 260 mm, Klappenbroschur
Art.-Nr. 0/20/19295.00/FSM
978-3-625-19295-4



9 783625 192954

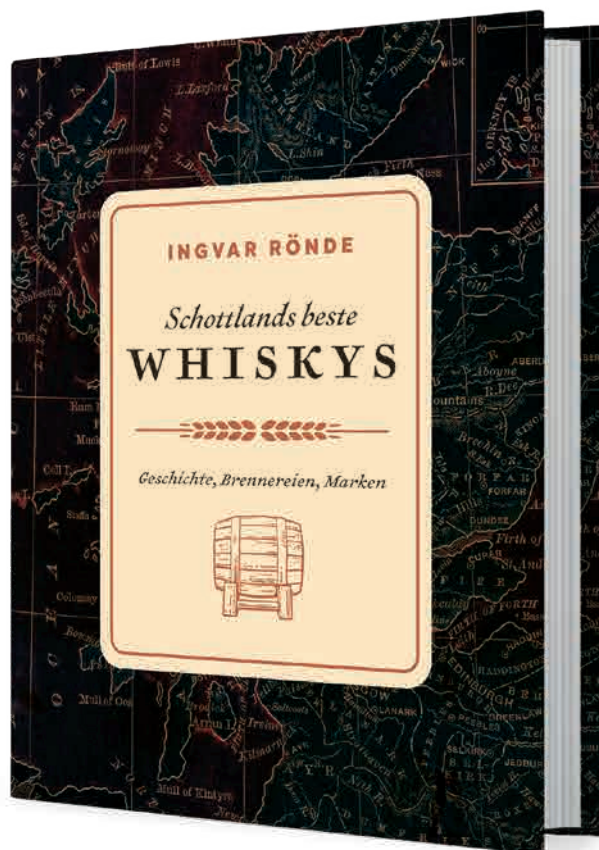
WHISKY- REISE

43 Whisky-Porträts
von den nördlichen
Highlands bis zu den
schottischen Inseln

Lieferbar!
10,-€



**GOLD
FOLIE**



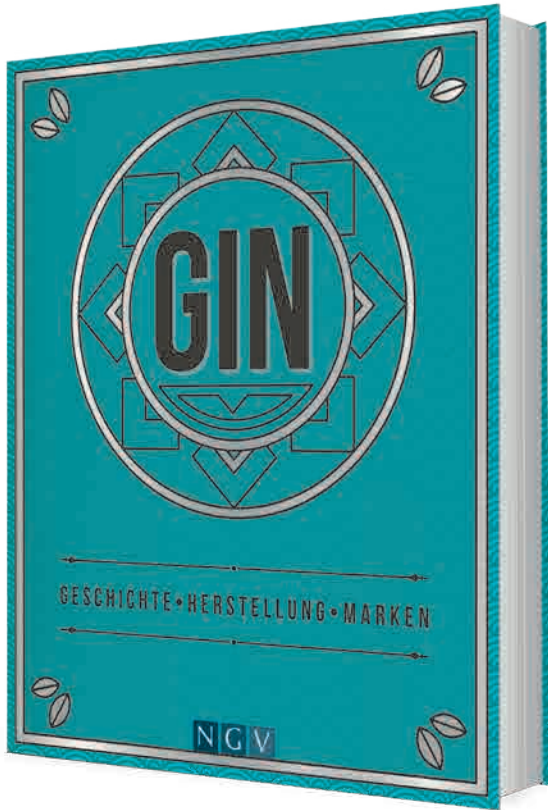
232 Seiten, 200 x 253 mm, HC, Folienprägung
Art.-Nr. 18/20/12414.00/FSM
978-3-96128-414-6



9 783961 284146

Die besten Marken aus aller Welt

Lieferbar!
je Band
7,- €



PERFEKT GEMIXT

Geschichte, Herstellung,
Marken und Rezepte



Art.-Nr. 0/20/19101.00/FSM
978-3-625-19101-8



9 783625 191018

**FLEXO
COVER**

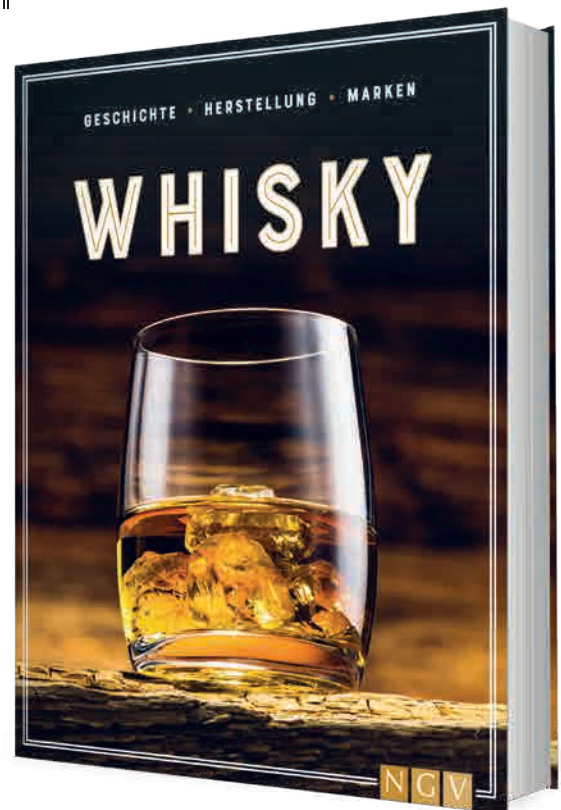
FASZINATION WHISKY

Über 60 Whisky-Porträts aus aller Welt



Beide Titel

- 204 Seiten, 160 x 200 mm
- Flexocover

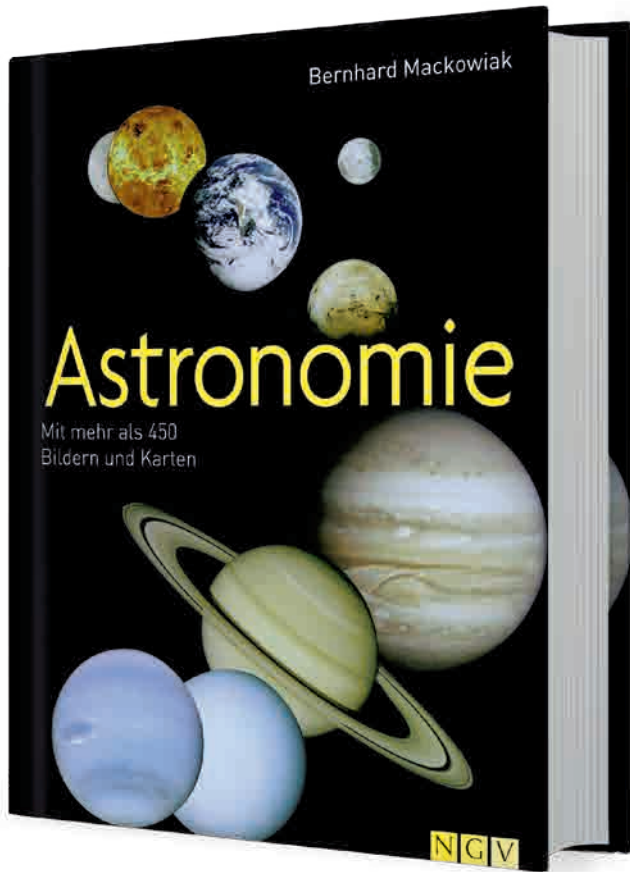


Art.-Nr. 0/20/19102.00/FSM
978-3-625-19102-5



9 783625 191025

Fesselnd und verständlich



7.
AUFLAGE

Lieferbar!
je Band
15,-€

GALAKTISCH

Faszinierende Einblicke in die Welt
der Planeten, Sterne und Galaxien



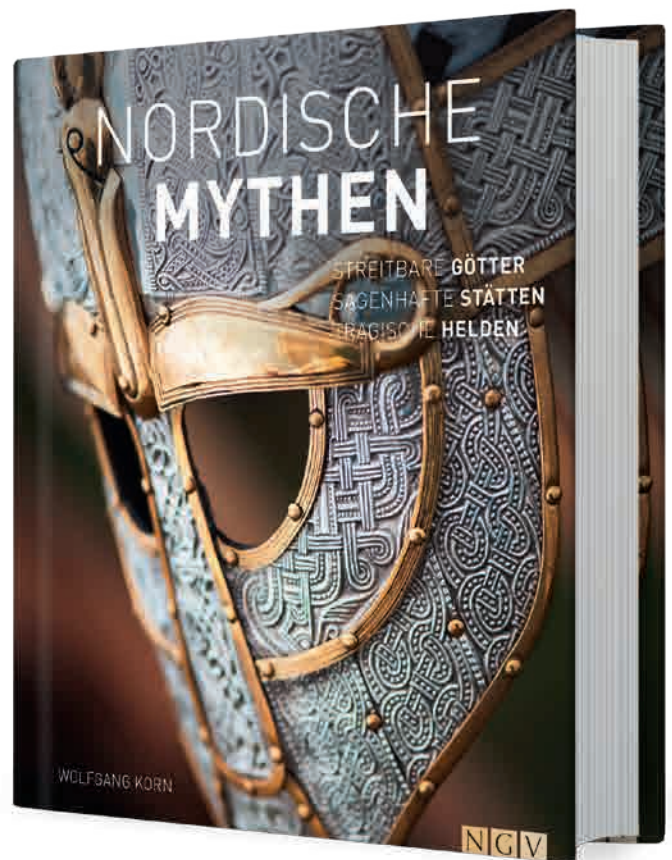
304 Seiten, 222 x 297 mm, HC
Art.-Nr. 0/20/18867.00/FSM
978-3-625-18867-4



9 783625 188674

SAGENHAFT

Mit über 300 großformatigen
Fotos und Illustrationen



336 Seiten, 240 x 280 mm, HC
Art.-Nr. 0/20/18935.00/FSM
9783-625-18935-0



9 783625 189350

Bildbände der Extraklasse



Lieferbar!
19,99€

TOP-THEMA

Über 100.000 verkaufte Exemplare



TOP
SELLER

Lieferbar!
10,-€

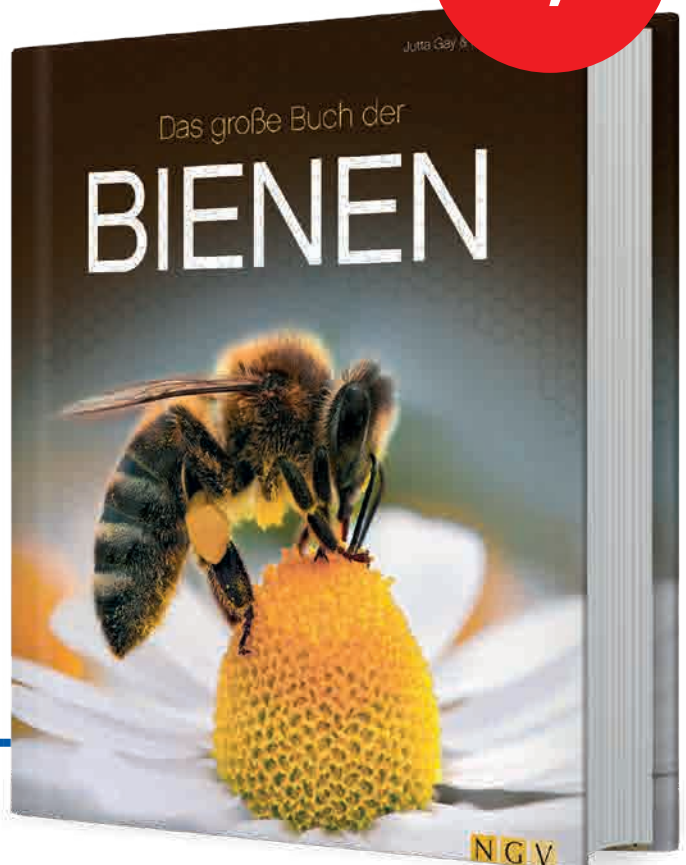
384 Seiten, 223 x 265 mm, SC
Art.-Nr. 0/20/19240.00/FSM
978-3-625-19240-4



9 783625 192404

PRACHTBAND

Spektakuläre Einblicke in die Welt
unseres wertvollsten Insekts



320 Seiten, 240 x 280 mm, HC, 3D-Lack
Art.-Nr. 0/20/18868.00/FSM
978-3-625-18868-1



9 783625 188681



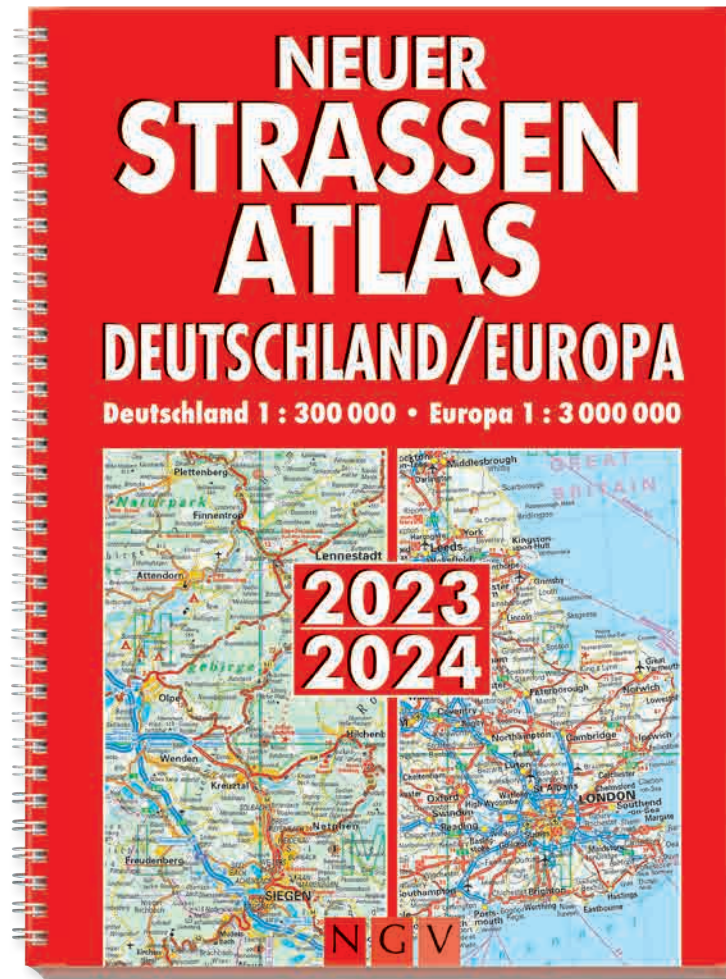
Allzeit gute Fahrt!

KONKURRENZLOS GUT

Über 1 Million verkaufte Exemplare!

Lieferbar!

6,99€



**JÄHRLICH
AKTUELL**

Moderne, gut
lesbare Kartografie

**ÜBERSICHT-
LICHER IST
KEINER**

Karten im lesefreund-
lichen Maßstab

**PRAKTISCH FÜR
DIE REISEPLANUNG**

Übersichtskarte zum Fern-
straßennetz und zahlreiche
touristische Zusatzinfos

**PREIS-
LEISTUNG-
SIEGER BEI
AUTO BILD**

168 Seiten, 218 x 297 mm,
SC mit Spiralbindung
Art.-Nr. 0/20/14328.00/FSM

978-3-625-14328-4



9 783625 143284

Gerade im Alter ist es wichtig, die grauen Zellen regelmäßig zu trainieren, um auch weiterhin fit und beweglich im Kopf zu bleiben. Mit 365 abwechslungsreichen Denksportübungen bringt dieses Buch das Gehirn spielerisch in Topform und sorgt gleichzeitig für jede Menge Rätselspaß.



Lieferbar!
8,-€

2.
AUFLAGE

EFFEKTIVES KOPF- TRAINING

So bleibt das Gehirn
jung und frisch!

224 Seiten, 190 x 245 mm, SC
Art.-Nr. 0/20/18990.00/FSM

978-3-625-18990-9



Da jubeln die grauen Zellen!

365 x NEURONEN-NACHSCHUB

Knifflige Buchstaben- und Logikrätsel, Denkspiele, Gedächtnisübungen und vieles mehr

NEU!
9,99€



FITNESS FÜRS GEHIRN

Stärkt Konzentration, Kombinationsgabe und Gedächtnis

ALLES IN FARBE

für fröhlich-bunten Rätselspaß

DAS PERFEKTE GESCHENK

für Rentner und Senioren



Erscheint im März 2023

**365 x Gedächtnis-
training für schlaue
Rentner**

208 Seiten, 190 x 245 mm, SC
Art.-Nr. 0/20/19329.00/FSM

978-3-625-19329-6



9 783625 193296

€ 9,99

Rätselspaß in Farbe

Je Band
5,-€



Art.-Nr. 0/20/19064.00/FSM
978-3-625-19064-6



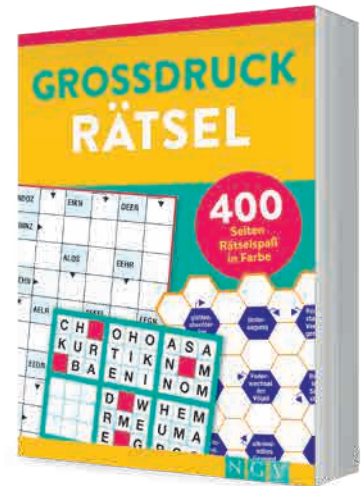
9 783625 190646



Art.-Nr. 0/20/19062.00/FSM
978-3-625-19062-2



9 783625 190622



Art.-Nr. 0/20/19060.00/FSM
978-3-625-19060-8



9 783625 190608



Art.-Nr. 0/20/19063.00/FSM
978-3-625-19063-9



9 783625 190639



Art.-Nr. 0/20/19061.00/FSM
978-3-625-19061-5



9 783625 190615

Alle Titel

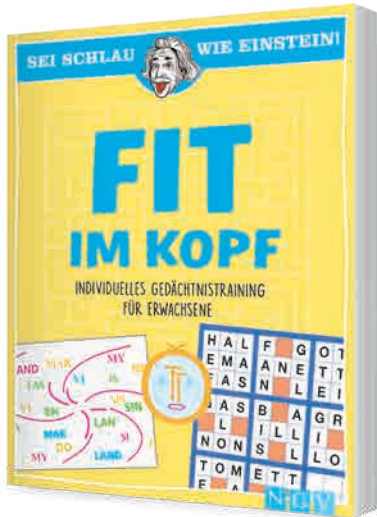
- 400 Seiten, 164 x 234 mm
- Softcover

BUNTER RÄTSELMIX

Je 400 Seiten Knobelspaß

Sei schlau wie Einstein!

Je Band
5,-€



Art.-Nr. 0/20/19160.00/FSM
978-3-625-19160-5



9 783625 191605



Art.-Nr. 0/20/19161.00/FSM
978-3-625-19161-2



9 783625 191612



Art.-Nr. 0/20/19163.00/FSM
978-3-625-19163-6



9 783625 191636



Art.-Nr. 0/20/19165.00/FSM
978-3-625-19165-0



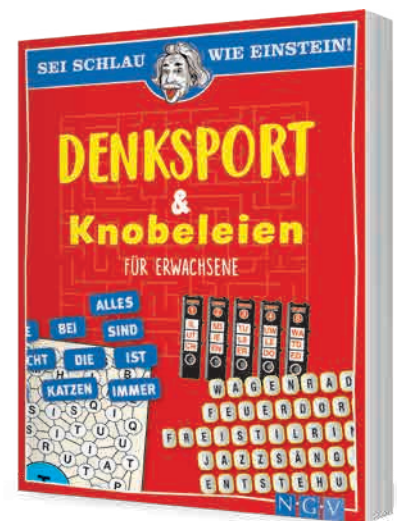
9 783625 191650



Art.-Nr. 0/20/19164.00/FSM
978-3-625-19164-3



9 783625 191643



Art.-Nr. 0/20/19162.00/FSM
978-3-625-19162-9



9 783625 191629

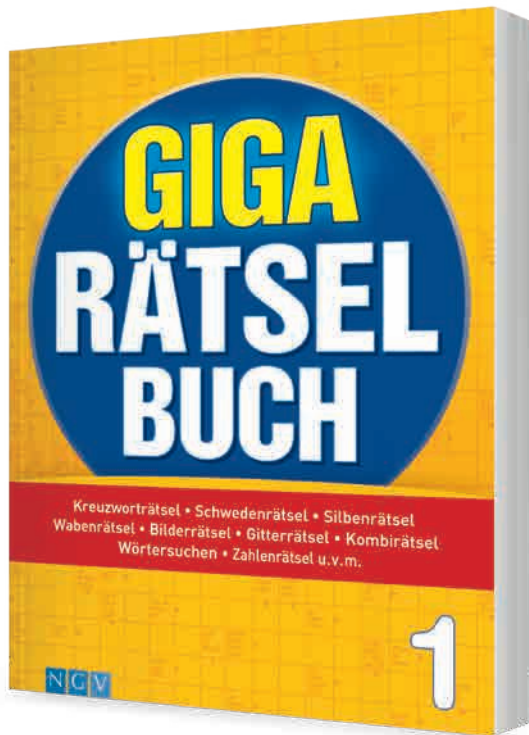


DIE SCHLAUE REIHE
für die tägliche Runde Gehirnjogging

Alle Titel

- 144 Seiten, 190 x 245 mm
- Softcover

GIGA-Rätselspaß

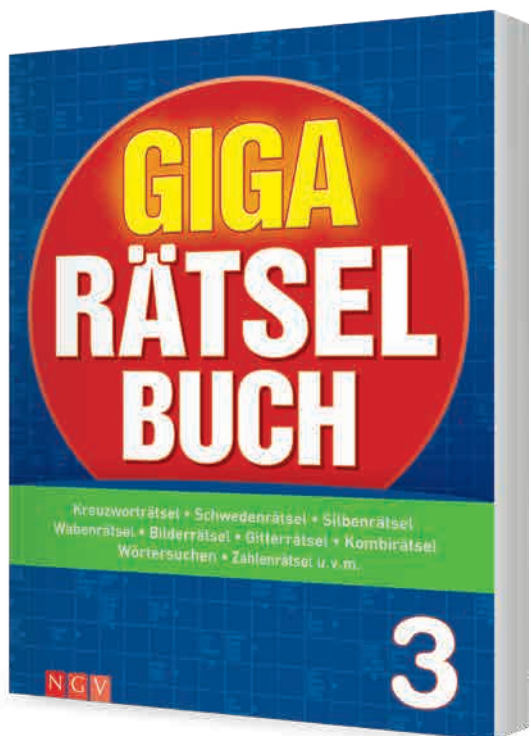


Giga-Rätselbuch 1

Art.-Nr. 0/20/19372.00/FSM
978-3-625-19372-2



9 783625 193722



Giga-Rätselbuch 3

Art.-Nr. 0/20/19374.00/FSM
978-3-625-19374-6



9 783625 193746

KNOBEL- POWER XXL

Der perfekte Rätmix
im Großformat



NEU!
je Band
4,99€



Giga-Rätselbuch 2

Art.-Nr. 0/20/19373.00/FSM
978-3-625-19373-9



9 783625 193739

**Erscheinen im
Januar 2023**

Alle Titel

· 192 Seiten, 210 x 280 mm
· Softcover

je Band € 4,99

Rätselvergnügen im frischen Look



HINGUCK-COVER

Mit wunderschönen
Blütenmotiven



NEU!
je Band
3,99€



Kreuzworträtsel

Art.-Nr. 0/20/19386.00/FSM
978-3-625-19386-9



9 783625 193869



Großschrift Rätselmix

Art.-Nr. 0/20/19388.00/FSM
978-3-625-19388-3



9 783625 193883

Rätsel jederzeit

Art.-Nr. 0/20/19387.00/FSM
978-3-625-19387-6



9 783625 193876

**Erscheinen im
Januar 2023**

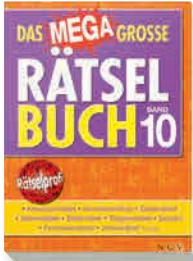
Alle Titel

· 96 Seiten, 210 x 280 mm
· Softcover

je Band € 3,99

MEGA- Knobelspaß

Je Band
5,-€



Art.-Nr. 0/20/17147.00/FSM
978-3-625-17147-8



9 783625 171478



Art.-Nr. 0/20/17405.00/FSM
978-3-625-17405-9



9 783625 174059



Art.-Nr. 0/20/17506.00/FSM
978-3-625-17506-3



9 783625 175063



Art.-Nr. 0/20/17764.00/FSM
978-3-625-17764-7



9 783625 177647



Art.-Nr. 0/20/17918.00/FSM
978-3-625-17918-4



9 783625 179184



Art.-Nr. 0/20/18045.00/FSM
978-3-625-18045-6



9 783625 180456



Art.-Nr. 0/20/18283.00/FSM
978-3-625-18283-2



9 783625 182832



Art.-Nr. 0/20/18467.00/FSM
978-3-625-18467-6



9 783625 184676



Art.-Nr. 0/20/18595.00/FSM
978-3-625-18595-6



9 783625 185956



Art.-Nr. 0/20/18680.00/FSM
978-3-625-18680-9



9 783625 186809



Art.-Nr. 0/20/18819.00/FSM
978-3-625-18819-3



9 783625 188193



Art.-Nr. 0/20/18893.00/FSM
978-3-625-18893-3



9 783625 188933



Art.-Nr. 0/20/18992.00/FSM
978-3-625-18992-3



9 783625 189923



Art.-Nr. 0/20/19142.00/FSM
978-3-625-19142-1



9 783625 191421



Art.-Nr. 0/20/19222.00/FSM
978-3-625-19222-0



9 783625 192220

Alle Titel

- 336 Seiten, 210 x 280 mm
- Softcover

Großschrift-Rätsel im MEGA-Format

Je Band
5,-€



Art.-Nr. 0/20/18789.00/FSM
978-3-625-18969-5



9 783625 189695



Art.-Nr. 0/20/18790.00/FSM
978-3-625-18968-8



9 783625 189688



Art.-Nr. 0/20/18791.00/FSM
978-3-625-18967-1



9 783625 189671



Art.-Nr. 0/20/18792.00/FSM
978-3-625-18966-4



9 783625 189664

Alle Titel

- 336 Seiten, 210 x 280 mm
- Softcover

Auf geht's in die nächste Rätsel-Runde

Je Band
3,99€



Art.-Nr. 0/20/19073.00/FSM
978-3-625-19073-8



9 783625 190738



Art.-Nr. 0/20/19074.00/FSM
978-3-625-19074-5



9 783625 190745



Art.-Nr. 0/20/19075.00/FSM
978-3-625-19075-2



9 783625 190752



Art.-Nr. 0/20/19076.00/FSM
978-3-625-19076-9



9 783625 190769



Art.-Nr. 0/20/19077.00/FSM
978-3-625-19077-6



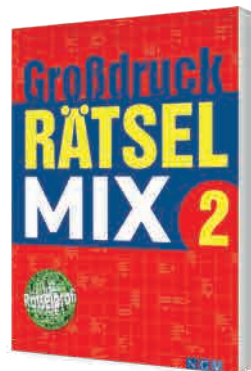
9 783625 190776



Art.-Nr. 0/20/19068.00/FSM
978-3-625-19068-4



9 783625 190684



Art.-Nr. 0/20/19069.00/FSM
978-3-625-19069-1



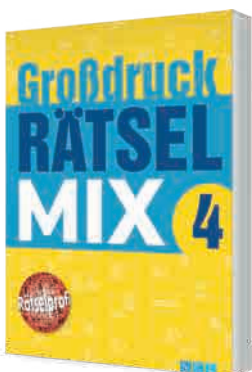
9 783625 190691



Art.-Nr. 0/20/19070.00/FSM
978-3-625-19070-7



9 783625 190707



Art.-Nr. 0/20/19071.00/FSM
978-3-625-19071-4



9 783625 190714



Art.-Nr. 0/20/19072.00/FSM
978-3-625-19072-1



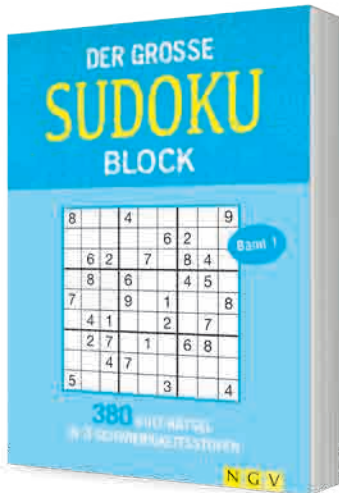
9 783625 190721

Alle Titel

- 160 Seiten, 210 x 280 mm
- Softcover

Teste deine Sudoku-Skills

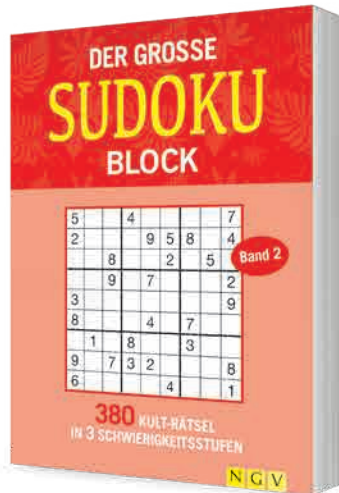
Je Block
3,99€*



Art.-Nr. 0/20/18472.00/FSM
978-3-625-18472-0



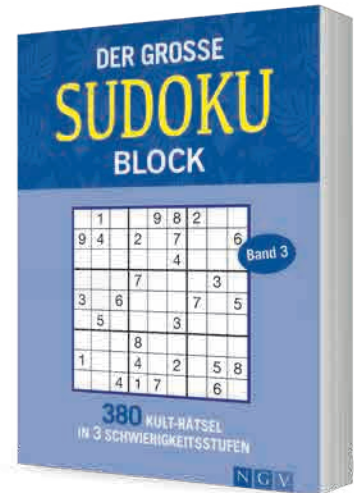
9 783625 184720



Art.-Nr. 0/20/18473.00/FSM
978-3-625-18473-7



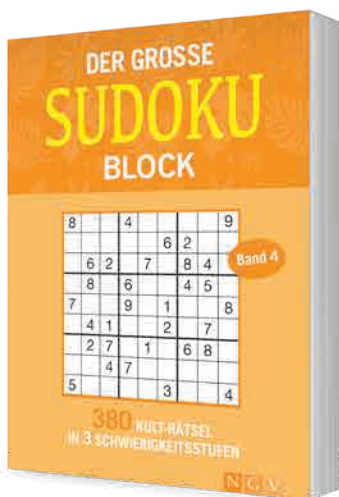
9 783625 184737



Art.-Nr. 0/20/18474.00/FSM
978-3-625-18474-4



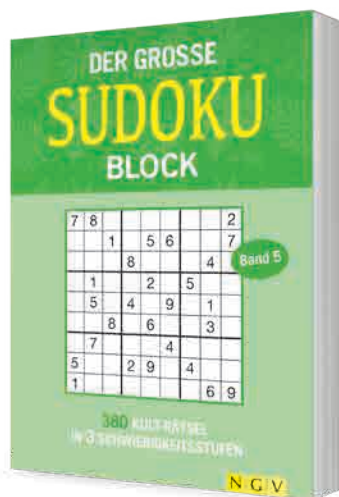
9 783625 184744



Art.-Nr. 0/20/18679.00/FSM
978-3-625-18679-3



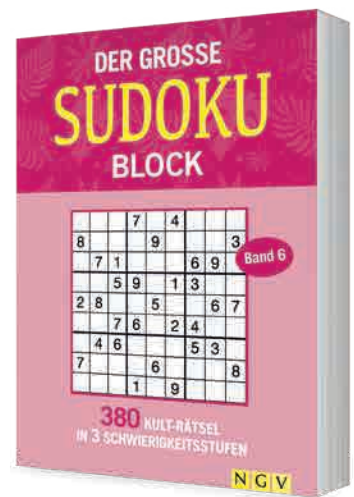
9 783625 186793



Art.-Nr. 0/20/18894.00/FSM
978-3-625-18894-0



9 783625 188940



Art.-Nr. 0/20/19169.00/FSM
978-3-625-19169-8



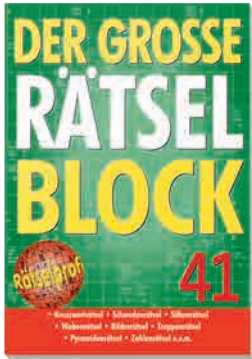
9 783625 191698

Alle Titel

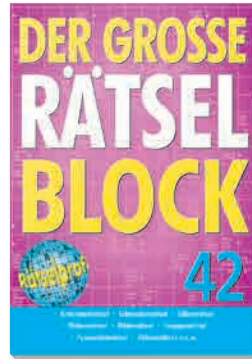
- 224 Seiten, 148 x 210 mm
- Softcover

336 Seiten pures Knobelvergnügen

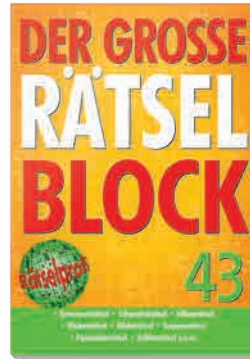
Je Block
3,99€



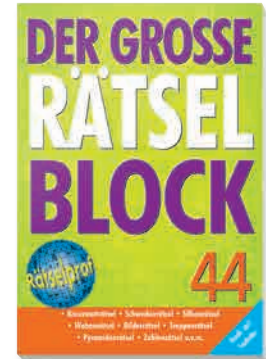
Art.-Nr. 0/20/17245.00/FSM
978-3-625-17245-1



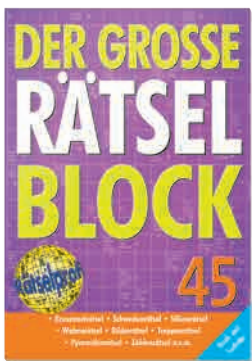
Art.-Nr. 0/20/17403.00/FSM
978-3-625-17403-5



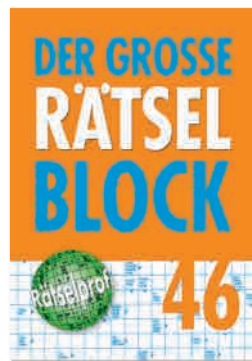
Art.-Nr. 0/20/17404.00/FSM
978-3-625-17404-2



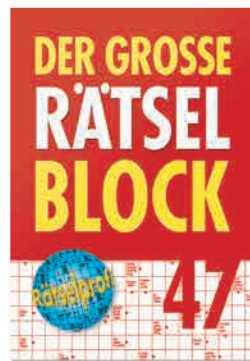
Art.-Nr. 0/20/17501.00/FSM
978-3-625-17501-8



Art.-Nr. 0/20/17502.00/FSM
978-3-625-17502-5



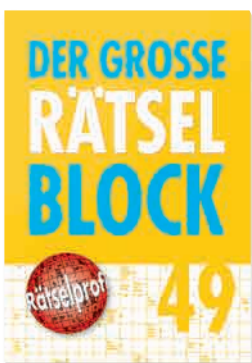
Art.-Nr. 0/20/17769.00/FSM
978-3-625-17769-2



Art.-Nr. 0/20/17919.00/FSM
978-3-625-17919-1



Art.-Nr. 0/20/18042.00/FSM
978-3-625-18042-5



Art.-Nr. 0/20/18284.00/FSM
978-3-625-18284-9



Art.-Nr. 0/20/18598.00/FSM
978-3-625-18598-7



Alle Titel

- 336 Seiten, 148 x 210 mm
- Softcover

Jede Menge Kreuzworträtsel

Je Block
3,99€



Art.-Nr. 0/20/17408.00/FSM
978-3-625-17408-0



Art.-Nr. 0/20/17921.00/FSM
978-3-625-17921-4



Art.-Nr. 0/20/18040.00/FSM
978-3-625-18040-1



Art.-Nr. 0/20/18041.00/FSM
978-3-625-18041-8



Art.-Nr. 0/20/18285.00/FSM
978-3-625-18285-6



Art.-Nr. 0/20/18471.00/FSM
978-3-625-18471-3



Art.-Nr. 0/20/18599.00/FSM
978-3-625-18599-4



Alle Titel

- 336 Seiten, 148 x 210 mm
- Softcover

Verlagsadresse

Naumann & Göbel
Verlagsgesellschaft mbH
Emil-Hoffmann-Straße 1
50996 Köln
www.naumann-goebel.de

Buchhandel

Vertriebsleitung
 Dominik Acquistapace
 Telefon: 02236/3999-160
 Telefax: 02236/3999-159
 Mobil: 0163/7877126
 acquistapace@vemag-medien.de

Vertrieb

Doris Zänsdorf
 Telefon: 02236/3999-111
 Telefax: 02236/3999-33111
 doris.zaensdorf@vemag-medien.de

Zeitfracht GmbH
 Industriestraße 23
 70565 Stuttgart

Kundenbetreuung
 Telefon: 0711/7860 2254
 bestellung@zeitfracht.de

Auslieferung Österreich
Mohr Morawa
Buchvertrieb GmbH
 Sulzengasse 2
 A - 1232 Wien
 Telefon: 0043 (0) 1/68014-0
 Telefax: 0043 (0) 1/68968-00
 bestellung@mohrmorawa.at

Auslieferung Schweiz
Buchzentrum AG (BZ)
 Industriestrasse Ost 10
 CH - 4614 Hägendorf
 Telefon: 0041 (0) 62/2092525
 Telefax: 0041 (0) 62/2092627
 kundendienst@buchzentrum.ch

Wir nehmen an der Versandgemeinschaft Zeitfracht teil.

Verlagsvertreter

**Schleswig-Holstein,
 Hamburg, Niedersachsen,
 Bremen**
Handelsagentur
**Sven Gembrys &
 Axel Kostrzewa**
 c/o Berliner Verlagsvertretungen
 Liselotte-Herrmann-Straße 2
 10407 Berlin
 Telefon: 030/4212245
 Telefax: 030/4212246
 berliner-verlagsvertretungen
 @t-online.de

Nordrhein-Westfalen
BuD Verlagsvertretungen
Bräunlich & Dörfler
Christian Bräunlich
Sandra Laimann
Danijela Besevic
 Weseler Straße 153
 46149 Oberhausen
 Telefon: 0208/641302
 Telefax: 0208/644079
 info@bud24.de

**Hessen, Saarland,
 Rheinland-Pfalz,
 Luxemburg**
Wolfgang Schäf
 Finkenweg 18
 67368 Westheim
 Telefon: 06344/1389
 Telefax: 06344/3394
 Mobil: 0173/5460627
 wolfgang.schaef@t-online.de

Baden-Württemberg
Verlagsagentur
Arne Bohle GmbH
 Alexandra Ortner
 Röntgenstraße 27
 77694 Kehl
 Telefon: 07851/482166
 Telefax: 07851/482268
 vv-bohle@t-online.de

Bayern
Michael Güntner
 Grenzstraße 24
 90513 Zirndorf
 Telefon: 0911/1447385
 Telefax: 0911/96533703
 Mobil: 0179/2929619
 michael.guentner@t-online.de

Berlin, Brandenburg
**nördlich A2 / A10 / A12,
 Sachsen-Anhalt nördlich
 der A2, Mecklenburg-
 Vorpommern**
Thomas & Stephanie
Pfennig
 Schlichter Weg 42
 17258 Feldberger
 Seenlandschaft
 Telefon: 03964/2570980
 verlagsvertretung-pfennig
 @t-online.de

**Thüringen, Sachsen,
 Sachsen-Anhalt südlich
 der A2, Brandenburg**
südlich A2 / A10 / A12
Birgit Breitbarth
 Lindenstraße 11
 04860 Torgau
 Telefon: 03421/902604
 Telefax: 03421/778191
 Mobil: 0173/9670139
 birgit.breitbarth@t-online.de

Österreich und Südtirol
Verlagsagentur
E. Neuhold OG
**Erich Neuhold &
 Wilhelm Platzer**
 An der Kanzel 52
 A - 8046 Graz
 Telefon: 0043 (0) 664/9165392
 Telefax: 0043 (0) 810/9554464886
 Montag-Freitag 9.30-15.30 Uhr
 buero@va-neuhold.at

Schweiz
Philippe Jauch
 c/o Buchzentrum AG
 Industriestrasse Ost 10
 CH - 4614 Hägendorf
 Telefon: 0041 (0) 62/2092525
 Telefax: 0041 (0) 62/2092627
 Mobil: 0041 (0) 79/6719756
 jauch@buchzentrum.ch



Ein Unternehmen der VEMAG Verlags- und Medien AG, Köln

Die angegebenen Buchpreise sind die in Deutschland geltenden Europreise.