

NGV

Illustrierte Sachbücher und Ratgeber

Frühjahr 2017

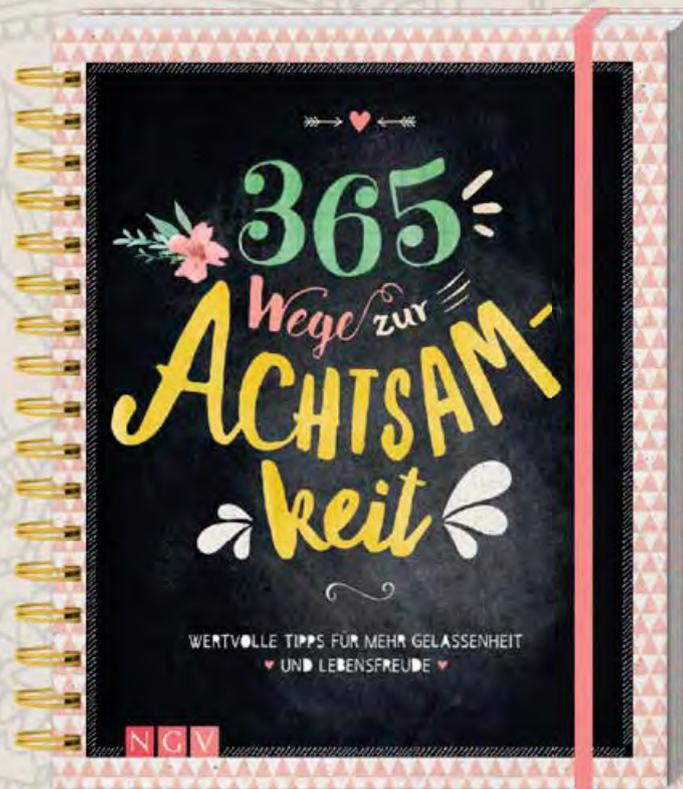


Mit Achtsamkeit mehr Zeit für mich!

**365 Wege zur
Achtsamkeit**

€ 9,99

Seite 20/21



**Zeit für mich – Eintragbuch,
Tagebuch, Ausmalbuch**

je € 5,-

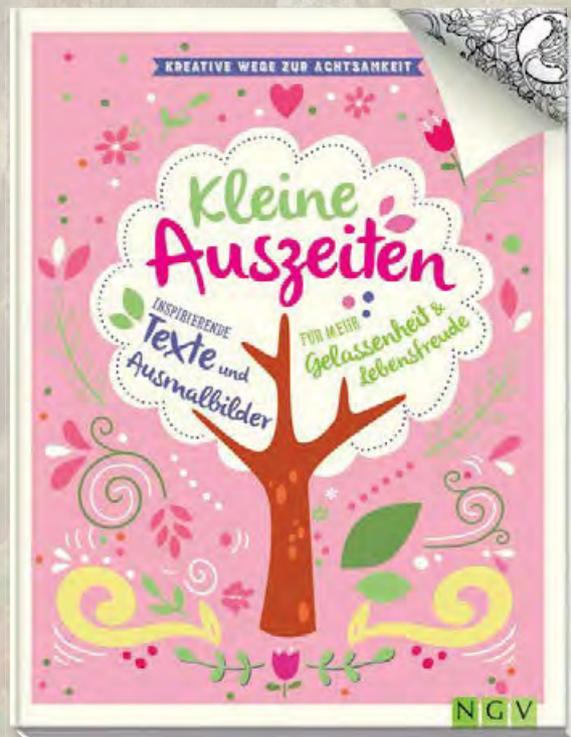
Seite 22-25

**Kreative Wege
zur Achtsamkeit**

je Band € 6,99

Seite 10–13

SPITZENTITEL	2
KOCHEN & BACKEN	28
KREATIVES	88
RATGEBER	106
RÄTSEL	128



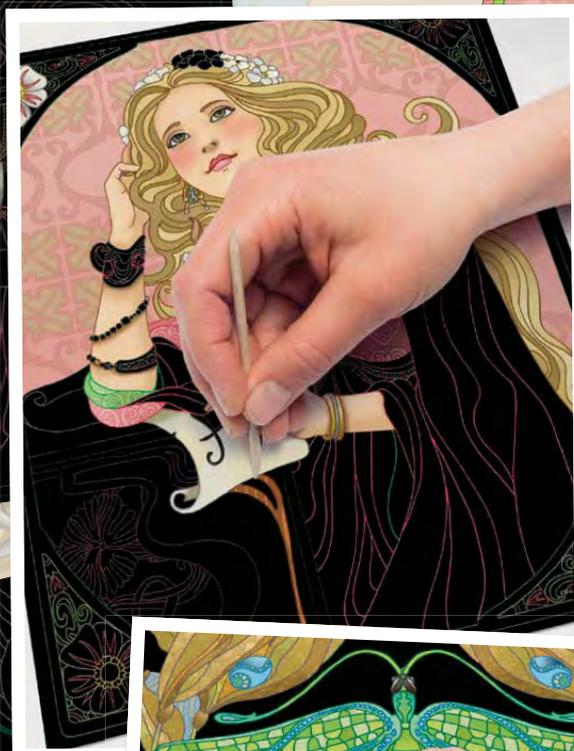
Bildnachweis

Coverabbildung: Mia Steingraber

Hintergrundfotos: Carsten Andres: S. 90 | Sandra-Catherine Breiter: S. 92 | contrastwerkstatt: S. 36 | Cutter & Soul: S. 88, 94 | dpa Picture-Alliance: S. 126 | Fotolia.com: © Tom Bayer: S. 1, © Creative Images: S. 10, © lunamarina: S. 12, © goldbany: S. 24, © Subbotina Anna: S. 54, © pegasosart: S. 58, © plokrates: S. 73, © Anna-Mari West: S. 100, © Maria Arts: S. 102, © Africa Studio: S. 104, © Olga Zemlyakova: S. 109, © Vivid: Foto: S. 124 | Fotostudio Klaus Arras: S. 74 | Diana Pyter: S. 50 | Manuela Rütter: S. 56 | TLC Fotostudio: S. 28, 30, 40, 42, 44, 48, 52, 76, 82

Illustrationen und Freisteller: Fotolia.com: © ktinte: S. 61, © OMV: S. 62, © rinehara: S. 63, © LenLis: S. 64, © olga_milagros: S. 80, © Carl: S. 81, © valod2943: S. 120 [Kussmund], © Kraphix: S. 120 [Sektgläser] | Irina Gilgen: S. 93 | Andrea Kuckelkorn: S. 121 | © MARVEL 2016: S. 14, 16 | Quarto Group Inc./Vivian Wong: S. 8 | Mia Steingraber: U2, S. 2, 6

Alle übrigen Hintergrundfotos, Illustrationen und Freisteller: Verlagsarchiv



Kreative Kratzmalerei zum Entspannen

15 traumhafte Scratch-Motive zum Leben erwecken

- ▶ Mit Mustern, Punkten oder Linien eigene Akzente setzen
- ▶ Mit Kratzbildern kreativ entspannen
- ▶ Tolle Effekte und Farbüberraschungen
- ▶ Inklusive Holz-Stick zum Sofort-Loslegen
- ▶ Motiv für Motiv, Detail für Detail zu Ihrem Jugendstil-Kunstwerk

NEU!
nur
7,99€*

**Neue
Reihe!**



Das Zeichen für verantwortungsvolle
Waldwirtschaft

**Erscheint im
April 2017**

**Scratch & Relax
Jugendstil-Träume**

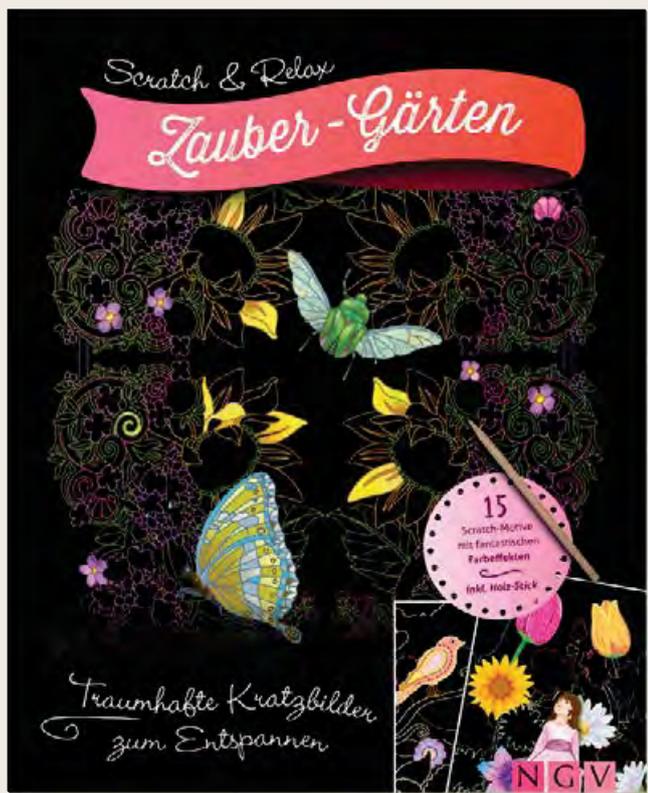
kartiert, offene
Klebebindung, Blätter zum
Heraustrennen; mit Holz-Stick
34 Seiten

Format: 21 x 26 cm
Art.-Nr. 0/25/17870.00/FSM
ISBN 978-3-625-17870-5

€ 7,99*



Alle Titel erscheinen
im April 2017



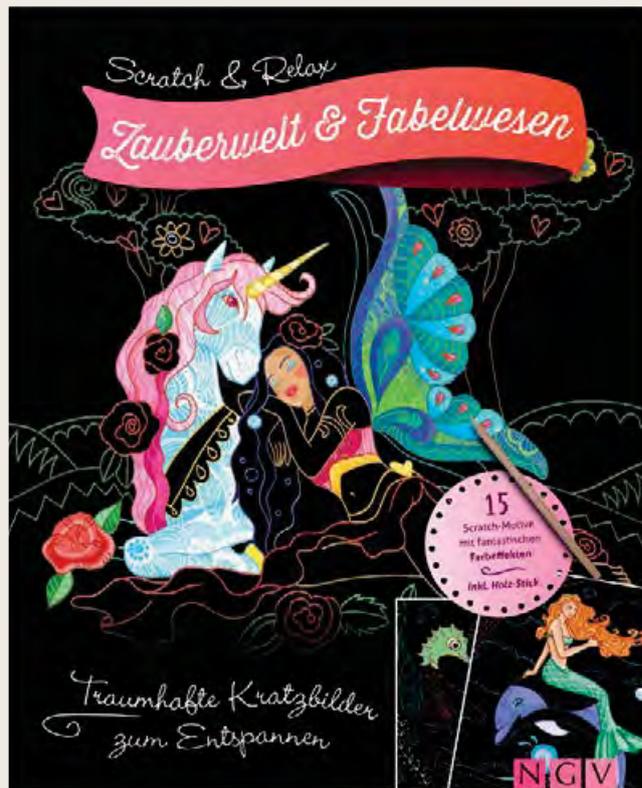
**Scratch & Relax
Zauber-Gärten**
Art.-Nr. 0/25/17869.00/FSM
ISBN 978-3-625-17869-9



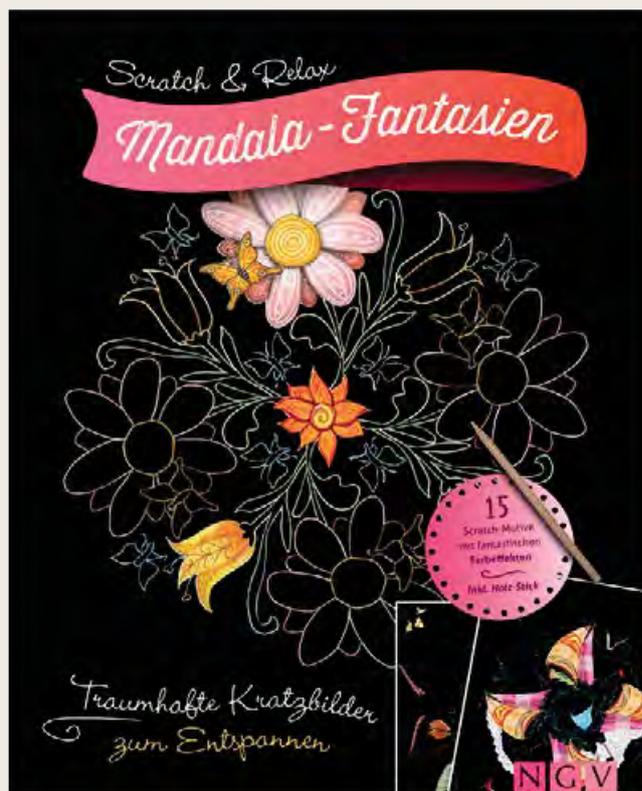
- ▶ Mit tollen Farbeffekten und zauberhaften Mustern zum Freilegen und Entdecken

**Scratch & Relax
Mandala-Fantasien**

Art.-Nr. 0/25/17871.00/FSM
ISBN 978-3-625-17871-2



**Scratch & Relax
Zauberwelt & Fabelwesen**
Art.-Nr. 0/25/17868.00/FSM
ISBN 978-3-625-17868-2



Alle Titel dieser Seite
sind FSC-zertifiziert

kartonierte, offene Klebebindung, Blätter zum Herausstrennen; mit Holz-Stick
34 Seiten – Format: 21 x 26 cm – je Band: € 7,99*

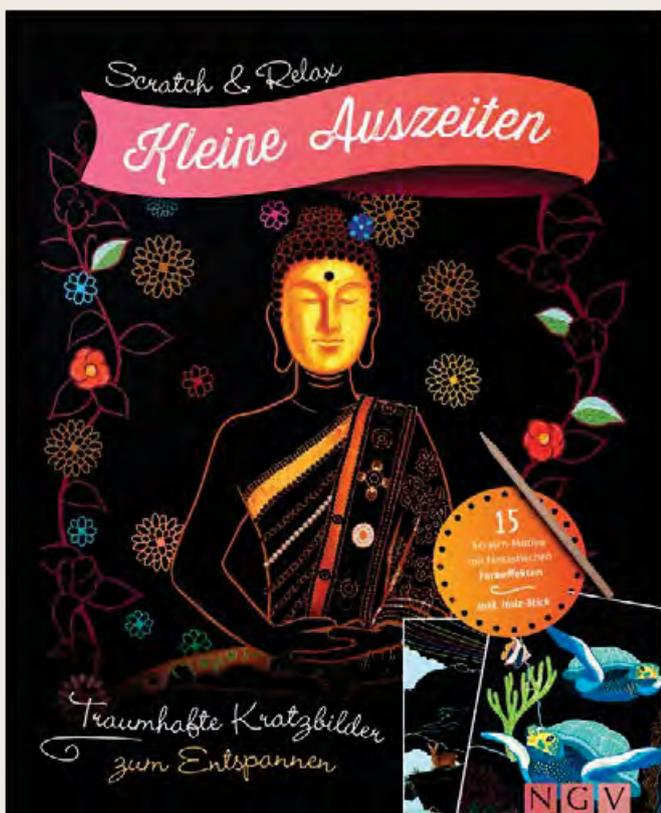
*UVP, 19 % Mehrwertsteuer

Detail für Detail zu Ihrem Kunstwerk

NEU!
nur
7,99€*

Detail für Detail 15 wunderschöne Motive freilegen

- ▶ Tolle Effekte und Farbüberraschungen: kreativ entspannen mit Kratzbildern
- ▶ Mit Mustern, Punkten oder Linien eigene Akzente setzen

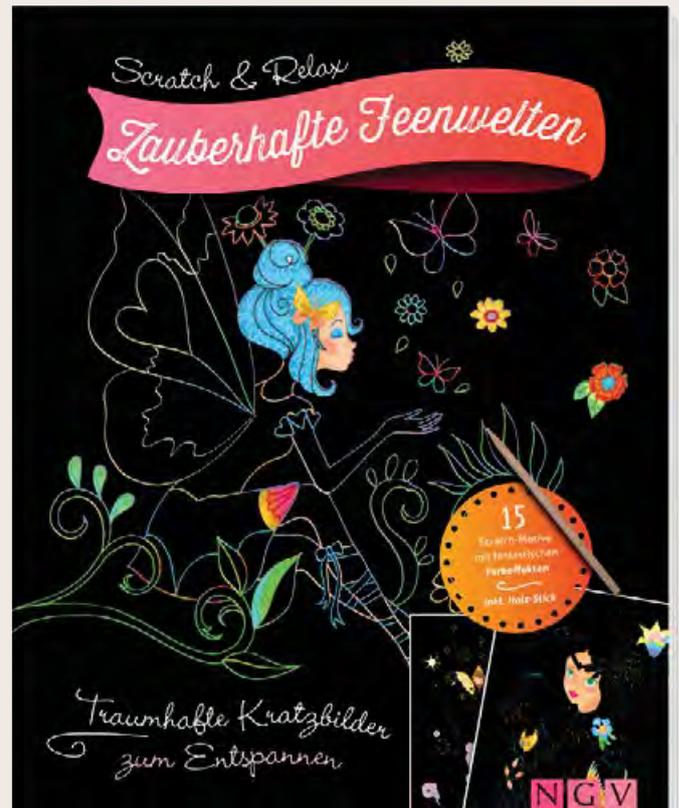


Scratch & Relax Kleine Auszeiten

Art.-Nr. 0/25/17867.00/FSM
ISBN 978-3-625-17867-5



9 783625 178675



Scratch & Relax Zauberkraftige Feenwelten

Art.-Nr. 0/25/17866.00/FSM
ISBN 978-3-625-17866-8



9 783625 178668

- ▶ Jedes Kratzbild auch zum Heraustrennen
- ▶ Inklusive Holz-Stick zum Sofort-Loslegen

**Beide Titel erscheinen
im April 2017**



Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldwirtschaft

Alle Titel dieser Seite sind FSC-zertifiziert

kartonierte, offene Klebebindung, Blätter zum Heraustrennen; mit Holz-Stick
34 Seiten – Format: 21 x 26 cm – je Band: **€ 7,99***

*UVP, 19 % Mehrwertsteuer



TASCHENRECHNER UND CO

Mischen Sie Ihre Zentala-Grundform in vier unterschiedliche Anzahl gleich großer Segmente unterteilen, um rechnen Sie 360 Grad durch die Zahl der geplanten Segmente (z. B. hier Segmente: 3600 : 72 Grad). Mit dem Geodreieck lassen sich die errechneten Winkel anschließend einzeichnen.

GRUNDFORM UND INNENMUSTER

Stimmen Sie die Zentala-Grundform und die Innenformen aufeinander ab. Eine blumenähnliche Zentala-Grundform kann z. B. wunderbar mit Mustern gefüllt werden, die an Blätter, Äste und Blüten erinnern. Eine Sternform hingegen harmonisiert ganz hervorragend mit Wäldermustern, Vögeln oder Sonnenstrahlen.

LOS GEHT'S

SCHRITT FÜR SCHRITT ZUM ZENTALA

Im Kapitel „Ihre Farbenkunde“ finden Sie Anregungen und Tipps zum Kolieren von Zentala. Das 2. und 5. Kapitel widmet sich ganz der praktischen Umsetzung und Realisierung Ihres Zentals.

Los geht es auf Seite 16 mit sechs verschiedenen Zentala-Grundformen. Suchen Sie sich eine Grundform aus und zeichnen Sie diese ganz leicht mit Zirkel, Geodreieck und unseren Anleitungen nach. Verstehen Sie unsere Vorklänge als Grundlage zum Verlieren und Weiterentwickeln.

Rein im echten Zentala-Vergnügen geht's ab Seite 22. Hier finden Sie zwölf Zentala-Beispiele zum Üben und Nachzeichnen.

Für jedes Zentala gibt es sechs Seiten, die wie folgt unterteilt sind:

Seite 1: Das fertige Zentala in seiner Gesamtion, inklusive Farbvorschlag.

Seite 2: Die leere Zentala-Grundform (siehe Innens zum Üben).

Seite 3: Die halbierte Zentala-Grundform mit Höhenlinien sowie komplett mit Mustern gefüllt. Hier haben Sie nochmals die Möglichkeit zum Üben; die Muster fortzusetzen.

Seite 4 bis 6: Schritt für Schritt zeigen wir Ihnen den Weg zu den Zen-Art-Mustern, mit denen das Zentala gefüllt ist. Jedem Schritt ist ein leeres Karbchen beigeordnet, in dem Sie das Muster ganz einfach nachzeichnen können, bis Sie beim fertigen Muster angelangt sind. Hierbei gilt die Devise: Immer von innen nach außen, also vom Mittelpunkt des Zentala-Körpers zum Außenrand hin. Dies erleichtert den Aufbau der Muster und das homogene Füllen der Körper.

KLEINE FARBENKUNDE

Mit der richtigen Kombination die gewünschte Wirkung erzielen

KOLORATION

Mittlerlich können Sie die Farben für die Koloration Ihres Zentals frei wählen. Ob es tonalig bunt, gedeckt, ton in ton oder sehr kontrastreich sein soll, liegt einzig bei Ihnen. Falls Sie sich jedoch in der Wahl Ihrer Farben unsicher sein sollten, hier ein paar Tipps und Grundsätze:

FARBE UND FORM

Passen Sie die Farben den Formen Ihres Zentals an. Haben Sie Muschel- oder Wellenformen, so würden Blau, Türkis oder auch Ockertöne (die an Sand erinnern) passen. Bei floralen Mustern bieten sich Grüntöne gepaart mit Rot, Blau oder Lila an – je nachdem, ob Sie eine bestimmte Blume oder einen lichtdurchfluteten Wald vor Augen haben. Überlegen Sie sich, welche Stimmung und Wirkung Ihr Zentala haben soll und welche Farben diese am besten repräsentieren.

HELL-DUNKEL-KONTRAST

Wählen Sie helle und dunkle Töne verschiedener Farben, um den Eindruck von Licht und Schatten



sowie Plastizität zu erzeugen. Auf diese Weise können Sie bestimmte Bereiche Ihres Zentala – nämlich die helleren – betonen, während die dunkleren in den Hintergrund treten.

KALT-WARM-KONTRAST

Subjektiv empfinden wir manche Farben, z. B. Rot, als warm und andere, wie Blau, als kalt. Überlegen Sie auch hier zunächst, welche Wirkung Sie mit der Koloration Ihres Zentals erzielen wollen. Damit sind bestimmte Emotionen an die Farbtemperaturen

07 ORIENTTRAUM

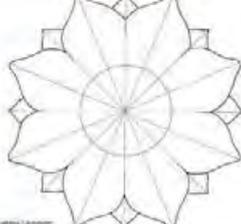
Blau und Rot sind die Farben der Orient. Wie Sie diese beiden Farben in Ihrem Zentala einsetzen, ist Ihnen überlassen. Wählen Sie eine der Orient-Grundformen, um Ihre Zentala zu gestalten.



14 ZENTALA - ORIENTTRAUM

08

Wählen Sie eine der Orient-Grundformen, um Ihre Zentala zu gestalten. Wählen Sie eine der Orient-Grundformen, um Ihre Zentala zu gestalten.



ZENTALA - ORIENTTRAUM (2)

09 AUSSENREIS



14 ZENTALA - AUSSENREIS



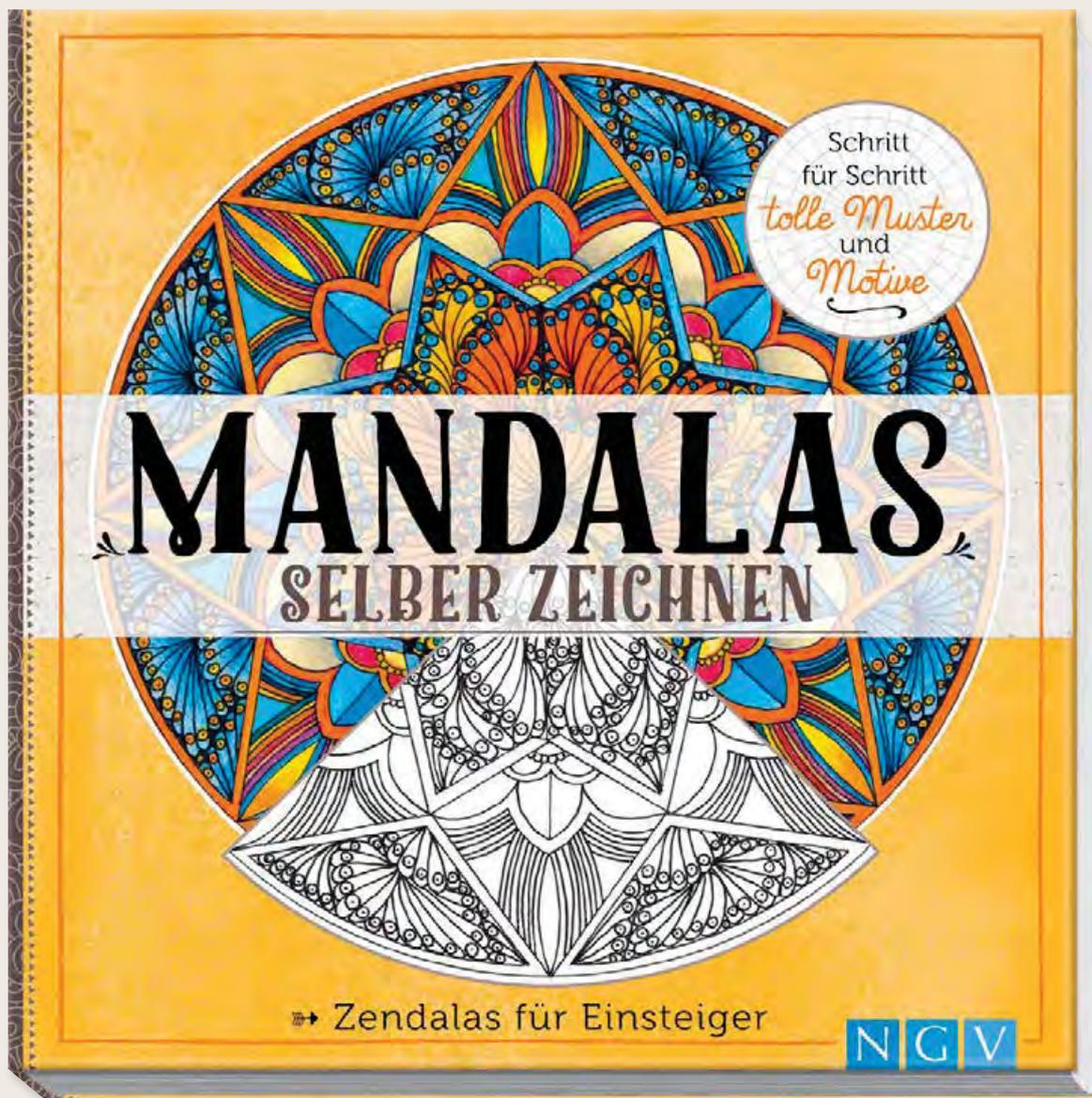
ZENTALA - AUSSENREIS (2)

Mandala-Kunst meets Zen-Art

Kreatives Entspannen mit Zen-Art und Mandala-Kunst:
Schritt für Schritt, Muster für Muster zum fertigen Zendala

NEU!
nur
5,99€

- ▶ Zum Üben: 12 wunderschöne, farbige Mandala-Vorlagen
- ▶ Einfach: Zen-Art-Muster auf vielen Übungsseiten Schritt für Schritt nachzeichnen
- ▶ Kreativ: inspirierende Mandala-Körper für Ihre ganz eigenen Zendalas
- ▶ So wird's bunt: mit vielen Farbvorschlägen



Erscheint im Januar 2017

Mandalas selber zeichnen

Klappenbroschur, 96 Seiten
Format: 22 x 22 cm
Art.-Nr. 0/20/17820.00/FSM
ISBN 978-3-625-17820-0

€ 5,99



Das Zeichen für verantwortungsvolle
Waldwirtschaft



Optische Täuschung – genial und verblüffend!

Das etwas andere Ausmalbuch für Erwachsene

- ▶ Eine Herausforderung für Ihren visuellen Cortex: über 40 verblüffende Muster, die sich nach dem Ausmalen zu bewegen scheinen
- ▶ Mit Anregungen zur Farbwahl und Musterbildern im Anhang

NEU!
nur
6,99€*



**Erscheint im
Februar 2017**

**Das Ausmalbuch der
optischen Illusionen**

kartonierte, durchgehend
illustriert

96 Seiten

Format: 21,5 x 28 cm

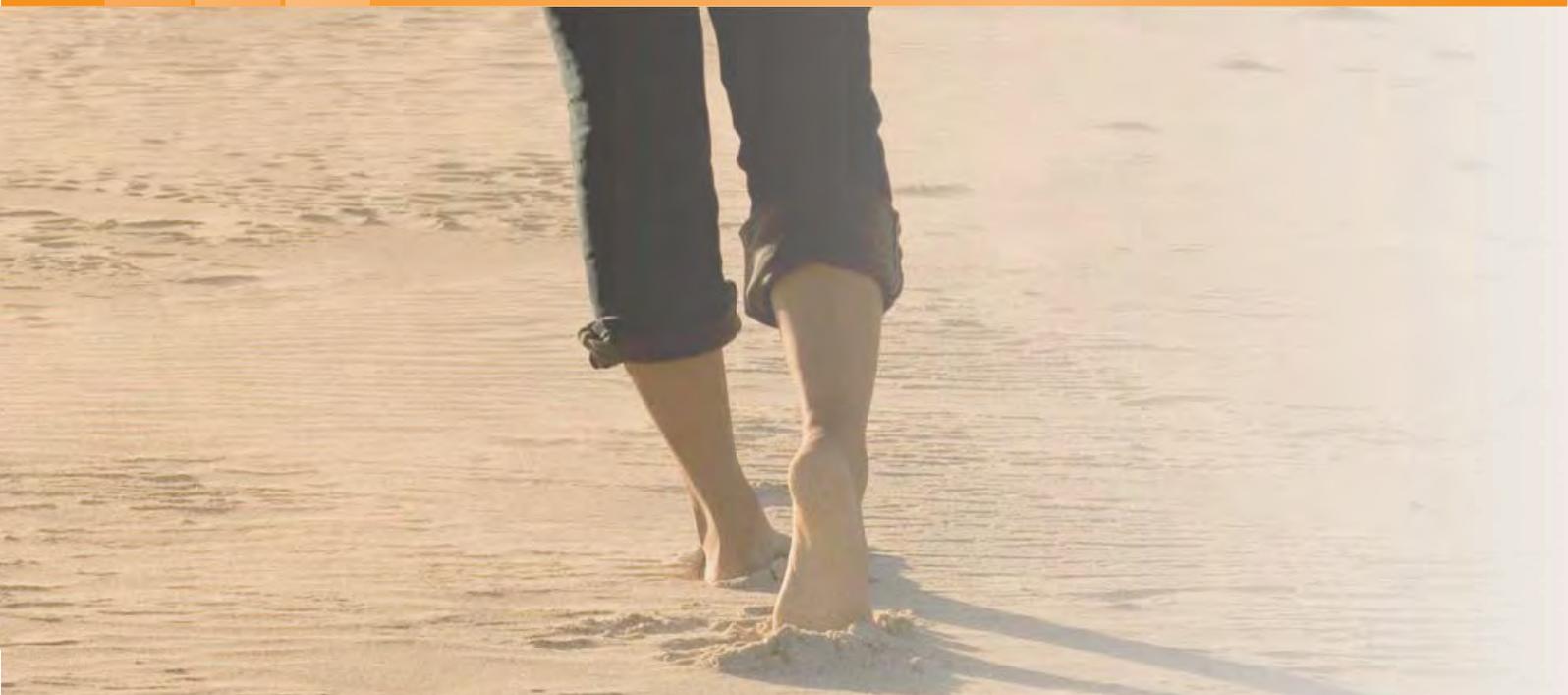
Art.-Nr. 0/20/17839.00

ISBN 978-3-625-17839-2

€ 6,99*



9 783625 178392



44

ZEITFRESSER

✂

Ich würde gerne, aber mir fehlt die Zeit ...
Vielleicht haben Sie Lust, sich selbst ein wenig auf die Finger zu schauen bei Ihrer Zeiteinteilung und dabei Zeitfressern auf die Spur zu kommen.
Auf welche Tätigkeiten glauben Sie, nicht verzichten zu können? Notieren Sie sie – vielleicht ergibt sich dabei, dass manche Verpflichtungen und mancher Zeitvertreib gar nicht so wichtig sind wie ursprünglich angenommen ...

45

Lächeln

Ein Lächeln wirkt Wunder. Probieren Sie einmal aus, wie es sich anfühlt, sich kurz im Spiegel zuzulächeln. Sie werden sehen, dass Ihre Züge sich entspannen, die Augen leuchten und sich ein kurzer Moment der Ruhe und Freude in Ihnen ausbreitet.

Was bei Ihnen selbst wirkt, wirkt auch bei anderen. Einen Versuch ist es wert, Lächeln Sie ohne Grund und Absicht Fremde freundlich an. Im Treppenhaus, auf der Straße, im Bus. Sogar ein freundlicher Blick in das Auto neben Ihnen an der Ampel ist möglich. Ihre Freundlichkeit wird nicht ohne Wirkung bleiben: Das Lächeln kommt meistens zurück und hebt die eigene Laune.

❧

46

Ein Tag ohne Zeit

Wahrscheinlich sind Sie schon einmal in einer Situation gewesen, in der Sie sich über die Zeit beschwerten. Vielleicht haben Sie sich gefragt, warum Sie so viel Zeit für Dinge verschwenden, die Ihnen eigentlich gar nicht so wichtig sind. In diesem Heft erfahren Sie, wie Sie Ihre Zeit besser nutzen können und wie Sie sich selbst ein wenig mehr Zeit verschaffen können.

Die meisten Menschen verbringen ihren Tag mit den gleichen Tätigkeiten. Sie verbringen viel Zeit mit dem Fernsehen, dem Internet, dem Einkaufen und dem Kochen. Sie verbringen auch viel Zeit mit dem Pendeln zur Arbeit und dem Warten in der Schlange. Sie verbringen auch viel Zeit mit dem Schlafen und dem Essen.

Die meisten Menschen verbringen ihren Tag mit den gleichen Tätigkeiten. Sie verbringen viel Zeit mit dem Fernsehen, dem Internet, dem Einkaufen und dem Kochen. Sie verbringen auch viel Zeit mit dem Pendeln zur Arbeit und dem Warten in der Schlange. Sie verbringen auch viel Zeit mit dem Schlafen und dem Essen.



47

AUGEN AUF

Die Augen sind das Fenster zur Seele. Sie sind das wichtigste Sinnesorgan und ermöglichen es uns, die Welt um uns herum wahrzunehmen. In diesem Heft erfahren Sie, wie Sie Ihre Augen besser schützen und pflegen können und wie Sie sich selbst ein wenig mehr Zeit verschaffen können.

Die Augen sind das Fenster zur Seele. Sie sind das wichtigste Sinnesorgan und ermöglichen es uns, die Welt um uns herum wahrzunehmen. In diesem Heft erfahren Sie, wie Sie Ihre Augen besser schützen und pflegen können und wie Sie sich selbst ein wenig mehr Zeit verschaffen können.

48

Power OFF

Eine gesunde Ernährung ist das Fundament für ein gesundes Leben. In diesem Heft erfahren Sie, wie Sie Ihre Ernährung verbessern können und wie Sie sich selbst ein wenig mehr Zeit verschaffen können.

Eine gesunde Ernährung ist das Fundament für ein gesundes Leben. In diesem Heft erfahren Sie, wie Sie Ihre Ernährung verbessern können und wie Sie sich selbst ein wenig mehr Zeit verschaffen können.

Den Moment leben

Mit Achtsamkeit zu mehr Gelassenheit im Alltag

- ▶ Mit inspirierenden Texten, Gedanken, Anregungen und Weisheiten
- ▶ 27 fantasievolle Ausmalbilder und dazu passende Texte zum Entspannen
- ▶ Erhellende Gedanken für jeden Tag
- ▶ Wunderschön gestaltetes Lesebuch zur täglichen Inspiration

NEU!
nur
6,99€

**Neue
Reihe!**



Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldbirtschaft

**Erscheint im
April 2017**

**Kreative Wege
zur Achtsamkeit
Fantasiereise**

Klappenbroschur
96 Seiten
Format: 19 x 24,5 cm
Art.-Nr. 0/20/17856.00/FSM
ISBN 978-3-625-17856-9

€ 6,99





NEU!
je Band nur
6,99€

- ▶ Das tägliche Gedankenkarussell stoppen und mehr Gelassenheit im stressigen Alltag finden
- ▶ Urlaub für die Seele: Ihr Schlüssel zu mehr Lebensqualität

**Kreative Wege zur Achtsamkeit
Urlaub für die Seele**

Art.-Nr. 0/20/17859.00/FSM
ISBN 978-3-625-17859-0



- ▶ Dank Entschleunigung glücklicher durch den Alltag
- ▶ Mit inspirierenden Texten, Gedanken, Anregungen und Weisheiten

**Beide Titel erscheinen
im April 2017**

**Kreative Wege zur Achtsamkeit
Wege zum Glück**

Art.-Nr. 0/20/17857.00/FSM
ISBN 978-3-625-17857-6



Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldwirtschaft

Alle Titel dieser Seite sind FSC-zertifiziert

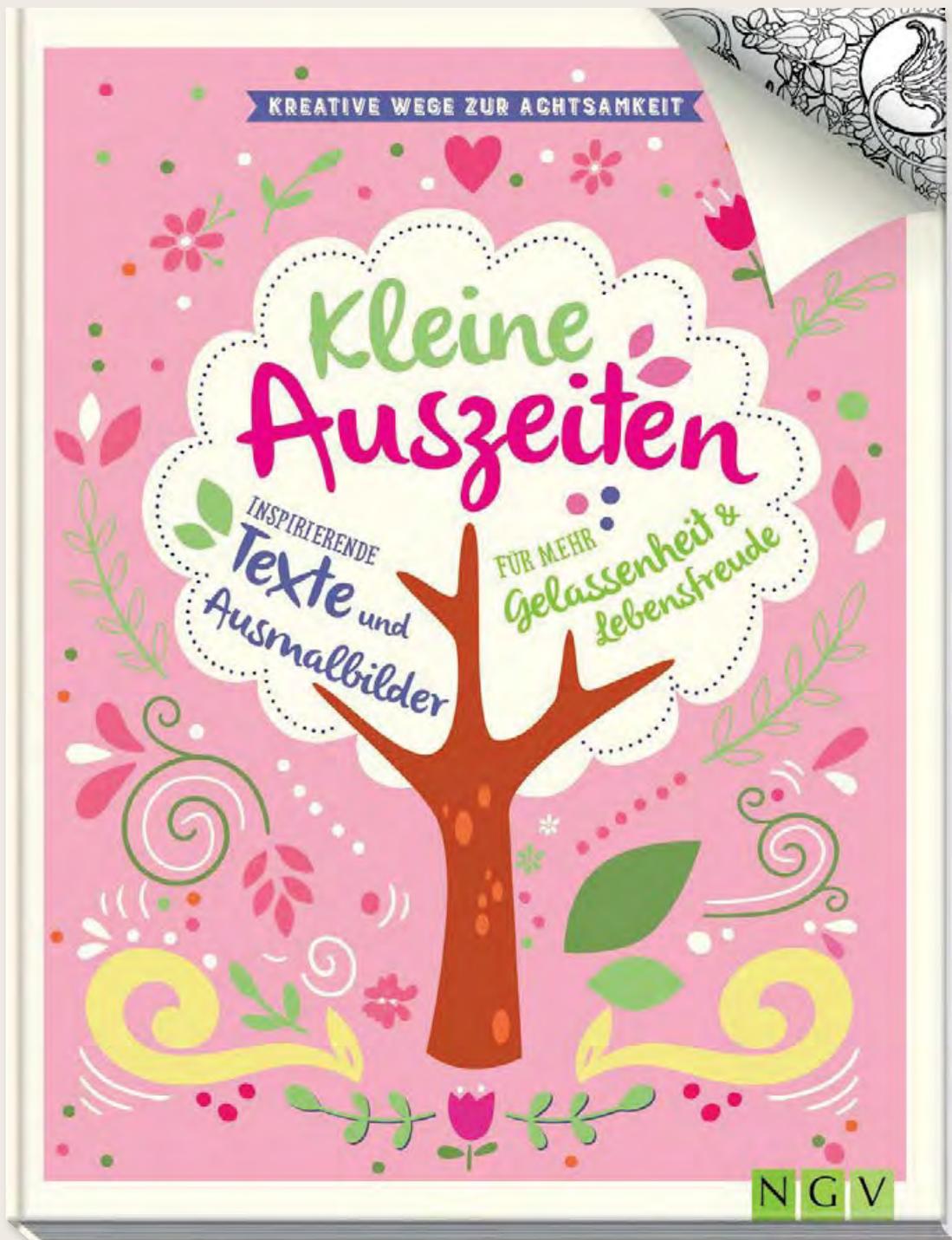
Klappenbroschur – 96 Seiten – Format: 19 x 24,5 cm – je Band: € 6,99

Kreative Wege zur Achtsamkeit

Tanken Sie Ihre Seele auf

- ▶ Mit inspirierenden Texten, Gedanken, Anregungen und Weisheiten
- ▶ Ihre kleine Auszeit: mit 27 Ausmalbildern und dazugehörigen Meditationstexten
- ▶ Mit Self-Coaching innere Kraft und Stärke tanken
- ▶ Wunderschön gestaltetes Lese- und Ausmalbuch zur täglichen Inspiration

NEU!
nur
6,99€



Das Zeichen für verantwortungsvolle
Waldwirtschaft

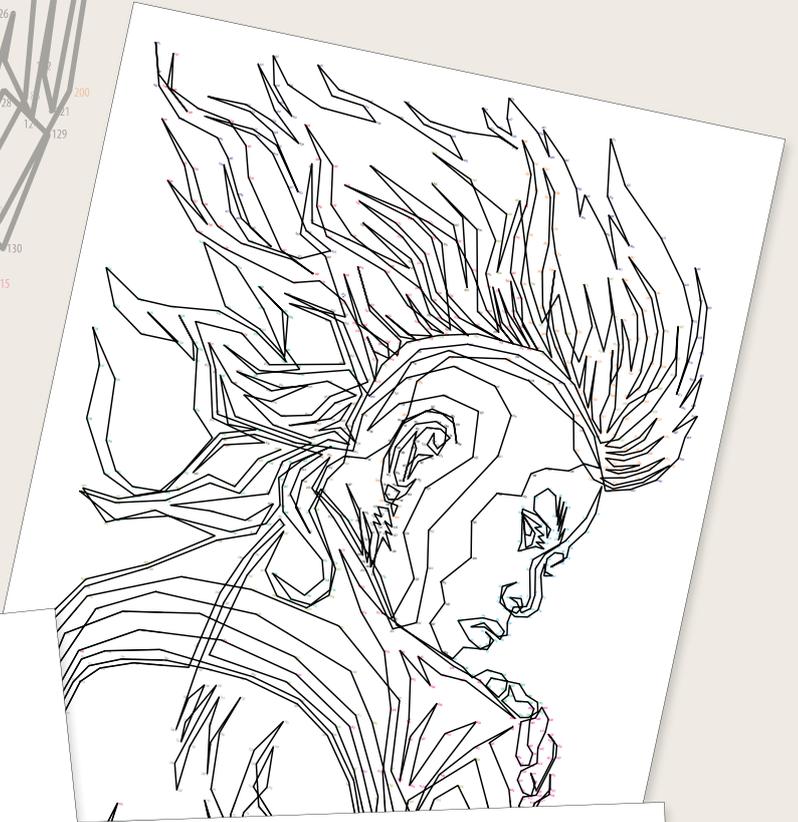
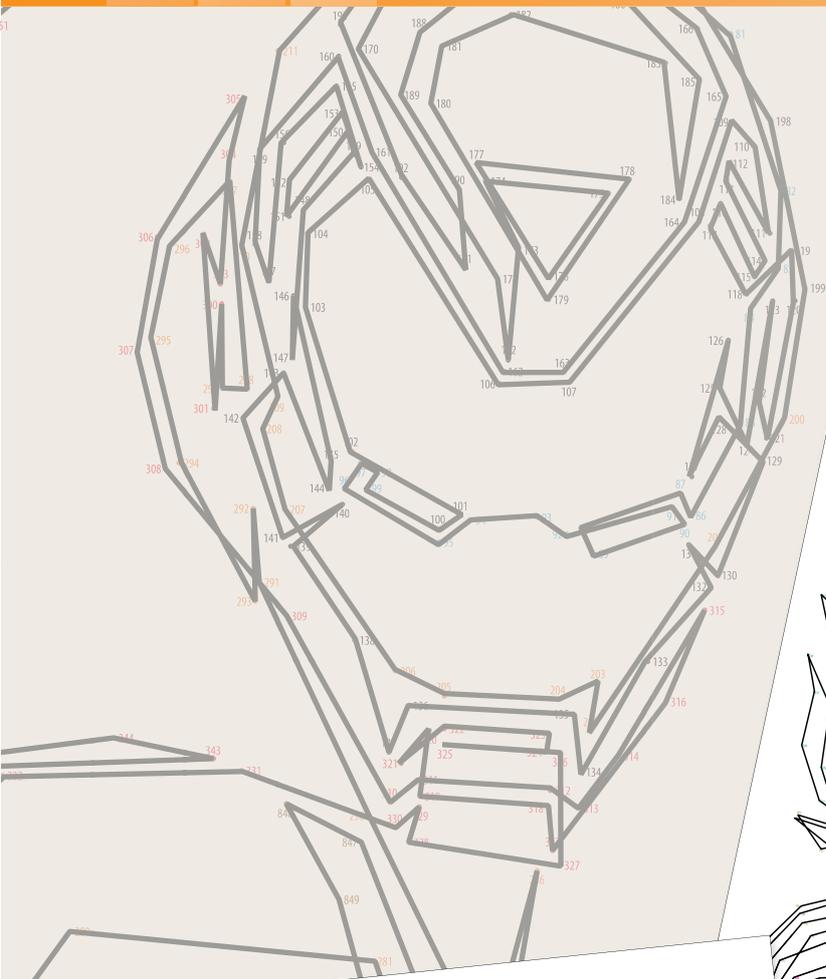
**Erscheint im
April 2017**

**Kreative Wege
zur Achtsamkeit
Kleine Auszeit**

Klappenbroschur
96 Seiten
Format: 19 x 24,5 cm
Art.-Nr. 0/20/17858.00/FSM
ISBN 978-3-625-17858-3

€ 6,99



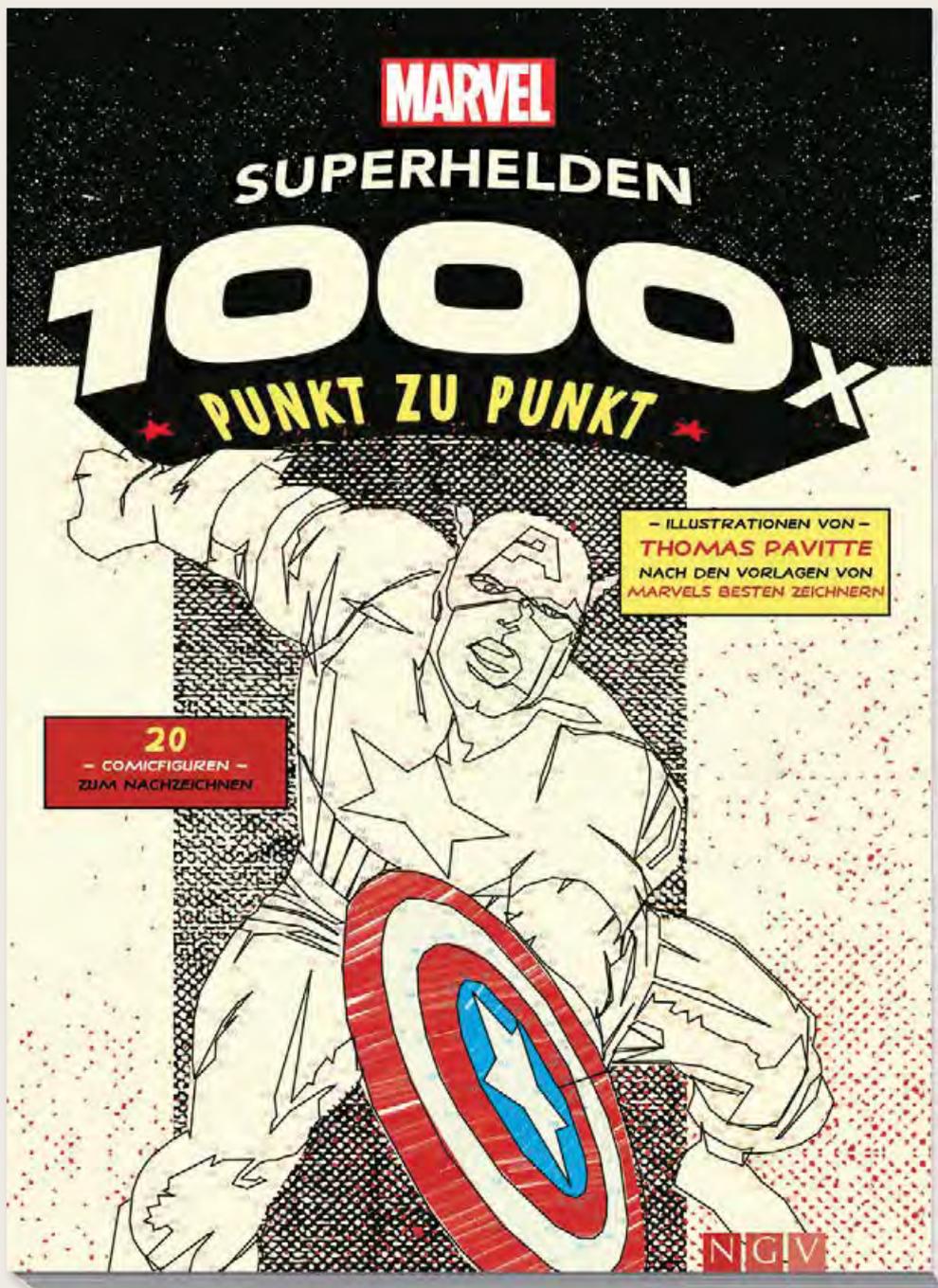


Die coolsten Superhelden für zu Hause

NEU!
nur
9,99€*

Die größten Helden des Marvel-Universums im Kampf: je 1000 Punkte verbinden und 20 Comic-Motive ganz einfach selber zeichnen

- ▶ Alle Zeichnungen auch zum Heraustrennen und Aufhängen
- ▶ Marvels Comic-Imperium für zu Hause
- ▶ Mit einem 1700-Punkte-Poster mit dem Kampf zwischen Iron Man und Captain America



**Erscheint im
Februar 2017**

MARVEL Superhelden 1000x Punkt zu Punkt

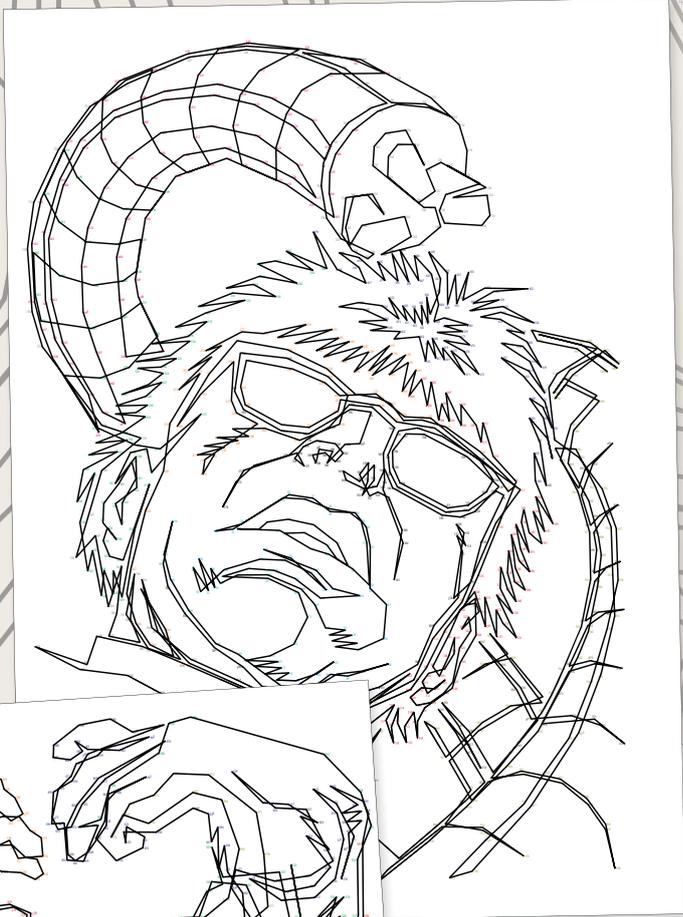
Klappenbroschur mit perforierten Seiten und einem Poster im Format 35,6 x 50 cm zum Heraustrennen
48 Seiten

Format: 25,4 x 35,6 cm
Art.-Nr. 0/20/17772.00
ISBN 978-3-625-17772-2

€ 9,99*



9 783625 177722

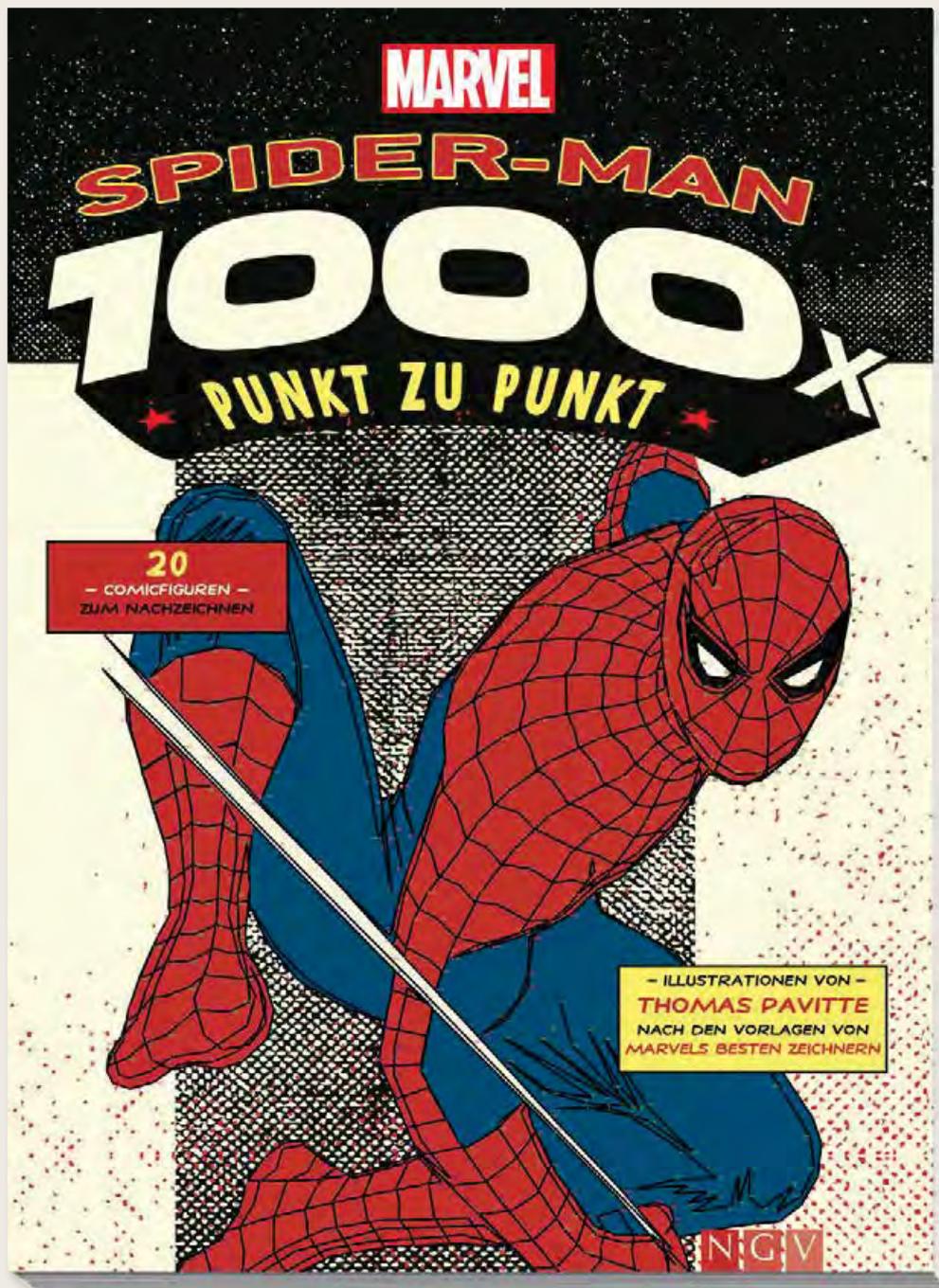


20 Comic-Figuren ganz einfach selber zeichnen

NEU!
nur
9,99€*

Spider-Man, seine Verbündeten und seine Erzfeinde hautnah: je 1000 Punkte verbinden und 20 Zeichnungen ganz einfach selbst erstellen

- ▶ Mit einem 1500-Punkte-Poster mit dem Kampf Spider-Man gegen Dr. Octopus
- ▶ Alle Seiten zum Heraustrennen und Aufhängen
- ▶ Das perfekte Geschenk für alle Spider-Man-Fans



**Erscheint im
Februar 2017**

MARVEL Spider-Man 1000x Punkt zu Punkt

Klappenbroschur mit perforierten Seiten und einem Poster im Format 35,6 x 50 cm zum Heraustrennen
48 Seiten

Format: 25,4 x 35,6 cm
Art.-Nr. 0/20/17811.00
ISBN 978-3-625-17811-8

€ 9,99*

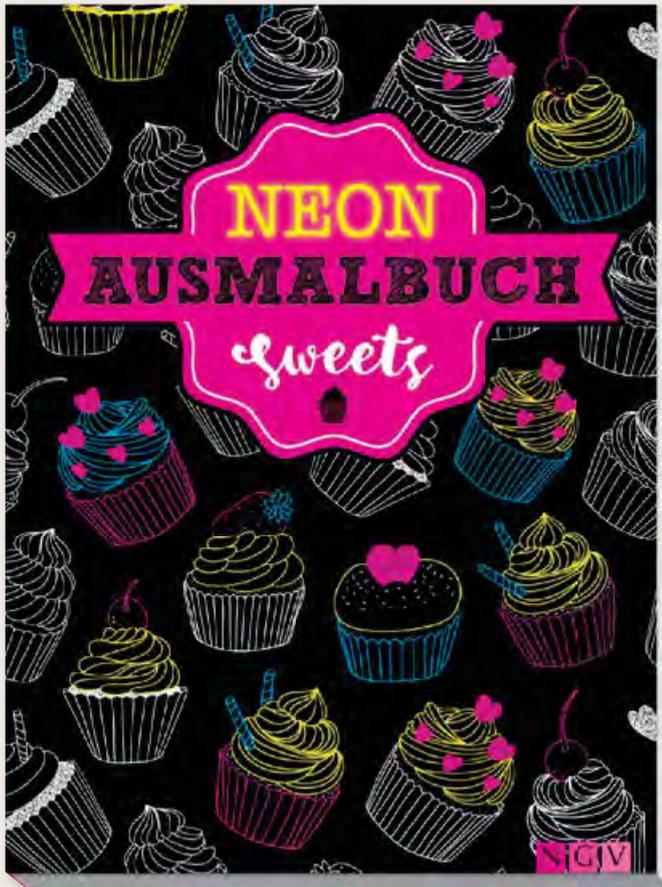


9 783625 178118

Cooler Effekte mit Neon-Farben

Der neue Trend: Black & White-Bilder in leuchtenden Neon-Farben ausmalen

Lieferbar!
je Band nur
4,99€*



Neon-Ausmalbuch Sweets

Art.-Nr. 0/20/17681.00/FSM
ISBN 978-3-625-17681-7



9 783625 176817

- ▶ 30 Motive zum Vernaschen süß, zum Ausmalen perfekt: Bonbons, Lollies, Cupcakes und mehr

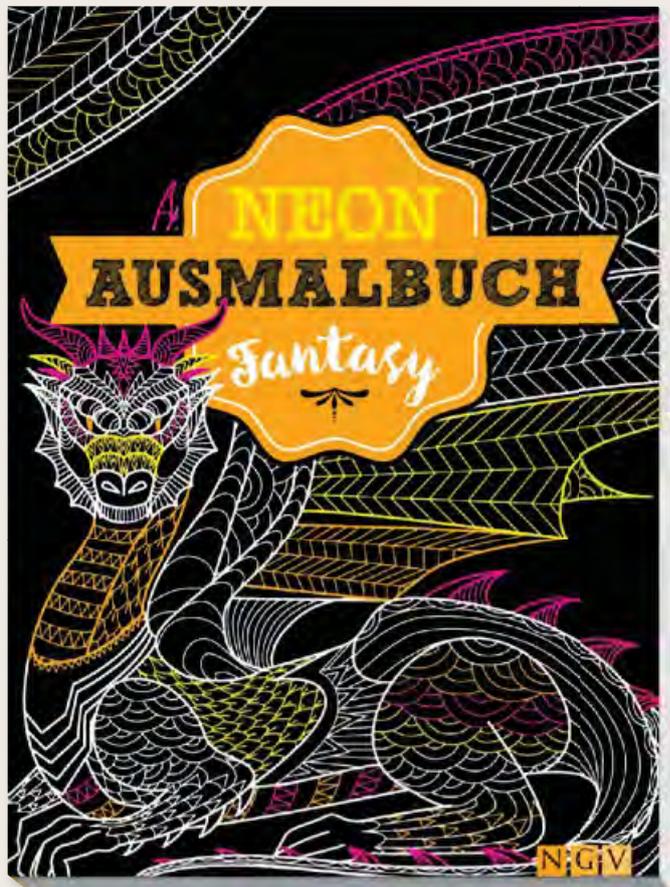
- ▶ 30 Fantasy-Motive: Trolle, Zwerge und Hexen, Feen, Elfen, Einhörner und mehr

Neon-Ausmalbuch Fantasy

Art.-Nr. 0/20/17680.00/FSM
ISBN 978-3-625-17680-0



9 783625 176800



Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldbirtschaft

Alle Titel dieser Seite sind FSC-zertifiziert

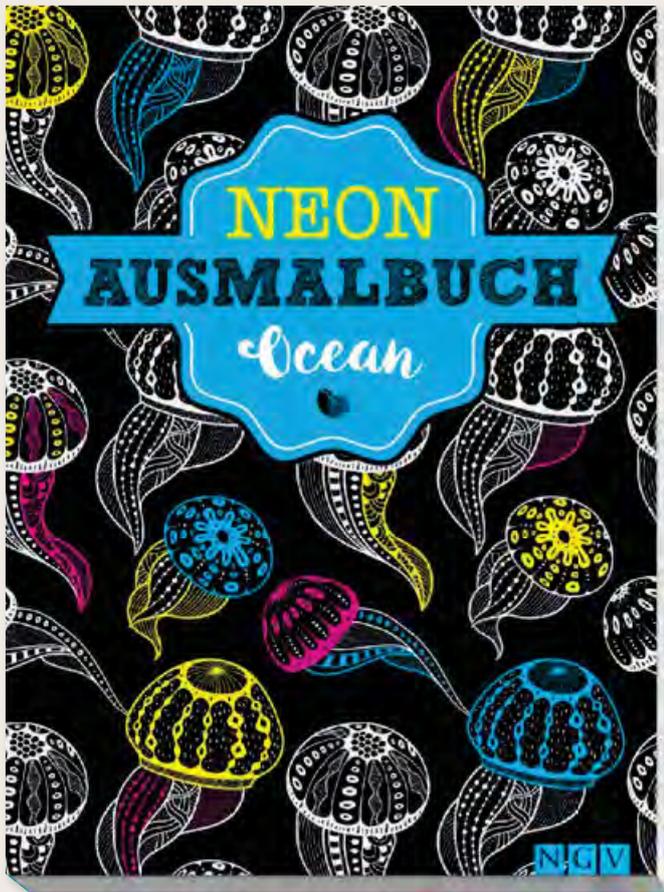
*UVP, 19 % Mehrwertsteuer

Klappenbroschur – Neon-Farben auf dem Cover – durchgehend s/w
64 Seiten – Format: 21 x 28 cm – je Band: € 4,99*

Black & White wird Neon-Fun

Tolle 3D-Effekte mit fantastischer Strahlkraft dank Neon-Stiften oder Textmarkern erzielen

Lieferbar!
je Band nur
4,99€*



Neon-Ausmalbuch Ocean

Art.-Nr. 0/20/17678.00/FSM
ISBN 978-3-625-17678-7



9 783625 176787

- ▶ 30 Ozean-Ausmalbilder für viel Farbe und Fantasie: atemberaubende Unterwasserwelten, geheimnisvolle Tiefen des Ozeans, exotische Meeresbewohner

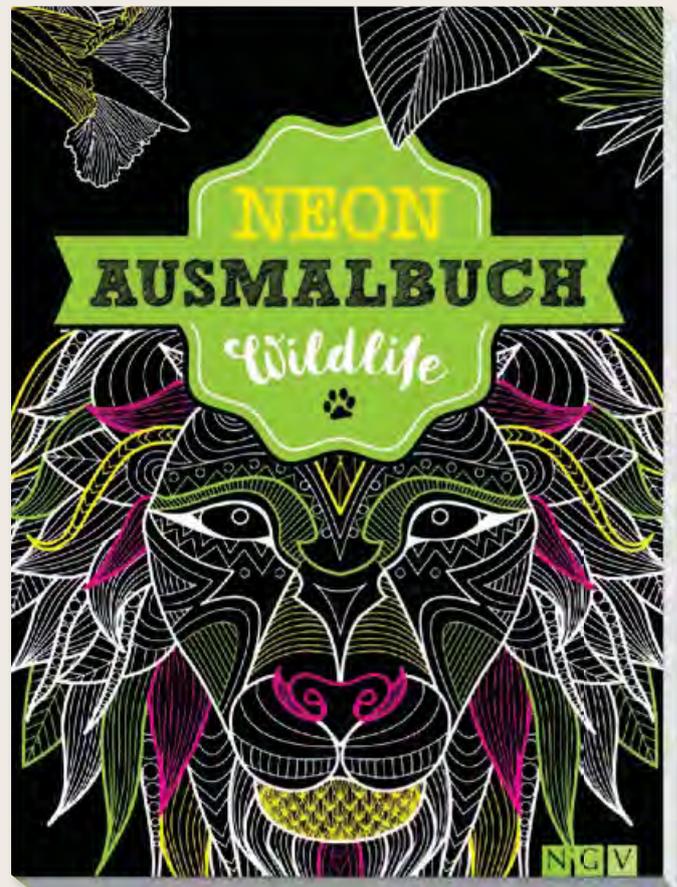
- ▶ 30 Wildlife-Motive zum Ausmalen: faszinierende Flora und Fauna, gefährliche Wildkatzen, Outdoor-Fun

Neon-Ausmalbuch Wildlife

Art.-Nr. 0/20/17679.00/FSM
ISBN 978-3-625-17679-4



9 783625 176794



Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldbirtschaft

Alle Titel dieser Seite sind FSC-zertifiziert

*UVP, 19 % Mehrwertsteuer

Klappenbroschur – Neon-Farben auf dem Cover – durchgehend s/w
64 Seiten – Format: 21 x 28 cm – je Band: € 4,99*

105

PLÄTZE TAUSCHEN

Ein simpler Trick, um für neue Perspektiven zu sorgen: Tauschen Sie die Plätze mit dem Ehemann beim Frühstück oder mit der Kollegin beim Team-Meeting, sitzen Sie sich bei der Veranstaltung oder im Chor mal in die erste Reihe (oder eben in die letzte). Schauen Sie sich um und nehmen Sie wahr, wie es dort, am ungewöhnlichen Ort, aussieht. Jetzt sehen Sie, was sonst der andere sieht, und das ist schon erhellend genug.

106

Träume notieren

Träume, die wir in der Nacht produzieren, sind überbewusstlos, weil unser System davon versteht, was tagtäglich sichtbar und bewusst geschehen ist und uns noch beschäftigt, bis gegen Aufbruch über unsere Wünsche und Sorgen. Manchmal tauchen Menschen darin auf, die wir fast vergessen haben, und wir fragen uns, wieso sie uns im Traum noch einmal begegnen. Manchmal folgt ein Traum wie Idee für ein Problem, das wir seit einer Weile nicht lösen konnten.

Die Welt der Träume ist rätselhaft und aufschlussreich – und der Zutritt zu dieser Welt ist gratis. Viele Menschen behaupten, nicht zu träumen, was jedoch nur heißt, dass sie sich an ihre Träume nicht erinnern. Das ist schade, denn Träume helfen uns viel über uns selbst.

Machen Sie einmal einen Selbstversuch, mehr über sich zu erfahren. Machen Sie das, was nachts im Traum geschieht, ihrer bewussten Wahrnehmung zugänglich. Probieren Sie es einfach aus und legen Sie sich ein Notizbuch ans Bett. Halten Sie jeden Morgen Ihres Traums in kurzen Sätzen fest, und zwar noch bevor Sie irgendwas anderes tun. Sie werden bemerken, dass die Erinnerung an die Träume von Mal zu Mal klarer wird. Es wird sich schnell etwas ändern in Ihrer Wahrnehmung der Träume und in Ihrer Wahrnehmung überhaupt.



107

Apfel-Spinat-Smoothie MIT CASHEWKERNEN



Für 2 Gläser à ca. 375 ml
 30g Cashewkerne + 150g Babyspinat
 3 Äpfel + 1 Orange + 1 Banane
 Zubereitungszeit: ca. 10 Minuten
 (plus Einweichen- und Gefrierzeit)

Die Cashewkerne mit kaltem Wasser trocknen und ca. 2 Stunden einweichen. Den Spinat waschen, gut hacken und für ca. 1 Stunde im Tiefkühlfach lagern. Die Cashewkerne abgießen und mit 200 ml Wasser in den Mixer geben. Alles glatt pürieren. Die Äpfel waschen, die Banane entkernen und die Frucht vierteln, auch insofern das Kerngehäuse entfernen, die Orange halbieren und den Saft geben. Die Orange schälen. Die Frucht zerhacken und nach Belieben die Kerne entfernen. Ebenfalls das Meer geben. Die Flüssigkeit ablassen, in Gläser schütten und hinzugeben. Alles glatt mixen.

Zum Schluss den gemixten Spinat hinzugeben und die Mischung so lange rühren, bis sie eine gleiche Konsistenz hat. Nach Belieben mit Wasser verdünnen.

108

Gefüllte Couscous-Tomaten



109

URKUNSTE

110

Geschichten kreieren

111

Zen-Steine bemalen



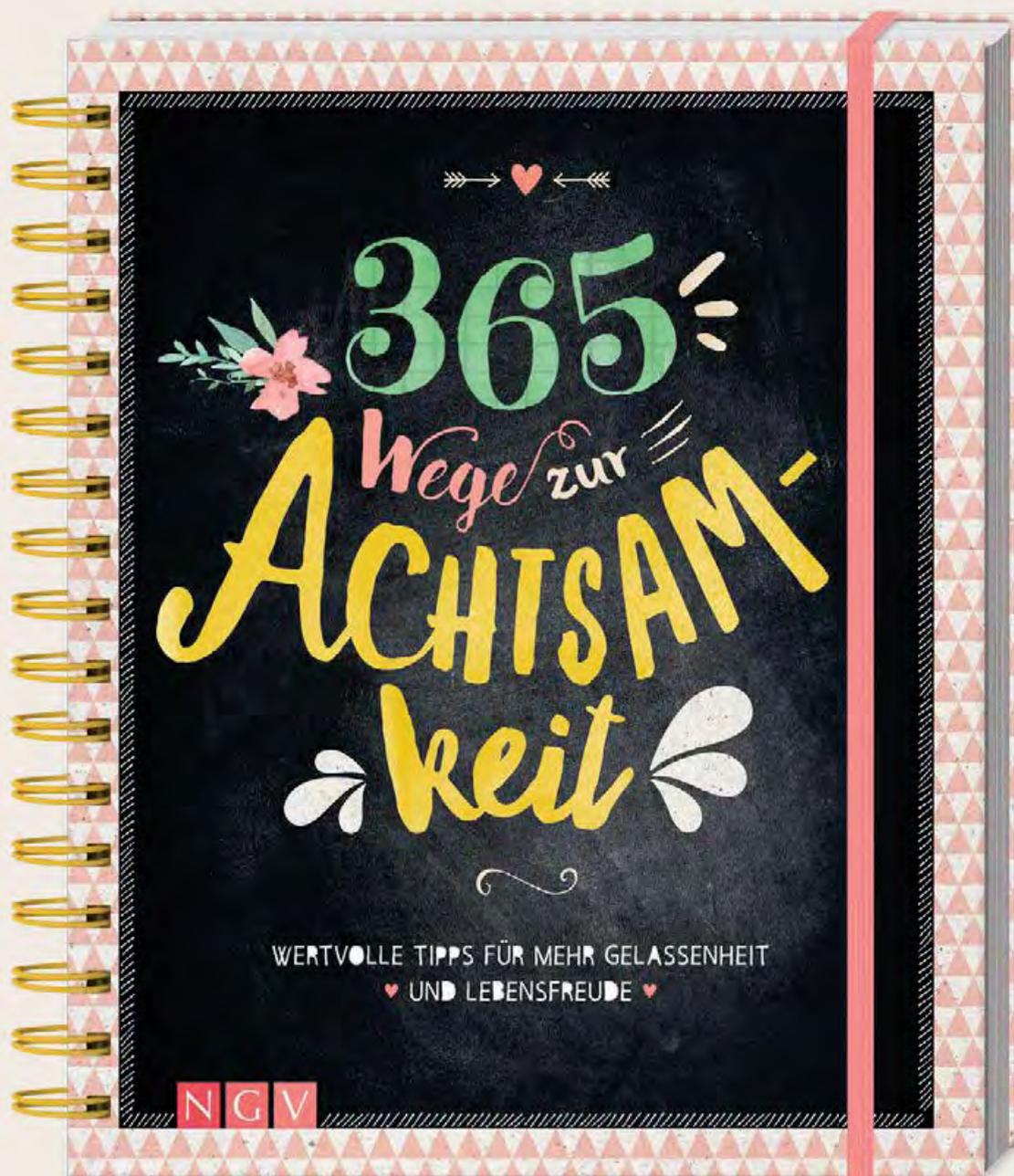

Voller Gelassenheit im Hier und Jetzt

Ein einzigartiger Leitfaden für 365 Tage voller Entspannung, innerer Ruhe, Inspiration, Selbsterkenntnis und Lebensfreude

- ▶ Für mehr Gelassenheit im stressigen Alltag
- ▶ Mit inspirierenden Texten, Meditationen, Rezepten, Ausmalbildern, Yogaübungen und vielen weiteren Anregungen für ein bewusstes Leben
- ▶ Wunderschön gestaltet, mit praktischer Spiralbindung und Gummiband

Lieferbar!
nur
9,99€

Topseller!



Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldwirtschaft

365 Wege zur Achtsamkeit

gebunden, mit Spiralbindung und Gummiband-Verschluss, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

256 Seiten

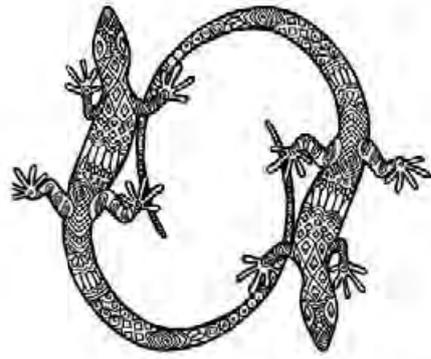
Format: 21 x 26 cm

Art.-Nr. 0/20/17646.00/FSM

ISBN 978-3-625-17646-6

€ 9,99





Eintragbuch mit Bleistift



Nehmen Sie sich Zeit!

Hochaktuell in hektischen Zeiten: durch Achtsamkeit und Selbstbesinnung zur Ruhe kommen

- ▶ Handliches, hübsch gestaltetes Notizbuch für den Alltag
- ▶ Mit Lesebändchen, Gummiband und schickem Bleistift
- ▶ Mehr als 30 inspirierende Illustrationen, auch zum Ausmalen

NEU!
nur
5,- €*



Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldbirtschaft

**Erscheint im
März 2017**

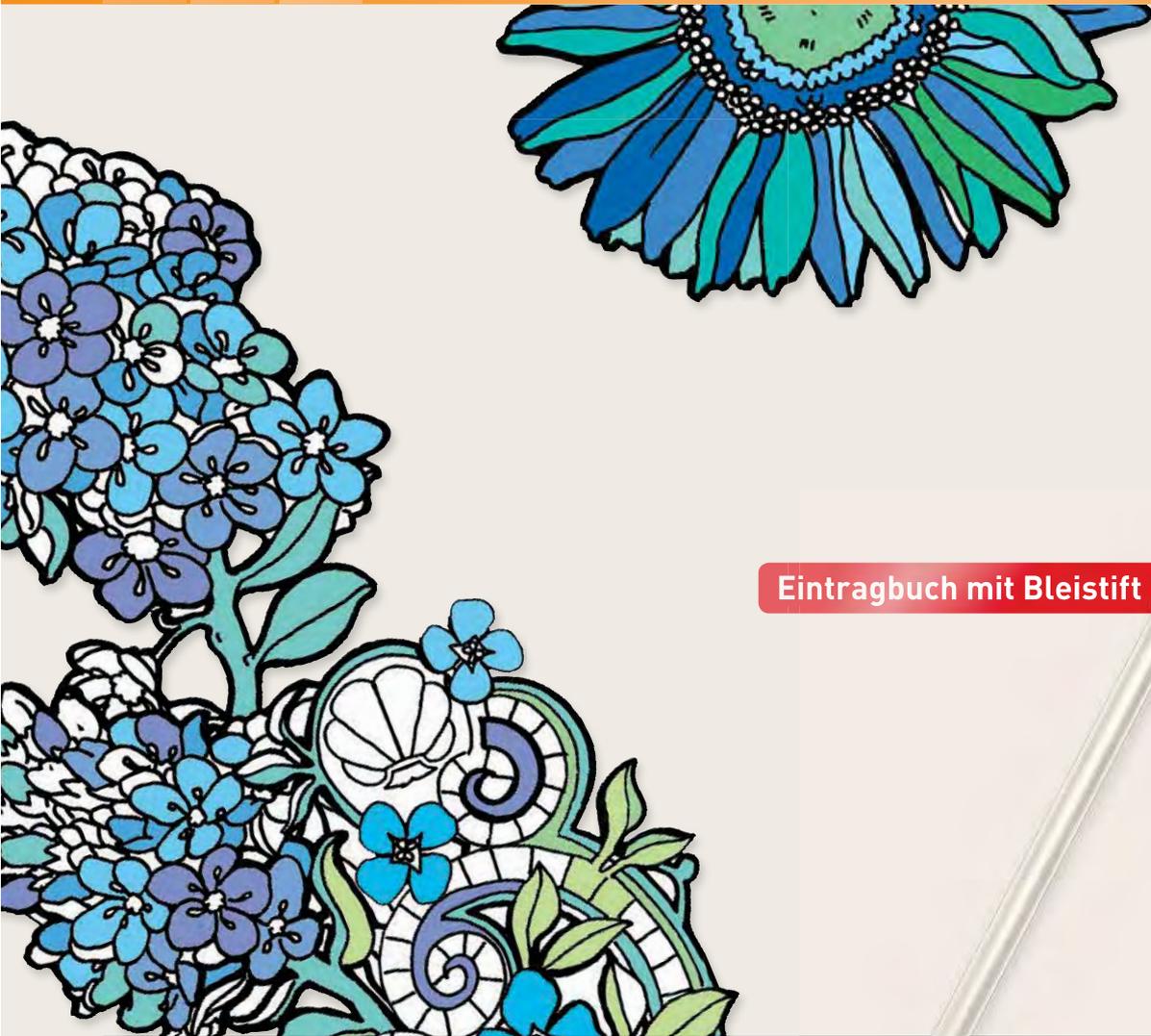
**Zeit für mich –
Eintragbuch, Tagebuch,
Ausmalbuch**

gebunden, s/w, mit runden Ecken, Gummiband, Bleistift mit Glitzerstein, Lesebändchen
96 Seiten

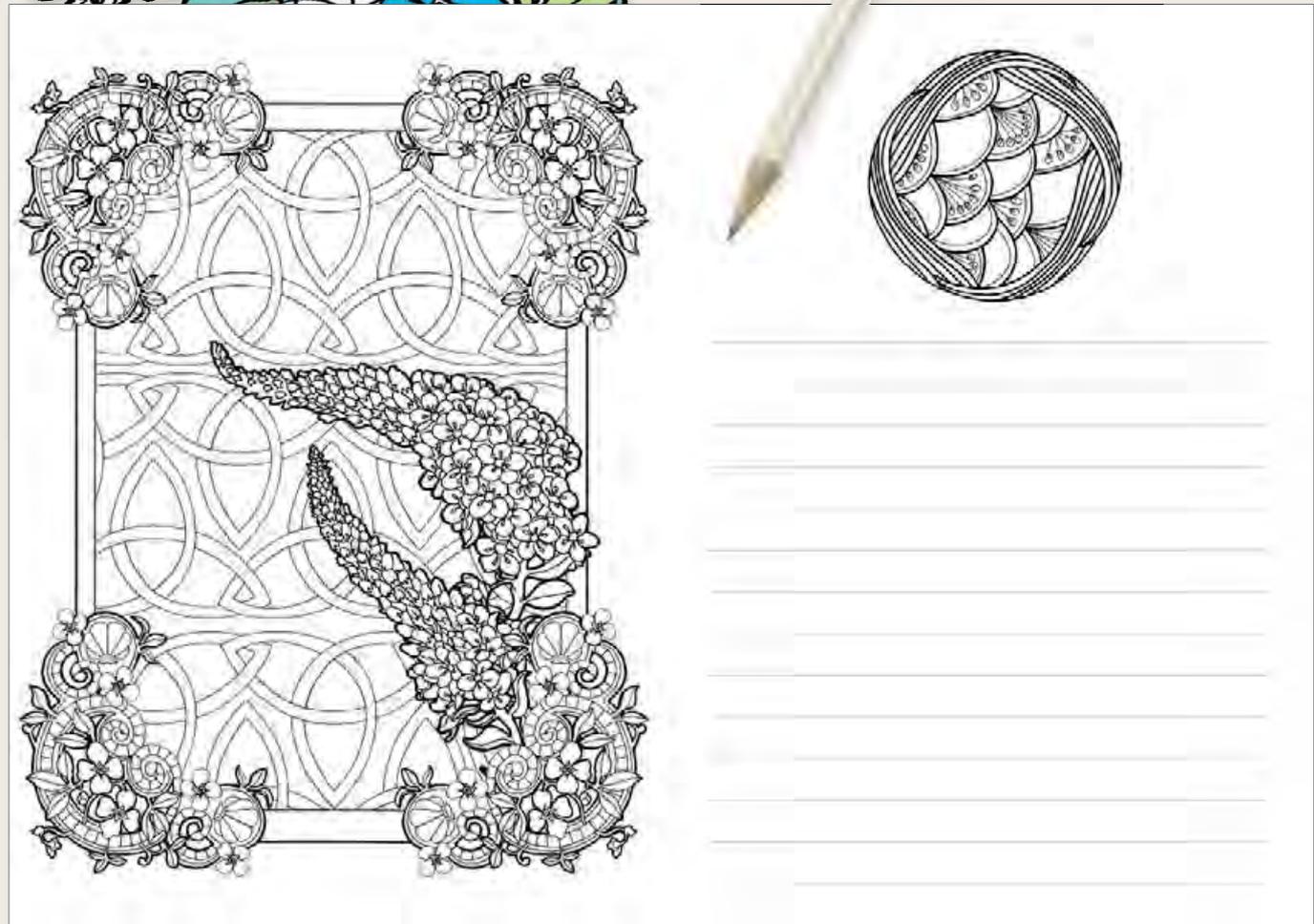
Format: 14 x 19,5 cm
Art.-Nr. 0/20/17852.00/FSM
ISBN 978-3-625-17852-1

€ 5,-*





Eintragbuch mit Bleistift



Trendiges Notizbuch für die Handtasche

Hübsch gestaltetes Eintragbuch in aktuellen Farben

- ▶ Trendthema Achtsamkeit – Zeit nehmen, entspannen, zur Ruhe kommen
- ▶ Das perfekte Geschenk für alle, die ihre Gedanken festhalten möchten
- ▶ Mit mehr als 30 inspirierenden Illustrationen, auch zum Ausmalen

NEU!
nur
5,- €*



Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldwirtschaft

**Erscheint im
März 2017**

**Zeit für mich –
Eintragbuch, Tagebuch,
Ausmalbuch**

gebunden, s/w, mit runden Ecken, Gummiband, Bleistift mit Glitzerstein, Lesebändchen
96 Seiten

Format: 14 x 19,5 cm
Art.-Nr. 0/20/17853.00/FSM
ISBN 978-3-625-17853-8

€ 5,-*





WARUM EIN BIOGARTEN?

Viele Menschen wünschen sich einen Biogarten, um ihre eigenen Lebensmittel zu erzeugen.

Viele Menschen wünschen sich einen Biogarten, um ihre eigenen Lebensmittel zu erzeugen. Dieser Wunsch ist angesichts der heutigen Massenerzeugung der gewerblichen, nicht biologischen Landwirtschaft und der schädlichen Auswirkungen auf die eigene Gesundheit durch Pestizide und andere schädlichen Stoffe in den Lebensmitteln nur zu gut nachvollziehbar. Besonders in der Nahrungsergänzung zur „Fleischerzeugung“ wurden viele chemische Arzneimittel und Antibiotika eingesetzt, damit die Massenerzeugung überhänge noch möglich ist. Dennoch ist die Sterblichkeitsrate bei den armen Tieren dramatisch hoch. Dass der Verzehr von solchem Fleisch für den Menschen nicht gesund sein kann versteht sich von selbst. Viele „moderne“ Krankheiten, vor allem bösartige Krebsgeschwüre sind zu einem Großteil darauf zurückzuführen.

Meiner Ansicht nach ist der Verzehr von all diesen Lebensmitteln genauso schädlich wie das Rauchen. Besonders der übermäßige Verzehr von fett- und zuckerreichem Fleisch ist gesundheitsschädlich. In unser Magen-Darmtrakt größere Mengen von Fleisch gar nicht richtig verdauen kann. Dieses Fleisch verbleibt sehr lange im Darm und führt vor sich hin bewirkt es nach und nach ausgeschieden wird. Dies ist der ideale Nährboden für Krebskrankheiten die sich in unserem Darm und im ganzen Körper ausbreiten können. Auch viele pflanzliche Lebensmittel, die aus Hybrid-Pflanzen in landwirtschaftlicher Massenerzeugung mithilfe von Kunstdünger und unter Einsatz großer Mengen von chemischen Pflanzenschutzmitteln hergestellt werden, sind für unsere Ernährung nicht so gesund.

Chaosische Mischkultur Gemüse, Kräuter, Salatpflanzen und Wildkräuter bilden eine gesunde und fruchtbare Gemeinschaft.



Ich selbst war vor über dreißig Jahren von einer Krebserkrankung betroffen und hatte schon den ganzen Körper voller kleiner Krebsgeschwüre. Nach einer radikalen Strahlentherapie, unter deren Auswirkungen mein Körper bis heute leidet, habe ich meine Ernährung komplett auf biologisch vollwertige und vegetarische Kost umgestellt.

„Ich esse seither kein Fleisch mehr. Ich bin davon überzeugt, dass ich nur deshalb den Krebs überwunden habe und noch lebe.“

Meine vegetarischen Bio-Lebensmittel erzeuge ich seit über dreißig Jahren biologisch im eigenen Garten und ergänze diese durch biologisches Getreide, vor allem Dinkel, das ich bei Bedarf frisch mahle und für meine selbst hergestellten Backwaren und andere Gerichte einsetze. Neben biologischem Gemüse und Getreide erhalte ich mich von vielen gesunden Pflanzen und Kräutern aus meinem Biogarten oder aus der Natur. In diesem Buch beschreibe ich meine Pflanzen und Früchte aus dem biologischen Anbau sowie ergänzende Wildpflanzen.

Es ist nicht schwer einen Biogarten anzulegen. Die wichtigste Voraussetzung dafür ist, dass Sie den unbedingten Willen haben, Konsequenz auf chemisch erzeugte Düngemittel und Giftstoffe (Pestizide, Herbizide und Fungizide) zur Bekämpfung von sogenannten „Schädlingen“ und „Unkräutern“ verzichten. Nach meiner Überzeugung gibt es ja ohnehin keine Schädlinge und kein Unkraut in der Natur. Jedes Tier und jede Pflanze hat seinen Lebenszweck und erfüllt eine Aufgabe. Der wirkliche Schädling in der Natur ist der Homo sapiens und dieser ist gerade dabei seine eigenen Lebensgrundlagen zu zerstören. Wenn Sie sich an die Regeln der biologischen Gartenbewirtschaftung halten, wird sich innerhalb von wenigen Jahren auch das biologische Gleichgewicht in Ihrem Garten wieder einstellen, sodass kein Kraut und kein Tier oder Insekt mehr überhandnimmt. Möglicherweise müssen Sie Gartenflächen die bisher nicht biologisch bewirtschaftet wurden und stark von Giften und Kunstdüngern durchsetzt sind sich erst einmal ein Jahr lang brach liegen oder durch die Aussaat von Gründüngungspflanzen zurecht und regenerieren lassen.



WILDGEMÜSE & ALTE KULTURPFLANZEN

Von jeder heimische für ihre gesunde Ernährung ist auf sich Wildpflanzen und alte Kulturpflanzen.

Wildgemüse und alte Kulturpflanzen sind in der Natur wild wachsende Pflanzen, die in der Vergangenheit als Nahrungspflanzen genutzt wurden. Sie sind oft sehr gesund und schmecken sehr gut. In diesem Buch werden wir uns mit den wichtigsten Wildgemüsen und alten Kulturpflanzen beschäftigen. Sie werden Ihnen viele neue Ideen für Ihre Küche geben und Ihnen helfen, Ihre Ernährung zu diversifizieren.



MEINE WILDGEMÜSE UND KRÄUTER

Wildgemüse (Pflanzennamen):
 - **Wilde Möhre**: Die Wurzel ist essbar und schmeckt wie eine Möhre. Die Blätter sind ebenfalls essbar und schmecken wie Petersilie.
 - **Wilde Rote Rübe**: Die Wurzel ist essbar und schmeckt wie eine Rote Rübe. Die Blätter sind ebenfalls essbar und schmecken wie Spinat.
 - **Wilde Petersilie**: Die Blätter sind essbar und schmecken wie Petersilie.

Kräuter (Pflanzennamen):
 - **Wilde Melisse**: Die Blätter sind essbar und schmecken wie Melisse.
 - **Wilde Minze**: Die Blätter sind essbar und schmecken wie Minze.
 - **Wilde Basilikum**: Die Blätter sind essbar und schmecken wie Basilikum.

Wildgemüse und Kräuter

Wildgemüse (Pflanzennamen):
 - **Wilde Möhre**: Die Wurzel ist essbar und schmeckt wie eine Möhre. Die Blätter sind ebenfalls essbar und schmecken wie Petersilie.
 - **Wilde Rote Rübe**: Die Wurzel ist essbar und schmeckt wie eine Rote Rübe. Die Blätter sind ebenfalls essbar und schmecken wie Spinat.
 - **Wilde Petersilie**: Die Blätter sind essbar und schmecken wie Petersilie.

Kräuter (Pflanzennamen):
 - **Wilde Melisse**: Die Blätter sind essbar und schmecken wie Melisse.
 - **Wilde Minze**: Die Blätter sind essbar und schmecken wie Minze.
 - **Wilde Basilikum**: Die Blätter sind essbar und schmecken wie Basilikum.

Über die Autorin
Liesel Malm wurde 1933 auf der Dammsmühle bei Berod im Westerwald geboren. Erste Bekanntschaften mit Pflanzen machte sie als Kind durch ihre Großmutter, die auch eine Pflanzenkundige war und die heimischen Wildpflanzen bestens kannte. Oft ging sie mit ihr zum Kräutersammeln. Nach einer sehr schweren Krebserkrankung vor über dreißig Jahren stellte sie ihr Leben und ihre Ernährung komplett um und besann sich wieder auf ihr Wissen über Heilkräuter und Wildpflanzen. So begann die Kräuter-Liesel, einen großen biologischen Kräuter- und Nutzgarten anzulegen. Mit 36 Pflanzen fing sie an, inzwischen ist die Zahl der Heilkräuter und Wildpflanzen in ihrem Garten auf fast 600 angewachsen.

Die besten Tipps für den eigenen Kräutergarten

Alles Wissenswerte rund um den Kräuteraanbau im Bio-Garten

- ▶ Von gesunden Gewürz- und Heilkräutern, von Wildgemüse, wildem Obst und Beeren bis zu Wildblumen
- ▶ Mit mehr als 350 farbigen Fotos
- ▶ Nutzen Sie den Erfahrungsschatz der weisen Kräuter-Liesel

NEU!
nur
9,99€



Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldwirtschaft

**Erscheint im
April 2017**

Der Bio-Kräutergarten der Kräuter-Liesel

gebunden, mit zahlreichen farbigen Abbildungen
208 Seiten
Format: 19 x 24,5 cm
Art.-Nr. 0/20/17824.00/FSM
ISBN 978-3-625-17824-8

€ 9,99





Kleine Gerichte, Salate & Suppen

*Für 4 Personen
Pro Person ca. 300 kcal (1212 kJ)
14,4 g Eiweiß | 29 g Fett | 29 g KH
Mittl. Zubereitungszeit: 30 Min.*

Asiatische Linsen-Salat-Schüssel

Für den Salat
100 g Belaglninsen, ersatzweise Berg- oder Puylinsen
150 g Erbsenschoten
200 g Rotkohl
200 g Blumenkohl
200 g Möhren
1 ½ El Sesam
50 g Cashewnüsse
1 El Öl
3 Frühlingszwiebeln

Für das Dressing
50 g Öl
3 El Reissig oder Apfelessig
1 ½ El Reistrupf
2 El Sojasauce
1 El Tahin (Sesampaste) oder Sesamöl
Salz, Pfeffer
Sojasauce zum Abschmecken

Linsen mit 500 Milliliter Wasser in den Mixtopf geben. Gareinsatz mit den Erbsenschoten einhängen und 10 Minuten/100 °C/Linkslauf/Stufe 0,5 garen. Gareinsatz entfernen und die Linsen weitere 20 Minuten/100 °C/Linkslauf/Stufe 0,5 garen, Wasser abgießen, Linsen beiseitestellen und Mixtopf reinigen.

Rotkohl putzen, in grobe Stücke schneiden und 7 Sekunden/Stufe 5 im Mixtopf zerkleinern. Herausnehmen und beiseitestellen. Blumenkohl putzen, waschen, in Röschen teilen und 7 Sekunden/Stufe 6 zerkleinern und ebenfalls herausnehmen. Möhren waschen, schälen, in grobe Stücke schneiden und 5 Sekunden/Stufe 5 zerkleinern und ebenfalls herausnehmen. Den Mixtopf reinigen und trocknen.

Alle Zutaten für das Dressing in den Mixtopf geben und 30 Sekunden/Stufe 3 mixen. Sesam in einer Pfanne ohne Fett anrösten und herausnehmen. Cashewnüsse mit 1 Esslöffel Öl in der Pfanne goldbraun anrösten.

Frühlingszwiebeln waschen, putzen und mit einem scharfen Messer in hauchdünne Ringe schneiden.

Alle Salatzutaten ohne die Erbsen in einer Schüssel gut mischen. Eventuell mit Salz, Pfeffer und Sojasauce nachwürzen. Die Erbsenschoten aufschlitzen und obenauf legen oder den Salat einzeln in Salatschüsseln servieren.

Erbsenschoten
Möhren

32



Schoko-Avocado-Creme

Erdnuss-Bananen-Eis mit Frischkäse

Schoko-Avocado-Creme
500 g Schokolade
100 g Avocado
100 g Sahne
100 g Zucker
100 g Vanille
100 g Salz
100 g Pfeffer
100 g Zitronensaft
100 g Limonade
100 g Orangensaft
100 g Apfelsaft
100 g Ananassaft
100 g Kiwisaft
100 g Melonensaft
100 g Wassermelonsaft
100 g Himbeersaft
100 g Erdbeersaft
100 g Johannisbeersaft
100 g Heidelbeersaft
100 g Brombeersaft
100 g Stachelbeersaft
100 g Preiselbeersaft
100 g Sanddornsaft
100 g Hagebutzensaft
100 g Himbeersaft
100 g Erdbeersaft
100 g Johannisbeersaft
100 g Heidelbeersaft
100 g Brombeersaft
100 g Stachelbeersaft
100 g Preiselbeersaft
100 g Sanddornsaft
100 g Hagebutzensaft

Erdnuss-Bananen-Eis mit Frischkäse
100 g Erdnussbutter
100 g Banane
100 g Frischkäse
100 g Zucker
100 g Vanille
100 g Salz
100 g Pfeffer
100 g Zitronensaft
100 g Limonade
100 g Orangensaft
100 g Apfelsaft
100 g Ananassaft
100 g Kiwisaft
100 g Melonensaft
100 g Wassermelonsaft
100 g Himbeersaft
100 g Erdbeersaft
100 g Johannisbeersaft
100 g Heidelbeersaft
100 g Brombeersaft
100 g Stachelbeersaft
100 g Preiselbeersaft
100 g Sanddornsaft
100 g Hagebutzensaft

32

Brokkoli-Käsetaler mit Hähnchen und Dip

Tippl!
Die Frischkäse-Taler können auch mit anderen Füllungen zubereitet werden.

Brokkoli-Käsetaler mit Hähnchen und Dip
100 g Brokkoli
100 g Käse
100 g Hähnchen
100 g Dip
100 g Salz
100 g Pfeffer
100 g Zitronensaft
100 g Limonade
100 g Orangensaft
100 g Apfelsaft
100 g Ananassaft
100 g Kiwisaft
100 g Melonensaft
100 g Wassermelonsaft
100 g Himbeersaft
100 g Erdbeersaft
100 g Johannisbeersaft
100 g Heidelbeersaft
100 g Brombeersaft
100 g Stachelbeersaft
100 g Preiselbeersaft
100 g Sanddornsaft
100 g Hagebutzensaft

32

Über die Autorin

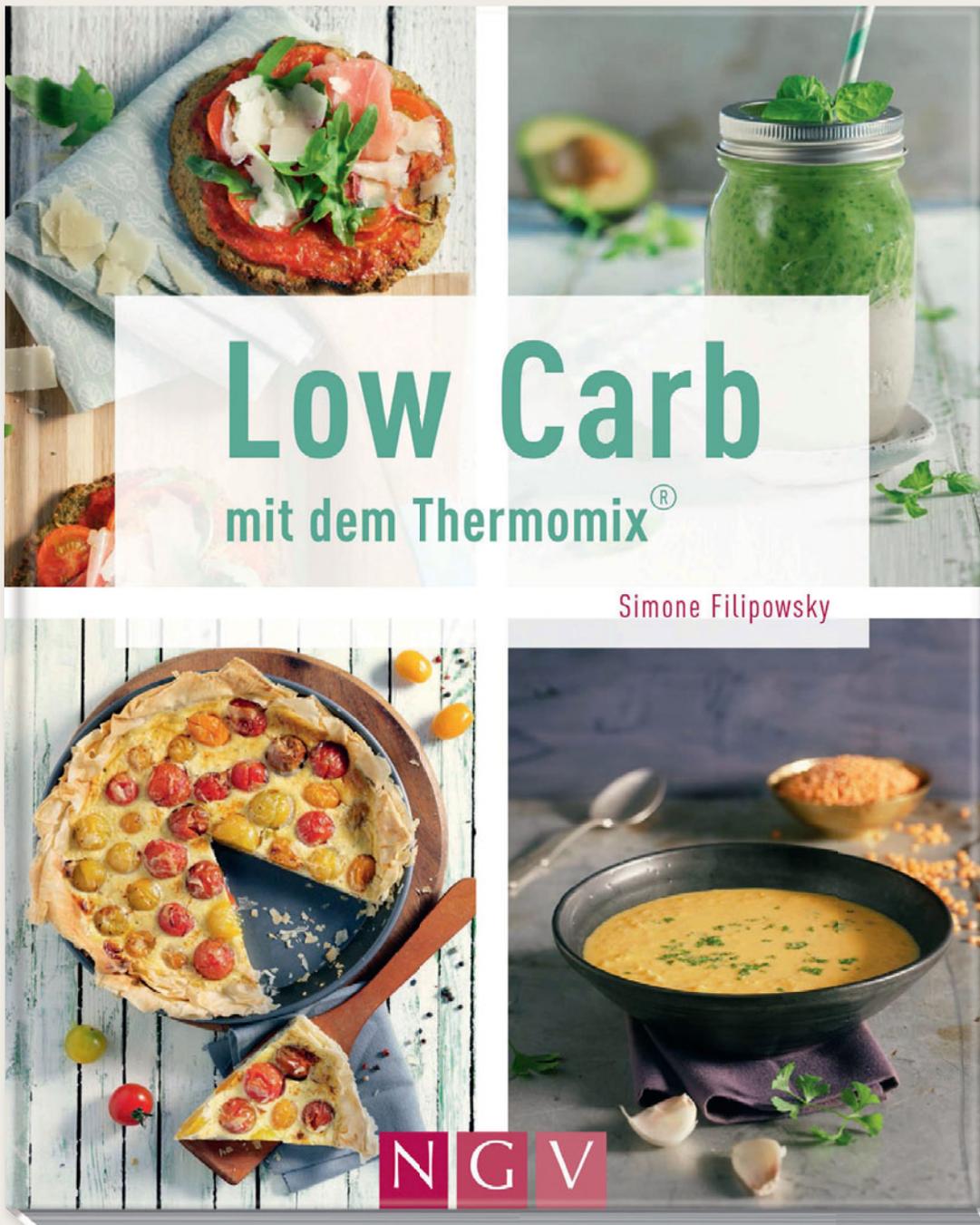
Simone Filipowsky ist Hamburgerin, studierte Modedesignerin und Vintage-Liebhaberin mit einer Leidenschaft für gute Speisen und Produkte sowie neue Foodtrends. „Ich liebe gute Küche ohne Convenience-Produkte und bereite aus ausgewählten Zutaten leckere Gerichte von Grund auf selbst zu. Saisonal koche und backe ich mich mit Früchten und Gemüse durch die Jahreszeiten und liebe ab und zu auch die schnelle Küche. Alltags koche ich sehr gesund, an besonderen Tagen darf auch geschlemmt werden.“

Genussvoll abnehmen mit dem Thermomix®

Über 60 Low-Carb-Rezepte: Frühstück, kleine Gerichte, Salate & Suppen, Hauptgerichte, Desserts & Gebäck, Saucen, Aufstriche & Dips

- ▶ Mit dem Trendthema Geschenke aus der Küche
- ▶ Alle Rezepte mit genauen Maschineneinstellungen und Gradangaben für den Thermomix® TM5
- ▶ Jedes Rezept mit Kalorien- und Nährwertangaben und Farbfoto

NEU!
nur
9,99€



Simone Filipowsky



Das Zeichen für verantwortungsvolle
Waldwirtschaft

**Erscheint im
Februar 2017**

**Low Carb mit dem
Thermomix®**

gebunden, mit zahlreichen
farbigen Abbildungen
128 Seiten
Format: 21 x 26 cm
Art.-Nr. 0/20/17742.00/FSM
ISBN 978-3-625-17742-5

€ 9,99





▶ Alle Rezepte mit leicht verständlicher Schritt-für-Schritt-Anleitung und genauen Maschineneinstellungen und Gradangaben für den Thermomix® TM5

für ca. 10 Stück
 Portionsgröße 1/2 bis 1/3
 20-30 min
 Zubereitung
 für 2 Personen

Hähnchen-Nuggets mit Honig-Senf-Dip

Für den Dip

- 200 g Creme fraîche
- 2 El mittelscharfer Senf
- 2 El Honig
- 1 Tl Weißweinessig
- Salz
- Pfeffer

Für die Hähnchen-Nuggets

- 100 g ungesüßte Cornflakes
- 300 g Hähnchenbrustfilet
- Salz
- Pfeffer
- 50 g Mehl
- 2 Eier
- Öl zum Braten

Für den Dip alle Zutaten in den Mixtopf geben und 15 Sekunden/Stufe 3 glatt rühren. Umfüllen und bis zur weiteren Verwendung kalt stellen. Den Mixtopf reinigen.

Für die Hähnchen-Nuggets die Cornflakes in den Mixtopf geben und 6 Sekunden/Stufe 5 zerkleinern. In eine flache Schale umfüllen und den Mixtopf reinigen. Das Hähnchenbrustfilet waschen, trocken tupfen und in grobe Stücke schneiden. In den Mixtopf geben, salzen und pfeffern und 15 Sekunden/Stufe 7 zerkleinern. Die Fleischmasse zwischen den angefeuchteten Händen zu 15 gleichmäßigen Bällchen rollen, dann vorsichtig flach drücken und zu Nuggets formen.

Das Mehl in eine flache Schale geben. Die Eier in einer zweiten flachen Schale verquirlen. Die Nuggets zuerst im Mehl wenden, überschüssiges Mehl abklopfen. Dann mit einer Gabel durch das Ei ziehen und zum Schluss in den zerkleinerten Cornflakes wälzen.

Öl in eine große Pfanne geben, bis der Boden bedeckt ist. Auf mittlere Temperatur erhitzen. Die panierten Nuggets portionsweise von beiden Seiten in 3–4 Minuten goldbraun und knusprig braten. Auf Küchenpapier abtropfen lassen. Die Hähnchen-Nuggets warm oder kalt mit dem Honig-Senf-Dip servieren.

Tipp
Wer es noch etwas würziger mag, kann frische oder getrocknete Kräuter wie Petersilie oder fein gehackten Knoblauch zum Fleisch geben und mitverarbeiten.

70



für ca. 10 Stück
 Portionsgröße 1/2 bis 1/3
 20-30 min
 Zubereitung
 für 2 Personen

Wiener Kartoffelsalat mit Brühe

100 g befeuchtete Maiztärke

- 100 g Kartoffeln
- 100 g Zwiebeln
- 1 El Meeressalz
- 1 El Pfeffer
- 1 El Essig
- 1 El Öl
- 1 El Butter
- 1 El Senf
- 1 El Mayonnaise
- 1 El Ketchup

100 g Maiztärke in einem Sieb abgießen. Die Kartoffeln waschen, schälen, klein schneiden und in einem Mixtopf legen. 10 Minuten bei Stufe 6 zerkleinern. Die Zwiebeln klein schneiden und ebenfalls in den Mixtopf geben.

Die Maiztärke in einem Sieb abgießen und in einem Mixtopf mit 100 g Wasser anrühren. Die Mischung in den Mixtopf geben und 10 Minuten bei Stufe 6 zerkleinern. Die Mischung in den Mixtopf geben und 10 Minuten bei Stufe 6 zerkleinern.

Die Kartoffeln und Zwiebeln in einer Pfanne anbraten. Die Kartoffeln in einer Pfanne anbraten. Die Kartoffeln in einer Pfanne anbraten.

18

für ca. 10 Stück
 Portionsgröße 1/2 bis 1/3
 20-30 min
 Zubereitung
 für 2 Personen

Schwarzwälder-Kirsch im Glas

100 g Mascarpone

- 100 g Kirschen
- 100 g Schokolade
- 100 g Sahne
- 100 g Zucker
- 100 g Eier
- 100 g Mehl
- 100 g Butter
- 100 g Salz
- 100 g Pfeffer
- 100 g Senf
- 100 g Mayonnaise
- 100 g Ketchup

Für die Mascarpone alle Zutaten in den Mixtopf geben und 10 Minuten bei Stufe 6 zerkleinern. Die Mascarpone in den Mixtopf geben und 10 Minuten bei Stufe 6 zerkleinern.

Für die Kirschen die Kirschen in einem Sieb abgießen. Die Kirschen in einem Sieb abgießen.

Für die Schokolade die Schokolade in einem Sieb abgießen. Die Schokolade in einem Sieb abgießen.

118



Über die Autoren

Simone Filipowsky ist Hamburgerin, studierte Modedesignerin, Bloggerin und Vintage-Liebhaberin mit einer Leidenschaft für gute Speisen und Produkte sowie neue Foodtrends.

Melanie Gerstlauer ist ein echtes Kind der Berge, am Fuße der Zugspitze geboren und aufgewachsen. Inzwischen lebt die passionierte Bloggerin mit ihrer Familie vor den Toren Münchens und hat mit und durch ihre Familie die Liebe für gutes Essen entdeckt.

Thermomix® – Der perfekte Partyhelfer!

60 köstliche Partyrezepte für den Thermomix® TM5 für jeden Geschmack und Anlass: Salate, Suppen, herzhaftes Gebäck, Fingerfood, Dips, Süßes und Partydrinks

- ▶ Stimmungsvolle Farbfotos liefern zahlreiche Anregungen zum Anrichten
- ▶ Kompakte Einleitung mit zahlreichen Tipps zur perfekten Partyvorbereitung

NEU!
nur
9,99€



Das Zeichen für verantwortungsvolle
Waldwirtschaft

**Erscheint im
Februar 2017**

Partyküche mit dem Thermomix®

gebunden, mit zahlreichen farbigen Abbildungen
128 Seiten

Format: 21 x 26 cm
Art.-Nr. 0/20/17741.00/FSM
ISBN 978-3-625-17741-8

€ 9,99



9 783625 177418

Schlemmen unter freiem Himmel

NEU!
nur
9,99€

Über 260 Rezepte für draußen: Marinaden, Saucen & Dips, Ideen für den Grill, Beilagen, Salate, Herzhaftes für den Picknickkorb, Gebäck, Desserts und Getränke

- ▶ Jedes Rezept mit Farbfoto, erprobt und gelingsicher
- ▶ Sammelband für Fans des beliebten Pocket-Magazins „ESSEN & TRINKEN FÜR JEDEN TAG“ und solche, die es werden wollen



Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldwirtschaft

**Erscheint im
Februar 2017**

**ESSEN & TRINKEN
FÜR JEDEN TAG
Grillen & Picknick**

gebunden, mit zahlreichen farbigen Abbildungen
352 Seiten

Format: 12,7 x 19 cm
Art.-Nr. 0/20/17828.00/FSM
ISBN 978-3-625-17828-6

€ 9,99



FrISChe Ideen rasch zubereitet

Für alle Fans des beliebten Magazins **ESSEN & TRINKEN**
FÜR JEDEN TAG

Lieferbar!
 nur
9,99€

- ▶ Unkomplizierte Rezepte für das tägliche Kochvergnügen, kompetent erprobt und sorgfältig ausgewählt
- ▶ Jedes Rezept mit brillantem Farbfoto

essen & trinken

Für jeden Tag
 Schnell! Einfach! Lecker!

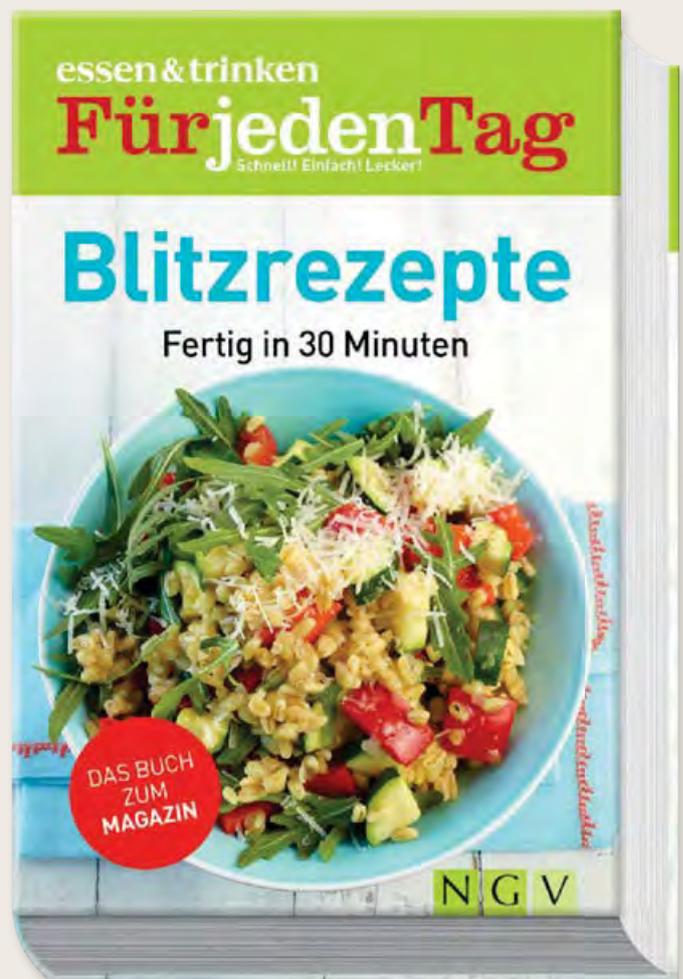


ESSEN & TRINKEN
FÜR JEDEN TAG
Vegetarisch

Art.-Nr. 0/20/17589.00/FSM
 ISBN 978-3-625-17589-6



9 783625 175896



ESSEN & TRINKEN
FÜR JEDEN TAG
Blitzrezepte

Art.-Nr. 0/20/17588.00/FSM
 ISBN 978-3-625-17588-9



9 783625 175889

gebunden – 352 Seiten – Format: 12,7 x 19 cm – je Band: € 9,99

Alle Titel dieser Seite
 sind FSC-zertifiziert



Das Zeichen für
 verantwortungsvolle
 Waldwirtschaft

Immer ein Grund zum Feiern

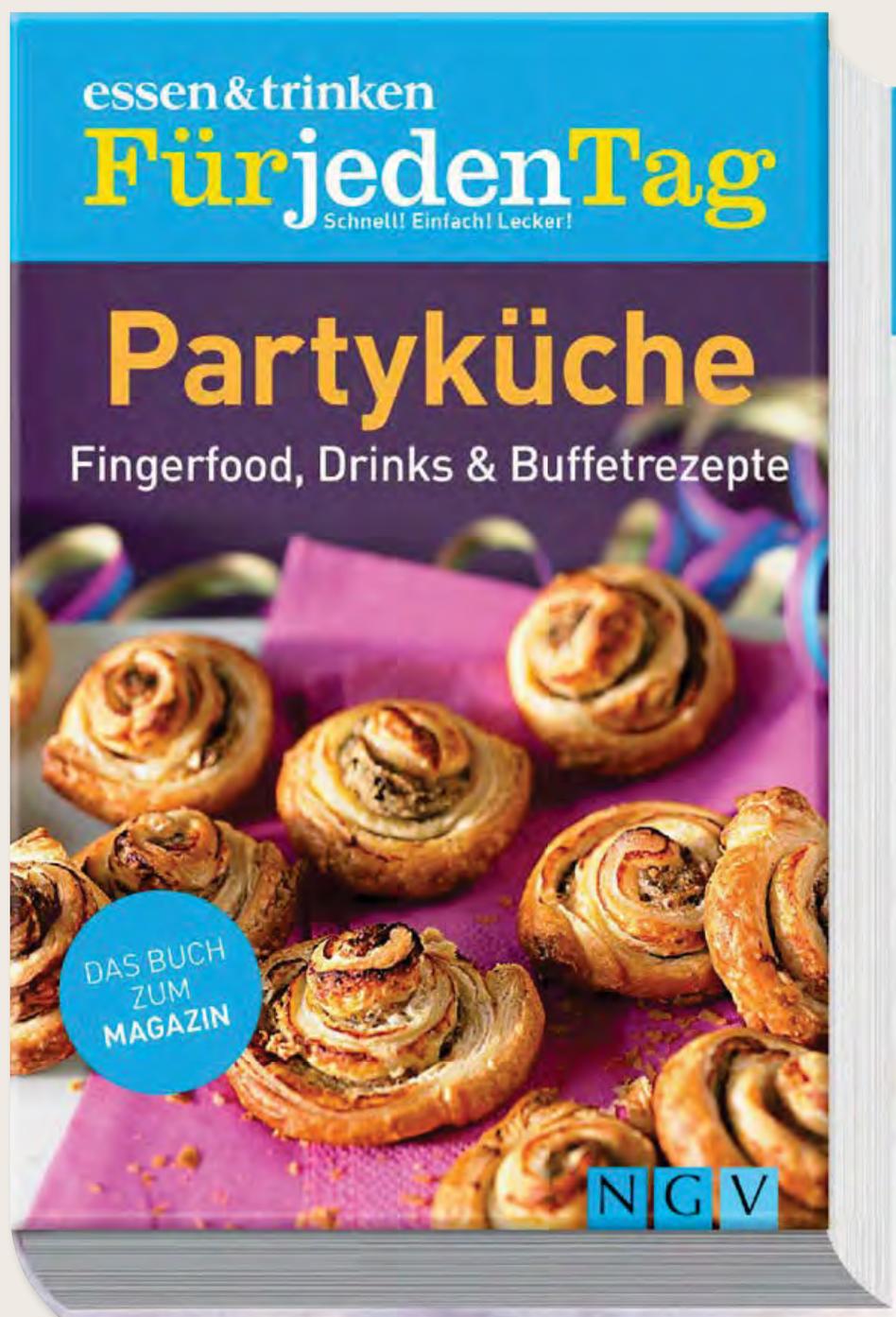
Über 230 partytaugliche Rezepte – Salate, Suppen, Häppchen, Hauptgerichte mit und ohne Fleisch, Gebäck, Desserts und Getränke

- ▷ Erprobt und gelingsicher, jedes Rezept mit Farbfoto
- ▷ Sammelband für Fans des beliebten Pocket-Magazins ESSEN & TRINKEN FÜR JEDEN TAG und solche, die es werden wollen

Lieferbar!
nur
9,99€

essen & trinken

Für jeden Tag
Schnell! Einfach! Lecker!



Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldwirtschaft

**ESSEN & TRINKEN
FÜR JEDEN TAG
Partyküche**

gebunden, mit zahlreichen farbigen Abbildungen
352 Seiten

Format: 12,7 x 19 cm

Art.-Nr. 0/20/17650.00/FSM

ISBN 978-3-625-17650-3

€ 9,99



9 783625 176503



Wir sind CHEFKOCH.de!

CHEFKOCH.de wird 18! In der beliebtesten Community Deutschlands tauschen sich mehr als 1,5 Millionen angemeldete Nutzer über ihre Rezepte aus, bewerten, kommentieren und teilen sie.

Mehr als 275.000 Rezepte sind bis heute auf der Online-Plattform zusammengekommen. Zeit, die beliebtesten Beiträge der User in einem Kochbuch zu veröffentlichen. Und wer kann die Rezepte besser bewerten als die Community, die CHEFKOCH.de regelmäßig und treu nutzt?

Das große Voting: Im März/April 2016 konnte jeder Besucher der CHEFKOCH-Website 2 Wochen lang seine Lieblingsrezepte in einem Voting wählen. Die Rezepte mit den meisten Stimmen sind nun in diesem Jubiläumskochbuch versammelt.



Das sind die besten Rezepte bei CHEFKOCH.de

Die Community hat gewählt: groß angelegtes Voting auf der CHEFKOCH-Website

- ▶ Alle Rezepte vielfach durch CHEFKOCH-User getestet und bewertet
- ▶ 160 Seiten mit über 100 abwechslungsreichen Rezepten
- ▶ Mit vielen Tipps und Variationen der CHEFKOCH-User
- ▶ Jedes Rezept mit ausführlicher Anleitung und User-Foto

Lieferbar!
nur
9,99€

Topseller!



Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldwirtschaft

CHEFKOCH.de
Die besten Rezepte

gebunden, mit zahlreichen farbigen Abbildungen mit Lesebändchen
160 Seiten

Format: 19 x 24,5 cm

Art.-Nr. 0/20/17683.00/FSM

ISBN 978-3-625-17683-1

€ 9,99



CHEFKOCH in Buchform

Lieferbar!
je Band nur
9,99€



CHEFKOCH Familienküche

Art.-Nr. 0/20/17323.00/FSM
ISBN 978-3-625-17323-6



9 783625 173236

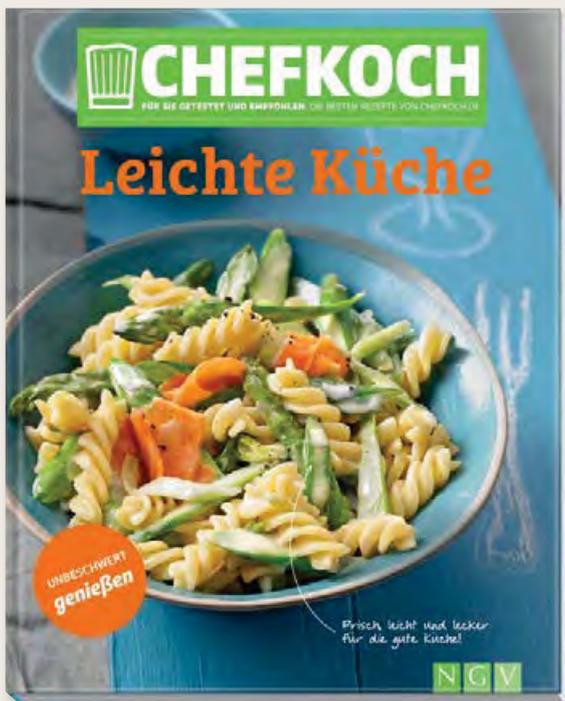


CHEFKOCH Backideen

Art.-Nr. 0/20/17324.00/FSM
ISBN 978-3-625-17324-3



9 783625 173243

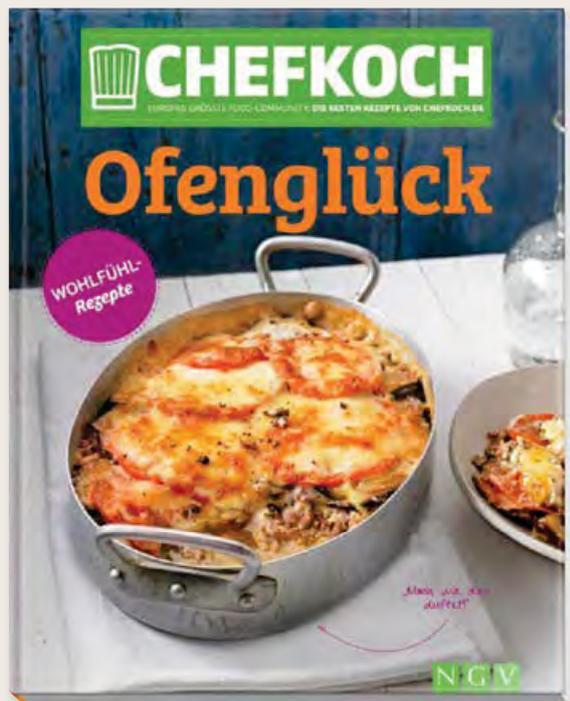


CHEFKOCH Leichte Küche

Art.-Nr. 0/20/17322.00/FSM
ISBN 978-3-625-17322-9



9 783625 173229



CHEFKOCH Ofenglück

Art.-Nr. 0/20/17524.00/FSM
ISBN 978-3-625-17524-7



9 783625 175247



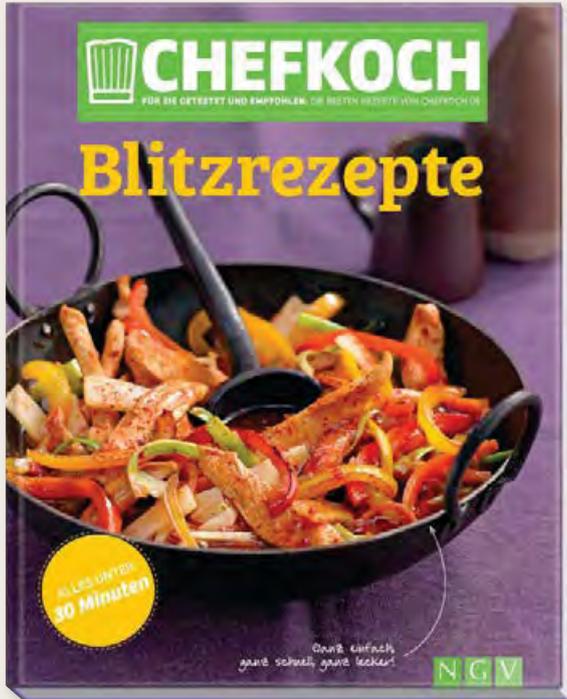
Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldwirtschaft

Alle Titel dieser Seite sind FSC-zertifiziert

gebunden – 128 Seiten – Format: 21 x 26 cm – je Band: € 9,99

Die besten CHEFKOCH-Rezepte

Lieferbar!
je Band nur
9,99€



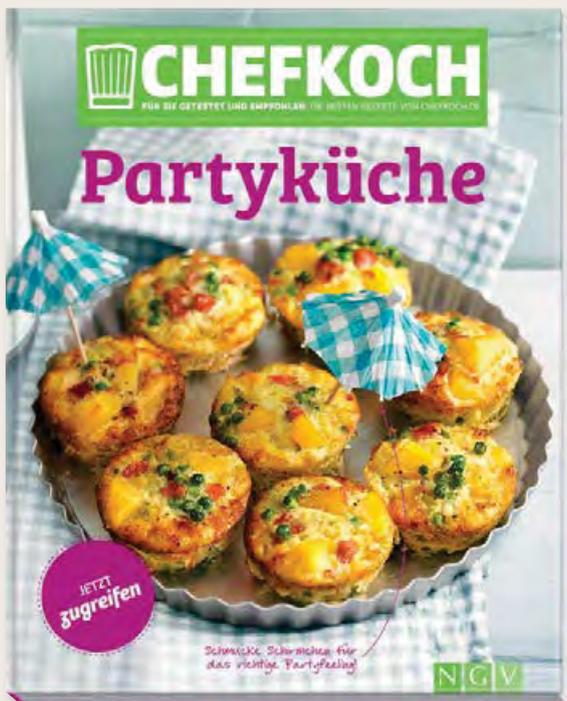
CHEFKOCH Blitzrezepte

Art.-Nr. 0/20/17321.00/FSM
ISBN 978-3-625-17321-2



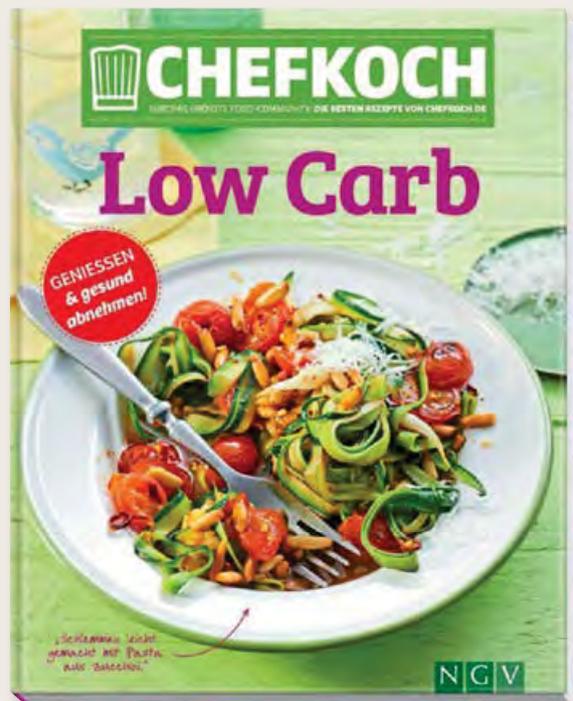
CHEFKOCH Vegetarisch

Art.-Nr. 0/20/17417.00/FSM
ISBN 978-3-625-17417-2



CHEFKOCH Partyküche

Art.-Nr. 0/20/17304.00/FSM
ISBN 978-3-625-17304-5



CHEFKOCH Low Carb

Art.-Nr. 0/20/17622.00/FSM
ISBN 978-3-625-17622-0



Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldwirtschaft

Alle Titel dieser Seite sind FSC-zertifiziert

gebunden – 128 Seiten – Format: 21 x 26 cm – je Band: € 9,99

Bleib gesund!

Du bist, was du isst. DAS Kochbuch zum Trend-Thema „Gesunder Darm“

- ▶ Einfach lecker: darmgesunde Rezepte für die ganze Familie und jede Gelegenheit
- ▶ Mit fundierter, ausführlicher Einleitung und vielen Tipps
- ▶ Jedes Rezept mit brillantem Farbfoto

NEU!
nur
7,99€



Das Zeichen für verantwortungsvolle
Waldwirtschaft

**Erscheint im
Januar 2017**

Darmgesundheit Das Kochbuch

gebunden, mit zahlreichen
farbigen Abbildungen
128 Seiten

Format: 21 x 24 cm
Art.-Nr. 0/20/17816.00/FSM
ISBN 978-3-625-17816-3

€ 7,99

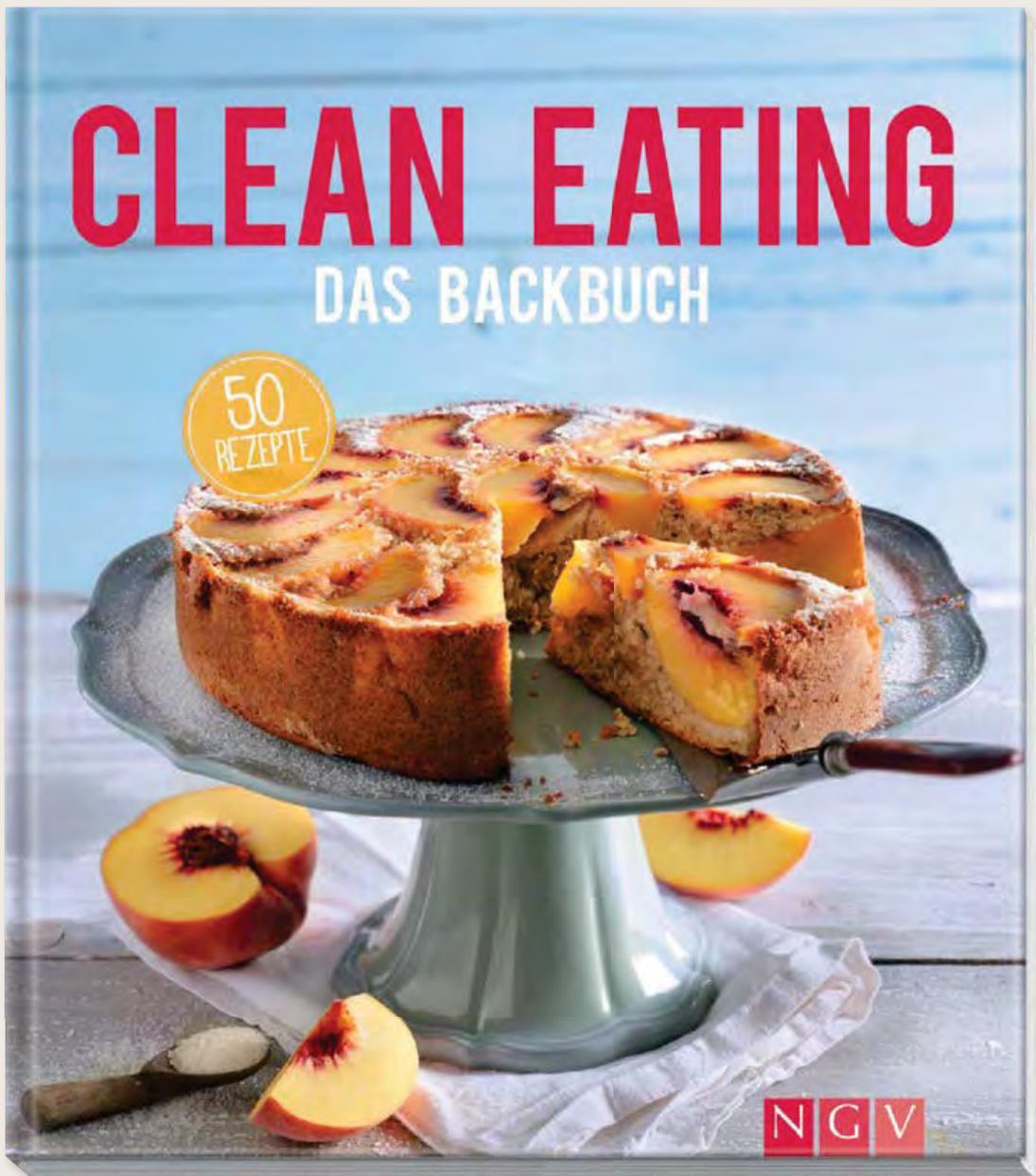


Natürlich und gesund backen

Die wichtigsten Fakten rund ums Trend-Thema „Clean Baking“: Funktionsweise und Wirkung sowie Clean-Eating-taugliche Backzutaten

- ▶ 50 köstliche, naturbelassene Rezepte: Kuchen, Torten, Muffins, Kleingebäck sowie Süßes mit Obst und Gemüse
- ▶ Inklusive Rezepte, die ohne Backofen auskommen
- ▶ Jedes Rezept mit brillantem Farbfoto, Angaben zu Zubereitungszeit und Nährwerten

NEU!
nur
7,99€



Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldwirtschaft

**Erscheint im
Januar 2017**

Clean Eating – Das Backbuch

gebunden, mit zahlreichen farbigen Abbildungen
128 Seiten

Format: 21 x 24 cm
Art.-Nr. 0/20/17817.00/FSM
ISBN 978-3-625-17817-0

€ 7,99



9 783625 178170



Brot & herzhafte Kuchen

Kürbis-Eiweißbrot

Für 1 Brot (6-12 Scheiben)
 (Kastenform 26 cm lang)
 450 g Meckhukürbis, ersatzweise
 Butternusskürbis (kürbischfertig
 gewogen)
 4 Eier
 1/2 TL Salz
 Muskat, frisch gerieben
 60 ml Olivenöl
 300 g Mandelmehl
 1 TL Weizen-Backpulver

Außerdem
 Butter für die Form
 Kürbiskerne zum Bestreuen

Zubereitungszeit ca. 35 Minuten
 (plus Backzeit)
 Pro Brotscheibe ca. 168 kcal/703 kJ
 E: 14 g, F: 9 g, KH: 4 g

Den Backofen auf 180 °C vorheizen. Die Kastenform gut einfetten.

Den Kürbis waschen, schälen, putzen und abwiegeln. Das Kürbisfleisch
 fein raspeln. Kürbisraspeln, Eier, Salz, Muskat und Olivenöl miteinander
 verrühren. Das Mandelmehl mit dem Backpulver vermischen und gründ-
 lich unter die Kürbismasse rühren. Den Teig in die gefettete Form geben
 und Kürbiskerne darüberstreuen.

Im vorgeheizten Backofen etwa 1 Stunde 30 Minuten backen, dabei regelmä-
 ßig kontrollieren, dass das Brot nicht verbrennt (Stäbchengarprobe
 nach 60 Minuten Backzeit regelmäßig machen). Gegebenenfalls das Brot
 mit Alufolie bedeckt fertig backen.

Das Kürbis-Eiweißbrot mindestens 60 Minuten in der Form abkühlen las-
 sen, erst dann daraus lösen.



Klassischer Erdbeerkuchen

Für 12 Stücke
 (Kastenform 26 cm lang)
 100 g Butter
 100 g Zucker
 1 Ei
 100 g Mehl
 1 TL Backpulver
 100 g Pflanzliches Öl
 100 g Mandelmehl
 1 TL Weizen-Backpulver
 100 g Erdbeeren
 1 TL Zitronensaft
 1 TL Vanillin
 1 TL Zitronenschale

Das Erdbeeren waschen, putzen, halbiert und mit dem Zitronensaft be-
 reiten und beiseite lassen. Das Backpulver mit dem Mehl vermischen und
 unter die Erdbeeren rühren. Das Zitronensaft und Zitronenschale unter
 die Erdbeeren rühren.



Mini-Limetten-Cupcakes

Für 24 Stück
 (24er Muffinblech)
 100 g Butter
 100 g Zucker
 1 Ei
 100 g Mehl
 1 TL Backpulver
 100 g Mandelmehl
 1 TL Weizen-Backpulver
 100 g Limettenzucker
 1 TL Zitronensaft
 1 TL Vanillin
 1 TL Zitronenschale

Das Erdbeeren waschen, putzen, halbiert und mit dem Zitronensaft be-
 reiten und beiseite lassen. Das Backpulver mit dem Mehl vermischen und
 unter die Erdbeeren rühren. Das Zitronensaft und Zitronenschale unter
 die Erdbeeren rühren.

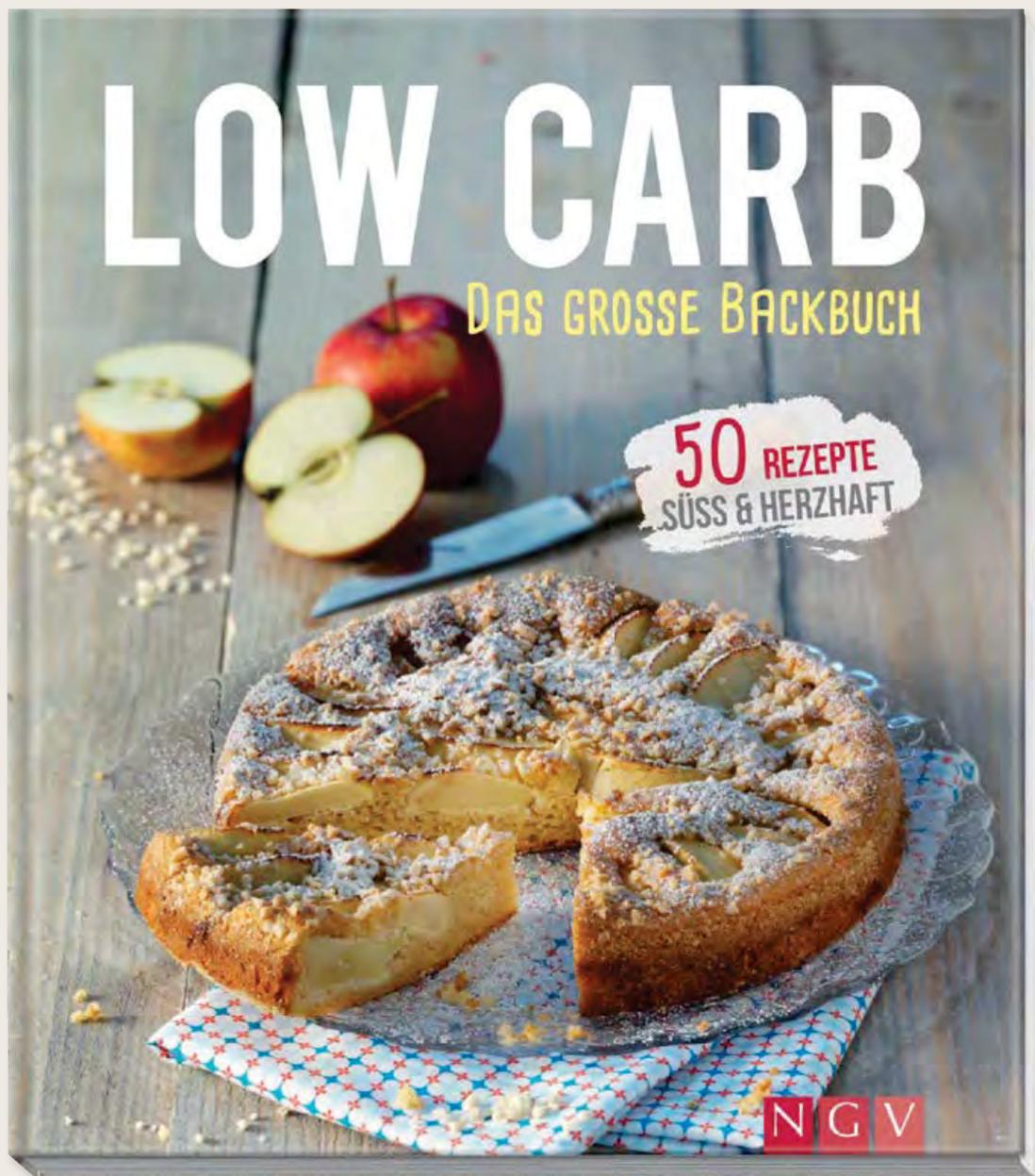


Wenig Kohlenhydrate, viel Genuss!

Die wichtigsten Fakten rund ums Thema „Low Carb“:
wie es funktioniert, wie es wirkt, was man dazu braucht

- ▶ 50 köstliche Backrezepte mit Low-Carb-geeigneten Backzutaten
- ▶ Brot, Brötchen, herzhaft & süße Kuchen, Torten, Muffins, Cupcakes, Kleingebäck, Waffeln, Pancakes und mehr
- ▶ Jedes Rezept mit Angaben zu Nährwerten und Zubereitungszeiten

NEU!
nur
7,99€



Das Zeichen für
verantwortungsvolle
Waldwirtschaft

**Erscheint im
Januar 2017**

**Low Carb –
Das große Backbuch**

gebunden, mit zahlreichen
farbigen Abbildungen
128 Seiten

Format: 21 x 24 cm
Art.-Nr. 0/20/17818.00/FSM
ISBN 978-3-625-17818-7

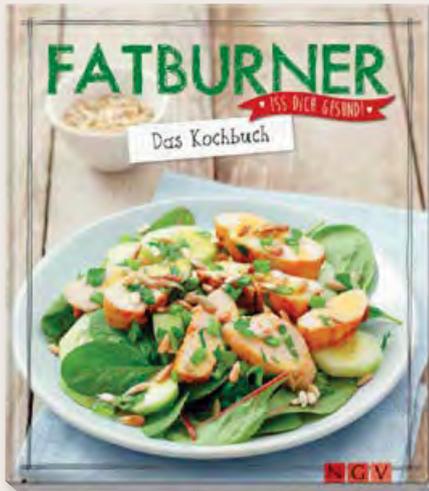
€ 7,99



Für Besser-Esser

Alle Titel mit ausführlicher Einleitung mit dem notwendigen theoretischen Rüstzeug und allen wichtigen Informationen rund um die Trendthemen

Lieferbar!
je Band nur
7,99€

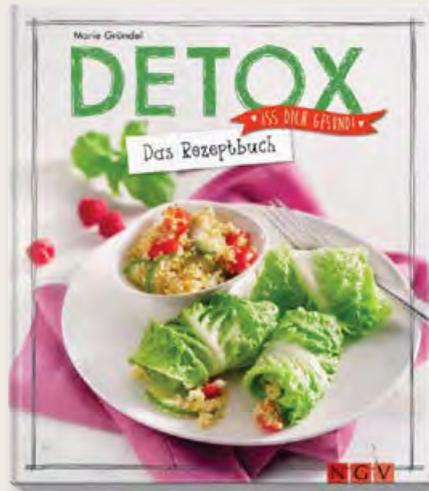


Fatburner Das Kochbuch

Art.-Nr. 0/20/17384.00/FSM
ISBN 978-3-625-17384-7



9 783625 173847

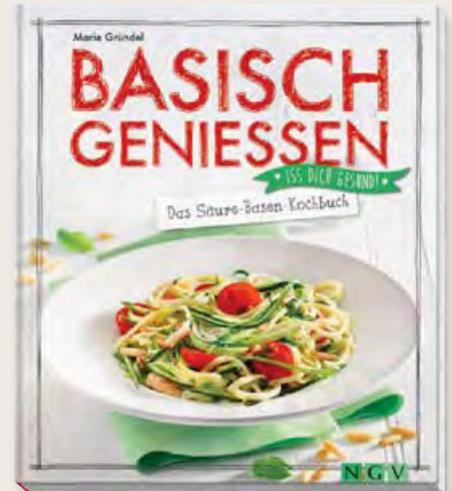


Detox Das Rezeptbuch

Art.-Nr. 0/20/17382.00/FSM
ISBN 978-3-625-17382-3



9 783625 173823

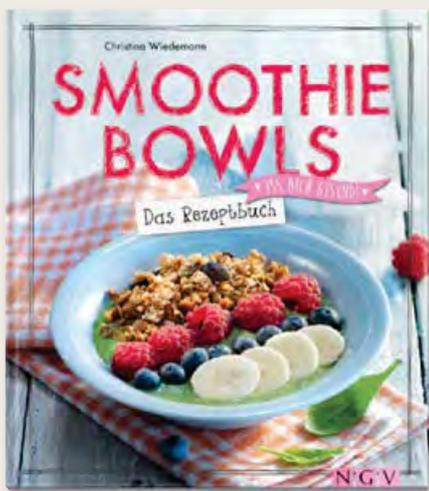


Basisch genießen Das Säure-Basen-Kochbuch

Art.-Nr. 0/20/17488.00/FSM
ISBN 978-3-625-17488-2



9 783625 174882

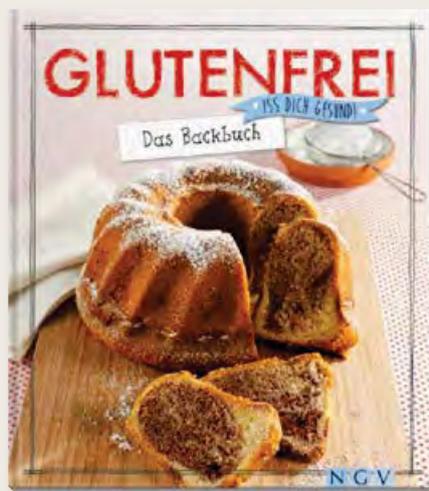


Smoothie Bowls Das Rezeptbuch

Art.-Nr. 0/20/17562.00/FSM
ISBN 978-3-625-17562-9



9 783625 175629

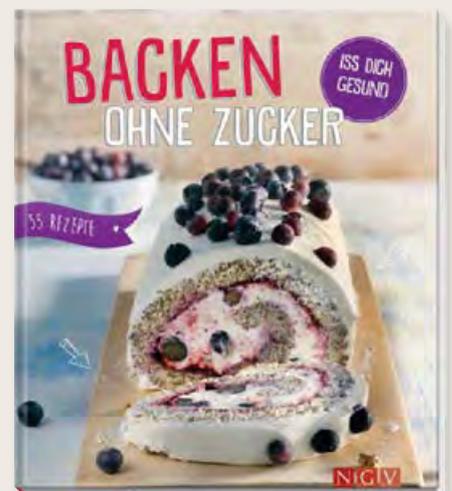


Glutenfrei Das Backbuch

Art.-Nr. 0/20/17386.00/FSM
ISBN 978-3-625-17386-1



9 783625 173861



Backen ohne Zucker

Art.-Nr. 0/20/17601.00/FSM
ISBN 978-3-625-17601-5



9 783625 176015

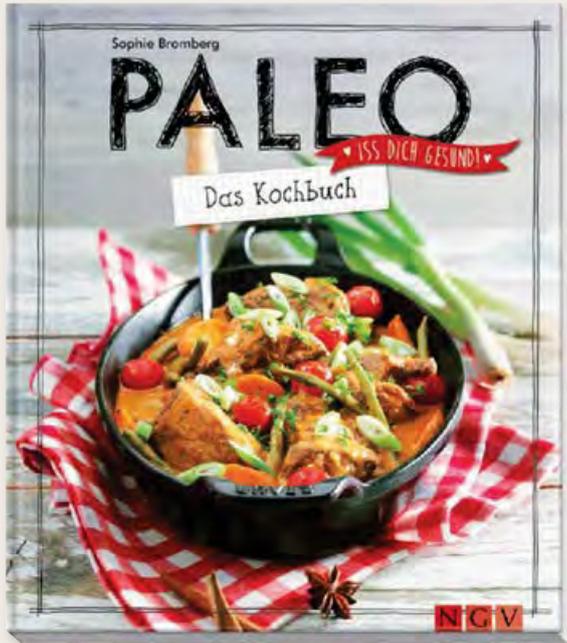


Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldwirtschaft

Iss dich gesund!

Der perfekte Einstieg in die gesunde Trendküche

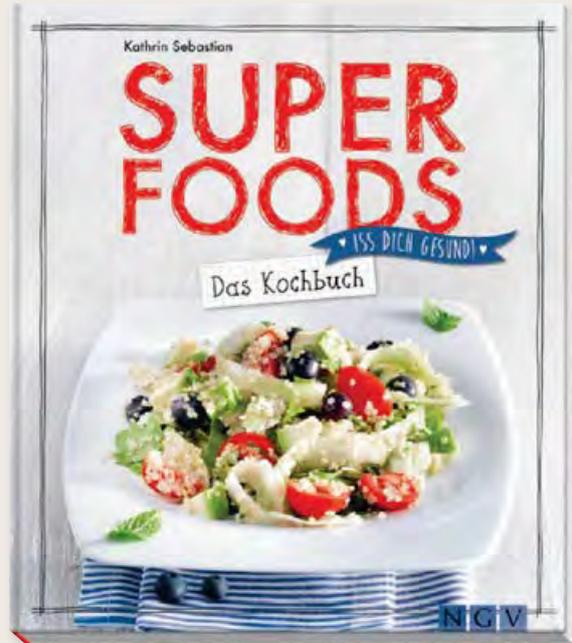
Lieferbar!
je Band nur
7,99€



9 1783625 17385 4

Paleo
Das Kochbuch

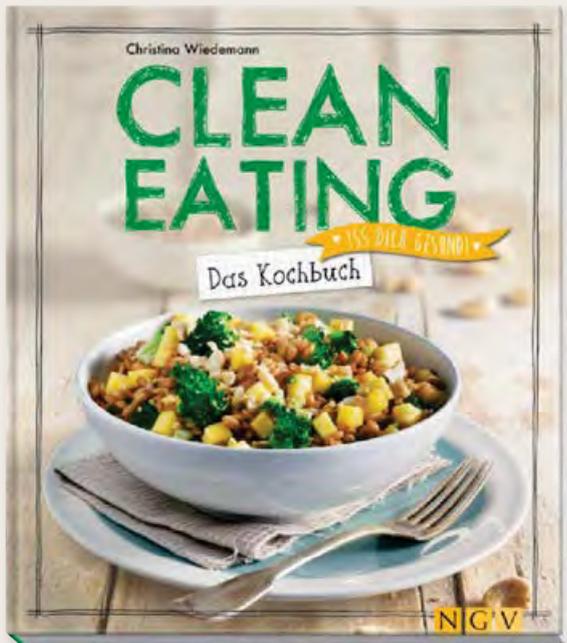
Art.-Nr. 0/20/17385.00/FSM
ISBN 978-3-625-17385-4



9 1783625 17431 8

Superfoods
Das Kochbuch

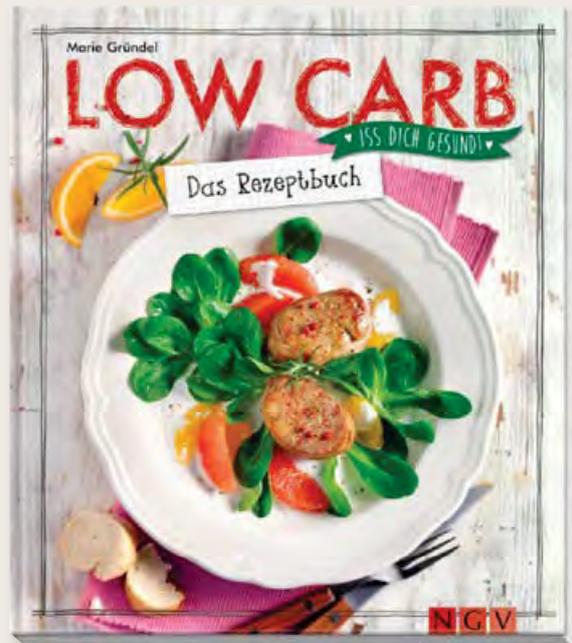
Art.-Nr. 0/20/17431.00/FSM
ISBN 978-3-625-17431-8



9 1783625 17492 9

Clean Eating
Das Kochbuch

Art.-Nr. 0/20/17492.00/FSM
ISBN 978-3-625-17492-9



9 1783625 17383 0

Low Carb
Das Rezeptbuch

Art.-Nr. 0/20/17383.00/FSM
ISBN 978-3-625-17383-0



gebunden – 128 Seiten – Format: 21 x 24 cm – je Band: € 7,99

Alle Titel dieser Seite
sind FSC-zertifiziert

Das Zeichen für
verantwortungsvolle
Waldwirtschaft

MANGO-MINZE SMOOTHIE



Für 2 Gläser
à ca. 375 ml

- 1 Mango
- 200 g Erdbeeren
- 2 Stängel Minze
- 1 kernlose Grapefruit
- 2 kernlose Säfte-Orangen
- 100 ml Mineralwasser
- 1 Handvoll Eiszwürfel



Die Mango schälen und das Fruchtfleisch vom Stein schneiden. Die Erdbeeren waschen, trocken tupfen, putzen und mit der Mango in den Mixer geben. Die Minze waschen, trocken tupfen und ebenfalls in den Mixer geben. Die Grapefruit und die Orangen schälen und die weiße Haut so weit wie möglich entfernen. Die Früchte zerteilen und eventuell doch vorhandene Kerne entfernen. Dann in den Mixer geben und alles glatt pürieren. Das Mineralwasser und die Eiszwürfel hinzugeben und alles glatt mixen.

DETOX DRINKS



MÖHREN-APFELSAFT MIT ROTER BEETE

WICHTIG: SUPPLEMENTIEREN MIT VITAMIN B12, NICOTINAMID UND ZINK



Die Möhren und die rote Beete schälen und in kleine Stücke schneiden. Die Äpfel waschen und in Viertel schneiden. Die Möhren in große Stücke schneiden, was die Beete sowie die Äpfel entfernen und alle Zutaten in den Frischsaft geben. In den Mixer geben und alles glatt pürieren. Das Mineralwasser und die Eiszwürfel hinzugeben und alles glatt mixen.

ZITRUS-GURKEN WASSER MIT MINZE



Die Zitrusfrüchte waschen und in kleine Stücke schneiden. Die Gurken waschen und in kleine Stücke schneiden. Die Zitrusfrüchte und die Gurken in den Mixer geben und alles glatt pürieren. Das Mineralwasser und die Eiszwürfel hinzugeben und alles glatt mixen.

GURKEN UNTERSÜNDEN SICH BEI ÜBERMÄSSIGEM TRINKGELUST



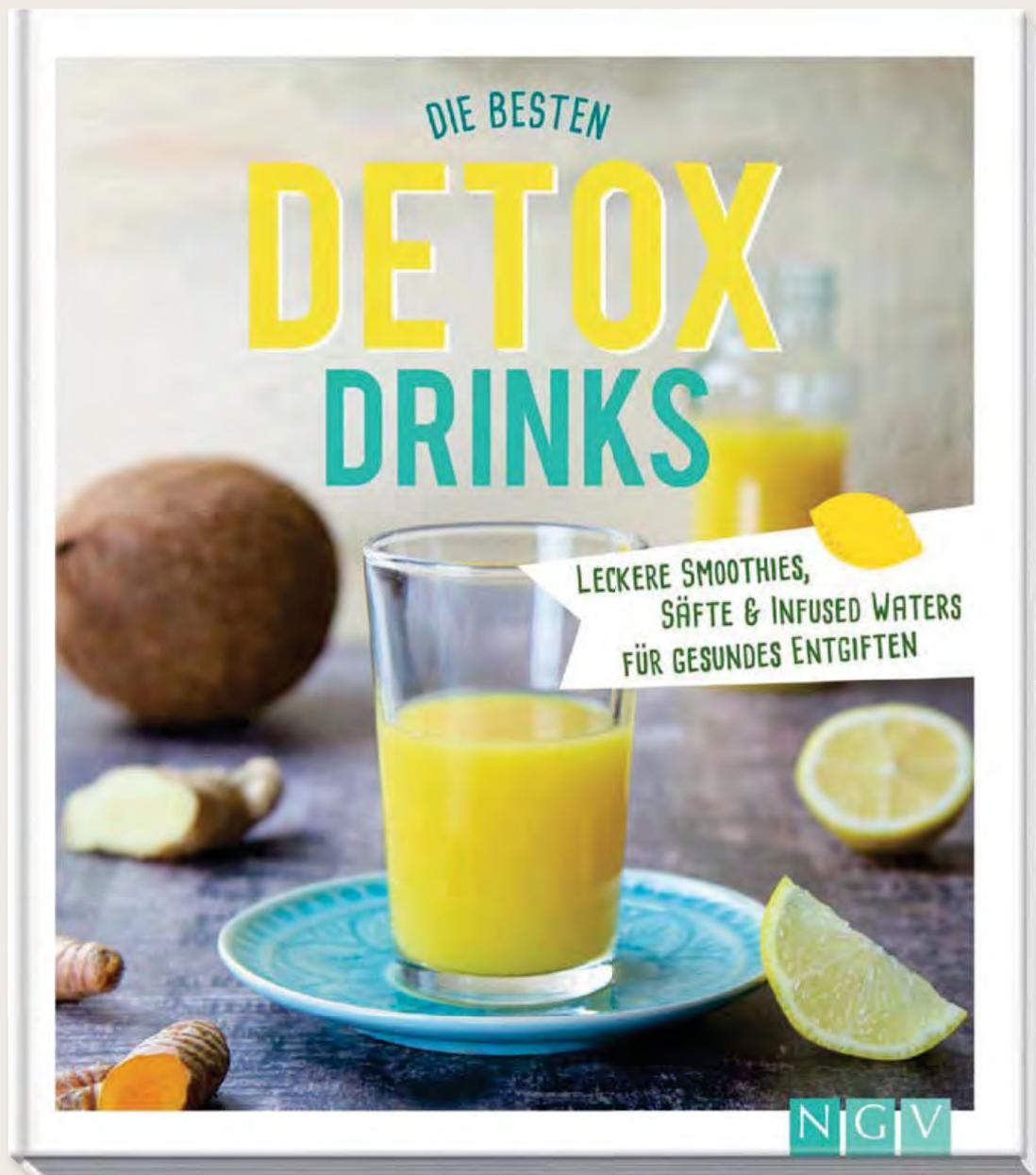
BECKEN

Gesund entschlacken – so lecker wie noch nie!

Ernährungstrend „Detox“: Mit selbst gemachten Drinks unterstützen Sie Ihren Körper wirksam, sanft und natürlich beim Entgiften

- ▶ 65 köstliche Rezepte für die besten Grünen Smoothies, Superfood-Smoothies, Obst-Gemüse-Kräuter-Säfte und Infused Waters
- ▶ Mit einer fundierten Einleitung und zahlreichen interessanten Informationen zu den Rezept-Zutaten
- ▶ Mit farbigen Abbildungen zu jedem Rezept und einem Rezeptregister

NEU!
nur
7,99€



Das Zeichen für verantwortungsvolle
Waldwirtschaft

**Erscheint im
Februar 2017**

Die besten Detox-Drinks

gebunden, mit zahlreichen
farbigen Abbildungen
112 Seiten

Format: 21 x 24 cm
Art.-Nr. 0/20/17826.00/FSM
ISBN 978-3-625-17826-2

€ 7,99





EXOTISCHER Grapefruit-Melonensaft

ZUTATEN FÜR 2 GLÄSER

- 1 Grapefruit
- 1/8 Melone
- 150 g Erdbeeren
- 1 Nektarine
- 1 Stängel Minze
- 1 Maracuja

Die Grapefruit schälen und vierteln. Das Fruchtfleisch aus der Melone lösen und in grobe Stücke schneiden. Die Erdbeeren, Nektarine und Minze waschen. Die entkernte Nektarine vierteln. Die Maracuja halbieren und das Fruchtfleisch heraus löffeln. Alle Zutaten in den Ertsafter geben.

Wer Grapefruits nicht essen darf (z.B. wegen der Einnahme von Medikamenten) ersetzt die Grapefruit mit einer Orange oder Blutorange. Wer Maracujas nicht mag, verwendet stattdessen eine weitere halbe Nektarine.

Nutzen

- Energiekick
- Erfrischung
- Muttermacher mit Ergregung
- Stärkung des Immunsystems
- Vitaminbombe
- Anti-Aging

Reich an Vitaminen, Kalium, Calcium und Natrium.

Säfte mit Obst 27

FIT für den Winter

ZUTATEN FÜR 2 GLÄSER

1 Apfel
1 Melone
1 Nektarine
1 Orange
1 Zitrone

Die Äpfel, Melone, Nektarine und Zitrone waschen. Die Melone in grobe Stücke schneiden. Die Äpfel schälen, die Nektarine in grobe Stücke schneiden. Die Orange und die Zitrone in die Saftpresse geben. Die Zutaten waschen. Alle Zutaten in den Ertsafter geben.

Nutzen

- Energiekick
- Erfrischung
- Muttermacher mit Ergregung
- Stärkung des Immunsystems
- Vitaminbombe
- Anti-Aging

INNERE BALANCE

Apfel - Lavendel - Biochlo

ZUTATEN FÜR 2 GLÄSER

1 Apfel
1 Nektarine
1 Biochlo
1 Stängel Minze

Die Äpfel waschen und den Kern entfernen. Die Nektarine waschen und in grobe Stücke schneiden. Die Biochlo waschen und in grobe Stücke schneiden. Die Minze waschen. Alle Zutaten in den Ertsafter geben.

Nutzen

- Energiekick
- Erfrischung
- Muttermacher mit Ergregung
- Stärkung des Immunsystems
- Vitaminbombe
- Anti-Aging

VANILLE-DATTEL-Mandelmilch

ZUTATEN FÜR 2 GLÄSER

1/2 Vanillestange
1 Datteln
1 Liter Mandelmilch

Die Vanillestange waschen und in grobe Stücke schneiden. Die Datteln waschen und in grobe Stücke schneiden. Die Mandelmilch in den Ertsafter geben. Die Vanillestange und die Datteln in den Ertsafter geben. Alle Zutaten in den Ertsafter geben.

Nutzen

- Energiekick
- Erfrischung
- Muttermacher mit Ergregung
- Stärkung des Immunsystems
- Vitaminbombe
- Anti-Aging

SPICY LATTE

Mandeln - Kakaopulver - Vanille

ZUTATEN FÜR 2 GLÄSER

1/2 Liter Mandelmilch
1/2 Liter Kakaopulver
1 Liter Wasser
1 Liter Milch
1 Liter Biochlo

Die Mandeln waschen und in grobe Stücke schneiden. Die Kakaopulver waschen und in grobe Stücke schneiden. Das Wasser waschen und in grobe Stücke schneiden. Die Milch waschen und in grobe Stücke schneiden. Die Biochlo waschen und in grobe Stücke schneiden. Alle Zutaten in den Ertsafter geben.

Nutzen

- Energiekick
- Erfrischung
- Muttermacher mit Ergregung
- Stärkung des Immunsystems
- Vitaminbombe
- Anti-Aging

Über die Autorin

Diana Pyter arbeitet seit mehr als 25 Jahren als Journalistin und beschäftigt sich seit vielen Jahren mit gesunder Ernährung und einer bewussten Lebensweise, die den Gleichklang von Körper, Geist und Seele anstrebt. Seitdem gibt sie ihr Wissen und ihre positiven Erfahrungen mit frisch gepressten Säften und nährstoffreicher Ernährung gerne weiter. Gemeinsam mit ihrem Mann gründete sie die Firma HAPPY VITA und gibt Empfehlungen, Vorschläge und Tipps für einen vitalen Lifestyle.

Knallbunte Nährstoffpower

Frisch gepresste Säfte – perfekt zum Fasten und Abnehmen, fürs Immunsystem, für Gesundheit, Schönheit und Vitalität

- ▶ 60 saftige Rezepte für pure Obstsäfte, Mischsäfte mit Kräutern und Gemüse, Grüne Säfte oder Shots mit Nüssen, Samen und Gewürzen
- ▶ Ausführliche Einleitung mit wertvollen Tipps rund um den richtigen Entsafter, die Vorteile frisch gepresster Säfte und Tipps für die Zubereitung
- ▶ Mit Plänen für einen Safttag und eine 3-tägige Saftkur

NEU!
nur
7,99€



Das Zeichen für verantwortungsvolle
Waldwirtschaft

**Erscheint im
Februar 2017**

Frisch gepresste Säfte

gebunden, mit zahlreichen
farbigen Abbildungen
112 Seiten

Format: 21 x 24 cm
Art.-Nr. 0/20/17831.00/FSM
ISBN 978-3-625-17831-6

€ 7,99





FRISCH & FRÜHTIG

Nudelsalat mit Melone und Serranoschinken

Ein echter Klassiker: Melone und Schinken. Hier harmonisieren die beiden Zutaten besonders gut zu mildem Feldsalat und werden noch durch kleine Mozzarella-Kugeln ergänzt. Ob Honigmelone, Galiamelone oder Futurmelone – sie sollte reif und süß sein.

- Für 8 Gläser (à 1 Liter)
 150 g Penne Rigate
 Meersalz
 ½ Zuckermelone (ca. 150 g Fruchtfleisch)
 2 kleine Handvoll Feldsalat (ca. 40 g)
 4 Scheiben Serranoschinken
 12 Kugeln Mini-Mozzarella
 2 El Balsamico
 4 El natives Olivenöl extra
 Pfeffer

Zubereitungszeit
 ca. 15 Minuten
 (plus ca. 10 Minuten zum Kochen)

Pro Portion
 ca. 658 kcal/2872 kJ
 24 g E, 56 g F, 47 g KH

Die Pasta nach Packungsanleitung in reichlich Salzwasser bisfest kochen. Abschrecken, dann abtropfen lassen. 2 Esslöffel Kochwasser aufbewahren und abkühlen lassen.
 Das Fruchtfleisch der Melone in Würfel schneiden. Den Feldsalat waschen, die Wurzelenden entfernen und den Salat trocken schleudern. Den Serranoschinken grob zerpfeifen, den Mini-Mozzarella abtropfen lassen.
 Für das Dressing Balsamico, Olivenöl und das aufgefangene Kochwasser in einer kleinen Schüssel kräftig mit dem Schneebesen verrühren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Das Dressing gleichmäßig auf die beiden Gläser verteilen, dann die Pasta darübergeben. Melone auf die Pasta schichten, Feldsalat, Mozzarella-Kugeln und Schinken darauf verteilen.

Die Gläser gut verschließen und bis zur Verwendung in den Kühlschrank stellen. Vor dem Essen kräftig durchschütteln und direkt aus dem Glas genießen.



Tipp
 Auch lecker: Hauchdünne Chorizo-Scheiben statt des Serranoschinkens verleihen dem Salat zusätzlich feine Scharfe.



Butternusskürbis-Ziegenkäse-Salat mit Kräutern und Walnüssen

Die Zutaten sind in der Rezeptbox aufgelistet. Die Zubereitung ist in 5 Schritten unterteilt: 1. Kürbis kochen, 2. Quinoa kochen, 3. Ziegenkäse zerbröckeln, 4. Dressing zubereiten, 5. Salat anrichten.

Kohlrabibrot mit Möhre, Minze und Mandelstücken

Die Zutaten sind in der Rezeptbox aufgelistet. Die Zubereitung ist in 5 Schritten unterteilt: 1. Brot backen, 2. Mören schneiden, 3. Dressing zubereiten, 4. Salat anrichten, 5. Brot schneiden.



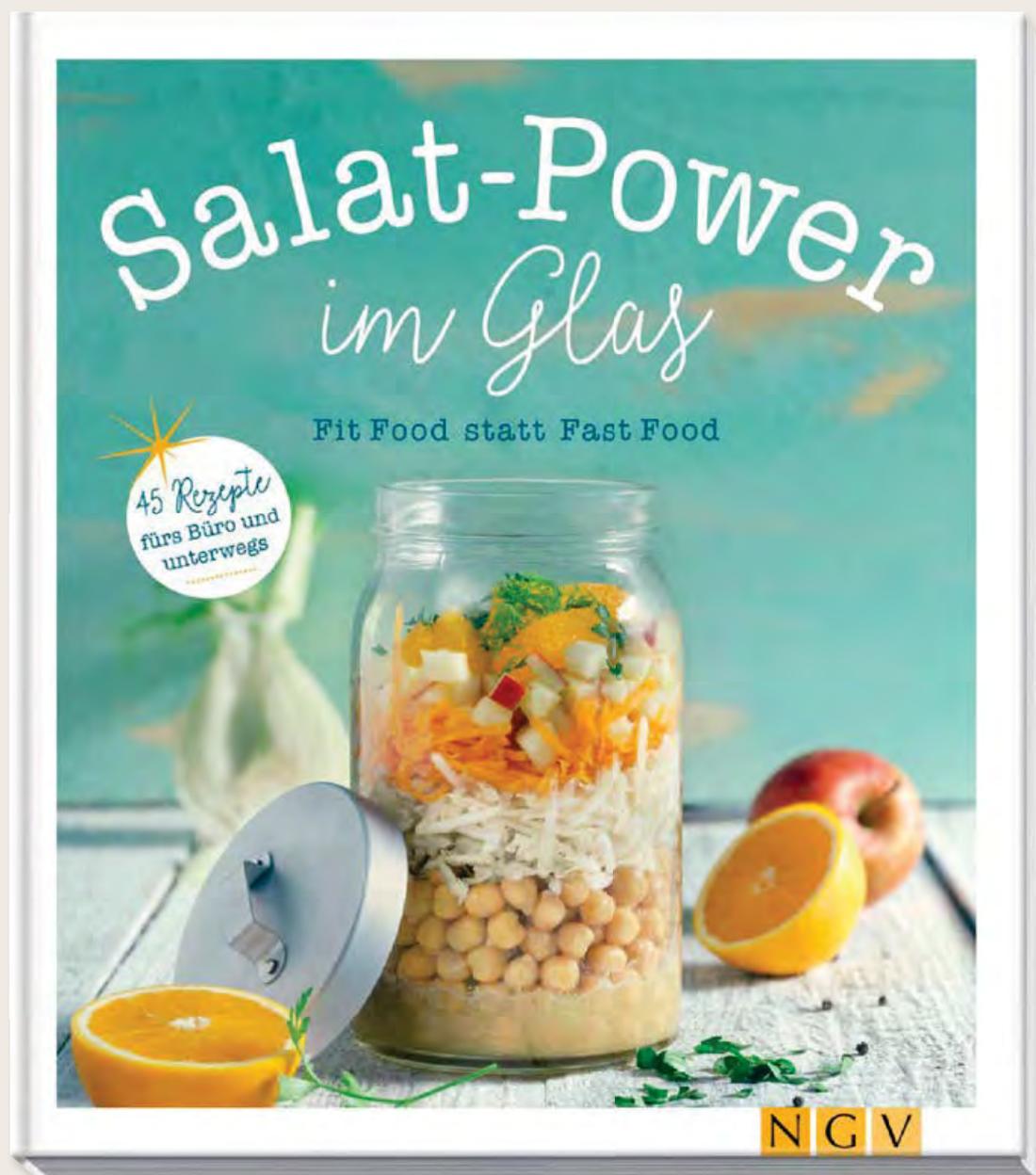
Tipp
 Für einen extra herzhaften Salat: Das Dressing mit einem Teelöffel Senf anheben.

Shake it, Baby!

Klug schichten, knackig genießen: Die besten Salate aus dem Glas

- ▶ 45 Trend-Rezepte fürs Büro und unterwegs
- ▶ Gesund, lecker, angesagt und mit Sattmacher-Effekt: Salate mit Couscous, Süßkartoffeln, Kichererbsen & vielem mehr
- ▶ Mit ausführlicher Einleitung und vielen Tipps
- ▶ Jedes Rezept mit brillantem Farbfoto

NEU!
nur
7,99€



Das Zeichen für verantwortungsvolle
Waldwirtschaft

**Erscheint im
Februar 2017**

Salat-Power im Glas

gebunden, mit zahlreichen
farbigen Abbildungen
112 Seiten

Format: 21 x 24 cm
Art.-Nr. 0/20/17827.00/FSM
ISBN 978-3-625-17827-9

€ 7,99





MONKEY BREAD CAPRESE mit frischen Tomaten, Mozzarella und Basilikum

**FÜR CA. 18 STÜCKE
(BRUCAUPTFORM 21 CM Ø)**

FÜR DEN TEIG
400 g Weizenmehl (Type 550)
30 TL Zucker
1 TL Salz
30 g Hefe
175 ml Mineralwasser
1 TL getrockneter Oregano
5 EL Olivenöl

FÜR DEN BELAG
15 Blatt Basilikum
2 Kugeln Mozzarella (à 125 g)
16 getrocknete Kirschtomaten
(oder 32 kleine)
Salz
Pfeffer

AUSSEHEN
Ovenof für die Form und
zum Backen.

Zubereitungszeit
ca. 40 Minuten (plus ca. 2 Stunden
zum Gehen und 45 Minuten zum
Backen)
Pro Stück ca. 187 kcal/700 kJ
0,6 g E, 7,7 g KH

- Mehl mit Zucker und Salz in einer Schüssel verrühren. Die Hefe in 4 Esslöffel lauwarmes Wasser hockeln, mit einer Gabel verrühren und 1 Esslöffel Mehl untermischen. Abdecken und diesen Vorzug ca. 5 Minuten ruhen lassen.
- Mineralwasser, Oregano, Olivenöl und Vorzug zur Mehlmischung geben. Alles mit den Knethaken des Handrührers verkneten. Dann mit den Händen kräftig durchkneten. Den Teig zu einer Kugel formen (falls er klebt, noch etwas Mehl hinzugeben) und mit einem feuchten Küchentuch abgedeckt ca. 1 Stunde an einem warmen Ort gehen lassen, bis sich sein Volumen verdoppelt hat.
- Basilikum waschen, trocken schütteln, die Blättchen abpflücken und in Streifen schneiden. Mozzarella abtropfen lassen und hacken. Die Tomaten waschen, trocken putzen und entkernen.
- Die Backform mit Öl einfetten. Den Hefeteig kräftig durchkneten, dann auf einer bemehlten Arbeitsfläche zu zwei Rollen à 24 cm formen. Von den Rollen jeweils 8 gleich dicke Scheiben schneiden. Die Scheiben auf der Arbeitsfläche leicht ausrollen. Mit Salz und Pfeffer bestreuen. Die Teigränder bockklappen und wieder Kugeln formen. Jede dieser Kugeln mit Olivenöl bestreuen und in die Form verteilen. Mit dem feuchten Küchentuch abdecken und 1 weitere Stunde ruhen lassen. Den Backofen auf 180 °C vorheizen.
- Auf der mittleren Schiene ca. 45 Minuten backen. Kurz in der Form ruhen lassen, dann aus der Form nehmen, etwas abkühlen lassen und am besten lauwarm genießen.

Putz-oven-Breads 27



ROGGENZUPFBROT mit Frühlingszwiebeln, Petersile und Gegraster-Füllung

Zutaten:
1 kg Roggenmehl (Type 1050)
100 g Weizenmehl (Type 550)
100 g Weizenmehl (Type 405)
100 g Weizenmehl (Type 305)
100 g Weizenmehl (Type 205)
100 g Weizenmehl (Type 105)
100 g Weizenmehl (Type 50)
100 g Weizenmehl (Type 0)
100 g Weizenmehl (Type -1)

Zubereitungszeit:
ca. 120 Minuten (plus 2 Stunden
zum Gehen und 45 Minuten zum
Backen)

FALTENBROT mit Cash-Nuss-Beleg

Zutaten:
1 kg Weizenmehl (Type 550)
100 g Weizenmehl (Type 405)
100 g Weizenmehl (Type 305)
100 g Weizenmehl (Type 205)
100 g Weizenmehl (Type 105)
100 g Weizenmehl (Type 50)
100 g Weizenmehl (Type 0)
100 g Weizenmehl (Type -1)

Zubereitungszeit:
ca. 120 Minuten (plus 2 Stunden
zum Gehen und 45 Minuten zum
Backen)



Zupfbrot deluxe

Zupfen statt schneiden: der neue Trend aus den USA für Partys, zum Grillen oder einfach so für zwischendurch

- ▶ Gefaltet, gerollt, gefüllt oder gewickelt: dank Struktur kann das Brot ganz einfach ohne Besteck portioniert werden
- ▶ Unkompliziert und unfassbar lecker: 46 herzhaft und süße Rezepte rund um Monkey Bread, Fingerbrot, Faltenbrot, Crack Bread & Co.

NEU!
nur
7,99€



Das Zeichen für verantwortungsvolle
Waldwirtschaft

**Erscheint im
Februar 2017**

Pull-apart-breads

gebunden, mit zahlreichen
farbigen Abbildungen
128 Seiten

Format: 21 x 24 cm
Art.-Nr. 0/20/17829.00/FSM
ISBN 978-3-625-17829-3

€ 7,99

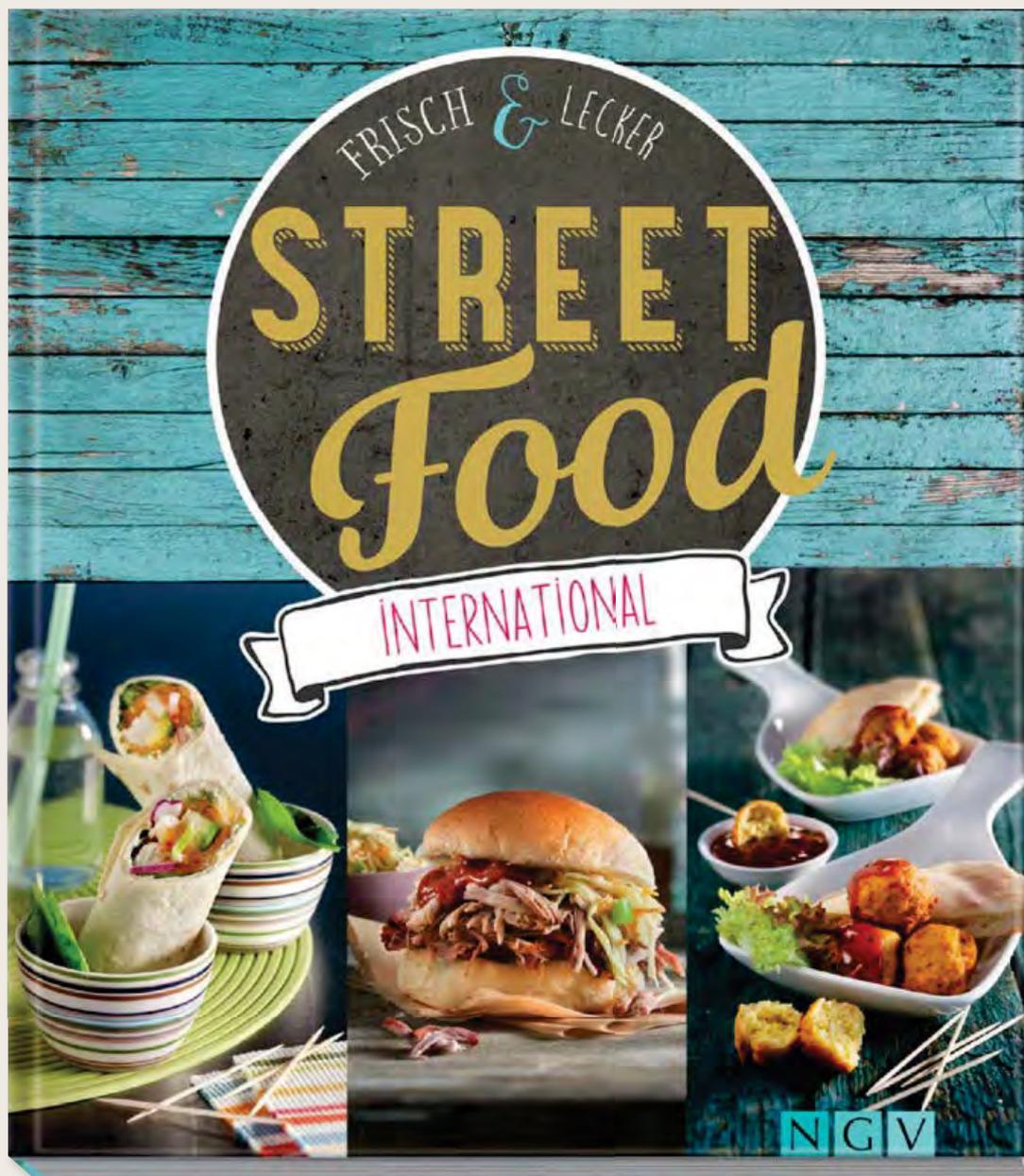


Szene-Food mit Kultstatus

6 Kapitel mit leckeren Street-Food-Rezepten aus Europa, Türkei & Orient, USA, Tex-Mex-, asiatischer und indischer Küche

- Über 50 brillant bebilderte Rezepte, cool und trendig gestaltet
- Von herzhaften Snacks wie Pulled-Pork-Burger, Currywurst, Burrito, Kebab, Samosas, Bánh mi und Pho Bo bis hin zu süßen Straßenstars wie Crêpes, Donuts, Smoothies und Frozen Yogurt

NEU!
nur
9,99€



Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldwirtschaft

**Erscheint im
Januar 2017**

**Street Food
international**

gebunden, mit Folienprägung
und zahlreichen farbigen
Abbildungen

128 Seiten

Format: 21 x 24 cm

Art.-Nr. 0/20/17665.00/FSM

ISBN 978-3-625-17665-7

€ 9,99



Werden Sie mit BBQpit zum Grillkönig

NEU!
nur
9,99€

100 Rezepte für Fleisch-, Fisch- und vegetarische Gerichte,
Pizza, Brote und Desserts

- ▶ Mit 20 exklusiven Rezepten von BBQPit – dem „besten deutschen Grill- und BBQ-Blogger“ (käuferportal.de), deutscher Grillmeister der Amateure und – im Team – Vize-Europameister 2016
- ▶ Mit Trendthemen wie Garen auf Zedernholz oder Salzbrett



Das Zeichen für
verantwortungsvolle
Waldwirtschaft

**Erscheint im
April 2017**

Das ultimative Grillbuch

gebunden, mit Folienprägung
und zahlreichen farbigen
Abbildungen

208 Seiten

Format: 19 x 24,5 cm

Art.-Nr. 0/20/17830.00/FSM

ISBN 978-3-625-17830-9

€ 9,99



9 783625 178309

Die besten Gerichte für unterwegs

Über 100 pfiffige Rezeptideen für Camper, von herzhaft bis süß, für Groß und Klein

- ▶ Der perfekte Begleiter fürs Kochen mit wenigen Zutaten und auf kleinstem Raum
- ▶ Praktisches Aufstellerformat, passt auch in die kleinste Küche

Lieferbar!
nur
5,99€



Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldwirtschaft

Das fabelhafte Camping- & Grill-Kochbuch

Aufstellbuch mit Spiralbindung, mit zahlreichen farbigen Abbildungen
128 Seiten

Format: 23 x 17 cm
Art.-Nr. 0/20/17676.00/FSM
ISBN 978-3-625-17676-3

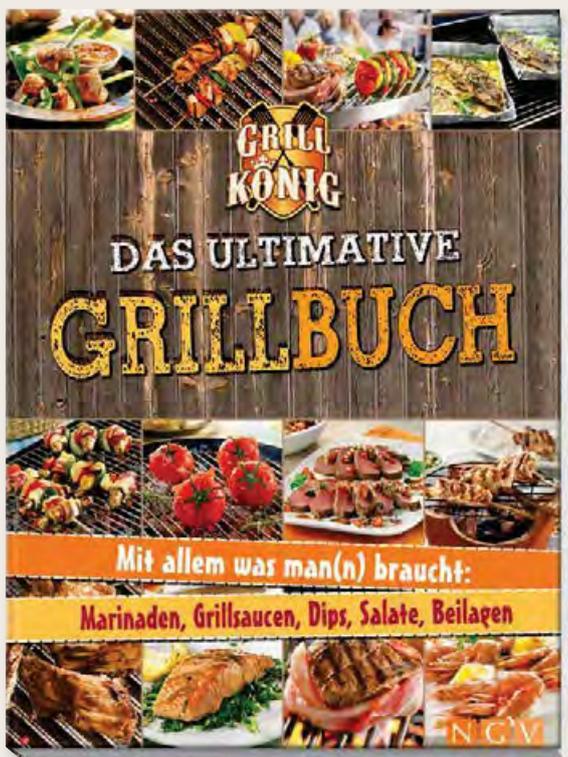
€ 5,99



Essen für richtige Kerle

Grillen, Burger braten & mehr

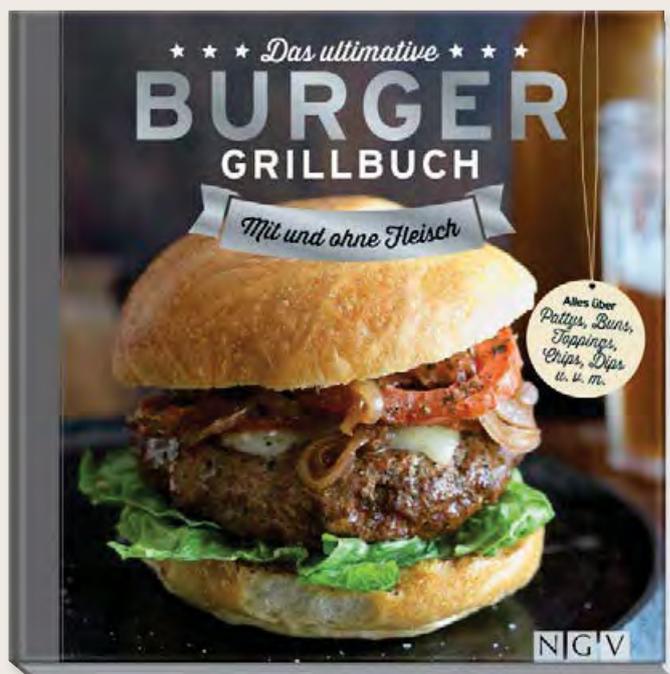
Alle Titel
lieferbar!



Das ultimative Grillbuch

gebunden, mit zahlreichen farbigen Abbildungen
256 Seiten
Format: 18,3 x 24,5 cm
Art.-Nr. 0/20/13028.00/FSM
ISBN 978-3-625-13931-7

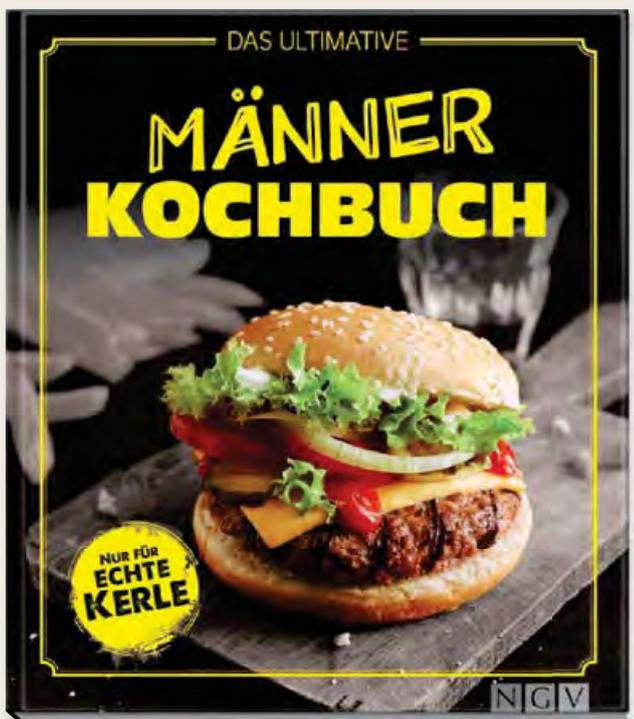
€ 9,99



Das ultimative Burger-Grillbuch

gebunden, mit Silberfolienprägung und zahlreichen farbigen Abbildungen
160 Seiten
Format: 22 x 22 cm
Art.-Nr. 0/20/13969.00/FSM
ISBN 978-3-625-13969-0

€ 9,99



Das ultimative Männer-Kochbuch

gebunden, mit zahlreichen farbigen Abbildungen
128 Seiten
Format: 21 x 24 cm
Art.-Nr. 0/20/17616.00/FSM
ISBN 978-3-625-17616-9

€ 7,99

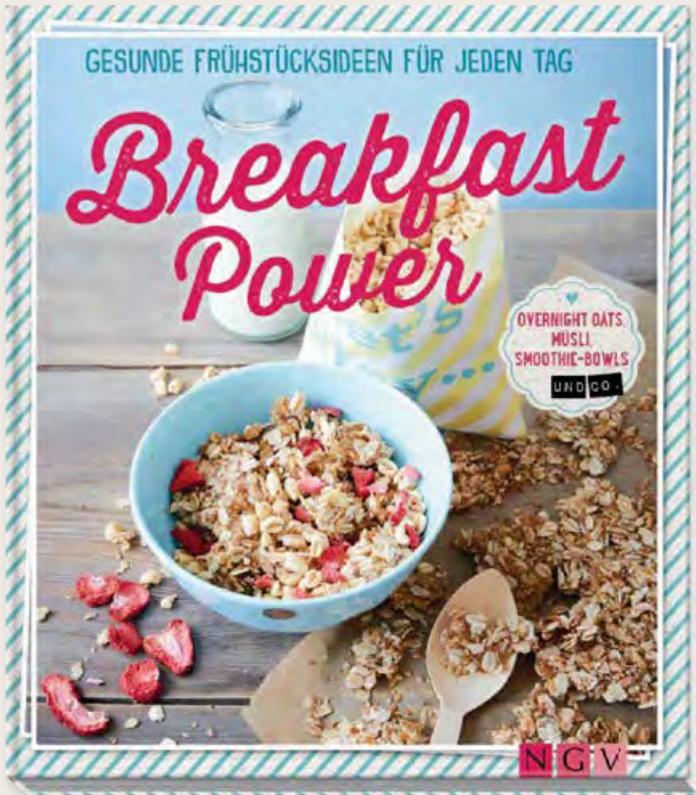


Alle Titel dieser Seite sind FSC-zertifiziert

Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldwirtschaft

Einfach besser essen

Lieferbar!
je Band nur
7,99€

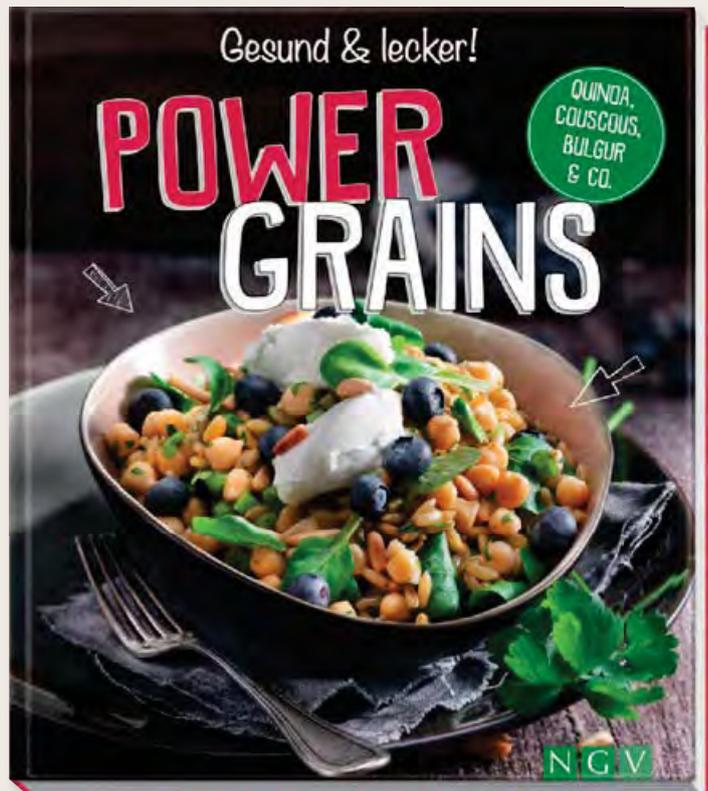


► 66 Rezepte für Müsli, Smoothies, Overnight Oats und dem neuen Food-Trend „Smoothie Bowls“

Breakfast Power
Art.-Nr. 0/20/17596.00/FSM
ISBN 978-3-625-17596-4
€ 7,99



► Das Buch zum Trendthema:
59 originelle Rezepte für jede
Gelegenheit mit Couscous,
Quinoa, Hirse, Amaranth & Co.



Powergrains
Art.-Nr. 0/20/17600.00/FSM
ISBN 978-3-625-17600-8
€ 7,99



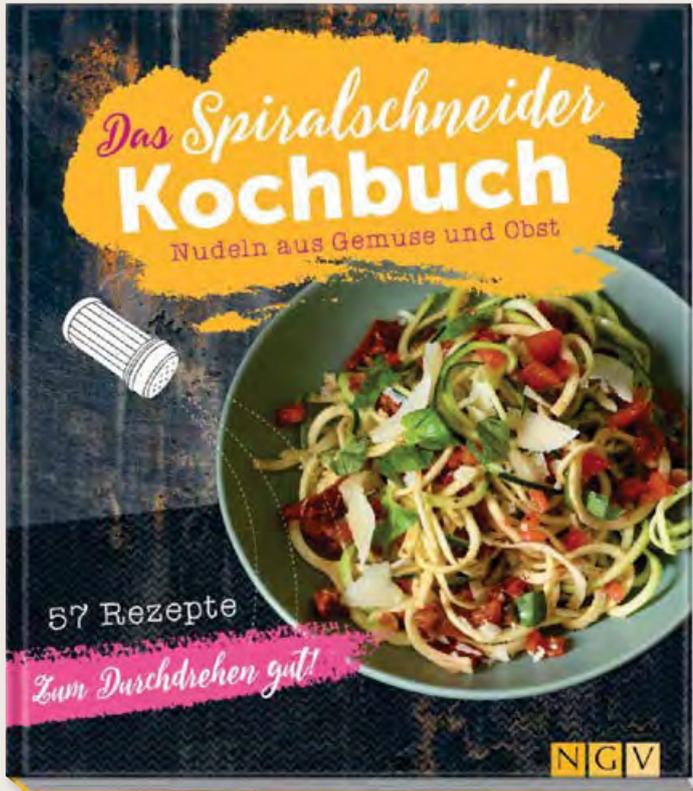
Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldwirtschaft

Alle Titel dieser Seite sind FSC-zertifiziert

gebunden – 128 Seiten – Format: 21 x 24 cm – je Band: **€ 7,99**

Gesund und lecker kochen

Lieferbar!
je Band nur
9,99€



- DAS Buch zum Trend-Küchengerät mit 57 Rezepten für jede Gelegenheit: Salate, Suppen, Hauptgerichte, Snacks und Desserts

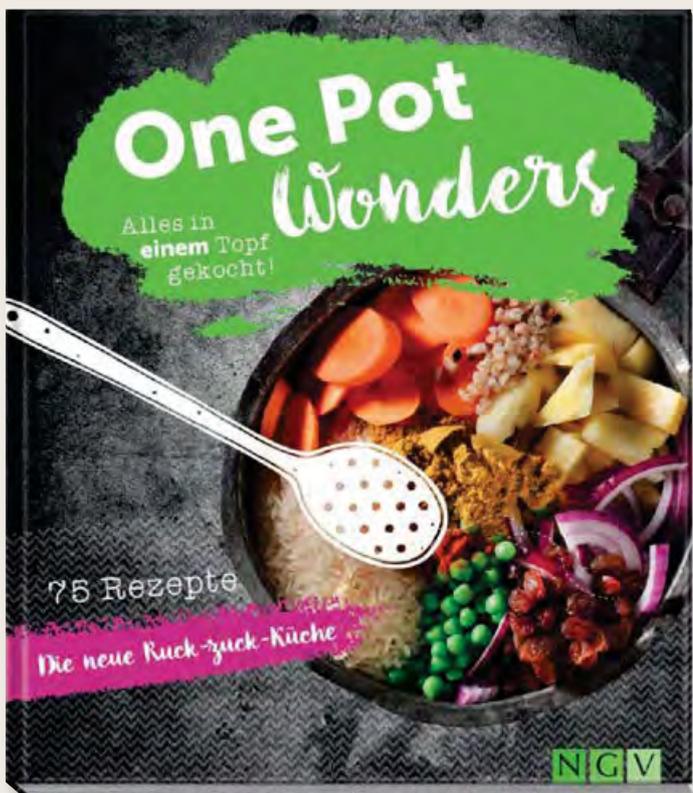
Das Spiralschneider-Kochbuch

Art.-Nr. 0/20/17595.00/FSM
ISBN 978-3-625-17595-7

€ 9,99



9 783625 175957



- One Pots, die neuen Ruck-zuck-Gerichte: ideal für Kochanfänger, Familien und alle, die schnelle und originelle Rezepte lieben

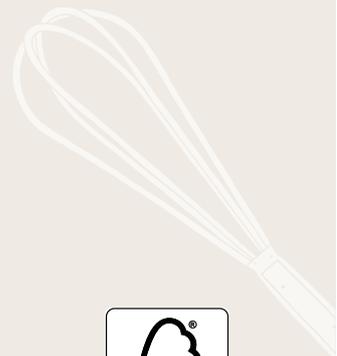
One Pot Wonders

Art.-Nr. 0/20/17599.00/FSM
ISBN 978-3-625-17599-5

€ 9,99



9 783625 175995



gebunden – 128 Seiten – Format: 21 x 24 cm – je Band: € 9,99

Alle Titel dieser Seite
sind FSC-zertifiziert

Das Zeichen für
verantwortungsvolle
Waldwirtschaft

Leichte Rezepte statt FdH

100 leichte Hauptgerichte und Snacks mit Sattmachgarantie zum Abnehmen ganz nebenbei

- ▶ Jedes Rezept mit leicht verständlicher Schritt-für-Schritt-Anleitung und Farbfoto
- ▶ Kompakte Einleitung mit Tipps für die schlanke Linie auch ohne Diät



Lieferbar!
nur
7,99€



Das Zeichen für verantwortungsvolle
Waldwirtschaft

**100 Gerichte
unter 400 Kalorien**

gebunden, mit zahlreichen
farbigen Abbildungen
128 Seiten

Format: 21 x 24 cm
Art.-Nr. 0/20/17602.00/FSM
ISBN 978-3-625-17602-2

€ 7,99



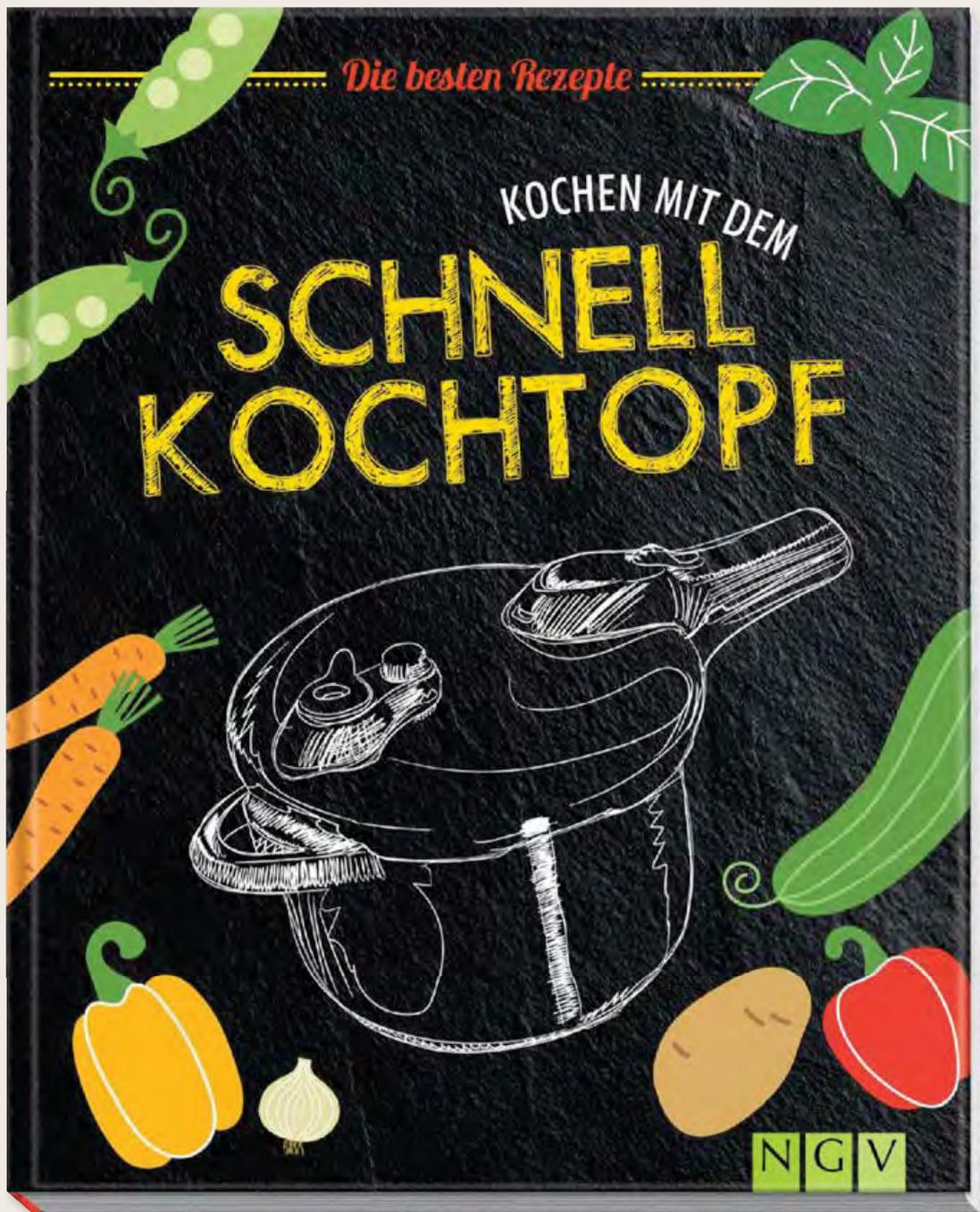
9 783625 176022

Alles fix fertig

57 abwechslungsreiche Schnellkochtopf-Rezepte für Schmorgerichte, Suppen, schnelle Beilagen und Eingemachtes

Lieferbar!
nur
7,99€

- ▶ Genial kochen mit dem Schnellkochtopf: Nährstoffe erhalten, Energie sparen, auf den Punkt garen
- ▶ Mit Grundrezepten, beliebten Klassikern und modernen Kreationen
- ▶ Ausführliche Einleitung mit Tipps zum Umgang mit dem Schnellkochtopf und Garzeitentabelle
- ▶ Jedes Rezept mit brillantem Foodfoto und leicht verständlicher Schritt-für-Schritt-Anleitung



Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldwirtschaft

Kochen mit dem Schnellkochtopf

gebunden, mit zahlreichen farbigen Abbildungen
128 Seiten

Format: 21 x 26 cm
Art.-Nr. 0/20/17574.00/FSM
ISBN 978-3-625-17574-2

€ 7,99



Vegan für Groß und Klein

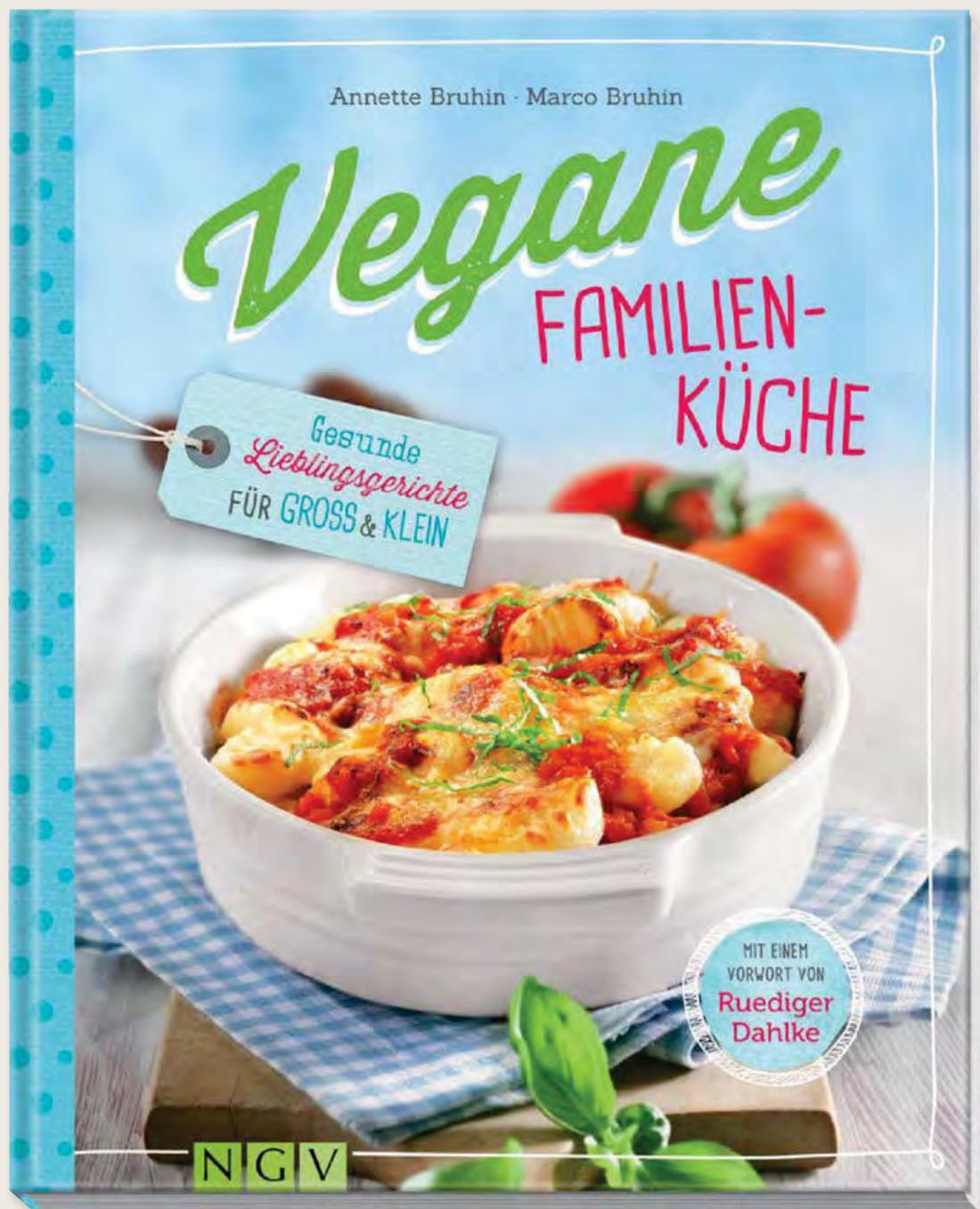
Die 66 besten veganen Koch- und Backrezepte für die ganze Familie

- ▶ Von den Autoren in zahlreichen veganen Kochkursen und in der eigenen Familie getestet
- ▶ Das schmeckt Groß und Klein: Schoko-Bananen-Pancakes mit frischen Früchten, Spinat-Tofu-Cannelloni, Bohnen-Burger Black Beauty, süße Erdnussbutter-Mousse und viele weitere Rezepte

Lieferbar!

nur

9,99€



Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldwirtschaft

Vegane Familienküche

gebunden, mit zahlreichen farbigen Abbildungen
128 Seiten

Format: 21 x 26 cm

Art.-Nr. 0/20/17410.00/FSM

ISBN 978-3-625-17410-3

€ 9,99



9 783625 174103

Sparen Sie sich den Weg zum Bäcker

Über 60 köstliche Rezepte vom Klassiker bis hin zu angereicherten Brot- und Brötchenkreationen

- ▶ Mit den Extrakapiteln „Glutenfreie Brote & Brötchen“ und „Gesunde Brotaufstriche“
- ▶ Ausführliche Einleitung und leicht umsetzbare Tipps zum Einstieg ins Brotbacken
- ▶ Liebevolle Gestaltung, jedes Rezept mit brillantem Foto und ausführlicher Schritt-für-Schritt-Anleitung

Lieferbar!
nur
7,99€



Das Zeichen für verantwortungsvolle
Waldwirtschaft

Wie das duftet! Brot & Brötchen

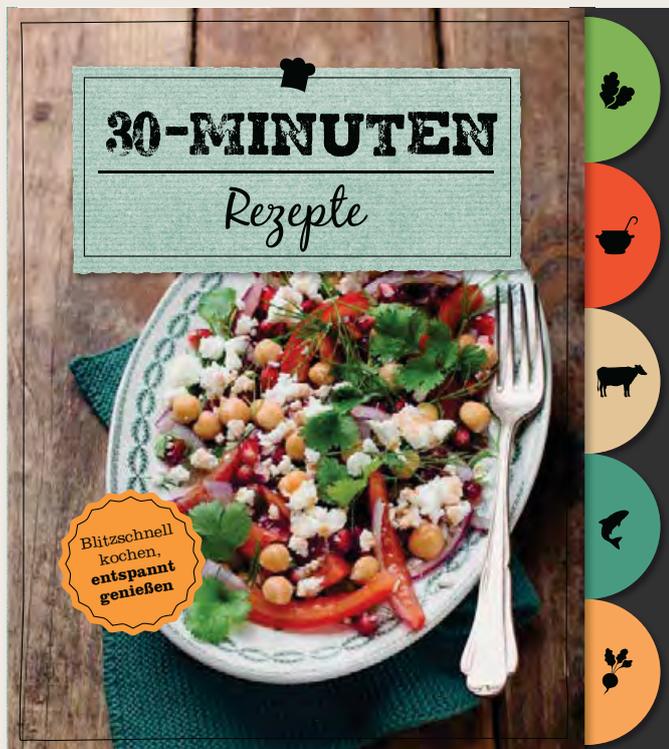
gebunden, mit zahlreichen
farbigen Abbildungen
128 Seiten
Format: 21 x 24 cm
Art.-Nr. 0/20/17572.00/FSM
ISBN 978-3-625-17572-8

€ 7,99



9 783625 175728

Mit Griffregister



30-Minuten-Rezepte

Art.-Nr. 0/20/17603.73/FSM

ISBN 978-3-625-17840-8

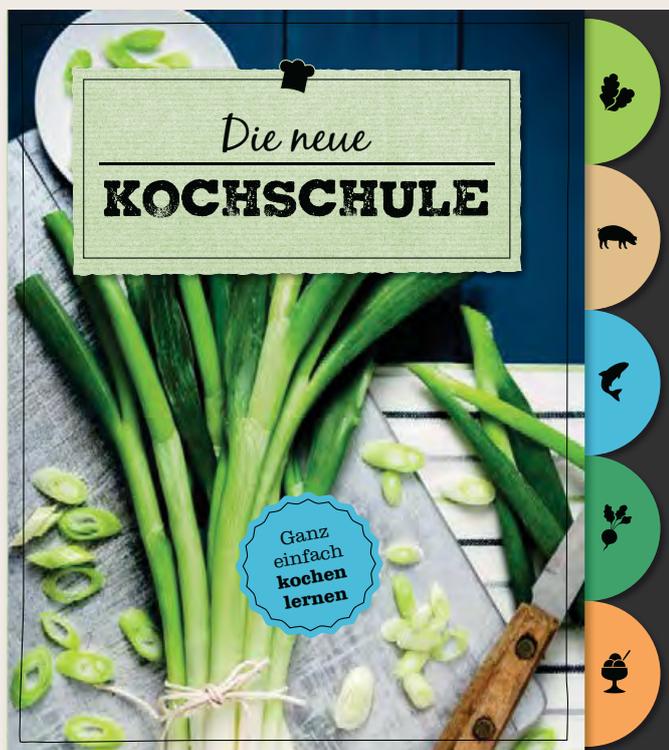
€ 7,99



9 783625 178408

NEU!
je Band nur
7,99€

Alle Titel bereits
lieferbar



Die neue Kochschule

Art.-Nr. 0/20/17606.73/FSM

ISBN 978-3-625-17842-2

€ 7,99



9 783625 178422



Köstlich grillen

Art.-Nr. 0/20/17607.73/FSM

ISBN 978-3-625-17841-5

€ 7,99



9 783625 178415



Das Zeichen für
verantwortungsvolle
Waldwirtschaft

Alle Titel dieser Seite
sind FSC-zertifiziert

gebunden – Griffregister – 112 Seiten – Format: 21 x 24 cm – je Band: € 7,99

Neue Reihe!

Besonders praktisch: mit Griffregister zur optimalen Übersicht

NEU!
je Band nur
7,99€

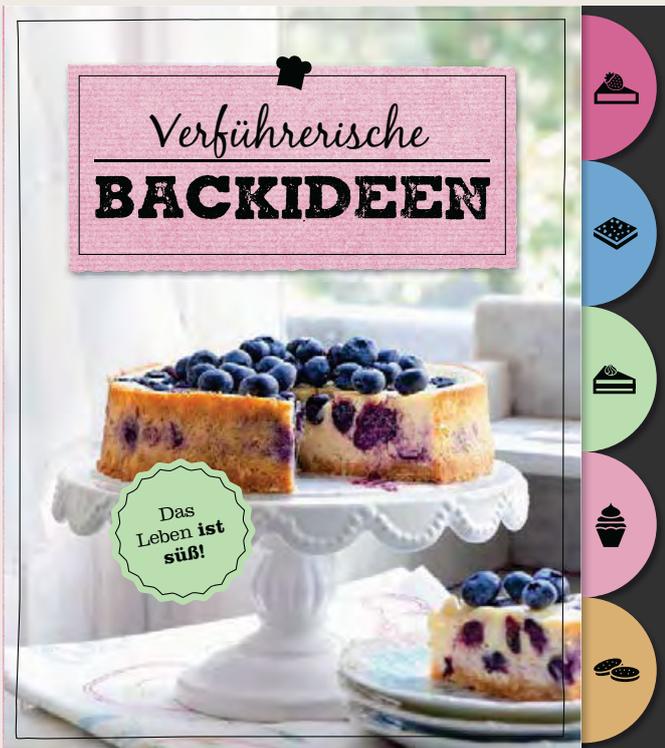
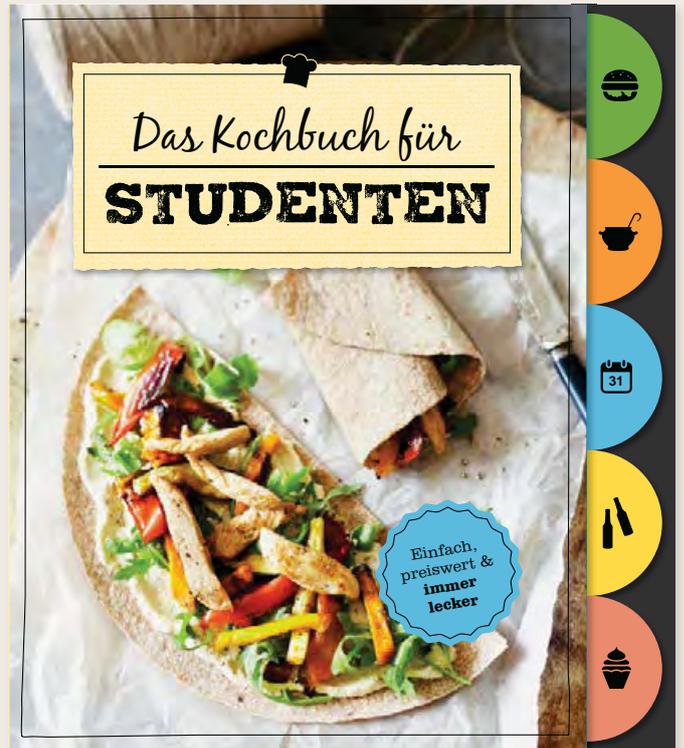
Das Kochbuch für Studenten

Art.-Nr. 0/20/17608.73/FSM
ISBN 978-3-625-17844-6

€ 7,99



Alle Titel bereits
lieferbar



Verführerische Backideen

Art.-Nr. 0/20/17605.73/FSM
ISBN 978-3-625-17843-9

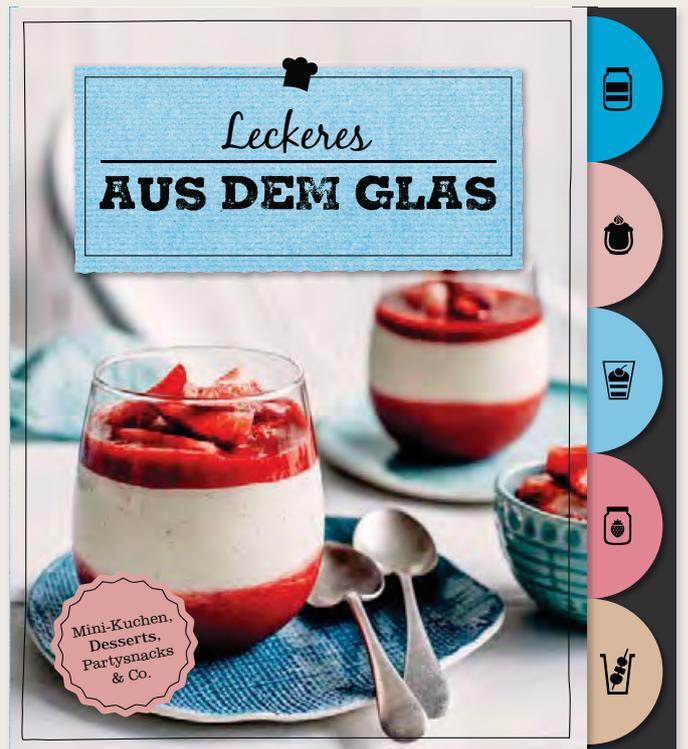
€ 7,99



Leckeres aus dem Glas

Art.-Nr. 0/20/17604.73/FSM
ISBN 978-3-625-17845-3

€ 7,99



Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldwirtschaft

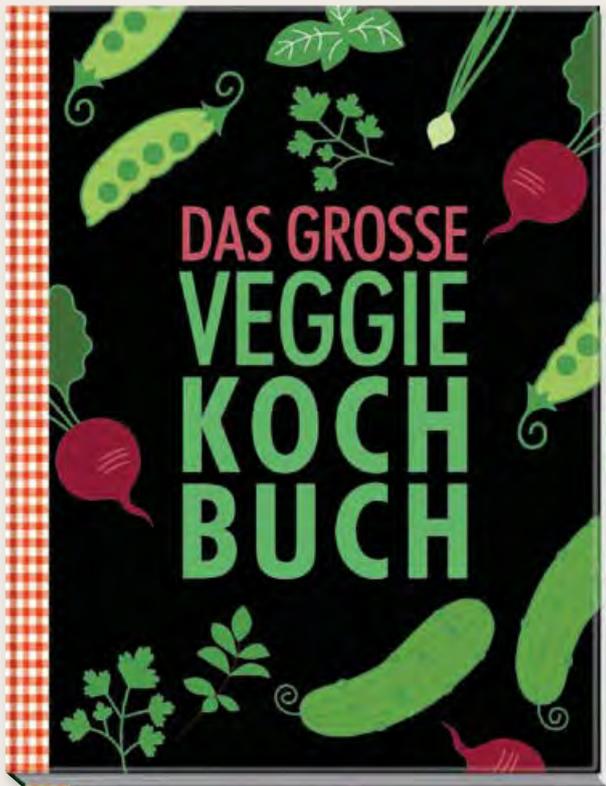
Alle Titel dieser Seite sind FSC-zertifiziert

gebunden – Griffregister – 112 Seiten – Format: 21 x 24 cm – je Band: **€ 7,99**

Kochbücher satt

Gelingsichere Rezepte, die Spaß machen

NEU!
je Band nur
7,99€



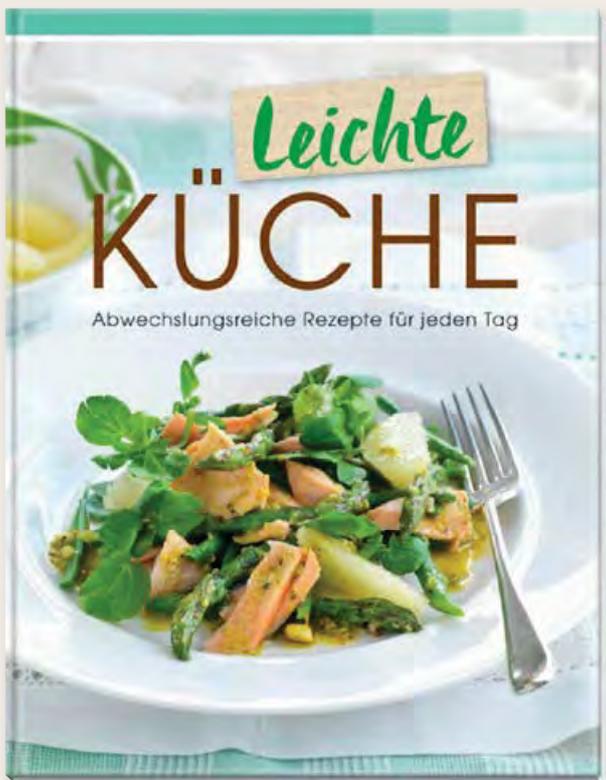
Das große Veggie-Kochbuch

gebunden, mit zahlreichen
farbigen Abbildungen
128 Seiten
Format: 19 x 24,5 cm
Art.-Nr. 0/20/17553.73/FSM
ISBN 978-3-625-17846-0

€ 7,99



Alle Titel bereits
lieferbar



Leichte Küche

gebunden, mit zahlreichen
farbigen Abbildungen
128 Seiten
Format: 19 x 24,5 cm
Art.-Nr. 0/20/17556.73/FSM
ISBN 978-3-625-17848-4

€ 7,99



Rezepte für Zwei

gebunden, mit zahlreichen
farbigen Abbildungen
112 Seiten
Format: 21 x 26 cm
Art.-Nr. 0/20/17563.73/FSM
ISBN 978-3-625-17851-4

€ 7,99



Alle Titel dieser Seite
sind FSC-zertifiziert



Das Zeichen für
verantwortungsvolle
Waldwirtschaft

Süße Highlights

Große Rezeptauswahl – von traditionell bis raffiniert

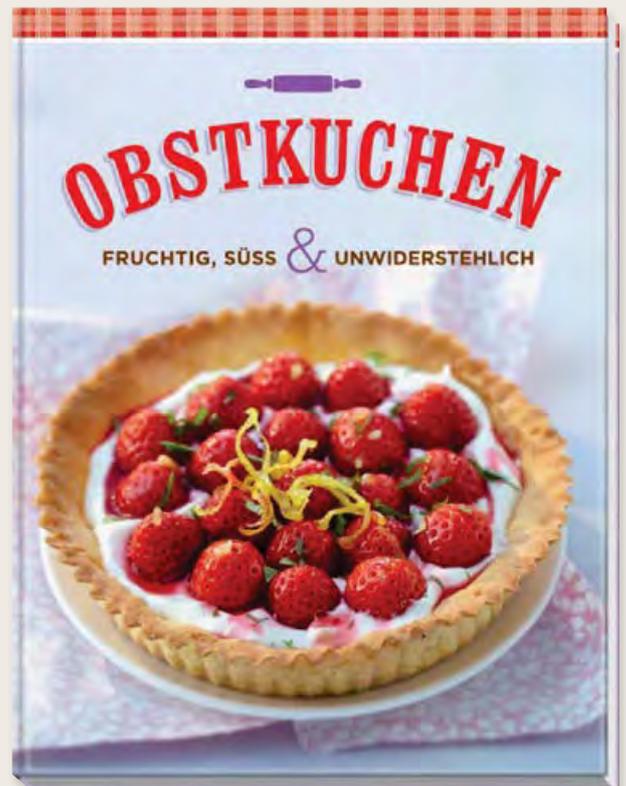
NEU!
je Band nur
7,99€

Obstkuchen

Art.-Nr. 0/20/17557.73/FSM
ISBN 978-3-625-17849-1

€ 7,99

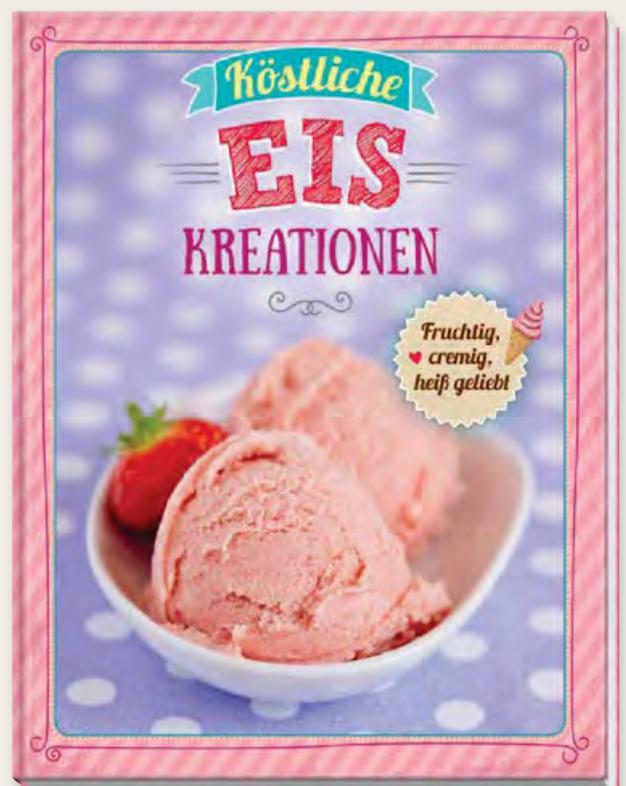
Alle Titel bereits
lieferbar



Marmeladen, Einkochtes & Co.

Art.-Nr. 0/20/17555.73/FSM
ISBN 978-3-625-17847-7

€ 7,99



Köstliche Eiskreationen

Art.-Nr. 0/20/17554.73/FSM
ISBN 978-3-625-17850-7

€ 7,99



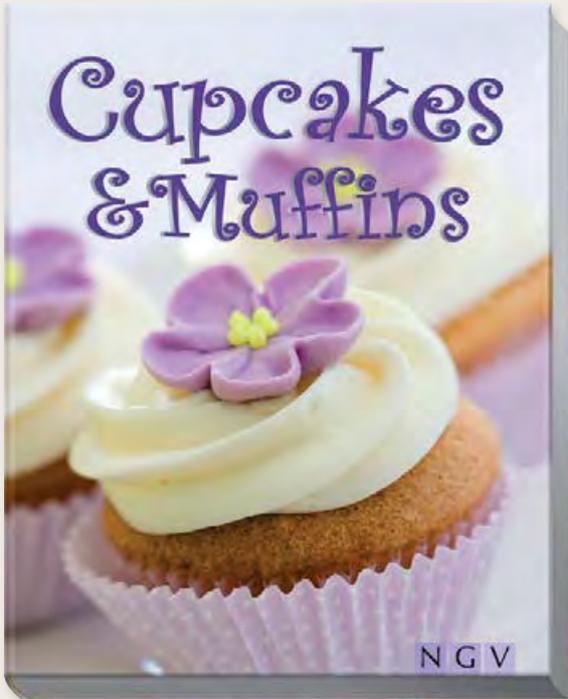
Das Zeichen für
verantwortungsvolle
Waldwirtschaft

Alle Titel dieser Seite
sind FSC-zertifiziert

gebunden – 128 Seiten – Format: 19 x 24,5 cm – je Band: € 7,99

Achtung, Naschgefahr!

Lieferbar!
je Band nur
6,99€

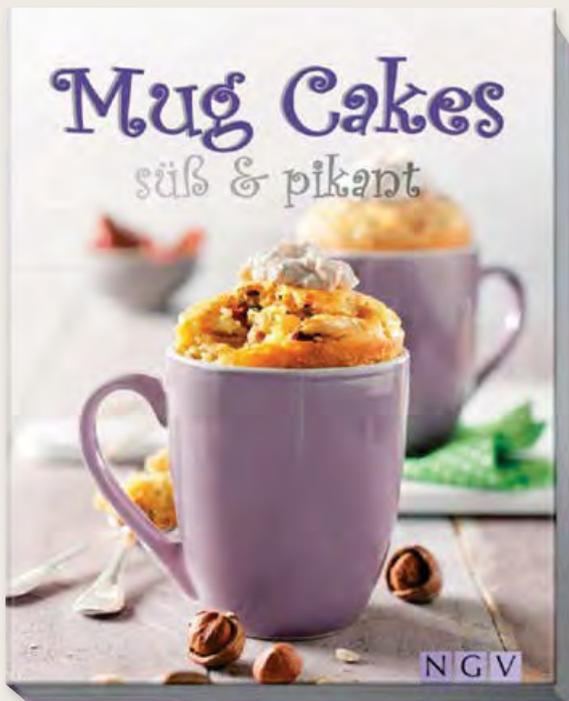


- ▶ Über 100 verführerische Rezepte
- ▶ Ideal als Geschenk für alle Naschkatzen und Süßschnäbel
- ▶ Liebevoll gestaltet und mit Wattierung und Silberfolienschnitt hochwertig ausgestattet



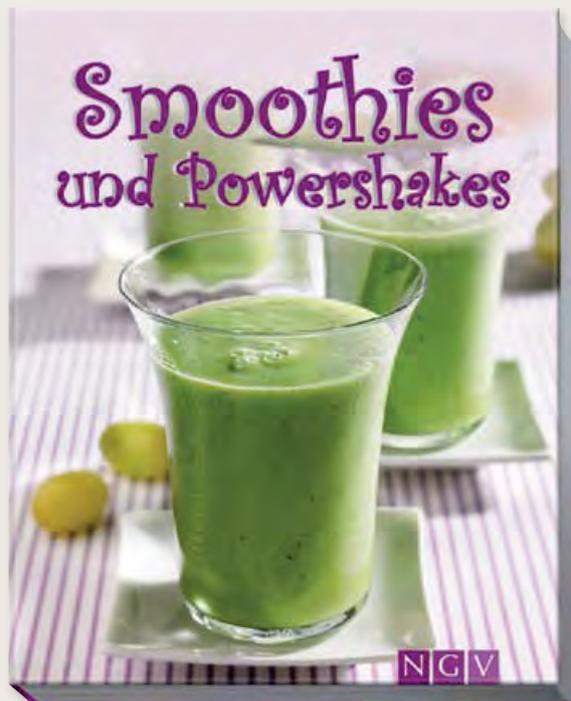
Cupcakes & Muffins

Art.-Nr. 0/20/13139.00/FSM
ISBN 978-3-625-13958-4



Mug Cakes süß & pikant

Art.-Nr. 0/20/17535.00/FSM
ISBN 978-3-625-17535-3



Smoothies und Powershakes

Art.-Nr. 0/20/17253.00/FSM
ISBN 978-3-625-17253-6

Alle Titel
dieser Seite
sind FSC-
zertifiziert



gebunden, wattiert, Silberfarbschnitt – 240 Seiten – Format: 16 x 20 cm – je Band: € 6,99

Das Zeichen für
verantwortungsvolle
Waldwirtschaft

Heiß auf Eis!

Köstliche Eis-Vielfalt fürs ganze Jahr: vom leichten Genuss für figurbewusstes Naschen bis zum Schwelgen in eiskalten Sahneträumen

- ▶ Über 100 Rezepte für Sahneeis, Parfaits, Sorbets, Frozen Yogurt, Granitas und Eisdiele-Klassiker
- ▶ Alle Rezepte brillant bebildert und Schritt für Schritt erklärt
- ▶ Zubereitung auch ohne Eismaschine

NEU!
nur
4,99€

Süße *Eis*- KREATIONEN



Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldbirtschaft

**Bereits
lieferbar**

Süße Eiskreationen

Flexcover, mit zahlreichen farbigen Abbildungen
240 Seiten

Format: 16 x 20 cm
Art.-Nr. 0/20/17078.73/FSM
ISBN 978-3-625-00737-1

€ 4,99



9 783625 007371



Magischer Brandy Alexander

Für 12 Stücke (Kastenform 26 x 20 cm)

Für den Kuchen

- Für den Kuchen
- 125 g Butter
- 400 ml frische Vollmilch
- 100 ml Schlagsahne
- 2 cl Brandy
- 2 cl Crème de Cacao
- 4 Eier
- 140 g Zucker
- 110 g Mehl

Für das Topping

- 200 ml kalte Schlagsahne
- 30 g Zucker
- etwas Muskatnuss

Außerdem

- Butter für die Form

Zubereitungszeit: ca. 30 Minuten (plus Auf- und Abkühlen, Backzeit und Kühlenzeit)
Pro Stück: ca. 362 kcal/1516 kJ, 6 g E, 24 g F, 29 g KH

1. Die Butter in Stücken mit der Milch und der Sahne in einen Topf geben und dann erhitzen. Vom Herd nehmen, Brandy und Crème de Cacao einrühren und abkühlen lassen. Die Springform gut einfetten.
2. Die Eier trennen und das Eiweiß sehr steif schlagen. Kühl stellen.
3. Eigelb mit dem Zucker weißschaumig schlagen. Das Mehl darübersieben und unterrühren. Nach und nach die Milchmischung einrühren. 2 Esslöffel des Eischnees ebenfalls in den Teig rühren, den Rest rasch, aber vorsichtig unterheben, sodass die Eischneeflocken sichtbar bleiben. Den Teig in die Form gießen.
4. Den Backofen auf 155 °C vorheizen und den Teig während dieser Zeit in der Form ruhen lassen. Anschließend im Backofen 50–60 Minuten backen, bis der Kuchen oben goldgelb gebräunt ist, das Innere aber noch wackelt. Bei Zimmertemperatur auskühlen lassen und anschließend mindestens 4 Stunden, am besten über Nacht im Kühlschrank ruhen lassen.
5. Am nächsten Tag den Kuchen auf eine Kuchenplatte stürzen (). Die Sahne steif schlagen, dabei nach und nach den Zucker einmischen lassen und mit 1 Prise Muskat aromatisieren. Die Sahne leicht flockig auf der Oberfläche des Kuchens verteilen und sofort servieren.



32

DIESER KUCHEN IST EINE GUTE HEIMLICHE AN DEN AFTER-DINNER-COCKTAIL GLEICHEN NAMENS. BEIM ORIGINAL, DEM ALEXANDER, WURDE STATT BRANDY GIN VERWENDET. AUCH EINE LECKERE KUCHENVARIANTE!



Kürbis-Schokoladen-Magie

Für 12 Stücke (Kastenform 26 x 20 cm)

Für den Kuchen

- 125 g Butter
- 400 ml frische Vollmilch
- 100 ml Schlagsahne
- 2 cl Brandy
- 2 cl Crème de Cacao
- 4 Eier
- 140 g Zucker
- 110 g Mehl

Für das Topping

- 200 ml kalte Schlagsahne
- 30 g Zucker
- etwas Muskatnuss

Außerdem

- Butter für die Form

1. Die Butter in Stücken mit der Milch und der Sahne in einen Topf geben und dann erhitzen. Vom Herd nehmen, Brandy und Crème de Cacao einrühren und abkühlen lassen. Die Springform gut einfetten.
2. Die Eier trennen und das Eiweiß sehr steif schlagen. Kühl stellen.
3. Eigelb mit dem Zucker weißschaumig schlagen. Das Mehl darübersieben und unterrühren. Nach und nach die Milchmischung einrühren. 2 Esslöffel des Eischnees ebenfalls in den Teig rühren, den Rest rasch, aber vorsichtig unterheben, sodass die Eischneeflocken sichtbar bleiben. Den Teig in die Form gießen.
4. Den Backofen auf 155 °C vorheizen und den Teig während dieser Zeit in der Form ruhen lassen. Anschließend im Backofen 50–60 Minuten backen, bis der Kuchen oben goldgelb gebräunt ist, das Innere aber noch wackelt. Bei Zimmertemperatur auskühlen lassen und anschließend mindestens 4 Stunden, am besten über Nacht im Kühlschrank ruhen lassen.
5. Am nächsten Tag den Kuchen auf eine Kuchenplatte stürzen (). Die Sahne steif schlagen, dabei nach und nach den Zucker einmischen lassen und mit 1 Prise Muskat aromatisieren. Die Sahne leicht flockig auf der Oberfläche des Kuchens verteilen und sofort servieren.

Zitronen-Mohn-Magie

Für 12 Stücke (Kastenform 26 x 20 cm)

Für den Kuchen

- 125 g Butter
- 400 ml frische Vollmilch
- 100 ml Schlagsahne
- 2 cl Brandy
- 2 cl Crème de Cacao
- 4 Eier
- 140 g Zucker
- 110 g Mehl

Für das Topping

- 200 ml kalte Schlagsahne
- 30 g Zucker
- etwas Muskatnuss

Außerdem

- Butter für die Form

1. Die Butter in Stücken mit der Milch und der Sahne in einen Topf geben und dann erhitzen. Vom Herd nehmen, Brandy und Crème de Cacao einrühren und abkühlen lassen. Die Springform gut einfetten.
2. Die Eier trennen und das Eiweiß sehr steif schlagen. Kühl stellen.
3. Eigelb mit dem Zucker weißschaumig schlagen. Das Mehl darübersieben und unterrühren. Nach und nach die Milchmischung einrühren. 2 Esslöffel des Eischnees ebenfalls in den Teig rühren, den Rest rasch, aber vorsichtig unterheben, sodass die Eischneeflocken sichtbar bleiben. Den Teig in die Form gießen.
4. Den Backofen auf 155 °C vorheizen und den Teig während dieser Zeit in der Form ruhen lassen. Anschließend im Backofen 50–60 Minuten backen, bis der Kuchen oben goldgelb gebräunt ist, das Innere aber noch wackelt. Bei Zimmertemperatur auskühlen lassen und anschließend mindestens 4 Stunden, am besten über Nacht im Kühlschrank ruhen lassen.
5. Am nächsten Tag den Kuchen auf eine Kuchenplatte stürzen (). Die Sahne steif schlagen, dabei nach und nach den Zucker einmischen lassen und mit 1 Prise Muskat aromatisieren. Die Sahne leicht flockig auf der Oberfläche des Kuchens verteilen und sofort servieren.



Einfache Zauberei im Backofen!

40 einfache Rezepte für Zauberkuchen, die sich beim Backen von selbst in drei Schichten aus Boden, Pudding und Biskuit teilen

NEU!
nur
7,99€

- ▶ Leckere Kuchen, Küchlein und Torten mit Obst, Schokolade, Nüssen und feinen Gewürzen
- ▶ Jedes Rezept mit Farbfoto und Schritt-für-Schritt-Anleitung
- ▶ Ausführliche Einleitung mit Tipps zum sicheren Gelingen der Kuchen



Erscheint im Februar 2017

Magie Cakes

gebunden, wattiert,
mit zahlreichen farbigen Abbildungen
96 Seiten

Format: 22 x 22 cm

Art.-Nr. 0/20/17814.00/FSM

ISBN 978-3-625-17814-9

€ 7,99



Das Zeichen für
verantwortungsvolle
Waldwirtschaft



Schöne Kartoffelrosen mit Rosmarin

FÜR 12 STÜCK

ca. 1400 g Kartoffeln
Salz
ca. 160 ml Olivenöl
1 Knoblauchzahn
1 Zweig Rosmarin
Pfeffer

Außerdem
12 Papierförmchen für das Muffinblech

Enthält pro Stück
ca. 794 kcal/332 kJ
2 g E, 16 g F, 16 g KH

Den Backofen auf 190 °C vorheizen und das Muffinblech mit Papierförmchen auslegen. Die Kartoffeln waschen, schälen und in feine Scheiben schneiden oder hobeln. Die Scheiben müssen so dünn sein, dass sie sich gut biegen lassen. Kartoffelscheiben etwas salzen.

Das Öl in einem Topf leicht erwärmen. Den Knoblauch schälen und in das Öl pressen. Verwürfen, über die Kartoffeln gießen und gut vermengen.

Jeweils ca. 100 g Kartoffelscheiben dichtgestapelt in eine Reihe nebeneinanderlegen, dann von der Scheibe aus, die zuerst gelegt wurde, vorsichtig aufrollen. Die Päckchen jeweils hochkant in die Förmchen setzen. Mit übrig gebliebenen Kartoffelscheiben können die Rosen noch etwas ausgebeizt werden. Die Rosen 26–45 Minuten im Backofen garen.

Den Rosmarin waschen, trocken schneiteln, die Nadeln fein hacken und 15 Minuten vor Ende der Backzeit über die Rosen streuen. Aus dem Ofen nehmen, mit etwas Pfeffer bestreuen und servieren.

Mangotörtchen mit Joghurtcreme und Koriander

FÜR 12 STÜCK
Für den Teig:
200 g Mehl
100 g Butter
1 Ei
1 Prise Salz
Für die Füllung:
100 g Joghurt
100 g Mascarpone
1 Ei
1 Prise Salz
Für die Dekoration:
1 Mango
1 Korianderzweig
1 Vanillestange

Die Mandeln fein hacken und mit dem Öl vermengen. In einem Topf leicht erwärmen und über die Rosen gießen. Die Rosen 26–45 Minuten im Backofen garen.

Den Rosmarin waschen, trocken schneiteln, die Nadeln fein hacken und 15 Minuten vor Ende der Backzeit über die Rosen streuen. Aus dem Ofen nehmen, mit etwas Pfeffer bestreuen und servieren.

Knusprig-cremige Blütentartes

FÜR 6 STÜCK
Für den Teig:
100 g Mehl
50 g Butter
1 Ei
1 Prise Salz
Für die Füllung:
100 g Joghurt
100 g Mascarpone
1 Ei
1 Prise Salz
Für die Dekoration:
1 Orange
1 Korianderzweig
1 Vanillestange

Die Mandeln fein hacken und mit dem Öl vermengen. In einem Topf leicht erwärmen und über die Rosen gießen. Die Rosen 26–45 Minuten im Backofen garen.

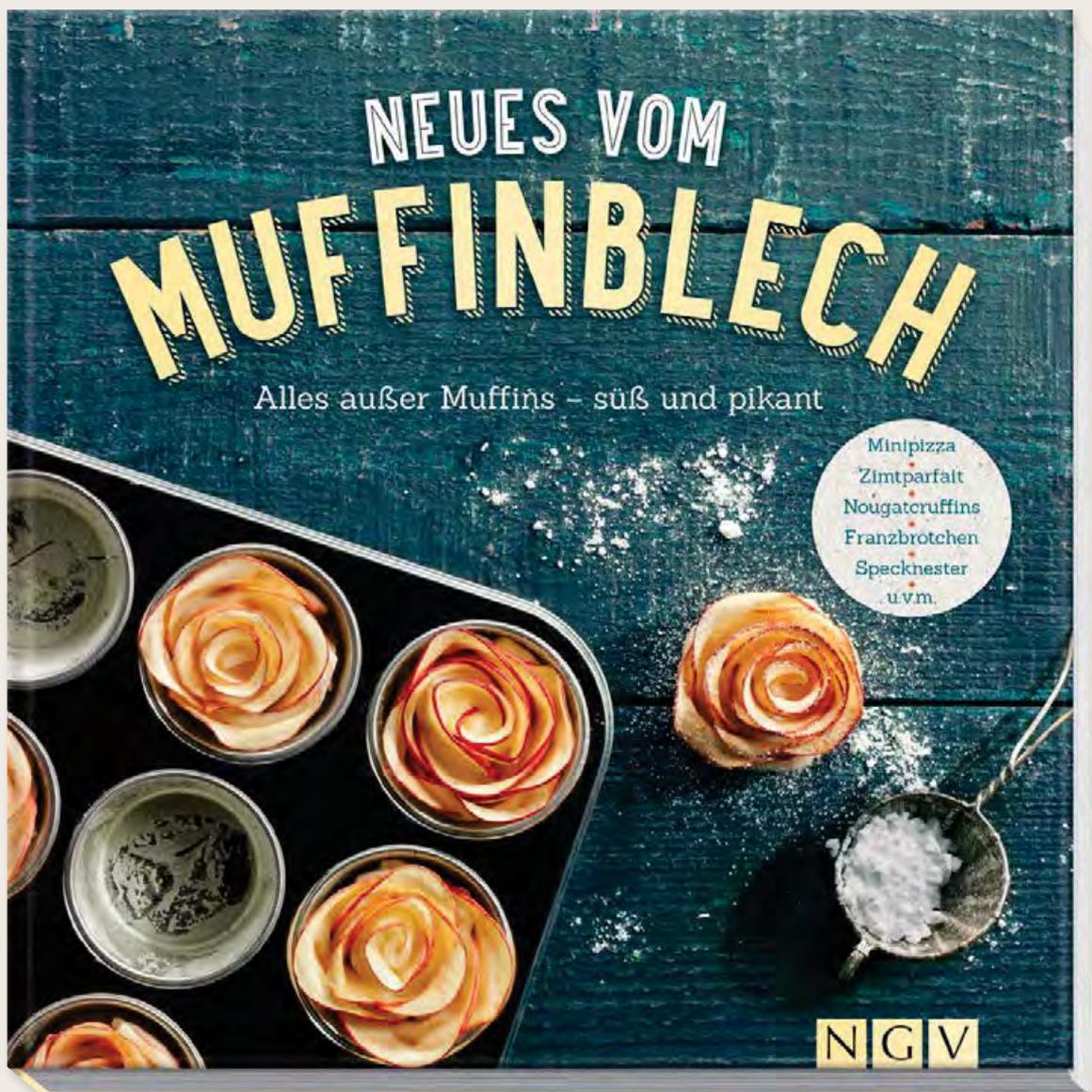
Den Rosmarin waschen, trocken schneiteln, die Nadeln fein hacken und 15 Minuten vor Ende der Backzeit über die Rosen streuen. Aus dem Ofen nehmen, mit etwas Pfeffer bestreuen und servieren.

12 Freunde sollt ihr sein!

Ein Muffinblech gibt's in jeder Küche, wir verleihen ihm neuen Glanz

NEU!
nur
7,99€

- ▶ Alles außer Muffins: 40 Trend-Rezepte von süß bis pikant
- ▶ Muffins, zieht euch warm an! Beste Rezepte für die Party, zum Snacken, als Dessert oder Beilage
- ▶ Jedes Rezept mit brillantem Farbfoto



Erscheint im Januar 2017

Neues vom Muffinblech

gebunden, wattiert,
mit zahlreichen farbigen Abbildungen
96 Seiten

Format: 22 x 22 cm

Art.-Nr. 0/20/17819.00/FSM

ISBN 978-3-625-17819-4

€ 7,99



Das Zeichen für
verantwortungsvolle
Waldwirtschaft

Pink-Lady-Cupcakes mit Frischkäse-Tuff

- FÜR 12 STÜCK**
FÜR DEN TEIG:
 200 g Mehl
 2 EL Zitroneinsatz
 100 g Rote Bete
 1 Zwiebel, 3 Zweige Petersilie
 150 g Maismehl
 150 g alte Haferflocken
 2 TL Backpulver
 1/2 TL Natron, 1/2 TL Salz
 1/2 TL feuch gemahlener Pfeffer
 2 Eier, 250 ml Buttermilch
 2 EL Sonnenblumenöl
 100 g geriebener Emmentaler
- FÜR DAS TOPPING:**
 300 g Frischkäse, 1/2 TL Salz
 ca. 3/4 EL frischer Rote-Bete-Saft
 oder geriebene Rote Bete
 1 unbehandelte Orange
 12 Walnusschalen
 2 EL Kresse

Zubereitungszeit: ca. 30 Minuten
 (plus Back- und Abkühlzeit)
 Pro Stück ca. 200 kcal/1540 kJ
 13 g E, 22 g F, 18 g KH

Backofen auf 180 °C (Umluft 160 °C) vorheizen, Möhren waschen, putzen und reiben. Mit dem Zitronensaft vermischen. Rote Bete schälen und ebenfalls fein reiben (am besten Handschuhe dabei tragen, da die Rote Bete stark färbt). Unter die Möhren mischen. Zwiebel schälen und fein hacken. Petersilie waschen, trocken schütteln und ebenfalls fein hacken.

Mehl in einer Schüssel mit den Haferflocken, Backpulver, Natron, Salz und Pfeffer mischen. Eier in einer zweiten Schüssel schaumig rühren, Buttermilch und Öl unterrühren. Rote-Bete-Mischung abtropfen lassen, dabei den Saft auffangen. Die Mischung unter die Eiermischung rühren. Je nach gewünschtem Farbton noch etwas Saft dazugeben. Die Mehlmischung darzugeben und nur so lange verrühren, bis die trockenen Zutaten feucht sind. Zwiebel, Petersilie und Emmentaler unterheben.

Teig in die Formchen füllen und ca. 35 Minuten backen. Nach einer Stäbchenprobe herausnehmen, vorsichtig aus den Mulden heben und auf einem Kuchengitter vollständig auskühlen lassen.

Frischkäse mit Salz und dem Rote-Bete-Saft cremig rühren. Anschließend in einem Spritzbeutel mit Sternföhrle füllen und pinkfarbene Häubchen auf die Cupcakes spritzen. Die Orange waschen, trocknen und die Schale mit einem Zestenreißer in dünne Streifen schneiden. Die Cupcakes jeweils mit 1/2 Walnuss, Orangenzesten und Kresse garnieren.



Zum Start in den Abend



Mug Cakes mit Ziegenfrischkäse

- FÜR 1 PORTION**
 100 g Mehl
 100 g Ziegenfrischkäse
 1 Ei
 1 TL Zucker
 1 TL Backpulver
 1 TL Vanille
 1 TL Zitronensaft
 1 TL Zitronenschale
 1 TL Kresse
 1 TL Walnusschale

Zubereitungszeit: ca. 10 Minuten
 (plus Back- und Abkühlzeit)
 Pro Stück ca. 200 kcal/1540 kJ
 13 g E, 22 g F, 18 g KH

Zum Start in den Abend

Mini-Burger mit Avocado

FÜR 10 STÜCK
 100 g Weizenmehl
 100 g Avocado
 1 Ei
 1 TL Zucker
 1 TL Backpulver
 1 TL Vanille
 1 TL Zitronensaft
 1 TL Zitronenschale
 1 TL Kresse
 1 TL Walnusschale

Zubereitungszeit: ca. 10 Minuten
 (plus Back- und Abkühlzeit)
 Pro Stück ca. 200 kcal/1540 kJ
 13 g E, 22 g F, 18 g KH



Zum Start in den Abend

Lieferbar!
 nur
7,99€



Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldwirtschaft

Der perfekte Mädelsabend

gebunden, wattiert,
 mit zahlreichen farbigen Abbildungen
 96 Seiten
 Format: 22 x 22 cm
 Art.-Nr. 0/20/13807.00/FSM
 ISBN 978-3-625-13807-5

€ 7,99

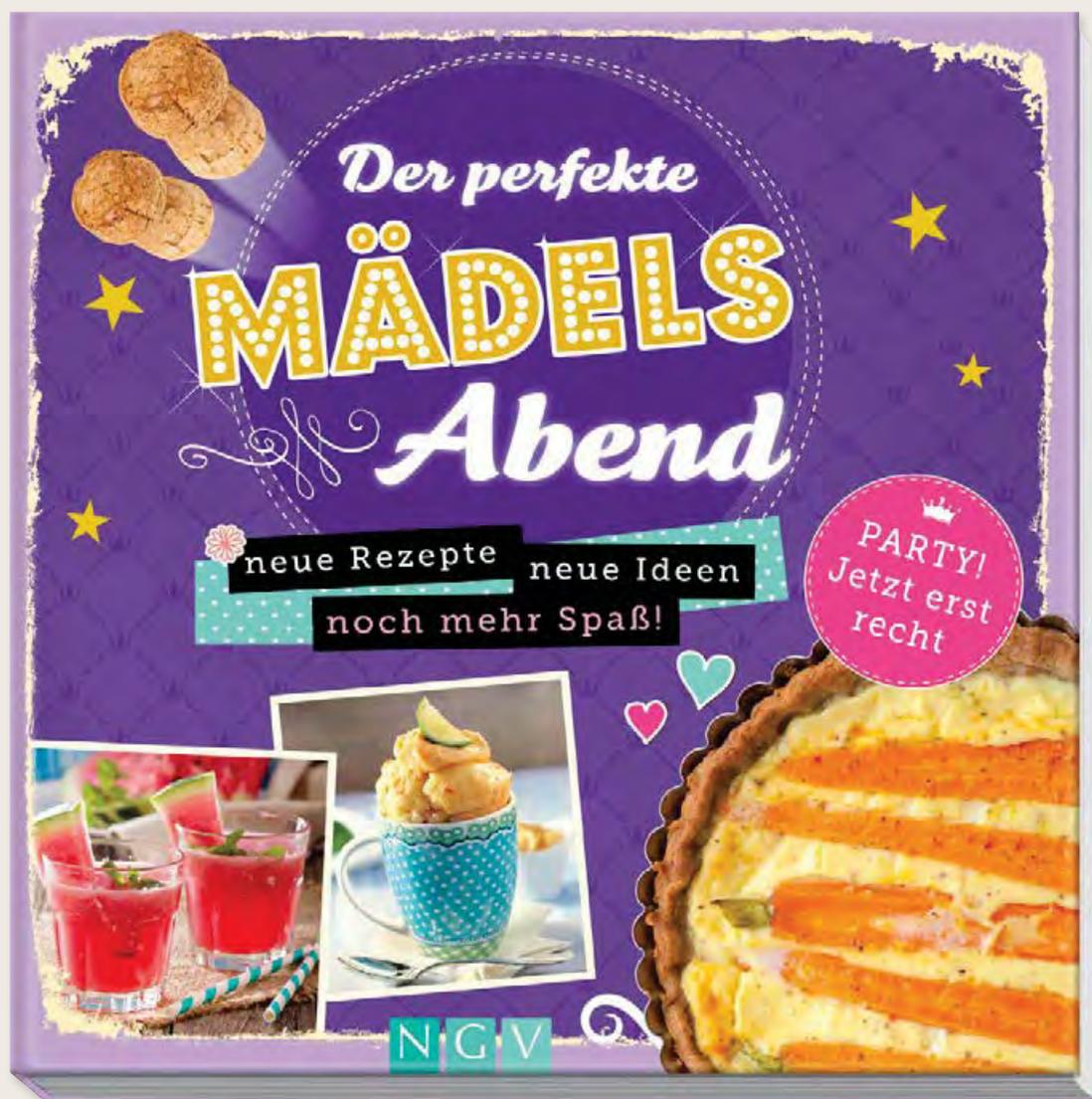


So macht Feiern noch mehr Spaß!

Endlich Nachschub: der Nachfolger des Erfolgstitels „Der perfekte Mädelsabend“

- ▶ Rund 60 superleckere Rezepte für einen gelungenen Abend mit den besten Freundinnen
- ▶ Mit Ideen für kleine Knabberereien und Dips, für süßes Gebäck und Naschereien sowie Partygetränke bis hin zu Rezepten für den größeren Hunger, z.B. Burger, Tartes und Pastagerichte
- ▶ Alle Rezepte sind leicht und ohne großen Aufwand nachzumachen – sogar in der kleinsten Küche
- ▶ Alle Rezepte mit Farbfoto und Nährwertangaben

NEU!
nur
7,99€



Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldwirtschaft

**Erscheint im
Februar 2017**

**Der perfekte
Mädelsabend**

gebunden, wattiert,
mit zahlreichen farbigen
Abbildungen
96 Seiten

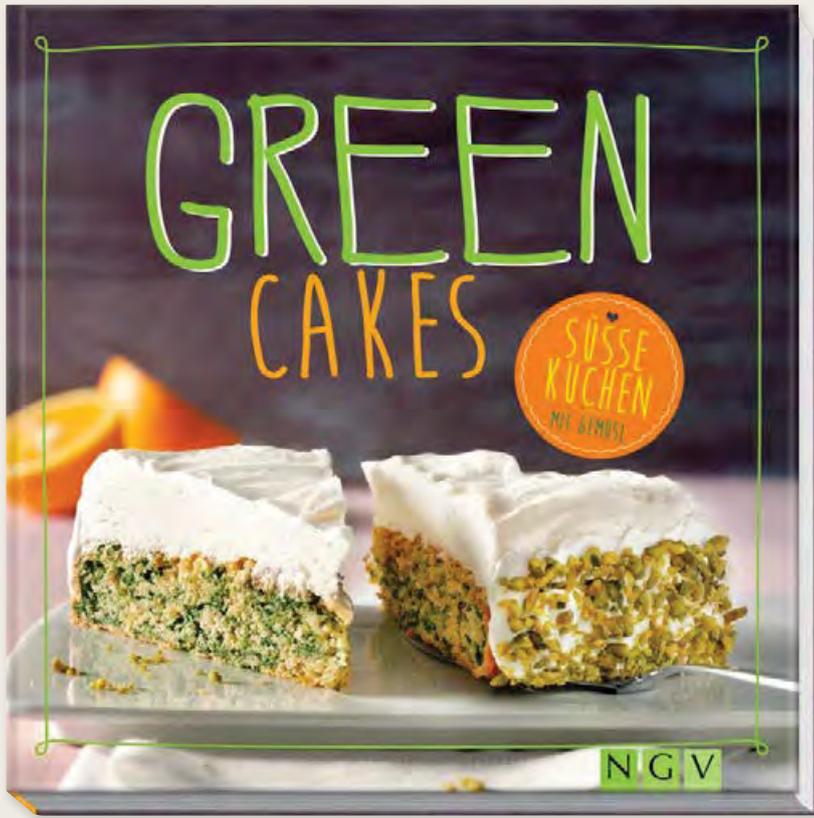
Format: 22 x 22 cm
Art.-Nr. 0/20/17499.00/FSM
ISBN 978-3-625-17499-8

€ 7,99



Backen mit Wow!-Effekt

Lieferbar!
je Band nur
7,99€



- Über 40 köstliche Trendrezepte mit Gemüse für süße Kuchen, Torten, Muffins & Co.



Green Cakes
Art.-Nr. 0/20/17517.00/FSM
ISBN 978-3-625-17517-9



- Kuchen und Torten mit überraschendem Innenleben – der Trend auf jedem Kuchenbuffet!



Überraschungskuchen
Art.-Nr. 0/20/17400.00/FSM
ISBN 978-3-625-17400-4



Alle Titel dieser Seite sind FSC-zertifiziert

gebunden, wattiert – 96 Seiten – Format: 22 x 22 cm – je Band: € 7,99

Kalorienzählen war gestern

Lieferbar!
je Band nur
7,99€



- ▶ 30 herrlich üppige Torten – geschmacklich und optisch ein Hit

Fette Torten

Art.-Nr. 0/20/17623.00/FSM
ISBN 978-3-625-17623-7



9 783625 176237



- ▶ Cool und trendy: 44 himmlische Rezepte für Kühlschranktorten



**Kühlschranktorten
Backen ohne Backofen**

Art.-Nr. 0/20/17523.00/FSM
ISBN 978-3-625-17523-0



9 783625 175230



Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldwirtschaft

Alle Titel dieser Seite sind FSC-zertifiziert

gebunden, wattiert – 96 Seiten – Format: 22 x 22 cm – je Band: € 7,99

Das schmeckt den Kleinsten

Ratgeber und Kochbuch für die Babyernährung
vom 5. bis zum 12. Monat

- Mit dem 4-Stufen-Plan zur richtigen Ernährung und wertvollen Informationen zum Einstieg in die Beikost
- 20 abwechslungsreiche Babybreie und noch mehr Rezepte für Babys Fingerfood sowie erste Familienrezepte

Lieferbar!
nur
7,99€



Das Zeichen für
verantwortungsvolle
Waldwirtschaft

Babybrei einfach selbst gemacht

gebunden, wattiert
mit zahlreichen farbigen
Abbildungen
96 Seiten

Format: 22 x 22 cm
Art.-Nr. 0/20/17297.00/FSM
ISBN 978-3-625-17297-0

€ 7,99



9 783625 172970

Trendrezepte für jede Saison

Lieferbar!
je Band nur
7,99€



- Süße Geschenkideen zum Vernaschen: Marmeladen, Kompotte, Gebäck, Pralinen und Bonbons



Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldwirtschaft

Köstliche Geschenke aus der Küche

gebunden, mit zahlreichen farbigen Abbildungen
160 Seiten
Format: 21 x 24 cm
Art.-Nr. 0/20/17370.10/FSM
ISBN 978-3-625-17370-0

€ 7,99



9 783625 173700

- Heiß auf Eis – 40 tolle Trendrezepte für Naschkatzen



Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldwirtschaft

Frozen Yogurt & Co.

gebunden, watiert mit zahlreichen farbigen Abbildungen
96 Seiten
Format: 22 x 22 cm
Art.-Nr. 0/20/17296.00/FSM
ISBN 978-3-625-17296-3

€ 7,99



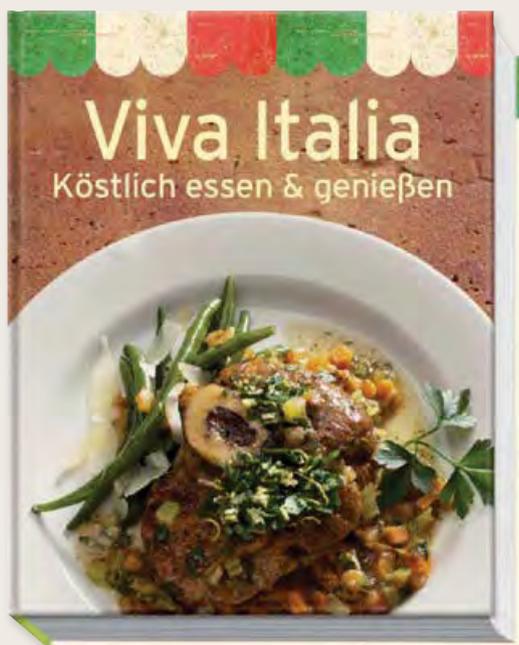
9 783625 172963



So genießt man in Bella Italia

Köstliche mediterrane Rezepte, die in keiner Küche fehlen dürfen

NEU!
je Band nur
3,99€



Viva Italia

Art.-Nr. 0/20/12336.73/FSM
ISBN 978-3-625-00742-5



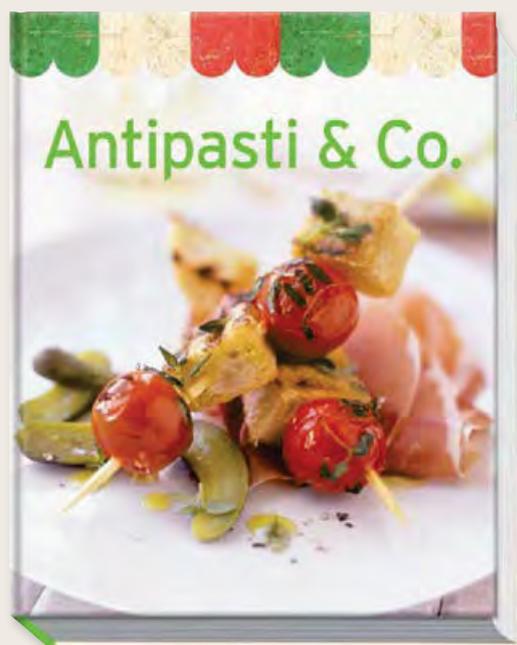
Eis & Sorbets

Art.-Nr. 0/20/13530.73/FSM
ISBN 978-3-625-00743-2



Mediterrane Küche

Art.-Nr. 0/20/17165.73/FSM
ISBN 978-3-625-00744-9



Antipasti & Co.

Art.-Nr. 0/20/17166.73/FSM
ISBN 978-3-625-00745-6



Das Zeichen für
verantwortungsvolle
Waldwirtschaft

Alle Titel dieser Seite
sind FSC-zertifiziert

gebunden – 240 Seiten – Format: 12 x 15 cm – je Band: € 3,99

Kleine Kochbücher mit großem Charme

NEU!
je Band nur
3,99€

Alle Titel bereits lieferbar



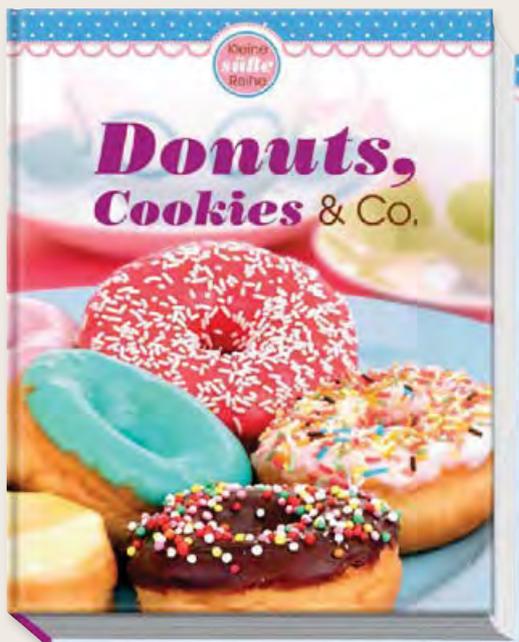
Toffees, Popcorn & Co.

Art.-Nr. 0/20/17082.73/FSM
ISBN 978-3-625-00738-8



Obst- & Blechkuchen

Art.-Nr. 0/20/12337.73/FSM
ISBN 978-3-625-00739-5



Donuts, Cookies & Co.

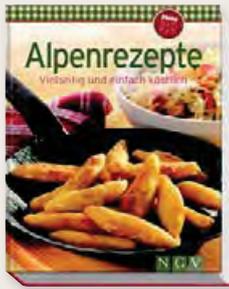
Art.-Nr. 0/20/17081.73/FSM
ISBN 978-3-625-00740-1



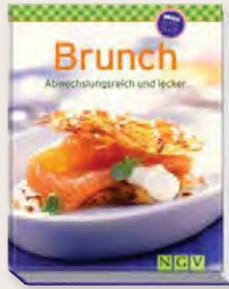
Süßes für Naschkatzen

Art.-Nr. 0/20/13095.73/FSM
ISBN 978-3-625-00741-8

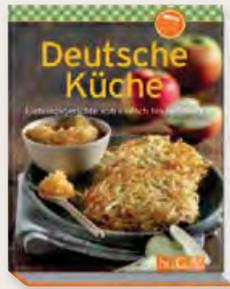




Art.-Nr. 0/20/13897.00/FSM
ISBN 978-3-625-13897-6



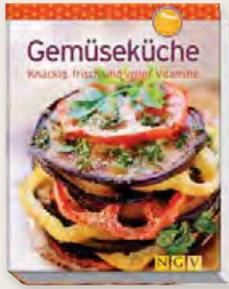
Art.-Nr. 0/20/13796.00/FSM
ISBN 978-3-625-13796-2



Art.-Nr. 0/20/17390.00/FSM
ISBN 978-3-625-17390-8



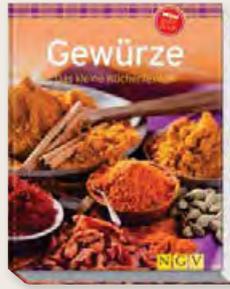
Art.-Nr. 0/20/13900.00/FSM
ISBN 978-3-625-13900-3



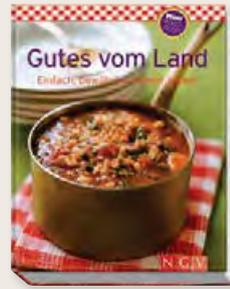
Art.-Nr. 0/20/17153.00/FSM
ISBN 978-3-625-17153-9



Art.-Nr. 0/20/17174.00/FSM
ISBN 978-3-625-17174-4



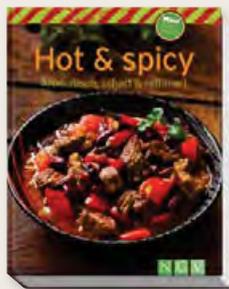
Art.-Nr. 0/20/13938.00/FSM
ISBN 978-3-625-13938-6



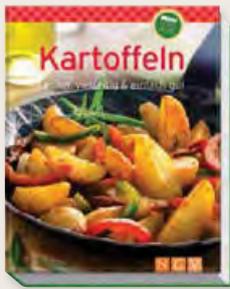
Art.-Nr. 0/20/13941.00/FSM
ISBN 978-3-625-13941-6



Art.-Nr. 0/20/13904.00/FSM
ISBN 978-3-625-13904-1



Art.-Nr. 0/20/17292.00/FSM
ISBN 978-3-625-17292-5



Art.-Nr. 0/20/17389.00/FSM
ISBN 978-3-625-17389-2



Art.-Nr. 0/20/17532.00/FSM
ISBN 978-3-625-17532-2



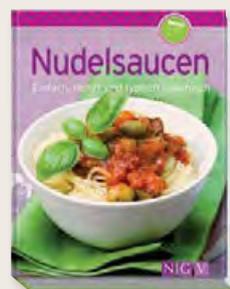
Art.-Nr. 0/20/17172.00/FSM
ISBN 978-3-625-17172-0



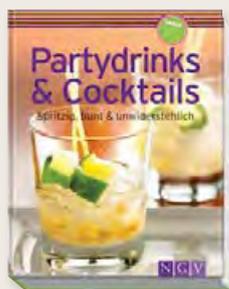
Art.-Nr. 0/20/17170.00/FSM
ISBN 978-3-625-00549-0



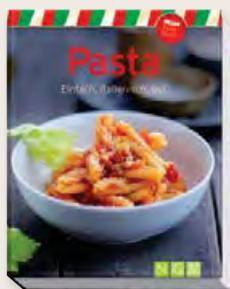
Art.-Nr. 0/20/13902.00/FSM
ISBN 978-3-625-13902-7



Art.-Nr. 0/20/13901.00/FSM
ISBN 978-3-625-13901-0



Art.-Nr. 0/20/13899.00/FSM
ISBN 978-3-625-13899-0



Art.-Nr. 0/20/17293.00/FSM
ISBN 978-3-625-17293-2



Art.-Nr. 0/20/13794.00/FSM
ISBN 978-3-625-13794-8



Alle bereits
erschienen!



Das Zeichen für
verantwortungsvolle
Waldwirtschaft

Alle Titel dieser Seite
sind FSC-zertifiziert

gebunden – 240 Seiten – Format: 12 x 15 cm – je Band: € 3,99

Lieferbar!
240 Seiten nur
3,99€

Unsere Minikochbücher



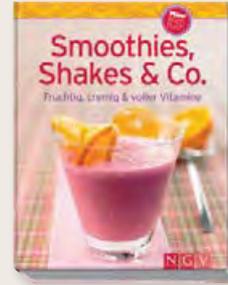
Art.-Nr. 0/20/17294.00/FSM
ISBN 978-3-625-17294-9



Art.-Nr. 0/20/17154.00/FSM
ISBN 978-3-625-17154-6



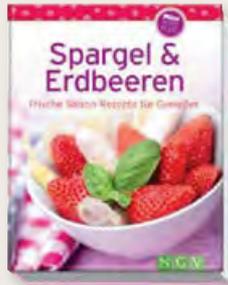
Art.-Nr. 0/20/17387.00/FSM
ISBN 978-3-625-17387-8



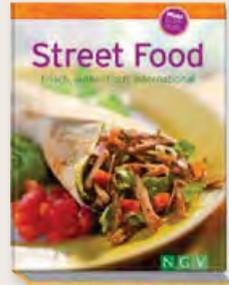
Art.-Nr. 0/20/17157.00/FSM
ISBN 978-3-625-17157-7



Art.-Nr. 0/20/13940.00/FSM
ISBN 978-3-625-13940-9



Art.-Nr. 0/20/17536.00/FSM
ISBN 978-3-625-17536-0



Art.-Nr. 0/20/17537.00/FSM
ISBN 978-3-625-17537-7



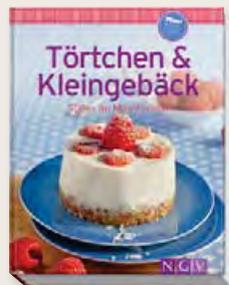
Art.-Nr. 0/20/17295.00/FSM
ISBN 978-3-625-17295-6



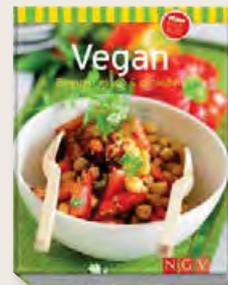
Art.-Nr. 0/20/13894.00/FSM
ISBN 978-3-625-13894-5



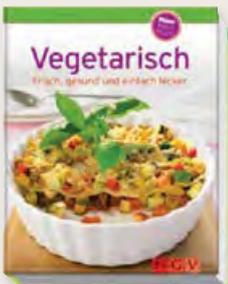
Art.-Nr. 0/20/17303.00/FSM
ISBN 978-3-625-17303-8



Art.-Nr. 0/20/17173.00/FSM
ISBN 978-3-625-17173-7



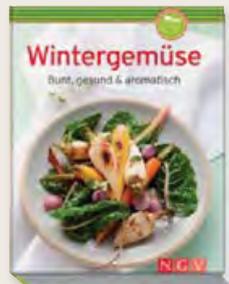
Art.-Nr. 0/20/13939.00/FSM
ISBN 978-3-625-13939-3



Art.-Nr. 0/20/17534.00/FSM
ISBN 978-3-625-17534-6



Art.-Nr. 0/20/13795.00/FSM
ISBN 978-3-625-13795-5



Art.-Nr. 0/20/17388.00/FSM
ISBN 978-3-625-17388-5



EINFACH

GENIAL!

WANDREGAL AUS EISSTIELEN

Die Geometrierkenntnisse aus der Schule kommen bei dieser Bastelidee wieder zum Einsatz! Aber keine Angst – du brauchst jetzt keinen Rechenschieber. Aus Eisstielen lässt sich ein schickes Wandregal in Form eines Hexagons bauen.

GRÖÖE: ca. 30 x 30 x 10 CM

EASY

MATERIAL

- 36 Eisstielen
- Acrylfarbe in Türkis und Weiß

WERKZEUG

- Pinsel
- 4 Schalen (zum Mischen der Farben)
- Heißkleber

1. Für den Farbverlauf des Hexagons mischst du Türkis und Weiß in drei verschiedenen hellen Farbabstufungen.
2. Die Eisstielen in vier Stapel mit je 24 Stielen aufteilen. Pro Stapel jeden Stiel beidseitig mit jeweils einer gemischten Farbabstufung bemalen und trocknen lassen. Dabei einen der Stapel mit Türkis ohne Weiß-Mischung anmalen.
3. Nun legst du sechs Eisstielen ins dunkelsten Farbton zu einem Sechseck zusammen. Die Stielen dabei im Wechsel oben- und untereinander anordnen, wie auf dem Foto zu sehen. Dort, wo die Stielen aufeinander treffen, fixierst du sie mit etwas Heißkleber aneinander.
4. Sind alle 24 Stielen im dunklen Farbton aneinander befestigt, geht's weiter mit dem nächsten Farbton. Arbeite vom dunkelsten bis zum hellsten Farbton und löbe eine Runde auf die nächste Runde, bis alle Stielen aufgebraucht sind.
5. Das sechseckige Regal gut trocknen lassen und ab an die Wand damit. Ich habe dafür einfach zwei Nägel in die Wand gehämmert und das Regalteil daran aufgehängt.

28

Eisstielen könnt du den Sommer über sammeln (zum Anfrähen dann immer gut sauber machen!). Oder du kaufst sie ganz einfach im Bastelbedarf kaufen. Start – oder im Internet – gibt es sie als „Bastelstiele“ in Natur oder schon leicht gefärbt in Packungen mit ca. 60–100 Stielen.



FUCHSKARTE IN 3D

Die Fuchskarte ist ein Projekt, das sich für Kinder ab 6 Jahren eignet. Du brauchst keine besonderen Werkzeuge, nur ein bisschen Zeit und ein bisschen Kreativität. Du wirst es lieben!

WENIG AUFWAND

MATERIAL

- Acrylfarbe in Rot und Weiß
- Acrylfarbe in Schwarz
- Acrylfarbe in Gelb
- Acrylfarbe in Grün
- Acrylfarbe in Blau
- Acrylfarbe in Rosa
- Acrylfarbe in Lila
- Acrylfarbe in Orange
- Acrylfarbe in Violett
- Acrylfarbe in Braun
- Acrylfarbe in Silber
- Acrylfarbe in Gold
- Acrylfarbe in Bronze
- Acrylfarbe in Kupfer
- Acrylfarbe in Zinn
- Acrylfarbe in Eisen
- Acrylfarbe in Nickel
- Acrylfarbe in Titan
- Acrylfarbe in Aluminium
- Acrylfarbe in Magnesium
- Acrylfarbe in Zink
- Acrylfarbe in Cadmium
- Acrylfarbe in Blei
- Acrylfarbe in Antimon
- Acrylfarbe in Arsen
- Acrylfarbe in Selen
- Acrylfarbe in Tellur
- Acrylfarbe in Jod
- Acrylfarbe in Brom
- Acrylfarbe in Chlor
- Acrylfarbe in Fluor
- Acrylfarbe in Sauerstoff
- Acrylfarbe in Stickstoff
- Acrylfarbe in Kohlenstoff
- Acrylfarbe in Wasserstoff
- Acrylfarbe in Helium
- Acrylfarbe in Neon
- Acrylfarbe in Argon
- Acrylfarbe in Krypton
- Acrylfarbe in Xenon
- Acrylfarbe in Radon
- Acrylfarbe in Uran
- Acrylfarbe in Plutonium
- Acrylfarbe in Americium
- Acrylfarbe in Curium
- Acrylfarbe in Berkelevium
- Acrylfarbe in Californium
- Acrylfarbe in Einsteinium
- Acrylfarbe in Fermium
- Acrylfarbe in Mendelevium
- Acrylfarbe in Nobelium
- Acrylfarbe in Lawrencium
- Acrylfarbe in Rutherfordium
- Acrylfarbe in Dubnium
- Acrylfarbe in Seaborgium
- Acrylfarbe in Bohrium
- Acrylfarbe in Hassium
- Acrylfarbe in Meitnerium
- Acrylfarbe in Darmstadtium
- Acrylfarbe in Roentgenium
- Acrylfarbe in Copernicium
- Acrylfarbe in Nihonium
- Acrylfarbe in Flerovium
- Acrylfarbe in Tennessin
- Acrylfarbe in Oganesson

WERKZEUG

• Pinsel

• Heißkleber

• Nägel

• Hammer

• Schere

• Lineal

• Kompass

• Zirkel

• Geodreieck

• Winkelmaß

• Lineal

• Kompass

• Zirkel

• Geodreieck

• Winkelmaß

• Lineal

• Kompass

• Zirkel

• Geodreieck

• Winkelmaß

• Lineal

• Kompass

• Zirkel

• Geodreieck

• Winkelmaß

• Lineal

• Kompass

• Zirkel

• Geodreieck

• Winkelmaß

• Lineal

• Kompass

• Zirkel

• Geodreieck

• Winkelmaß

• Lineal

• Kompass

• Zirkel

• Geodreieck

• Winkelmaß



LÖFFELANANAS

Die Löffelananas ist ein Projekt, das sich für Kinder ab 6 Jahren eignet. Du brauchst keine besonderen Werkzeuge, nur ein bisschen Zeit und ein bisschen Kreativität. Du wirst es lieben!

WENIG AUFWAND

MATERIAL

- Acrylfarbe in Grün
- Acrylfarbe in Weiß
- Acrylfarbe in Schwarz
- Acrylfarbe in Gelb
- Acrylfarbe in Blau
- Acrylfarbe in Rosa
- Acrylfarbe in Lila
- Acrylfarbe in Orange
- Acrylfarbe in Violett
- Acrylfarbe in Braun
- Acrylfarbe in Silber
- Acrylfarbe in Gold
- Acrylfarbe in Bronze
- Acrylfarbe in Kupfer
- Acrylfarbe in Zinn
- Acrylfarbe in Eisen
- Acrylfarbe in Nickel
- Acrylfarbe in Titan
- Acrylfarbe in Aluminium
- Acrylfarbe in Magnesium
- Acrylfarbe in Zink
- Acrylfarbe in Cadmium
- Acrylfarbe in Blei
- Acrylfarbe in Antimon
- Acrylfarbe in Arsen
- Acrylfarbe in Selen
- Acrylfarbe in Tellur
- Acrylfarbe in Jod
- Acrylfarbe in Brom
- Acrylfarbe in Chlor
- Acrylfarbe in Fluor
- Acrylfarbe in Sauerstoff
- Acrylfarbe in Stickstoff
- Acrylfarbe in Kohlenstoff
- Acrylfarbe in Wasserstoff
- Acrylfarbe in Helium
- Acrylfarbe in Neon
- Acrylfarbe in Argon
- Acrylfarbe in Krypton
- Acrylfarbe in Xenon
- Acrylfarbe in Radon
- Acrylfarbe in Uran
- Acrylfarbe in Plutonium
- Acrylfarbe in Americium
- Acrylfarbe in Curium
- Acrylfarbe in Berkelevium
- Acrylfarbe in Californium
- Acrylfarbe in Einsteinium
- Acrylfarbe in Fermium
- Acrylfarbe in Mendelevium
- Acrylfarbe in Nobelium
- Acrylfarbe in Lawrencium
- Acrylfarbe in Rutherfordium
- Acrylfarbe in Dubnium
- Acrylfarbe in Seaborgium
- Acrylfarbe in Bohrium
- Acrylfarbe in Hassium
- Acrylfarbe in Meitnerium
- Acrylfarbe in Darmstadtium
- Acrylfarbe in Roentgenium
- Acrylfarbe in Copernicium
- Acrylfarbe in Nihonium
- Acrylfarbe in Flerovium
- Acrylfarbe in Tennessin
- Acrylfarbe in Oganesson

WERKZEUG

• Pinsel

• Heißkleber

• Nägel

• Hammer

• Schere

• Lineal

• Kompass

• Zirkel

• Geodreieck

• Winkelmaß

• Lineal

• Kompass

• Zirkel

• Geodreieck

• Winkelmaß

• Lineal

• Kompass

• Zirkel

• Geodreieck

• Winkelmaß

• Lineal

• Kompass

• Zirkel

• Geodreieck

• Winkelmaß

• Lineal

• Kompass

• Zirkel

• Geodreieck

• Winkelmaß

• Lineal

• Kompass

• Zirkel

• Geodreieck

• Winkelmaß

• Lineal

• Kompass

• Zirkel

• Geodreieck

• Winkelmaß



Über die Autorin

Jessica Stuckstätte lebt seit ihrer Kindheit fürs Basteln und alles Kreative. Auf ihrem Blog „Kinnertied“ (www.kinnertied.de) veröffentlicht sie jede Woche spannende neue Bastelideen und Videos vor allem für kleine Bastler. Aber auch die Großen können sich hier inspirieren lassen. An erster Stelle steht für sie der Spaß am kreativen Arbeiten, am Tüfteln und am Ausprobieren. So sind auch die vielen tollen Modelle für dieses Buch entstanden.

Aus einfachen Sachen Geniales machen!

NEU!
nur
7,99€

Jessi vom Blog „Kinnertied“ auf www.kinnertied.de präsentiert ihre kreativsten Projekte für erwachsene Bastelfans

- ▶ 33 verblüffende Kreativideen, um aus einfachen Materialien etwas ganz Neues zu machen
- ▶ Originelle Dekostücke, genial Praktisches für jeden Tag und Hübsches zum Verschenken
- ▶ Mit Vorlagen im Buch und zum Download



Das Zeichen für verantwortungsvolle
Waldwirtschaft

**Erscheint im
Januar 2017**

**Jessi bastelt
einfach und genial**

gebunden, mit zahlreichen
farbigen Abbildungen
80 Seiten

Format: 21 x 24 cm
Art.-Nr. 0/20/17815.00/FSM
ISBN 978-3-625-17815-6

€ 7,99

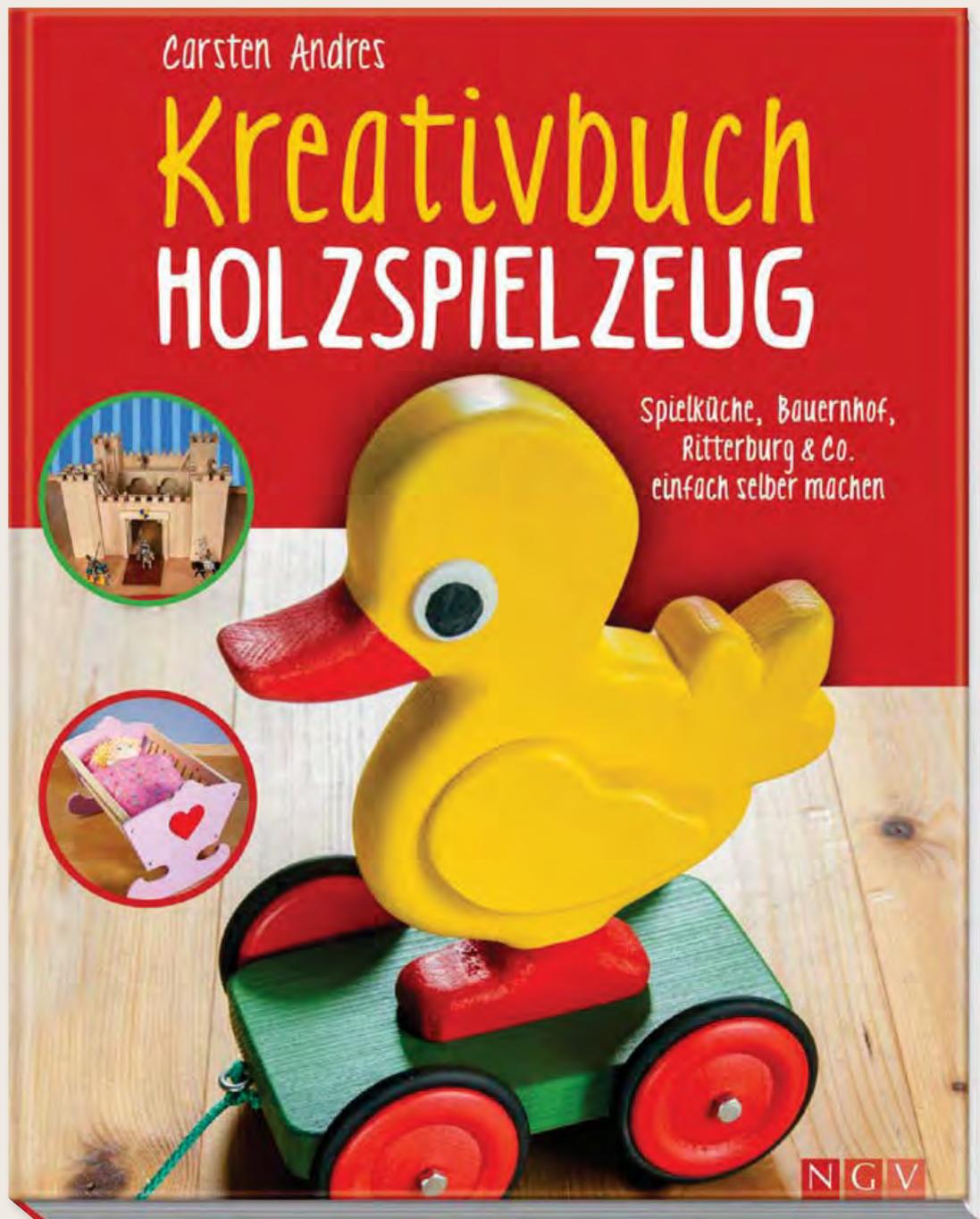


Kinderspielzeug – ganz individuell

Holzspielzeug selber machen: wunderschön, persönlich und kindgerecht

- ▶ Kreative Ideen für die beliebtesten Spielsachen aus Holz: Ente, Boot, Puppenwiege, Bauernhof, Spielküche, Ritterburg und vieles mehr
- ▶ Alle Vorlagen und Skizzen per QR-Code zum Downloaden und Ausdrucken abrufbar

Lieferbar!
nur
9,99€



Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldwirtschaft

Kreativbuch Holzspielzeug

gebunden, mit zahlreichen farbigen Abbildungen
112 Seiten

Format: 21 x 26 cm
Art.-Nr. 0/20/17571.00/FSM
ISBN 978-3-625-17571-1

€ 9,99



9 783625 175711

Faltspaß mal acht

Ein Set, das keine Wünsche offenlässt: 8 traditionelle Falthanleitungen im Buch plus hochwertiges Origamipapier

Lieferbar!
nur
9,99€

- ▶ 150 Faltblätter mit 10 unterschiedlichen japanischen Mustern
- ▶ Leichtes Nacharbeiten mit Faltskizzen und Video zu jeder Anleitung
- ▶ Hübsch verpackt – ein ideales Geschenk für alle Papierfans

Mit Videos!



Hier geht's
zum Video
Einen Karpfen
falten



Origami-Set

Box mit Anleitungsbuch
und Origamipapier
Box: 15,8 x 15,8 x 5 cm
Buch: kartoniert, 64 Seiten, 15 x 15 cm
Origamipapier: 150 Blatt mit 10
verschiedenen japanischen Mustern,
15 x 15 cm

Art.-Nr. 0/20/17647.00/FSM
ISBN 978-3-625-17647-3

€ 9,99



9 783625 176473



Das Zeichen für
verantwortungsvolle
Waldwirtschaft

Kreativ schenken und basteln

Lieferbar!
je Band nur
7,99€



- ▶ 25 neue Geldgeschenke und neu interpretierte Klassiker zum Basteln und Falten

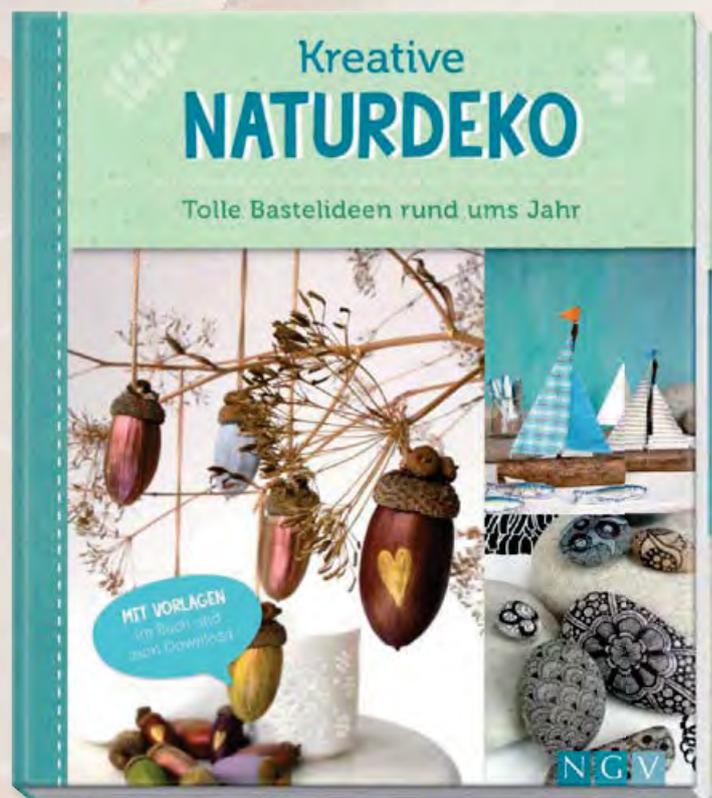
Geldgeschenke

Art.-Nr. 0/20/17613.00/FSM
ISBN 978-3-625-17613-8



9 783625 176138

- ▶ 28 zauberhafte Naturdeko-Ideen für alle Jahreszeiten: von Blüten-Galerie über Zen-Art-Strandkiesel bis Astscheiben-Tablett



Kreative Naturdeko

Art.-Nr. 0/20/17614.00/FSM
ISBN 978-3-625-17614-5



9 783625 176145



Das Zeichen für
verantwortungsvolle
Waldwirtschaft

Alle Titel dieser Seite
sind FSC-zertifiziert

gebunden – 80 Seiten – Format: 21 x 24 cm – je Band: € 7,99

Ideenbücher für alle Origami- und Papierfans

Lieferbar!
je Band nur
7,99€



- ▶ 21 neue Faltkreationen von bekannten Origamikünstlern, zum Dekorieren und Verschenken

Origamizauber

Art.-Nr. 0/20/17612.00/FSM
ISBN 978-3-625-17612-1



9 783625 176121

- ▶ Mehr als 25 Ideen für Wohn- und Partydeko sowie Grußkarten für viele Gelegenheiten



Papier!

Art.-Nr. 0/20/17611.00/FSM
ISBN 978-3-625-17611-4



9 783625 176114



Alle Titel dieser Seite sind FSC-zertifiziert

gebunden – 80 Seiten – Format: 21 x 24 cm – je Band: € 7,99

► Außergewöhnliche Modelle entworfen von der Autorin Jessica Stuckstätte, kombiniert mit einzigartigen Stoffen von ihrem Label „Kinnertied“ (www.kinnertied.de)



Schnittmuster / Vorlage: 3.74

Schwierigkeitsgrad: Schwierig ★ ★ ★

Schultertasche mit kontrastfarbigem Gurtband

Größe: 28 cm breit, 28 cm hoch

So wird's gemacht

Zuschneiden:

aus 1.1m Stoff in Grau: 4 x Tasche (plus 1 cm Nahtzugabe), 2 x Taschenkappe (plus 1 cm Nahtzugabe), 1 x Streifen für Außenkante, 8 cm breit, 90 cm lang, 4 x Reißverschlusssatz, 37 cm breit, 5 cm lang

aus 2.1m Baumwollstoff in Limbgrün: 1 x Innentasche, 28 cm breit, 15 cm lang, 1 x Streifen für Futter, 90 cm breit, 8 cm lang

aus 3.1m Stoff in Limbgrün: 1 x Innentasche, 28 cm breit, 15 cm lang, 1 x Gurtband für Taschenkappe, 16 cm lang, 1 x Gurtband für Außenkante, 90 cm lang

aus 4.1m Stoff in Limbgrün: 1 x Tasche, 28 cm breit, 15 cm lang

aus 5.1m Stoff in Limbgrün: 1 x Tasche, 28 cm breit, 15 cm lang

aus 6.1m Stoff in Limbgrün: 1 x Tasche, 28 cm breit, 15 cm lang

aus 7.1m Stoff in Limbgrün: 1 x Tasche, 28 cm breit, 15 cm lang

aus 8.1m Stoff in Limbgrün: 1 x Tasche, 28 cm breit, 15 cm lang

aus 9.1m Stoff in Limbgrün: 1 x Tasche, 28 cm breit, 15 cm lang

aus 10.1m Stoff in Limbgrün: 1 x Tasche, 28 cm breit, 15 cm lang

aus 11.1m Stoff in Limbgrün: 1 x Tasche, 28 cm breit, 15 cm lang

aus 12.1m Stoff in Limbgrün: 1 x Tasche, 28 cm breit, 15 cm lang

aus 13.1m Stoff in Limbgrün: 1 x Tasche, 28 cm breit, 15 cm lang

aus 14.1m Stoff in Limbgrün: 1 x Tasche, 28 cm breit, 15 cm lang

aus 15.1m Stoff in Limbgrün: 1 x Tasche, 28 cm breit, 15 cm lang

aus 16.1m Stoff in Limbgrün: 1 x Tasche, 28 cm breit, 15 cm lang

aus 17.1m Stoff in Limbgrün: 1 x Tasche, 28 cm breit, 15 cm lang

aus 18.1m Stoff in Limbgrün: 1 x Tasche, 28 cm breit, 15 cm lang

aus 19.1m Stoff in Limbgrün: 1 x Tasche, 28 cm breit, 15 cm lang

aus 20.1m Stoff in Limbgrün: 1 x Tasche, 28 cm breit, 15 cm lang

aus 21.1m Stoff in Limbgrün: 1 x Tasche, 28 cm breit, 15 cm lang

aus 22.1m Stoff in Limbgrün: 1 x Tasche, 28 cm breit, 15 cm lang

aus 23.1m Stoff in Limbgrün: 1 x Tasche, 28 cm breit, 15 cm lang

aus 24.1m Stoff in Limbgrün: 1 x Tasche, 28 cm breit, 15 cm lang

aus 25.1m Stoff in Limbgrün: 1 x Tasche, 28 cm breit, 15 cm lang

aus 26.1m Stoff in Limbgrün: 1 x Tasche, 28 cm breit, 15 cm lang

aus 27.1m Stoff in Limbgrün: 1 x Tasche, 28 cm breit, 15 cm lang

aus 28.1m Stoff in Limbgrün: 1 x Tasche, 28 cm breit, 15 cm lang

aus 29.1m Stoff in Limbgrün: 1 x Tasche, 28 cm breit, 15 cm lang

aus 30.1m Stoff in Limbgrün: 1 x Tasche, 28 cm breit, 15 cm lang

aus 31.1m Stoff in Limbgrün: 1 x Tasche, 28 cm breit, 15 cm lang

aus 32.1m Stoff in Limbgrün: 1 x Tasche, 28 cm breit, 15 cm lang

aus 33.1m Stoff in Limbgrün: 1 x Tasche, 28 cm breit, 15 cm lang

aus 34.1m Stoff in Limbgrün: 1 x Tasche, 28 cm breit, 15 cm lang

aus 35.1m Stoff in Limbgrün: 1 x Tasche, 28 cm breit, 15 cm lang

aus 36.1m Stoff in Limbgrün: 1 x Tasche, 28 cm breit, 15 cm lang

aus 37.1m Stoff in Limbgrün: 1 x Tasche, 28 cm breit, 15 cm lang

aus 38.1m Stoff in Limbgrün: 1 x Tasche, 28 cm breit, 15 cm lang

MATERIAL

Liniensstoff in Grau
148 cm breit, 120 cm lang

2.1m Baumwollstoff in Limbgrün
140 cm breit, 90 cm lang

Bügelvlies, mittelstark
100 cm breit, 100 cm lang

Gurtband in Apfelgrün
3 cm breit, 200 cm lang

Kunststoff-Reißverschluss in Grün
35 cm lang

2 Metall-Clipverschlüsse in Silber
4 cm breit

Farblich passendes Nähgarn

- 1 Alle vier Taschenkanten mit Bügelvlies verstärken
- 2 Die beiden Taschenkappen rechts auf rechts bis auf eine Wendöffnung ringsum zusammennähen. Die Taschenkappe wenden, die Nahtzugabe an der Wendöffnung nach innen schlagen und feststecken. Die Taschenkappe ringsum füllchenbreit einstapfen dabei gleichzeitig die Wendöffnung schließen
- 3 Eine Längskante der Innentasche 1 cm weit doppelt nach hinten umschlagen und die Kante absteppen. Die die offenen Kanten 1 cm weit nach hinten umschlagen und bügeln. Die Innentasche auf die rechte Seite eines Taschenstreifen stecken und alle drei Seiten knappköpfig festnähen

Nach für die Innentasche die Innentasche zweifach im Abstand von 8 cm senkrecht absteppen

1 Den grünen Streifen für das Futter rechts auf rechts auf die Außenkante des Taschenkapsels mit Innentasche stecken und festnähen. Die andere Längskante des Streifens wie beschreiben auf ein weiteres Taschenfeld nähen

2 Nach das Gurtband für die Außenseite mittig auf den Streifen für die Außentasche stecken und rundum senkrecht aufsteppen. Anschließend den Streifen wie in Step 4 beschreiben zwischen die zwei verbleibenden Taschenfeldern nähen

3 Zwei Reißverschlussblätter rechts auf rechts aufeinanderlegen, den Reißverschluss zwischen die Innentasche und einen Längsstreifen bündig feststecken und die Kante absteppen. Die Blätter aufklappen, sodass sie links auf links neben dem Innentaschenfeld liegen. Füllchenbreit absteppen. Auf der anderen Seite des Reißverschlusses mit den übrigen beiden Streifen wiederholen. Dabei die Innentaschen an den Seitenkanten der Blätter nach innen einschlagen und schrägköpfig absteppen

4 Den Reißverschluss öffnen und jeweils eine Längskante über Reißverschluss-Besätze mittig rechts auf rechts an eine Seite der Außentasche feststeppen

5 Die Länge des Tragegurts bei Bedarf anpassen, dann den Tragegurt rechts und links bündig auf die Nahtzugabe der Taschenkappe stecken. Achten Sie darauf, dass der Gurt nicht verdreht ist. Feststeppen

6 Das Futter auf rechts drehen und die Außentasche darüberlegen, dass am oberen Rand die offenen Kanten rechts auf rechts aufeinanderliegen. Rundherum zusammensteppen, dabei aber an einer Stelle eine Wendöffnung lassen. Die Tasche wenden, die Nahtzugabe der Wendöffnung nach innen schlagen und feststecken, dann den oberen Rand ringsum füllchenbreit absteppen. Dabei wird die Wendöffnung geschlossen

7 Je ein Drittel der Clipverschlüsse nach Herstellerangaben an einem Ende der Gurtbänder für die Taschenkappe befestigen. Das gegenüberliegende Ende rechts auf rechts mittig falten und die offene Kante knappköpfig zusammennähen. Den Gurt wieder öffnen, die Spitze zum Dreieck aufstülpen und mit einer Quernaht fixieren. Danach die Gurtbänder auf der Taschenkappe positionieren (siehe Schnittmuster). Sie sollten unten 2 cm weit überstehen. Die Gurte knappköpfig aufnähen



8 Die Taschenkappe 2 cm unterhalb des Taschenbündels auf der Rückseite der Tasche aufnähen. Anschließend alle Seitenkanten der Tasche füllchenbreit absteppen

9 Zum Schluss die Position der Innentasche der Clipverschlüsse auf der Vorderseite der Tasche anzeichnen und die Innentasche nach Herstellerangaben befestigen

TIPP

Die Innentasche der Clipverschlüsse lieber etwas höher ansetzen, damit sich die Tasche später auch mit mehr Inhalt noch gut schließen lässt!

ORDNUNGSHELFER

17

Über die Autorin

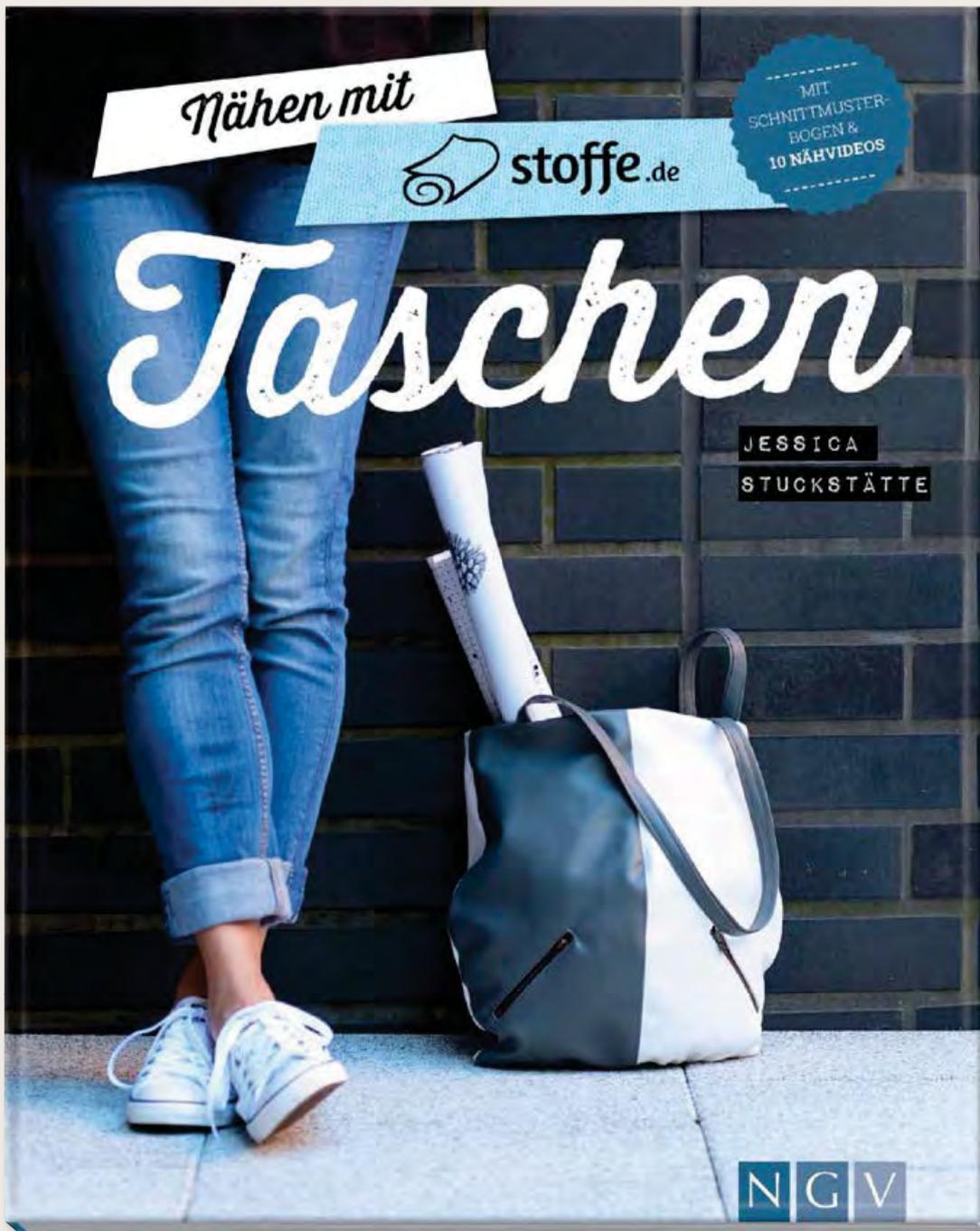
Jessica Stuckstätte lebt, näht und illustriert in Hamburg. In ihrer Kreativwerkstatt herrscht ein buntes Chaos, an dem sie uns auf ihrem Blog www.kinnertied.de sowie in Büchern und Zeitschriften teilhaben lässt. Nach Abschluss ihres Innenarchitekturstudiums gründete Jessica Stuckstätte 2010 das Label „Kinnertied“, unter dem sie bereits eine kleine Möbel- und Textilkollektion entwarf. Es folgten schon bald das erste Buch und eigene Stempel sowie die erste eigene Stoffkollektion bei stoffe.de.

An die Nähmaschine, fertig, Tasche!

Das Nähbuch mit den coolsten Taschen zum Selbermachen:
23 Schnitte für jede Gelegenheit

- ▶ Auch für Einsteiger – individuelle Taschen nähen dank Nähschule mit Videos, Schritt-für-Schritt-Anleitungen und Schnittmusterbogen im Buch oder zum Download
- ▶ Einkaufen von zu Hause: Materialien in der Übersicht nachschlagen und via QR-Code direkt bei stoffe.de bestellen

NEU!
nur
7,99€



Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldbirtschaft

**Erscheint im
März 2017**

Nähen mit stoffe.de Taschen

gebunden, mit zahlreichen farbigen Abbildungen, inkl. Schnittmusterbogen (69 x 100 cm)
64 Seiten
Format: 21 x 26 cm
Art.-Nr. 0/20/17774.00/FSM
ISBN 978-3-625-17774-6

€ 7,99



- Service von stoffe.de: mit separater Übersicht aller verwendeten Stoffe und Materialien inklusive Bestellnummern!



Schnittmusterbogen A

Schwierigkeitsgrad: Mittel ★ ★ ★

Elefanten-Sweater

Größen 66



MATERIAL

Sweatshirtstoff in Grün –
65 cm lang, 140 cm breit

Jersey in Hellgrau –
30 cm lang, 130 cm breit

Jersey in Dunkelgrau –
30 cm lang, 20 cm breit

Doppellebweites –
Reste

Filzreste –
in Schwarz, Weiß und Rosa

Garn in Schwarz –
(für Ohr)

farblich passendes Garn

1) beim Vorderteil, Rücken und beiden Ärmeln alle Taftkanten versäubern.

2) Die Ärmelröhre und den Mund mit Hilfe von Doppelstitchen laut Markierung auf die Kappeform bügeln und feststeppen. Die Kappeform mit Gerüstlech und schwarzem Garn auf das Vorderteil nähen. Das Ohr feststecken und mit Zurechtbügeln rundherum festziehen. Mit der Nähmaschine drei unterschiedlich lange Striche in das Ohr nähen.

3) Vorder- und Rücken rechts auf rechts legen und die Seitenränder schließen. Nahtzugabe auseinanderbügeln.

4) Die beiden Ärmel in die Enden nähen, Nahtzugabe auseinanderbügeln. Die Ärmel farblich passend rechts auf rechts an das Pullover nähen.

5) Die Ärmelröhre und den Saum unten 1 cm einschlagen, bügeln und nochmals 1 cm einschlagen. Bügeln und mit Gerüstlech 2 absteppen.

6) Am Halsausschnitt einen Rollsaum nähen am besten per Hand.

So wird's gemacht

Zuschneid:

(Hinweis: Alle Teile mit 1 cm Nahtzugabe zuzuschneiden. Saumröhre (unten und Ärmel) mit 2 cm Saumzugabe zuzuschneiden. Markierungen übernehmen.)

- aus Sweatshirtstoff: 1x Vorderteil, 1x Rückteil im Stoffbruch, 1x Ärmel
- aus Jersey in Hellgrau: 1x Ärmel, 1x Kappeform
- aus Jersey in Dunkelgrau: 1x Ohr
- aus Filz in Schwarz: Auge (groß)
- aus Filz in Weiß: Auge (klein)
- aus Filz in Rosa: Mund



FÜR 1 BIS 3-JÄHRIGE

47

Über die Autorin

Jessica Stuckstätte lebt, näht und illustriert in Hamburg. In ihrer Kreativwerkstatt herrscht ein buntes Chaos, an dem sie uns auf ihrem Blog www.kinnertied.de sowie in Büchern und Zeitschriften teilhaben lässt. Nach Abschluss ihres Innenarchitekturstudiums gründete Jessica Stuckstätte 2010 das Label „Kinnertied“, unter dem sie bereits eine kleine Möbel- und Textilkollektion entwarf. Es folgten schon bald das erste Buch und eigene Stempel sowie die erste eigene Stoffkollektion bei stoffe.de.

Süße Näh-Ideen für die Kleinsten

Über 20 süße Bekleidungs-ideen für Kinder von null bis drei Jahre

- ▶ Alle Modelle mit großen Farbfotos und ausführlichen Schritt-für-Schritt-Anleitungen
- ▶ Alle Schnittmuster in Originalgröße auf einem Bogen hinten im Buch, auch zum Downloaden und Ausdrucken
- ▶ Mit 10 Video-Nähtipps rund ums Nähen mit der Nähmaschine

NEU!
nur
7,99€



Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldwirtschaft

Erscheint im März 2017

Nähen mit stoffe.de Baby- & Kinderkleidung

gebunden, mit zahlreichen farbigen Abbildungen, inkl. Schnittmusterbogen (69 x 100 cm) 64 Seiten

Format: 21 x 26 cm
Art.-Nr. 0/20/17775.00/FSM
ISBN 978-3-625-17775-3

€ 7,99



Endlich Wochenende!

Die schönsten Häkel- und Strickprojekte für freie Tage

Lieferbar!
je Band nur
7,99€



Endlich Wochenende! Die 30 schönsten Häkelprojekte für freie Tage

Art.-Nr. 0/20/17460.00/FSM
ISBN 978-3-625-17460-8



- ▶ Viele tolle Häkelideen für Anfänger und Fortgeschrittene und jedes Zeitbudget
- ▶ Mit Häkel-Basics für Häkelanfänger und zum Nachschlagen

- ▶ Viele tolle Strickideen für Anfänger und Fortgeschrittene und jedes Zeitbudget
- ▶ Mit Zeitangaben zu jedem Modell – von ruck, zuck fertig bis zum gemütlichen Kreativwochenende

Endlich Wochenende! Die 24 schönsten Strickprojekte für freie Tage

Art.-Nr. 0/20/17461.00/FSM
ISBN 978-3-625-17461-5



Alle Titel dieser Seite
sind FSC-zertifiziert

gebunden – 80 Seiten – Format: 21 x 26 cm – je Band: € 7,99

An die Nadeln, fertig, los!

26 topaktuelle Nähideen, die auch für Einsteiger geeignet sind

- ▶ Präzise Schritt-für-Schritt-Anleitungen mit genauen Material- und Zuschnittlisten sowie Schnittmuster zum Kopieren im hinteren Buchteil
- ▶ Mit Zeitangaben für jedes Modell – von Ideen, die sich in 1 bis 2 Stunden umsetzen lassen, bis hin zu großen Wochenendprojekten
- ▶ Alle Schnittmuster zusätzlich auch zum Downloaden und Selberausdrucken

Lieferbar!
nur
7,99€

Topseller!



Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldwirtschaft

Endlich Wochenende!
Die 26 schönsten Nähprojekte für freie Tage

gebunden, mit zahlreichen farbigen Abbildungen
80 Seiten

Format: 21 x 26 cm
Art.-Nr. 0/20/17459.00/FSM
ISBN 978-3-625-17459-2

€ 7,99





Große Maschen stricken

Art.-Nr. 0/20/17609.00/FSM
ISBN 978-3-625-17609-1



9 783625 176091

Lieferbar!
je Band nur
7,99€



Schöne Taschen selber machen

Art.-Nr. 0/20/17513.00/FSM
ISBN 978-3-625-17513-1



9 783625 175131



Das große Weben-Ideenbuch

Art.-Nr. 0/20/17515.00/FSM
ISBN 978-3-625-17515-5



9 783625 175155

Schönes einfach selbst gemacht

Die neuen Trendthemen: Geschenke und Kissen nähen

Lieferbar!
je Band nur
7,99€



Schöne Geschenke nähen

Art.-Nr. 0/20/17610.00/FSM

ISBN 978-3-625-17610-7



- ▶ 25 neue Nähideen, die Freude machen: Modeaccessoires, Praktisches, Wohndeko, tolle Überraschungen für Kinder
- ▶ Mit ausführlichen Schritt-für-Schritt-Anleitungen und Schnittmustern zum Downloaden und Ausdrucken

- ▶ Mehr als 25 Ideen für Sitz-, Sofa-, Lese-, Deko-, Wellness- und Kinderkissen
- ▶ Mit ausführlichen Schritt-für-Schritt-Anleitungen und Schnittmustern zum Kopieren und Downloaden

Das große Kissen-Nähbuch

Art.-Nr. 0/20/17514.00/FSM

ISBN 978-3-625-17514-8



Alle Titel dieser Seite sind FSC-zertifiziert

gebunden – 80 Seiten – Format: 21 x 26 cm – je Band: € 7,99

Näh dir was Schönes!

Lieferbar!
je Band nur
7,99€



- ▶ 40 einfache bis mittelschwere Projekte für Wohnaccessoires, Mode, Taschen, Geschenke und Ideen für Kinder

Ich näh mir was!

inkl. Schnittmusterbogen
(86 x 118 cm)
Art.-Nr. 0/20/17415.10/FSM
ISBN 978-3-625-17415-8



9 783625 174158

- ▶ Über 40 Nähprojekte für die ganze Wohnung, für Groß und Klein, von einfach bis aufwendig

Mein Nähatelier

inkl. Schnittmusterbogen
(86 x 118 cm)
Art.-Nr. 0/20/17129.10/FSM
ISBN 978-3-625-17129-4



9 783625 171294



Das Zeichen für
verantwortungsvolle
Waldwirtschaft

Alle Titel dieser Seite
sind FSC-zertifiziert

gebunden – 112 Seiten – Format: 22 x 22 cm – je Band: € 7,99

Schöne Sachen selber machen

Über 50 kreative Accessoires, Tiere, Dekoteile, witzige Geschenkideen und süße Kindersachen zum Selbermachen

- ▶ Mit kleiner Handarbeitsschule zu jeder Technik: Stricken, Sticken, Häkeln, Knooken und Nadelfilzen
- ▶ Inklusive 10 Extraseiten mit tollen Tipps: Figuren-Häkeln, kreative Stickrahmengestaltung und ein großes Patchwork-Strickprojekt

Lieferbar!
nur
9,99€



Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldwirtschaft

Mit Liebe handgemacht!

gebunden, mit zahlreichen farbigen Abbildungen
184 Seiten

Format: 22 x 28,5 cm
Art.-Nr. 0/20/17416.10/FSM
ISBN 978-3-625-17416-5

€ 9,99



Alles handgemacht

Originelle Kreativideen rund ums Nähen, Häkeln und Stricken

Lieferbar!
je Band nur
7,99€



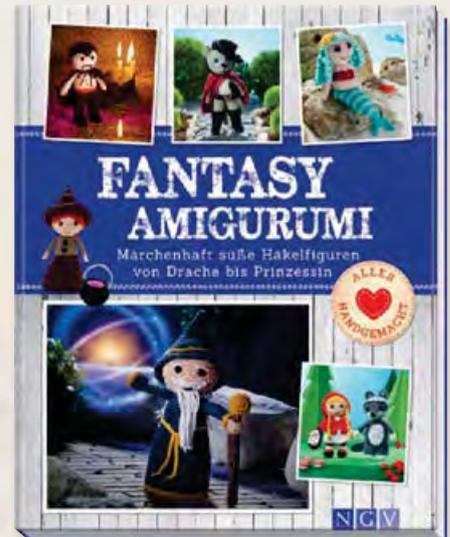
Lieblingssachen selbst genäht

Art.-Nr. 0/20/17070.00/FSM
ISBN 978-3-625-17070-9



Neues nähen aus alten Sachen

Art.-Nr. 0/20/17069.00/FSM
ISBN 978-3-625-17069-3



Fantasy-Amigurumi

Art.-Nr. 0/20/17372.00/FSM
ISBN 978-3-625-17372-4



Häkeln für Babys

Art.-Nr. 0/20/17248.00/FSM
ISBN 978-3-625-17248-2



Stricken für Babys

Art.-Nr. 0/20/17249.00/FSM
ISBN 978-3-625-17249-9



Das Socken-Strickbuch

Art.-Nr. 0/20/17371.00/FSM
ISBN 978-3-625-17371-7



Das Zeichen für verantwortungsvolle
Waldwirtschaft

Alle Titel dieser Seite
sind FSC-zertifiziert

gebunden – 80 Seiten – Format: 21 x 26 cm – je Band: € 7,99

SINGER Nähbücher

Die Standardwerke von SINGER® für alle, die neu einsteigen oder ihr Wissen rund ums Nähen wieder auffrischen möchten

Lieferbar!
je Band nur
5,99€



Das große SINGER® Nähbuch Grundlagen & Techniken

gebunden, mit zahlreichen
farbigen Abbildungen,
64 Seiten
Format: 21 x 26 cm
Art.-Nr. 0/20/13429.00/FSM
ISBN 978-3-625-13429-9

€ 5,99



9 783625 134299



Das große SINGER® Nähbuch Kleine Geschenke

gebunden, mit zahlreichen
farbigen Abbildungen,
64 Seiten
Format: 21 x 26 cm
Art.-Nr. 0/20/13778.00/FSM
ISBN 978-3-625-13942-3

€ 5,99



9 783625 139423



Das große SINGER® Nähbuch Baby- & Kinderkleidung

gebunden, mit zahlreichen
farbigen Abbildungen,
64 Seiten
Format: 21 x 26 cm
Art.-Nr. 0/20/13912.00/FSM
ISBN 978-3-625-13912-6

€ 5,99



9 783625 139126

Lieferbar!
nur
9,99€

Meine große Singer®-Nähschule

gebunden, mit zahlreichen farbigen Abbildungen,
inkl. DVD mit Grundlagenkurs (Laufzeit ca. 20 Minuten) und
Schnittmustern in Originalgröße zum Ausdrucken
112 Seiten

Format: 21 x 26 cm
Art.-Nr. 0/20/17066.00/FSM
ISBN 978-3-625-17066-2

€ 9,99



9 783625 170662



Das Zeichen für
verantwortungsvolle
Waldwirtschaft

Alle Titel dieser Seite
sind FSC-zertifiziert

Das Buch im Haus erspart den Handwerker

Umfangreicher Praxis-Ratgeber von den erfahrenen Profis der großen Heimwerkerzeitschrift „Selbst ist der Mann“

- ▶ Leicht verständliche Anleitungen für alle im Haus und in der Wohnung fälligen Arbeiten
- ▶ Mit ausführlichen Grundkursen zu den besonders wichtigen Themen Tapezieren, Streichen, Fliesen, Böden verlegen etc.

Lieferbar!
nur
7,99€



Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldwirtschaft

**Selbst ist der Mann:
Die 100 besten
Reparatur- und
Heimwerker-Tipps**

gebunden, mit zahlreichen farbigen Abbildungen
160 Seiten

Format: 19 x 24,5 cm

Art.-Nr. 0/20/13910.00/FSM

ISBN 978-3-625-13910-2

€ 7,99



9 783625 139102

Natürlich sauber, natürlich schön

Tschüss Chemie, hallo Natur: Reinigungsmittel und Körperpflege zum Selbermachen

Lieferbar!
je Band nur
7,99€

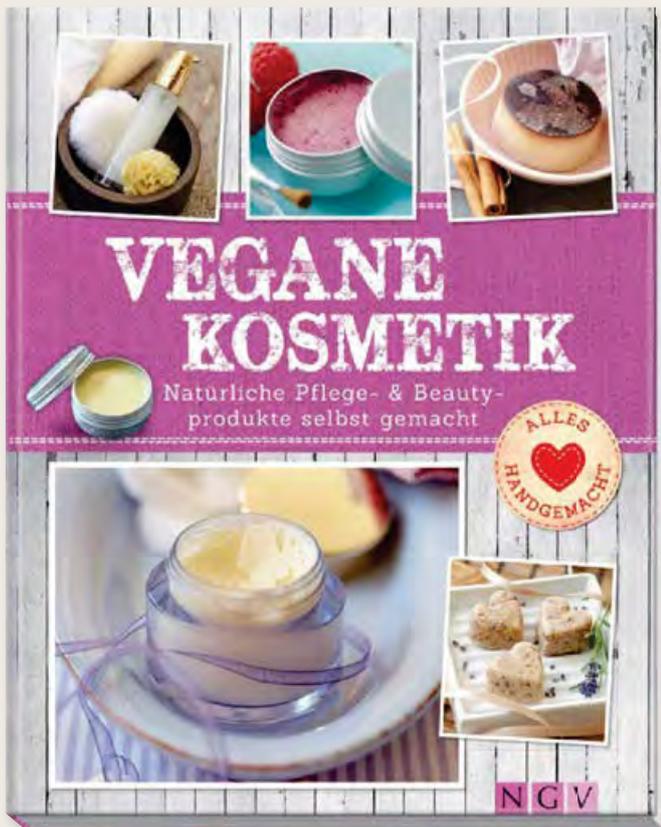
Putz- und Waschmittel selbst gemacht

Art.-Nr. 0/20/17615.00/FSM
ISBN 978-3-625-17615-2



9 783625 176152

- Bewusst, nachhaltig, sparsam: 30 biologisch abbaubare und umweltverträgliche Putz- und Waschmittel zum Selbermachen



- 30 individuelle vegane Kosmetikprodukte zum Selbermachen für Gesicht und Körper, zum Duschen und Baden

Vegane Kosmetik

Art.-Nr. 0/20/17522.00/FSM
ISBN 978-3-625-17522-3



9 783625 175223



Das Zeichen für verantwortungsvolle
Waldwirtschaft

gebunden – 80 Seiten – Format: 21 x 26 cm – je Band: € 7,99

Alle Titel dieser Seite
sind FSC-zertifiziert

Naturführer im Pocket-Format

NEU!
je nur
6,99€



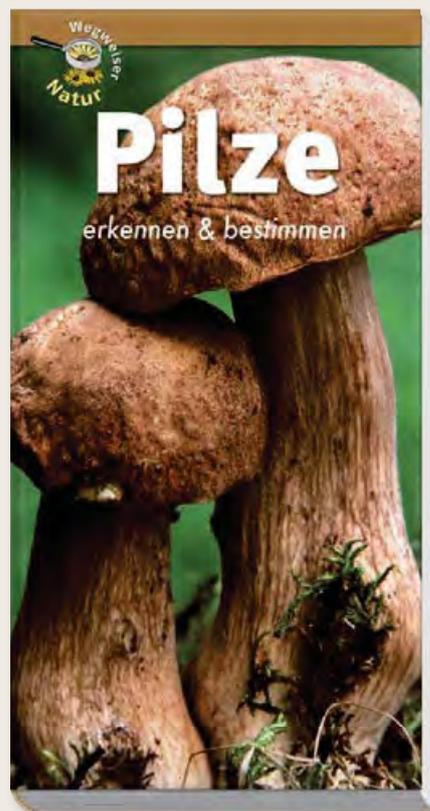
Aquarienfische erkennen und bestimmen

256 Seiten
Art.-Nr. 0/20/12374.72/FSR
ISBN 978-3-625-12374-3



9 783625 123743

- ▶ Über 330 Arten mit exakter Beschreibung, Herkunft und Ernährung
- ▶ Mit Infoleisten zur Haltung und Pflege



Pilze erkennen und bestimmen

Pilze erkennen und bestimmen

256 Seiten
Art.-Nr. 0/20/12377.72/FSR
ISBN 978-3-625-12377-4



9 783625 123774

- ▶ Alles Wissenswerte zu über 380 essbaren und giftigen Pilzarten
- ▶ Extrakapitel zur Unterscheidung der wichtigsten Pilz-Doppelgänger

- ▶ Trittsiegel, Fährten, Fraßspuren, Losung, Gewölle und Behausungen von 80 Säugetieren und Vögeln
- ▶ Mit ausführlich bebilderten Tier-Steckbriefen

Tierspuren erkennen und bestimmen

224 Seiten
Art.-Nr. 0/20/12376.72/FSR
ISBN 978-3-625-12376-7



9 783625 123767



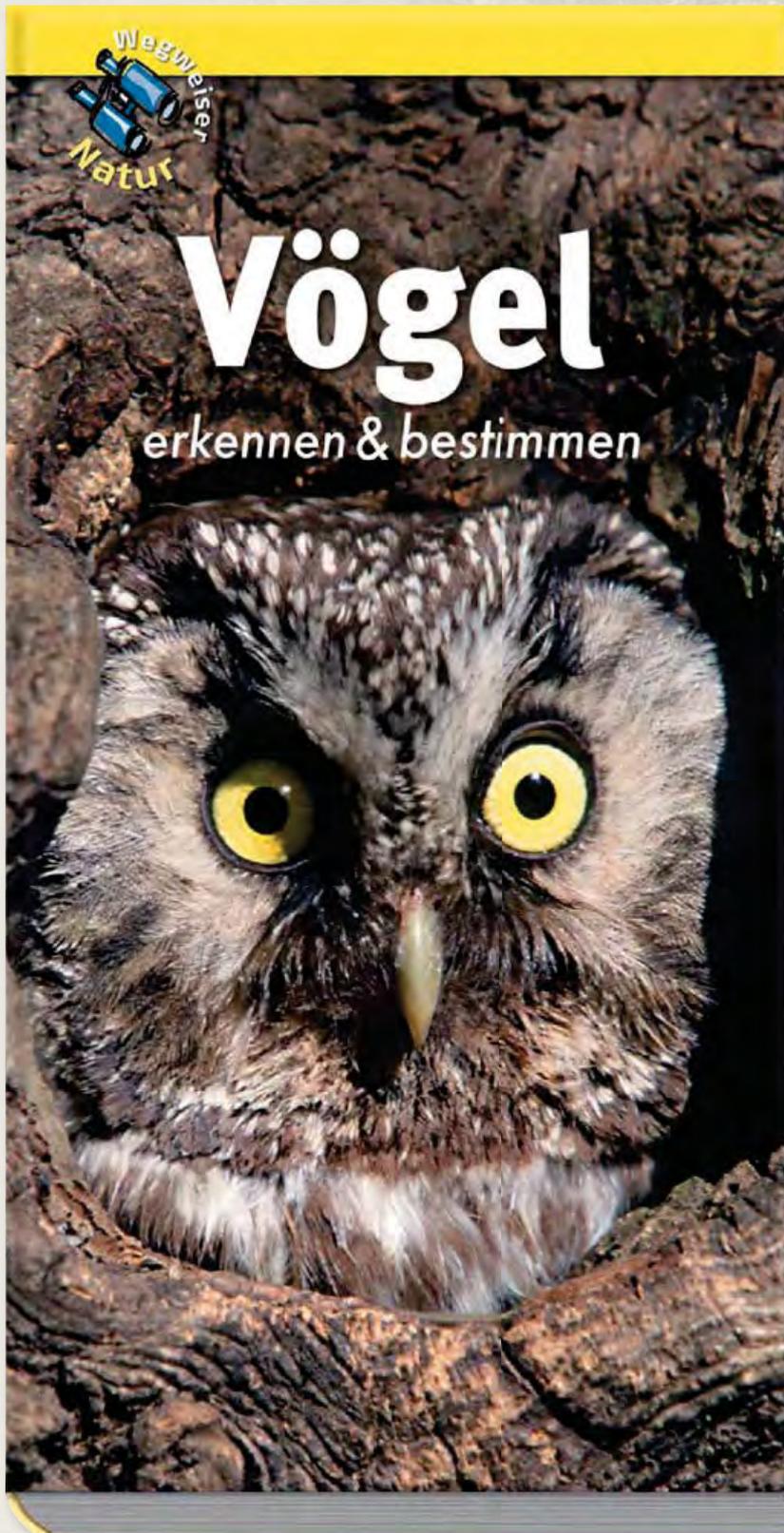
Das Zeichen für verantwortungsvolle
Waldwirtschaft

Alle Titel dieser Seite
sind FSC-zertifiziert

Klappenbroschur – Format: 11 x 21 cm – je Band: € 6,99

Bestimmungsbücher für Naturfreunde

NEU!
nur
6,99€



- ▶ Alles Wissenswerte zu rund 300 Vogelarten Mittel- und Westeuropas
- ▶ Exakte Beschreibung und Angaben zu Lebensraum, Häufigkeit und Verbreitung
- ▶ Extra: zahlreiche Vogelsilhouetten und farbig illustrierte Schautafeln zur Bestimmung der Vögel im Flug und ihrer Eier



Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldwirtschaft

**Bereits
lieferbar**

Vögel erkennen und bestimmen

Klappenbroschur, mit zahlreichen farbigen Abbildungen
256 Seiten

Format: 11 x 21 cm

Art.-Nr. 0/20/12373.72/FSR

ISBN 978-3-625-12373-6

€ 6,99



9 783625 123736

Was fliegt und singt denn da?

Unsere heimischen Gartenvögel beobachten,
bestimmen und schützen

- ▶ Ausführliche Vogelporträts der 114 attraktivsten und häufigsten Gartenvögel – inklusive Vogelstimmen-CD und QR-Codes mit ihren Rufen und Gesängen
- ▶ Den eigenen Garten vogelfreundlich gestalten: Nistkästen, Nisthilfen, Tränken und Fütterung

Lieferbar!
nur
9,99€

Mit Vogelstimmen-CD



Das Zeichen für verantwortungsvolle
Waldwirtschaft

Vögel zu Gast im Garten

gebunden, mit zahlreichen
farbigen Abbildungen,
inklusive CD
(Laufzeit ca. 60 Minuten)
256 Seiten
Format: 21 x 26 cm
Art.-Nr. 0/20/17320.00/FSM
ISBN 978-3-625-17320-5

€ 9,99



9 783625 173205

Was ist Kunst?

Was Sie schon immer über Kunst wissen wollten – die Grundlagen zum richtigen Kunstverständnis, informativ und leicht verständlich vermittelt

- ▶ Alle Kunststile von der Antike bis heute, dargestellt anhand der großen Werke der Malerei, Plastik und Architektur
- ▶ Die Sprache der Kunst verstehen: von der Entstehung eines Werkes über die Symbolik der angewandten Formen und Motive bis hin zur Funktion von Farbe und Perspektive
- ▶ Mit weit über 1000 Abbildungen

**Erfolgstitel
in 7. Auflage!**

Lieferbar!
nur
14,99€



Kunst verstehen

Maria Carla Prette

Alles über Epochen, Stile, Bildsprache, Aufbau und mehr in über 1000 farbigen Abbildungen



Kunst verstehen

gebunden, mit über 1000 farbigen Abbildungen
384 Seiten

Format: 22,3 x 26,5 cm

Art.-Nr. 0/20/12650.00

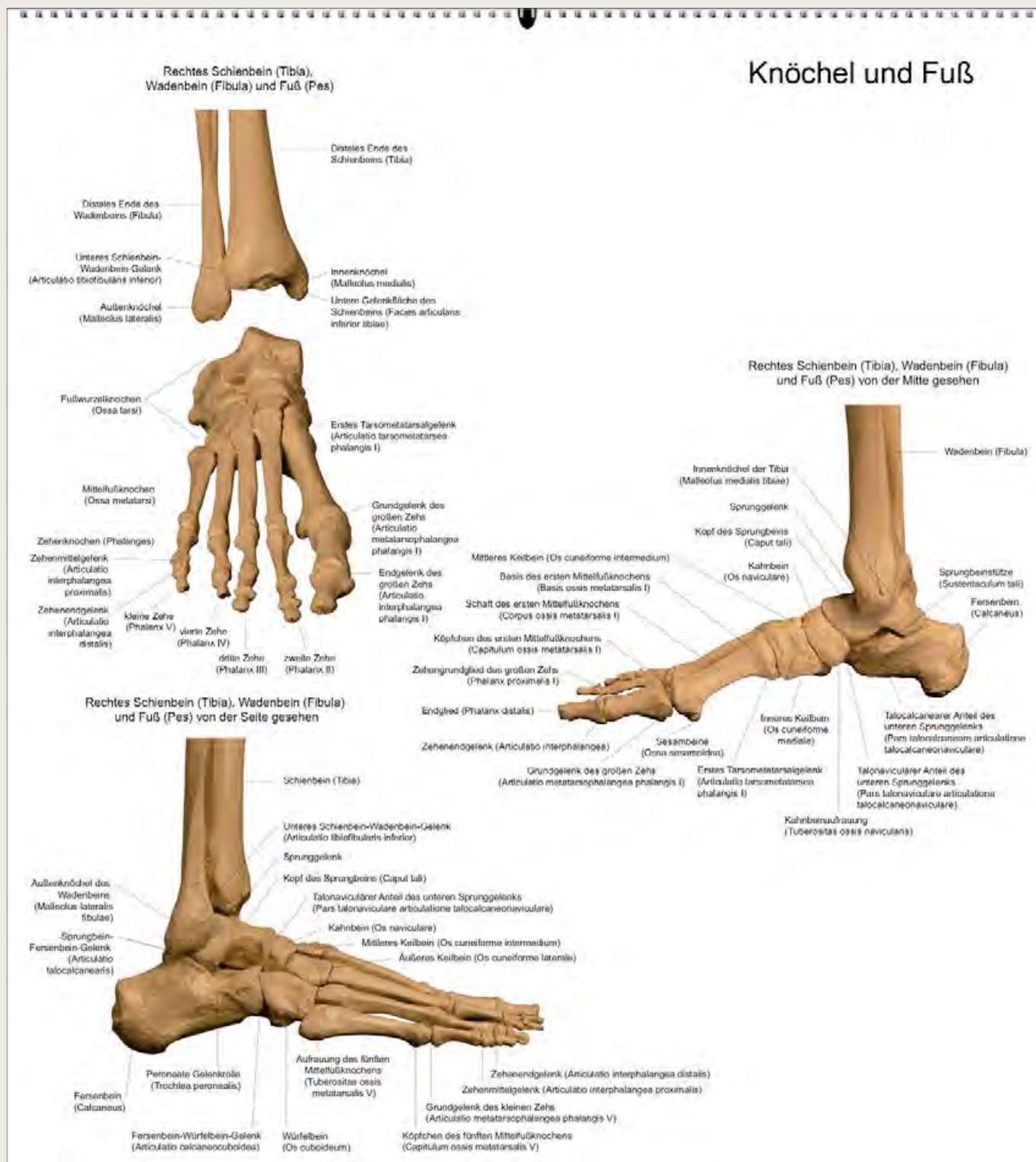
ISBN 978-3-625-12650-8

€ 14,99



9 783625 126508

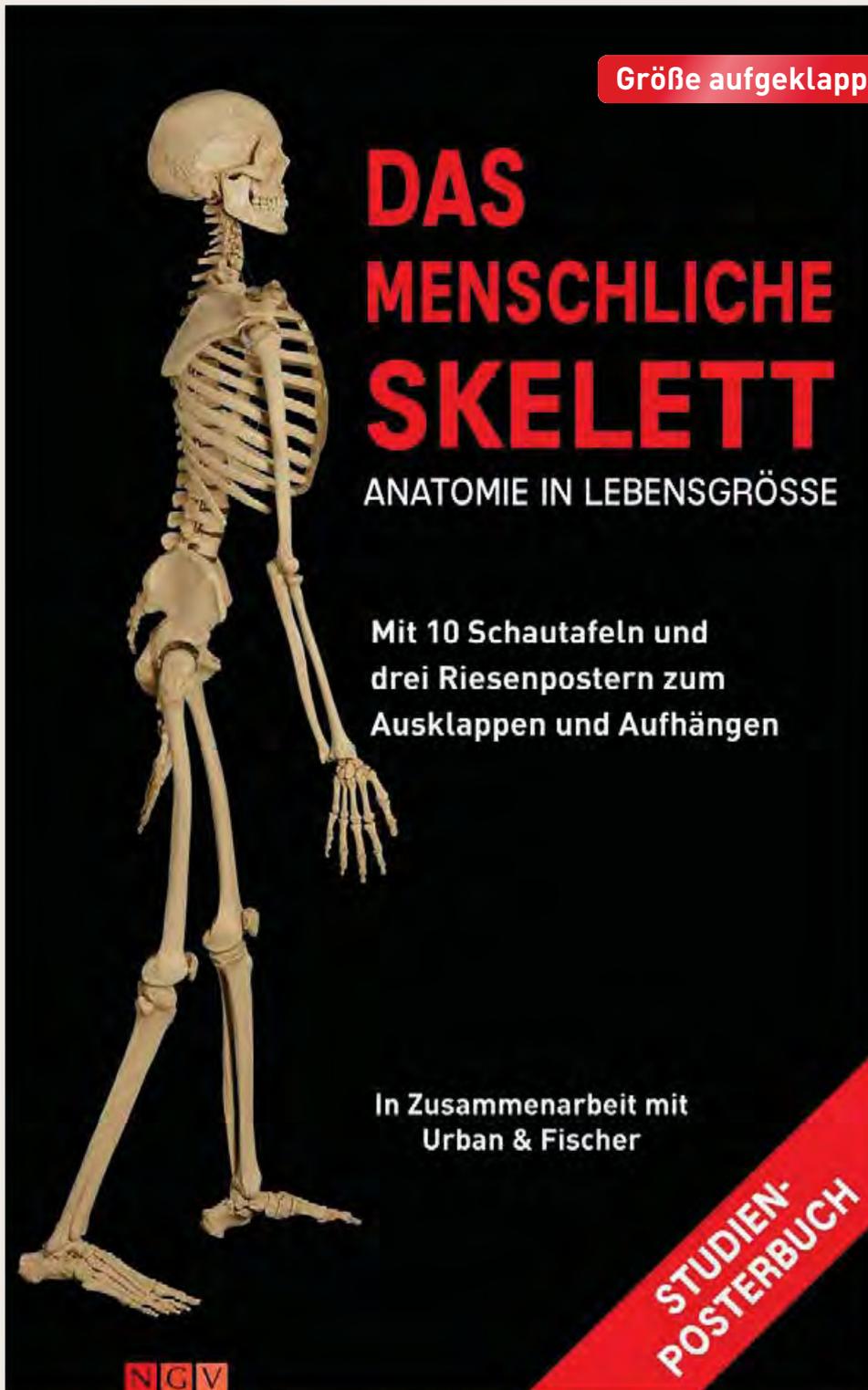
- ▶ Zusätzlich rund 40 Abbildungen der einzelnen Skeletteile, auf hochwertigen Farbfotografien detailgetreu präsentiert und präzise bezeichnet
- ▶ Alle Bezeichnungen sowohl in deutscher als auch in lateinischer Sprache
- ▶ Optimales Lernen durch präzise, realitätsnahe Präsentation
- ▶ Für NGV entwickelt, fotografiert und verfasst von den Experten des renommierten Medizinverlags Urban & Fischer



Anatomie in Lebensgröße

Einzigartiges Posterbuch mit 3 fast lebensgroßen fotografischen Darstellungen des menschlichen Skeletts (Vorder-, Seit- und Rückansicht) auf 1,55 m hohen Falttafeln zum Ausklappen und Aufhängen

Lieferbar!
nur
12,99€



Größe aufgeklappt: 155 cm



Das menschliche Skelett

kartoniert mit Spiralbindung und Aufhängevorrichtung, mit zahlreichen farbigen Abbildungen
3 lange Falttafeln + 5 einfach gefaltete Falttafeln
Format: 29 x 47 cm
Art.-Nr. 0/20/12653.00
ISBN 978-3-625-12653-9

€ 12,99



9 783625 126539

Verständigung auf einen Blick

Lernen auf einen Blick: schnell Vokabeln einprägen
dank Wort-Bild-Kombinationen

Lieferbar!
je Band nur
4,99€



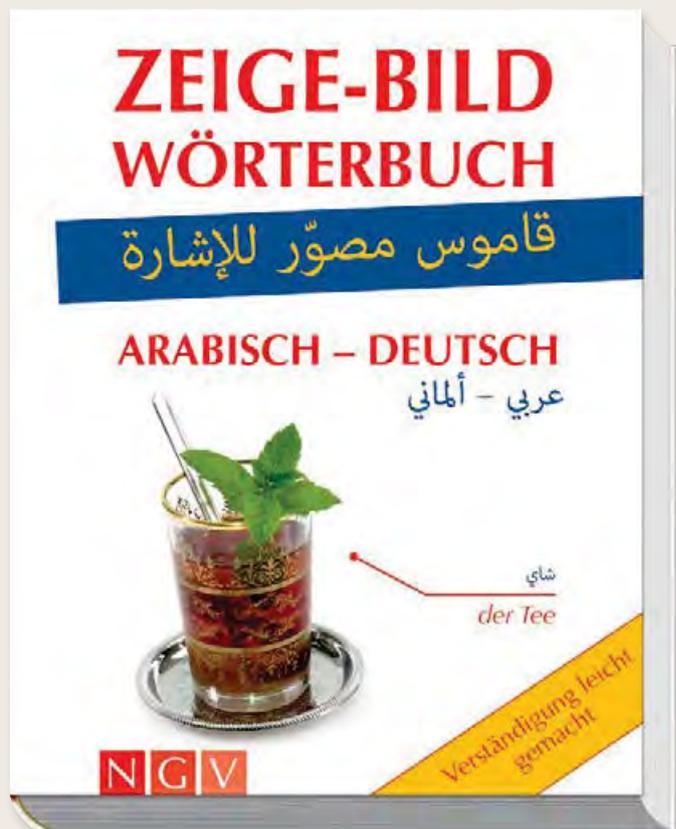
Zeige-Bild-Wörterbuch Englisch - Deutsch

Art.-Nr. 0/20/12964.00/FSM
ISBN 978-3-625-13930-0



9 783625 139300

Topseller!



Zeige-Bild-Wörterbuch Arabisch - Deutsch

Art.-Nr. 0/20/17620.00/FSM
ISBN 978-3-625-17620-6



9 783625 176206



Alle Titel dieser Seite
sind FSC-zertifiziert

Flexocover – 352 Seiten – Format: 12 x 15 cm – je Band: € 4,99

Spanisch per Fingerzeig

Wie heißt das noch auf Spanisch? Einfach das gesuchte Wort finden und darauf zeigen!

- ▶ Über 6000 Begriffe und Redewendungen und mehr als 2400 Bilder
- ▶ Vollständige Stichwortverzeichnisse in Deutsch und Spanisch
- ▶ EXTRA: Vokabelsoftware zum Download

NEU!
nur
6,99€



Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldwirtschaft

**Bereits
lieferbar**

Bildwörterbuch Spanisch-Deutsch

kartoniert, mit zahlreichen farbigen Abbildungen
352 Seiten
Format: 16 x 20 cm
Art.-Nr. 0/20/17077.73/FSM
ISBN 978-3-625-00736-4

€ 6,99



Perfektes Fitnessstraining ohne Hilfsmittel

Lieferbar!
je Band nur
9,99€



Frauenfitness ohne Hanteln und Gewichte

Art.-Nr. 0/20/17618.00/FSM
ISBN 978-3-625-17618-3



9 783625 176183

- ▶ 100 Übungen und Variationen für alle Muskelgruppen, inklusive Warm-up und Dehnprogramm
- ▶ Beide Titel erscheinen zugunsten unseres Kooperationspartners, der Stiftung Deutsche Sporthilfe



Deutsche
Sporthilfe

Medien-Partner

NGV

- ▶ SimpleFit-Training ohne Fitnessgeräte – jederzeit und überall mit dem Eigengewicht trainieren



Männerfitness ohne Hanteln und Gewichte

Art.-Nr. 0/20/17619.00/FSM
ISBN 978-3-625-17619-0



9 783625 176190



Alle Titel dieser Seite
sind FSC-zertifiziert

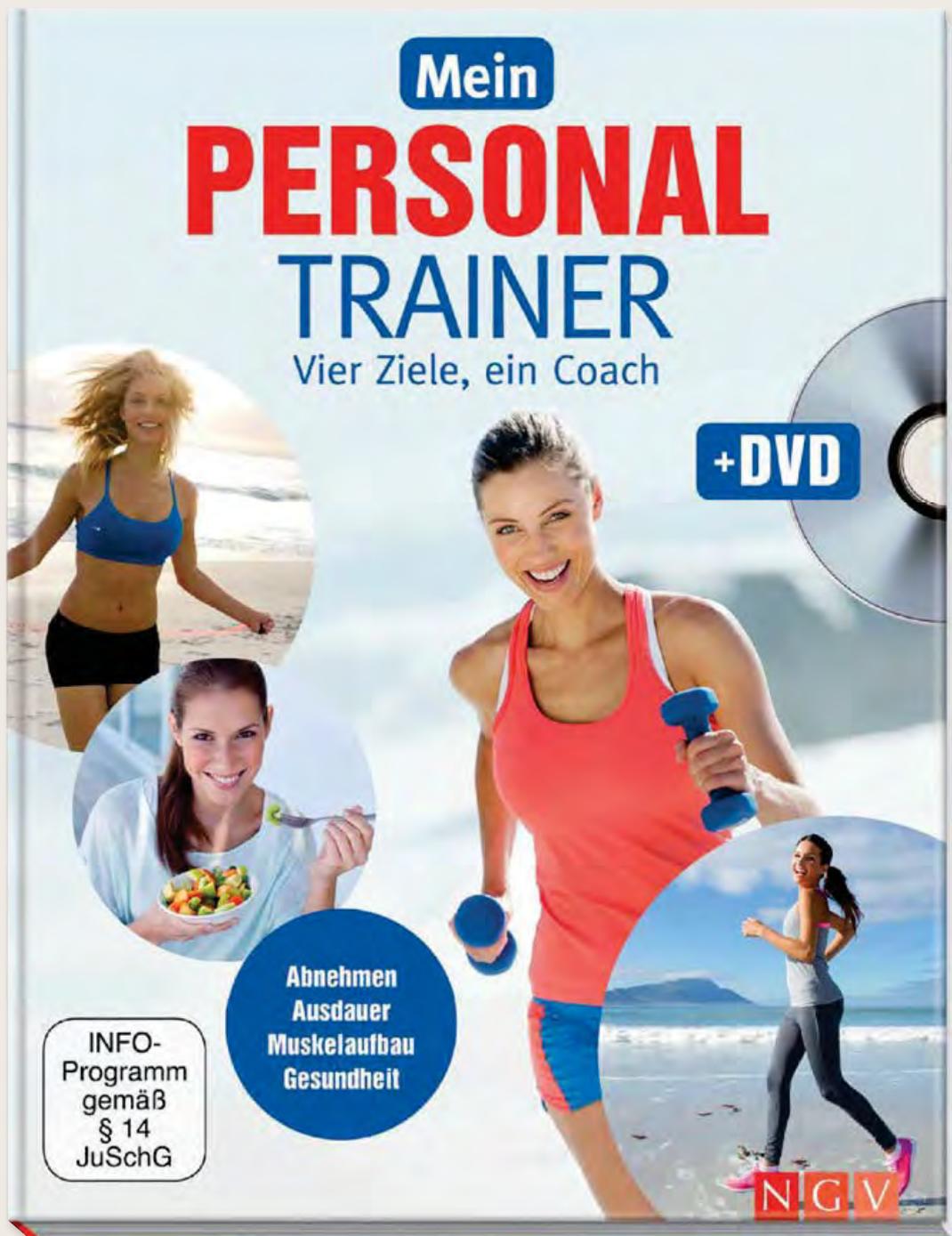
gebunden – 128 Seiten – Format: 19 x 24,5 cm – mit DVD – je Band: € 9,99

Vier Ziele, ein Coach

Erreiche dein Ziel: Wunschfigur, definierte Muskeln,
Ausdauer, Fitness & Gesundheit

- ▶ Mit ausführlichen Trainingsplänen, Fitnessstest, Ernährungsberatung, Rezepten, Motivationstipps und vielem mehr
- ▶ Inklusive Übungs-DVD mit Komplettprogrammen, Trainingsplänen und Rezepten
- ▶ Mit mehr als 50 Einzelübungen

Lieferbar!
nur
9,99€



Das Zeichen für
verantwortungsvolle
Waldwirtschaft

Mein Personal Trainer

gebunden, mit zahlreichen
farbigen Abbildungen,
mit DVD
144 Seiten
Format: 19 x 24,5 cm
Art.-Nr. 0/20/17617.00/FSM
ISBN 978-3-625-17617-6

€ 9,99

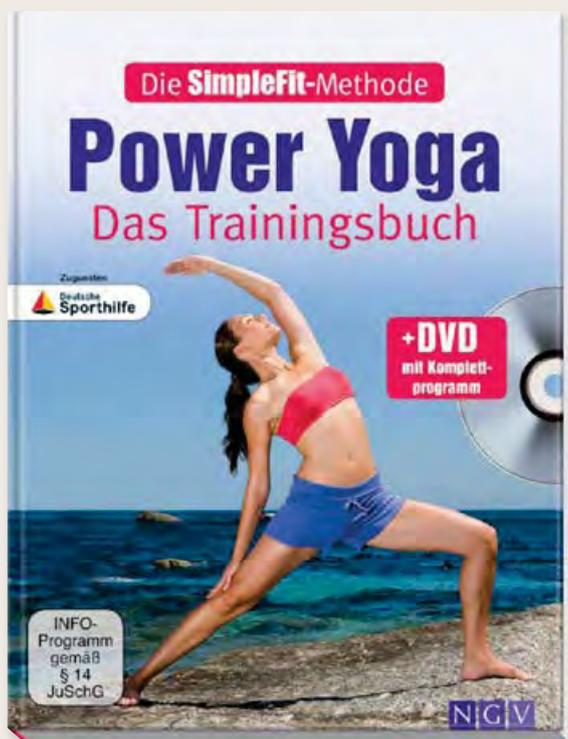


► Alle Titel erscheinen zugunsten unseres Kooperationspartners, der Stiftung Deutsche Sporthilfe

 **Deutsche
Sporthilfe**

Medien-Partner

N G V



9 783625 175117

Power Yoga – Das Trainingsbuch

Art.-Nr. 0/20/17511.00/FSM
ISBN 978-3-625-17511-7



9 783625 175100

Pilates – Das Trainingsbuch

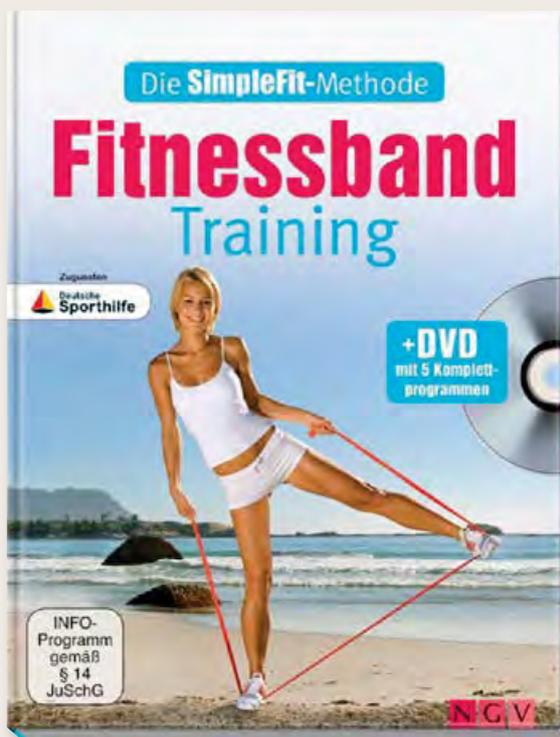
Art.-Nr. 0/20/17510.00/FSM
ISBN 978-3-625-17510-0



9 783625 175124

Starker Rücken Das Trainingsbuch

Art.-Nr. 0/20/17512.00/FSM
ISBN 978-3-625-17512-4



9 783625 175094

Fitnessband-Training

Art.-Nr. 0/20/17509.00/FSM
ISBN 978-3-625-17509-4



Alle Titel dieser Seite
sind FSC-zertifiziert

gebunden – 128 Seiten – Format: 19 x 24,5 cm – mit DVD – je Band: € 9,99

Beweglich und fit mit flexiblen und stabilen Faszien!

Faszientraining: DAS Trendthema im Fitnessbereich für mehr Stabilität und Beweglichkeit im ganzen Körper

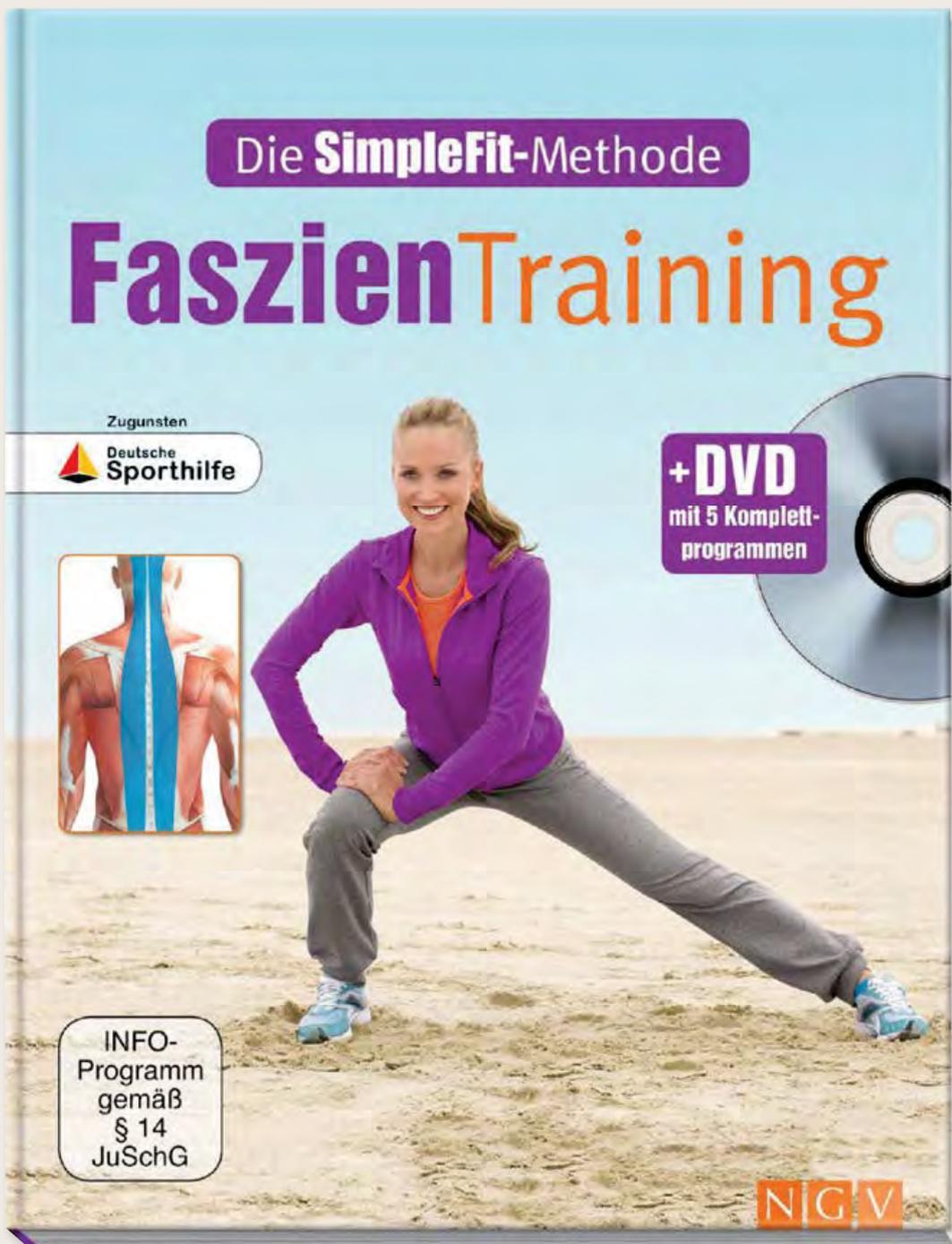
- ▶ Erscheint zugunsten unseres Kooperationspartners, der Stiftung Deutsche Sporthilfe
- ▶ Über 70 Übungen mit Anleitungen und Fotos
- ▶ Übungs-DVD mit 5 Komplettprogrammen

 **Deutsche Sporthilfe**

Medien-Partner

N G V

Lieferbar!
nur
9,99€



Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldwirtschaft

Faszien-Training

gebunden, mit zahlreichen farbigen Abbildungen, mit DVD (Laufzeit ca. 55 Minuten)
128 Seiten
Format: 19 x 24,5 cm
Art.-Nr. 0/20/17590.00/FSM
ISBN 978-3-625-17590-2

€ 9,99



9 783625 175902

Hier knallen die Prosecco-Korken!

Liebevoll gestaltetes Erinnerungsalbum, um Aktionen, Stimmungen und Glückwünsche am Junggesellinnenabschied festzuhalten

- ▶ Mit viel Platz für Fotos und lustigen Aktionsseiten für die Junggesellin und ihre Freundinnen
- ▶ Liebevoll gestaltet und hochwertig ausgestattet – das ideale Geschenk für angehende Bräute



Einbandveredelung
mit schwarzer Beflockung



Lieferbar!
nur
7,99€



Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldbirtschaft.

Queen of the Day

gebunden, mit zahlreichen farbigen Abbildungen, Einbandveredelung mit schwarzer Beflockung
96 Seiten

Format: 22 x 22 cm
Art.-Nr. 0/20/17397.00/FSM
ISBN 978-3-625-17397-7

€ 7,99



9 783625 173977

Mami freut sich auf dich!

Topseller!

Monat für Monat Neues, Schönes, Erinnerungswertes notieren

- Zum Aufschreiben von Gedanken, Gefühlen und all den Dingen, die aus dieser wertvollen, einzigartigen Zeit festgehalten und bewahrt werden sollen
- Das ideale Geschenk für werdende Mütter

Lieferbar!
nur
4,99€



Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldwirtschaft

Mami-Album

gebunden, wattiert,
mit zahlreichen farbigen
Abbildungen

96 Seiten

Format: 22 x 22 cm

Art.-Nr. 0/20/13030.00/FSM

ISBN 978-3-625-13962-1

€ 4,99



Technikgeschichte in brillanten Bildern

Detaillierte und fachkundige Modellbeschreibungen

Lieferbar!
je Band nur
9,99€



Das große Buch der Traktoren

Art.-Nr. 0/20/17167.00/FSM
ISBN 978-3-625-17167-6



Das große Buch der Motorräder

Art.-Nr. 0/20/17168.00/FSM
ISBN 978-3-625-17168-3



Das große Buch der Lokomotiven

Art.-Nr. 0/20/17169.00/FSM
ISBN 978-3-625-17169-0

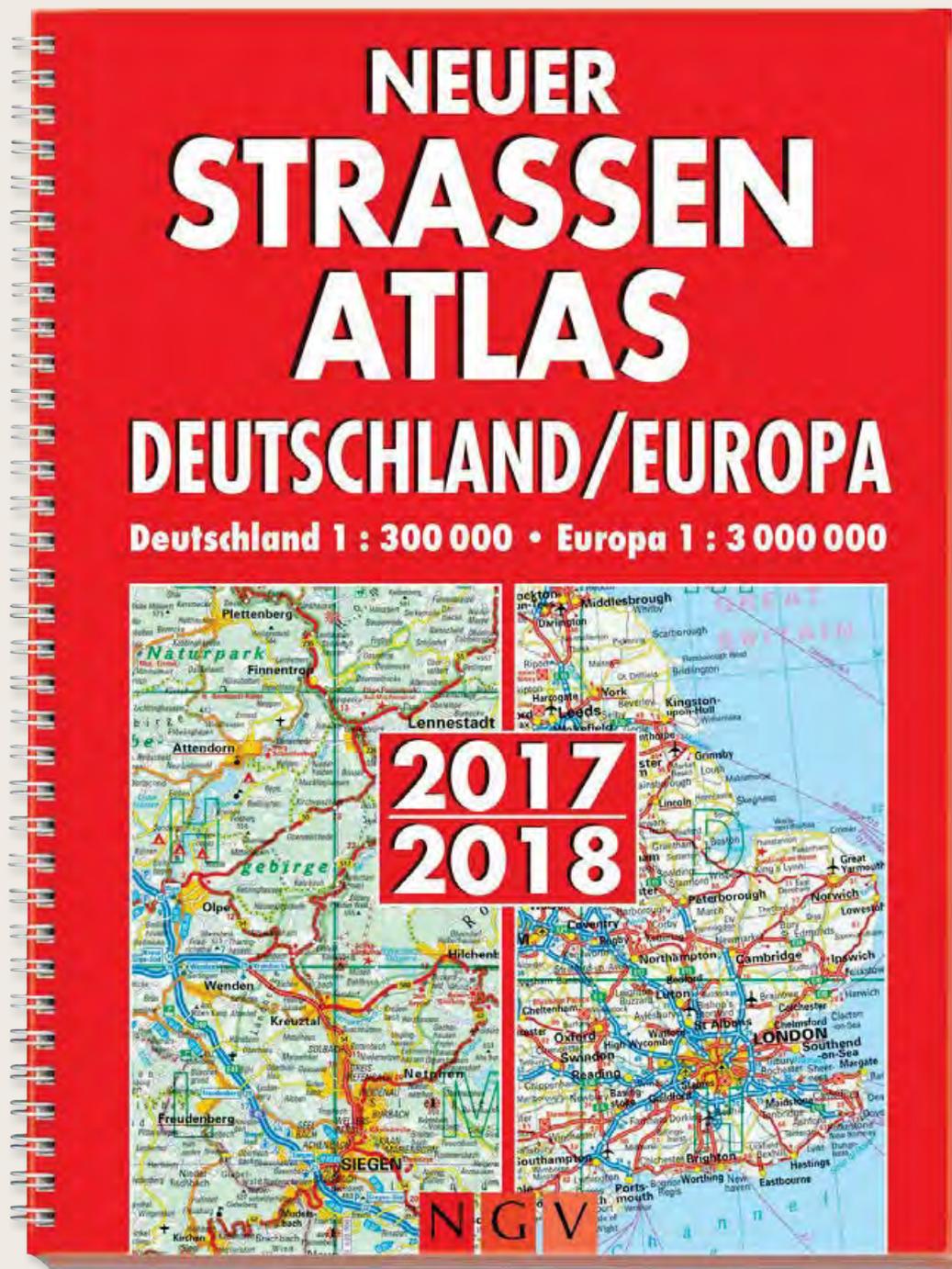


Allzeit gute Fahrt!

Übersichtlicher ist keiner: der benutzerfreundliche Straßenatlas im Maßstab 1 : 300 000 (Deutschland) und 1 : 3 000 000 (Europa)

- ▶ Hohe Eintragungsdichte: über 45 000 Orte im Deutschlandteil
- ▶ Mit zahlreichen touristischen Zusatzinfos für die Reiseplanung
- ▶ Inklusive Sonderkarte mit Fernstraßennetz
- ▶ Praktische Spiralbindung

Lieferbar!
nur
4,99€



Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldwirtschaft

**Neuer Straßenatlas
Deutschland/Europa
2017/2018**

kartiert, Spiralbindung
168 Seiten

Format: 21,8 x 29,7 cm

Art.-Nr. 0/20/14073.00/FSM

ISBN 978-3-625-14073-3

€ 4,99



Thomas Müller



„Weltmeister samma. Den Pott hamma.“

Der Raumdeuter

Seit August 2008 „müllert“ es wieder beim FC Bayern. Drei Jahrzehnte nach dem Abschied des „Bombers“ Gerd Müller betrat wieder ein waschechter Bayer den Rasen, der die Welt bedeutet. Der Offensivallrounder gewann mit 23 Jahren in seinem schon dritten Champions-League-Endspiel den Titel. Sensationell waren seine beiden großen Auftritte im schwarz-weißen Dress: Aus dem Nichts kommend, avancierte der Jungspund bei der WM 2010 zum Torschützenkönig.

2014 in Brasilien setzte er noch einmal einen drauf: Wieder netzte er gigantische fünfmal ein und gehörte zu den Anführern der goldenen Generation in Schwarz und Weiß, die den vierten Stern mit nach Hause brachte.

Seit August 2008 „müllert“ es wieder beim FC Bayern. Drei Jahrzehnte nach dem Abschied des „Bombers“ Gerd Müller betrat wieder ein waschechter Bayer den Rasen, der die Welt bedeutet. Der Offensivallrounder gewann mit 23 Jahren in seinem schon dritten Champions-League-Endspiel den Titel. Sensationell waren seine beiden großen Auftritte im schwarz-weißen Dress: Aus dem Nichts kommend, avancierte der Jungspund bei der WM 2010 zum Torschützenkönig.

Geburtsdag: 13. September 1989
Vereine: Bayern München
Länderspieler/Tore: 63/27

Lionel Messi



Das Genie

Sein Name ist weltweit bekannt. Der 25-jährige Argentinier ist der beste Spieler der Welt. Er hat die Fähigkeit, den Ball mit beiden Füßen zu steuern, und ist ein unglaublich schneller und präziser Schütze. Er hat die Fähigkeit, den Ball mit beiden Füßen zu steuern, und ist ein unglaublich schneller und präziser Schütze.

Manuel Neuer



Der Libero

Der 32-jährige Torhüter ist ein wahrer Held. Er hat die Fähigkeit, den Ball mit beiden Händen zu fangen, und ist ein unglaublich schneller und präziser Schütze. Er hat die Fähigkeit, den Ball mit beiden Händen zu fangen, und ist ein unglaublich schneller und präziser Schütze.

Cristiano Ronaldo



Von einem anderen Stern

Der 32-jährige Portugiese ist ein wahrer Held. Er hat die Fähigkeit, den Ball mit beiden Händen zu fangen, und ist ein unglaublich schneller und präziser Schütze. Er hat die Fähigkeit, den Ball mit beiden Händen zu fangen, und ist ein unglaublich schneller und präziser Schütze.

Die Marke CR7



Der 32-jährige Portugiese ist ein wahrer Held. Er hat die Fähigkeit, den Ball mit beiden Händen zu fangen, und ist ein unglaublich schneller und präziser Schütze. Er hat die Fähigkeit, den Ball mit beiden Händen zu fangen, und ist ein unglaublich schneller und präziser Schütze.

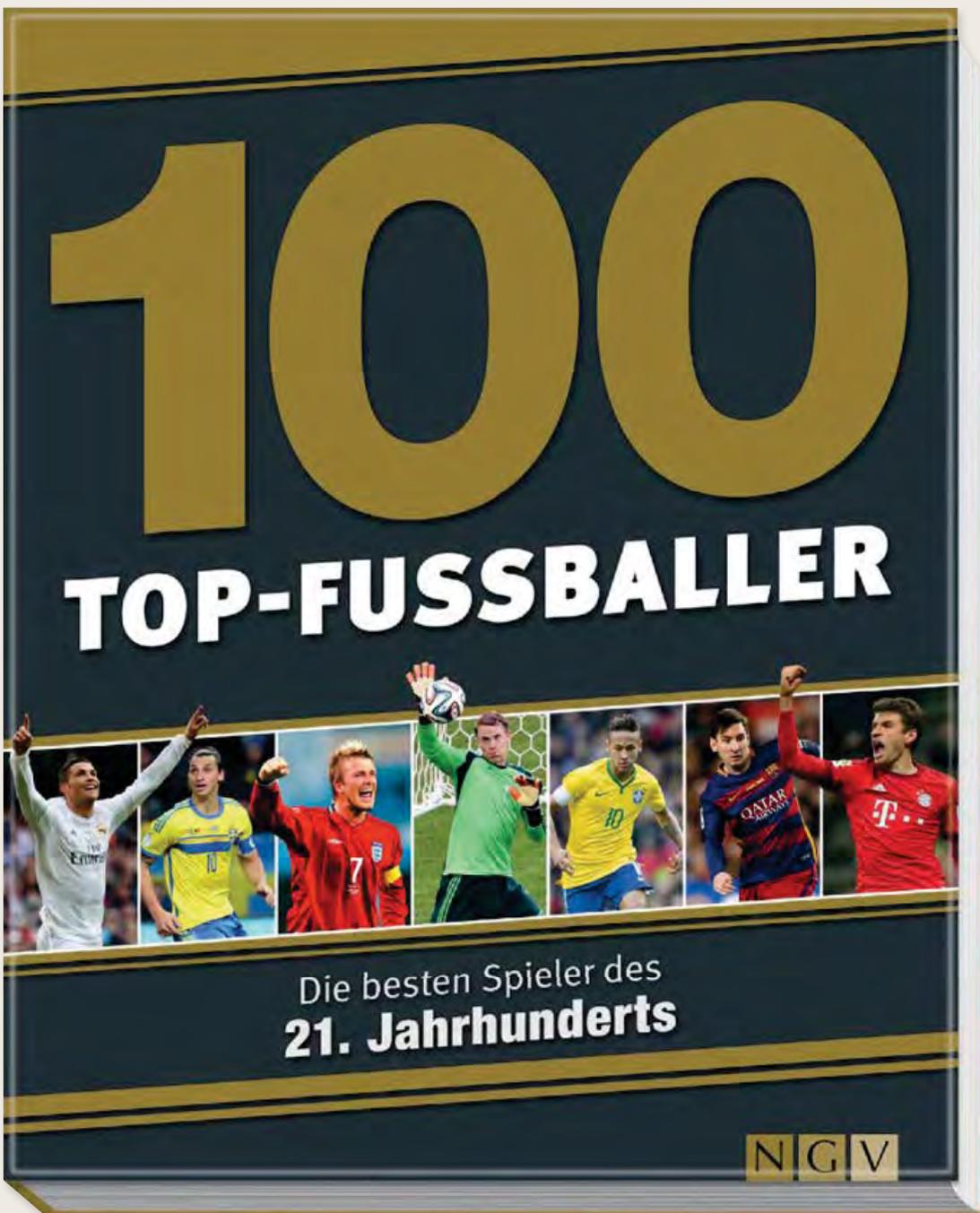
Über den Autor:
Dr. Jens Dreisbach, Jahrgang 1970, ist seit frühester Jugend mit dem Fußballvirus infiziert. Er war lange selbst aktiv, überlässt den grünen Rasen inzwischen aber jenen, die es besser können. In den letzten Jahren hat er für den Verlag Naumann & Göbel eine ganze Reihe von Publikationen nicht nur, aber hauptsächlich zur schönsten Nebensache der Welt verfasst. Daneben ist er vor allem als Ghostwriter für andere Autoren tätig. Jens Dreisbach lebt und arbeitet in Köln.

Die neuen Fußball-Helden

Messi, Ronaldo, Müller, Neuer & Co. – die 100 besten Fußballer der Welt im Porträt

- ▶ Spannend erzählt und reich bebildert
- ▶ Mit den großen Momenten der Stars
- ▶ Ein Fest für Fußballfans

Lieferbar!
nur
9,99€



Das Zeichen für verantwortungsvolle
Waldwirtschaft

100 Top-Fußballer

gebunden, mit zahlreichen
farbigen Abbildungen
160 Seiten

Format: 21 x 26 cm
Art.-Nr. 0/20/17624.00/FSM
ISBN 978-3-625-17624-4

€ 9,99



► Helfen Sie mit: Von dem Erlös gehen pro verkauftem Buch 80 Cent an die Stiftung Deutsche Sporthilfe!



Medien-Partner



G **GRO - GUL**

Mario Götze
Das „Jahrhundertmann“ des deutschen Fußballs stieg die Fußballszene mit seiner Schweißarbeit, Kreativität und Technik immer wieder zum Schwarm. 2010 und 12 Jahre später wurde er ein Held von Borussia Dortmund und erreichte schnell zum Wunderknaulen und Tager-Mann den deutschen Fußball. Zusammen mit Marco Reus und Robert Lewandowski mischte er nicht nur die Bundesliga auf, sondern stieß auch ins Champions-League-Finale 2012 vor. Mit dem VfL Wolfsburg wurde Götze zweifacher Pokal, doch sein größter Moment war jedoch die WM-Finale 2014 in Rio de Janeiro, in der Verletzung an die Partie auf Messias Schneider stand, erhielt er kühnen Kopf, schoss das goldene Tor und machte WM-10er Nummer vier für die deutsche Elftal.

Geburtsdatum: 3. Juni 1992
Geburtsort: Deutschland, Borussia Dortmund, FC Bayern München
WM-Spiele: 6
WM-Tore: 2
Länderspiele: 44
Tore: 14
WM-Teilnahmen: 2014

Fabio Grosso
Im Eftrennschluss des WM-Finales 2006 traf er als letzter Schütze und Körte Italien zum Weltmeister. In die Herzen der 100 Jahre alte sich Grosso über bereits im Halbfinale geschossen, als er Deutschland kurz vor Ende der Nachspielzeit aus dem Turnier schenkte. Und auch am Schiefenfinale gegen Australien war der Linksausler entscheidend beteiligt – mit einem exzellenten Dribbling hob er in letzter Sekunde den von Toni vorrückenden Ettorator heraus. Der groß gewachsene Abwehrspieler, der Mängel in der Schweißkraft mit Durchsetzungsstärke und gutem Stellungsspiel ausglich, hatte beim US-Fußball zum Linksauslerfolge von Weltmeisterform und wieder nach der WM zu Inter Mailand. Mit den „Rossoneri“ gewann er ebenso die Meisterschaft, wie im Folgejahr mit dem französischen Spitzenverein Olympique Lyon und 2012 mit dem italienischen Rekordmeister Juventus Turin.

Geburtsdatum: 28. November 1977
Geburtsort: Italien
WM-Spiele: 6
WM-Tore: 1
Länderspiele: 48
Tore: 4
WM-Teilnahmen: 2006

Rudi „Roody“ Gullit
Mit seinem Kopfballer zum 1:0 im EM-Finale 1988 gab es die USZG1-Nachte die Niederlande änderte mit dem Fußballer Rudi Gullit war der Kapitän der erfolgreichsten holländischen Nationalmannschaft aller Zeiten. Lange Trauerzeit und eine brillante Technik waren sein Markenzeichen – so verzeichnet er Millionen von Fußballern. Doch nicht nur ein Orange-Team stellte das Offensivgenie Weltklasse dar: Gullit wechselte 1987 vom PSV Eindhoven zum AC Mailand. Dem großen korinthischen Klub, dem Verein von Franzosi Silvio Berlusconi, stand er stellvertretend für eine Epoche, die der Hölle über. Zusammen mit Marco van Basten und Frank Rijkaard bildete er das Grundgerüst der „Rossoneri“, wie auch in der „Elftal“. Europas Thron auf Vereinsebene erklommen er und seine Mitspieler erstmals 1989, als sie den Ligameistertitel in den

Himmel hoben. Ein Jahr später wiederholte „Roody“ den Triumph und verlor nicht mit Mailand das Europapokal der Landesmeister im gleichen Jahr sollte der stolze Höhepunkt erfolgen. 1990 der WM-Fußballer in seiner persönlichen Heimat Italien. Doch der lange mit Kräfteproben kämpfende Gullit unterlag bereits im Achtelfinale Deutschland mit 1:2.

Geburtsdatum: 1. September 1962
Geburtsort: Niederlande
WM-Spiele: 4
WM-Tore: 1
Länderspiele: 65
Tore: 17
WM-Teilnahmen: 1990

Der bessere Messi
Zwei Messis waren in der regulären Spielzeit der WM-Fußballer 2014 im geschichtsbuchigen Estadio de Maracanã von Rio de Janeiro noch zu spielen, alle Bundesländer Jug Löwen waren Eftrennschluss Marco Reus an die Tennismeisterschaft und vom auf den Weg mit dabei, er sei „der bessere Messi“ und werde „das Spiel entscheiden“. Die „falsche Neuzeit“ kam Ausschneidung für Marco Reus im Spiel, das im unglücklichen Halbfinale gegen Gastgeber Brasilien seinen 16. WM-Treffer erzielt hatte. Kurz vor Ablauf der ersten Halbzeit der Verlängerung ging André Schärfer über die linke Seite auf und davon, Reus hob hoch in die Mitte, Götze nahm das Leder anstoßend in Empfang und legte es am argentinischen Torhüter Sergio Romero vorbei gegen ins lange Eck – und der vierte Stern am deutschen Trikot ging auf.

R **REUS - RÖS**

Marco Reus
Der 28-jährige Mittelfeldspieler des FC Schalke 04 ist ein Spieler, der in der Bundesliga und in der Champions League immer wieder zum Schwarm wird. Er ist ein Spieler, der in der Bundesliga und in der Champions League immer wieder zum Schwarm wird. Er ist ein Spieler, der in der Bundesliga und in der Champions League immer wieder zum Schwarm wird.

Geburtsdatum: 25. November 1989
Geburtsort: Deutschland, FC Schalke 04
WM-Spiele: 0
WM-Tore: 0
Länderspiele: 0
Tore: 0
WM-Teilnahmen: 0

Robert Lewandowski
Der 30-jährige Stürmer des FC Barcelona ist ein Spieler, der in der Bundesliga und in der Champions League immer wieder zum Schwarm wird. Er ist ein Spieler, der in der Bundesliga und in der Champions League immer wieder zum Schwarm wird. Er ist ein Spieler, der in der Bundesliga und in der Champions League immer wieder zum Schwarm wird.

Geburtsdatum: 21. August 1988
Geburtsort: Polen, FC Barcelona
WM-Spiele: 0
WM-Tore: 0
Länderspiele: 0
Tore: 0
WM-Teilnahmen: 0

G **REUS - RÖS**

Marco Reus
Der 28-jährige Mittelfeldspieler des FC Schalke 04 ist ein Spieler, der in der Bundesliga und in der Champions League immer wieder zum Schwarm wird. Er ist ein Spieler, der in der Bundesliga und in der Champions League immer wieder zum Schwarm wird. Er ist ein Spieler, der in der Bundesliga und in der Champions League immer wieder zum Schwarm wird.

Geburtsdatum: 25. November 1989
Geburtsort: Deutschland, FC Schalke 04
WM-Spiele: 0
WM-Tore: 0
Länderspiele: 0
Tore: 0
WM-Teilnahmen: 0

Robert Lewandowski
Der 30-jährige Stürmer des FC Barcelona ist ein Spieler, der in der Bundesliga und in der Champions League immer wieder zum Schwarm wird. Er ist ein Spieler, der in der Bundesliga und in der Champions League immer wieder zum Schwarm wird. Er ist ein Spieler, der in der Bundesliga und in der Champions League immer wieder zum Schwarm wird.

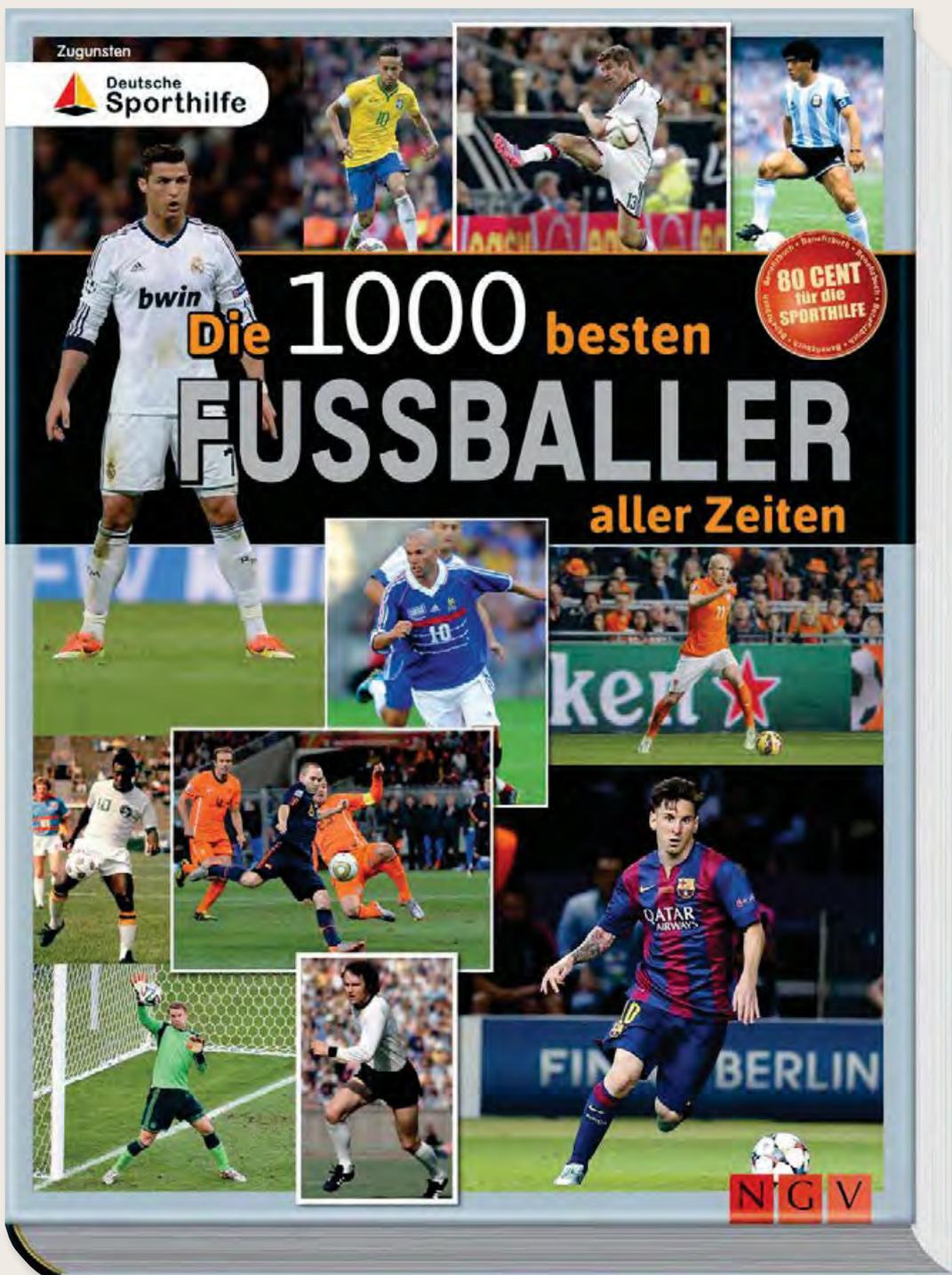
Geburtsdatum: 21. August 1988
Geburtsort: Polen, FC Barcelona
WM-Spiele: 0
WM-Tore: 0
Länderspiele: 0
Tore: 0
WM-Teilnahmen: 0

Die 1000 besten Fußballer aller Zeiten

Ein unverzichtbares Buch für jeden Fußballfan

- ▶ Informative Texte und faszinierende Bilder zu aktuellen Weltklassespielern wie Messi und Ronaldo sowie Fußballlegenden wie Pelé, Maradona und Beckenbauer

Lieferbar!
nur
14,99€



Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldwirtschaft

Die 1000 besten Fußballer aller Zeiten

gebunden, mit zahlreichen farbigen Abbildungen
336 Seiten
Format: 22,2 x 29,7 cm
Art.-Nr. 0/20/17507.00/FSM
ISBN 978-3-625-17507-0

€ 14,99



Pures Knobelvergnügen auf 400 farbigen Seiten

Lieferbar!
je Band nur
4,99€

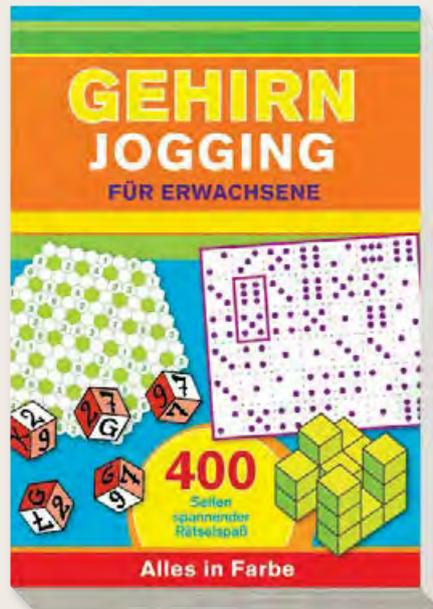


Gehirnjogging für Kinder

Art.-Nr. 0/20/17335.35/FSM
ISBN 978-3-625-17335-9



9 783625 173359

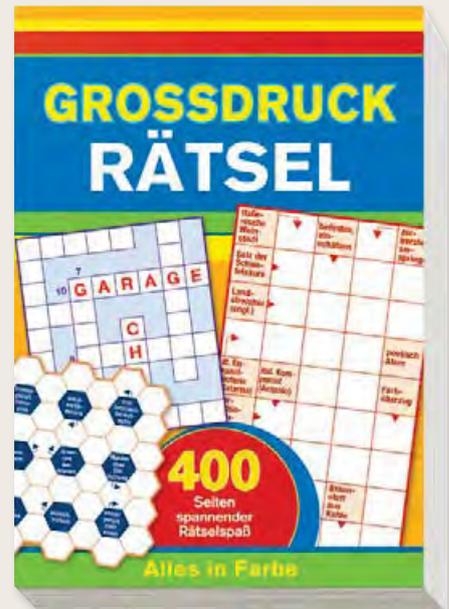


Gehirnjogging für Erwachsene

Art.-Nr. 0/20/17334.35/FSM
ISBN 978-3-625-17334-2



9 783625 173342

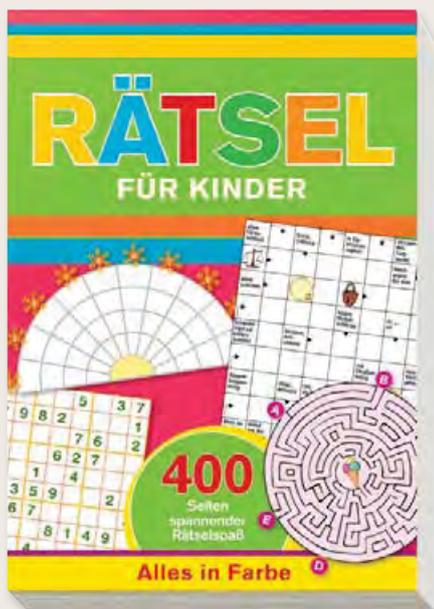


Großdruck-Rätsel

Art.-Nr. 0/20/17337.35/FSM
ISBN 978-3-625-17337-3



9 783625 173373



Rätsel für Kinder

Art.-Nr. 0/20/17333.35/FSM
ISBN 978-3-625-17333-5



9 783625 173335

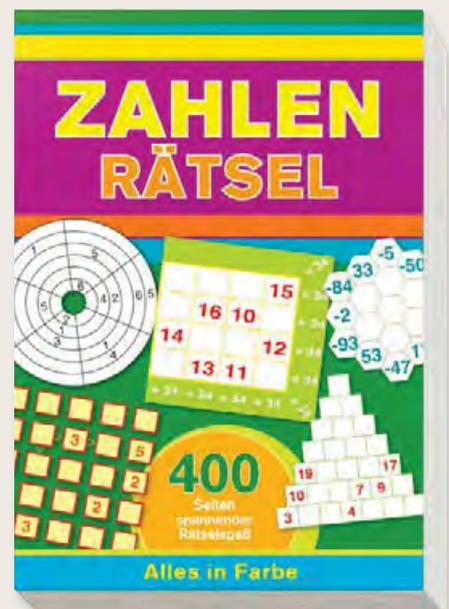


Rätsel für Erwachsene

Art.-Nr. 0/20/17228.72/FSM
ISBN 978-3-625-17228-4



9 783625 172284



Zahlenrätsel*

Art.-Nr. 0/20/17336.35/FSM
ISBN 978-3-625-17336-6



9 783625 173366

*UVP, 19 % Mehrwertsteuer

kartiert – 400 Seiten – Format: 16,4 x 23,4 cm – je Band: € 4,99

Alle Titel dieser Seite
sind FSC-zertifiziert

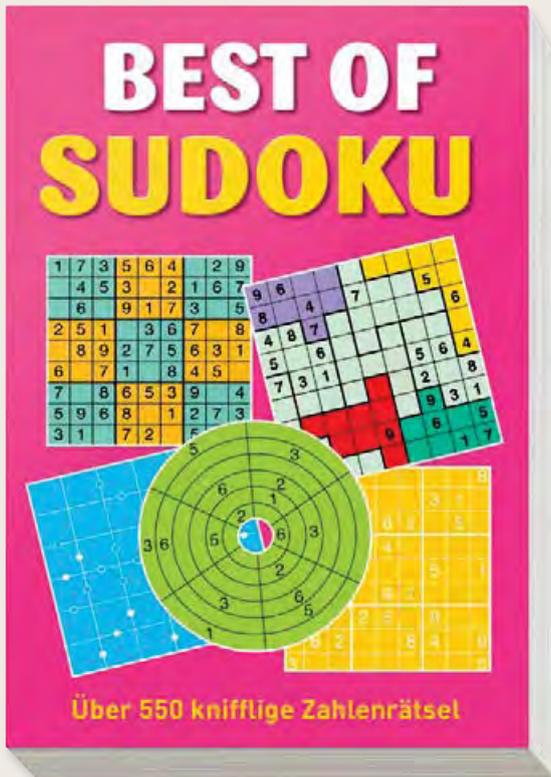


Das Zeichen für
verantwortungsvolle
Waldwirtschaft

Der große Sudoku-Spaß

Die besten Sudokus für Groß und Klein

NEU!
je Band nur
4,99€*

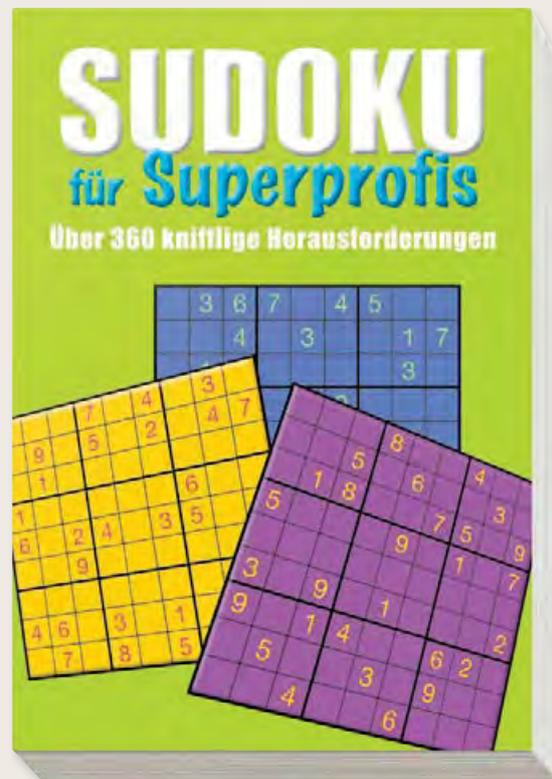


Best of Sudoku

Art.-Nr. 0/20/13982.12/FSM
ISBN 978-3-625-13982-9



Alle Titel bereits lieferbar



Sudokus für Superprofis

Art.-Nr. 0/20/13980.12/FSM
ISBN 978-3-625-13980-5



Sudokus für Kinder

Art.-Nr. 0/20/13981.12/FSM
ISBN 978-3-625-13981-2



*UVP, 19 % Mehrwertsteuer



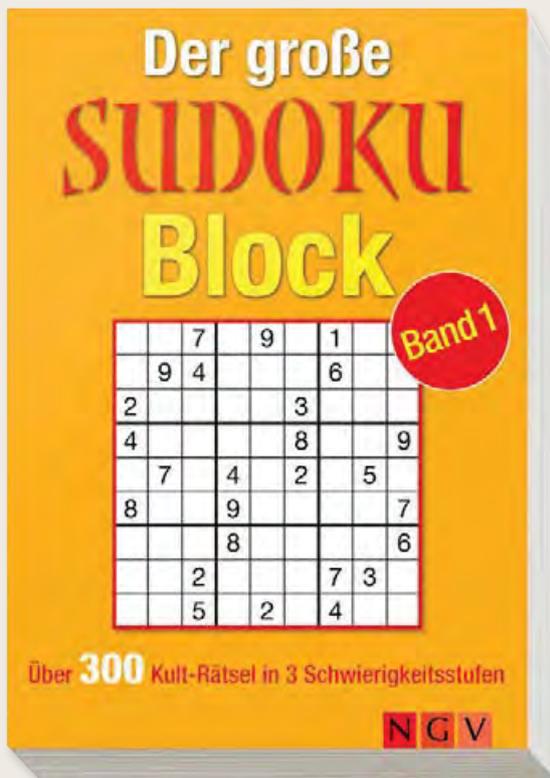
kartoniert – 400 Seiten – Format: 16,4 x 23,4 cm – je Band: € 4,99*

Alle Titel dieser Seite
sind FSC-zertifiziert

Nachschub für Sudoku-Fans

Über 300 Sudokus in drei Schwierigkeitsstufen

Lieferbar!
je Block nur
2,99€*

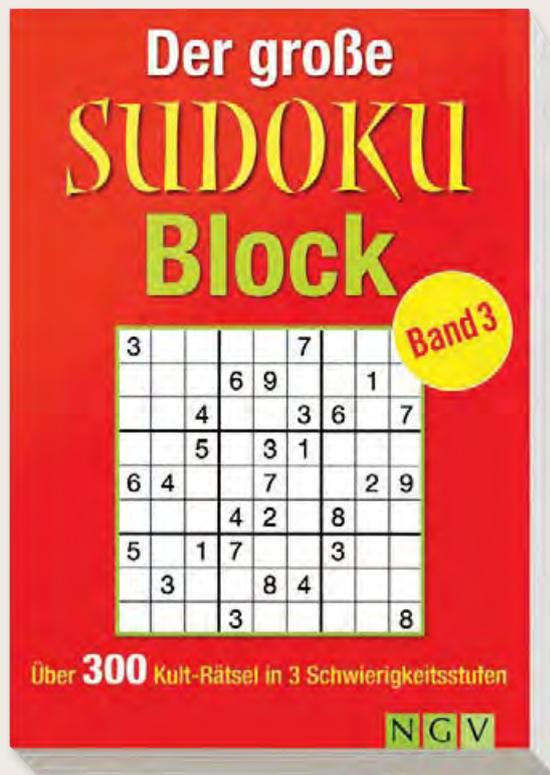


Sudokublock Band 1

Art.-Nr. 0/20/17149.00/FSM
ISBN 978-3-625-17149-2



9 783625 171492

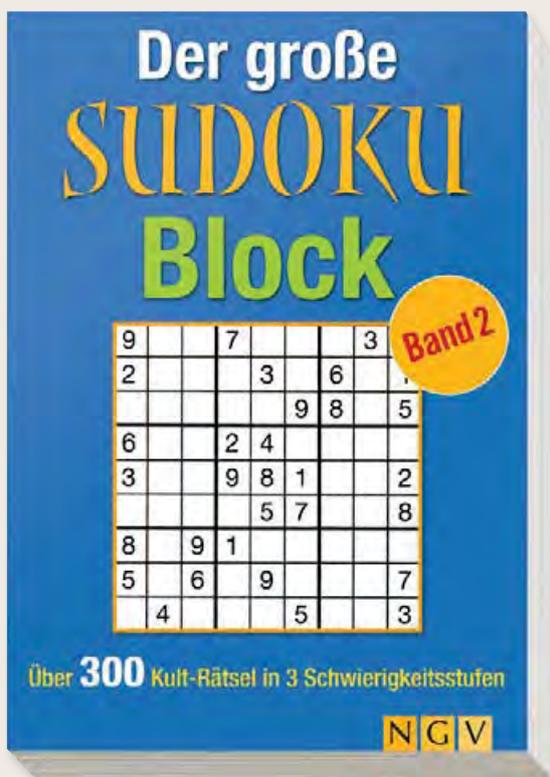


Sudokublock Band 3

Art.-Nr. 0/20/17151.00/FSM
ISBN 978-3-625-17151-5



9 783625 171515



Sudokublock Band 2

Art.-Nr. 0/20/17150.00/FSM
ISBN 978-3-625-17150-8



9 783625 171508

*UVP, 19 % Mehrwertsteuer

kartoniert – 336 Seiten – Format: 14,8 x 21 cm – je Band: € 2,99*

Alle Titel dieser Seite
sind FSC-zertifiziert

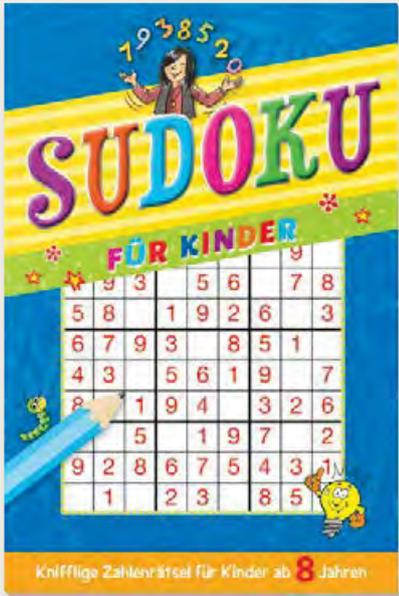


Das Zeichen für
verantwortungsvolle
Waldwirtschaft

Sudoku für jeden Tag

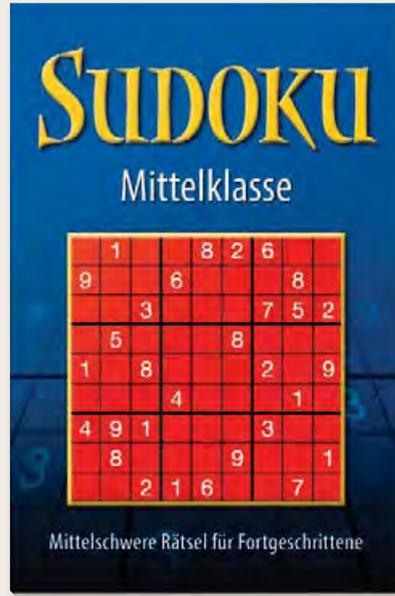
Rätselspaß im Taschenformat, ideal für zu Hause und unterwegs

NEU!
je Band nur
2,99€*



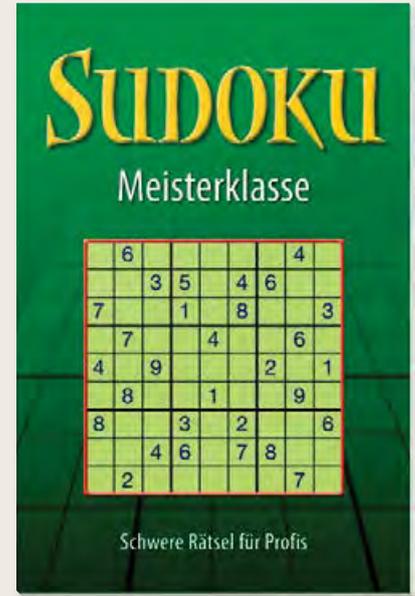
Sudoku für Kinder

Art.-Nr. 0/20/13987.13/FSM
ISBN 978-3-625-13987-4



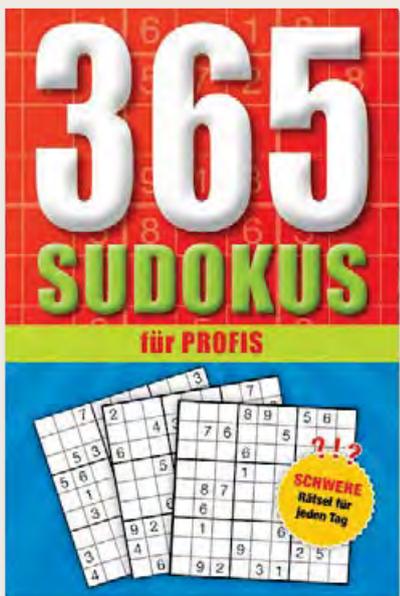
Sudoku Mittelklasse

Art.-Nr. 0/20/13988.13/FSM
ISBN 978-3-625-13988-1



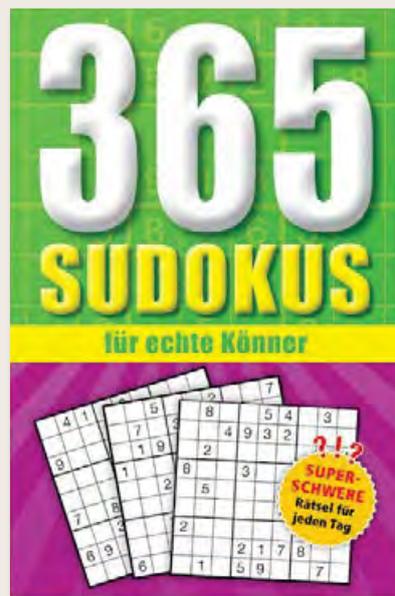
Sudoku Meisterklasse

Art.-Nr. 0/20/13989.13/FSM
ISBN 978-3-625-13989-8



365 Sudokus für Profis

Art.-Nr. 0/20/13991.13/FSM
ISBN 978-3-625-13991-1



365 Sudokus für echte Könnner

Art.-Nr. 0/20/13992.13/FSM
ISBN 978-3-625-13992-8



- ▶ Tag für Tag eine neue Herausforderung: Sudoku für unendlichen Rätselspaß
- ▶ Mit verständlichen Erklärungen der Regeln sowie Tipps und Tricks für den Lösungsweg und allen Lösungen im Anhang

**Alle Titel bereits
lieferbar**

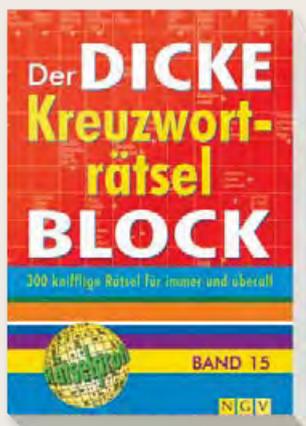
*UVP, 19 % Mehrwertsteuer



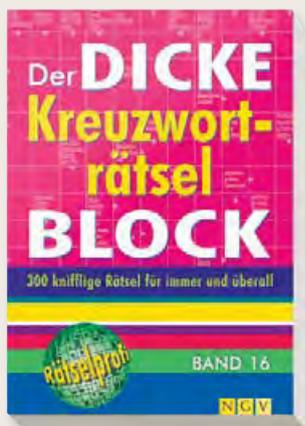
Kreuzworträtsel pur

Über 300 Kreuzworträtsel – die mit Abstand beliebteste Rätselform

Je Block
nur
2,99€



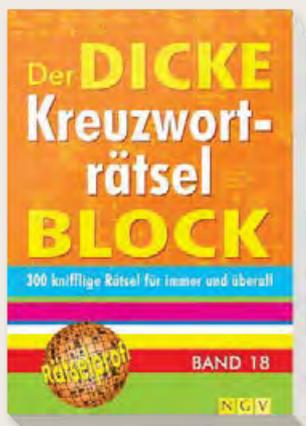
Art.-Nr. 0/20/17240.00/FSM
ISBN 978-3-625-17240-6



Art.-Nr. 0/20/17241.00/FSM
ISBN 978-3-625-17241-3



Art.-Nr. 0/20/17242.00/FSM
ISBN 978-3-625-17242-0



Art.-Nr. 0/20/17407.00/FSM
ISBN 978-3-625-17407-3



Art.-Nr. 0/20/17408.00/FSM
ISBN 978-3-625-17408-0



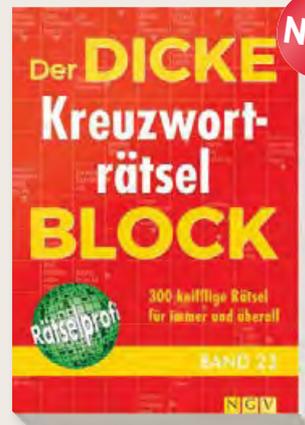
Art.-Nr. 0/20/17504.00/FSM
ISBN 978-3-625-17504-9



Art.-Nr. 0/20/17505.00/FSM
ISBN 978-3-625-17505-6



Art.-Nr. 0/20/17770.00/FSM
ISBN 978-3-625-17770-8



Art.-Nr. 0/20/17771.00/FSM
ISBN 978-3-625-17771-5

Band 22 und 23 erscheinen im Januar 2017

kartonierte – 336 Seiten – Format: 14,8 x 21 cm – je Band: € 2,99

Alle Titel dieser Seite
sind FSC-zertifiziert



Das Zeichen für
verantwortungsvolle
Waldwirtschaft

Neue Kreuzworträtsel-Reihe!

Über 100 Rätsel im Großformat für Spaß und gute Laune

Erscheinen alle im Januar 2017

NEU!
je nur
2,99€



Kreuzworträtselbuch 1

Art.-Nr. 0/20/17765.00/FSM
ISBN 978-3-625-17765-4



Kreuzworträtselbuch 2

Art.-Nr. 0/20/17766.00/FSM
ISBN 978-3-625-17766-1



Kreuzworträtselbuch 3

Art.-Nr. 0/20/17767.00/FSM
ISBN 978-3-625-17767-8



Kreuzworträtselbuch 4

Art.-Nr. 0/20/17768.00/FSM
ISBN 978-3-625-17768-5

kartoniert – 128 Seiten – Format: 21 x 28 cm – je Band: € 2,99

Alle Titel dieser Seite
sind FSC-zertifiziert

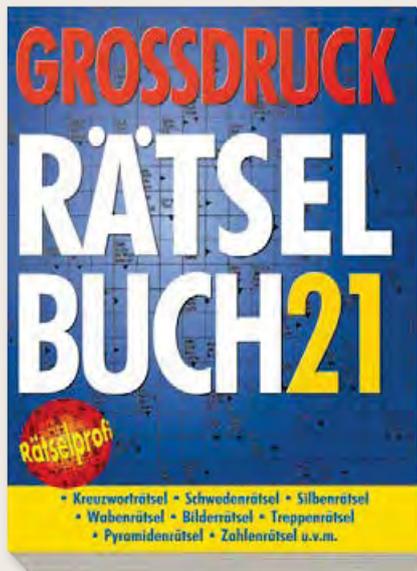


Das Zeichen für
verantwortungsvolle
Waldwirtschaft

Rätselspaß im Großdruck

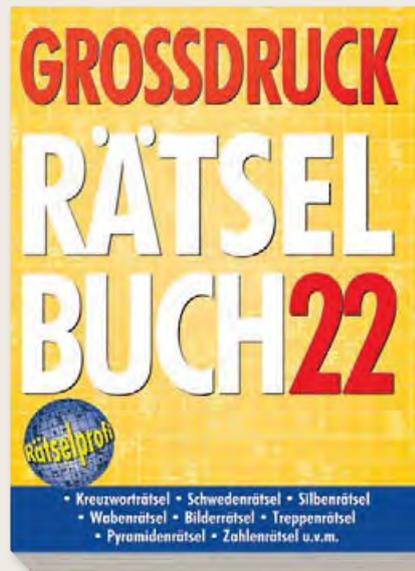
Bunte Mischung der beliebtesten Rätselarten im Großdruck bringt die grauen Zellen in Schwung

Je Buch
nur
2,99€



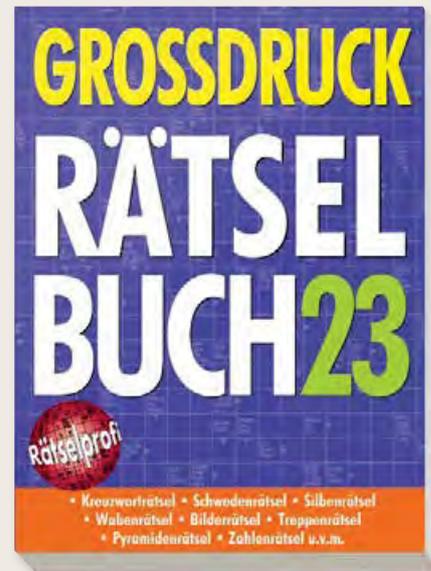
Großdruck-Rätselbuch 21

Art.-Nr. 0/20/13785.00/FSM
ISBN 978-3-625-13785-6



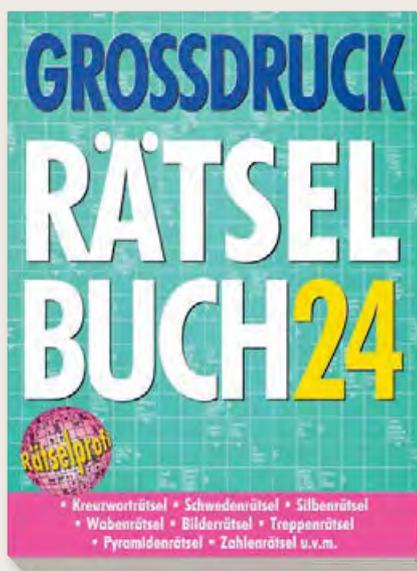
Großdruck-Rätselbuch 22

Art.-Nr. 0/20/13921.00/FSM
ISBN 978-3-625-13921-8



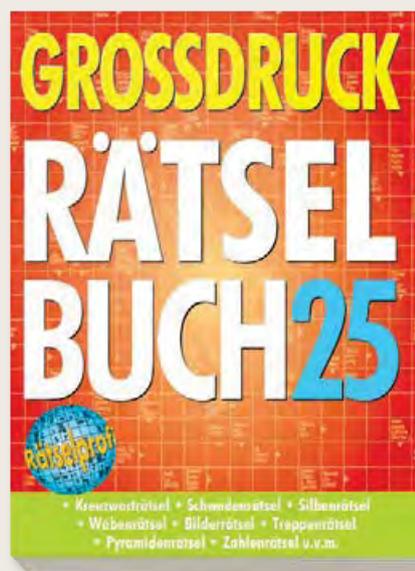
Großdruck-Rätselbuch 23

Art.-Nr. 0/20/17146.00/FSM
ISBN 978-3-625-17146-1



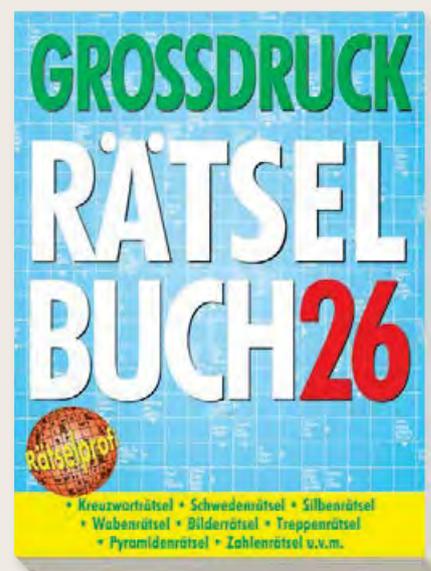
Großdruck-Rätselbuch 24

Art.-Nr. 0/20/17243.00/FSM
ISBN 978-3-625-17243-7



Großdruck-Rätselbuch 25

Art.-Nr. 0/20/17406.00/FSM
ISBN 978-3-625-17406-6



Großdruck-Rätselbuch 26

Art.-Nr. 0/20/17503.00/FSM
ISBN 978-3-625-17503-2



Das Zeichen für
verantwortungsvolle
Waldwirtschaft

Alle Titel dieser Seite
sind FSC-zertifiziert

kartonierte – 144 Seiten – Format: 21 x 28 cm – je Band: € 2,99

Riesen-Rätsel-Spaß

Mehr als 750 Rätsel aus den beliebtesten Rätselarten
im XXL-Format zum kleinen Preis

Je Buch
nur
5,-€



Das mega-große Rätselbuch Band 7

400 Seiten
Art.-Nr. 0/20/13679.00/FSM
ISBN 978-3-625-13679-8



9 783625 136798



Das mega-große Rätselbuch Band 8

400 Seiten
Art.-Nr. 0/20/13786.00/FSM
ISBN 978-3-625-13786-3



9 783625 137863



Das mega-große Rätselbuch Band 9

400 Seiten
Art.-Nr. 0/20/13922.00/FSM
ISBN 978-3-625-13922-5



9 783625 139225



Das mega-große Rätselbuch Band 11

336 Seiten
Art.-Nr. 0/20/17238.00/FSM
ISBN 978-3-625-17238-3



9 783625 172383



Das mega-große Rätselbuch Band 12

336 Seiten
Art.-Nr. 0/20/17405.00/FSM
ISBN 978-3-625-17405-9



9 783625 174059



Das mega-große Rätselbuch Band 13

336 Seiten
Art.-Nr. 0/20/17506.00/FSM
ISBN 978-3-625-17506-3



9 783625 175063



Das mega-große Rätselbuch Band 14

336 Seiten
Art.-Nr. 0/20/17764.00/FSM
ISBN 978-3-625-17764-7



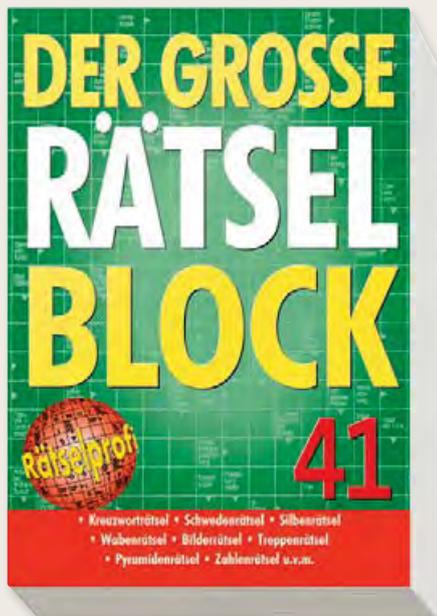
9 783625 177647

- ▶ Intelligenter Zeitvertreib mit dem perfektem Mix vom Rätselprofi
- ▶ Alle Lösungen im Anhang

**Band 14
erscheint
im Januar
2017**

Knobelvergnügen pur

Je Block
nur
2,99€

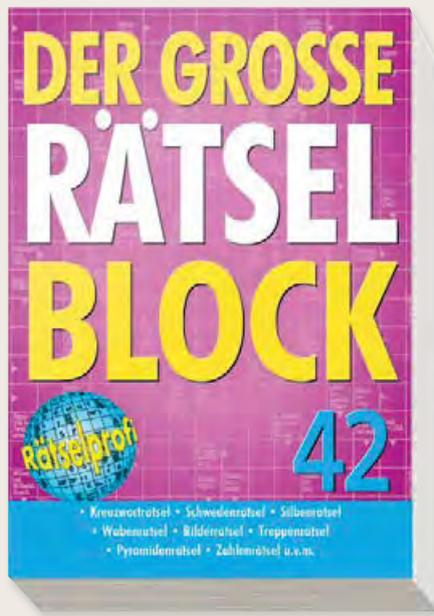


Der große Rätselblock 41

Art.-Nr. 0/20/17245.00/FSM
ISBN 978-3-625-17245-1



9 783625 172451

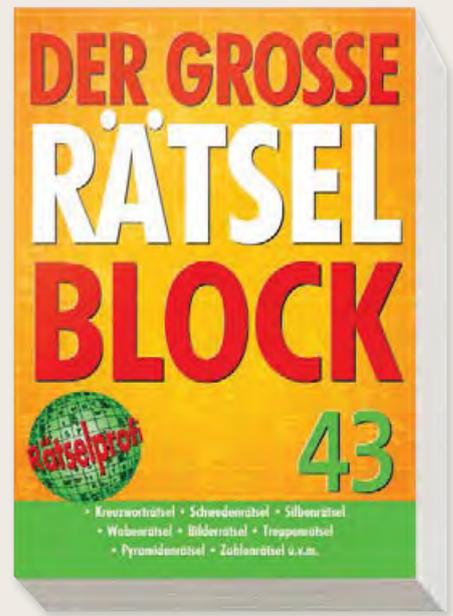


Der große Rätselblock 42

Art.-Nr. 0/20/17403.00/FSM
ISBN 978-3-625-17403-5



9 783625 174035

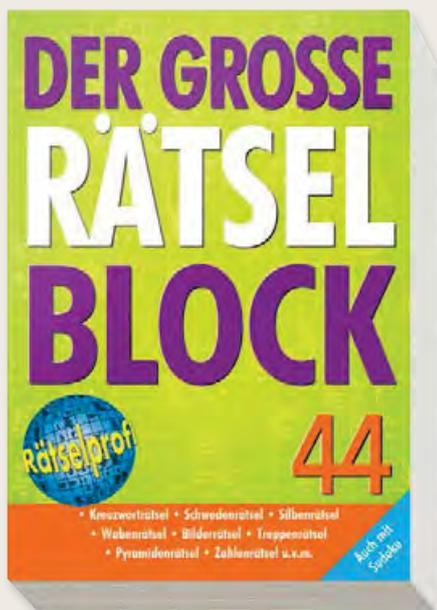


Der große Rätselblock 43

Art.-Nr. 0/20/17404.00/FSM
ISBN 978-3-625-17404-2



9 783625 174042

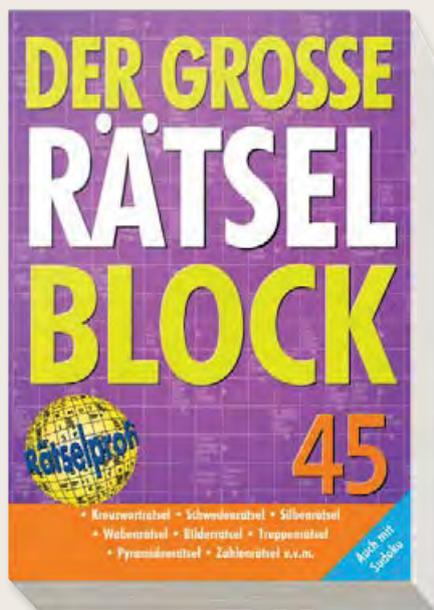


Der große Rätselblock 44

Art.-Nr. 0/20/17501.00/FSM
ISBN 978-3-625-17501-8



9 783625 175018

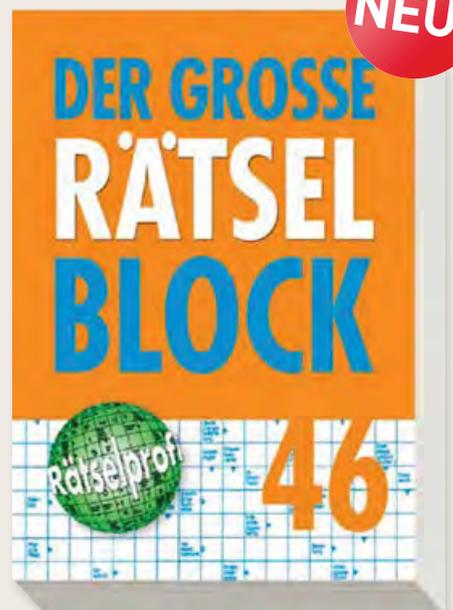


Der große Rätselblock 45

Art.-Nr. 0/20/17502.00/FSM
ISBN 978-3-625-17502-5



9 783625 175025



Der große Rätselblock 46

Art.-Nr. 0/20/17769.00/FSM
ISBN 978-3-625-17769-2



9 783625 177692

Band 46 erscheint im Januar 2017

kartoniert – 336 Seiten – Format: 14,8 x 21 cm – je Band: € 2,99

Alle Titel dieser Seite
sind FSC-zertifiziert



Der Klassiker vom Rätselprofi

Je Buch
nur
2,99€



Das große Rätselbuch 35

Art.-Nr. 0/20/12281.00/FSM
ISBN 978-3-625-12281-4



9 783625 122814



Das große Rätselbuch 36

Art.-Nr. 0/20/13570.00/FSM
ISBN 978-3-625-13570-8



9 783625 135708



Das große Rätselbuch 38

Art.-Nr. 0/20/13673.00/FSM
ISBN 978-3-625-13673-6



9 783625 136736



Das große Rätselbuch 39

Art.-Nr. 0/20/13781.00/FSM
ISBN 978-3-625-13781-8



9 783625 137818



Das große Rätselbuch 42

Art.-Nr. 0/20/13918.00/FSM
ISBN 978-3-625-13918-8



9 783625 139188

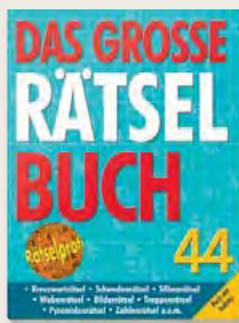


Das große Rätselbuch 43

Art.-Nr. 0/20/17143.00/FSM
ISBN 978-3-625-17143-0



9 783625 171430



Das große Rätselbuch 44

Art.-Nr. 0/20/17246.00/FSM
ISBN 978-3-625-17246-8



9 783625 172468

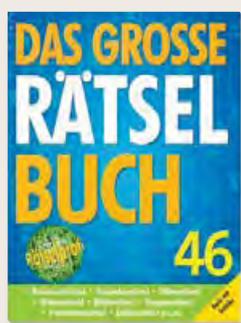


Das große Rätselbuch 45

Art.-Nr. 0/20/17247.00/FSM
ISBN 978-3-625-17247-5



9 783625 172475

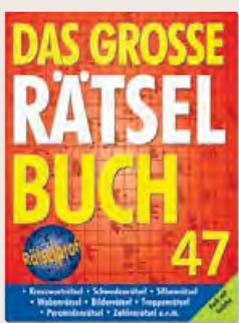


Das große Rätselbuch 46

Art.-Nr. 0/20/17401.00/FSM
ISBN 978-3-625-17401-1



9 783625 174011



Das große Rätselbuch 47

Art.-Nr. 0/20/17402.00/FSM
ISBN 978-3-625-17402-8



9 783625 174028



Das große Rätselbuch 48

Art.-Nr. 0/20/17500.00/FSM
ISBN 978-3-625-17500-1



9 783625 175001



Das große Rätselbuch 49

Art.-Nr. 0/20/17750.00/FSM
ISBN 978-3-625-17750-0



9 783625 177500

NEU!

Band 49
erscheint
im Januar
2017

kartoniert – 144 Seiten – Format: 21 x 28 cm – je Band: € 2,99

Alle Titel dieser Seite
sind FSC-zertifiziert



Das Zeichen für
verantwortungsvolle
Waldwirtschaft

Verlagsadresse

Naumann & Göbel
Verlagsgesellschaft mbH
Emil-Hoffmann-Str. 1
50996 Köln
www.naumann-goebel.de

Buchhandel

Vertriebsleitung
 Dominik Acquistapace
 Telefon: 02236/3999-160
 Telefax: 02236/3999-159
 Mobil: 0163/7877126
 acquistapace@vemag-medien.de

Vertrieb Innendienst

Doris Zänsdorf
 Telefon: 02236/3999-111
 Telefax: 02236/3999-159
 doris.zaensdorf@vemag-medien.de

Auslieferung Deutschland

VVA – Vereinigte
Verlagsauslieferung
 arvato media GmbH
 Betreuung Naumann & Göbel
 Verlag
 Henkenstraße 59-65
 33415 Verl
 www.vva-online.net

Kundenbetreuung VVA:

Auslieferung Deutschland
Birgit Auberger,
Karola Karp, Katja Mahr
 Telefon: 05241/80-42221
 Telefax: 05241/80-94123
 birgit.auberger@bertelsmann.de

Auslieferung Österreich

Mohr Morawa
Buchvertrieb GmbH
 Sulzengasse 2
 A - 1232 Wien
 Telefon: 0043 (0) 1/68014-0
 Telefax: 0043 (0) 1/68968-00
 bestellung@mohrmorawa.at

Auslieferung Schweiz

Buchzentrum AG (BZ)
 Brigitte Niederberger
 Industriestr. Ost 10
 CH - 4614 Hägendorf
 Telefon: 0041 (0) 62/2092746
 Telefax: 0041 (0) 62/2092788
 niederberger@buchzentrum.ch

Vertreter

Verlagsvertretung Schleswig-Holstein, Hamburg, Niedersachsen, Bremen

Handelsagentur
Gembrys & Schäfer
 Jochim-Sahling-Weg 31
 22549 Hamburg
 Telefon: 0170/ 5253955
 (Sven Gembrys)
 Telefon: 0160/ 9670 9209
 (Fabienne Schäfer)
 Telefax: 040/41912811
 s.gembrys@gmx.de

Für Sie im Außendienst unterwegs:
 Fabienne Schäfer und Sven Gembrys

Verlagsvertretung Nordrhein-Westfalen

BuD Verlagsvertretungen
Bräunlich & Dörfler
 Weseler Str. 153
 46149 Oberhausen
 Tel.: 0208/ 641302
 Fax: 0208/ 644079
 info@bud24.de

Verlagsvertretung Hessen, Saarland, Rheinland-Pfalz, Luxemburg

Dagmar und Matthias
C. Benecke
 Am Bahnhof 7
 35794 Mengerskirchen
 Telefon: 06476/910 66
 Telefax: 06476/910 64
 matthias@c-benecke.de

Verlagsvertretung Baden-Württemberg

Verlagsagentur
Arne Bohle GmbH
 Arne Bohle & Alexandra Ortner
 Röntgenstraße 27
 77694 Kehl
 Telefon: 07851/482166
 Telefax: 07851/482268
 vv-bohle@t-online.de

Verlagsvertretung Bayern

Verlagsvertretung
Jürgen Niemeier & Günter Weber
 Rheinpfälzer Weg 12
 86633 Neuburg
 Telefon: 08431/44210
 Telefax: 08431/44201
 info@verlagsvertretung-niemeier-weber.de

Verlagsvertretung Berlin, Brandenburg nördl. der A2 / A10 / A12

Sachsen-Anhalt nördlich der A2, Mecklenburg-Vorpommern
Thomas & Stephanie Pfennig
 Falkenweg 7
 14624 Dallgow-Döberitz
 Telefon: 033201/31949
 Telefax: 033201/31433
 verlagsvertretung-pfennig@t-online.de
 www.buecher-pfennig.de

Verlagsvertretung Thüringen, Sachsen, Sachsen-Anhalt südlich der A2, Brandenburg südlich A2 / A10 / A12

Birgit Breitbarth
 Lindenstraße 11
 04860 Torgau
 Telefon: 03421/902604
 Telefax: 03421/778191
 Mobil: 0173/9670139
 birgit.breitbarth@t-online.de

Österreich und Südtirol

Verlagsagentur
E. Neuhold OG
Erich Neuhold & Wilhelm Platzer
 An der Kanzel 52
 A - 8046 Graz
 Telefon: 0043 (0) 316/672206
 Telefax: 0043 (0) 810/9554 464886
 Montag - Freitag 9.30 - 15.30 Uhr
 buero@va-neuhold.at

Schweiz

Andreas Meisel
 Handelsvertretungen GmbH
 Hedingstraße 13
 CH - 8905 Arni AG
 Telefon: 0041 (0) 56/6342428
 Telefax: 0041 (0) 56/4355048
 andreas.meisel@bluwin.ch

Verlags-Service Imfeld

Industriestraße 20
 CH - 6060 Sarnen
 Telefon: 0041 (0) 41/6603481
 Telefax: 0041 (0) 41/6603263
 e.imfeld@verlags-service.ch



Deutsche Sporthilfe

Medien-Partner



In eigener Sache

Seit 2012 ist NGV Medien-Partner der Stiftung Deutsche Sporthilfe. Mit diesem Engagement möchten wir einen Beitrag leisten, um die Werte „Leistung. Fairplay. Miteinander.“, für die die Deutsche Sporthilfe eintritt, aktiv zu unterstützen – im Sport und in der Gesellschaft. Wir freuen uns auf viele weitere gemeinsame Projekte.

Wir sind FSC®-zertifiziert



Umweltschutz und Nachhaltigkeit gewinnen zunehmend an Bedeutung – zu Recht, wie wir finden. Deshalb tragen unsere neuen Produkte das FSC®-Label und beweisen damit ihre Herkunft aus verantwortungsvoll bewirtschafteten Wäldern. FSC® steht für Forest Stewardship Council®. Diese gemeinnützige Non-Profit-Organisation setzt sich weltweit für die Förderung einer nachhaltigen Waldbewirtschaftung ein.

Das Zeichen für verantwortungsvolle Waldwirtschaft

Mit unserer Zertifizierung übernehmen wir eine Vorreiterrolle in der Verlagswelt. Unseren Kunden ermöglichen wir auf diesem Weg, die Produkte als zertifiziert auszuloben und explizit zu bewerben – ein wertvoller Wettbewerbsvorteil, den wir Ihnen gern einräumen.